

高校生からみる地域の課題

# 千歳高校の 課題研究に密着

こども食堂を支援します

## 千歳高校の 課題研究って？

商業分野の学びを土台に、実際のビジネスの現場を想定して取り組む探究型の授業です。生徒自身が社会や地域の中にある課題を見つけて、仲間と協力しながら解決策を考え、実際に行動し、発表まで行います。今年のサブテーマは「不安・不足・不便」などの“不”を探すこと。身の回りの“不”を見つめ直し、自分たちの行動によって誰かの役に立ったり、新しい気づきにつながったりすることをめざします。

## なんで こども食堂？

食に関する“不”に目を向け、こども食堂を研究対象に選びました。実際に話を聞くと、孤食やフードロス、地産地消、好き嫌いなどのさまざまな課題があることを知りました。そうした課題を少しでも解決・支援したいという思いから、このテーマに取り組みました。

集まったみんなと一緒に食事をしたり、宿題をしたり遊んだりしながら楽しく交流できる場所です。こどもひとりでも親と一緒に誰でも利用できます。こども食堂の運営者は、こども好きな人たちです。あなたがこどもが食べたい、息抜きしたい、悩みを聞いてもらいたい。こども食堂は、そんなあなたを歓迎してくれます。

？  
こども食堂とは

## 班員紹介

- ①自分の性格を一言で
- ②得意科目
- ③好きな食べ物
- ④誰にも食べないこと
- ⑤意気込み

**ゆい**

- ①責任感がある
- ②英語
- ③焼きそば
- ④短期記憶
- ⑤地域や子どもたちへの理解を深めていきたい

**ゆすちゃん**

- ①天真爛漫
- ②英語
- ③ラーメン
- ④何事も楽しもう気持ち!
- ⑤最後までがんばる!

**ひなち**

- ①ポジティブ!!
- ②簿記
- ③ギョウザ
- ④目標に向かって努力すること
- ⑤子ども達も笑顔にしたい

**ゆいちゃん**

- ①明るい
- ②公民
- ③チャーハン
- ④笑顔
- ⑤きばっていきます!

**さくら**

- ①気分屋
- ②国語
- ③ザーサイ
- ④手先が器用
- ⑤地域貢献できるように頑張ります!

**あやちゃん**

- ①元気いっぱい
- ②簿記
- ③小籠包
- ④何事も粘り強く行動できる
- ⑤地域に貢献したい

- ▼子供食堂十彩
  - 〒090-1170 大和1丁目7-5
  - 〒090-1520 新富2丁目1-4
  - 〒090-1268 6 090-15208-12686
- ▼ちとせこども食堂スキップ
  - 〒090-1164 0-1309 1 090-11640-13091
- ▼こども食堂ちとせ
  - 〒090-1164 0-1309 1 090-11640-13091
- ▼みんなの食堂
  - 〒080-0961 6-1797 5 080-09616-17975 (桂木町内会館)
- ▼みんなの居場所スマイルズ
  - 〒09565 末広1丁目6-13 1階 09565 (27)
- ▼寺GO飯 in 千歳
  - 〒06738 北斗2丁目14-20 (妙蓮寺) 06738 (24)

市内にある  
こども食堂

## 彼女たちの目に映るこども食堂

■こどもだけの場所ではなかった「こどもが行く場所」だと思っていたこども食堂。でも実際は、親の相談の場でもあり、家庭全体を支える場所でもありました。

■明るく、あたたかい場所。暗い場所という印象でしたが、訪れてみると、活気とあたたかさ溢れた空間が広がっていました。

■人の成長を感じられる場所。かつてのこどもが今は支援する側になっていたり、年代を超えて交流があったり、人のつながりや成長を感じられました。

■まずは、知ってもらうこと。「行きたくない」や「相談する場所がわからない」など、「知る」ことのハードルの高さが利用の妨げになっていると気づかされました。

■人手不足という課題。多くのこども食堂が人手不足で悩んでいます。活動を発信し、共感した人が関わられるきっかけをつくるのが、支える輪を広げる第一歩になると感じました。

■私たちの願い。こども食堂の存在がもっと多くの人に届き、気軽に利用されるようになってほしいです。こどもたちの笑顔が増え、支え合う地域の輪が広がることを願っています。そして、こども食堂の魅力が伝わることで、人手不足という課題の解決にもつながってほしいと思います。

《みんなの食堂》では、野菜のカットやお肉の下ごしらえをお手伝い!

ジャージャーン!喜んでくれるかな~

《スマイルズ》では、パン生地づくりや盛り付けにチャレンジ!

上手にできました!

残さなくて食べてくれたらいいな~

《みんなの食堂》

《みんなの居場所スマイルズ》