

PUBLIC RELATIONS
広報

ちとせ 6

2025 CHITOSE CITY No. 1143
令和7年6月10日号

Zoom Up

市民の期待を担う
市議会議員が決定

人
の
窓

ちとせまちなか
ビジネスコンテスト
グランプリ受賞

支笏湖ビールが
地元を好きになる
一助になれば

佐藤暁子さん

今年6月15日は、父の日
お父さんに
感謝を伝えよう

千歳アンロー!

【特集】千歳の アイヌ文化学習・体験講座を楽しく

令和元年の幕開けとともにスタートした千歳のアイヌ施策は、4月で7年目を迎えています。白老の民族共生象徴空間ウポポイをはじめ、国策として道内各地で展開されているアイヌ施策は今、広く世界に向けて発信されています。5月17日に大阪・関西万博で披露されたアイヌ舞踊ウレシバモシリに千歳のアイヌ文化伝承保存会7人の皆さんが出演しました。先人から大切に受け継がれてきた文化や風習を多くの方に楽しんでもらいたいと願う市民の皆さんがいます。特集では、今月から市内でスタートするアイヌ文化学習・体験講座の皆さんを紹介し、やさしくて、とても身近なアイヌ文化を一緒に「キロアナンロー（楽しみましょう）」

【特集】

千歳のアイヌ
文化学習・体験講座を楽しく

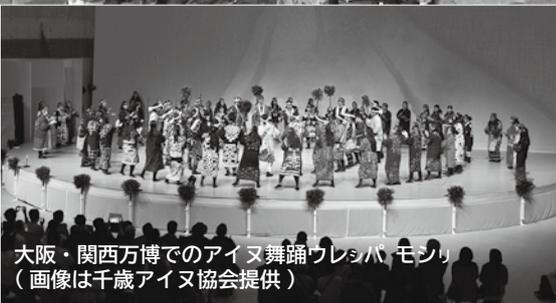
キロアナンロー

【アイヌ語】

キロアナンロー (Kiroan=an ro)

楽しもう、楽しみましょう

※写真は昨年8月、道の駅で行われた
アイヌ舞踊・ホリツパ（輪踊り）



大阪・関西万博でのアイヌ舞踊ウレシバモシリ
(画像は千歳アイヌ協会提供)



アイヌ施策推進法と 千歳のアイヌ施策

令和元年に制定されたアイヌ施策推進法は、アイヌを先住民族として規定し、文化振興だけでなく伝統的サケ漁再現の許可や国有林野の自然素材を共同使用する権利の取得などが明記されています。また、事業費の8割が国の交付金で、1割が地方交付税（残りの1割が市町村負担）でまかなわれ、市町村のアイヌ施策推進地域計画を通じ包括的な施策が進められるようになりました。

千歳では、古くからアイヌ民族が千歳川の近くで集落を形成していました。昭和30年代には市民の有志によりアイヌ文化を残そうとする活動が始まり、千歳アイヌ協会や千歳アイヌ文化伝承保存会の設立などを経て、文化や風習が市民の皆さんの手で大切に守られてきました。末広小学校など市内で行われている「アイヌ文化学習」はまさにその成果で、自然・生き物との共存・共生などを基本とするアイヌの考え方は、大切に今の子どもたちへと引き継がれています。

一方で、高齢化や働き方が変わり、担い手の減少は大きな課題となっています。市は、国の法制度を生かしたいとする千歳アイヌ協会の要望・意見を

を受け、地域計画をつくり、

「アイヌ文化担い手育成事業」を行っています。アイ

ヌ文化のすそ野を広げ、新

しい担い手を育てるため、舞

踊、手芸、昔話、自然体験

などさまざまな講座を展開

しています。

アイヌ 豆知識

1 EXPO2025 大阪・関西万博で披露された「ウレシバ モシリ」は、アイヌ民族文化財団による二百数十名の方々が踊り手として参加した地域混成のアイヌ舞踊。「あらゆるものが育てあい、支えあうことでこの世界が成り立っている」というアイヌの考え方・精神性が表現されました。



千歳のやさしい言葉と
文様の意味を
知ってほしい

手芸講座

なかもと あつこ
中本 敦子 さん

何よりも伝えたいのは、「アイヌ文化に触れてみませんか」ということです。刺繍を学ぶうえでアイヌ文様が持つ意味もわかるよう、アイヌ語を伝えながら進めます。ただ文様に糸を通すだけでなく、「どうしてこんな文様があるのか」を学んでほしいです。千歳のアイヌ語は、他地域に比べてやさしく、やわらかいのが特徴です。同じように千歳のアイヌ民族には、女性の手仕事がマメで丁寧という特徴があります。講座の中で千歳ならではの、他地域との文化の違いもお伝えしたいです。

アイヌ刺繍は、ミシンを使わず手縫いが基本です。同じ柄でも、目の大きさや色の使い方次第で全く違ってきますから、文様にはこだわって教えています。完成したらみんなに見てもらいましょう。褒められるとやりがいもアップしますよ。



私が学んできたことを
若い世代への
バトンとして役立てられたら

木彫講座

はせがわ
長谷川 アツキ さん

最初に知ってほしいのは、木の香りです。そして、どの木目に沿って彫るのか、木と対話しながら進める楽しさを味わってもらいたいです。はじめは「木に触れるのが好き」、「アイヌ文様に興味がある」といった気軽な気持ちでOKです。どなたに対してもスタートは彫刻刀の持ち方から教えます。木彫は作業に没頭しがちですが、受講者同士のコミュニケーションも楽しいですよ。

私は幼少期から木を扱うのが好きでしたが、3年ほど前に孫が生まれたのをきっかけに、少しでもアイヌ文化を発信したいと思い、木彫を勉強して講師になりました。私は若い世代へバトンをつなぐために、知見を広めたいと考えています。次の世代の若者たちがアイヌの伝統技術に触れて、「自分たちがどうするか」さらなる文化の発展に向き合ってもらえたらうれしいですね。



古式舞踊が持つ
アイヌの精神を伝えたい

古式舞踊 出前講座

うえの あゆみ
上野 亜由美 さん

アイヌ民族の踊りの根っこには、祈りや感謝、そして自然への敬意が込められています。例えば輪踊り。アイヌ民族は、子熊を大切に育ててから熊送りの儀式を行います。カムイの国に送られた熊は、「あの村は楽しかったな」、「おいしいものもたくさん食べさせてもらったな」と思い、再びアイヌの里に来てくれる。輪踊りはそんな循環を表していて、輪の中心がカムイの降りてくる場所なのです。踊りはシンプルですが、歌いながら踊るので、最初は難しいかもしれません。だけどその分、踊りきったときの達成感は格別です。

アイヌ民族は、「ご縁」を大事にします。皆さんとの出会いは、先祖が申し合わせしてくるご縁。出会えた方々には踊りを楽しむだけでなく、アイヌの精神・心を知ってほしいと思っています。

【対象】18歳以上【日程】①7/6、15、20、29、8/3、11、19、24(9:30-12:30) ②9/2、9、14、20、28、10/7、14、19(9:30-12:30)【会場】蘭越生活館【申込】各クール初回の10日前まで【その他】各クール定員15人(申込順)／全8回参加できる方／女性の手仕事です

【対象】18歳以上【日程】①6/21、28、7/5(13:00-16:00) ②7/4、11、25(18:00-21:00) ③12/10、17、24(9:30-12:30)【会場】①蘭越生活館、②③総合福祉センター【申込】各クール初回の3日前まで【その他】各クール定員7人(申込順)、全3回参加できる方

【対象】小学生以上【日程】申し込みに応じて開催する出前講座です【会場】市内各施設【申込】実施日の10日前まで【その他】定員15人(応相談)



●蘭越生活館って
どこですか？

昭和37年、蘭越地区アイヌの市民皆さんのため設置した市の施設で、長い間、文化伝承・保存の拠点として活用されています。ほかの公共施設にはない「囲炉裏の間」があり、貴重な資料が大切に保管されています。

新星1丁目3-7／道道支笏湖公園線沿い
支笏湖に向かう左側、名水ふれあい公園の手前に所在
中央バス停留所「新星」前／☎(23)4964

講座を体験して

中学生時代に平取町で、アイヌ文様の彫刻を学ぶ機会があったなど、アイヌの手芸作品は子どもの頃から身近でした。3年前に千歳の手芸講座を通じてアイヌ文様に再会したとき、ラム(うろこ)文様が好きだった記憶がよみがえり、木彫講座にも手を伸ばしました。日々の忙しさを忘れ没頭できる心地よさが大好きです。

アイヌ文化には、すべてのものにカムイが宿る。だからモノを大切にするという考え方があります。その素敵な精神性や文様の美しさ・格好良さにいつまでも寄り添ってたくて、今は講師の助手を務めています。「好きなこと」を受け止めてもらえたこともうれしかったです。



アイヌ文化に寄り添いたくて
講師の助手をしています

ふかつ まき
深津 牧さん

手芸講座、木彫講座を受講。昨年からは木彫講座の講師補助者を務める。

アイヌ豆知識 さまざまなメディアで知られるようになった「北海道犬」。昭和12年に国の天然記念物に指定されるまでは「アイヌ犬」と呼ばれ、アイヌの狩猟で活躍していました。現在は千歳系が主流といわれており、昭和初期の千歳アイヌの熊撃ち(ハンター)とアイヌ犬の記録が残されています。

先人が語り継いできた
数多くの物語が
千歳にあります

昔話講座

スズサツプノ良子 さん



「ウサクマイ」、「ランコシ」など市内の地名がたくさん出てきますから、とても身近で親しみやすいと思います。受講者の皆さんには、この千歳に先人が語り継いできた物語がたくさんあることを知り、身近に感じてもらいたいです。物語を通じてアイヌ文化を学び、自分たちの宝としてほかの地域の人に紹介してもらえたら、とても素敵ですね。

【対象】小学生以上
【日程】6/14(①13:00-、②18:00-)、6/28(③13:00-、④18:00-)、7/5(⑤11:00-、⑥18:00-)、9/13(⑦13:00-、⑧18:00-) 各回90分
【会場】まちライブラリー
【申込】各回の3日前まで
【その他】各回定員15人(申込順)

カムイを最も
体感できる場所
それがイオルです

イオルを歩く 体験講座

なかはら なおひこ
中原 直彦 さん



イオルとは、アイヌ民族の伝統的なくらしを支えた森林のことで、自然の中を歩き、「カムイ」を感じていただけます。カムイとは心のあり方を表す言葉で、アイヌ文化を理解するための何よりのキーワード。イオルはそれを一番体感できる場所です。森に雨が降ると、雨水が木に吸収されたり地面にしみ込んだりして、ゆっくりと川を形成していきます。いわば緑のダム。水をはぐくむ森。ここがアイヌ民族の生活空間(イオル)となります。アイヌ民族はくらしのために、イオルから産物をいただきます。採り尽くすことは控え、イオルを大切にしてきました。参加者の皆さんには、ぜひイオルを歩き、カムイという考え方に触れてもらいたいですね。「楽しいね、きれいだね」から始まり、終わるときには、伐採や外来種によって昔と自然が変わってしまっていることが見えてきたり、アイヌ民族が大切にしていたものや気持ちがあわかってくる。そんなツアーを目指しています。

【対象】小5以上(小学生は保護者同伴) 【日程】①6/14、②10/11(10:00-14:00)
【会場】蘭越~支笏湖までの国有林(アイヌ共用林野内)
【申込】各回の3日前まで
【その他】各回定員14人(申込順)、不整地を歩ける方

語順が日本語と
似ていて学びやすい
言語です

アイヌ語 Web講座

やまだ ゆうじ
山田 雄司 さん



アイヌ語講座では、言葉を通してアイヌ文化も学びますので、文化を知りたい目的の方も大歓迎です。アイヌ語は、日本語にはない発音をしたり、アクセント次第で意味が変わってくる言語ですが、語順が日本語と似ていて学びやすい言語でもあります。2、3年ほど継続して講座を受講している人は本当に発音が上手になっています。月に数回声を出すことが大事だと実感します。受講者にはアイヌの血筋の方もいて、自らのルーツや文化を取り戻そうという気持ちを感じられることもあり、講師としてこの上ない喜びです。アイヌ語は消滅の危機にあると言われていますが、アイヌ民族と学者の方々が記録し研究した書物・音源を使って学ぶ若者が増えています。まさに復興のまっただ中です。アイヌの血筋がある・ないにかかわらず、アイヌをリススペクトする人々がそれを守り、次の世代に引き継ぐ。私も改めてアイヌ語を学び直す必要性和使命を感じています。北海道に生まれた者として血が騒ぐ。そんな思いです。

【対象】Zoom可能な方
【日程】6/12、26、7/3、17、9/4、18、10/2、16、30、11/13、27、12/4(19:00-21:00) 全12回
【申込】6/25まで
【その他】定員30人

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	講座名
全10回の出前講座形式(随時受付・希望日の10日前まで受付)							アイヌ古式舞踊出前講座
		●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	アイヌ文様手芸講座
		●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	アイヌ文様木彫講座
●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	アイヌ昔話講座
		●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	イオルを歩く体験講座
	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	アイヌ語Web講座

各講座の年間スケジュール

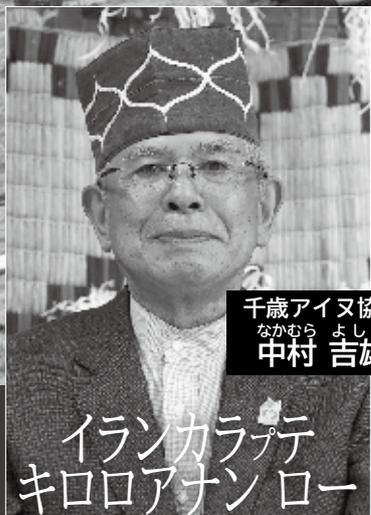
アイヌ豆知識

3 口で伝えられてきた文芸を「口承文芸」といいます。文字を持たないアイヌ民族は考え方や教えを、独自の歌や舞踊と合わせて物語に表現してきました。千歳には20話ほどあり、「きつねのチャランケ(談判)」など、千歳を舞台とした昔話が市民の手で絵本にされ、小学校などで親しまれています。

●そのほかの アイヌ施策

イオル再生自然素材育成事業

アイヌ民族の生活空間（イオル）は、森や川など豊かな自然に囲まれていましたが、明治期の国策で狩猟やサケ漁が規制され生活と文化は急激に損なわれました。現在、市は国と「アイヌ共用林野設定契約」を締結し、国有林野で、特定の者・時期・範囲に限りアイヌ文化に必要な林産物を採取することが認められています。しかし、昔採れていた林産物の中には、生態系が変わり見つけることが難しくなったものもあります。令和5年度から、伝統儀式で使用する「ミズキ」やアイヌ料理に使う作物などを自ら育成する取組「イオル再生自然素材育成事業」をスタートしました。市が大和地区の未利用地を提供、アイヌ協会やボランティアなど市民の皆さんが植樹や作物の育成方法を学びながら、次の世代の方が文化伝承のための素材確保に困ることがないように取り組みをはじめています。



千歳アイヌ協会 会長
なかむら よしお
中村 吉雄 さん

イランカラプテ
キロロアナンロー

(こんにちは みんなで楽しみましょう)

昨年、千歳とアンカラレジの姉妹都市提携55年を記念して、アラスカ先住民族の関係者が千歳を訪れました。今年は千歳から学生を含む若者たちがアラスカ先住民族の取り組みを学びに行きます。彼らがのちにその経験を必ず生かしてくれる、誇りと目的意識を持つ大人になってくれると信じています。千歳アイヌ協会は、半世紀以上にわたり文化伝承活動を続けてきま

した。アイヌの血筋にかかわらず、みんなが共存・共生することは、当協会の変わらぬ方針であり、これからもそうあるべきだと考えています。今からさらに50年後の未来では、お互いを当たり前のよう認識し合える、そんな社会になることを期待しています。アイヌ文化学習・体験講座は、そのための近道です。私たちと一緒に、アイヌ文化を楽しく学んでください。

企画部主幹（アイヌ政策推進担当）
☎(24)0126 FAX(22)8851

特集記事に関する詳細

個人生き方を選択できる時代です。生活環境やモノがどんどん便利になり、作り方がわからなくても美味しい料理が自宅に届く世の中は、作り手の思いやモノへの感謝を忘れてしまいがちなように思います。講師の皆さんは口をそろえて「アイヌの精神や心の置き所を知って欲しい」と話します。

共存・共生という言葉は少し難しく聞こえますが、今の時代だからこそ心に響く、もっとわかりやすく大切にしたい何かに、アイヌ文化に触れることで出会えるかもしれません。まずは一緒に、キロロアナンロー！



鮭の日・ アイヌフェスタ

10/4, 10/5 サケのふるさと
千歳水族館

ワークショップなど楽しい企画が盛りだくさんの、アイヌ文化のお祭りです。伝統的サケ漁「マレク漁体験（小学4年生～中学生対象）」では、獲ったサケを持ち帰ることができます。※千歳水族館の入館料が必要です。

各種ワークショップの対象・事前申込などは、広報ちとせ9月号や千歳アイヌ協会ホームページでご確認ください。



NEW
初開催

8/9
8/10

北ガス文化ホール

千歳アイヌ文化展

～目で見える縄文時代からアイヌ文化期へ

埋蔵文化財センターと千歳アイヌ協会がそれぞれ所蔵する文化財や実際に使われた民具、再現した展示物などがいっせいに集まります。また、蘭越の先人に学んだ経験のある北海道大学人文学教授 北原モコトウナシ氏を講師に招き、近代アイヌ史の講演も行います（10日のみ）。入場無料。

講座の申し込みやアイヌ関連情報は ホームページから

千歳アイヌ協会・文化伝承保存会のホームページでは、直近のアイヌ文化活動や資料など豊富な情報が随時更新されています。

【各講座の申込】

ホームページ下段の「メールフォーム」から

- 「お問い合わせ内容」に、講座名、日にち（第何クールか）を記入してください。
- ホームページが見られない方は、直接メールかお電話でお問い合わせください。

《ホームページ》 <https://www.chitoseainu.com>

☎ FAX (23) 4964 (9時～15時)

✉ chitose.ainu.kyukai@gmail.com



 <p>坂野 智さん 【無所属】 現 ①市議会議員長 ②——③高台 5④9回 (65)</p>	 <p>山口 康弘さん 【自由民主党】 現 ①市議、市監 査委員②会社 役員、青年会 議所理事長③ 清流1④4回 (53)</p>	 <p>平川 美由紀さん 【公明党】 現 ①市議、公明 党千歳総支部 副総支部長② 会社員③弥生 3④3回 (62)</p>	 <p>松倉 美加さん 【自由民主党】 現 ①市議②市監 査委員、自衛 官、空港職員 ③文京1④5 回 (55)</p>
 <p>佐々木 雅宏さん 【自由民主党】 現 ①市議、千歳 市農業委員② 北海道指導農 業士、東千歳 消防分団長③ 幌加④6回 (64)</p>	 <p>古川 昌俊さん 【自由民主党】 現 ①市議、自由ヶ丘 町内会長、千歳陸 上競技協会会長② 市議会議長、市体 育協会会長③自由 ヶ丘1④8回 (72)</p>	 <p>宮原 伸哉さん 【公明党】 現 ①市議、公明 党道本部幹事 ②会社員、自 営業③北斗3 ④5回 (57)</p>	 <p>佐々木 昭さん 【立憲民主党】 新 ①無職、住吉 北町内会事務 局長②札幌市 職員③住吉3 ④1回 (63)</p>
 <p>丸岡 伸幸さん 【日本維新の会】 現 ①市議、会社 役員②——③ 白樺2④2回 幌加④6回 (54)</p>	 <p>大山 益巳さん 【自由民主党】 現 ①市議、土地 家屋調査士② 千歳バスケツ トボール協会 会長③桜木5 ④4回 (54)</p>	 <p>今野 正恵さん 【公明党】 現 ①市議、公明 党千歳副総支 部長②会社員 ③桜木3④3 回 (49)</p>	 <p>仲山 正人さん 【公明党】 現 ①市議、党千 歳総支部長② 会社員③長都 駅前2④3回 ⑤1回 (63)</p>
 <p>北原 偉男さん 【自由民主党】 現 ①市議②自衛 官、会社員③ 旭ヶ丘1④2 回 (62)</p>	 <p>相澤 晶子さん 【無所属】 現 ①市議②自衛 官③花園3④ 2回 (48)</p>	 <p>岩満 順郎さん 【自由民主党】 現 ①市議②北栄 東町内会長、 北新コミュニ ティ協議会会 長③北栄2④ 3回 (65)</p>	 <p>山崎 昌則さん 【自由民主党】 現 ①市議、鉄東 コミュニテイ 協議会会長② 自衛官、市議 会議長③豊里 3④5回 (70)</p>
 <p>落野 章一さん 【無所属】 現 ①市議、鍼灸 治療院長② ケアマネジャー ③栄町1④5 回 (77)</p>	 <p>吉谷 徹さん 【日本共産党】 現 ①市議、政党 千歳市委員会 委員長②会社 員、CGデザ イナー③信濃 3④3回 (40)</p>	 <p>北山 敬太さん 【無所属】 現 ①市議、末広東 町内会長、花園 コミュニテイ協 議会副会長②市 職員、会社員③ 末広3④4回 (59)</p>	

空港開港100年記念音楽FES「SORAON」に関する交通規制などのお知らせ

イベント開催にあたり、以下のとおり道路の通行止めや施設の使用停止を行います。
 当日は多くの方のご来場が予想され、周辺の道路の混雑が見込まれますので、お近くにお越しの際にはご留意
 ください。

※交通の状況によって、規制の内容・時間が変更になることがあります。

【とき】6月21日(土) 9時30分～20時30分 【ところ】日本航空大学校北海道(泉沢1007-95)
 【観客動員見込】1万人

○道路規制(車両通行止)

【とき】6月20日15時～21日22時
 日本航空大学校前の道路

○施設の使用停止

【とき】6月21日 終日

- ・臨空公園
(駐車場、サッカー場、ソフトボール場)
- ・つばさ公園
(駐車場、パークゴルフ場、庭球場)
- ・ハヤブサ公園
(駐車場、ドッグラン)

○イベントタイムテーブル

9:30～9:45

札幌国際情報高校吹奏楽部

10:00～10:30

タイトル未定

10:40～11:00

みんなで遠井さんダンスに
 挑戦 with ジェル(すとぷり)

11:30～12:10

氣志團

12:30～13:10

米良美一・井上あずみと
 愉快的な音楽家たち

13:30～14:05

梅田サイファー

14:20～14:55

日向坂46 四期生

15:25～16:00

LOVE PSYCHEDELICO

16:10～16:45

人気 YouTuber リアルピース

17:00～17:40

Def Tech

17:45～18:00

月亭方正

18:10～19:00

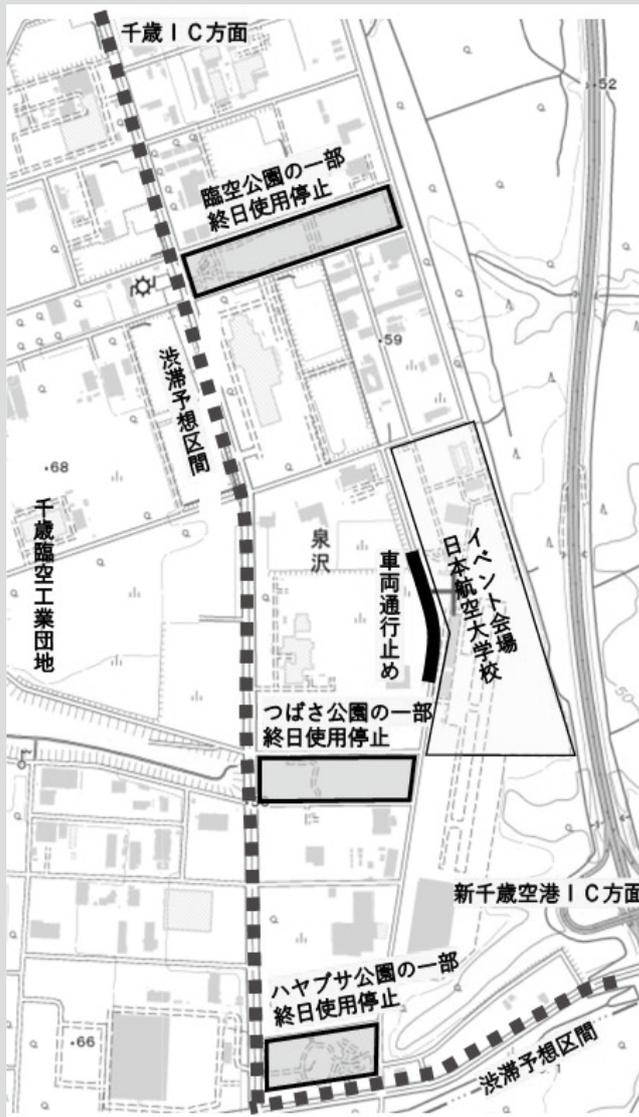
ORANGE RANGE

19:05～19:30

月亭方正

19:45～20:30

スターダスト☆レビュー
 with Special Guest PUFFY



【お問い合わせ】

千歳商工会議所 SORAON 実行委員会

☎(23)2175 Eメール: sky@soraon.jp

※詳細はHPをご確認ください。

<https://soraon.jp/>





野良猫への無責任な餌付けはやめましょう

市民生活課 生活環境係
 ☎(24)0261
 FAX(27)3743
第2庁舎 2階9

野良猫に餌をあげている方がおり、近隣住民が野良猫のふん尿などの被害にあっているなどの相談が市役所に多数寄せられています。

無責任な餌付けは、かわいそうな野良猫を増やす原因になるほか、野良猫のふん尿、鳴き声、臭気などにより、近隣住民と思わぬトラブルに発展する可能性があります。

地域の良好な生活環境の維持のためにも、野良猫への無責任な餌付けはやめましょう。

市では「千歳市動物愛護モラル推進員」が地域を巡回し、動物の愛護および適正な飼養管理に関する啓発や、必要な助言・支援を行う活動をしています。

野良猫やペットの飼い方でお困りのときは、腕章をつけた動物愛護モラル推進員にお気軽にお声がけください。

空き地の雑草繁茂状況を調査します

市民生活課 生活環境係
 ☎(24)0261
 FAX(27)3743
第2庁舎 2階9

生活環境の向上を目的として、調査員（千歳地方隊友会千歳支部）が住宅地を中心に空き地の雑草繁茂状況を調査します。

【とき】 6月～8月

※市民協働事業「市内空地の雑草繁茂状態解消事業」として行います。

※調査員は「隊友会千歳支部雑草調査員」の名札を着用します。



自宅にハチが巣を作ったら

市民生活課 生活環境係
 ☎(24)0261
 FAX(27)3743
第2庁舎 2階9

自宅敷地内にハチが巣を作った場合、無料で駆除しますので、次の業者までご連絡ください。

※夏から秋にかけては駆除の申し込みが殺到し、希望の時期に駆除できない場合がありますのでご了承ください。

【業者連絡先】株式会社クリーン開発 ☎(24)7787



市民協働プロモーション事業の実施団体を募集します

企画課 地方創生推進係
 ☎(24)0452
 FAX(22)8852
本庁舎 2階22

【対象】 構成員5人以上で、会則や収支報告を作成している市民活動団体

【補助金】 事業の実施に必要な額を交付

【申込方法】 7月30日(水)までに申請書類（市指定用紙）を提出

【審査】 市民協働プロモーション事業選考委員会でプレゼンテーションを行います

※申請書類は、企画課または市ホームページから入手できます。

市民協働プロモーション事業 実施年度：令和8～11年度

事業	事業担当課
文化財解説事業（キウス周堤墓群現地ガイド） キウス周堤墓群の来訪者に対して、キウス周堤墓群の内容や見学ポイントを解説する。あわせて周辺の文化財や施設についての情報提供も行う。	埋蔵文化財センター
オリジナルキャリア支援事業 市内において、キャリア形成や起業を目指す市民などがライフスタイルやライフステージに対応しながら自己実現につながる働き方ができるよう、ニーズに寄り添い応援できる体制を構築し、おのおのに合った起業が実現できるよう伴走的に支援する。	商業労働課
ちとせスクール of 「ゼロカーボン」 ・カーボンニュートラル出前授業 市内小中学校を訪問し、授業の1～2コマで、カーボンニュートラルについての出前授業を行う。出前授業の実施にあたっては、各小中学校からの申込を受け、事前に打ち合わせを行う。	環境課



幼稚園の入園料・保育料の一部を補助します

こども政策課
 ☎(24)0039
 FAX(23)6700
第2庁舎 1階3

【対象】 市内に住民登録があり、《幼稚園を活用した子育て支援としての2歳児受け入れ制度》を利用し、令和4年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた子を私立幼稚園などに通園させている世帯 ※通園先が市外の場合は直接幼稚園にご相談ください。

【補助限度額】 30万8000円 ※世帯の市民税所得割額、世帯構成に応じて、今年度の入園料と保育料の一部を補助します。（各幼稚園の「補助限度額表」で確認してください。）

【提出書類】 保育料など減免措置に関する調書、令和7年度市民税・道民税特別徴収税額通知書か市民税・道民税額決定・納税通知書（写し） ※書類は利用している施設から6月中に配布する予定です。

【提出先】 通園先の幼稚園など
 【提出期限】 各幼稚園の指定
 期日

6月は、個人市民税・道民税の第1期の納付月です。市税納付夜間相談は5月、12月、3月の年3回行っています。納税課 ☎(24)0169 FAX(49)20056

季節労働者の方の資格取得費を一部助成します

商業労働課
 ☎(24)0602
 (22)8851
 本庁舎 1階11

【対象】 通年雇用を指し、指定する教育訓練機関で資格取得を希望する季節労働者の方
【助成額】 教育訓練にかかった経費の50%以内（上限16万6666円）

【申込方法】 教育訓練を開始する前に直接申し込み

【受付開始日】 6月10日(火)

※過去に本助成制度を利用したことがある方は、6月25日(水)から受付を開始します。

※助成予算額に達した時点で受付を終了します。

【申込先】 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会（商業労働課内）

乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業のお知らせ

こども家庭課 ☎(24)0328
 こども家庭係 ☎(23)6700
 第2庁舎 1階3

3歳未満児を子育てしているご家庭へ「紙おむつ用のごみ袋」を配付します。

【対象】 4月1日現在、市内に在住し、3歳未満児の子育てをしている世帯

※4月2日以降転入のご家庭は、11月に配付予定。

【配布時期】 6月中旬から順次発送（指定配送業者）

【手続】 不要

【配布内容】 市指定燃やせるごみ袋（青色）20リットル／3歳未満児1人につき100枚
 ※本年4月2日から10月1日までに3歳を迎えるお子さんは50枚。



都市計画審議会の委員を募集します

まちづくり推進課 ☎(24)0461
 都市計画係 ☎(22)8854
 本庁舎 4階43

【内容】 都市計画の調査審議
【対象】 市内に居住または通勤・通学する満18歳以上75歳未満（令和7年1月1日現在）の方で、年4回程度の会議に出席できる方

【募集人員】 2人以内（書類選考）

【任期】 8月中旬（予定）から2年間（報酬あり…57000円/回）

【応募方法】 応募用紙（市指定用紙または任意の用紙）に必要事項と「千歳市のまちづくりについて（小論文）」（600字程度）を記入し、郵送、FAX、持参、Eメールのいずれかで申し込み

※応募用紙は、市役所1階市民ホール、各支所、北ガス文化ホールなどの公共施設、市

ホームページから入手可。必要事項などは、応募用紙または市ホームページをご確認ください。

【応募期間】 6月10日～24日（必着）

【応募先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部まちづくり推進課 都市計画係 Eメール machi@city.chitose.lg.jp

千歳市環境審議会委員を募集します

環境課 ☎(24)0590
 環境計画係 ☎(22)8851
 本庁舎 1階16

市の環境基本計画、公害対策、自然環境の保全や環境影響評価などについて、調査と審議を行います。

【対象】 満18歳以上75歳未満の方で、環境に関する知識や環境活動の経験があり、年2回程度の会議（平日・日中）に出席できる方

【募集人員】 2人

【選考方法】 応募書類と必要に応じて面談により決定します

【応募】 6月27日(金)まで

※所定の応募用紙に環境活動などの経験、「応募動機と千歳市の環境についての記述」を記入し、環境課窓口を持参してください。

※応募用紙は環境課窓口で配付しています。また、市ホームページからも入手できます。※応募用紙は返却しません。

6月は《ちとせ男女共同参画月間》です

国では、毎年6月23日から29日までを「男女共同参画週間」とし、市も6月を「ちとせ男女共同参画月間」と定めて、男女共同参画の意識啓発に努めています。

令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ（内閣府男女共同参画局）
 誰でも、どこでも、自分らしく



～ ちとせ男女共同参画月間セミナー ～

『1分からできる！

不安に負けない自分をつくるマインドフルネス』

講師 降幡美冬氏（美冬キャリア代表）

【とき】 6月20日(金) 18時30分～20時30分

【ところ】 総合福祉センター402号

【受講料】 無料

【定員】 50人（申込順）※当日参加も可。

【申込】 6月18日(水)まで／

市民生活課へ ☎・FAX か二次元コードから申し込み

【託児】 希望の場合は6月13日(金)までに電話で申し込み



～ ちとせ男女共同参画月間パネル展 ～

【テーマ】 防災～男女平等参画の視点で考える～

【とき】 6月13日(金)まで

【ところ】 市役所本庁舎1階市民ロビー

詳細申込 市民生活課 男女共同参画推進係
 第2庁舎2階9 ☎(24)0551 FAX (27)3743

情報公開などの請求件数・処理状況をお知らせします

情報公開と個人情報開示の請求件数・処理状況 (令和6年度)

	情報公開	個人情報開示
請求	182	43
処理状況	全部公開・開示	9
	一部公開・開示	26
	非公開・非開示	—
	取り下げ	1
	不存在	7

※市役所本庁舎1階の行政情報コーナーと行政資料室では、各種計画書のほか、要覧ちとせや統計書などもご覧いただけます。

総務課 情報公開係 (本庁舎1階18)
☎(24) 0137 FAX (22)8851



市の消防職員と消防団員の訓練をご覧ください
消防本部 ☎(23)0320
消防本部2階 FAX (22)8850

市長の査閲(確認)のもとで、消防職員と各地域で活動する消防団員が日ごろ行っている訓練の成果を披露します。ぜひご覧ください。
【とき】6月12日(木) 10時
【ところ】そなえーる



いつか保育の仕事をしてみたい人セミナー
こども政策課 ☎(24)0341
こども政策係 FAX (23)6700
第2庁舎1階3

市内の保育園の求人情報や、保育士や保育支援員の資格を取る方法、保育士確保対策事業(保育士就学資金貸付)に関する情報をお伝えします。
【内容】①市内の教育・保育施設の業務内容、待遇について②小田原短期大学保育学科通信教育課程について③子育て支援員研修について④保育士確保対策事業(保育士就学資金貸付)について
【対象】資格を持っていないが、いつか保育に関した資格を取り、保育の仕事をしてみたい方/これからの進路を考えるにあたり参考にしたい方
【とき】▼第1回目/6月27日(金) 10時~10時40分
▼第2回目/8月4日(月) 10時~10時40分
※10時40分からは希望者の個別相談を受けます。
※1回目と2回目の内容は同じです。
【ところ】市役所第2庁舎2階会議室4
【申込】8月1日(金)まで/二次元コードから申し込み/当日参加も可/子ども同伴可

教科書展示会のお知らせ
学校教育課 ☎(24)0839
学校教育係 FAX (27)3743
第2庁舎2階10

小中学校と高等学校で使用している教科書を展示します。
【とき】6月26日(木)まで/平日8時45分~17時15分
【ところ】市役所第2庁舎2階 学校教育課

職員募集

会計年度任用職員を募集します
母子保健課 ☎(24)0771
母子保健係 FAX (24)8418
保健センター

【職種・募集人員】 歯科衛生士B/1人
【勤務内容】 乳幼児健診の歯科相談、フッ化物塗布、健康教室(保育所や幼稚園での歯科保健活動)
【応募資格】 歯科衛生士の資格を有する方
【勤務場所】 総合保健センター(母子保健課)
【勤務時間】 月5~6回程度(半日勤務の場合あり)
※勤務時間などの詳細はお問い合わせください。
【報酬】 時給1254円

【任用期間】 令和7年8月1日~令和8年3月31日(更新あり)
【選考方法】 書類審査、面接
【申込方法】 申込書(市指定用紙)、歯科衛生士免許証の写しを持参または郵送
※申込書類は、母子保健課からホームページで入手可。
【申込期限】 6月27日(金)
※郵送のときは簡易書留で同日必着。

会計年度任用職員を募集します
埋蔵文化財センター ☎(24)4210
管理係 FAX (21)9301
埋蔵文化財センター

【職種・募集人員】 遺跡整理作業員/若干名
【勤務内容】 遺物(土器・石器など)の室内での整理作業
【任用期間】 令和7年7月7日~令和7年11月30日(最大週4日、シフト制)
【勤務時間】 平日8時45分~17時15分
【報酬】 日額9725円(交通費別途支給)
【申込】 6月20日(金)までに電話またはEメールで連絡
【申込先】 長都42-1 千歳市埋蔵文化財センター
Eメール maibun@city.chitose.lg.jp



千歳市環境センターの
施設見学に来ませんか？

廃棄物管理課 総務係
☎(40)6969 FAX(23)2492

千歳市環境センターでは、ごみ処理への関心や理解を深めてもらうため、学校、町内会、各種団体などからの施設見学を随時受け付けています。(個人での見学も可能です。)なお、見学には、事前申込が必要です。



【見学日時】 月～金曜日／9時～16時(祝日、年末年始を除く。)
【見学できる施設】 破碎処理場、リサイクルセンター
【所要時間】 DVD視聴：約20分、施設見学：各施設約30分、最大で1時間30分程度
【料金】 無料
【申込方法】 ①廃棄物管理課総務係へ電話で希望日などを連絡。②市ホームページに掲載している「施設見学申込書」を記入し、郵送、FAXまたはEメールで申し込み。
※見学内容や時間などは、ご都合に合わせて可能な限り対応します。気軽にご相談ください。



すぐすてず
もっと使おう 町のため
いしだ じょうじ 石田 丞治 さんの作品
リサイクル
一人がやれば みちがえる
おかもと ゆうせい 岡本 悠誠 さんの作品

市民病院の
職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233
市民病院2階

【募集内容】 下の表のとおり
【採用予定】 ①免許取得者…令和7年9月1日、免許取得見込者…令和8年5月1日(令和8年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)
②③④ 随時
※④の身分は会計年度任用職員です。任用期間は1会計年度(4月1日～翌年3月31日)ごとですが、勤務成績により再任用が可能です。また、年2回の期末勤勉手当が支給されません。
【試験方法】 ①②③性格適性検査・小論文・個別面接、④面接
【試験日程】 ①7月12日(土)、②③④随時
【会場】 市民病院
【申込】 ①7月7日(月)まで／申込書類を持参または簡易書留で郵送、②③随時／申込書



類を持参または簡易書留で郵送、④随時／事前に連絡し申込書類を持参
【申込先】 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係
【詳細】 市民病院ホームページで確認するか、直接お問い合わせください。

職種／採用予定人員	受験資格	給料月額(新卒者の初任給) ※採用前の経験に応じて加算あり。
①薬剤師／1人	▶薬剤師免許を有し(免許取得見込可)、昭和60年4月2日以降に生まれた方	▶大学6卒者 256,400円
②臨床検査技師／1人	▶臨床検査技師免許を有し昭和57年4月2日以降に生まれた方	※実務経験年数5年の場合 ▶大学4卒者 251,500円 ▶短大3卒者 246,800円
③助産師／若干名	▶昭和50年4月2日以降に生まれ、助産師免許および5年以上の助産経験を有し、夜勤(2または3交代勤務)が可能なる方	※実務経験年数5年の場合 ▶大学4卒者 282,800円 ▶短大3卒者 277,600円

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
④看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	184,619円～203,767円 ※資格・経験不問。(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)

国保医療課 ☎(24)0279
国保料係 ☎(23)6700
【第2庁舎1階2】

6月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第1期】の納付月です。

令和7年度の納付通知書は、6月中旬に郵送しますので、納め忘れないようお願いします。

国民健康保険料の
納付通知書について

国民健康保険は、私たちが病气やけがをしたとき、安心して医療が受けられるよう、日常から保険料を出し合って、みんなで支え合う制度です。
保険料は、医療費や高額療養費、出産育児一時金、葬祭費などの給付に充てられます。

PEOPLEの窓

みなさんの活躍
紹介します

支笏湖の良質な水を使ったクラフトビール。支笏湖の周囲にある山々が、ラベルのモチーフとなっています。

「支笏湖ビールが
地元を好きになる
一助になれば」



さとう あきこ
佐藤 暁子 さん

ビールと山をこよなく愛する2児の母。
「ちとせまちなかビジネスコンテスト2024」で
グランプリを受賞した。



ちとせまちなか
ビジネスコンテスト

グリーンベルト周辺の「まちの顔エリア」の活性化につながるビジネスプランを審査します（応募総数34件）。佐藤さんは、支笏湖の良質な水を使ったクラフトビールの販路をまちなかに拡大し、千歳のまち全体を活性化するビジネスプランを提案。見事グランプリに輝きました。

クラフトビールを作ろうと考えたのは、どんな経緯からでしょうか。
市民の皆さんに、支笏湖の存在を再認識してほしかったからです。千歳の水の源として生活を支える支笏湖を、もっと大切にできないかと考えました。支笏湖の水で作ったビールを通じ、「このまちにはビールを作れるほどきれいな水があるんだ」と知ってもらい、より地元のことを好きになる一助になればと思っています。
ラベルの絵が、ビールの種類ごとに違いますね。
私は登山が大好きなので、ラベルの絵に支笏湖の周囲の山を選びました。山上から見る支笏

湖の美しさや登山がどれだけ体に良いかをもっと広めたいので、ラベルに「山に登ろう」とメッセージを込めています。
支笏湖での今後の取り組みについて聞かせてください。
今は委託醸造という形ですが、いずれは支笏湖エリアに自前の醸造所を持ち、合わせてビアパブのようなお酒を飲みながらコミュニケーションできる場を作りたいです。支笏湖に来た方が、ただ湖畔を歩いて「綺麗だったね」で終わらず、支笏湖がどんな場所か、どんな楽しみ方があるのか、ビール+αでビールしたいです。
まちなかでの取り組みはいかがですか。
同様のお店を市街地にも出店し、まちなかと支笏湖をつなげる場にしたいと考えています。千歳は、市街地から30分も車を走らせれば、支笏湖という景勝地が広がっている。それってすごく素敵で、魅力的だと思いませんか。これをビールとともに千歳に泊まる旅行者やビジネス客に訴求して、「今度千歳に来るときは支笏湖を目的に来てみよう」、「ここで1泊するプランを立ててみよう」と思ってくれる方を一人でも増やすことが、大きな目標です。

先生、教えて!



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

大腸がんの お話①



市立千歳市民病院
外科医長 坂本 聡大

日本人が最も多く罹患するがんである「大腸がん」についてお話しします。

大腸は消化管の最後尾にある1.5mほどの臓器で、主な仕事は水分を吸収して便の形を作ることです。大腸は結腸と直腸に分けられ、結腸はさらに盲腸、上行結腸、横行結腸、下行結腸、S状結腸に分けられます。

血便、便秘、下痢、貧血などです。特に大きくなるとがんにより大腸が詰まる腸閉塞になり、腹部膨満や腹痛、嘔吐が生じます。

大腸がんは、腺腫（良性のポリープ）ががん化して発生するものと、正常な粘膜から直接発生するものがあります。大腸がんの発生には、環境と遺伝のどちらの要因も関わっています。環境要因では高たんぱく食、高脂肪食、低繊維食、飲酒、喫煙、運動不足などが大腸がんのリスクとして知られています。

自覚症状のない早期の大腸がんを見つけるため、40歳以上の方は便潜血検査による定期検診が推奨されています。便潜血検査はがんからのわずかな出血を検出できます。一度でも陽性となった場合は大腸内視鏡検査を行う必要があります。便潜血陽性を待のせいで自己判断してしまうと、大腸がんが進行してしまうことがあるので注意してください。大腸内視鏡検査は大腸の内側の粘膜を詳しく観察できます。病変があれば一部を採取して病理検査を行うことで確定診断となります。

早期の大腸がんは無症状の場合が多く、進行すると症状が出現します。症状は

次回は大腸がんの治療についてお話しします。

子育てスキルアップ講座

子育て総合支援センター



子育てスキルアップ講座



こどものコミュニケーションのコツをお伝えします!

6/17 10:00-11:00
(火) ~わかりやすく伝えること~
 【対象】市内に住む就学前の子の保護者
 【ところ】ちとせっこセンター
 【受講料】無料
 【定員】15人(申込順)
 【託児】8人程度(要申込)
 【申込】6/11 ⑨9時~(平日の9時~17時)

6/24,7/1,8 10:00-11:30
 (全3回) ~ちょっと楽しい子育て練習講座~
 【対象】市内に住む2歳以上の就学前の子の保護者
 【ところ】げんきっこセンター
 【受講料】無料
 【定員】8人(申込順)
 【託児】6人程度(要申込)
 【申込】6/11 ⑨9時~(平日の9時~17時)

【詳申】
 子育て家庭課
 ☎(24)0935
 ☎(23)6700

みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

6/17 ④ 10:30-11:30

親子で楽しむベビーヨガ
 【対象】生後3か月~1歳半の親子
 【定員】10組(申込順)
 【持ち物】タオル、飲み物、ヨガマットかバスタオル ※ヨガマットは児童館から貸出も可。
 【申込】受付中
 ほくよう児童館 ☎☎(26)6789

6/19 ④ 10:30-11:00

ちびっこ運動会
 【定員】12組(申込順)
 【申込】受付中
 希望が丘児童館 ☎☎(26)2060

6/20 ④ 10:30-11:30

いちご狩りごっこ
 【定員】15組(申込順)
 【申込】受付中
 しなの児童館 ☎☎(22)2977

6/23~28 10:00-11:30

水あそび週間
 ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

6/24 ④ 10:30-11:30

こどもの食事
 【定員】15組(申込順)
 【申込】6/14 ④まで
 ひので児童館 ☎☎(24)3163

6/24 ④ 10:30-11:30

ミニミニ運動会
 いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110

6/26 ④ 10:30-11:15

リズム遊び
 【定員】15組(申込順)
 【申込】受付中
 せいりゅう児童 ☎☎(22)2560

7/10 ④ 10:30-11:30

水遊び
 みどり台児童館
 ☎(25)6891 ☎(25)6892

7/17 ④ 10:30-11:30

おしえてスキンケア
 提供: すみれ美容室 斉藤 まり子 氏
 【内容】おすすめスキンケア方法を聞いてみましょう。
 【対象】就学前の子の保護者
 【定員】12組(申込順)
 【申込】6/19 ④~
 希望が丘児童館 ☎☎(26)2060

げんきっこの森

新富1丁目2-14

6/21 ④ 9:30-16:30

チェックってデビューDAY
 【内容】チェックで写真を撮り初来館をお祝い。コンシェルジュに相談できます。
 【対象】妊娠中の方、就学前の子と保護者 ※コンシェルジュへの相談は事前に要電話。

6/27 ④ 10:30-11:15

おしゃべり大陸
 ~ハンドメイド好きな方 集まれ~
 【内容】とにかくおしゃべりする時間です。ハンドメイドに興味のある方が対象。
 【対象】就学前の子と保護者

7/7 ④ 10:30-11:15

おしゃべり大陸+2歳からの遊び
 【内容】みんなで一緒に遊びませんか?おしゃべりタイムも楽しみましょう。【対象】2歳~就学前の子と保護者【定員】12組(抽選)
 【申込】6/16、17
 (二次元コード、☎または来館)

7/11 ④ ① 9:45-10:45 ② 11:15-12:15

0さい&1さいの発達とあそび
 講師 青山 花奈恵 氏
 【対象】①生後11か月までの子と保護者②1歳~1歳11か月の子と保護者
 【定員】各10組(抽選)
 【申込】6/23、24
 (二次元コード、☎または来館)

7/12 ④ 17:00-18:30

はじめてのパパママ講座
 講師 木戸 晶子 氏
 【対象】出産を控えているパパママ
 【定員】10組(抽選)
 【申込】6/19、20
 (二次元コード、☎または来館)

7/24 ④ 10:00-11:00

ホイクガカリ ガヤッテクル
 【内容】保育園、認定こども園の入園について聞いてみませんか。
 【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者
 【定員】12組(抽選)
 【申込】7/1、2
 (二次元コード、☎または来館)

ちとせセンター

花園4丁目3-1

6/27 ④ 10:30-11:00

おはなしだいすき!
 ~図書館司書さんがやってくる~
 【内容】大型絵本の読み聞かせなど
 【対象】就学前の子と保護者

6/28,7/19 9:45-16:30

行ってみよう!ちとせっこセンター~コンシェルジュ勤務日~

7/1 ④ 10:00-11:00

link~つなぐ主催 ママ講座
 「ビーズとクリスタルガラスのキラキラプレスレット」/講師 濱沙樹 氏
 【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者【定員】8人(抽選)
 ※託児あり。【申込】6/16、17
 つどいの広場 ☎(40)2105(9:00-17:30)

7/6 ① 9:30-12:00 ② 13:00-16:00

休日開館~コンシェルジュ勤務日

7/10 ④ 10:00-10:40

ゼロから学ぼう!トイレトレーニング
 【対象】1歳7か月~就学前の子の保護者【定員】15人(抽選)※託児あり。
 【申込】6/24、25
 (二次元コード、☎または来館)

7/14 ④ ① 10:00-10:30 ② 10:45-11:15

身体を使ってあそぼう!
 講師 清水川 聖位子 氏
 【対象】①生後7か月~11か月の子と保護者②1歳~1歳6か月の子と保護者
 【定員】各10組(抽選)
 【申込】7/1、2
 (二次元コード、☎または来館)

7/23 ④ 10:00-11:00

ベビーマッサージ/講師 小沼美幸 氏
 【対象】生後6か月までの子と保護者
 【定員】20組(抽選)
 【申込】7/9、10
 (二次元コード、☎または来館)

7/26 ④ 10:00-11:00

わが子の「生きる力」を大きく伸ばす!パパのための非認知能力講座~「NCSレンズ」で子育てが変わる~/講師 高橋 亮 氏
 【対象】就学前の子の父親
 【定員】20組(申込順)※託児あり。
 【申込】7/7 ④~
 (二次元コード、☎または来館)

アリスシアター

勇舞1丁目1-1

6/10~7/10 平日 11:00-

日替わりメニュー Fun Party

月曜日 アリスシアター
 エブロンシアターやパネルシアターでいろいろなお話の世界が盛りだくさん。

火曜日 ハビジャム
 0歳からのふれあい遊びやリズムミク、体操を楽しみましょう。パパママと一緒に身体を動かしましょう。
 ※6/10、7/8はありません。

水曜日 プチヨガ
 肩、腰などのポイントごとにポーズを取ります。※7/9はありません。

木曜日 音楽隊みーつけた!
 みんなで楽器を楽しく演奏しましょう。

金曜日 HUGっとベビマ
 簡単なマッサージ法を覚えましょう。少し大きなお子さんは、凹凸マットで足育。※6/20はありません。

毎週 ④ 12:00-13:00

毎週金曜日はアリス DE ランチ(申込不要)【持ち物】昼食、飲み物、おしぼり

6/18 ④ 13:00-14:00

食育相談日
 【対象】乳幼児と保護者

7/8 ④ 11:00-

7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか!

7/9 ④ 10:00-11:30

サークル交流会 子育てのこと・サークルのこと何でも話そう

【対象】サークルに所属している親子・サークル活動に興味がある親子
 【申込】6/16~20 12:00-15:00
 ☎で申し込み ※サークルの代表者にはご案内を送付します。

7/23 ④ 10:00-11:30

子育て講座
デコパージュ DE トートバッグ作り
 【対象】乳幼児と保護者
 【定員】10組(抽選)
 【申込】6/23~27 12:00-15:00
 ☎で申し込み

*ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。

7月の健康相談日

7/14

9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター
健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418



おもな会場は
総合保健センターです

① 7/1(火)、② 7/14(月)

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子/②1歳~就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制。詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

7/11,25

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。※BCGは状況により3か月から11か月まで接種することができます。
【持ち物】母子健康手帳、予防票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

お口の健康管理は歯科医院で!



識していただきますか?
おいしく食べることに、楽しく会話がで
きることは、健康に毎日を過ごすために
大切です。
ささいなお口のトラブルをそのままに
していませんか?そのままにしていると
次々とトラブルが増え、お口の機能が低
下する、食べることに支障が出る、そこ
から全身の衰えにつながっていきます。
定期的に歯科医院でお口の健康管理をす
ることをお勧めします。

また、歯周病は自覚症状がなく進行し、
重症化へとつながることや、糖尿病や動
脈硬化を進行させるほか、誤嚥性肺炎、
早産・低体重児出産など全身のあらゆる
疾患の引き金となります。歯周疾患予防
には定期的な歯科受診が重要です。
市では、生涯を通じて歯や口腔の健康
を保つため、20歳、30歳、40歳、50歳、
60歳、70歳(令和7年4月1日時点の年齢
の方を対象に、歯周疾患検診を行って
います。対象の方には、5月下旬に市内の
指定歯科医療機関で利用できる受診券(は
がき)を送付しています。

お口の健康管理の機会に、ぜひご利用
ください。
(市民健康課 保健師)

お口の健康と全身の健康はつな
がっています。お口の健康を意

各種健(検)診のご案内

① 総合保健センター

□ 7/28, 29, 31, 8/27, 28, 29(7時~11時)
□ 7/30 女性のみ(7時~11時)

※子宮頸がん検診のみ午後(13時~14時)も実施。

② 北海道対がん協会札幌がん検診センター

□ 7/18, 19(バス停留所・時間は要確認)

■料金()内は、市の国保加入者の料金です。

■子宮・乳がん検診は、奇数月生まれの女性が対象です。

■次の方は、がん検診と肝炎ウイルス検診の料金が無料です。申し込み時にお知らせください。

・70歳以上の方または65歳以上70歳未満で障がい4級の認定を受けた方。

・生活保護世帯、市民税非課税世帯の方。

■検査・治療中の方は対象外の健(検)診もあります。詳細はお問い合わせください。

■検診当日の受付時間は30分ごとの時間予約制です。

■検診日の3週間程前または定員になり次第、締め切ります。定員に達している検診項目もありますので、詳細はお問い合わせください。

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	①②	40歳~	1,500(500)
大腸がん	①②	40歳~	1,000(300)
肺がん・結核	①②	40歳~	500(100)
前立腺がん	①②	50歳~/男性	1,000(300)
子宮頸がん	①②	20歳~29歳/女性 30歳~/女性	2,000(2,000) 2,000(800)
乳がん	②	40歳~/女性	2,000(1,300)
国保特定健診	①②	40~74歳の 国保加入者	~64歳: 1,000 65歳~: 500
はつらつ健診	①②	後期高齢者医療 制度加入者	無料
いきいき健診	①②	40歳~/生保	無料
さわやか健診	①②	19歳~39歳	1,000
肝炎ウイルス	①②	※注1	800(800)
エキコックス症	①②	※注2	無料

※65歳以上の方は、肺がん検診とあわせて結核健診を行っています。
※注1 40歳~/B・C型肝炎の診断、検査、治療などを受けたことがない方
※注2 小学3年生~/過去5年間で同等の検査を受けたことがない方

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617



夜間窓口(集団健診申込)のご案内

6/24(火) 17:30-19:30

6/26(木) 17:30-19:30

お申し込みは、総合保健センター窓口か、健診申込専用ダイヤルへ

食育月間パネル展 6月は食育月間

市内のさまざまな食育活動を紹介するパネルの展示や、食育や健康づくりに関するパンフレット、レシピなどをご用意。ぜひご覧ください。

【とき】6月16日~27日/9時~17時/最終日は14時まで

【ところ】市役所本庁舎1階市民ホール(6月20日(金)まで)、総合福祉センター1階ロビー

【詳細】健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418

妊婦・子どもネウボラ(妊婦・子育て相談の同時開催)



《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課
☎(24)0133 ☎(24)8418

妊婦・子どもネウボラは、すべての日程で事前予約が必要です

相談
無料

とき	ところ
7/1(火) 10:00-15:00	総合保健センター
7/2(水) 10:00-11:30	せいりゅう児童館
7/7(月) 10:00-14:00	ちとせこセンター
7/14(月) 10:00-15:00	総合保健センター
7/18(金) 10:00-14:00	げんきこセンター



ちとせ景観パネル展

千歳市にある美しい景観の紹介や解説、千歳市景観計画、景観に関する基本的な知識などについて展示します。景観バッジの配布も行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。

とき 6月13日(金)まで

ところ 図書館1階休憩コーナー

問合せ まちづくり推進課

☎ (24)0461 **☎** (22)8854

ママのかけこみ寺@ちとせ シングルマザー座談会

シングルマザーの生活や、体験や悩みなどをシェアしあう座談会です。今後の支援の充実のために、ぜひお声を聞かせてください。

対象 シングルマザー、シングルファザー、経験者

とき 6月25日(水)/13時~15時

ところ 市内(申込後お伝えします)

¥ 無料

申込 ☎かInstagramで申し込み
※個別相談も随時DMで受け付けています。

問合せ ママのかけこみ寺@ちとせ

梶原 ☎080(4004)8477



千歳つくし幼稚園 遊びの広場「ひだまりルーム」

市内の未就園児のお子さんの遊び場、保護者の皆さんの交流の場としてご利用ください。

時間 10時~11時30分

日程	内容
6月23日(月)	ベビーヨガ
7月14日(月)	カスタムくれよんワークショップ
9月以降	下記の二次元コードを参照

上記の活動内容を中心に、自由に遊びましょう。



ところ 千歳つくし幼稚園つくしぼりホーム **¥** 無料 ※活動内容により材料代をいただく場合有。

定員 原則定員はありませんが、6月23日と7月14日は10人(申込順)

申込 開催日の1週間前から/☎で申し込み

問合せ 千歳つくし幼稚園 ☎(23)0203

HP <https://www.tukushi.ed.jp>

アイヌの人々の人権相談

法務局職員および人権擁護委員は、身近な人権に関する困りごとを解決に導く取り組みを行っています。困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。(予約不要・秘密厳守)

対象 アイヌの人々

とき 7月1日(火)/13時~16時

ところ 蘭越生活館 **¥** 無料

問合せ 札幌法務局人権擁護部

☎ 011(709)2311

見る/学ぶ LEARNING

若者・働く世代向け ボランティア体験講座

若い世代や働く世代のボランティア活動へのきっかけとして、福祉施設での体験、イベント・行事支援などに参加してみませんか。

対象 ボランティア活動を希望する小学生以上の方

とき 令和8年3月31日まで

¥ 350円(ボランティア活動保険料)

問合せ 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 **☎** (27)2526 **☎** (27)2528

手ぶらで参加OK! 「梅しごと2025」!

梅酒、梅シロップ、梅干しが作れます。料理教室の先生をお呼びして、梅を使った保存食作りを梅しごとを行います。/講師 川崎 陽子 氏(くらしにスパイスを)

とき 6月12日(木)/11時~14時ごろ(終わり次第早退可)

ところ 昊の扉(そらのドア:青葉1丁目9-2)

¥ 参加費3,500円(ミニランチつき。ランチなしは500円引き)

※材料費はお問い合わせください。

申込 ☎か二次元コードで申し込み

問合せ ちとせみんなのままカフェ

上野 ☎080(6795)9994



お知らせ INFORMATION

子どもを水の事故から守ろう 用排水路などの事故防止

田植えシーズンを迎え、用水路は8月末ごろまで満水となります。水深が深く、水の流れも速くなり、大変危険です。土地改良区では用水路にフェンスや蓋、標識を立てるなど事故防止に努め、広報車、パトロールなどで注意を呼びかけています。用排水路の付近では十分にご注意ください。

問合せ ながめま土地改良区

☎ 0123(88)2324

ご存じですか苦情審査委員制度

北海道が行った業務や制度の内容を審査する《北海道苦情審査委員》制度。ご自身の利害にかかわる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てできます。

問合せ 北海道総合政策部 知事室道政相談センター(札幌市中央区北3西6)

☎ 011(204)5523 **☎** 011(241)8181

E kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

6月は外国人雇用啓発月間

外国人を雇用するときは、ルールを守って適正に行ってください。

①在留資格の確認/②雇入れと離職時に必ずハローワークに届出/③労働保険・社会保険加入などの適正な雇用管理

問合せ ハローワーク千歳 ☎(24)2177

労働保険のお知らせ

令和7年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月2日~7月10日です。最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。電子申請もぜひご利用ください。

問合せ 労働保険の年度更新について
厚生労働省労働基準局労働保険徴収課業務係 ☎03(5253)1111(内)5162

問合せ 労働保険の電子申請について
厚生労働省労働基準局労働保険徴収課企画係 ☎03(5253)1111(内)5160

公立千歳科学技術大学 公開講座

▼通信技術の進化と未来への挑戦 ～2025 John Tyndall Award受賞記念講演～

／講師 鈴木 正敏 副学長・教授(公立千歳科学技術大学)

とき 6月26日(木)／18時～19時／開場17時30分

とこ まちライブラリー@ちとせ
※Zoomウェビナーによるオンライン同時開催。 **¥** 無料 **定員** 会場25人／オンライン100人(申込順)

申込 HPで申し込み

詳申 公立千歳科学技術大学地域連携センター ☎(27) 6192

HP <https://snc.chitose.ac.jp/>

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼キウスの森で縄文遊び／①キウスの森ワクワク探検、②キウスモルック、③キウス折り紙

とき 7月12、13日／①(1)10時30分～11時30分 (2)13時30分～14時30分、②③10時～15時いつでも

とこ 史跡キウス周堤墓群ガイダンスセンター **¥** 無料

定員 ①各回10人(先着順)、②③定員なし **申込** 申込不要

▼キウス周堤墓群見学会／ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群とガイダンスセンター、埋蔵文化財センターを見学します。

対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 7月13日(日)／9時～11時45分／市役所駐車場集合／雨天決行

¥ 無料 **定員** 20人(申込順)

申込 6月23日～7月11日／☎で申し込み **持ち物** 雨具、飲み物

▼勾玉をつくろう！／滑石を磨いて古代人のアクセサリである勾玉をつくります。

対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 7月13日(日)／13時～15時

とこ 埋蔵文化財センター

¥ 無料 **定員** 20人(抽選)

申込 6月16日～7月1日／☎で申し込み ※抽選結果は7月2日～4日に電話でご連絡します。

詳申 埋蔵文化財センター

☎(24) 4210 FAX(21) 9301

ダイヤモンド高校長期交換留学事業 川島大知さん帰国報告会

アンカレジ市ダイヤモンド高校へ約10か月間留学し、5月に帰国したばかりの川島大知さんが、現地の様子や学校生活、留学を通して学んだことについてお話しします。また、ダイヤモンド高校から千歳高校へ留学しているレベッカ・マツカラさんも来場し、日本に来て感じたこととお話しします。講演後は参加者とのフリートークを楽しみます。

とき 6月22日(日)／15時～16時30分

とこ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※申込不要。

詳申 千歳国際・友好都市交流協会事務局(☎交流推進課内) ☎(24) 0482

E kokusai@city.chitose.lg.jp

じもじよき.netちとせ

6月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

とき 6月19日(木)／10時15分～17時(自由交流12時～14時、16時～17時)

午前：「インフルエンサーから学ぶ！SNSレクチャー！」Instagramで4.3万のフォロワーを持つみのあさんからSNSの極意を学びます。

午後：「千歳の起業サポートについて聞いてみよう！」市と千歳商工会議所の職員に、市内で起業するとき利用できる制度やサポートについて、お話を伺います。

とこ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※事前予約不要。

持ち物 午前の部 筆記用具

詳申 市商業労働課

☎(24) 0598 FAX(22) 8851



千歳リハ大学 こどもスマイル

子ども好きな大学生のお兄さん・お姉さんが、身体を使った遊びを企画します。思い切り遊んだ後は、参加賞をもらえます。

対象 年中～小学1年生くらい

とき 7月5日(土)／10時～11時30分

¥ 無料 **定員** 15人(申込順)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

申込 ☎か二次元コードで申し込み

詳申 北海道千歳リハビリ

テーション大学 総務課

☎(28) 5331 FAX(28) 5335



ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼ちとせオープンガーデン開催中

市内の個人庭園を公開中。各庭園の公開日時や見学方法は《ちとせオープンガーデン Guide Book 2025》(市内公共施設、財団事務所まで入手可)でご確認ください。

▼緑の相談

①庭木や果樹の管理せん定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。／②専門家を派遣します。

とき ①6月24日(火)10時～16時／②相談により日程を調整 **¥** 無料

申込 前週(木)までに☎で申し込み

▼庭木・鉢物譲ります

ツツジ(白)1本、モミジ1本

詳申 ちとせ環境と緑の財団

☎(22) 1117 FAX(22) 1118

日赤千歳市地区の講習会

▼赤十字救急法基礎講習会／傷病者の観察の仕方および一次救命処置・心肺蘇生法・AEDを用いた除細動、気道異物除去など救急法の基礎を学びます。

対象 15歳以上の方

とき 6月29日(日)／10時～16時

とこ 総合福祉センター402号

¥ 1,500円(教材費) **定員** 15人(申込順)／4人以下の場合は中止

申込 6月13日(金)まで／☎または窓口で申し込み

※HPにて詳細をご確認ください。

▼赤十字救急法救急員養成講習会

急病の手当、けがの手当(止血法・包帯法・固定法)など、救急員として必要な応急手当を学びます。

対象 15歳以上の方(赤十字救急法基礎講習を修了され有効期限内の認定書をお持ちの方)

とき 7月12、13日／9時15分～17時

とこ 総合福祉センター402号

¥ 2,100円(教材費) **定員** 15人(申込順)／4人以下の場合は中止

申込 6月27日(金)まで／☎または窓口で申し込み

※HPにて詳細をご確認ください。

詳申 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)

☎(27) 2525 FAX(27) 2528





公共職業訓練

パソコン経理科

ワープロ・表計算技術、日商簿記、データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接遇基本作業

対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)

とき 8月7日～11月6日/9時～16時/⑤⑥⑦と8月13、14、15日は休み

ところ 千歳職業技術専門学校

¥ 無料(テキスト代、検定料別途)

定員 15人/7月18日⑤13時～選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施 **申込** 7月7日⑤まで

☎ 千歳職業技術専門学校

☎ (22) 2969

☎ 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎ (24) 2177

※応募者が少ない場合・社会情勢をみて、変更または中止することがあります。

※募集期間内、毎日13時30分から千歳職業技術専門学校で説明会を行っています。(⑤⑥⑦を除く)質問などある方はご参加ください。電話での問い合わせも可能です。

市民協働プロモーション事業

ナイペッキものしらべ

名水ふれあい公園で水に親しみながら、水生生物などについて楽しく学びませんか。川とアイヌ文化の関わりについても学びます。

※ナイペッキは(ナイ=沢の、ペッキ=口)内別川のアイヌ語表記です。

対象 市内の小中学生と保護者(小3以下は保護者同伴)

とき 第1回 7月26日⑤/10時～14時30分、第2回 8月2日⑤/10時～14時30分

※悪天候で中止する場合があります。※名水ふれあい公園駐車場に10時までに集合。

ところ 名水ふれあい公園

¥ 無料 **定員** 各20人(抽選)

申込 第1回 6月16日～27日、第2回 7月7日～16日/HPで申し込み

持ち物 昼食、飲み物、タオル、濡れてもよい服装、長靴・マリンシューズなど濡れてもよい靴、敷物など

☎ 市環境課

☎ (24) 0597 ☎ (22) 8851

HP <https://www.city.chitose.lg.jp/docs/37902.html>

lg.jp/docs/37902.html



水道局バスツアー

8月1日の《水の日》にあわせて、市内の上下水道施設をバスで巡ります。

対象 市内に居住する小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

とき 7月31日⑤/9時～12時30分(昼食前に解散します)

コース 上水道施設(蘭越浄水場)、下水道施設(浄化センター、スラッジセンター) ¥ 無料 **定員** 25人(抽選)

申込 6月10日～26日/二次元コードから申し込み

☎ 市水道局経営管理課

☎ (24) 3270 ☎ (22) 8810



令和7年7～9月

遊びの広場「いろいろ」

児童発達支援センターの専門職員がお子さんと遊びながらお話を伺います。「お友達とうまく遊べないな」「好きな遊びしかしていないけど遊びを増やしたいな」など、なんだか気になるお子さんのこと、相談してみませんか。運動遊びや感触遊び、お絵かきやおもちゃなど「遊びのコーナー」や、どうして?何で?のお話を聞く「相談コーナー」があります。

対象 市内在住の発達に気がかりのある就学前のお子さんと保護者

とき 7月11日、8月8日、9月12日/①10時～10時40分、②10時40分～11時20分

ところ 児童発達支援センター(総合福祉センター2階)

¥ 無料 **定員** 各回2組程度(申込順)

申込 利用日の1週間前まで/二次元コードで申し込み

☎ 市児童発達支援センター

☎ (24) 0348 ☎ (27) 1113



市民防災講座(地域防災リーダー講座)

自主防災活動の基礎知識(講義)、災害の備え(講義・実習)、災害対応(講義・実習)/2回に分けての参加も可

とき 第1回 7月12日⑤/9時～16時 第2回 7月19日⑤/9時～16時

ところ そなえーる ¥ 無料

定員 各30人(申込順)

申込 各開催日の前日まで/☎☎☎ 二次元コードのいずれかで申し込み

持ち物 昼食

☎ 市危機管理課

☎ (24) 0144 ☎ (22) 8852

☎ kikananri@city.chitose.lg.jp



千歳公民館 短期教室2

▼野菜ソムリエの週末お料理レッスン! / 野菜ソムリエが伝授する千歳産の旬な野菜を使用した料理を学んでみませんか。

対象 市内に在住・在勤・在学の15歳以上の方

とき 7月5日、8月2日、9月6日、10月4日/10時～12時30分

ところ 北ガス文化ホール2階調理教室 ¥ 1,200円(4回コース)、他に材料費として2,000円程度(毎回)

定員 20人(申込順) ※最少催行人数に満たないときは、開催を見送ることがあります。

申込 6月21日⑤まで(休館日を除く)/公民館窓口で申し込み

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、タッパー、ビニールなど

☎ 市公民館

☎ (23) 2740 ☎ (24) 8977

視覚障がい者のためのスマートフォン教室

スマートフォン(iPhone)の画面読み上げ機能の基本操作や機能を体験するほか、個別の対面講習を行います。

対象 市内在住の視覚に障がいのある方やそのご家族など

とき ①基本操作・便利機能編: 7月13日⑤/10時～15時、②対面講習編: 7月27日⑤/10時～15時

※対面講習編については、受講者が少数の場合開催を見合わせることもありますのでご了承ください。

ところ 総合福祉センター307号

¥ 無料 **定員** 8人(申込順)

☎ 市千歳市点字図書館

☎ ☎ (27) 3921

(平日8時45分～17時15分)

千歳市災害ボランティアセンター設置・運営訓練

災害ボランティアに興味のある市民を対象に、大規模災害の発生に伴う災害ボランティアセンター設置シミュレーションを行い、円滑な運営ができるよう学びます。

とき 7月19日⑤/13時～16時

¥ 無料 **定員** 50人(申込順)

☎ 市千歳市社会福祉協議会

☎ ☎ (27) 2525 ☎ (27) 2528

参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HPホームページアドレス 市の組織・施設

自衛官等採用試験

国家を守る、公務員。それが自衛官です。
 100種類を超える職域から、あなたに合った
 仕事が見つかるはずですよ。

▼予備自衛官補(一般・技能)(男女・陸海要員)採用試験

対象 一般:18歳以上52歳未満の方 / 技能:18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満) **とき** 9月13日~29日
申込 9月11日(金)まで

▼自衛隊奨学生※旧自衛隊貸費学生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 大学、大学院、高等専門学校などで理学部、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)の方
とき 11月8、9日

申込 10月10日(金)まで

◎自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642



札幌地本
公式HP



自衛官募集X
(旧Twitter)

千歳神社祭の露店出店募集

9月1日~3日の間に行われる千歳神社祭での露店出店希望者を募集します。

対象 市内居住の方で構成する団体 / 暴力団関係者による出店は認められません。 / 出店のために一時的に結成する団体は認めないことがあります。
《説明会・抽選会》

とき 7月10日(土) / 13時~

ところ 千歳商工会議所 大会議室

◎千歳神社祭実行委員会(千歳青年会議所内) 高橋 ☎090(6212)6266

千歳歓楽街夏まつり イベント出場者募集



カラオケ大会、ものまね大会、大声コンテスト、その他芸能(仮装、楽器演奏、ダンス、得意ワザなど)

とき 7月18日(金) / 16時~20時

ところ ギオン通り(清水町2丁目)

定員 20人(申込順)

申込 6月27日(金)まで / Eで申し込み

◎千歳安心な街づくり協議会

白木 ☎(22)2385 FAX(22)7841

E mail@v-1.jp

3級リテールマーケティング(販売士)養成講習会

対象 学生(高校生以上)、一般

とき 7月30日~8月27日の毎週(全5回) / 13時~17時(初日のみ12時45分から)

ところ 千歳商工会議所

¥8,000円(指定テキスト代など / 講習初日納入)

申込 7月15日(火)まで / EかFAXで申し込み (氏名、生年月日、住所、E番号を記載)

◎千歳商工会議所総務課

☎(23)2175 FAX(22)2122

◎ちとせ販売士会

田所 ☎090(9752)3571

募集

WANTED

千歳学出前講座 受講者を募集

企業や市民、市役所がさまざまな分野の講座を提供する《千歳学出前講座》の受講者を募集します。今年度のメニュー表は市内公共施設などに配布しているほか、市ホームページから閲覧、ダウンロードできます。詳細は市ホームページをご確認ください。

◎◎ 生涯学習課

☎(24)3153 FAX(27)3743

E shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

市民活動交流センター ミナクール

☎(24)0847



堆肥などに活用ください 千歳川の刈草リサイクル

対象 直接取りに来て積み込みができる方(配布寸法: 50×70×40cm、重さ12~14kg)

とき 6月下旬予定 ※配布日時が決まり次第、申込者に連絡します。

ところ 千歳川サーモン橋付近

申込 6月16日(日)まで / 住所、氏名、E番号、希望個数を明記し、Eか郵送で申し込み

※個数を調整することがあります。

◎◎ 千歳川河川事務所計画課 田中

☎066-0026 住吉1丁目1-1

☎(24)9474 FAX(42)2511

市民病院の市民健康講座

▼肺がんについて知ろう / 講師 鈴木孝敏(市立千歳市民病院 内科 医長)

とき 6月21日(土) / 13時~14時

▼胃がんについて / 講師 大久保 俊一(市立千歳市民病院 消化器科 診療部長)

とき 7月5日(土) / 13時~14時

▼共通事項

ところ 市民病院 2階講義室 ¥無料

※参加者はマスク着用を推奨します。

※入口は正面玄関です。

◎◎ 市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000 FAX(24)3030

ちとせっこ児童館 子育てイベント

▼「親子でつくる・つなげる・ひろがる！」ルールをつなげて楽しもう! VOL1 / 「ルールをつなげて」・「電車を走らせて」たっぷり遊びましょう♪お父さんの参加も大歓迎です!親子で楽しい一日にしましょう! 出入り自由です。お子さんに合わせてあそびに来てください。

とき 6月14日(土) ※申込不要。

①10時30分~12時30分(乳幼児親子)

②13時~14時30分(乳幼児親子・小学生)

◎◎ ちとせっこ児童館

☎ FAX(42)5551

介護職員初任者研修

介護の入口となる資格、介護の基本知識・技術を体系的に学びます。「介護の仕事に興味があるけれど、何から始めたらいいのかわからない」、「家族の介護に役立つ知識を身につけたい」、「人の役に立つ仕事をしたい」、そんな思いをお持ちのあなたへ。講義と実技を通して、介護に必要な知識や姿勢をしっかりと身につけることができます。

対象 次の①~③いずれかに該当する方

①市内在住者

②市内の介護・福祉サービス事業所または医療機関の勤務者

③市内の介護・福祉サービス事業所または医療機関への就職希望者

とき 8月31日~12月7日、日曜日または祝日の全15回

ところ 北ガス文化ホールおよび千歳市社会福祉協議会

¥8,250円(テキスト代) **定員** 30人

申込 7月2日(土)~ / HPから申し込み

◎◎ NPO法人ちとせの介護医療連携の会

☎(49)3330 FAX(050)3164)9823

HP https://www.chitose-renkei.com/



図書館からのお知らせ

▼**合同おはなし会**／図書館で活動しているおはなし会グループが大集合!!

対象 小学生～一般

とき 6月28日(土)／10時30分～11時30分 ※申込不要(当日直接会場へ)。

▼**読書スタンプラリー**／本を読んでスタンプを集めよう。おすすめの本も紹介してください。スタンプを集めた方に記念品を差し上げます。※移動図書館「ブックン」でもスタンプがもらえます。

対象 小学1年生～中学3年生

定員 小学生150人・中学生30人(申込順) **実施期間** 7月1日～9月30日(申込・記念品交換期間含む)

▼**図書館まつり**／今日も明日もその先も図書館は面白い!～七夕の出会い～

とき 7月6日(日)／9時30分～17時

★**身近な科学の世界**／公立千歳科学技術大学・理工工房の皆さんといろいろな実験を通して学び、科学の世界を体験!

対象 一般(小・中学生は科学に興味のある方) ※小学生は保護者同伴。

時間 14時～15時30分

定員 20人(申込順)

申込 6月10日(火)～／電話申込可

★**ワークショップ バルーンアートを楽しもう!!**／バルーンアートで「かわいい犬」と「勇者の剣」を作ってみよう。

対象 幼児～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

時間 ①10時～10時30分、②10時40分～11時10分、③11時20分～11時50分

定員 各回10人(申込順、参加者1人につき保護者1人まで)

申込 6月10日(火)～／電話申込可

申込会 図書館

☎(26)2131 FAX(26)2133

ラジオ体操講習会

NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員による講習会です。ラジオ体操の正しい動き方を楽しく学びましょう。

対象 小学生以上の方

とき 7月6日(日)／13時30分～15時／受付13時～

ところ 北陽小学校体育館

¥ 無料 **定員** 80人(申込順)

申込 7月4日(金)まで／HPから申し込み

持ち物 上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込 千歳青少年教育財団

☎(42)3030 FAX(42)2310

HP <https://edu.chitose-aq.jp/>

キッズバザー

着なくなった洋服の寄付と寄付された服を低額で購入できる《リユース&リサイクル》/60～130サイズまでの洋服、子ども関連小物

とき 7月11日(金)／10時～13時

ところ 鉄東コミセン

¥ すべて50円(一部個別金額あり)

※寄付のみの参加は無料。

事前回収 7月8日(水)まで／千歳市社会福祉協議会など市内3か所

千歳ライオンズクラブ 千歳子育て支援支部

古橋 ☎080(1288)8887

✉ chitosekids2023@gmail.com

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールからのお知らせ

▼**半額開放日**

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) **とき** 6月15日(日)／終日

▼**体育攻略シリーズ ボール運動教室**／神経系の発達を利用し、楽しみながら習うスポーツの土台になる運動能力を育みます。

とき 6月22日(日)／【年少～年長】11時～12時【小学生】第一の部12時30分～13時30分、第二の部14時～15時

¥1,500円 **定員** 各8人(申込順)

▼**水泳教室・大人向けレッスン**

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中ですので一緒に練習して大会出場を目指しましょう。

詳細は温水プールのHPをご覧ください。

<https://cspj.jp/>

温水プール

☎(49)7001 FAX(49)7003

フレンドリーコンサート

千歳・恵庭合唱祭

千歳市および恵庭市の合唱団体による発表

とき 7月13日(日)／14時～

ところ 北ガス文化ホール ¥ 無料

生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3743

イベント

EVENT

千歳地域クラウド交流会

顔の見えるビジネスマッチングの機会提供と、千歳で起業する方を《クラウドシステム》を使い応援する交流型イベントです。

対象 起業家、起業を目指す方、起業家を応援したい方、地域を活性化させたい方など

とき 6月20日(金)

▼**クラウド勉強会**(17時～17時45分)

どんな環境に育っても自分らしく生きる／講師 米澤 緒子 氏(合同会社ハレルモ)

▼**クラウド交流会**(18時～20時)

起業家プレゼン・交流会など

▼**フードドライブ同時開催**(17時～20時)／職場や家で使い切れない未開封の食品を持ち寄り、ひとり親とその子どもたちにお渡しします。フードドライブブースにお持ちください。

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室 ¥1,000円

定員 150人(事前予約不要)

千歳フードバンク千歳すまいるはーと根本 ☎090(9754)7970

北恵庭駐屯地

創立75周年記念行事

戦車パレードや装備品展示、戦車試乗、子どもの遊び場および移動販売車など

とき 6月28日(土)／8時30分～14時

ところ 北恵庭駐屯地(恵庭市柏木町531)

北恵庭駐屯地広報室

☎(32)2101 FAX204

北海道千歳高等学校同窓会

「柏望会」定期総会・懇親会

今年度は懇親会にて本校卒業生で歌手の吉田淳子さん(44期生)によるミニコンサートも行います。

とき 6月21日(土)／18時～

ところ ベルクラシッククリアン平安閣

¥6,000円

申込 6月12日(木)まで／☎FAX✉または二次元コードから申し込み

千歳北海道千歳高等学校

同窓会事務局

☎(23)9145 FAX(23)2742

✉ hakuboukai@gmail.com



¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 Eメールアドレス HP ホームページアドレス 市の組織・施設

市民文芸作品募集

創作、童話、随筆、詩、俳句、川柳、短歌など(未発表の作品)

対象 市内に居住する方
 掲載料 5,000円(会員以外)
 申込 7月31日(木)まで
 詳申 千歳市民文芸の会
 渡辺 ☎ (42) 0753

北ガス文化ホールからのお知らせ

▼一青窈 Hall Live 2025～Surrealism
 ChiveZhongBang / 「ハナミズキ」、
 「もらい泣き」など数々のヒットソング
 を持つ一青窈が、特別なひとときをお届けします。

とき 8月11日(月) / 17時～
 開場16時15分

¥ 全席指定 一般 8,000円(税込)
 ※未就学児膝上1人まで無料。(ただし座席が必要な場合は有料)

申込 北ガス文化ホール窓口ほか
 ▼劇団四季ファミリーミュージカル
 『王子と少年』/王子エドワードと貧しい家の子トム。見た目がそっくりな二人が入れ替わったことで、さまざまな騒動が巻き起こりー。マーク・トウェインの名作が、今を生きるすべての人たちの心を動かします。

とき 8月23日(土) / 13時～
 開場12時

¥ 全席指定(税込)
 S席 大人6,000円 / 小学生以下4,000円
 A席 大人4,000円 / 小学生以下3,000円
 ※3歳以上有料。2歳以下保護者1人に付き1人膝上鑑賞無料。(座席が必要な場合は有料)

申込 北ガス文化ホール窓口ほか
 詳申 北ガス文化ホール ☎ (26) 1151



ホクレン・ディスタンスチャレンジ 千歳大会2025

7/12 (土) 14:30-19:00頃

青葉陸上競技場

詳細は、公式HPを
 ご確認ください。



¥ 観戦無料 種目 3000m、5000m
 詳申 スポーツ振興課 ☎ (24) 0111

毎年、夏に道内5会場で行われる、陸上中長距離種目のトップランナーが集う大会が、今年も千歳市で開催されます。ご来場いただいた方には、プレゼントもご用意しています(先着500人)。会場で、ともに熱い声援を届けましょう!

スポーツ協会からのお知らせ

▼バドミントン教室(初心者)

対象 18歳以上の市内在住・在学・在勤の方

とき 7月1、2、7、8、9、15、16、17日
 (計8回) / 18時30分～20時30分

¥ 2,400円 定員 10人(申込順)

▼キッズスポーツ5歳児(年長さんコース)

対象 市内在住の5歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

とき 7月24、25、29、30、31日 / 7月24、25日は15時30分～17時、7月29、30、31日は9時45分～11時15分(計5回)

¥ 1,100円 定員 28人(申込順)

▼▼共通事項

申込 6月17日12時～20日17時 / HPから申し込み

ところ ダイナックスアリーナ

詳申 千歳市スポーツ協会 振興課

☎ (22) 4150 ☎ (24) 2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

千歳公民館 短期教室 3

▼運動不足解消!～誰でもできる簡単筋トレの極意～

筋トレやダイエットは自宅で行うことができます。家にあるものを使い自重で大筋群と体幹を鍛えましょう。/講師 吉岡 恵里子 氏 (JADP認定ダイエット・ボディメイクインストラクター)

対象 市内在住、在勤、在学の15歳以上の方

とき 7月13、20日、8月24日、9月7、21日、10月12、26日、11月9日(予備日11月30日) / 19時～20時

¥ 2,400円(8回コース)

定員 20人(申込順)

申込 6月23日～7月5日 / 公民館窓口で申し込み

持ち物 運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物

詳申会 市民公民館

☎ (23) 2740 FAX (24) 8977

防犯ばなし

戸籍へのフリガナ記載
 に関する届出を
 悪用した詐欺に注意!

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、『戸籍のフリガナ制度』が新設されました。

施行日以降に、市役所からフリガナが間違っていないか確認するための通知が届き、間違いがある場合は届出が必要ですが、①届出に手数料はかかりません。

②市町村などが金銭を要求することはありません。
 ③届出をしなくても罰則はありません。

支払いの要求や、届出をしないと罰則があると言われた場合は詐欺を疑い、

【警察相談専用電話#9110】に相談してください。

「#9110」は詐欺電話以外の相談も毎日24時間受け付けています。

【詳細】千歳防犯協会

(千歳警察署生活安全課内)
 ☎ (42) 01110 内線262



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

くらぶ

GRAPH

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

5/8 5/14

幸福の花「すずらん」

皇室に献上、太宰府天満宮へ奉納



皇室に献上

市は、昭和36年5月に昭和天皇・香淳皇后両陛下をお迎えし支笏湖で挙行された「植樹祭」を記念して毎年5月に皇室へ「すずらん」を献上しており、今回で65回目を迎えました。また、毎年1月に太宰府天満宮から「梅」が届けられ、5月には千歳市から「すずらん」を奉納しており、今回で69回目を迎えました。5月8日には皇室行きのすずらんをANA（全日本空輸）に、5月14日には大宰府行きのすずらんをJAL（日本航空）に託すため、それぞれ贈呈式を行いました。



太宰府天満宮へ奉納

5/17 5/18

花と緑に親しむ活動

花と緑のフェスタ



ちとせ環境と緑の財団が主催する《花と緑のフェスタ》が5月17日から18日までの2日間、グリーンベルトで開催されました。アリス認定こども園による和太鼓演奏で幕を開け、メモリアルツリーの贈呈式（出生・入学・自宅購入・還暦などの慶事を迎えられた方へ）やキッズダンスチームによるチアダンス、千歳JAZZ倶楽部の演奏などを楽しみました。メモリアルツリーが贈られた高橋百花^{たかはし ももか}さんは「良い機会だと思い参加しました。大切に育て、庭づくり頑張ります」と話しました。

5/14

千歳市から「明日のガンバレ」を 包括連携協定締結式



市と株式会社レバンガ北海道は、双方の資源を有効に活用した協働による活動を進め、地域の活性化及び市民サービスの向上を図ることを目的に包括連携協定を締結しました。代表取締役社長折茂武彦^{おりも たけひこ}氏は「この包括連携協定締結を契機に、さらに千歳市の皆さまとレバンガ北海道の関わりを深めていきたい。具体的には、千歳市民応援デーとして市民の皆さんをホームゲームへ招待したり、市内小中学校を訪問しスポーツ振興に協力する」など、市とともに「明日のガンバレ」を届けたいと話しました。

5/27 ミアーズ中学校から生徒が訪問
千歳中学校で剣道体験



姉妹都市アンカレジ市から来たミアーズ中学校の訪問団が、市内中学校への訪問やホームステイを通して交流を深めました。この日は、ミアーズ中学校の生徒7人が千歳中学校を訪問し、剣道を体験。竹刀の持ち方や姿勢、基本の打ち方などを先生から教わったのち、「面・胴・小手」と慣れない掛け声を出しながら練習しました。アダム・イデイスさん（中学3年生相当）は、剣道体験について「スポーツよりもっと楽しい。面白い」と話し、胴の打ち方がお気に入りのジョナサン・ジャンソンさん（中学3年生相当）は、千歳滞在について「ショッピングが楽しみ。特にお菓子を買うのが楽しみ」と話しました。

5/22 千歳の空手少年、全国へ
目指すは世界大会！

極真空手の全国大会「2025 春季全日本空手道選手権大会」に、千歳市から2選手が出場しました。ともに極真館北海道中央支部の千歳道場に所属する北村壮平さん（千歳中2年）と鹿野瑛仁さん（祝梅小6年）の二人は、同支部の高森支部長の推薦を受け大会に出場。北村さんは下段回し蹴り、鹿野さんは中段蹴りを得意技とし、ともに過酷な練習にも最後まで諦めず全力で取り組む精神力を最大の武器としています。北村さんと鹿野さんは、高森支部長が「揺るぎない芯の強さがあり、一つ一つの積み重ねで強くなってきた。これから新しい技に挑戦するのが楽しみ」と期待するホープ。大舞台を経験した二人は、「次の全国大会では優勝し、世界大会に出場したい」と今後の意気込みを話していました。



人のうきき

《総人口》
97,075人 (+1)
男性 49,335人 (-19)
女性 47,740人 (+20)
《世帯》52,668世帯 (+51)

()内は、前月との比較です。

6-1 現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎ (24) 0104 FAX (22) 8851

ちとせ空港 百年物語 Vol.26 民間航空再開へのあゆみ

手づくりの着陸場から新千歳空港へ 開港100年の歴史を振り返る

民間航空用として
昭和26年5月10日、航空庁から千歳町あてに、「東京―札幌間航空路の開設について（通知）」と題する一通の書簡が届きました。

「北海道における使用飛行場は、現在の施設の状況からさしあたり千歳飛行場の使用を予定しています」

これにより、民間航空用の飛行場に千歳飛行場が使用されることが確実となりましたが、恒久的な空港としての整備を約束するものではなかった

昭和26年8月に設立された日本航空は、民間航空再開にあたりファイリピン航空から航空機ダグラスDC-3をチャーターし、羽田を拠点に日本各地への試験飛行を開始しました。

チャーター機は「金星」と名付けられ、9月1日には千歳にも試験飛行を行う予定でした。しかし、直前になって「諸般の事情」により試験飛行を延期する旨の電報が日本航空から届きました。

昭和26年8月に設立された日本航空は、民間航空再開にあたりファイリピン航空から航空機ダグラスDC-3をチャーターし、羽田を拠点に日本各地への試験飛行を開始しました。

一旦は白紙となった千歳飛行場への試験飛行。しかし、遠からず再度の試験飛行があると見込んだ千歳町は、次の機会をうかがい続けました。

空から届き、祝賀会の準備をしていた千歳町は肩を落しました。

ダグラス DC-3 金星



5月22日 勇舞中学校で撮影

渡れ 栄光の架橋を

■勇舞中学校の1年生が全力で取り組むのは、クラスメイトの背中を渡ってゴールをめざす競技。名付けて「栄光の架橋」です。声を掛け合い、向かう一つのゴール。落ちても何度だってやり直せます。足の速さも、力の強さも関係ありません。頼もしい仲間がいる限り橋はどこまでも続き、やがて全員でゴールを喜び合える瞬間が訪れます。だからこそこの競技は、栄光の架橋と名付けられたのでしょう。

あ
の
と
き
、
あ
の
場
所

《瞬きの点景。》
の写真を募集中
詳しくは市ホーム
ページを参照



瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市の情報発信



市公式
LINE



市公式x
(旧Twitter)



市公式
YouTube



市長公式
Instagram

今月の表紙

お父さんにとって、我が子からの感謝の気持ちは何よりの贈り物。毎年6月の第3日曜日は、父の日です。定番プレゼントのヒマワリやバラの花で、お父さんに感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。



5月24日 市内で撮影

■素敵な親子さんに表紙をお引き受けただいたので、何かいい小道具はないかと思いで調べました。父の日のプレゼントって、黄色系の花が王道なんですね。そういうわけで左の表紙コメント、「ヒマワリとバラが父の日の定番」などと得意げに書いていますが、それを知ったのはほんのつい最近です。

■ためらうことなくスーツのまま砂利の上でうつ伏せになる係長。取材で支笏湖に行った際、市民の皆さんに喜んでもらえる広報紙を届けるためならどんな手段もいとわない編集者の姿を目の当たりにしました。いつか水の中にも行ってしまうそうなので、その時は止めようと思っております。

