

添付資料6 新学校給食センターの想定献立

【調理形態】釜：釜調理、焼：焼き調理、蒸：蒸し調理、揚：揚げ調理、冷：冷菜調理、生：生食、直送：受配校直送、セ分：センターでクラス分け
 【食器】弁当箱、汁椀、大皿、小皿、カレー皿、麺丼
 【食缶】汁缶：14ℓ、中缶：10ℓ、小缶：7ℓ
 【アレルギー除去食】卵除去 乳除去

1週目	小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶
月	麦ごはん	直送	弁当箱	スプーン		ごはん	直送	弁当箱	箸	
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	ポークカレー	釜	カレー皿		汁缶	キャベツのみそ汁	釜	汁椀		汁缶
	フルーツヨーグルト和え	冷	大皿		中缶	さばのピリ辛焼き	釜	大皿		中缶
	ミニトマト	生	小皿		じゃがいもとうもろこしの味噌そぼろ煮	釜	大皿		中缶	
火	丸パン	直送		スプーン フォーク		麦ごはん	直送	弁当箱	スプーン	
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	ラビオリスープ	釜	汁椀		汁缶	ポークカレー	釜	カレー皿		汁缶
	照り焼きパティ	焼	小皿		中缶	フルーツヨーグルト和え	冷	大皿		中缶
	鶏肉のケチャップソテー	釜	大皿	中缶	ミニトマト	生	大皿		中缶	
水	ごはん	直送	弁当箱	箸		丸パン	直送		スプーン フォーク	
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	すき焼き風煮	釜	汁椀		汁缶	ラビオリスープ	釜	汁椀		汁缶
	ごぼうつまみ揚げ【2個】	釜(ボイル)	小皿		中缶	きたあかりコロック	釜	大皿		中缶
	きゅうりのごま酢和え	冷	大皿	中缶	鶏肉のケチャップソテー	釜	大皿		中缶	
木	ごはん	直送	弁当箱	箸		醤油ラーメン	釜	麺丼	箸	汁缶
	牛乳	直送				麵	直送			
	豚汁	釜	汁椀		汁缶	牛乳	直送			
	さばのピリ辛焼き	焼	小皿		中缶	春巻き	揚	大皿		中缶
	もやしのおかか和え	冷	大皿	中缶	枝豆のサラダ	冷	大皿		中缶	
					青梅ゼリー	直送				
金	醤油ラーメン	釜	麺丼	箸	汁缶	ごはん	直送	弁当箱	箸	
	麵	直送				牛乳	直送			
	牛乳	直送				すき焼き風煮	釜	汁椀		汁缶
	ギョーザ	蒸	小皿		中缶	ごぼうつまみ揚げ【2個】	釜(ボイル)	大皿		中缶
	枝豆のサラダ	冷	大皿	中缶	きゅうりのごま酢和え	冷	大皿		中缶	
	青梅ゼリー	直送								

2週目	小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶
月	ごはん	直送	弁当箱	箸		わかめごはん	直送	弁当箱	箸	
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	野菜たーっぶりう米豚のクッパ	釜	汁椀		汁缶	肉じゃが	釜	汁椀		汁缶
	春巻き	釜	小皿		中缶	いわしのみぞれ煮	釜(ボイル)	大皿		中缶
	チャプチェ	釜	大皿	中缶	キャベツのなめたけ和え	冷	大皿		中缶	
火	丸パン	直送		スプーン フォーク		ごはん	直送		箸 スプーン	
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	ジュリエンスープ	釜	汁椀		汁缶	マーボー豆腐	釜	汁椀		汁缶
	ケチャップソースハンバーグ	焼+釜(外)	小皿		中缶	えびシューマイ【2個】	蒸	大皿		中缶
	ジャーマンポテト	釜	大皿	中缶	春雨サラダ	冷	大皿		中缶	
	スライスチーズ	セ分								
水	わかめごはん	直送	弁当箱	箸		丸パン	直送		スプーン フォーク	
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	肉じゃが	釜	汁椀		汁缶	ジュリエンスープ	釜	汁椀		汁缶
	いわしのみぞれ煮	釜(ボイル)	小皿		中缶	ケチャップソースハンバーグ	焼+釜(外)	大皿		中缶
	キャベツのなめたけ和え	冷	大皿	中缶	ジャーマンポテト	釜	大皿		中缶	
					スライスチーズ	セ分				
木	ごはん	直送	弁当箱	箸 スプーン		五目あんかけ焼きそば	釜	カレー皿	箸	汁缶
	牛乳	直送				麵	直送			
	マーボー豆腐	釜	汁椀		汁缶	牛乳	直送			
	えびシューマイ【2個】	蒸	小皿		中缶	揚げパン	揚	大皿		中缶
	春雨サラダ	冷	大皿	中缶	オレンジ(1/6カット)	生	大皿		中缶	
金	五目あんかけ焼きそば	釜	カレー皿	箸	汁缶	ごはん	直送	弁当箱	箸	
	麵	直送				牛乳	直送			
	牛乳	直送				野菜たーっぶりう米豚のクッパ	釜	汁椀		汁缶
	揚げパン	揚	小皿		中缶	ギョーザ	蒸	大皿		中缶
	オレンジ(1/6カット)	生	大皿	中缶	チャプチェ	釜	大皿		中缶	

※ はソース等の調理も必要なメニュー

【調理形態】釜：釜調理、焼：焼き調理、蒸：蒸し調理、揚：揚げ調理、冷：冷菜調理、生：生食、直送：受配校直送、セ分：センターでクラス分け
 【食器】弁当箱、汁椀、大皿、小皿、カレー皿、麺丼
 【食缶】汁缶：140、中缶：100、小缶：70
 【アレルギー除去食】卵除去 乳除去

3週目	小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶
月	ごはん	直送	弁当箱	箸		ごはん	直送	弁当箱	箸	
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	鶏つみれ汁	釜	汁椀		汁缶	小松菜の味噌汁	釜	汁椀		汁缶
	白身魚フライ	揚	小皿		中缶	豚生姜焼き	焼	大皿		中缶
	ソース	セ分				人蔘と春雨のツナ煮	釜	大皿		中缶
火	いんげんのごま和え	冷	大皿	中缶						
	丸パン	直送		スプーン フォーク		ごはん	直送	弁当箱	箸	
牛乳	直送				牛乳	直送				
	クリームシチュー	釜	汁椀		汁缶	鶏つみれ汁	釜	汁椀		汁缶
	タンドリーチキン	焼	小皿		中缶	白身魚フライ	揚	大皿		中缶
	キャベツサラダ	冷	大皿		中缶	ソース	セ分			
水	いんげんのごま和え	冷	大皿	中缶						
	ごはん	直送	弁当箱	箸 スプーン		丸パン	直送		スプーン フォーク	
牛乳	直送				牛乳	直送				
	もずくスープ	釜	汁椀		汁缶	クリームシチュー	釜	汁椀		汁缶
	豆腐シューマイ【2個】	蒸	小皿		中缶	タンドリーチキン	焼	大皿		中缶
	ピビンパ丼(具)	釜	麺丼		中缶	キャベツサラダ	冷	大皿		中缶
木	ごはん	直送	弁当箱	箸		大豆入りミートソーススパゲティ	釜	カレー皿	スプーン フォーク	汁缶
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	小松菜の味噌汁	釜	汁椀		汁缶	ハッシュポテト	揚	大皿		中缶
	豚生姜焼き	焼	小皿		中缶	ブロッコリーサラダ	冷	大皿		中缶
	人蔘と春雨のツナ煮	釜	大皿		中缶					
金	大豆入りミートソーススパゲティ	釜	カレー皿	スプーン フォーク	汁缶	ごはん	直送	弁当箱	箸 スプーン	
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	ハッシュポテト	揚	小皿		中缶	もずくスープ	釜	汁椀		汁缶
	ブロッコリーサラダ	冷	大皿		中缶	あらびき肉シューマイ【2個】	蒸	大皿		中缶
						ピビンパ丼(具)	釜	麺丼		中缶

4週目	小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶
月	ごはん	直送	弁当箱	箸		ごはん	直送	弁当箱	箸	
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	かぼちゃ団子みそ汁	釜	汁椀		汁缶	大根のみそ汁	釜	汁椀		汁缶
	鮭の照り焼き	焼	小皿		中缶	鮭フライ	揚	大皿		中缶
	切干大根炒め煮	釜	大皿		中缶	五目豆	釜	大皿		中缶
火	のりふりかけ	セ分								
	角食パン	直送		スプーン フォーク		ごはん	直送	弁当箱	箸	
牛乳	直送				牛乳	直送				
	きのこことベーコンのスープ	釜	汁椀		汁缶	かきたま汁	釜	汁椀		汁缶
	メンチカツ	揚	小皿		中缶	鶏つくね	釜(ボイル)	大皿		中缶
	ポテトサラダ	冷	大皿		中缶	なすのピリ辛炒め	釜	大皿		中缶
水	かきたま汁	釜	汁椀	箸	汁缶	角食パン	直送		スプーン フォーク	
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	鶏つくね	釜(ボイル)	小皿		中缶	きのこことベーコンのスープ	釜	汁椀		汁缶
	なすのピリ辛炒め	釜	大皿		中缶	メンチカツ	揚	大皿		中缶
						ポテトサラダ	冷	大皿		中缶
木	ごはん	直送	弁当箱	スプーン フォーク		かしわうどん	釜	麺丼	箸	汁缶
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	うみずねのキーマカレー	釜	汁椀		汁缶	ちくわ磯辺天ぷら	揚	大皿		中缶
	鶏肉のハーブ焼き	焼	小皿		中缶	厚揚げ味噌炒め	釜	大皿		中缶
	パイン缶	冷	大皿		中缶					
金	かしわうどん	釜	麺丼	箸	汁缶	ナン	直送		スプーン フォーク	
	牛乳	直送				牛乳	直送			
	ちくわ磯辺天ぷら	揚	小皿		中缶	うみずねのキーマカレー	釜	汁椀		汁缶
	厚揚げ味噌炒め	釜	大皿		中缶	鶏肉のハーブ焼き	焼	大皿		中缶
						パイン缶	冷	大皿		中缶

※ はソース等の調理も必要なメニュー