



令和8年度

フッ化物塗布・歯科健診日程表



千歳市では就学前のお子さんにフッ化物塗布・無料歯科健診・歯科相談をおこなっています

会場	千歳市総合保健センター1階（東雲町2丁目34番地）	
時間	① 9:30~10:30 ② 10:30~11:20 ③ 13:00~14:00 ④ 14:00~14:50	
持ち物	母子健康手帳とお使いの歯ブラシ	
料金	フッ化物塗布：800円（歯の本数が8本以下は400円） 歯科健診は無料です	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歯科医師の健診相談あり ・ 歯科衛生士によるフッ化物塗布ブラッシング指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歯科医師の健診相談なし ・ 歯科衛生士によるフッ化物塗布ブラッシング指導
対象	1歳～就学前のすべての幼児	1年以内に保健センターで1歳6か月児健診、3歳児健診、歯科医師健診のいずれかを受診した幼児
令和8年4月	20（月）	2（木）
5月	11（月）	28（木）
6月	30（火）	11（木）
7月	14（火）	6（月）
8月	4（火）	24（月）
9月	30（水）	7（月）
10月	19（月）	8（木）
11月	16（月）	4（水）
12月	23（水）	8（火）
令和9年1月	12（火）	18（月）
2月	10（水）	25（木）
3月	8（月）	23（火）

◆お電話か子育てアプリでご希望の時間を選んでお申し込みください

子育てアプリはQRコードから取得できます。子育てアプリ内「地域の子育て情報」から「千歳市オンライン予約」を選び、お申し込みください。



【成人歯科相談】 無料・予約不要

対象：千歳市民 場所：総合保健センター

時間：9時30分～11時30分

日程：4/20(月) 6/8(月) 8/3(月)

10/5(月) 12/7(月) 2/8(月)

❁ フッ化物塗布後30分は飲食できません

❁ フッ化物は3～6か月おきに受けられると効果的です



【お申込み・お問合せ】

千歳市保健福祉部母子保健課母子保健係
電話 24-0771（直通）