

千歳市で

0歳から
18歳まで

子育て中の方 妊婦さん

お悩みありませんか？

ひとりひとり悩みは違って当たり前

保健師や助産師、栄養士などの専門職とお話してみませんか？

妊婦・子どもネウボラでお待ちしています

身長と体重
を測りたい

出産準備
どうすれば
いい？

イヤイヤ期
の
対応方法

授乳や卒乳
について

離乳食が
進まない

予約制

保健センター

電話かアプリで予約を

ゆっくり相談したい方、希望の
時間に利用したい方はこちらが
おすすめ

10:00/11:00/13:00/14:00

相談は1回40分程度が目安です

ちとせっこセンター アリスセンター
げんきっこセンター

当日受付で相談可

遊びに行くついでに、さくっと相談！

ちとせっこ・げんきっこ 10:00~12:00 >>>

アリス 10:00~11:30

相談は1回20分程度が目安です

子育てコンシェルジュ
にも相談できます

ちとせ

妊婦・子どもネウボラ



お問い合わせ・ご予約

千歳市
母子保健課母子支援係

tel: 0123-24-0133

年間日程▼

アプリで予約▼



ちとせ
妊婦・こどもネウボラ 年間予定

保健センター		ちとせっこ	げんきっこ	アリス
要予約 ①10時②11時③13時④14時		10時～12時まで		10時～11時半まで
4/7(火)	4/20(月)	4/13(月)	4/24(金)	4/8(水)
5/11(月)	5/29(金)	5/8(金)	5/14(木)	
6/11(木)	6/30(火)	6/8(月)	6/19(金)	6/24(水)
7/6(月)	7/14(火)		7/17(金)	
8/12(水)	8/24(月)	8/28(金)		8/26(水)
9/7(月)	9/14(月)	9/28(月)	9/9(水)	
10/8(木)	10/19(月)	10/13(火)	10/5(月)	10/28(水)
11/4(水)	11/16(月)	11/6(金)	11/12(木)	
12/7(月)	12/23(水)		12/18(金)	12/2(水)
1/5(火)	1/18(月)	1/25(月)		
2/3(水)	2/26(金)	2/19(金)	2/8(月)	2/10(水)
3/3(水)	3/16(火)	3/8(月)	3/15(月)	

保健センター
.....
東雲町2丁目34番地
0123-24-0133

アプリで予約▼


予約は
電話かアプリ

**ちとせっこ
こどもセンター**
.....
花園4丁目3-1
0123-40-1717

当日受付で相談可

**げんきっこ
こどもセンター**
.....
新富1丁目2-14
0123-26-2070

**アリス子育て
支援センター**
.....
勇舞1丁目1-1
0123-24-8341



そもそもネウボラってどういう意味？

ネウボラとは、フィンランド語で「助言」「アドバイスの場」という意味です。約70年前にフィンランドで発祥した制度で、母親とこどもを中心に家族全体を支援します。



ネウボラの詳しいことはこちら

