



フッ化物塗布・歯科健診 日程表

千歳市では就学前のお子さんにフッ化物塗布・歯科健診・歯科相談をおこなっています

会場	千歳市総合保健センター 1階（東雲町2丁目34番地）	
時間	① 9:30~10:30 ② 10:30~11:20 ③ 13:00~14:00 ④ 14:00~14:50	
持ち物	母子健康手帳&お使いの歯ブラシ	
料金	フッ化物塗布：800円（歯の本数が8本以下は400円） 歯科健診は無料です	
内容	歯科医師健診・相談あり	歯科医師健診・相談なし
	歯科衛生士によるフッ化物塗布 ブラッシング指導	歯科衛生士によるフッ化物塗布 ブラッシング指導
対象	1歳~就学前の すべての幼児	1年以内に保健センターで歯科医師健診・ 1歳6か月児健診・3歳児健診のいずれか を受診した幼児
令和7年4月	8（火）	24（木）
5月	12（月）	26（月）
6月	19（木）	6（金）
7月	14（月）	1（火）
8月	4（月）	18（月）
9月	8（月）	30（火）
10月	9（木）	20（月）
11月	4（火）	20（木）
12月	22（月）	8（月）
令和8年1月	6（火）	19（月）
2月	3（火）	16（月）
3月	25（水）	2（月）

◆お電話か子育てアプリでご希望の時間を選んでお申し込みください

子育てアプリはQRコードから取得できます。子育てアプリ内「地域の子育て情報」から「千歳市オンライン予約」を選び、お申し込みください



【成人歯科相談】 無料・予約不要

対象：千歳市民 場所：総合保健センター

時間：9時30分~11時30分

日程：4/21(月) 6/9(月) 8/4(月)

10/6(月) 12/8(月) 2/9(月)

✿フッ化物塗布後30分は飲食できません

✿フッ化物は3~6か月おきに受けられると効果的です

【お申込み・お問合せ】

千歳市保健福祉部母子保健課母子保健係

電話 24-0771（直通）