

令和8年度

5歳児相談

お悩みのことはありませんか？

落ち着きがない

発音不明瞭

困っている癖やこだわりがある

一人遊びが多く友達と遊べない

お菓子やジュースが多い 体重がどんどん増えていく など

このような方は
ぜひ、ご相談ください



お子様の誕生日	相談日
R3.3月～R3.4月生	7月23日（木）
R3.5月～R3.9月生	8月4日（火）
R3.10月～R3.11月生	12月14日（月）
R3.12月～R4.1月生	1月12日（火）
R4.2月～R4.3月生	3月24日（水）



申込制

時間：13時～

場所：千歳市総合保健センター

定員：30名

内容：①身体計測 ②視力スクリーニング検査 ③発達、育児に関する相談
④小学校就学に向けた講話 ⑤栄養相談 ⑥教育相談 ⑦歯科相談

※個別案内は5歳児さん全員に順次発送いたします。

※歯科相談は、**8月4日、12月14日**の相談日のみの実施となります。



5歳児相談は任意相談です。ご希望の方はお申し込みください。

【申込・問合せ先】千歳市保健福祉部母子保健課母子保健係 0123-24-0771