

# 5月 給食たより

令和8年度

千歳市学校給食センター  
(TEL 23-3591・FAX 23-3599)



新年度が始まり、早くもひと月が過ぎようとしています。新しい環境には慣れましたか？5月は新しい環境への疲れがどっと出てくる頃です。規則正しい生活習慣、栄養バランスの良い食事を心がけ、5月も元気に過ごしましょう。



## 学校給食に使用している 主な食品の産地について

給食センターでは、主な食品の産地についてお知らせしていますので、給食センターのホームページからご覧ください。ホームページをご覧にならない方でファックスや郵送により産地情報を希望される方は、給食センター（TEL 23-3591）へご連絡ください。

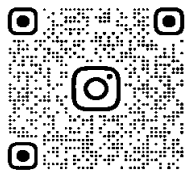


## 給食センター公式 Instagram

毎日の給食や特別メニュー紹介、センターでの調理風景など、たくさんの情報をアップしています！フォロー&いいね！よろしくお願いします。



フォローして  
毎日の給食を  
チェックしてね！



CHITOSEGAKKOUKYUSHOKU



## 朝ごはんをしっかり食べよう！

疲れた心や体を元気にするために、睡眠をしっかりとり、朝ごはんを必ず食べてから登校するようにしましょう。



朝ごはんの習慣がない人は、何か一品でも口に入れることから始めましょう。



まずは、脳のエネルギー源となる糖質を多く含むものを！

食欲がない人は、みそ汁やスープ、牛乳などがおすすめです。水分と一緒にビタミンやミネラルをとることができます。



習慣ができれば、少しずつ品数を増やしてバランスも意識しましょう。

### おにぎり



### おにぎり+みそ汁



### おにぎり+みそ汁+卵焼き



## 令和8年度の学校給食費について

令和8年度の学校給食の食材費及び給食費等(年間)は下表の通りとなります。

小学校給食につきましては、国・道の交付金(1人あたり5,200円×11か月=57,200円)を活用し、さらに市が食材費の不足分を補てんすることにより、保護者負担はゼロとしています。

| 区分  |                 | <令和8年度>                         |                                |                     |                      |
|-----|-----------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------|
|     |                 | 年間食材費<br>(185食/年の場合)<br>①=②+③+④ | ①のうち<br>保護者負担額<br>【給食費/年】<br>② | ①のうち<br>国・道交付金<br>③ | ①のうち<br>市補てん額<br>④   |
| 小学生 | 1年生<br>~<br>3年生 | 65,860円<br>(59,940円)            | 0円<br>(51,615円)                | 57,200円             | 8,660円<br>(8,325円)   |
|     | 4年生<br>~<br>6年生 | 70,855円<br>(64,750円)            | 0円<br>(55,685円)                | 57,200円             | 13,655円<br>(9,065円)  |
| 中学生 |                 | 80,290円<br>(73,815円)            | 63,455円                        | 0円                  | 16,835円<br>(10,360円) |

※年間185食での積算のため、学校・学年によって異なる場合があります。

※( )内の金額は令和7年度の食材費及び市補てん額

## スイッチオン！

