

# 4月給食だより



令和8年度

千歳市学校給食センター

(TEL 23-3591・FAX 23-3599)



## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



## 「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思います。学校給食は、現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性を身に付けていく教育活動の1つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるような給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行ってまいります。

けんこう からだ 健康な体をつくる



た かた まな よい食べ方を学ぶ



ひと かか 人と関わる



た もの かんしゃ 食べ物に感謝する



はたら 働くことを尊ぶ



しょくぶん 文化 食文化を未来に伝える



しゃかい 社会のしくみを学ぶ



## ご家庭へのお願い

エプロンや帽子等の洗濯を  
よろしくお願いします。

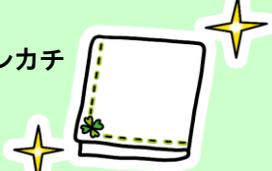
お箸は毎日必要です。



爪は短く



清潔なハンカチ  
やタオル



## 給食だより（献立表）について

- 給食だよりの表面には、献立についての話題や食に関する情報などをのせています。裏面には献立名や使用食材、栄養価などをのせています。家庭での食事の参考にしていただいたり、お子さんと給食の話をするのにお役立てください。
- 献立表には、学校行事等で給食がない日の献立も掲載しています。お子さんが通われている学校からの通知にご留意ください。
- 「給食だより」は、千歳市のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

## 令和8年度からの 小学校給食の米飯量について



小学校給食での米飯量（炊飯前の重量）について、下表の通り石狩管内他市との比較では、小学1年生、2年生及び4年生が多く、また以前に保護者から米飯量の多さの指摘もあったこと等から、令和8年4月の献立提供分より表のとおり変更します。（中学校(100g)の変更はありません。）

### 【米飯量の比較】

	小1	小2	小3	小4	小5	小6
千歳市 (現行)	80g	80g	80g	90g	90g	90g
変更後 R8.4~	70g	70g	80g	80g	90g	90g
管内 他市	65g~70g	65g~70g	70g~80g	70g~80g	80g~90g	80g~90g

## 使用食材について



- お米は北海道産「ななつぼし」100%を使用しています。
- パンは千歳産の小麦粉「春よ恋」を使用し、卵・乳不使用のものを提供しています。
- 油はよりアレルギーの少ない遺伝子組み換えをしていない菜種100%の油を使用しています。食塩は100%の国産塩を使用しています。
- 調味料や加工食品は、メーカーに使用原料明細書の提出を求め、添加物、材料の原産地、遺伝子組み換えの有無、アレルギー物質を含む食品表示の確認をして使用しています。
- 食材はできるだけ道内及び国内産のものを選んで使用しています。

詳しくは、別紙「千歳市の学校給食（保存版）」をご覧ください。



## 食物アレルギー対応について

- 主食・副食等の代替食・除去食の対応は行っておりません。食物アレルギー等で主食・副食を喫食することができない場合や牛乳を飲むことができない場合は、以下の対応をしています。
  - ・主食のみ（ご飯、パン、麺類）をすべて提供しない
  - ・副食のみ（主食、牛乳以外すべて）をすべて提供しない
  - ・牛乳を提供しない、または緑茶に変更して提供する
- 食材の詳しい成分などを知りたい方には「食物アレルギー対応献立表（\*）」を配布しています。希望される場合は、学校生活管理指導表（医師の診断書）と申請書の提出が必要となりますので学校に連絡をお願いします。（\*千歳市のホームページにも毎月掲載しています。）

### ◆ 給食で提供しない食材 ◆

- ・そば※1 ・生卵、半熟卵、魚卵※2 ・生肉・生魚 ・ナッツ類
- ・生果物（キウイフルーツ、ブルーベリー、プラム、柿、梨、バナナ、いちご、ぶどう、さくらんぼ、グレープフルーツ）※3

- ※1スパゲティのめんは、別日にそばと同一ラインで製造されています。
  - ※2魚卵は提供しませんが、魚の腹部分にとりきれなかった魚卵が残っている可能性があります。
  - ※3加工品（ゼリー、ジャム、調味料等）の一部に加熱済みの果物が入る場合があります。
- ◎同じ製造ラインで使用している場合がありますので、重度のアレルギーをお持ちでコンタミ（微量混入）にも反応する方はお気を付けてください。