

# ちとせ男女共同参画推進 スタッフ募集

みんなのために、  
大切なひとのために  
ちょっと役立つこと  
してみませんか？

※会議は夜間開催  
※無報酬です

スタッフは男女共同参画  
セミナーの企画・運営、  
お手伝いをしています

市内に居住または  
対象：通勤・通学する方で  
18歳以上の方

H30

スタッフの協力で、  
今までに開催した  
セミナーです！

R6

美冬キャリア 代表  
ふりはた みふゆ

降幡 美冬 さん

国家資格キャリアコンサルタント  
統計心理学 i-colorカウンセラー  
北海道男女平等参画審議会委員



講師 上前 拓也 氏

令和5年度男女共同参画再チャレンジ支援セミナー

はじめての方へ  
お金のキホン講座

講師 こんさるていんぐ・おふいす代表

齊藤 晴美氏



R5



R1

日の生活や仕事に役立つ

怒りの  
コント  
ロール

りと上手く付き合うには  
無料セミナー

講師

安住 昌泰 氏

(札幌心の相談センター所長)

令和6年度男女共同参画再チャレンジ支援セミナー 受講無料

統計心理学で自信アップ！

就職・転職・人間関係にも効く！

～自分の「強み」を知っていますか～

申込み・お問合せ 千歳市市民環境部市民生活課男女共同参画推進係  
千歳市東雲町2丁目34番地 第2庁舎2階  
Tel.0123-24-0551(直通) Email:shiminseikatsu@city.chitose.lg.jp