市民カレンダー

市民カレンダーの題字は
みどり台小6年 大野（おおの） 龍晟（りゅうせい） さんの作品です

NOVEMBER 2025
霜月（しもつき）
11
令和７年

11月15日・16日、北ガス文化ホールで「千歳市民ミュージカル第五回公演『文（あや）の見た空』」が上演されます。飛行場とともに歩んだ千歳の100年を、一人の女性の生涯を通して描く感動の物語。歌と踊り、涙と笑顔が紡ぐ“まちの記憶”。かつて空に夢を抱いた先人たちの想いを、次の100年へ――。市民の熱演を、ぜひ会場で味わいませんか。　（第二回公演『文の見た空』で撮影）

みんなで医療を考える月間、秋のこどもまんなか月間
エコドライブ推進月間、冬の交通安全運動（13日～22日）

弁護士相談日　毎週金曜日 13時～15時　市役所第２庁舎２階 市民相談員
（要事前連絡：☎(24)0194 FAX(27)3743　月～金曜日（祝日除く） ９時～17時）

千歳の《日の出入り》
11月1日時点

出	南中	入り
6時07分	11時18分	16時29分

緯度：42.4918°　経　度：141.3904°
標高：13.7m　標準時：UT+9h（日本時間）
※国立天文台ホームページより引用。

●男女共同参画社会づくり標語
渡邊（わたなべ） 聖太（せいた） さんの作品　**良い未来　実現するには　男女協力**
伊藤（いとう） 穂乃（ひなの） さんの作品　**お互いに　認めて支え　生きていく**

病院は救急当番医です。　は月の満ち欠けを表しています。　施設名は略称です。

１次救急外来の診療時間

	外科系 救急当番医	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜０時	19時～翌朝７時
土曜日	12時～深夜０時	14時～翌朝７時
日曜・祝日	９時～深夜０時	９時～翌朝７時

※上記の診療時間と異なる日があります。各日ごとにご確認ください。
※救急外来の表示は、次のとおり
㊥・・・・外科系（けがなど）
内・・・・内科系　㊦・・・・歯科
詳細は、救急医療課
☎(25)6131　FAX(25)6171

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24
通　話　料　無　料
0120(010)293
24時間体制で医師や看護師が相談をお受けします（利用は千歳市民のみ）
※非通知設定の電話からは、つながりません。
ＩＰ電話からは、
☎０３(５５２４)８５００(通話料有料)

小児救急電話相談
19時～翌朝８時
相談は、毎日受け付けます
☎０１１(２３２)１５９９
プッシュ回線や携帯電話からは
☎＃8000

●大型ごみは、ごみステーションに出せません!!
◎大型ごみ戸別収集の申し込みは、
☎(23)2685（受付専用）
FAX(26)0023
土・日・祝日を除く、収集日の２日前まで
受付時間：８時30分～17時

●し尿くみ取りの申し込みは、
☎(23)5311（受付専用）
FAX(23)1297
土・日・祝日を除く
受付時間：８時30分～17時

携帯電話などで気軽にチェック
～ストレス度・落ち込み度～
こころの体温計
●《千歳市 こころの体温計》で検索
●二次元バーコードを読み取りアクセス
健康づくり課
☎(24)0768　FAX(24)8418

悪質商法や消費トラブルの相談は、
千歳市消費生活センター ☎#188
☎(24)0193　FAX(27)3743
月～金曜日（祝日除く） ９時～17時

千歳市公式LINEに便利な機能ができました
登録がお済みでない方は、《友だち追加》をお願いします。
LINE ID: @cityofchitose
アカウント名：千歳市

女性相談は、
月～金曜日（祝日除く）
９時～17時
受付は、市民生活課
☎(24)0559　FAX(27)3743
詳細は《千歳市女性相談》で検索

11月は、
国民健康保険料　６期
後期高齢者医療保険料　６期
介護保険料　６期
の納付月です
※この納期は納付書で納める方の納付月です。

スクールカウンセラーによる教育相談
小中学生、保護者の心の悩みに
スクールカウンセラーが専門的な立場から
助言・援助を行います
来月以降の相談予定はこちら→
青少年課
☎(24)0859　FAX(27)3743

1 土 友引
㊥ 市民病院（14時～20時）　☎24-3000
内 休日夜間急病センター（14時～翌朝７時）　☎25-6131
子育てカウンセリング日　10時～17時
げんきっこセンター（事前予約制）
こども家庭課　☎24-0935　FAX23-6700

2 日 先負
㊥ 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター　☎25-6131（９時～翌朝７時）

3 月 仏滅 文化の日
㊥ 休日夜間急病センター　☎25-6131（13時～18時30分）
内 休日夜間急病センター　☎25-6131（９時～翌朝７時）
㊦ みと歯科クリニック（恵庭市）　☎32-3508（９時30分～12時30分、要電話連絡）

4 火 大安
㊥ 千歳豊友会病院（19時～22時）　☎24-4191
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～15時　保健センター（予約制）
母子保健課　☎24-0133　FAX24-8418
フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診日（１歳～就学前のすべての幼児）
保健センター（予約制）
母子保健課　☎24-0771　FAX24-8418

5 水 赤口
㊥ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）　☎34-1155（18時～21時30分、整形外科領域は対応不可）
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
４か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター
農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、４種資源物、有害ごみ）収集
東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷

6 木 先勝
㊥ 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
１歳６か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター
年金相談日　10時～15時　商工会議所（予約制）新さっぽろ年金事務所
☎011-892-9318　FAX011-891-9389

7 金 友引
子育てカウンセリング日　10時～17時　げんきっこセンター（事前予約制）　こども家庭課　☎24-0935　FAX23-6700
㊥ 市民病院（19時～22時）　☎24-3000
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～11時30分　ほくおう児童館（予約制）
母子保健課　☎24-0133　FAX24-8418
ＢＣＧ予防接種日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター
大型ごみの戸別収集
錦町、清水町、幸町、千代田町、栄町

8 土 先負
㊥ 休日夜間急病センター　☎25-6131（14時～19時）
内 休日夜間急病センター　☎25-6131（14時～翌朝７時）

9 日 仏滅
㊥ 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター　☎25-6131（９時～翌朝７時）

10 月 大安 市民防火の日
㊥ 市民病院（19時～22時）　☎24-3000
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～14時　ちとせっこセンター（予約制）
母子保健課　☎24-0133　FAX24-8418
こころの健康相談日　13時30分～
緑と語らいの広場えにあす
（恵庭市緑町２丁目１－１　事前予約制）
千歳保健所　☎23-3175　FAX23-3177
大型ごみの戸別収集
北光、長都駅前、北陽、あずさ、勇舞、みどり台北、みどり台南

11 火 赤口
㊥ 千歳豊友会病院（19時～22時）　☎24-4191
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
３歳児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター
スクールカウンセラー教育相談日
９時～15時　（前日までの予約制）
教育委員会　☎24-0859　FAX27-3743
大型ごみの戸別収集
北斗、信濃、富士

12 水 先勝
㊥ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）　☎34-1155（18時～21時30分、整形外科領域は対応不可）
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、４種資源物、有害ごみ）収集
釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里

13 木 友引
㊥ 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
４か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター
大型ごみの戸別収集
高台、花園、稲穂、清流、幸福

14 金 先負
㊥ 市民病院（19時～22時）　☎24-3000
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
大型ごみの戸別収集
朝日町、東雲町、平和、本町、
真町、真々地、航空自衛隊千歳基地

15 土 仏滅 道民交通安全の日
㊥ 休日夜間急病センター　☎25-6131（14時～19時）
内 休日夜間急病センター　☎25-6131（14時～翌朝７時）
子育てカウンセリング日　10時～17時　ちとせっこセンター（事前予約制）　こども家庭課　☎24-0935　FAX23-6700

16 日 大安 道民家庭の日
㊥ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）　☎34-1155（９時～20時、整形外科領域は対応不可）
内 休日夜間急病センター　☎25-6131（９時～翌朝７時）

17 月 赤口
㊥ 市民病院（19時～22時）　☎24-3000
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
健康相談日　９時30分～11時30分
保健センター
大型ごみの戸別収集
旭ヶ丘、寿、弥生、梅ヶ丘、流通、東千歳駐屯地、美々

18 火 先勝
㊥ 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
１歳６か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター
献血日　９時30分～16時　スーパーセンタートライアル千歳清流店【千歳中央ライオンズクラブ主催】
大型ごみの戸別収集
自由ヶ丘、桜木、長都官舎、上長都の一部、北千歳駐屯地

19 水 友引 食育の日
㊥ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）　☎34-1155（18時～21時30分、整形外科領域は対応不可）
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
３歳児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター
農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、４種資源物、有害ごみ、大型ごみ）収集
東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷

20 木 仏滅 献血日
14時30分～16時30分
市民病院
㊥ 北星病院（19時～22時）　☎24-1121
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～15時　保健センター（予約制）
母子保健課　☎24-0133　FAX24-8418
フッ化物塗布（１年以内に保健センターの歯科医師健診、１歳６か月児健診、３歳児健診のいずれかを受けた幼児）保健センター（予約制）
母子保健課　☎24-0771　FAX24-8418
大型ごみの戸別収集
富丘

21 金 大安
子育てカウンセリング日　10時～17時　ちとせっこセンター（事前予約制）　こども家庭課　☎24-0935　FAX23-6700
㊥ 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～14時　げんきっこセンター（予約制）
母子保健課　☎24-0133　FAX24-8418
ＢＣＧ予防接種日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター
スクールカウンセラー教育相談日
９時～15時　（前日までの予約制）
教育委員会　☎24-0859　FAX27-3743
大型ごみの戸別収集
北栄、新富

22 土 赤口
㊥ 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター　☎25-6131（14時～翌朝７時）

23 日 先勝
㊥ 休日夜間急病センター（９時～18時30分）　☎25-6131
内 休日夜間急病センター（９時～翌朝７時）　☎25-6131
㊦ たばた歯科クリニック（北広島市）　☎011-377-3210（９時30分～12時30分、要電話連絡）
勤労感謝の日
献血日　９時30分～12時、13時30分～16時　スーパーアークス千歳店

24 月 友引 振替休日
㊥ 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター　☎25-6131（９時～翌朝７時）
㊦ いなば歯科医院　☎24-1781（９時30分～12時30分、要電話連絡）
大型ごみの戸別収集
日の出、住吉、東郊、豊里、日の出丘

25 火 先負
㊥ 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
大型ごみの戸別収集
春日町、緑町、大和、桂木、新星、蘭越、支笏湖温泉地区

26 水 仏滅
㊥ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）　☎34-1155（18時～21時30分、整形外科領域は対応不可）
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、４種資源物、有害ごみ、大型ごみ）収集
釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里

27 木 大安
㊥ 北星病院（19時～22時）　☎24-1121
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
大型ごみの戸別収集
末広、青葉、青葉丘

28 金 赤口
㊥ 市民病院（19時～22時）　☎24-3000
内 休日夜間急病センター　☎25-6131
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付
夜間相談日　18時～20時　国保医療課
大型ごみの戸別収集
若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京

29 土 先勝
㊥ 休日夜間急病センター　☎25-6131（14時～19時）
内 休日夜間急病センター　☎25-6131（14時～翌朝７時）

おかげさまで、遺品整理受注件数が9年連続全国1位!
◆遺品整理 ◆お焚き上げ ◆お家の片付け
遺品整理士認定協会
ご依頼はお気軽に ☎42-0528

スマホでお困りの方は iPhoneが壊れた……
スマートクリアにお任せ!
SmartClear
モバイル端末修理専門店スマートクリア
古物商許可　北海道公安委員会　第101060000646号
千歳店 清水町3丁目17-2 MiLABO 2階
☎25-3930
10:00～19:00(18:30受付終了)

ユー歯科
診療時間 火・木・土 9:30～18:00
水・金 9:30～19:30
☆悩まずお気軽にお電話でご相談を☆
U歯科
梅ヶ丘1－7－19
☎26－8881

千歳交通株式会社
のタクシーが簡単に呼べる!
クーポンプレゼント!
アプリ新規インストール ¥500
＋
クーポンコード入力 ¥500
46769 ◀アプリ内クーポンコード入力欄へ入力!
TEL 0123-23-3121
タクシーアプリ 無料 ダウンロードはこちら▼

想いをデザインする 看板屋さん
合同会社 EVENT ART
千歳市上長都1-2 ☎ 0123-22-0066

CHITOSE LAW OFFICE 千歳法律事務所
札幌弁護士会所属 弁護士 髙田周一郎/弁護士 藤山満里奈
取扱業務 ●企業法務 ●借金相談（任意整理、破産、民事再生、過払金回収） ●交通事故相談 ●離婚相談（離婚、養育費、慰謝料等） ●相続相談（遺産分割、遺言等） ●労働相談 ●刑事相談 ●その他法律相談
初回相談料 ●初回相談料は当面の間無料です。
ホームページ：http://chitoselaw.jp/
住所：千代田町6丁目7番地2　駿河千代田ビル6F　電話25-5312

市民カレンダー　No.617　編集・発行／千歳市　☎(24)３１３１(代表)　(担当)企画部広報広聴課　☎(24)０１０４(直通)　FAX(22)８８５１　令和７年11月１日　印刷／千歳印刷(株)　※市民カレンダーの広告の申し込みは、千歳印刷(株) ☎(23)２２２９へ。このカレンダーは、植物油インキを使用して印刷しています。