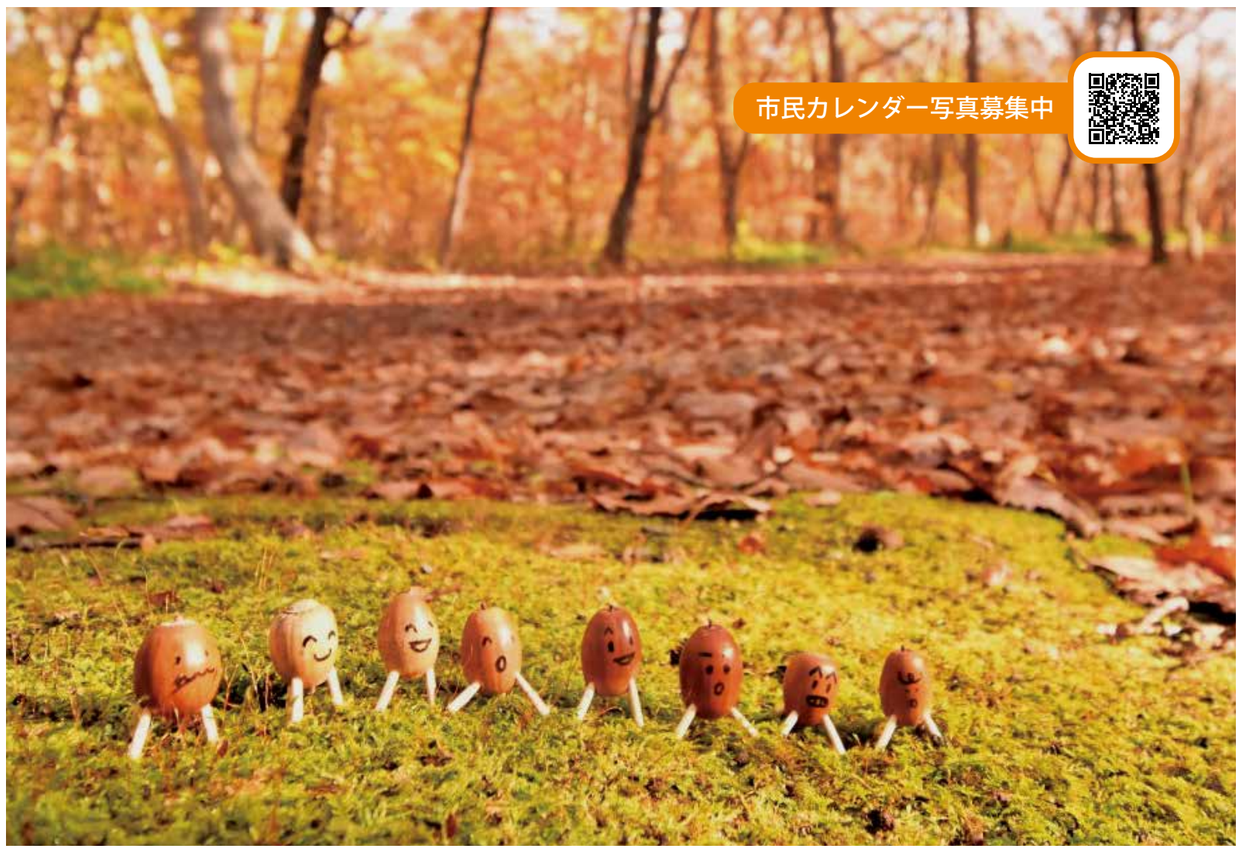
市民カレンダー

市民カレンダーの題字は
駒里小６年 山田（やまだ） 琉衣（るい） さんの作品です

OCTOBER 2025
神無月（かんなづき）

10
令和７年



やわらかい日差しに誘われて、青葉公園の妖精、どんぐりさんたちが集まりました。ぼくの方が大きいよ、わたしの方が白いわ…、みんなにぎやかに話します。秋の青葉公園に行って妖精さんたちを探してみませんか。
撮影者：佐藤（さとう） 一浩（かずひろ） さん（市内在住／昨年10月28日 青葉公園で撮影）

食品ロス削減月間、健康強調月間、里親月間、全国労働衛生週間（１日～７日）
全国地域安全運動（11日～20日）、薬と健康の週間（17日～23日）

弁護士相談日　毎週金曜日 13時～15時　市役所第２庁舎２階 市民相談員
（要事前連絡：☎(24)0194 FAX(27)3743　月～金曜日（祝日除く） ９時～17時）

千歳の《日の出入り》
10月１日時点

出	南中	入り
5時30分	11時24分	17時17分

緯度：42.4918°　経　度：141.3904°
標高：13.7m　　標準時：UT+9h（日本時間）
※国立天文台ホームページより引用。

千歳市公式ＬＩＮＥに便利な機能ができました。
まだ、登録がお済みでない方は《友だち追加》をお願いします。

ＬＩＮＥ ＩＤ：@cityofchitose
アカウント名：千歳市

病院は救急当番医です。　は月の満ち欠けを表しています。　施設名は略称です。

１次救急外来の診療時間

	外科系 救急当番医	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜０時	19時～翌朝７時
土曜日	12時～深夜０時	14時～翌朝７時
日曜・祝日	９時～深夜０時	９時～翌朝７時

※上記の診療時間と異なる日があります。各日ごとにご確認ください。
※救急外来の表示は、次のとおり
外…外科系（けがなど）
内…内科系　歯…歯科

詳細は、救急医療課
☎(25)6131　FAX(25)6171

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24
通話料無料
0120(010)293
24時間体制で医師や看護師が相談をお受けします（利用は千歳市民のみ）
※非通知設定の電話からは、つながりません。
ＩＰ電話からは、
☎０３(５５２４)８５００(通話料有料)

小児救急電話相談
19時～翌朝８時
相談は、毎日受け付けます
☎０１１(２３２)１５９９
プッシュ回線や携帯電話からは
☎＃8000

●大型ごみは、ごみステーションに出せません!!
◎大型ごみ戸別収集の申し込みは、
☎(23)2685（受付専用）
FAX(26)0023
土・日・祝日を除く、収集日の２日前まで
受付時間：８時30分～17時

●し尿くみ取りの申し込みは、
☎(23)5311（受付専用）
FAX(23)1297
土・日・祝日を除く
受付時間：８時30分～17時

1 水 大安
外 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155（18時～21時30分、整形外科領域は対応不可）
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、４種資源物、有害ごみ）収集
東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷

2 木 赤口
外 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

４か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター
年金相談日　10時～15時　商工会議所（予約制）新さっぽろ年金事務所
☎011-892-9318　FAX011-891-9389

3 金 先勝
外 市民病院（19時～22時）☎24-3000
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

ＢＣＧ予防接種日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター

大型ごみの戸別収集
錦町、清水町、幸町、千代田町、栄町

4 土 友引
外 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター ☎25-6131（14時～翌朝７時）

子育てカウンセリング日　10時～17時
げんきっこセンター（事前予約制）
こども家庭課　☎24-0935　FAX23-6700
献血日　９時30分～16時　ランドブレイン千歳モール【千歳ライオンズクラブ主催】

5 日 先負
外 休日夜間急病センター ☎25-6131（13時～18時30分）
内 休日夜間急病センター ☎25-6131（９時～翌朝７時）

6 月 仏滅
外 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

健康相談日　９時30分～11時30分
保健センター
スクールカウンセラー教育相談日
９時～15時　（前日までの予約制）
教育委員会　☎24-0859　FAX27-3743

7 火 大安
外 千歳豊友会病院（19時～22時）☎24-4191
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

１歳６か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター

8 水 赤口
外 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155（18時～21時30分、整形外科領域は対応不可）
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

３歳児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター

農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、４種資源物、有害ごみ）収集
釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里

9 木 先勝
外 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～11時30分　しなの児童館（予約制）
母子保健課　☎24-0133　FAX24-8418
フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診日（１歳～就学前のすべての幼児）
保健センター（予約制）
母子保健課　☎24-0771　FAX24-8418

大型ごみの戸別収集
高台、花園、稲穂、清流、幸福

10 金 友引
市民防火の日
外 市民病院（19時～22時）☎24-3000
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～15時　保健センター（予約制）
母子保健課　☎24-0133　FAX24-8418
子育てカウンセリング日　10時～17時
げんきっこセンター（事前予約制）
こども家庭課　☎24-0935　FAX23-6700

大型ごみの戸別収集
朝日町、東雲町、平和、本町、
真町、真々地、航空自衛隊千歳基地

11 土 先負
外 休日夜間急病センター ☎25-6131（14時～19時）
内 休日夜間急病センター ☎25-6131（14時～翌朝７時）

12 日 仏滅
外 休日夜間急病センター ☎25-6131（９時～18時30分）
内 休日夜間急病センター ☎25-6131（９時～翌朝７時）

13 月 大安
スポーツの日
外 市民病院（14時～20時）☎24-3000
内 休日夜間急病センター ☎25-6131（９時～翌朝７時）
歯 千歳自由ヶ丘歯科クリニック ☎42-6480（９時30分～12時30分、要電話連絡）

献血日
９時～12時15分
ちとせモール

大型ごみの戸別収集
北光、長都駅前、北陽、あずさ、勇舞、みどり台北、みどり台南

14 火 赤口
外 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

こころの健康相談日　13時30分～
千歳保健所（事前予約制）
☎23-3175　FAX23-3177

大型ごみの戸別収集
北斗、信濃、富士

15 水 先勝
道民交通安全の日
外 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155（18時～21時30分、整形外科領域は対応不可）
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

１歳６か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター

農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、４種資源物、有害ごみ、大型ごみ）収集
東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷

16 木 友引
外 北星病院（19時～22時）☎24-1121
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

３歳児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター

大型ごみの戸別収集
富丘

17 金 先負
外 市民病院（19時～22時）☎24-3000
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～14時　げんきっこセンター（予約制）
母子保健課　☎24-0133　FAX24-8418

大型ごみの戸別収集
北栄、新富

18 土 仏滅
外 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター ☎25-6131（14時～翌朝７時）

子育てカウンセリング日　10時～17時
ちとせっこセンター（事前予約制）
こども家庭課　☎24-0935　FAX23-6700

19 日 大安
食育の日
道民家庭の日
外 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155（９時～20時、整形外科領域は対応不可）
内 休日夜間急病センター ☎25-6131（９時～翌朝７時）

献血日　９時30分～12時、13時30分～16時　スーパーアークス千歳店

20 月 赤口
外 市民病院（19時～22時）☎24-3000
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～15時　保健センター（予約制）
母子保健課　☎24-0133　FAX24-8418
フッ化物塗布（１年以内に保健センターの歯科医師健診、１歳６か月児健診、３歳児健診のいずれかを受けた幼児）保健センター（予約制）
母子保健課　☎24-0771　FAX24-8418

大型ごみの戸別収集
旭ヶ丘、寿、弥生、梅ヶ丘、流通、東千歳駐屯地、美々

21 火 先負
外 千歳豊友会病院（19時～22時）☎24-4191
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

４か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター

大型ごみの戸別収集
自由ヶ丘、桜木、長都官舎、上長都の一部、北千歳駐屯地

22 水 仏滅
外 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155（18時～21時30分、整形外科領域は対応不可）
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～11時30分　アリスセンター（予約制）
母子保健課　☎24-0133　FAX24-8418

農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、４種資源物、有害ごみ、大型ごみ）収集
釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里

23 木 大安
外 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

大型ごみの戸別収集
末広、青葉、青葉丘

24 金 赤口
外 恵み野病院（恵庭市恵み野西2-3-5）☎36-7555
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

ＢＣＧ予防接種日（対象の方は、郵送で案内済）　保健センター
子育てカウンセリング日　10時～17時
ちとせっこセンター（事前予約制）
こども家庭課　☎24-0935　FAX23-6700

大型ごみの戸別収集
若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京

25 土 先勝
外 休日夜間急病センター ☎25-6131（14時～19時）
内 休日夜間急病センター ☎25-6131（14時～翌朝７時）

26 日 友引
外 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター ☎25-6131（９時～翌朝７時）

献血日　９時30分～12時、13時30分～16時　スーパーアークス千歳店

27 月 先負
外 市民病院（19時～22時）☎24-3000
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

大型ごみの戸別収集
日の出、住吉、東郊、豊里、日の出丘

28 火 仏滅
外 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

スクールカウンセラー教育相談日
９時～15時　（前日までの予約制）
教育委員会　☎24-0859　FAX27-3743
緑の相談日
10時～16時（前週木曜日までの予約制）
ちとせ環境と緑の財団
☎22-1117　FAX22-1118

大型ごみの戸別収集
春日町、緑町、大和、桂木、新星、蘭越、支笏湖温泉地区

29 水 大安
外 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155（18時～21時30分、整形外科領域は対応不可）
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～14時　げんきっこセンター（予約制）
母子保健課　☎24-0133　FAX24-8418

農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、４種資源物、有害ごみ、大型ごみ）収集
釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里

30 木 赤口
外 北星病院（19時～22時）☎24-1121
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

31 金 先勝
外 外科系救急当番医の診療はありません
内 休日夜間急病センター ☎25-6131

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付
夜間相談日　18時～20時　国保医療課

携帯電話などで気軽にチェック
～ストレス度・落ち込み度～
こころの体温計
●《千歳市 こころの体温計》で検索
●二次元バーコードを読み取りアクセス
健康づくり課
☎(24)0768　FAX(24)8418

悪質商法や消費トラブルの相談は、
千歳市消費生活センター ☎#188
☎(24)0193　FAX(27)3743
月～金曜日（祝日除く） ９時～17時

千歳交通株式会社
のタクシーが簡単に呼べる！
タクシーアプリ 無料
クーポンプレゼント！
アプリ新規インストール ￥500
＋
クーポンコード入力 ￥500
46769 アプリ内クーポンコード入力欄へ入力！
ダウンロードはこちら▶
TEL 0123-23-3121

タイセイ動物病院
診療時間 午前9:30～12:00
午後1:00～6:00
（午後1:00～3:30まで　手術・往診の場合あり）
土よう日 午前9:00～12:00 日・祭日休診
※ご来院の前にお電話を
富丘4丁目17番8号 ☎22-6060

ユー歯科
診療時間 火・木・土 9:30～18:00
水・金 9:30～19:30
☆悩まずお気軽にお電話でご相談を☆
U歯科 梅ヶ丘1ー7ー19 ☎26－8881

屋根 外壁
塗装のことならどんなことでもご相談下さい。
見積無料!! 専門スタッフが親切丁寧にご説明いたします。
北海道知事許可（般-4）石第04560号
株式会社中島塗装
千歳市富士2丁目7－9　TEL:23－3907

スマホでお困りの方は iPhoneが壊れた……
スマートクリアにお任せ!
SmartClear
モバイル端末修理専門店スマートクリア
古物商許可　北海道公安委員会　第101060000646号
千歳店 清水町3丁目17-2 MiLABO 2階 ☎25-3930
10:00～19:00(18:30受付終了)

CHITOSE LAW OFFICE 千歳法律事務所
札幌弁護士会所属 弁護士 髙田周一郎／弁護士 藤山満里奈
取扱業務 ●企業法務 ●借金相談（任意整理、破産、民事再生、過払金回収） ●交通事故相談 ●離婚相談（離婚、養育費、慰謝料等） ●相続相談（遺産分割、遺言等） ●労働相談 ●刑事相談 ●その他法律相談
初回相談料 ●初回相談料は当面の間無料です。
ホームページ：http://chitoselaw.jp/
住所：千代田町6丁目7番地2　駿河千代田ビル6F　電話25-5312

市民カレンダー　No.616　編集・発行／千歳市　☎(24)３１３１(代表)　(担当)企画部広報広聴課　☎(24)０１０４(直通)　FAX(22)８８５１　令和７年10月１日　印刷／千歳印刷(株)　※市民カレンダーの広告の申し込みは、千歳印刷(株) ☎(23)２２２９へ。このカレンダーは、植物油インキを使用して印刷しています。