

市民カレンダー

市民カレンダー写真募集中



MAY 2026
さつき
月

5
令和8年

市民カレンダーの題字は
たかはし りょうすけ
高橋 涼介さんの作品です

孤独・孤立対策強化月間、消費者月間、自転車月間
憲法週間(1日~7日)、こどもまんなか 児童福祉週間(5日~11日)
看護週間(10日~16日)、キャンブル等依存症問題啓発週間(14日~20日)
弁護士相談日 毎週金曜日 13時~15時 市役所第2庁舎2階 市民相談員
(要事前連絡: ☎(24)0194 ☎(27)3743 月~金曜日(祝日除く) 9時~17時)

千歳の「日の出入り」
5月1日時点

出	南中	入り
4時29分	11時31分	18時35分

緯度:42.4918° 経度:141.3904°
標高:13.7m 標準時:UT+9h(日本時間)
※国立天文台ホームページより引用。



鮮やかに色づいた木々と生命をはくくむ清流がどこまでも続いている、美々川流域。桜の花と入れ替わるように、今年も新緑の季節がやってきました。瑞々しい緑色が山々を満ち、私たちの心まで豊かにしてくれます。(昨年5月、美々川で撮影)

●男女共同参画社会づくり標語

一人一人の個性と能力 尊重し合って 生きてゆく
男女同志 力を合わせて 未来を造る

1次救急外来の診療時間

科	救急当番医	休日夜間急病センター
外科系	17時~深夜0時	19時~翌朝7時
内科系	12時~深夜0時	14時~翌朝7時
日曜・祝日	9時~深夜0時	9時~翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日があります。各日ごとにご確認ください。
※救急外来の表示は、次のとおり
①...外科系(けがなど) ②...内科系 ③...歯科

詳細は、救急医療課 ☎(25)6131 ☎(25)6171

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

通話料 無料
0120(010)293

24時間体制で医師や看護師が相談をお受けします(利用は千歳市民のみ)
※非通知設定の電話からは、つながりません。
IP電話からは、☎03(5524)8500(通話料有料)

小児救急電話相談
19時~翌朝8時
相談は、毎日受け付けます
☎011(232)1599
プッシュ回線や携帯電話からは ☎#8000

●大型ごみは、
ごみステーションに出せません!!
◎大型ごみ戸別収集の申し込みは、
☎(23)2685(受付専用)
☎(26)0023
土・日・祝日を除く、
収集日の2日前まで
受付時間: 8時30分~17時

●尿くみ取りの申し込みは、
☎(23)5311(受付専用)
☎(23)1297
土・日・祝日を除く
受付時間: 8時30分~17時

携帯電話などで気軽にチェック
～ストレス度・落ち込み度～
こころの体温計

●千歳市こころの体温計で検索
●二次元バーコードを読み取りアクセス
健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

女性相談は、
月～金曜日(祝日除く)
9時～17時
受付は、市民生活課
☎(24)0559 ☎(27)3743

千歳市公式LINEに
便利な機能ができました

登録がお済みでない方は、
《友だち追加》をお願いします。
LINE ID: @cityofchitose
アカウント名: 千歳市

スクールカウンセラーによる
教育相談
小中学生、保護者の心の悩みに
スクールカウンセラーが専門的な立場から
助言・援助を行います
来月以降の相談予定はこちら→
青少年課 ☎(24)0859 ☎(27)3743

1 金 大安

① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

大型ごみの戸別収集
錦町、清水町、幸町、千代田町、栄町

2 土 赤口

① 市民病院 ☎24-3000
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時~翌朝7時)

3 日 先勝 憲法記念日

① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時~17時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時~翌朝7時)
③ ニシヤデンタルクリニック(恵庭市)
☎34-1182
(9時30分~12時30分、要電話連絡)

4 月 友引 みどりの日

① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時~翌朝7時)
③ なかしま歯科診療室(北広島市)
☎011-372-6480
(9時30分~12時30分、要電話連絡)

5 火 先負 こどもの日

① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(13時30分~17時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時~翌朝7時)
③ 第1歯科 ☎24-5442
(9時30分~12時30分、要電話連絡)

6 水 仏滅 振替休日

① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時~翌朝7時)
③ あさの歯科医院(恵庭市)
☎37-3333
(9時30分~12時30分、要電話連絡)

農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ)収集
東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷

7 木 大安

① 北星病院 ☎24-1121
(19時~22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

1歳6か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター
年金相談日 10時~15時 商工会議所
母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418
☎011-892-9318 ☎011-891-9389

8 金 赤口

① 市民病院 ☎24-3000
(19時~22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

B C G予防接種日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター
妊婦・子どもネウボラ(妊婦・子育て相談)
10時~12時 ちとせこセンター
母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418

大型ごみの戸別収集
朝日町、東雲町、平和、本町、
真町、真々地、航空自衛隊千歳基地

9 土 先勝

① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時~翌朝7時)

子育てカウンセリング日 10時~17時
げんきこセンター(事前予約制)
こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700

10 日 友引 母の日 市民防火の日

① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時~18時30分)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時~翌朝7時)

11 月 先負

① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(19時~22時)

妊婦・子どもネウボラ(妊婦・子育て相談)
10時~15時 保健センター(予約制)
母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418
フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診日
(1歳~就学前のすべての幼児)
保健センター(予約制)
母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418

大型ごみの戸別収集
北光、長都駅前、北陽、あずさ、舞舞、
みどり台北、みどり台南

12 火 仏滅

① 千歳豊友会病院 ☎24-4191
(18時~22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

4か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター
スクールカウンセラー教育相談日
9時~15時(前日までの予約制)
教育委員会 ☎24-0859 ☎27-3743

大型ごみの戸別収集
北斗、信濃、富士

13 水 大安

① 恵庭第一病院(恵庭市福住1-6-6) ☎34-1155
(18時~21時30分、整形外科領域は対応不可)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

こころの健康相談日 13時30分~
緑と語らいの広場えにあす
(恵庭市緑町2丁目1-1 事前予約制)
千歳保健所 ☎23-3175 ☎23-3177

農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ)収集
釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里

14 木 赤口

① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・子どもネウボラ(妊婦・子育て相談)
10時~12時 げんきこセンター
母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418
3歳児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター

大型ごみの戸別収集
高台、花園、福穂、清流、幸福

15 金 先勝 道民交通安全の日

① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

子育てカウンセリング日 10時~17時
げんきこセンター(事前予約制)
こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700

大型ごみの戸別収集
北栄、新富

16 土 友引

① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時~19時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時~翌朝7時)

17 日 仏滅 道民家庭の日

① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時~翌朝7時)

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付
休日相談日 12時~16時 国保医療課

18 月 大安

① 市民病院 ☎24-3000
(19時~22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

健康相談日 9時30分~11時30分
保健センター

大型ごみの戸別収集
旭ヶ丘、寿、弥生、梅ヶ丘、流通、
東千歳駐屯地、美々

19 火 赤口 食育の日

① 千歳豊友会病院 ☎24-4191
(18時~22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

1歳6か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター

大型ごみの戸別収集
自由ヶ丘、榎木、長都官舎、上長都、
北千歳駐屯地

20 水 先勝

① 恵庭第一病院(恵庭市福住1-6-6) ☎34-1155
(18時~21時30分、整形外科領域は対応不可)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

3歳児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター

農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ)収集
東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷

21 木 友引

① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

4か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター

大型ごみの戸別収集
富丘

22 金 先負

① 市民病院 ☎24-3000
(19時~22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

B C G予防接種日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター

大型ごみの戸別収集
若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京

23 土 仏滅

① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時~翌朝7時)

子育てカウンセリング日 10時~17時
ちとせこセンター(事前予約制)
こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700

24 日 大安

① 休日夜間急病センター
(13時~18時30分) ☎25-6131
② 休日夜間急病センター
(9時~翌朝7時) ☎25-6131

献血日
9時30分~12時、13時30分~16時
スーパーアークス千歳店

25 月 赤口

① 市民病院 ☎24-3000
(19時~22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

26 火 先勝

① 恵み野病院(恵庭市恵み野2-3-5) ☎36-7555
(19時~22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

緑の相談日
10時~16時(前週末曜日までの予約制)
ちとせ環境と緑の財団
☎22-1117 ☎22-1118

大型ごみの戸別収集
春日町、緑町、大和、桂木、新星、蘭越、
支笏湖温泉地区

27 水 友引

① 恵庭第一病院(恵庭市福住1-6-6) ☎34-1155
(18時~21時30分、整形外科領域は対応不可)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

スクールカウンセラー教育相談日
9時~15時(前日までの予約制)
教育委員会 ☎24-0859 ☎27-3743

農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ)収集
釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里

28 木 先負

① 北星病院 ☎24-1121
(19時~22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

フッ化物塗布(1年以内に保健センターの歯科
医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のい
ずれかを受けた幼児) 保健センター(予約制)
母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418

大型ごみの戸別収集
末広、青葉、青葉丘

29 金 仏滅

① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・子どもネウボラ(妊婦・子育て相談)
10時~15時 保健センター(予約制)
母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418
市税納付夜間相談日 18時~20時 納税課
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付
夜間相談日 18時~20時 国保医療課

30 土 大安

① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時~19時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時~翌朝7時)

献血日【千歳ライオンズクラブ主催】
9時30分~16時
ランドブレイン千歳モール

31 日 赤口

① 休日夜間急病センター
(13時~18時30分) ☎25-6131
② 休日夜間急病センター
(9時~翌朝7時) ☎25-6131

大型ごみの戸別収集
日の出、住吉、東郷、豊里、日の出丘

大型ごみの戸別収集
春日町、緑町、大和、桂木、新星、蘭越、
支笏湖温泉地区

大型ごみの戸別収集
末広、青葉、青葉丘

大型ごみの戸別収集
末広、青葉、青葉丘

大型ごみの戸別収集
末広、青葉、青葉丘

大型ごみの戸別収集
末広、青葉、青葉丘

千歳交通株式会社
のタクシーが簡単に呼べる!

クーポンプレゼント!
アプリ新規インストール ¥500
+ クーポンコード入力 ¥500
46769
ダウンロードはこちら
TEL 0123-23-3121

弁護士法人
北海道みらい法律事務所
千歳オフィス

毎週火曜日 無料相談実施中!
予約は、お電話もしくはWEBから
① 遺言作成・相続・借金問題・離婚・交通事故
② 労働問題・労働契約・労働組合
③ 消費者問題・消費者被害・消費者救済
④ その他
〒066-0038 千歳市南町1丁目4-8
クラウドビル1階 電話 1階
☎050-5366-5086

ユー歯科
診療 火・木・土 9:30~18:00
時間 水・金 9:30~19:30

☆備え付けの器具でお電話でご相談を☆
梅ヶ丘1-7-19
☎26-8881

スマホでお困りの方は
iPhoneが
使えた...
スマートクリアにお任せ!

SmartClear
モバイル端末修理専門店スマートクリア
古物商許可 北海道公安委員会 第10106000046号
千歳店 ☎25-3930
10:00~19:00(18:30受付終了)

屋根 外壁
見積無料!!
塗装のことなら
どんなことでも
ご相談下さい。

見積無料!!
専門スタッフが親切丁寧に
ご説明いたします。

株式会社 中島塗装
千歳市富士2丁目7-9 TEL:23-3907

CHITOSE
LAW OFFICE
千歳法律事務所

札幌弁護士会所属 弁護士 高田 周一郎/弁護士 宮下 知也

取扱業務
●企業法務 ●借入金相談(任意整理、破産、民事再生、追加金回収) ●交通事故相談 ●離婚相談(調停、調解、調書) ●相続相談(遺産分割、遺言等) ●労働相談 ●刑事相談 ●その他法律相談

ホームページ: https://chitoselaw.jp/
住所: 千代田町6丁目7番地2 駿河千代田ビル6F 電話: 25-5312