

市民カレンダー



OCTOBER 2026

かなづき
神無月

10

令和8年

市民カレンダーの題字は
たなか ゆめひろ
向陽台小6年 田中 夢大さんの作品です



Design and Art Production : Kensuke-Takahashi Direction : JAPAN AX PROJECT株式会社

千歳市の空港の歴史は、千歳村民が手造りした着陸場に「北海」第1号が降り立ったことに始まります。本年、空港開港100年の節目を迎えるにあたり、これまで様々な記念事業を実施してきましたが、そのフィナーレとして10月22日㈫に北ガス文化ホールで記念式典を行います。皆さまのご来場をお待ちしております。

病院は救急当番医です。●は月の満ち欠けを表しています。施設名は略称です。

1次救急外来の診療時間（基本）

	外科系 救急当番医	内科系 休日夜間急病センター
平日	19時～22時	19時～翌朝7時
土曜日	14時～19時	14時～翌朝7時
日曜・祝日	9時～18時30分	9時～翌朝7時

※外科系救急当番医は、急遽変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご確認ください。

※救急外来の表示は、
㊟……外科系（けがなど）
㊟……内科系 ㊟……歯科

救急医療課
☎(25) 6131 ㊟(25) 6171

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

通話料無料

0120 (010) 293

24時間体制で医師や看護師が相談をお受けします（利用は千歳市民のみ）
※非通知設定の電話からは、つながりません。

I P 電話からは、
☎03(5524)8500(通話料有料)

小児救急電話相談
19時～翌朝8時
相談は、毎日受け付けます
☎011(232)1599
プッシュ回線や携帯電話からは
☎#8000

●大型ごみは、
ごみステーションに出せません!!
◎大型ごみ戸別収集の申し込みは、
☎(23) 2685 (受付専用)
㊟(26) 0023

土・日・祝日を除く、
収集日の2日前まで
受付時間：8時30分～17時

●し尿くみ取りの申し込みは、
☎(23) 5311 (受付専用)
㊟(23) 1297

土・日・祝日を除く
受付時間：8時30分～17時

携帯電話などで気軽にチェック
～ストレス度・落ち込み度～
こころの体温計

●「千歳市 こころの体温計」で検索
●2次元バーコードを読み取りアクセス

健康づくり課
☎(24) 0768 ㊟(24) 8418

悪質商法や消費トラブルの相談は、
千歳市消費生活センター ☎#188
☎(24) 0193 ㊟(27) 3743
月～金曜日（祝日除く）9時～17時

1
木 仏滅

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

年金相談日 10時～15時 商工会議所（予約制）新さっぽろ年金事務所
☎011-892-9318 ㊟011-891-9389

2
金 大安

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

B C G 予防接種日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター

大型ごみの戸別収集
錦町、清水町、幸町、千代田町、栄町

3
土 赤口

2026 交通安全フェア

㊟ 市民病院 ☎24-3000 (14時～20時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)

子育てカウンセリング日 10時～17時
げんきっこセンター（事前予約制）
こども家庭課 ☎24-0935 ㊟23-6700

献血日 9時30分～16時
ランドブレイン千歳モール
【千歳ライオンズクラブ主催】

4
日 先勝

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (13時～18時30分)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時)

5
月 友引

㊟ 恵み野病院（恵庭市恵み野2-3-5）☎36-7555 (18時～24時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～12時 げんきっこセンター
健康相談日 9時30分～11時30分
保健センター

6
火 先負

㊟ 千歳豊友会病院 ☎24-4191 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

3歳児健診日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター

7
水 仏滅

㊟ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155 (18時～24時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

4か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター

農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ）収集
東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷

8
木 大安

㊟ 北星病院 ☎24-1121 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～15時 保健センター（予約制）
母子保健課 ☎24-0133 ㊟24-8418

フッ化物塗布（1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた幼児）保健センター（予約制）
母子保健課 ☎24-0771 ㊟24-8418

大型ごみの戸別収集
高台、花園、稲穂、清流、幸福

9
金 赤口

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

子育てカウンセリング日 10時～17時
げんきっこセンター（事前予約制）
こども家庭課 ☎24-0935 ㊟23-6700

スクールカウンセラー教育相談日
9時～15時（前日までの予約制）
教育委員会 ☎24-0859 ㊟27-3743

大型ごみの戸別収集
朝日町、東雲町、平和、本町、真町、真々地、航空自衛隊千歳基地

10
土 先勝

市民防火の日

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～19時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)

11
日 先負

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (13時～18時30分)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時)

12
月 仏滅

スポーツの日

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～18時30分)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時)
㊟ おおまちデンタルオフィス（恵庭市）☎32-6480 (9時30分～12時30分、要電話連絡)

献血日 9時～12時30分、14時～16時
ちとせモール

大型ごみの戸別収集
北光、長都駅前、北陽、あずさ、舞舞、みどり台北、みどり台南

13
火 大安

㊟ 恵み野病院（恵庭市恵み野2-3-5）☎36-7555 (18時～24時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～12時 ちとせこセンター

14
水 赤口

㊟ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155 (18時～24時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

1歳6か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター

農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ）収集
釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里

15
木 先勝

道民交通安全の日

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

4か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター

大型ごみの戸別収集
富丘

16
金 友引

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

B C G 予防接種日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター

大型ごみの戸別収集
北栄、新富

17
土 先負

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～19時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)

子育てカウンセリング日 10時～17時
ちとせこセンター（事前予約制）
こども家庭課 ☎24-0935 ㊟23-6700

18
日 仏滅

道民家庭の日

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～18時30分)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時)

19
月 大安

食育の日

㊟ 市民病院 ☎24-3000 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～15時 保健センター（予約制）
母子保健課 ☎24-0133 ㊟24-8418

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診日（1歳～就学前のすべての幼児）
保健センター（予約制）
母子保健課 ☎24-0771 ㊟24-8418

大型ごみの戸別収集
旭ヶ丘、寿、弥生、梅ヶ丘、流通、東千歳駐屯地、美々

20
火 赤口

㊟ 千歳豊友会病院 ☎24-4191 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

こころの健康相談日 13時30分～
千歳保健所（事前予約制）
☎23-3175 ㊟23-3177

大型ごみの戸別収集
自由ヶ丘、桜木、長都官舎、上長都、北千歳駐屯地

21
水 先勝

㊟ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155 (18時～24時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

3歳児健診日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター

農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ）収集
東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷

22
木 友引

千歳市空港開港100年
記念式典
14時30分～17時（予定）
北ガス文化ホール

㊟ 北星病院 ☎24-1121 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

1歳6か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター

大型ごみの戸別収集
末広、青葉、青葉丘

23
金 先負

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

子育てカウンセリング日 10時～17時
ちとせこセンター（事前予約制）
こども家庭課 ☎24-0935 ㊟23-6700

大型ごみの戸別収集
若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京

24
土 仏滅

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～19時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)

25
日 大安

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～17時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時)

26
月 赤口

㊟ 市民病院 ☎24-3000 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

大型ごみの戸別収集
日の出、住吉、東郷、豊里、日の出丘

27
火 先勝

㊟ えいわ病院（恵庭市黄金中央2-1-1）☎33-2333 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

緑の相談日
10時～16時（前週末曜日までの予約制）
ちとせ環境と緑の財団
☎22-1117 ㊟22-1118

大型ごみの戸別収集
春日町、緑町、大和、桂木、新星、蘭越、支笏湖温泉地区

28
水 友引

㊟ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155 (18時～24時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～11時30分 アリスセンター
スクールカウンセラー教育相談日
9時～15時（前日までの予約制）
教育委員会 ☎24-0859 ㊟27-3743

農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ）収集
釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里

29
木 先負

㊟ 北星病院 ☎24-1121 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付
夜間相談日 18時～20時 国保医療課

30
金 仏滅

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (19時～22時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131

31
土 大安

㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～19時)
㊟ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)

おかげさまで、遺品整理受付件数が**10年連続全国1位!**
◆遺品整理 ◆お焚き上げ ◆お家の片付け
遺品整理士認定協会
ご依頼はお気軽に ☎42-0528

千歳交通株式会社
のタクシーが簡単に呼べる!
タクシーアプリ
クーポンプレゼント!
アプリ新規インストール ¥500
クーポンコード入力 ¥500
46769 アプリダウンロード
TEL 0123-23-3121

ユー 歯科
診療 火・木・土 9:30～18:00
時間 水・金 9:30～19:30
☆歯医者さんにお電話でご相談☆
梅ヶ丘1-7-19
☎26-8881

弁護士法人
北海道みらい法律事務所
千歳オフィス
毎週火曜日 無料相談実施中!
（変更の場合あり）
予約はお電話もしくはWEBから
重点取扱分野 遺産相続・借金問題・離婚・交通事故
〒066-0038 千歳市徳富1丁目4-8
グラントビル隣接1階
☎050-5366-5086

スマホでお困りの方は iPhoneが
増えた……
スマートクリアにお任せ!
SmartClear
モバイル端末修理専門店スマートクリア
古物商許可 北海道公安委員会 第101060000646号
千歳店 ☎25-3930
10:00～19:00(18:30受付終了)

CHITOSE LAW OFFICE 千歳法律事務所
札幌弁護士会所属 弁護士 高田 周一郎/弁護士 宮下 知也
取扱業務 企業法務 借金相談（任意整理、破産、民事再生、遺言書作成） 交通事故相談 離婚相談（調停、調解、慰謝料等） 相続相談（遺産分割、遺言書） 労働相談 相続相談
初回相談料 無料
ホームページ: <https://chitoselaw.jp/>
住所: 千代田町6丁目7番地2 駿河千代田ビル6F 電話25-5312