

市民カレンダー



AUGUST 2026

はづき
葉月

8

令和 8 年

市民カレンダーの題字は

なかかわ こうせい
北陽小6年 中川 幸星さんの作品です

電気使用安全月間、北方領土返還運動全国強調月間、食品衛生月間
全国一斉「こどもの人権相談」強化週間（28日～9月3日）

弁護士相談日 毎週金曜日 13時～15時 市役所第2庁舎2階 市民相談員
（要事前連絡：☎(24)0194 ☎(27)3743 月～金曜日（祝日除く）9時～17時）

千歳の「日の出入り」 8月1日時点		
出	南中	入り
4時25分	11時40分	18時56分
緯度:42.4918° 経度:141.3904° 標高:13.7m 標準時:UT+9h(日本時間) ※国立天文台ホームページより引用。		

●男女共同参画社会づくり標語

すずき こはる
鈴木 心晴 さんの作品
なかやま まな
中山 愛 さんの作品

お互いの 個性と能力 認め合おう
イメージに とらわれないで 自分らしく

1 次救急外来の診療時間		
	外科系 救急当番医	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時	14時～翌朝7時
日曜・祝日	9時～深夜0時	9時～翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日があります。
各日ごとにご確認ください。

※救急外来の表示は、次のとおり
①……外科系（けがなど）
②……内科系 ③……歯科

詳細は、救急医療課
☎(25)6131 ☎(25)6171

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24	
通 話 料 無 料	
0120 (010) 293	
24時間体制で医師や看護師が相談をお受けします(利用は千歳市民のみ) ※非通知設定の電話からは、つながりません。	
I P 電話からは、 ☎03(5524)8500(通話料有料)	
小児救急電話相談 19時～翌朝8時 相談は、毎日受け付けます ☎011(232)1599 プッシュ回線や携帯電話からは ☎#8000	

●大型ごみは、 ごみステーションに出せません!! ◎大型ごみ戸別収集の申し込みは、 ☎(23)2685 (受付専用) ☎(26)0023 土・日・祝日を除く、 収集日の2日前まで 受付時間：8時30分～17時 ●し尿くみ取りの申し込みは、 ☎(23)5311 (受付専用) ☎(23)1297 土・日・祝日を除く 受付時間：8時30分～17時	
---	--

携帯電話などで気軽にチェック
～ストレス度・落ち込み度～
こころの体温計
●(千歳市 こころの体温計)で検索
●二次元バーコードを
読み取りアクセス
健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418

千歳市公式LINEに
便利な機能ができました
登録がお済みでない方は、
《友だち追加》をお願いします。
LINE ID: @cityofchitose
アカウント名: 千歳市

スクールカウンセラー
による教育相談
小中学生、保護者の心の悩みに
スクールカウンセラーが専門的な立場から
助言・援助を行います
今月の相談日
8月4日(火) 9時～15時
8月20日(木) 9時～15時
来月以降の
相談予定はこちら→
青少年課
☎(24)0859 ☎(27)3743

1
土 赤口
① 市民病院 ☎24-3000
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
子育てでカウンセリング日 10時～17時
げんきっこセンター（事前予約制）
こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700

2
日 先勝
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時～15時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時～翌朝7時)
献血日 9時～12時30分、14時～16時
ちとせモール

3
月 友引
① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
健康相談日 9時30分～11時30分
保健センター

4
火 先負
① スクールカウンセラー
教育相談日 9時～15時
(前日までの予約制)
教育委員会 ☎24-0859 ☎27-3743
② 千歳豊友会病院 ☎24-4191
(19時～22時)
③ 休日夜間急病センター ☎25-6131
5歳児健診日（対象の方は、郵送で案
内済）保健センター
フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診日
(1歳～就学前のすべての幼児)
保健センター（予約制）
母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418

5
水 仏滅
① 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155
(18時～21時30分)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
4か月児健診日（対象の方は、郵送で案
内済）保健センター
農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック
製容器包装、4種資源物、有害ごみ)収集
東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷

6
木 大安
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
3歳児健診日（対象の方は、郵送で案
内済）保健センター
年金相談日 10時～15時 商工会議所
(予約制) 新さっぽろ年金事務所
☎011-892-9318 ☎011-891-9389

7
金 赤口
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
BCG予防接種日（対象の方は、郵送
で案内済）保健センター
子育てでカウンセリング日 10時～17時
げんきっこセンター（事前予約制）
こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700
大型ごみの戸別収集
錦町、清水町、幸町、千代田町、栄町

8
土 先勝
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時～19時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時～翌朝7時)

9
日 友引
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時～15時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時～翌朝7時)
献血日 9時～12時30分、14時～16時
ちとせモール

10
月 先負 市民防火の日
① 市民病院 ☎24-3000
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
大型ごみの戸別収集
北光、長都駅前、北陽、あずさ、勇舞、
みどり台北、みどり台南

11
火 仏滅 山の日
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時～18時30分)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時～翌朝7時)
③ 渡辺歯科クリニック ☎26-1733
(9時30分～12時30分、要電話連絡)
大型ごみの戸別収集
北斗、信濃、富士

12
水 大安
① 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155
(18時～21時30分、整形外科領域は対応不可)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～15時 保健センター（予約制）
母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418
農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製
容器包装、4種資源物、有害ごみ)収集
釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里

13
木 先勝
① 北星病院 ☎24-1121
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
大型ごみの戸別収集
高台、花園、福穂、清流、幸福

14
金 友引
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
大型ごみの戸別収集
朝日町、東雲町、平和、本町、
真町、真々地、航空自衛隊千歳基地

15
土 先負 道民交通安全の日
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時～19時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時～翌朝7時)

16
日 仏滅 道民家庭の日
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時～18時30分)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時～翌朝7時)
献血日 9時30分～12時、13時30分～
16時 スーパーアークス千歳店

17
月 大安
① 市民病院 ☎24-3000
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
大型ごみの戸別収集
旭ヶ丘、寿、弥生、梅ヶ丘、流通、
東千歳駐屯地、美々

18
火 赤口
① 千歳豊友会病院 ☎24-4191
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
1歳6か月児健診日（対象の方は、郵
送で案内済）保健センター
大型ごみの戸別収集
自由ヶ丘、桜木、長都官舎、上長都、
北千歳駐屯地

19
水 先勝 食育の日
① 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155
(18時～21時30分、整形外科領域は対応不可)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
3歳児健診日（対象の方は、郵送で案
内済）保健センター
こころの健康相談日 13時30分～
15時 どの広場えにあす
(恵庭市緑町2丁目1-1 事前予約制)
千歳保健所 ☎23-3175 ☎23-3177
農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製
容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ)収集
東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷

20
木 友引
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
4か月児健診日（対象の方は、郵送で案
内済）保健センター
スクールカウンセラー教育相談日
9時～15時（前日までの予約制）
教育委員会 ☎24-0859 ☎27-3743
大型ごみの戸別収集
富丘

21
金 先負
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
BCG予防接種日（対象の方は、郵送
で案内済）保健センター
子育てでカウンセリング日 10時～17時
ちとせセンター（事前予約制）
こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700
大型ごみの戸別収集
北栄、新富

22
土 仏滅
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時～19時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時～翌朝7時)

23
日 大安
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時～18時30分)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(9時～翌朝7時)

24
月 赤口
① 市民病院 ☎24-3000
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
大型ごみの戸別収集
日の出、住吉、東郊、豊里、日の出丘
妊婦・こどもネウボラ 10時～15時 保健センター
母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418
フッ化物塗布 保健センター（予約制）
母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418

25
火 先勝
① 外科系救急当番医の診療はありません
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
1歳6か月児健診日（対象の方は、郵
送で案内済）保健センター
緑の相談日
10時～16時（前週木曜日までの予約制）
ちとせ環境と緑の財団
☎22-1117 ☎22-1118
大型ごみの戸別収集
春日町、緑町、大和、桂木、新星、蘭越、
支笏湖温泉地区

26
水 友引
① 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6）☎34-1155
(18時～21時30分)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～11時30分 アリスセンター
農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製
容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ)収集
釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里

27
木 先負
① 北星病院 ☎24-1121
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
大型ごみの戸別収集
末広、青葉、青葉丘

28
金 仏滅
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(19時～22時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談）
10時～12時 ちとせセンター
大型ごみの戸別収集
若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京

29
土 大安
① 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時～19時)
② 休日夜間急病センター ☎25-6131
(14時～翌朝7時)
子育てでカウンセリング日 10時～17時
ちとせセンター（事前予約制）
こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700

千歳交通株式会社
のタクシーが簡単に呼べる！
クーポンプレゼント！
アプリ新機インストール ¥500
+
クーポンコード入力 ¥500
46769
ダウンロードはこちら
TEL 0123-23-3121

屋根 外壁
塗装のことなら
どんなことでも
ご相談下さい。
見積無料!! 専門スタッフが親切丁寧に
ご説明いたします。
株式会社 中島塗装
千歳市富士2丁目7-9 TEL:23-3907

ユー 歯科
診療 火・木・土 9:30～18:00
時間 水 金 9:30～19:30
★梅ヶ丘1-7-19
★26-8881

弁護士法人
北海道みらい法律事務所
千歳オフィス
毎週火曜日 無料相談実施中! (要予約)
予約はお電話もしくはWEBから
重点取扱分野 遺産相続・借金問題・離婚・交通事故
〒066-0038 千歳市信濃1丁目4-8
グラントール信濃1階
☎050-5366-5086

スマホでお困りの方は iPhoneが
壊れた……
スマートクリアにお任せ!
SmartClear
モバイル端末修理専門店スマートクリア
古物商許可 北海道公安委員会 第101060000469
千歳店 ☎25-3930
10:00～19:00(18:30受付終了)

CHITOSE LAW OFFICE 千歳法律事務所
札幌弁護士会所属 弁護士 高田 周一郎/弁護士 宮下 知也
取扱業務 ①企業法務 ②借金相談(任意整理、破産、民事再生、過払金回収) ③交通事故相談 ④離婚相談(調停、調停前置、慰謝料等) ⑤相続相談(遺産分割、遺言等) ⑥労働相談 ⑦その他法律相談
ホームページ: https://chitoselaw.jp/
住所: 千代田町6丁目7番地2 駿河千代田ビル6F 電話25-5312