

市民カレンダー

市民カレンダー写真募集中



JULY 2026

ふみつき
文月

7

令和 8 年

市民カレンダーの題字は

信濃小6年 影山 創星さんの作品です

千歳市青少年被害・非行防止市民総ぐるみ運動・社会を明るくする運動強調月間、
千歳市中心豊かな青少年を育む強調月間、夏の交通安全運動（13日～22日）

弁護士相談日 毎週金曜日 13時～15時 市役所第2庁舎2階 市民相談員
(要事前連絡: ☎(24)0194 ☎(27)3743 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時)

千歳の《日の出入り》 7月1日時点		
出	南中	入り
4時00分	11時38分	19時17分
緯度:42.4918° 経度:141.3904° 標高:13.7m 標準時:UT+9h(日本時間) ※国立天文台ホームページより引用。		

●男女共同参画社会づくり標語

いなかのあ 稲田 乃愛 さんの作品 差別なく 協力し合い 新たな一歩
いせ 伊勢 文流 さんの作品 お互いに 認めて歩む 未来へと

道内5か所を転戦する陸上中長距離シリーズ「ホクレン・ディスタンスチャレンジ2026」。その第1戦となる千歳大会が、7月4日に青葉陸上競技場で開催されます。国内のトップランナーが集結する今大会。800mと1,500mの2種目も復活し、熱戦になること間違いなしです。会場で選手たちに熱い声援を届けましょう。(昨年7月撮影)

病院は救急当番医です。● は月の満ち欠けを表しています。施設名は略称です。

1次救急外来の診療時間 <table><tr><th></th><th>外科系 救急当番医</th><th>内科系 休日夜間急病センター</th></tr><tr><td>平日</td><td>17時～深夜0時</td><td>19時～翌朝7時</td></tr><tr><td>土曜日</td><td>12時～深夜0時</td><td>14時～翌朝7時</td></tr><tr><td>日曜・祝日</td><td>9時～深夜0時</td><td>9時～翌朝7時</td></tr></table> ※上記の診療時間と異なる日があります。 各日ごとにご確認ください。 ※救急外来の表示は、次のとおり ①……外科系（けがなど） ②……内科系 ③……歯科 詳細は、救急医療課 ☎(25)6131 ④(25)6171		外科系 救急当番医	内科系 休日夜間急病センター	平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時	土曜日	12時～深夜0時	14時～翌朝7時	日曜・祝日	9時～深夜0時	9時～翌朝7時	ちとせ健康・医療相談ダイヤル24 通話料無料 0120 (010) 293 24時間体制で医師や看護師が相談をお受けします（利用は千歳市民のみ） ※非通知設定の電話からは、つながりません。 I P 電話からは、 ☎03(5524)8500(通話料有料) 小児救急電話相談 19時～翌朝8時 相談は、毎日受け付けます ☎011(232)1599 プッシュ回線や携帯電話からは ☎#8000	●大型ごみは、 ごみステーションに出せません!! ◎大型ごみ戸別収集の申し込みは、 ☎(23)2685（受付専用） ④(26)0023 土・日・祝日を除く、 収集日の2日前まで 受付時間：8時30分～17時 ●し尿くみ取りの申し込みは、 ☎(23)5311（受付専用） ④(23)1297 土・日・祝日を除く 受付時間：8時30分～17時	1 水 先負 ① 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6） ☎34-1155 （18時～21時30分） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 ③ 北星病院 ☎24-1121 （19時～22時） ④ 休日夜間急病センター ☎25-6131 1歳6か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済） 保健センター 年金相談日 10時～15時 商工会議所（予約制）新さっぽろ年金事務所 ☎011-892-9318 ④011-891-9389 農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ）収集 東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷	2 木 仏滅 ① 北星病院 ☎24-1121 （19時～22時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 1歳6か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済） 保健センター 年金相談日 10時～15時 商工会議所（予約制）新さっぽろ年金事務所 ☎011-892-9318 ④011-891-9389 農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ）収集 東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷	3 金 大安 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 B C G予防接種日（対象の方は、郵送で案内済） 保健センター 大型ごみの戸別収集 錦町、清水町、幸町、千代田町、栄町	4 土 赤口 ホクレン・ディスタンス チャレンジ2026 青葉陸上競技場 ① 休日夜間急病センター ☎25-6131 （14時～19時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 （14時～翌朝7時） 子育てカウンセリング日 10時～17時 げんきっこセンター（事前予約制） こども家庭課 ☎24-0935 ④23-6700
	外科系 救急当番医	内科系 休日夜間急病センター																
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時																
土曜日	12時～深夜0時	14時～翌朝7時																
日曜・祝日	9時～深夜0時	9時～翌朝7時																
5 日 先勝 ① 休日夜間急病センター ☎25-6131 （13時～18時30分） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 （9時～翌朝7時）	6 月 友引 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談） 10時～15時 保健センター（予約制） 母子保健課 ☎24-0133 ④24-8418 フッ化物塗布（1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた幼児）保健センター（予約制） 母子保健課 ☎24-0771 ④24-8418	7 火 先負 ① 千歳豊友会病院 ☎24-4191 （19時～22時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 4か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済） 保健センター	8 水 仏滅 ① 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6） ☎34-1155 （18時～21時30分） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 こころの健康相談日 13時30分～千歳保健所（事前予約制） ☎23-3175 ④23-3177 農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ）収集 釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里	9 木 大安 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 3歳児健診日（対象の方は、郵送で案内済） 保健センター 大型ごみの戸別収集 高台、花園、稲穂、清流、幸福	10 金 赤口 市民防火の日 ① 恵み野病院（恵庭市恵み野西2-3-5） ☎36-7555 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 子育てカウンセリング日 10時～17時 げんきっこセンター（事前予約制） こども家庭課 ☎24-0935 ④23-6700 大型ごみの戸別収集 朝日町、東雲町、平和、本町、真町、真々地、航空自衛隊千歳基地	11 土 先勝 ① 市民病院 ☎24-3000 （14時～20時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 （14時～翌朝7時） 子育てカウンセリング日 10時～17時 ちとせこセンター（事前予約制） こども家庭課 ☎24-0935 ④23-6700												
12 日 友引 ① 休日夜間急病センター ☎25-6131 （9時～16時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 （9時～翌朝7時）	13 月 先負 ① 市民病院 ☎24-3000 （19時～22時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 健康相談日 9時30分～11時30分 保健センター 大型ごみの戸別収集 北光、長都駅前、北陽、あずさ、勇舞、みどり台北、みどり台南	14 火 赤口 ① 千歳豊友会病院 ☎24-4191 （19時～22時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談） 10時～15時 保健センター（予約制） 母子保健課 ☎24-0133 ④24-8418 フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診日（1歳～就学前のすべての幼児） 保健センター（予約制） 母子保健課 ☎24-0771 ④24-8418 大型ごみの戸別収集 北斗、信濃、富士	15 水 先勝 道民交通安全の日 ① 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6） ☎34-1155 （18時～21時30分） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 1歳6か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済） 保健センター 農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ）収集 東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷	16 木 友引 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 4か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済） 保健センター 献血日 9時30分～16時 トライアル千歳清流店 【千歳中央ライオンズクラブ】 大型ごみの戸別収集 富丘	17 金 先負 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談） 10時～12時 げんきっこセンター B C G予防接種日（対象の方は、郵送で案内済） 保健センター 大型ごみの戸別収集 北栄、新富	18 土 仏滅 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 （14時～翌朝7時） 子育てカウンセリング日 10時～17時 ちとせこセンター（事前予約制） こども家庭課 ☎24-0935 ④23-6700												
19 日 大安 食育の日 道民家庭の日 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 （9時～翌朝7時） 献血日 9時30分～12時、13時30分～16時 スーパーアークス千歳店	20 月 赤口 海の日 ① 休日夜間急病センター ☎25-6131 （9時～18時30分） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 （9時～翌朝7時） ③ MASA歯科（北広島市） ☎011-372-8000 （9時30分～12時30分、要電話連絡） 献血日 9時～12時30分、14時～16時 ちとせモール 大型ごみの戸別収集 旭ヶ丘、寿、弥生、梅ヶ丘、流通、東千歳駐屯地、美々	21 火 先勝 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談） 10時～15時 保健センター（予約制） 母子保健課 ☎24-0133 ④24-8418 フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診日（1歳～就学前のすべての幼児） 保健センター（予約制） 母子保健課 ☎24-0771 ④24-8418 大型ごみの戸別収集 自由ヶ丘、桜木、長都官舎、上長都、北千歳駐屯地	22 水 友引 ① 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6） ☎34-1155 （18時～21時30分） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 3歳児健診日（対象の方は、郵送で案内済） 保健センター 農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ）収集 釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里	23 木 先負 ① 北星病院 ☎24-1121 （19時～22時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 5歳児相談日（対象の方は、郵送で案内済） 保健センター 大型ごみの戸別収集 末広、青葉、青葉丘	24 金 仏滅 ① 市民病院 ☎24-3000 （19時～22時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 子育てカウンセリング日 10時～17時 ちとせこセンター（事前予約制） こども家庭課 ☎24-0935 ④23-6700 大型ごみの戸別収集 若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京	25 土 大安 ① 休日夜間急病センター ☎25-6131 （14時～19時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 （14時～翌朝7時）												
26 日 赤口 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 （9時～翌朝7時）	27 月 先勝 ① 市民病院 ☎24-3000 （19時～22時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 スクールカウンセラー教育相談日 9時～15時（前日までの予約制） 教育委員会 ☎24-0859 ④27-3743 大型ごみの戸別収集 日の出、住吉、東郊、豊里、日の出丘	28 火 友引 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 緑の相談日 10時～16時（前週木曜日までの予約制） ちとせ環境と緑の財団 ☎22-1117 ④22-1118 大型ごみの戸別収集 春日町、緑町、大和、桂木、新星、蘭越、支笏湖温泉地区	29 水 先負 ① 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6） ☎34-1155 （18時～21時30分） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131	30 木 仏滅 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131	31 金 大安 ① 市民病院 ☎24-3000 （19時～22時） ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付 夜間相談日 18時～20時 国保医療課	携帯電話などで気軽にチェック ～ストレス度・落ち込み度～ ココロの体温計 ●《千歳市ココロの体温計》で検索 ●二次元バーコードを読み取りアクセス 健康づくり課 ☎(24)0768 ④(24)8418 女性相談は、 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時 受付は、市民生活課 ☎(24)0559 ④(27)3743 詳細は《千歳市女性相談》で検索												

千歳交通株式会社
のタクシーが簡単に呼べる!

クーポンプレゼント!
アプリ新規インストール ¥500
+
クーポンコード入力 ¥500

46769
TEL 0123-23-3121

ユー 歯科
診療 火・木・土 9:30～18:00
時間 水・金 9:30～19:30

☆皆さまお気軽に電話でご相談を☆
梅ヶ丘1-7-19
☎26-8881

スマホでお困りの方は
スマートクリアにお任せ!

SmartClear
モバイル端末修理専門店スマートクリア
古物商許可 北海道公安委員会 第1101060004649号

千歳店 ☎25-3930
10:00～19:00(18:30受付終了)

屋根 外壁
塗装のことなら
どんなことでも
ご相談下さい。

見積無料!! 専門スタッフが親切丁寧に
お見積りいたします。

北海道札幌市厚別区(株)41 石巻04560号
株式会社 中島塗装
TEL:23-3907

CHITOSE LAW OFFICE 千歳法律事務所
札幌弁護士会所属 弁護士 高田 周一郎/弁護士 宮下 知也

取扱業務
●企業法務 ●借入金相談(任意整理、破産、民事再生、過払金回収) ●交通事故相談 ●離婚相談(慰謝、養育費、財産分与) ●相続相談(遺産分割、遺言等) ●労働相談 ●その他法律相談

ホームページ: <https://chitoselaw.jp/>
住所: 千代田町6丁目7番地2 駿河千代田ビル6F 電話25-5312