

# 市民カレンダー

市民カレンダー写真募集中



APRIL 2026  
うづき 卯月

# 4

## 令和8年

市民カレンダーの題字は  
日の出小6年 桜庭 美空さんの作品です

20歳未満飲酒防止強調月間、若年層の性暴力被害予防月間  
春の全国交通安全運動（6日～15日）、みどりの月間（15日～5月14日）

弁護士相談日 毎週金曜日 13時～15時 市役所第2庁舎2階 市民相談員  
(要事前連絡: ☎(24)0194 ☎(27)3743 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時)

**千歳の「日の出入り」**  
4月1日時点  
出 5時17分 南中 11時38分 入り 18時01分  
緯度:42.4918° 経度:141.3904°  
標高:13.7m 標準時:UT+9h(日本時間)  
※国立天文台ホームページより引用。



我が家の庭先のソメイヨシノです。毎年元気に咲いてくれます。北海道ではエゾヤマザクラやチシマザクラが多く、ソメイヨシノは比較的少ないですが、枝を覆いつくすように咲く薄いピンクの花に毎年癒されています。  
撮影者: 佐藤 一活さん (市内在住/昨年4月撮影)

病院は救急当番医です。●は月の満ち欠けを表しています。施設名は略称です。

●男女共同参画社会づくり標語

富永 結子 さんの作品 **認めあう みんなちがって みんないい**

松澤 花歩 さんの作品 **お互いを 認め合うこと 未来の一步**

<p><b>1次救急外来の診療時間</b></p> <table border="1"> <tr><th>科</th><th>時間</th></tr> <tr><td>外科系 救急当番医</td><td>平日 17時～深夜0時</td></tr> <tr><td>内科系 休日夜間急病センター</td><td>19時～翌朝7時</td></tr> <tr><td>平日</td><td>17時～深夜0時</td></tr> <tr><td>土曜日</td><td>12時～深夜0時</td></tr> <tr><td>日曜・祝日</td><td>9時～深夜0時</td></tr> </table> <p>※上記の診療時間と異なる日があります。各日ごとにご確認ください。</p> <p>※救急外来の表示は、次のとおり ①・・・外科系(けがなど) ②・・・内科系 ③・・・歯科</p> <p>詳細は、救急医療課 ☎(25)6131 ☎(25)6171</p>	科	時間	外科系 救急当番医	平日 17時～深夜0時	内科系 休日夜間急病センター	19時～翌朝7時	平日	17時～深夜0時	土曜日	12時～深夜0時	日曜・祝日	9時～深夜0時	<p><b>ちとせ健康・医療相談ダイヤル24</b></p> <p>通話料無料 <b>0120(010)293</b></p> <p>24時間体制で医師や看護師が相談をお受けします(利用は千歳市民のみ) ※非通知設定の電話からは、つながりません。</p> <p>I P電話からは、☎03(5524)8500(通話料有料)</p> <p><b>小児救急電話相談</b> 19時～翌朝8時 相談は、毎日受け付けます ☎011(232)1599 プッシュ回線や携帯電話からは ☎#8000</p>	<p>●大型ごみは、 ごみステーションに出せません!! ◎大型ごみ戸別収集の申し込みは、 ☎(23)2685 (受付専用) ☎(26)0023 土・日・祝日を除く、 収集日の2日前まで 受付時間: 8時30分～17時</p> <p>●し尿くみ取りの申し込みは、 ☎(23)5311 (受付専用) ☎(23)1297 土・日・祝日を除く 受付時間: 8時30分～17時</p>	<p><b>1 水 先負</b></p> <p>① 恵庭第一病院 (恵庭市福住1-6-6) ☎34-1155 (18時～21時30分、整形外科領域は対応不可) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>③ 外科系救急当番医の診療はありません ④ 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>フッ化物塗布(1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた幼児)保健センター(予約制)母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418 年金相談日 10時～15時 商工会議所(予約制)新さっぽろ年金事務所 ☎011-892-9318 ☎011-891-9389</p> <p>農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ)収集 東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷</p>	<p><b>2 木 仏滅</b></p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>4か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター スクールカウンセラー教育相談日 9時～15時(前日までの予約制)教育委員会 ☎24-0859 ☎27-3743</p> <p>大型ごみの戸別収集 高台、花園、稲穂、清流、幸福</p>	<p><b>3 金 大安</b></p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>大型ごみの戸別収集 錦町、清水町、幸町、千代田町、栄町</p>	<p><b>4 土 赤口</b></p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)</p> <p>子育てカウンセリング日 10時～17時 げんきっこセンター(事前予約制) こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700</p>
科	時間																	
外科系 救急当番医	平日 17時～深夜0時																	
内科系 休日夜間急病センター	19時～翌朝7時																	
平日	17時～深夜0時																	
土曜日	12時～深夜0時																	
日曜・祝日	9時～深夜0時																	
<p><b>5 日 先勝</b></p> <p>① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～15時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時)</p>	<p><b>6 月 友引</b></p> <p>① 市民病院 (19時～22時) ☎24-3000 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談) 10時～15時 保健センター(予約制)母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418</p> <p>大型ごみの戸別収集 北光、長都駅前、北陽、あずさ、舞舞、みどり台北、みどり台南</p>	<p><b>7 火 先負</b></p> <p>① 千歳豊友会病院 (19時～22時) ☎24-4191 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談) 10時～15時 保健センター(予約制)母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 こころの健康相談日 13時30分～千歳保健所(事前予約制) ☎23-3175 ☎23-3177</p>	<p><b>8 水 仏滅</b></p> <p>① 恵庭第一病院 (恵庭市福住1-6-6) ☎34-1155 (18時～21時30分、整形外科領域は対応不可) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談) 10時～15時 保健センター(予約制)母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418</p> <p>農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ)収集 東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷</p>	<p><b>9 木 大安</b></p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>4か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター スクールカウンセラー教育相談日 9時～15時(前日までの予約制)教育委員会 ☎24-0859 ☎27-3743</p> <p>大型ごみの戸別収集 高台、花園、稲穂、清流、幸福</p>	<p><b>10 金 赤口</b> 市民防火の日</p> <p>① 市民病院 (19時～22時) ☎24-3000 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>B C G予防接種日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター 子育てカウンセリング日 10時～17時 げんきっこセンター(事前予約制) こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700</p> <p>大型ごみの戸別収集 朝日町、東雲町、平和、本町、真町、真々地、航空自衛隊千歳基地</p>	<p><b>11 土 先勝</b></p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)</p>												
<p><b>12 日 友引</b></p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時)</p>	<p><b>13 月 先負</b></p> <p>① 市民病院 (19時～22時) ☎24-3000 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談) 10時～12時 ちとせこセンター 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418</p> <p>大型ごみの戸別収集 北光、長都駅前、北陽、あずさ、舞舞、みどり台北、みどり台南</p>	<p><b>14 火 仏滅</b></p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>1歳6か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター</p> <p>大型ごみの戸別収集 北斗、信濃、富士</p>	<p><b>15 水 大安</b> 道民交通安全の日</p> <p>① 恵庭第一病院 (恵庭市福住1-6-6) ☎34-1155 (18時～21時30分、整形外科領域は対応不可) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>3歳児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター</p> <p>農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ)収集 東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷</p>	<p><b>16 木 赤口</b></p> <p>① 北星病院 (19時～22時) ☎24-1121 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>大型ごみの戸別収集 富丘</p>	<p><b>17 金 先負</b></p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>子育てカウンセリング日 10時～17時 ちとせこセンター(事前予約制) こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700</p> <p>大型ごみの戸別収集 北栄、新富</p>	<p><b>18 土 仏滅</b></p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)</p>												
<p><b>19 日 大安</b> 食育の日 道民家庭の日</p> <p>① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～18時30分) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時)</p>	<p><b>20 月 赤口</b></p> <p>健康相談日 9時30分～11時30分 保健センター</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談) 10時～15時 保健センター(予約制)母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診日(1歳～就学前のすべての幼児)保健センター(予約制)母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418</p> <p>大型ごみの戸別収集 旭ヶ丘、寿、弥生、梅ヶ丘、流通、東千歳駐屯地、美ヶ丘</p>	<p><b>21 火 先勝</b></p> <p>① 千歳豊友会病院 (19時～22時) ☎24-4191 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>4か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター</p> <p>大型ごみの戸別収集 自由ヶ丘、桜木、長都官舎、上長都の一部、北千歳駐屯地</p>	<p><b>22 水 友引</b></p> <p>① 恵庭第一病院 (恵庭市福住1-6-6) ☎34-1155 (18時～21時30分、整形外科領域は対応不可) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>1歳6か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター</p> <p>農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ)収集 東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷</p>	<p><b>23 木 先負</b></p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>3歳児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター</p> <p>大型ごみの戸別収集 末広、青葉、青葉丘</p>	<p><b>24 金 仏滅</b></p> <p>① 恵み野病院 (恵庭市恵み野西2-3-5) ☎36-7555 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談) 10時～12時 げんきっこセンター 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 B C G予防接種日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター</p> <p>大型ごみの戸別収集 若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京</p>	<p><b>25 土 大安</b></p> <p>① 市民病院 (14時～20時) ☎24-3000 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)</p> <p>子育てカウンセリング日 10時～17時 ちとせこセンター(事前予約制) こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700</p>												
<p><b>26 日 赤口</b></p> <p>① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～18時30分) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時)</p> <p>献血日 9時30分～12時、13時30分～16時 スーパーアークス千歳店</p>	<p><b>27 月 先勝</b></p> <p>① 市民病院 (19時～22時) ☎24-3000 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>大型ごみの戸別収集 日の出、住吉、東郷、豊里、日の出丘</p>	<p><b>28 火 友引</b></p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>緑の相談日 10時～16時(前週末日までの予約制)ちとせ環境と緑の財団 ☎22-1117 ☎22-1118</p> <p>大型ごみの戸別収集 春日町、緑町、大和、桂木、新星、蘭越、支笏湖温泉地区</p>	<p><b>29 水 先負</b> 昭和の日</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時) ③ 富丘歯科医院 ☎23-1365 (9時30分～12時30分、要電話連絡)</p> <p>献血日 9時30分～12時、13時30分～16時 スーパーアークス千歳店</p>	<p><b>30 木 仏滅</b></p> <p>① 北星病院 (19時～22時) ☎24-1121 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付夜間相談日 18時～20時 国保医療課 スクールカウンセラー教育相談日 9時～15時(前日までの予約制)教育委員会 ☎24-0859 ☎27-3743</p>	<p>携帯電話などで気軽にチェック ～ストレス度・落ち込み度～ <b>こころの体温計</b></p> <p>●千歳市こころの体温計で検索 ●二次元バーコードを読み取りアクセス 健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418</p> <p>女性相談は、 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時 受付は、市民生活課 ☎(24)0559 ☎(27)3743</p>	<p>千歳市公式LINEに 便利な機能ができました</p> <p>登録がお済みでない方は、 「友だち追加」をお願いします。 LINE ID: @cityofchitose アカウント名: 千歳市</p> <p>スクールカウンセラーによる 教育相談 小中学生、保護者の心の悩みに スクールカウンセラーが専門的な立場から 助言・援助を行います 来月以降の相談予定はこちら→ 青少年課 ☎(24)0859 ☎(27)3743</p>												

<p><b>千歳交通株式会社</b> タクシーアプリ G</p> <p>のタクシーが簡単に呼べる!</p> <p>クーポンプレゼント! アプリ新規インストール ¥500 クーポンコード入力 ¥500</p> <p>46769 アプリのインストールが簡単! タクシーアプリはこちら</p> <p>無料ダウンロードはこちら</p> <p>TEL 0123-23-3121</p>	<p><b>屋根 外壁</b></p> <p>塗装のことなら どんなことでも ご相談下さい。</p> <p>見積無料! 専門スタッフが親切丁寧に ご説明いたします。</p> <p>北海道知事登録(後-4)石0404560号</p> <p><b>株式会社 中島塗装</b></p> <p>千歳市富士2丁目7-9 TEL:23-3907</p>	<p><b>ユー 歯科</b></p> <p>診療 火・木・土 9:30～18:00 時間 水・金 9:30～19:30</p> <p>☆皆さまお気軽に電話でご相談☆</p> <p>梅ヶ丘1-7-19 ☎26-8881</p>	<p>弁護士法人 北海道みらい法律事務所 千歳オフィス</p> <p>毎週火曜日 無料相談実施中! (要予約) 一予約はお電話もしくはWEBから</p> <p>重点取扱分野 遺産相続・借金問題・離婚・交通事故</p> <p>〒066-0038 千歳市徳津1丁目4-8 クラントール徳津1階 1010600000646号</p> <p>千歳店 ☎25-3930 10:00～19:00(18:30受付終了)</p>	<p>スマホでお困りの方は スマートフォンに SmartClear!</p> <p>モバイル端末修理専門店スマートフォン</p> <p>千歳店 ☎25-3930 10:00～19:00(18:30受付終了)</p>	<p><b>CHITOSE LAW OFFICE 千歳法律事務所</b></p> <p>札幌弁護士会所属 弁護士 高田 周一郎/弁護士 宮下 知也</p> <p>取扱業務 ●企業法務 ●借入金相談(任意整理、破産、民事再生、追加金回収) ●交通事故相談 ●離婚相談(調停、調停前置、調停料等) ●相続相談(遺産分割、遺言等) ●労働相談 ●その他法律相談</p> <p>初回相談料は当分の間無料です</p> <p>ホームページ: <a href="http://chitoselaw.jp/">http://chitoselaw.jp/</a> 住所: 千代田町6丁目7番地2 駿河千代田ビル6F 電話25-5312</p>
---	--	---	--	---	--