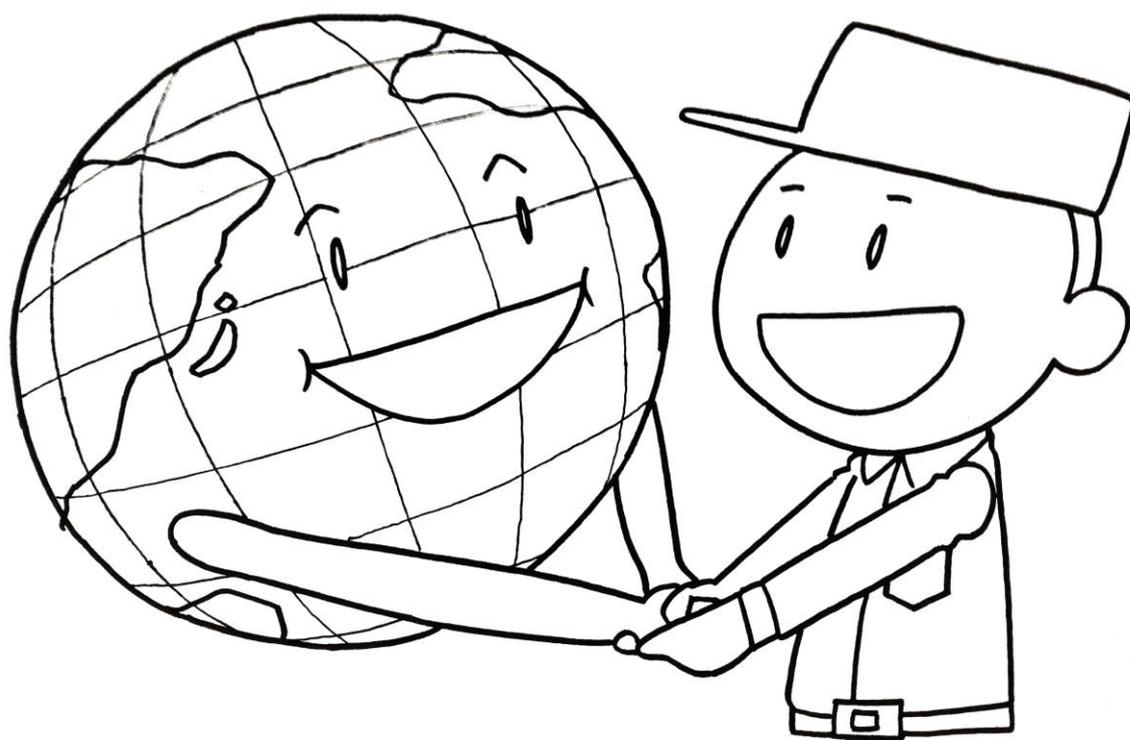


こども環境白書

令和7年度版



年 組 名前

千歳市

はじめに

「こども環境白書」は、千歳市が毎年作成する「千歳市環境白書」をもとに、今、起きている環境問題をわかりやすく作っています。

「環境」とは空や海、空気や水、食べ物や天気など、みなさんの生活に関わる、まわりにあるすべてのものをいいます。「環境」は、みなさんが安心して毎日をくらすために、とても大切なものです。

も く じ

第1章 地球があぶない

第1節	地球が暖かくなる～地球温暖化～	1
第2節	再生可能エネルギー（自然エネルギー）ってなに？	5
第3節	そのほかの地球環境問題	6
第4節	千歳市役所の取組	7

第2章 公害について知ろう

第1節	公害ってなに？	12
第2節	千歳市の空気、水、騒音と振動のようす	13

第3章 自然と仲良しになろう

第1節	自然環境の大切さ	19
第2節	自然環境のようす	20
第3節	千歳市自然環境保全地区指定	25
第4節	自然とのふれあい	26
第5節	自然との共生について～野生動物との共生～	30
第6節	外来生物？ 特定外来生物??	31
第7節	森林のはたらき	33

第4章 ごみを減らそう

第1節	ごみが増えるとうなるの？	34
第2節	ごみを減らすために	34
第3節	3Rって何だろう？	36
第4節	3Rのさまざまな取組	39
第5節	リサイクルに関するマーク	42

知っていましたか？

これ以上地球の気温が上がると、

地球はもう回復できない傷をおう可能性があることを。

ここ100年で、日本の平均気温は約1℃上がりました。

地球温暖化の大きな原因は二酸化炭素の排出。

環境をあまり考えないモノ・コトを選んだ結果、

工場や自動車・家庭などからの

二酸化炭素排出量が増えてしまっていたのです。



第1章 地球があぶない

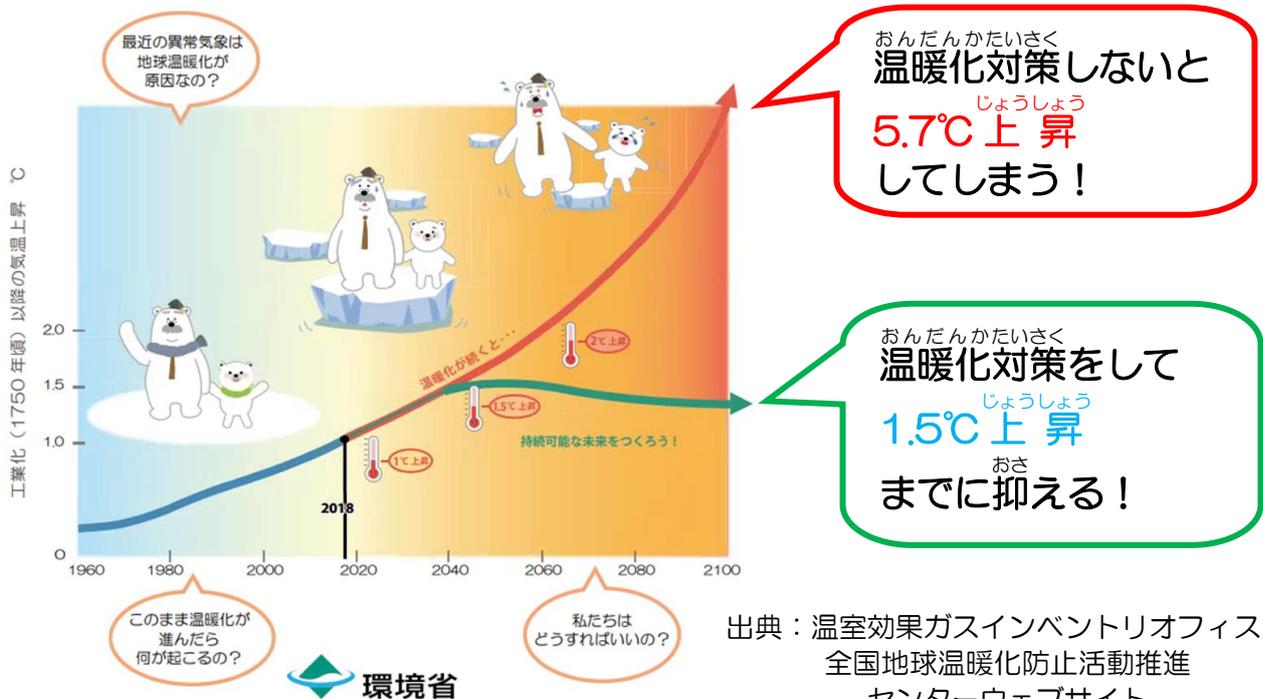
第1節 地球が暖かくなる～地球温暖化～

1 「地球温暖化」って？

地球の気温は、明治 13 年（1880年）から平成 24 年（2012年）までの期間に、0.85℃高くなったといわれており、このままでは 1750 年頃に比べて、21世紀末までに、5.7℃上昇すると予測されています。

このように、地球の気温がだんだん高くなることを「地球温暖化」といいます。この気温上昇は、1750年頃から、人間が石炭や石油などを燃やしてエネルギーをつくり始め、工場や自動車などが増えたり、森林破壊なども影響して、温室効果ガスの排出が多くなったことが大きな原因だと考えられます。

世界では、2050 年までに、温室効果ガスの排出量を「実質ゼロ」として（カーボンニュートラル）、気温の上昇を 1.5℃までに抑えることを目指しています。



温室効果ガスって？

地球の表面から出る熱を吸収して、地球の温度を保つ性質を持った気体のことです。「温室効果ガス」は、地球のまわりを温室のビニールのように取り囲み、地球を暖めています。

二酸化炭素などの温室効果ガスがたくさん増えると、地球の平均気温が上がります。

二酸化炭素って？

二酸化炭素は温室効果ガスのひとつで、日本の温室効果ガス排出量のうち、二酸化炭素が約93%を占めています。

2 どうして地球温暖化になるの？

空気中には、二酸化炭素などの「温室効果ガス」がふくまれています。地面は、太陽の光を浴びて暖まります。温室効果ガスは、その熱を吸収してふたたび地面や空気を暖めます。ちょうど、地球に布団をかけたような働きをします。

(図1-2)

現在の地球の平均気温は14℃前後ですが、温室効果ガスがなくなってしまうと、マイナス19℃になるといわれています。

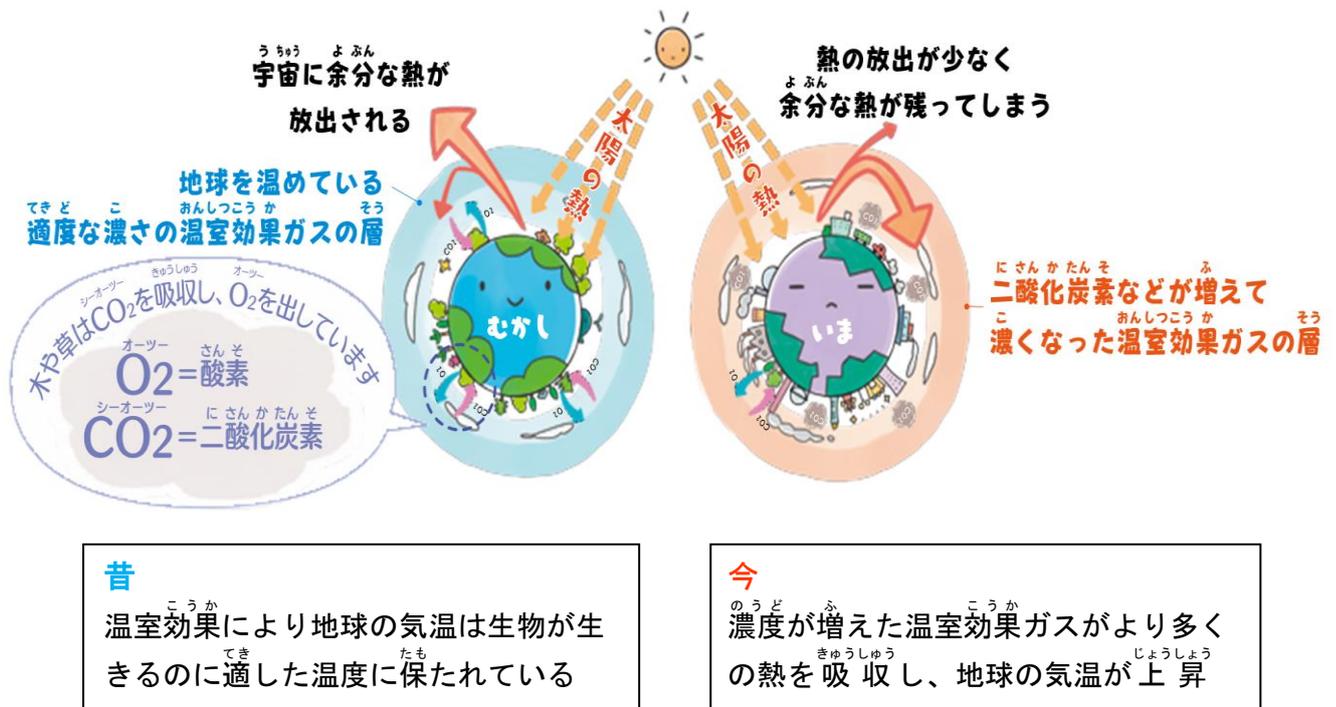
温室効果ガスの働きのおかげで、この地球は、わたしたち人間や動植物がくらしやすい気温に保たれているのです。

しかし、わたしたちが電気や自動車などを使いすぎると、二酸化炭素などの温室効果ガスが増えすぎてしまいます。

二酸化炭素は、植物や森林に吸収されますが、紙などを作るために、木はどんどん切られ、森林も少なくなっています。そのため、吸収されない二酸化炭素はたまっていく一方で温室効果が大きくなりすぎてしまいます。

そうすると、まるで布団を何枚も重ねたように、地球に熱がたまって、気温が上がっていき地球温暖化が起こるのです。

図1-2 地球温暖化のしくみ



資料：環境省 こども環境白書

3 地球温暖化でどんなことが起こるの？

このまま地球温暖化が進むと、どのくらい暑くなってしまおうのでしょうか。石炭や石油などの燃料を使って機械を動かし始める前（1750年頃）と比べて、21世紀末までに、最高で5.7℃も気温が高くなると予想されています。気温が高くなったらどんなことが起こるのでしょうか。

<海面の上昇>

グリーンランドなど陸上の氷がとけて海水の量が増えたり海水が温まって体積が増加することで、海面が上がってしまうと予測されています。そうすると、南太平洋の陸地が低い島国は、海の中へ沈んでしまうかもしれません。わたしたちの住むところは…？

<異常気象の増加>

猛暑や集中豪雨といった異常気象が増え、水が少ない地域ではさらに水不足になり、逆に洪水が増える地域も出てきます。

わたしたちのまちは…？



<食糧危機>

気温が上がると、今まで作っていた農作物が暑さのため育たなくなり、収穫量が減って食糧危機が起こります。

わたしたちの食べものは…？

<生物の絶滅>

急げきな気温の変化に対応できない植物や動物が死んでいます。

人間も…？

<熱帯の病気の流行>

これまでに、暑い国でしか発生しなかった「マラリア」や「デング熱」のような病気が日本でも流行するおそれがあるといわれています。

わたしたちの健康は…？

4 地球温暖化を防ぐためにわたしたちができることは？

温室効果ガスのうち、特に二酸化炭素は、わたしたちのふだんの生活から多く出ています。たとえば、旅行や買い物に行くために自動車に乗ると、ガソリンを燃やすため二酸化炭素が出てしまいます。テレビやパソコン、エアコンなども電気を使いますが、電気の多くは火力発電所で石炭や石油などの燃料を燃やしてつくられるので、やはり二酸化炭素が出てしまいます。

また、いろいろな製品を作るときも燃料を燃やし、その製品をお店に運ぶときにも自動車を使うので、またガソリンを燃やします。さらに、わたしたちがその製品をごみにして焼却炉で燃やすときも、二酸化炭素などの温室効果ガスが出てしまいます。

ですから、温室効果ガスをできるだけ増やさないようにするには「省エネルギー」がポイントです。テレビはつけっぱなしにしない、人のいない部屋の照明は消す、お湯やシャワーの使いすぎに注意する、自家用車よりも電車やバス、自転車などを利用する、ものを大切に使いごみを減らすなど、小さなことですが、ふだんの生活のしかたを見直す必要があります。もうひとつ、忘れてはいけないのは、買い物では自分のバッグを持っていき、レジ袋をもらわないようにしましょう！！



5 地球温暖化を防ぐための再生可能エネルギー利用

わたしたちの生活では多くの電気を使っています。電気をつくるためには、石炭や石油などを燃やして多くの二酸化炭素を出すので地球温暖化が進んでいきます。

今、自然の力を利用した再生可能エネルギー発電や新しい技術による電池の開発など、地球温暖化を防ぐ取組がどんどん進んでいます。

自然の力を利用する発電の代表は、太陽光発電です。家庭や工場の屋根などに太陽光発電パネルを取り付け、電気エネルギーに変えて発電するものです。

ほかにも、風力や水力、地熱を利用して発電するしくみも、多く利用されています。

さらに、ガソリンと電気で走るハイブリッド車や家庭のコンセントに差し込んで充電する電気自動車などもどんどん増えています。

このほかにも、冬に雪をためて夏の冷房に使う雪氷熱利用や地中と空気中の温度の差をエネルギーに利用するしくみ（ヒートポンプ）もみなさんの身近で利用されているのです。

このように、日本では二酸化炭素の排出を減らす

だつ たん そ
「脱炭素社会」

を目指しています。



第2節 再生可能エネルギー(自然エネルギー)ってなに？

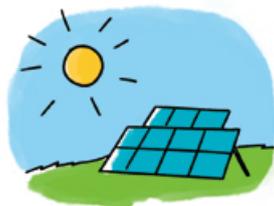
石油や石炭など、エネルギーをつくるための化石燃料は、ほとんどを海外から輸入しています。私たちのまわりにあるものから、エネルギーをつくることはできないのでしょうか？

わたしたちのまわりには、太陽光、風力、水力、バイオマス、地熱、温泉熱など、自然の力を利用した「再生可能エネルギー」と呼ばれるエネルギーがあります。

日本の再生可能エネルギーは国全体で必要なエネルギーの約 1.8 倍もあると推計されており、上手に活用していくことが大切です。

太陽光発電

日光がよく当たる場所などにソーラーパネルを置き、太陽光の力で発電します。



風力発電

風が風車を回す力で発電します。海の上で行う海上風力発電もあります。



バイオマス発電

木くずや家畜の排せつ物や食品廃棄物などの生物の資源(バイオマス)を使って発電します。



地熱発電

地球内部のマグマなどの熱を利用して発電します。



地域の資源は「お互いさま」

都市には人とお金が集まりやすい一方で、地方には食料、水、木材といった資源やエネルギーが存在します。こうした人やお金、資源、エネルギーが循環することで、お互いに必要としているものを補い合い、支え合うことができます。こうした地域間のつながりを、都市と地方だけでなく、様々な地域どうしが築いていくことが必要です。



第3節 ^{かんきょう} そのほかの地球環境問題

1 森林の減少^{げんしょう}

世界の陸地面積の約 3 割を占める森林が徐々に消えています。伐採などにより、1990 年からの 25 年間で、日本の面積の 3.4 倍にあたる約 1 億 2,900 万ヘクタールの森林が世界で減少しています。この数字だけでは想像がつかない面積ですが、計算すると、10 分間に青葉公園と同じくらいの面積の森林が減少していることとなります。



^{しりょう} 資料：「熱帯林行動ネットワーク」

2 砂漠化^{さばくか}

砂漠化とは、もともとは緑のあった土地が、家畜の飼^{かちく}いすぎや開墾^{かいこん}（山を切り開いて農地などにすること。）のしすぎによって植物が少なくなり、やがては植物の育たない土地になってしまうことです。

日本では、行政^{ぎょうせい}や企業^{きぎょう}などが協力し、特に被害^{ひがい}を受けているアフリカなどで砂漠化^{さばくか}の防止^{ぼうし}にむけて取り組んでいます。



3 黄砂^{こうさ}

黄砂とは、中国などの砂漠^{さばく}から、黄色くてねばりのある砂^{すな}が風^{はこ}に運ばれて日本まで届き、農業や生活環境^{かんきょう}に被害^{ひがい}を与えて問題になっているものです。



^{しりょう} 資料：「黄砂が観測された福岡市内」（2015年3月22日）【^{きしょうちょう} 気象庁

第4節 千歳市役所の取組

1 市役所の地球温暖化を防ぐ取組

市役所では、市民の生活に関わるさまざまな仕事をしています。仕事をするために、照明や暖房、機械などに電気や燃料が使われ、ごみも出されます。温室効果ガスは、こうした燃料の使用やごみの処理などからたくさん発生します。

そこで、市役所では「エコアクションプラン」という、計画を立てて「市役所の仕事による温室効果ガスを、令和7年度（2025年度）までに平成25年度（2013年度）に比べて23%減らす」という目標を決めました。この計画にそって、市役所のいろいろな職場から発生する温室効果ガスの量を毎年調べて、目標達成のための取組をしています。

2 国民運動「デコ活～くらしの中のエコロがけ～」

デコ活は、国が2022年に始めた「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の一部です。この運動は、私たちが生活の中でエコを楽しみながら実践できるようにすることを目的としています。脱炭素（デカボニゼーション）と環境に良い生活（エコ）を組み合わせた言葉で、私たちの暮らしを少しずつ変えていくことが大切です。

市役所においてもこの気候変動キャンペーンを広く知ってもらい、みなさんと共に脱炭素社会をつくる取組をしています。

デコ活を通じて、私たちはゴミを減らしたり、エネルギーを節約したりすることができます。例えば、マイバッグを持ってお買い物をするすることで、ビニール袋を使わないようにしたり、食品ロスを減らすために食べ物を無駄にしない工夫をしたりします。これらの小さな取組が、地球に優しい生活につながります。

デコ活は、楽しみながら誰でも簡単に参加できる活動です。友達や家族と一緒にエコなことを考えたり、実行したりすることで、もっと楽しくなります。さあ、あなたもデコ活を始めて、地球を守る力になりましょう！



「デコ活」を紹介したイベント

6月の「環境パネル展」
〈市役所本庁舎1階ロビー〉



10月の「ちとせ消費者まつり」
〈北ガス文化ホール〉



※写真は令和6年度のものです。

3 カーボンニュートラル出前授業「ちとせスクール of ゼロカーボン」

千歳市では、市民団体の「チトセコ」と協働し、みなさんの学校で地球温暖化などについてのカーボンニュートラル出前授業「ちとせスクール of ゼロカーボン」を行っています。

カーボンニュートラル出前授業では、次世代を担うみなさんが、気候変動と自分たちの生活がどのように関わっているかについて理解を深め、「自分ごと」として捉えながら、2050年までの千歳市ゼロカーボンシティ（11ページ、コラム参照）の実現に向けた意識と行動を育むことを目指しています。

未来を担うみなさんの学びと行動が、千歳市のゼロカーボンシティの実現への大きな一歩となります！

4 環境活動スクール制度（通称：エコ活）とは？

環境については、環境学習や学校の授業で学ぶばかりでなく、市内で行われる環境に関連する行事などに参加することにより、体験することができます。

千歳市では、「こども環境教室」や「自然観察会」などの環境に関連する行事を行い、みなさんに参加していただいています。これらの行事などに積極的に参加してもらう取組が『環境活動スクール制度』です。

『環境活動スクール制度』は、進級制度になっており、小学3年生以上から中学生までのみなさんにチャレンジしてもらうことができます。5級⇒4級⇒3級⇒2級⇒1級⇒エコ活博士というステップがあり、千歳市が主催する環境関連行事に参加すること、自由研究で環境について学習したことや学校などで環境に

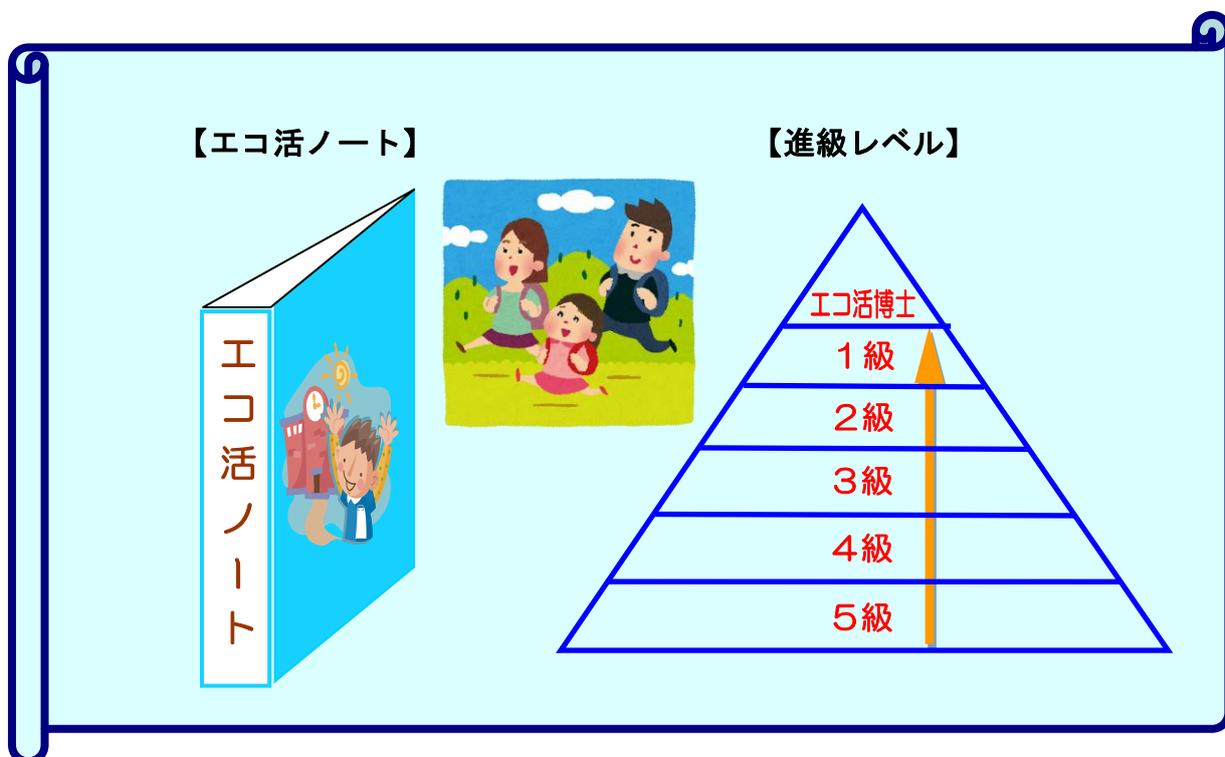
関する活動・取組を行い、その作品やレポートを提出するなど、取組に応じて進級・認定されます。

申込みをすると、環境に関する取組を記録・整理する「エコ活ノート」がもらえます！

<環境活動スクール制度の対象行事 など>

こども環境教室、バードウォッチング（探鳥会）、水生昆虫採集、など

環境関連行事に参加のほか、自由研究や学校などでの取組をレポートしてもらいます。



コラム：持続可能な開発目標（SDGs）とは？

人間活動が原因で生じる様々な問題に国際社会が協力して取り組むため、2015年9月の国連総会で「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択されました。これはすべての国が共に取り組むべき目標で、その中に「持続可能な開発目標（SDGs）」として2030年までの17の目標（ゴール）が設定されています。SDGsの目標はそれぞれ関連しているので、一つの課題解決の行動により、複数の課題解決を目指すことも可能であり、環境のみではなく、環境・経済・社会のつながりを考え、ともに解決していくことが大切です。



コラム：パリ協定とは？

2015年12月、「パリ協定」という、地球温暖化に関する国際的な約束事が取り決められました。パリ協定は、地球温暖化の原因となる「温室効果ガス」の排出量の削減に向けて、先進国・発展途上国の区別なく、国ごとに目標や、目標達成に向けて取り組むことを決めた約束です。18世紀後半の産業革命からの世界全体の平均気温の上昇を、2℃より十分に下回るようにすること、そのために、今世紀後半には人間活動による温室効果ガスの排出を吸収と等しくし、実質ゼロにすることを目指しています。これは、石炭や石油などの化石燃料をできるだけ燃やさない社会へ変えなければならない、ということの意味しています。

2021年10月、イギリス・グラスゴーで、COP26（国連気候変動枠組条約第26回締約国会議）が開催されました。約130カ国の首脳や政府代表が参加したこの会議では、「グラスゴー気候合意」が採択され、パリ協定のルールブック（すべての国を対象としたほぼ同一のルール）も作成されました。

世界共通の長期目標として、

世界的な平均気温上昇を産業革命以前に比べて2℃より

十分低く保つとともに、1.5℃に抑える努力を追求すること。

等を合意しました。

コラム：カーボンニュートラルとは？

2020年10月、国は2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、「カーボンニュートラル」を掲げることを宣言しました。

「排出を全体としてゼロ」というのは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」から、植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。

カーボンニュートラルの達成のためには、温室効果ガスの排出量の削減や吸収を強化する必要があります。

この実現に向けて、世界が取組を進めており、120以上の国と地域が「2050年カーボンニュートラル」という目標を掲げています。

コラム：千歳市ゼロカーボンシティ宣言とは？

千歳市の豊かな自然環境を後世に引き継いでいくため、国際社会の一員として脱炭素社会の実現を目指し、再生可能エネルギーの利用促進や省エネルギーの徹底、森林吸収源の最大限の活用、脱炭素化に根差した日常行動など、市民、事業者、市（行政）が一体となって脱炭素社会の構築を目指すため、「千歳市ゼロカーボンシティ宣言」（2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロ）を令和4年2月7日に表明しました。



コラム：支笏湖地区ゼロカーボンパーク登録とは？

ゼロカーボンパークとは、国立公園における電気自動車などの活用、国立公園に立地する利用施設における再生可能エネルギーの活用、地産地消などの取組を進めることで、国立公園の脱炭素化を目指すとともに、脱プラスチックも含めて持続可能な観光地づくりを実現していくエリアです。

国立公園をカーボンニュートラルの見本として、訪れる国内外の人たちに脱炭素型の持続可能なライフスタイルを体験していただく場作りを目指しています。

支笏湖地区が全国で6番目のゼロカーボンパークに登録（令和4年3月29日）

第2章 公害について知ろう

第1節 公害ってなに？

公害にはいろいろな種類があり、人の健康や生活に悪い影響をおよぼすものがあります。①空気のごちれ（大気汚染）、②水のごちれ（水質汚濁）、③うるさい音（騒音）、④地面や建物のゆれ（振動）、⑤いやな臭い（悪臭）、⑥土のごちれ（土壌汚染）、⑦地表が沈む（地盤沈下）などを「典型7公害」とよびます。

公害が全国的に問題になってきたのは、約70年前の高度経済成長のころからです。

このころ日本の景気はどんどん良くなって、工場ではたくさんの物が作られました。しかし、工場から出るよごれた煙や水などへの対策が十分でなかったために、空気や海や川がよごれて、多くの人の健康や生活に大変な影響をあたえました。

公害で病気になり、命をなくした人もたくさんいました。

このようなことをなくすために、国がいろいろな決まりをつくったので、今では工場が原因となる公害はずいぶん減りました。

しかし今は、わたしたちが乗っている自動車の排気ガス、台所やお風呂からの排水が川や海をよごしたり、大音量のカラオケなど日常生活から出る騒音などが問題になっています。これらも、それぞれ原因はちがいますがすべて公害です。

表2-1 公害によっておきた病気の例（日本の4大公害）

	イタイイタイ病	みなまた 水 俣 病	よっかいち 四日市ぜんそく	にいがたみなまた 新潟水俣病 (第二水俣病)
発生した年	1910年代	1953年頃～60年	1961年頃	1964年頃～70年
発生した所	とやま 富山県 じんづうがわりゆういき 神通川流域	くまもと 熊本県 みなまたわん 水俣湾周辺	みえ よっかいち 三重県四日市市の 石油コンビナート 周辺	にいがた 新潟県 あがのがりゆういき 阿賀野川流域
ひがい 被害のようす	ほね 骨がもろくなり、 いた いた 「痛い！痛い！」 とさけんでしほう 死亡	手足のしびれ、目 や耳が不自由にな りしほう 死亡	きかんし こきゆう 気管支などの呼吸 器がおかされ、ぜ んそくの発作	手足のしびれ、目 や耳が不自由にな りしほう 死亡
げん 原 因	こうざん 鉱山から流れたカ ドミウムにより米 や野菜などがおせん 汚染	はいすい 工場廃水の有機水 銀により魚などが おせん 汚染	ありゆうさん はいしゆつ 亜硫酸ガスの排出 により大気がおせん 汚染	はいすい 工場廃水の有機水 銀により魚などが おせん 汚染

第2節 千歳市の空気、水、騒音と振動のようす

1 空気のごれ（大気汚染）

空気がよごれる原因は、自動車の排気ガスや工場からの煙などです。これらに含まれる硫酸化物や窒素酸化物、浮遊粒子状物質などの汚染物質といわれるものがわたしたちの生活にさまざまな影響をおよぼします。たとえば、硫酸化物や窒素酸化物は、健康被害のほかに酸性雨（雪）の原因にもなっています。発生原因の自動車や工場の対策も必要ですが、わたしたちの生活の中でも、なるべく公共の乗り物を使って汚染物質の排出量を減らすことができます。

千歳市では、汚染物質の量を調べるために大気汚染観測局を設置して測定しています。

国は、健康で快適な生活を守るための基準として「環境基準」を定めています。空気のごれは「大気汚染」とよび、千歳市でも大気汚染の環境基準が守られているか調べています。令和6年度（2024年度）の測定結果では、二酸化硫黄、二酸化窒素、浮遊粒子状物質、微小粒子状物質のいずれも環境基準が守られています。

浮遊粒子状物質ってなに？（SPM）

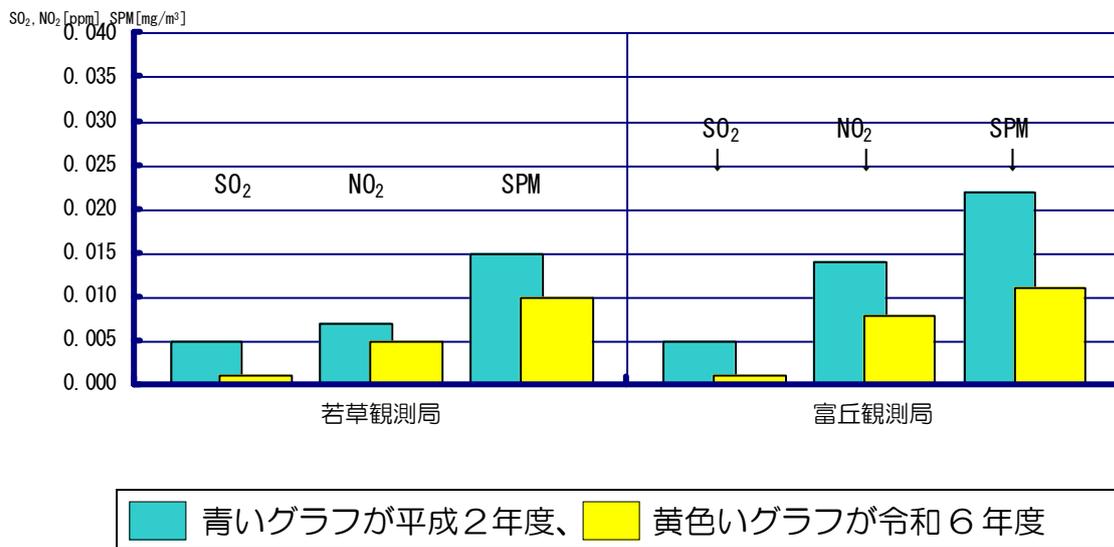
大気中にた้าย物質で、大気中に比較的長時間とどまるつぶの大きさが10 マイクロメートル（1 マイクロメートルは1 mmの千分の1）以下の物をいいます。工場からはき出す煙や、自動車の排気ガス、また土のつぶがまい上がるなどで自然に発生するものなどが、肺などに悪い影響をあたえます。

微小粒子状物質ってなに？（PM2.5）

大気中にた้าย物質で、粒子の大きさが概ね2.5 マイクロメートル以下の小さなものを微小粒子状物質（PM2.5）といいます。

浮遊粒子状物質（SPM）に比べて、粒子が非常に小さいため（髪の毛の太さの1/30程度）肺の奥深くまで入りやすく、肺がんなどの病気に加え、心臓の病気が心配されています。

図2-1 二酸化硫黄 (SO₂)・二酸化窒素 (NO₂)・浮遊粒子状物質 (SPM)
(年間の平均を比べています)



※表の測定局の場所は18ページの地図に書いてあります。

この棒グラフでは、二酸化硫黄 (SO₂)・二酸化窒素 (NO₂)・浮遊粒子状物質 (SPM) のようすを比べています。平成2年度 (1990年度) と令和6年度 (2024年度) を比べると少なくなっているのがわかります。

17ページに令和6年度 (2024年度) の千歳市の気象データを載せています。

2 水のごれ (水質汚濁)



工場や家庭からの排水などが原因で、川や湖・沼・地下水をよごしてしまうことがあります。水のごれにも、「環境基準」という健康で快適な生活を守るための基準があります。

千歳市では、この基準が守られているかを調査するため、千歳川や美々川などで水質の測定を行っています。

令和6年度 (2024年度) の測定結果では、すべて (24 か所) の測定地点において環境基準が守られています。

次ページの表は、水のごれの目安を載せていますが、令和6年度 (2024年度) の水質測定で、千歳川は山岳地でみられるような河川と同じ位、非常に良好な水質です。

表2-2 水のよごれの目安

<small>ビーオーディー</small> BOD 水1Lにつき	水がどのように使えるのかをあらわします
1 mg以下	<small>さんかく</small> 山岳地でみられるような <small>かせん</small> 河川で、 <small>すいしつ ひじょう</small> 水質は非常に良く、水道としても <small>かんい じょうすいそうさ</small> 簡易な浄水操作*で飲むことができます。
2 mg以下	ヤマメ、イワナなどがすみ、水道水としても <small>つうじょう じょうすいそうさ</small> 通常の浄水操作*で飲むことができ、 <small>かのう</small> 水泳も可能です。
3 mg以下	サケ、アユがすみ、水道水としては高度の <small>じょうすいそうさ</small> 浄水操作*が必要です。
5 mg以下	コイ、フナがすみ、 <small>ちんでん</small> 沈殿などで工業用水に使用できます。
8 mg以下	農業用水として使用できますが、工業用水には高度の <small>じょうすいそうさ</small> 浄水操作*が必要です。
10 mg以下	<small>にちじょう</small> 日常生活の中で <small>ふかいかん</small> 不快感を生じない <small>げんど</small> 限度です。
10 mg <small>ちょうか</small> 超過	魚はすむことができません。

しりょう資料：昭和46年12月28日かんきょうちょうこくじ環境庁告示第59号別表2

*じょうすいそうさ浄水操作とは、濁りを取り除くなどのそ消毒すること。

ビーオーディー
BODってなに？

水中にすむび微生物が、エネルギー源としてよごれを食べるときに必要なさんそ酸素の量を言います。この量が大きいほど、水がよごれていることとなります。

また、川のよごれを知るために、水の中にすむ水生生物を調べる方法があります。水生生物の中には、きれいな水を好むものや、ぎやく逆によごれた水を好むものがあり、これらをしひょう指標生物といいます。どの指標生物が多くすんでいるかを調べることで、川の水のよごれがわかります。

市民や子どもたちによって、かんきょう環境学習をかねて全国のかせん一級河川の水生生物が調べられています。



水生生物調査ちゆうさ

3 騒音と振動

(1) 騒音

音には、自然の音と、自動車や航空機などが発する人が作った音があります。

同じ音でも場所や時間によって感じ方がちがいます。このうち、聞き取りをさまたげたり、耳に痛みや障害をあたえたりする音のことを騒音といいます。そのうるささの程度は人それぞれの感じ方によってちがってきます。たとえば、昼間は気にならない音でも、まわりが静かな夜になるとうるさく聞こえたりした経験はありませんか。

音の大きさをあらわすのにデシベル（dB）という単位を使います。

千歳市では、8か所の航空機騒音測定局を設置しています。（18 ページの地図に書いてあります。）

表2-3 騒音の大きさの例

デシベル	騒音の大きさ
120	航空機のエンジンの近く
110	自動車の警笛（前方2m）
100	電車が通る時のガードの下
90	大声による独唱、騒々しい工場の中
80	地下鉄の車内、ピアノの演奏（前方1m）
70	電話のベル、騒々しい事務所の中、騒々しい街頭
60	静かな乗用車、ふつうの会話
50	静かな事務所
40	市内の深夜、図書館、静かな住宅地の昼
30	郊外の深夜、ささやき声
20	木の葉のふれあう音、置時計の秒針の音（前方1m）

資料：(財)日本環境協会「生活環境における騒音・振動を考える（環境シリーズNo.55）」

(2) 振動

振動は、地面や建物などを通して人体に伝わるもので、人が眠りから覚めてしまうぐらいゆれることがあります。騒音と同じように感じる程度は人によってちがいます。振動の多くは、工場や建設作業、自動車などから発生します。



<参考>

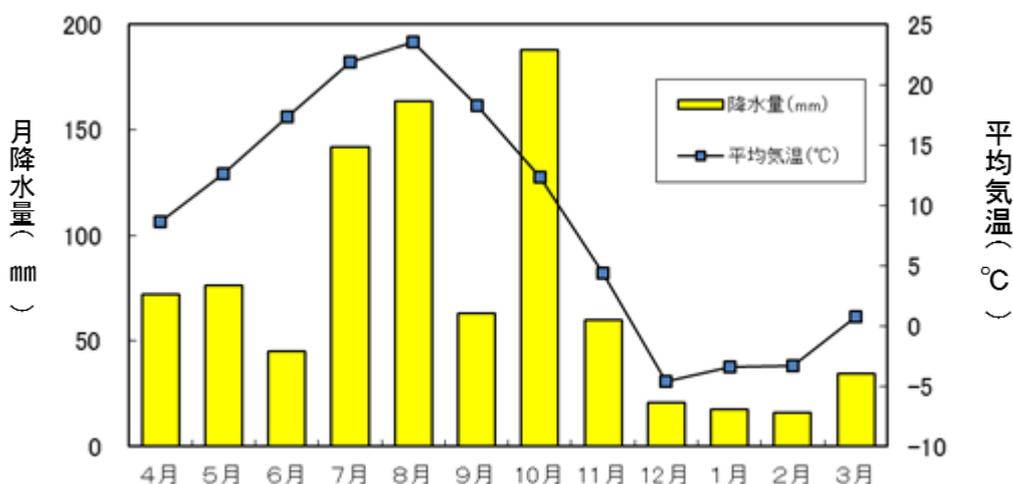
いろいろな環境測定は、地域の気象の影響を受けることがあります。参考として千歳市の令和6年度（2024年度）の気象は次のとおりです。

令和6年度千歳市の気象【平均】

項目	令和6年									令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
気温℃	8.6	12.6	17.3	21.9	23.5	18.3	12.3	4.4	-4.6	-3.4	-3.3	0.8

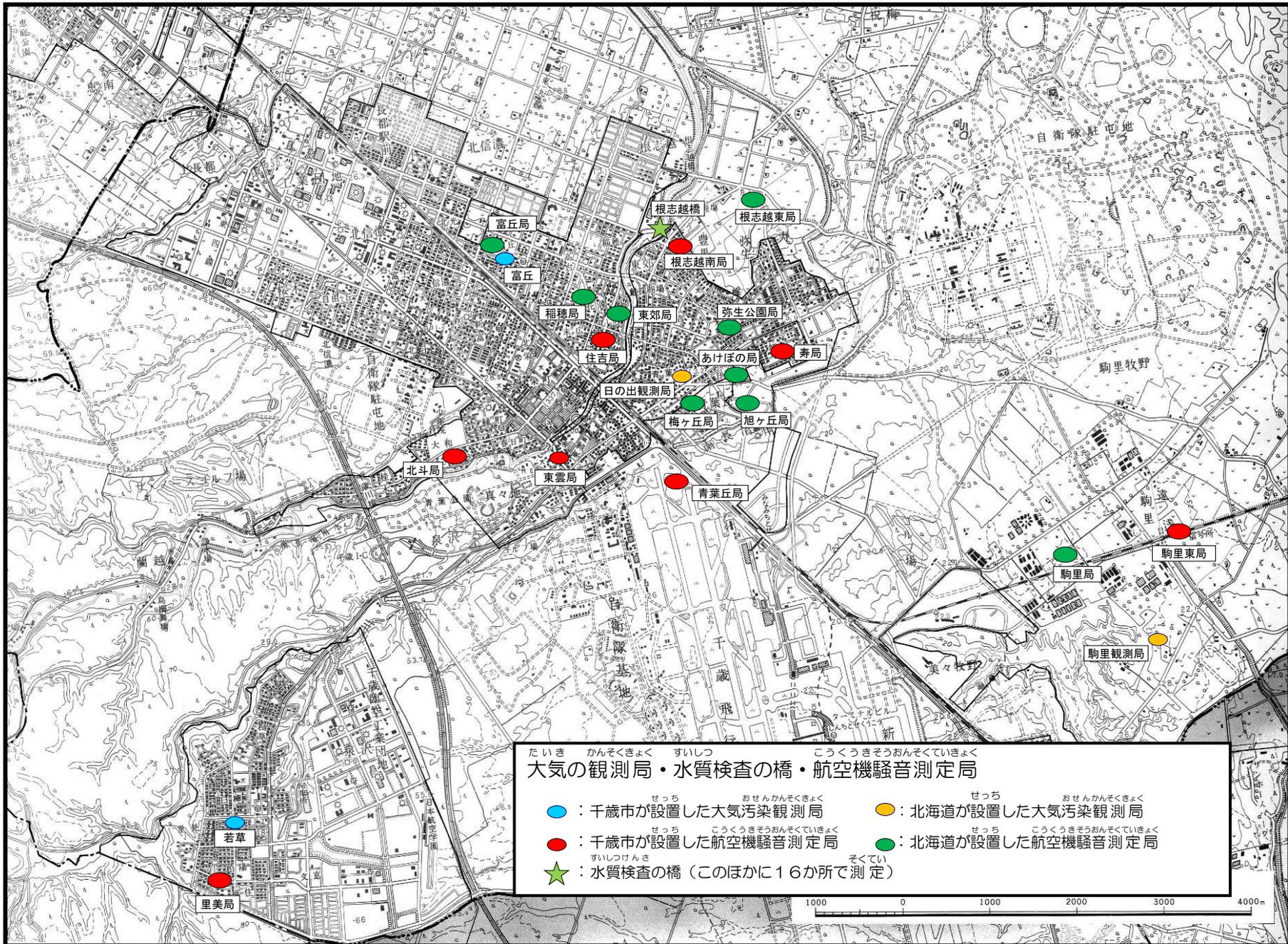
項目	令和6年									令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
降水量mm	72.0	76.5	45.0	142.0	163.5	63.0	188.0	60.0	21.0	17.5	16.0	34.5

令和6年度 千歳市の毎月の降水量と平均気温（グラフ）



令和6年度千歳市の気象

項目	令和6年									令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
最高気温℃	21.4	24.0	27.2	32.6	32.9	27.9	23.9	16.8	8.1	5.9	8.2	12.4
最低気温℃	-5.3	-0.3	4.2	8.8	17.6	6.1	-2.3	-10.7	-16.3	-19.3	-17.9	-11.2
最大風速m/秒	16.3	14.9	13.0	16.0	10.9	13.1	14.4	14.3	12.2	12.1	12.8	17.8
風向	北北西	北西	南南東	北北西	南南東	北北西	北西	南東	南	北北西	西北西	北西
最も降った日の降水量mm	27.5	18.0	15.0	59.5	54.5	32.5	76.0	15.5	9.0	7.0	4.5	14.5
降雪の深さcm	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	6.0	9.0	10.0	24.0
積雪の深さcm	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	10.0	15.0	29.0	21.0



第3章 自然と仲良しになろう

第1節 自然環境の大切さ

みなさんは千歳の自然のことをどれくらい知っていますか。

「国立公園であり、水質が全国の湖沼でトップクラスの支笏湖」、^{たるまえさん}樽前山や^{ふっぶしだけ}風不死岳など支笏湖周辺にそびえ立つ山々やそのすそ野に広がる森林、「サケが帰ってくる水がきれいな千歳川」、「^{かんきょうしょう}環境省の名水百選に選ばれた^{ひやくせん}ナイベツ川湧水」、「^{しせつ}運動施設が調和した青葉公園」などいろいろな場所があります。

また、「森が多い」、「エゾリスやオジロワシなどの野生動物を街のそばで見られる」、「キタキツネを家のそばでよく見かける」などを体験したことや聞いたことはありませんか。

このように千歳には、たくさんの自然に^{めく}恵まれ、それらに^{ささ}支えられた「おいしい水」や「きれいな空気」があります。わたしたちはこうした自然にふれあうことで、自然の^{りかい}しゅくみを理解したり、その^{ゆうだい}ゆうたさに感動したり、健康に役立て、^{ゆた}ゆたかな気持ちになることもできます。

こうした自然から^{めく}恵みを受けられるのも、この^{ゆた}ゆたかな千歳の自然環境が^{かんきょう}たくさんの人の手で守られてきたからです。

また、自然の中では「食べるもの」と「食べられるもの」という関係が成り立っていて、弱いものほど数が多く、生きているものすべてがおたがいに^{ささ}支えあい、そのバランスを^{いじ}維持し自然が^{たも}保たれています。

最近、自然とふれあうときの人間の^{みがって}身勝手な行動や開発により、自然の中のバランスを^{こわ}壊すような^{できごと}残念な出来事が、全国各地で^{ほうこく}報告されています。

このような^{できごと}残念な出来事が起きないように、そして^{しょうらい}将来の千歳市民のみなさんのためにも、わたしたちのまち千歳の^{きちょう}貴重な自然を大切にしていかなければなりません。



名水百選

日本全国にあるきれいで澄んだ水、特にわき水と川について、皆さんに知ってもらおうことを目的として、環境省が選んだ100か所の名水をいいます。

名水を選ぶ基準は、①水質、水量、親しまれる水辺の環境かどうか、②地域住民などによる環境を守る活動があるかなどの条件のほかに、規模や知名度などを参考にして選ばれています。



名水ふれあい公園

(錦町の千歳橋から自転車で20分ほど走ると左手に公園が見えてきます。)

第2節 自然環境のようす

1 森林

千歳市の面積の約52%は森林で、支笏湖周辺の森林や山々では、トドマツ、エゾマツなどの針葉樹やミズナラ、シラカンバ(シラカバ)、ハンノキなどの広葉樹も交ざる針広混交林が広がり、市街地になるほど広葉樹のしめる割合が多くなっています。山麓に多く見られるシラカンバとカツラは、千歳市の木に指定されています。

森林は、雨水を地表や地中で一定期間たくわえて、川や地下水などの水源がかわてしまわないようにするはたらきや土砂くずれなどの災害を防止するはたらきなどを持っており、わたしたちを癒してくれるだけでなく、命や生活にまで大きな関わりがあります。

針葉樹 葉が針のように細く、寒さや乾燥に強い木です。

広葉樹 冬になると葉が落ちる木です。

針広混交林 針葉樹と広葉樹が、交じり合った森林のことをいいます。

2 湖沼と河川

千歳市の主な湖沼と河川は、表3-1のとおりです。このうち、国立公園である支笏湖は、周囲約40km、もっとも深い場所で360mを超えるマコ型のカルデラ湖で、透明度が高く日本でもっとも北にある不凍湖（凍らない湖）として知られています。

また、支笏湖からただひとつ流れ出る千歳川は、市街地から日本海へ流れこみサケのもどってくる川として知られています。

湖沼や河川の水は、わたしたちの飲み水など、さまざまな用途に使用されているほか、水生生物や植物のすみかでもあり、さらにその周りには多くの生き物がすんでいるので良好な水質や水辺環境を守っていくことも大切です。

表3-1 千歳市の主な湖沼と河川

湖 沼	河 川
支笏湖 オコタンペ湖 千歳湖	千歳川 ママチ川 嶮湊川 祝梅川 長都川 ユカンボシ川 内別川



千歳川



内別川



サケの遡上

3 動植物

千歳市で見かけることができる主な動植物は、表3-2のとおりでその数がわかっています。市民のみなさんで行った調査でも確認されています。

自然に親しむ人が増えていることは良いのですが、むやみに野生の動植物をとってしまう人や傷病動物（病気や怪我をした野生動物）の増加も問題になっています。



ノコギリクワガタ



ニホンザリガニ

表3-2 千歳市で見かけることができる主な動植物

種類	数	主な動植物名
陸上昆虫 <small>こんちゅう</small>	255科 2,428種	アキアカネ・モンシロチョウ・ノコギリクワガタ・ミヤマクワガタ・ゴマシジミ ほか
水生動物	78科 205種以上 (魚類以外)	カワシンジュガイ・オオエゾヨコエビ・エルモンヒラタカゲロウ ほか
魚類	8科 29種	サケ・ヒメマス・ヤマメ・ニジマス・ハナカジカ ほか
両生類 <small>りょうせい</small>	2科 3種	アマガエル・エゾサンショウウオ・エゾアカガエル
は虫類 <small>ちゅう</small>	3科 5種	カナヘビ・シマヘビ・アオダイショウ ほか
鳥類	42科 195種	ヤマセミ・カワセミ・コウライキジ・アカゲラ・マガモ ほか
ほ乳類 <small>にゅう</small>	10科 29種	エゾシカ・キタキツネ・エゾヒグマ ほか
植物	117科 1,022種	シラカンバ・ヤマモミジ・バイカモ・カツラ・ツツジ・ハナショウブ ほか

<レッドデータブックの作成>

国や北海道は、いろいろな開発によって住みかがこわされてしまったり、無秩序な捕獲などによって数が減少した、珍しい野生生物の現状を正しく把握し、各関係機関や団体が、これらを保護する取組を行うときに利用することを目的に、絶滅のおそれがある種をまとめた「レッドデータブック」を作成しています。

表3-3 千歳市内で確認されている希少種

種類	動植物名
植物	カタクリ、サルメンエビネ、トケンラン、チトセバイカモ、バイカモ、ヤマシャクヤク、ベニバナヤマシャクヤク、マルミノウルシ ほか
ほ乳類	エゾヒグマ、エゾクロテン ほか
鳥類	オオアカゲラ、オオタカ、オオワシ、オジロワシ、クマゲラ、ハイタカ、ハヤブサ、ミサゴ、ヤマセミ ほか
魚類	エソトミヨ、エゾホトケドジョウ、ハナカジカ ほか
昆虫類	ギンイチモンジセセリ、ケマダラカミキリ、ゴマシジミ、ヒョウモンチョウ ほか
両生類	エゾサンショウウオ

ヤマシャクヤク



ヤマセミ



ハナカジカ



クマゲラ



チトセバイカモ



エゾサンショウウオ



＜怪我や病気の野生動物の保護＞

千歳市では、北海道が行う「傷病鳥獣（怪我や病気をした動物）保護事業」に協力し、北海道の鳥獣保護員と、市民の通報や持ち込みによる傷病野生動物の保護などを行っています。

表3-4 傷病鳥獣保護状況

(令和6年度)

種類		保護数	野生復帰	主な動物
鳥類	山野	23	13	カラス、スズメ、ドバト、トビ、シジュウカラ、ゴジュウカラほか
	水辺	2	2	オオバン、カワウ
ほ乳類など		26	5	エゾシカ、エゾタヌキ
合計		51	20	



ゴジュウカラ



カワウ



シジュウカラ



ドバト

第3節 千歳市自然環境保全地区指定

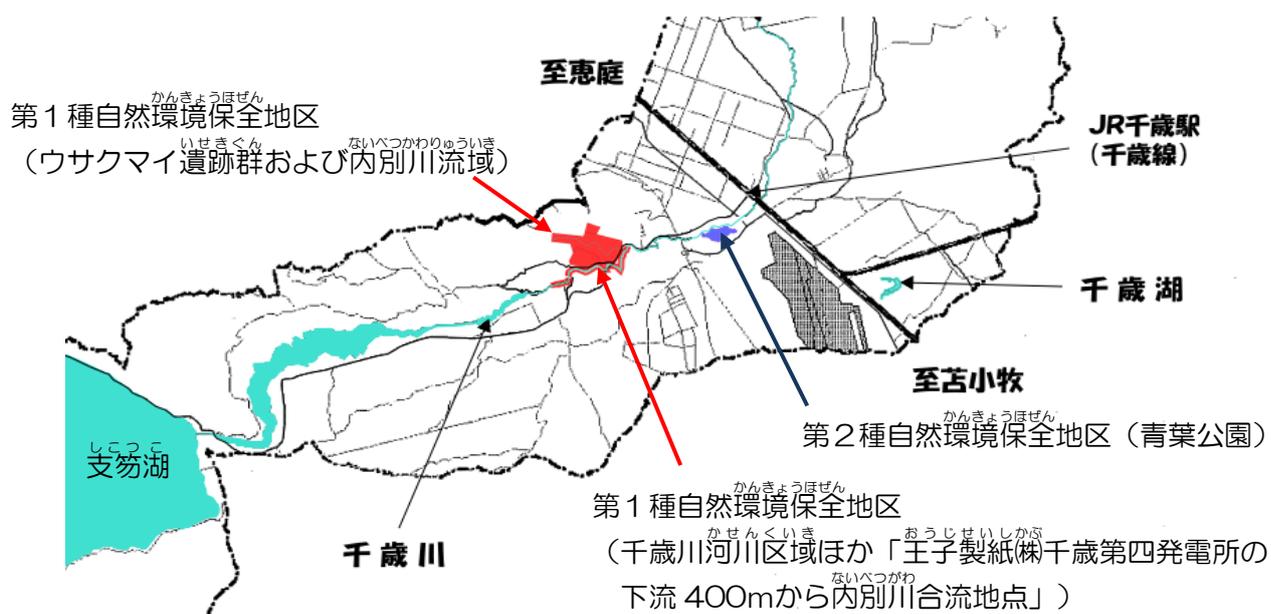
1 千歳市自然環境保全地区

千歳市にあるたくさんの自然の中でも、特に将来に向けて守っていく必要がある場所を、自然環境保全地区に指定しています。保全方針により2種類の地区があります。

- ①第1種自然環境保全地区 厳格に保護・保全する地区
- ②第2種自然環境保全地区 市民のみなさんが自然に親しみながら、環境を保全する地区

表3-5 千歳市自然環境保全地区

種類	名称	面積	指定年月日
第1種	千歳川河川区域	18.4ha	平成12年11月1日 第1号指定
	〃	13.6ha	平成15年7月22日 第3号指定
	千歳川河川区域ほか	4.3ha	平成24年1月27日 第5号指定
	ウサクマイ遺跡群 および内別川流域	143.3ha	平成15年7月22日 第4号指定
	〃	62ha	平成27年1月19日 第6号指定
第2種	青葉公園	102.3ha	平成12年11月1日 第2号指定



第4節 自然とのふれあい

みなさんに自然とのふれあいを通じて、自然環境^{かんきょう}の大切さや千歳の自然を改めて知ってもらうためにいろいろな行事を行っています。

また、国や北海道の取組に協力しながら、「愛鳥モデル校」の指定や「愛鳥週間用ポスター原画作品展^{てん}」なども行っています。

<愛鳥モデル校>

愛鳥モデル校は、愛鳥精神^{せいしん}をはぐくみその普及推進^{ふきゅうすいしん}を目的として指定されます。石狩振興局管内^{いしかりしんこうきょく}で6校が指定されており、その内2校が千歳市内の学校です。

次の2校が指定を受けています。

表3-6

学 校 名	指 定 年 月 日
千歳市立支笏湖小学校 ^{しこつこ}	昭和58年5月10日
千歳市立向陽台小学校 ^{こうようだい}	昭和63年4月 1日

<愛鳥週間用ポスター原画作品展^{てん}>

全国愛鳥週間用のポスター原画として、市内の小中学校や高校の児童や生徒のみならずから作品を募集し、愛鳥精神^{せいしん}の普及^{ふきゅう}などに努めています。

令和6年度（2024年度）の応募作品^{おうほ}は、学校から北海道主催^{しゅさい}の「野鳥絵画展^{かいがてん}」に直接提出^{せつていしゅつ}しました。「野鳥絵画展^{かいがてん}」に提出された全作品の中から、金賞^{しょう}・銀賞^{しょう}・銅賞^{どう}・優秀賞^{ゆうしゅうしょう}が選ばれます。

<自然教室>

身近な自然地域^{ちいき}を利用して、自然に対する知識^{ちしき}を深めながら、動植物との正しいつきあい方も学ぶことを目的として、「バードウォッチング」を春・秋・冬に3回行っています。その他にも、名水ふれあい公園でも行事を2回行いました。



春のバードウォッチング ~青葉の森とori*はなウォーク~



ナイペッいきものしらべ（その1）



ナイペックいきものしらべ（その2）



秋のバードウォッチング



冬の千歳川バードウォッチング

<自然に親しむ運動>

環境省かんきょうしょうの方と一緒いっしょに、自然公園における自然環境かんきょうの正しい利用を広げることや自然を大切にすることを目的に、「自然とふれあう」行事を秋と冬に2回行っています。

支笏湖チップを育む森・観察会のようす（天候不良のため別内容で実施）





<自然観察をしてみよう>

自然観察の主なポイントです。家族と一緒に出かけてみよう。

■美々川

美々橋横のハンノキ林では、春にはミズバショウの群落が見られます。
川は水深が深いので注意しましょう。

■烏柵舞橋～さけます情報館近くの森林

この辺りはカツラやハルニレの大木が多く、樹木の観察に適しています。
主な樹木はカツラ、ハルニレ、ハリギリ、ケヤマハンノキ、シナノキ、キハダ、
オオヤマザクラ、ヤマグワ、サワシバ、キタコブシ、エゾイタヤ、ミズナラ、ク
ロビイタヤ、ホオノキ、ノリウツギなど。春には、森林の小鳥たちの観察にも
適しています。この周辺には、千歳市の第1種自然環境保全地区に指定して
いる地域もあります。

■しゅくぶ公園

しゅくぶ公園には、ミズナラ、ハンノキ、エゾイタヤ、シラカンバなどの林
や小川があります。公園の中を流れる小川は、子どもが水遊びできるように
整備されています。

■サケのふるさと 千歳水族館

千歳川にもどってくるサケや、川の中の魚たちを水中から観察できます。

■青葉公園

青葉公園は、千歳市の第2種自然環境保全地区に指定しており、市街地に近く、植物や野鳥、昆虫などの観察やピクニックに最適です。ミズナラなどの大木をはじめ、サワシバ、ヤマモミジ、エゾイタヤ、シラカンバなどの樹木がつくる林の中には、散策にぴったりな小道がいたるところにあります。

千歳川をはさんで、林東公園（大和2丁目）にもつながっています。森や林などのいろいろな環境がそろっているため、ヤマゲラ、アカゲラ、クロツグミ、アカハラ、キビタキ、オオルリ、シジュウカラ、ゴジュウカラなどの森林の鳥や、ヤマセミ、カワセミ、セキレイ類、カワガラスなどの水辺にすむ鳥などが観察できます。

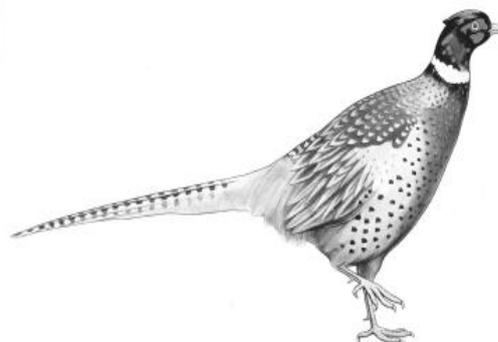
■名水ふれあい公園 内別川

川の水深が浅く、水生生物の観察に適しています。また、木道があるので川沿いを歩くことができます。また、川の中にはエゾノカワジシャなどの水生植物が生息しています。水中の石をそっと持ち上げてみましょう。マダラカゲロウの仲間、コカゲロウの仲間、ヒゲナガトビケラの仲間などの水生昆虫がいます。ヤマメやフクドジョウ、ハナカジカなどの魚もすんでいます。

千歳市の鳥



ヤマセミ



キジ (コウライキジ)

第5節 自然との共生について～野生動物との共生～

全国的にカラスをはじめ、ニホンザル、エゾシカ、エゾヒグマなどの野生動物と人間との間でいろいろあそいごとがおこり、人間は、それを被害としてテレビや新聞で取り上げています。

人間やカラスなど種類の違う生物が仲良く一緒にすむことを共生といい、わたしたちも共生をしていかなければなりません。

千歳市においてもカラスの相談やエゾシカによる事故が起きています。特に、市街地ではカラスの相談が多く寄せられます。しかし、それらはわたしたちの生活のしかた（ごみの出し方、えさを与えるなど）や、人の住む場所が野生動物の生活している場所に近くなっていった結果でもあり、カラスばかりを責めるわけにもいきません。

カラスも鳥獣保護法（鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律）により原則として捕獲が禁止された野生鳥獣です。市役所ではカラスと共生するための注意点などをホームページにより、みなさんにお知らせしています。

また、カラスに関する相談のうち、その多くは繁殖期におけるカラスの「威嚇」や「攻撃」が主なもので、だいたい4月～7月に集中して相談が寄せられるため、広報への掲載や看板などの設置により注意をよびかけています。

表3-7 カラスに関する年度別相談件数と令和6年度の月ごとの件数

年 度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
件 数	57	29	75	44	49

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
令和6年度	9	5	7	6	4	2	7	3	0	1	0	5



ハシブトガラス



ハシボソガラス

第6節 外来生物？ 特定外来生物??

1 外来生物って？

昔、日本にはいなかったはずの動植物が、最近では全国のあちこちで確認されています。そのようなもともと日本にいなかった生き物で、日本にやってきたものを「外来生物」とよび、日本に昔からすんでいた生物を「在来生物」とよんでいます。

たとえば、アライグマは、もともと北アメリカや中央アメリカにすんでいるネコ目アライグマ科のほ乳類で日本にはすんでいない生き物のはずでしたが、現在では日本のいたるところで見つかり、農家のみなさんが苦労して作った果物や野菜（農作物）が荒らされたり、にわとりなどの家畜もおそわれる被害を受けています。

また、北海道ではもともとカブトムシはいませんでした。千歳やほかの地域でもカブトムシのいることが確認されています。これらは、その地域にももとはすんでいない生き物ですから、本州では在来生物ですが、北海道にとっては外からやってきた外来生物なのです。

2 じゃあ、特定外来生物ってなに??

外来生物は、農作物へ被害を与えたり、在来生物を食べてしまったり、すみかを荒らしたりすることがあります。このようなことが続くとどうなってしまうのでしょうか？

在来生物はすむ場所を失うばかりか、絶滅してしまうかもしれません。

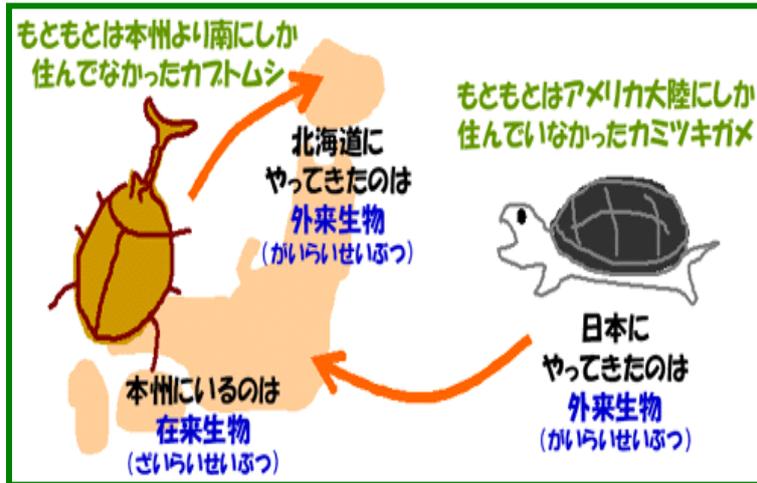
在来生物がいなくなってしまうと、地域自然の中で「食べるもの」と「食べられるもの」という関係（生態系の環境）が失われてしまいます。この関係はピラミッド型になっており、頂点が人間や猛きん類といった大きく強い生き物で、下に行くほど弱い生き物であり、数が多くなる形になっています。そのバランスが1か所でも壊れてしまうと、生き物の生存がおびやかされてしまうことになります。

そこで、平成17年（2005年）6月1日に外来生物法（「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律」）の運用が始まりました。

この法律は、このような被害を防ぎ、在来生物を守りながら人の生命や健康を保護し、農林水産業の発展に貢献することで、わたしたちの生活を守ろうというものです。その他、わたしたちの生活や日本にすむ在来生物をおびやかす外から来る生き物として「特定外来生物」を指定しています。

わたしたちの身近で見られる特定外来生物としては、動物ではアライグマ、ウチダザリガニ、セイヨウオオマルハナバチが、植物ではオオハンゴンソウがあげられます。

また、北海道でも北海道外から持ち込まれ、野生に繁殖した動植物を指定した「ブルーリスト」が作成されています。



資料：環境省ホームページ

3 特定外来生物を見つけましたが…どうしたら良いですか？

Q. さて、外来生物法で指定を受けた特定外来生物を見つけたとき、みなさんはどうしたらよいのでしょうか？

A. 答えは簡単です。捕まえたりして人の手で他の場所に移動させないことです。

外来生物がいると在来生物が生きていけなくなるかもしれない、悪い影響を受けるかもしれませんから、その影響を広げないようにすることが大切です。

そのためには、見つけたからといって捕まえようとせず、家に持ち帰ったり、別な場所に放したりしないことです。

そして、もちろん友だちや知り合いの人にゆずったりしてもいけません。

外来生物法は、日本国内から特定外来生物を排除することを目的としていますが、排除のしかたについても動物愛護の精神を忘れず、国が計画的に行うこととして決められています。

これら特定外来生物は、人の手によって持ち込まれたものが多く、動物達が悪いわけではありません。



(環境省提供) ウチダザリガニ



(環境省提供) オオハンゴンソウ

第7節 森林のはたらき

千歳市は、^{ゆうだい}雄大な自然にかこまれ水や空気がきれいでおいしいまちで、みなさんのまわりによく見るといろいろな緑地があると思います。

千歳市の^{めんせき}面積は、59,450 ヘクタールでだいたい東京都の23区と同じ広さといわれています。そのうち^{しんりんめんせき}森林面積は、31,196 ヘクタールでその約87%が市街地^{しがいち}の西側から^{しこつこちいき}国立公園支笏湖地域を^{こくゆうりん}ふくむ国有林となっています。

さて、このように千歳市は^{しんりんめく}森林に恵まれたまちですが、では、^{しんりん}森林の働きはなんでしょうか？

1. 生き物－動物や昆虫などの命を育む
2. 空気－^{さんそ}酸素をつくり、大気をきれいにする
3. 水－水をたくわえ、^{ほしゅつ}少しずつ放出する
4. 土－土をつくり、^{たも}土を保つ

第1章でも書いていますが、こうした森林が世界的には^{げんしょう}減少しているのです。その原因は、^{げんいん}伐採や^{ばっさい}焼き畑農業、^{はかい}マングローブの森の破壊、^{さんせいう}酸性雨（雪）の^{えいきょう}影響などです。

千歳市の森林も、台風により木が倒れるなどの被害を受けていますが、ボランティアのみなさんが^{しょくじゆ}植樹をして森の^{さいせい}再生をすすめています。

^{にさんかたんそ}二酸化炭素を^{きゆうしゆう}吸収する森林は、^{おんだんか}地球温暖化の防止のために^{ぼうし}計画的に^{せいび}整備する必要がありますがあるともいわれ、今後も森を大切にすることが大事です。

また、木は^{しげん}資源としても活用されていることから、木からできるいろいろなものは、大切に使ったりリサイクルするなどして必要以上の森林を^{ばっさい}伐採しないように注意しなければなりません。

木からどんなものができてるのかな？



本・ノート・えんぴつ



家・家具

第4章 ごみを減らそう

第1節 ごみが増えるとうなるの？

これまでの社会では、便利で快適な生活をするために、ものをたくさん作って、たくさん使い、たくさんのごみを捨ててきました。

わたしたちが毎日出しているごみは、根志越の道央廃棄物処理組合焼却施設と美々の環境センターに集められ、種類によって燃やしたりくんだり、リサイクルするなどの処理をして、最後に残ったものが埋立処分地に埋め立てられています。

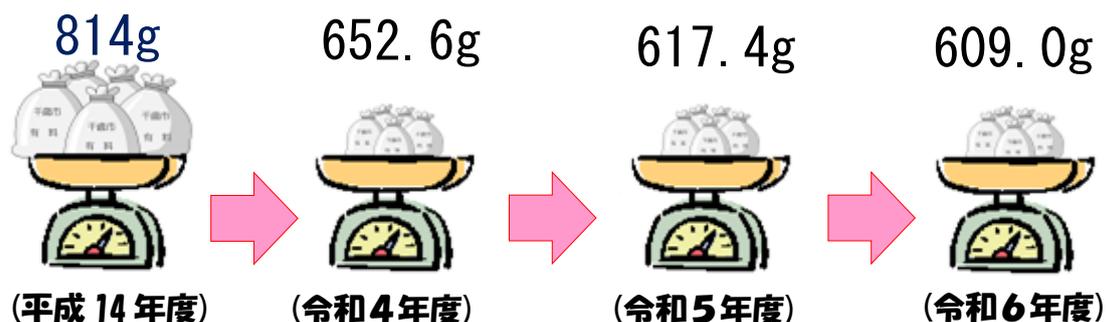
ごみをたくさん出し続けると、埋立処分地はすぐにいっぱいになり、ごみの行き場がなくなって、わたしたちの健康で快適な生活が失われてしまいます。

また、ごみを捨ててはいけない場所にごみを捨ててしまう、「不法投棄」をする人たちがいることも、問題になっています。

第2節 ごみを減らすために

千歳市では、家庭などから出るごみの1人1日当たりの量を、令和12年度（2030年度）までに、平成14年度（2002年度）の量と比べて24%以上減らすことを目標にしています（ごみの減量目標）。

令和6年度（2024年度）に家庭から出たごみの1人1日当たりの量は、前年度と比べて8.4g減少し、609.0gでした。新型コロナウイルスの影響で、家庭で過ごす方が増えたため、家庭から出るごみの量が増加しましたが、令和3年度からは再び減少しています。



さらにごみを減らすためには、市民一人ひとりが、ごみを出さない生活習慣を身につけ、ごみと資源物を正しく分別することが大切です。

資源物（古紙、びん、空き缶、ペットボトルなど）は、他のごみと混ぜるとごみになってしまいますが、正しく分別してリサイクルすれば、ごみを減らすことにつながります。

市役所からみなさんの家庭に配られる「クリーンシティちとせ」や「千歳市ごみ分別の手引き」を読んで、ごみの出し方のルールを守りましょう。

表4-1 家庭ごみ・資源物の種類と出し方など

種類	出し方	処理方法	
燃やせるごみ	燃やせるもの (紙、布、木くず、生ごみ、プラスチック、革・ゴム製品など)	千歳市指定ごみ袋(青色)に入れて出す (ごみステーション収集)	燃やして灰を埋め立てます
燃やせないごみ	燃やせないもの (金属、ガラス、陶器類など)	千歳市指定ごみ袋(黄色)に入れて出す (ごみステーション収集)	粉々にくだいて埋め立てます
大型ごみ	指定ごみ袋に入らない 大きさのもの	大型ごみ処理手数料シールをはり、電話申込みをして出す (戸別有料収集)	
有害ごみ	有害なもの、危険なもの (ライター、電池など)	透明・半透明の袋に入れて、「有害ごみ」と表示して出す (ごみステーション収集)	専門の会社で無害にして、再資源化します
4種資源物	ペットボトル 発泡スチロール びん、空き缶	透明・半透明の袋に入れて出す (よごれは水ですすぐ) (ごみステーション収集)	資源ごとに
プラスチック製容器包装	プラマークがついている 袋や容器 (お菓子の袋など)	千歳市指定ごみ袋(白色)に入れて出す (よごれは水ですすぐ) (ごみステーション収集)	再生工場へ出荷します
使用済み小型家電	家庭から出る小型家電 ※ テレビなど、出してはいけないものがありますので、注意してください	①コミュニティセンターなどに設置している回収ボックスに入れる ②環境センターに持ち込む ※40cm×45cmの投入口に入るもの	専門の会社で再資源化します
集団資源回収物	新聞紙、雑誌、段ボール、空き缶など ※町内会によって違います	町内会で決めた日に回収品目ごとに分別して出す	資源ごとに再生工場へ出荷します
市民団体などによる資源回収物	割りばし、古衣料、ペットボトルのキャップ 使い終わった食用油	コミュニティセンターなどに設置している回収ボックスなどに入れる	

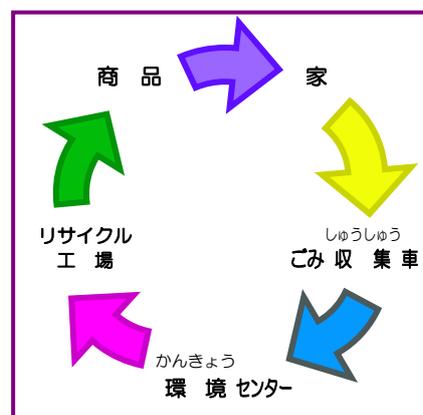
※ くわしくは、「クリーンシティちとせ」や「千歳市ごみ分別の手引き」に書いています。おうちの人と一緒に読んでみましょう。

表4-2 かんきょう 環境センターなどに持ち込まれた家庭ごみの量 (単位：トン)

しゅ づい 種 類	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
も 燃 や せ る ご み	14,199.3	13,931.7	13,474.6	13,769.9
も 燃 や せ ない ご み	3,293.4	3,297.1	3,059.7	2,520.4
お お が た 大 型 ご み	231.6	246.0	233.6	260.4
ゆう がい 有 害 ご み	85.5	72.5	76.9	74.7

第3節 スリーアール 3Rって何だろう？

かんきょう 環境を守るためには、たくさんのものを使い捨てにする社会から、しげん 資源を大切に使い、かんきょう 環境にやさしい「じゅんかんがた 循環型社会」に変えていかななくてはなりません。（「循環」とは、一回りしてまた元の場所に帰ってくることをくりかえすという意味です。）



～しげん 資源リサイクルの流れ～

「じゅんかんがた 循環型社会」をつくるためには、しげん 資源をリサイクルするほかにも、ごみを出さないようにすることや、使えるものは、くりかえし使うことが大切です。

特に大切な3つの取組は、英語で書いたときにRで始まるので、「3R（スリーアール）」といいます。

- スリーアール 3Rとは、
- ①ごみを減らすこと (Reduce リデュース)
 - ②ものをくりかえし使うこと (Reuse リユース)
 - ③使い終わったものを
しげん 資源として再び利用すること (Recycle リサイクル)

『リデュース (Reduce)』とは、ごみそのものを減らすことです。

すぐにごみにしないように、よく考えてからものを買きましょう。また、使い捨てではなく何度も使えるもの、リサイクルできるもの、長く使えるものを選んで買うことも大切です。



『リユース (Reuse)』とは、ものをくりかえし使うことです。ものを作るために必要な資源には限りがあります。ものができるだけ長持ちするよう、大切に使いましょう。



『リサイクル (Recycle)』とは、使い終わったものを資源 (素材や製品) として再び利用することです。再資源化ともいいます。

いろいろなごみを何でも一緒に捨てるのではなく、素材ごとに分けてみると、もう一度資源として使えるものがたくさんあります。分ければ資源になるものも、混ぜるとごみになってしまいます。きちんと分別するようにしましょう。



～リサイクルの例～

- ・ ガラスびん → 新しいガラスびん
- ・ 牛乳パックや新聞紙 → トイレットペーパー
- ・ ペットボトル → 新しいペットボトル、ジャージ、蛍光灯ペン

■ 3 R の優先順位

実は、3 R の取組には優先順位があって、ごみそのものを減らすリデュースが一番大切です。(①リデュース ②リユース ③リサイクル は、環境にやさしい順番に並んでいます。)

なぜ、リサイクルが一番ではないのでしょうか？

リサイクルをして、ものを資源に作りかえるためには、トラックで運んだり、工場とで溶かしたりするなど、たくさんの人の手や費用、エネルギーが必要となり、リサイクルするためのお金・時間・手間が大きくなってしまいますからです。

3Rの取組について、自分が簡単にできると書くことを書いてみましょう。

リデュース（ごみを減らすこと）

リユース（ものをくりかえし使うこと）

リサイクル（使い終わったものを資源として再び利用すること）

第4節 ^{スリーアール}3Rのさまざまな取組

千歳市では、^{スリーアール}3Rを市民に広めるため、さまざまなことに取り組んでいます。

<ノーレジ袋運動>

千歳市では、マイバッグなどを持って買い物をするこ^{ぶくろ}とで、むだなレジ袋を受け取らない「ノーレジ袋運動」を進めています。

日本全国の小売店でも、プラスチックごみの削減のために、令和2年7月からレジ袋の有料化が始まっています。

ごみを減らすためには、一人ひとりの取組が大切です。

みなさんも、「ノーレジ袋運動」でごみの削減に取り組んでみましょう。



みなさんは、エコバッグを持っていますか!/?

<エコ商店>

市内の小売店のうち、ごみの減量やリサイクルに積極的に取り組んでいるお店を「エコ商店」に認証し、市役所の広報紙やホームページなどでお知らせしています。



<資源物の回収事業>

「^わ割りばしの^{かいしゅう}回収」

使い終わった木製の割りばしは、よごれを落として回収場所に出すと、リサイクルして利用されます。

【回収場所】各コミュニティセンター（北・中央を除く）、東雲会館、総合福祉センター

「^{ぬの}古い衣料、古い^{かいしゅう}布の回収」

古い衣料、古い布は、よごれを落として回収場所に出すと、リサイクルして利用されます。

【回収場所】各コミュニティセンター、支笏湖支所、東部支所、

千歳市社会福祉協議会、千歳消費者協会（東雲会館内）、総合福祉センター

「^{かいしゅう}学生服の回収」

使われなくなった市内の中学校・高校の制服を回収し、必要としている方に無料で提供（リユース）しています。

【回収場所】ちとせ環境と緑の財団



「ペットボトルのキャップの回収」

ペットボトルのキャップを回収場所に出すと、
リサイクルして利用されます。

【回収場所】各コミュニティセンター（北・中央を除く）、
市役所、総合福祉センター、千歳市社会福祉
協議会、支笏湖支所



「使い終わった食用油の回収」

食用油は集められた後、ジェット航空燃料などにリサイクルされます。

なお、回収できるのは植物性の油（サラダ油など）だけです。バターやラードなど、動物性の油は回収できません。

【回収場所】各コミュニティセンター（北、中央を除く）、東雲会館、末広会館、東部支所

「使用済み小型家電の回収」

家庭から出た使用済み小型家電製品を無料回収し、金・銀などの貴金属やレアメタルを取り出してリサイクルしています。小型家電の大きさが40 cm×45 cm以内であれば、市の施設に設置した、青色の回収ボックスに入れてください。

【回収場所】各コミュニティセンター、総合福祉センター、東部支所、支笏湖支所、環境センター

「集団資源回収」

集団資源回収とは、町内会などで、新聞・雑誌・段ボール・紙パック・雑がみ・空き缶・鉄くずなどの資源物を集めてリサイクルすることです。

【回収場所】町内会の集積所など

表4-3 資源物の回収量 (単位：トン)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
4種資源物	1,160.8	1,126.0	1,118.6	1,125.6
プラスチック製容器包装	780.5	821.3	758.2	601.4
使用済み小型家電	38.0	38.6	30.8	31.3
集団資源回収物ほか	2,101.4	2,054.0	1,824.8	1,737.3
民間資源回収物	1,551.7	1,611.8	1,526.4	1,507.4

- ・4種資源物：ペットボトル、発泡スチロール、びん、空き缶
- ・プラスチック製容器包装：プラマークがついている袋や容器（お菓子の袋など）
- ・民間資源回収物：市民団体などによる資源回収物（割りばし、古衣料、ペットボトルのキャップ、使い終わった食用油）と、リサイクル業者が回収する資源回収物

<生ごみの堆肥化>

みなさんの家庭から出される、野菜くずや果物の皮、食べ残しなどの生ごみは、「燃やせるごみ」の中でも、特に量が多いものです。

その生ごみを、「燃やせるごみ」として捨てるのではなく、堆肥（畑の肥料）として利用すると、野菜や植物を育てるための資源となります。

生ごみを堆肥にする方法は、電動生ごみ処理機やコンポスト容器・密閉型容器などいくつかありますが、ここでは、あまり手間がかからず、部屋の中でも簡単に取組むことができる、「段ボール箱を使った生ごみ堆肥化」を紹介しします。

みなさんも、この方法で生ごみの堆肥化に取り組んでみませんか。

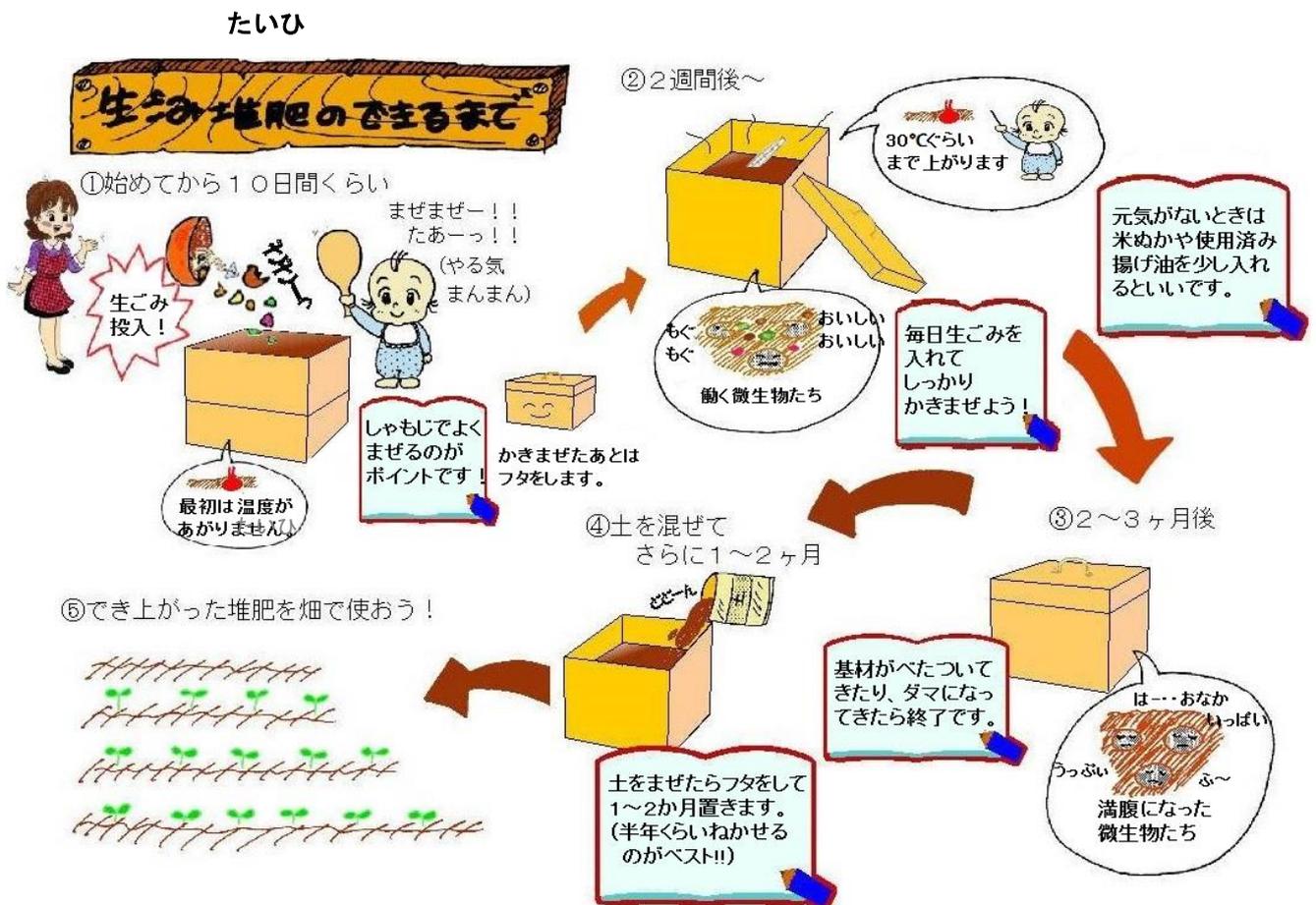
用意するもの：

段ボール ・ シャベル ・ 温度計

ピートモス 15L （水分・養分を保ってくれる土）

もみ殻くんたん 10L （微生物を増やしてくれる炭）

（ピートモスともみ殻くんたんを混ぜた製品も市販されています。）



第5節 リサイクルに関するマーク

お菓子の袋やペットボトルなどには、よく見るとリサイクルに関するマークがついています。このようなマークを「環境ラベル」といいます。

環境ラベルには、リサイクルのために分別をわかりやすくするマークや、環境にやさしい製品を示すマークなどがあります。

みなさんも、身のまわりにどんなマークがあるか探して、正しい分別やグリーン購入（環境にやさしい製品を買うこと）に取り組んでみましょう。

表4-4 分別をわかりやすくするマーク

	アルミ缶 アルミ		プラスチックの容器と包装
	スチール缶（鉄） スチール		紙の容器と包装
	ペットボトル PET		充電式の電池 （リチウムイオン電池の例）
	紙パック		パソコン

表4-5 環境にやさしい製品を示すマーク

	エコマーク	環境に負担が少ない製品につけられます
	再生紙使用マーク 古紙パルプ配合率100%再生紙を使用	数字は再生紙の割合を表しています
	牛乳パック 再利用マーク	牛乳パックをリサイクルして作られた製品につけられます
	グリーンマーク	古紙を使った製品につけられます

こども環境白書

令和7年度版

編集・発行 令和7年（2025年）12月発行
千歳市市民環境部環境課
〒066-8686
千歳市東雲町2丁目34番地
電話 0123-24-0590（直通）
FAX 0123-22-8851

千歳市ホームページ
<http://www.city.chitose.lg.jp>

2050年に向けた国民運動

「テコ活～くらしの中のエコろがけ～」

スタート

「テコ活」とは、^{だつたんそ}脱炭素（テカボニゼーション）と環境に良い生活（エコ）を組み合わせた新しい国民運動です。

この運動は、^{にちじょう}日常生活の中でできる小さな行動を通じて、

^{だつたんそしゃかい}脱炭素社会を目指します。

私たち一人ひとりの行動が、未来の地球を守る大切な一歩です。

未来のために、今できること。