

STOP! 受動喫煙

受動喫煙ってなに??

自分の意志とは関係なく、他人のたばこの煙を吸わされてしまうことをいいます



受動喫煙による健康への影響

複数の研究で、受動喫煙によるリスクが明らかになっています

乳幼児突然死症候群 (SIDS)
低出生体重・胎児発育遅延



喘息



虚血性心疾患



脳卒中



肺がん
COPD

「加熱式たばこ」の罨



- ・紙巻きたばこに比べて、加熱式タバコによる受動喫煙は「胸痛と喘息発作」の頻度が高い
- ・加熱式タバコ独自に含まれる有機溶剤は、加熱されると発がん物質に変化する
- ・ニコチンを深く吸い込みやすく、禁煙に成功しづらい



ご自宅での受動喫煙対策、見直してみましよう!

- ・家庭用の換気扇や空気清浄機：十分な喚起と有害物質の除去はできません。
- ・ベランダで吸う：室内に隙間から煙が流れ込みます。

また、喫煙者が室内に戻ってから吐く息の中にも有害物質が含まれます。

市のホームページでは、たばこの害についての正しい知識や、禁煙に関する情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

禁煙治療に保険が使える医療機関
(一般社団法人 日本禁煙学会作成)



知ってください、
「たばこの害」



肺の生活習慣病「COPD(慢性閉塞性肺疾患)
を知っていますか?」



変更等ある場合がありますので、受診される際は
必ず医療機関にお問い合わせください。

