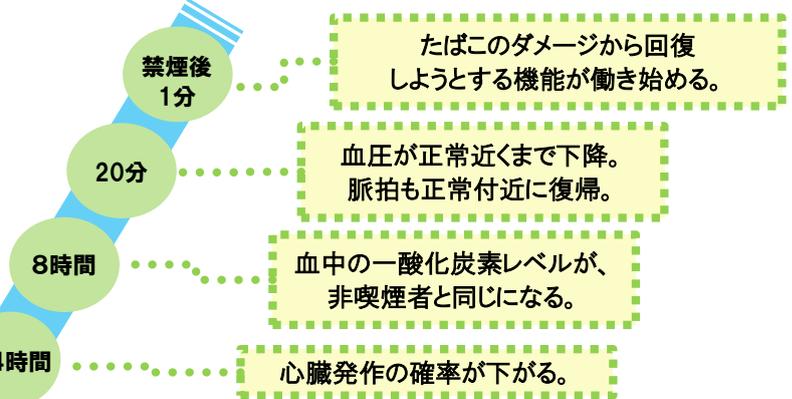


禁煙すると、こんなにいいことがある!!!



禁煙したときから身体は回復し始めます



禁煙で取り戻せる寿命

寿命はタバコを吸うことで短くなりますが、禁煙すれば取り戻せます。

禁煙を始める年	寿命
35歳	+10年間
40歳	+9年間
50歳	+6年間
60歳	+3年間

1か月分のたばこ代 = 禁煙治療

健康保険を使った禁煙治療費用は、自己負担分3割として、3か月で約13,000円～20,000円程度です。
毎日20本たばこを吸う人であれば、約1か月のたばこ代で12週間の禁煙治療を受

禁煙治療は12週間で5回の診察を受けます

- 禁煙治療が保険適用となる条件
- 「禁煙治療のための標準手順書」に記載されているニコチン依存についてのスクリーニングテスト(TDS*)の結果が5点以上で、ニコチン依存症と診断
 - プリンクマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上
※35歳未満は、本要件なし
 - 直ちに禁煙することを希望
 - 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、その禁煙治療を受けることを文書により同意

