

# 受動喫煙の害 知っていますか？

～一人ひとりのやさしさで、望まない受動喫煙をなくしましょう～

## 受動喫煙とは？

自分の意志とは関係なく、他人のたばこの煙を吸わされてしまうことをいいます。

## 受動喫煙による健康への影響が科学的に明らかになってきました

乳幼児突然死症候群 (SIDS)	肺がん	眼症状 (痛み、涙など)
		鼻症状 (くしゃみ、鼻閉など)
出生体重低下	虚血性心疾患	喘息や気管支喘息など
	脳卒中	中耳炎

### \*こども

**気管支喘息**や**中耳炎**にかかる割合が高くなります。

また、かぜをひきやすくなったり気管支炎や肺炎を起こしやすくなります。

### \*妊娠されている方・乳児

**乳幼児突然死症候群(SIDS)**の危険が増します。

### \*成人

**喘息の発症やコントロール悪化、慢性閉塞性肺疾患(COPD)**にかかりやすく

**換気扇の下や空気清浄機**も有害物質を除去する効果はありません。

**ベランダ・玄関先など屋外**での喫煙も、臭いや煙が拡散し、室内への煙の流入を完全に防ぐことはできません。

一人ひとりのやさしさが、大切な人を守ります。



市のホームページでは、たばこの害についての正しい知識や、禁煙に関する情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

千歳市 知ってください たばこの害