千歳市で

0歳から18歳まで

子育て中の方 妊婦さん お悩みありませんか

ひとりひとり悩みは違って当たり前

保健師や助産師、栄養士などの専門職とお話してみませんか？

妊婦・こどもネウボラでお待ちしてます

- 身長と体重を測りたい
- 出産準備どうすればいい？
- イヤイヤ期の対応方法
- 授乳や卒乳について
- 離乳食が進まない

予約制

保健センター

電話かアプリで予約を

ゆっくり相談したい方、希望の時間に利用したい方はこちらがおすすめ

10:00/11:00/13:00/14:00

相談は１回40分程度が目安です

ちとせっこセンター げんきっこセンター アリスセンター

当日受付で相談可

遊びに行くついでに、さくっと相談！

ちとせっこ・げんきっこ 10:00～12:00 >>> 子育てコンシェルジュにも相談できます

アリス　10:00～11:30

相談は１回20分程度が目安です

ちとせ

妊婦・こどもネウボラ

お問い合わせ・ご予約

千歳市

母子保健課母子支援係

tel：0123-24-0133

年間日程▼

アプリで予約▼

令和8年度

ちとせ 妊婦・こどもネウボラ 年間予定

保健センター	
要予約 ①10時 ②11時 ③13時④14時	
4/7(火)	4/20(月)
5/11(月)	5/29(金)
6/11(木)	6/30(火)
7/6(月)	7/14(火)
8/12(水)	8/24(月)
9/7(月)	9/14(月)
10/8(木)	10/19(月)
11/4(水)	11/16(月)
12/7(月)	12/23(水)
1/5(火)	1/18(月)
2/3(水)	2/26(金)
3/3(水)	3/16(火)

ちとせっこ	げんきっこ	アリス
10時～12時まで		10時～11時半まで
4/13(月)	4/24(金)	4/8(水)
5/8(金)	5/14(木)	
6/8(月)	6/19(金)	6/24(水)
	7/17(金)	
8/28(金)		8/26(水)
9/28(月)	9/9(水)	
10/13(火)	10/5(月)	10/28(水)
11/6(金)	11/12(木)	
	12/18(金)	12/2(水)
1/25(月)		
2/19(金)	2/8(月)	2/10(水)
3/8(月)	3/15(月)	

保健センター
東雲町2丁目34番地
0123-24-0133
予約は電話かアプリ

アプリで予約▼

ちとせっこ こどもセンター
花園4丁目3-1
0123-40-1717

げんきっこ こどもセンター
新富1丁目2-14
0123-26-2070

アリス子育て支援センター
勇舞1丁目1-1
0123-24-8341

当日受付で相談可

Q A そもそもネウボラってどういう意味？

ネウボラとは、フィンランド語で「助言」「アドバイスの場」という意味です。約70年前にフィンランドで発祥した制度で、母親とこどもを中心に家族全体を支援します。



ネウボラの詳しいことはこちら

千歳市保健福祉部母子保健課母子支援係