

データヘルス計画の目標管理一覧<第3期計画>

健康課題

- I 重症化予防:**「心疾患」「脳血管疾患」による死亡者数が多く、標準化死亡比では「腎不全」が高くなっています。
また、これらの疾病は、予防可能な疾病の中で、入院の長期化や医療費が高額になっています。
- II 生活習慣病発症予防・保健指導:**男性・女性ともにメタボリックシンドローム該当者が多く、また、女性は予備群該当者も多くなっています。
- III 早期発見・特定健診:**特定健診実施率が低い、生活習慣病の発症予防や早期発見につながらず、重症化する可能性があります。

目的

市民が生涯にわたり健康で豊かに過ごすことができる

評価指標	目標値	第2期計画				第3期計画				最終評価値
		初期値				中間評価値				
		R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	
最上位目標										
【健康寿命の延伸・医療費の構造変化】 平均自立期間の延伸を目指すとともに、総医療費に占める脳血管疾患・虚血性心疾患・慢性腎不全(透析あり)の入院医療費の割合を抑制します。										
平均自立期間	延伸	男性 81.2年 女性 84.0年	男性 81.3年 女性 84.5年							
総医療費に占める脳血管疾患の入院医療費の割合	抑制	8.1%	8.7%							
総医療費に占める虚血性心疾患の入院医療費の割合	抑制	6.5%	6.8%							
総医療費に占める慢性腎不全(透析あり)の医療費の割合	抑制	3.3%	3.4%							
中・長期目標										
【生活習慣病重症化予防】 I 「心疾患」「脳血管疾患」、「腎不全」の危険因子となる、「高血圧」、「脂質異常症」、「糖尿病」の減少を目的として、医療が必要な人へ受診勧奨、治療中の人に対する保健指導を実施します。 II 特定保健指導の実施により、メタボリックシンドローム該当者・予備群該当者を減少させ、生活習慣病の発症予防に努めます。 III 特定健診実施率の向上により、生活習慣病の発症予防や早期発見に努めます。										
新規脳血管疾患患者数	抑制	122人	140人							
新規虚血性心疾患患者数	抑制	158人	147人							
新規人工透析導入患者数	抑制	5人	5人							
短期目標										
【生活習慣病重症化予防】 I 「心疾患」「脳梗塞」「腎不全」の予防のため、「高血圧」、「脂質異常症」、「高血糖」に対する受診勧奨や保健指導を実施します。										
糖尿病重症化予防対象者のうち、未治療者の医療機関受診率	増加	R3 51.7%	60.7%							
高血圧重症化予防対象者のうち、未治療者の医療機関受診率	増加	R3 23.9%	30.3%							
脂質異常症重症化予防対象者のうち、未治療者の医療機関受診率	増加	R3 25.1%	20.5%							
【生活習慣病重症化予防】 (I・II共通)										
Ⅲ度高血圧(収縮期180・拡張期110)以上の割合	減少	0.6%	0.9%							
Ⅱ度高血圧(収縮期160・拡張期100)以上の割合	減少	5.3%	5.6%							
Ⅰ度高血圧(収縮期140・拡張期90)以上の割合	減少	23.3%	23.8%							
LDLコレステロール180mg/dl以上の割合	減少	3.2%	3.3%							
LDLコレステロール160mg/dl以上の割合	減少	9.3%	9.3%							
LDLコレステロール140mg/dl以上の割合	減少	24.0%	23.6%							
HbA1c8.0%以上の割合	減少	1.1%	1.6%							
HbA1c7.0%以上の割合	減少	6.0%	5.6%							
HbA1c6.5%以上の割合	減少	10.8%	10.7%							
【健康づくり】 II 特定保健指導対象者に対し、個別の保健指導に重点をおいて保健事業を実施します。										
メタボリック症候群該当者数割合	減少	22.6%	22.0%							
メタボリック症候群予備群該当者割合	減少	10.6%	11.4%							
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	増加	21.1%	18.7%							
喫煙率	減少	男性 21.3% 女性 8.5%	男性 21.3% 女性 9.2%							
1日飲酒量が多い者の割合	減少	3.6%	4.0%							
運動習慣のない者の割合	減少	57.6%	58.6%							
【特定健診】 III 特定健診実施率の向上により、生活習慣病の発症予防や早期発見に努めます。										
特定健康診査実施率	60%	37.9%	39.0%							
【特定保健指導】 (I・II共通)										
特定保健指導実施率	65%	72.3%	68.6%							

※生活習慣病重症化予防 I についてはR5年度は暫定値。次年度に確定値を記載する。

※指標データ出典:KDB Expander 共通評価指標