

令和6年11月 月平均給与栄養量

◎ 1～2歳児の給与栄養目標量

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μ gRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
給与栄養目標量	475	16～24	11～16	1.5	450	225	2.3	200	0.25	0.3	20	2.9
11月平均給与栄養量	456	17.7	14.6	1.3	757	260	2.4	206	0.35	0.39	25	3.5

◎ 3～5歳児の給与栄養目標量

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μ gRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
給与栄養目標量	585	19～29	13～19	1.6	630	270	2.5	225	0.32	0.36	23	3.6
11月平均給与栄養量	556	21.9	17.4	1.6	916	293	3.1	228	0.44	0.44	31	4.6