



気づいていますか？こどものSOS

問 申 相 こども家庭課 児童相談係 TEL 24-0935(直通)

保護者や同居人によるこどもへの虐待の相談対応件数が増え続けています。

こどもは自分から「助けて」とは言えません。こどもへの虐待は、特別な家庭の問題ではありません。どの家庭でも起こりうる問題です。「虐待」は、こどもの健やかな成長や人格形成に重大な影響を与えるだけでなく、次の世代にも虐待を起こすおそれがあります。

『もしかして虐待？！』と思ったら、迷わず相談・通報してください。

虐待の種類

身体的虐待

- 殴る、蹴る、投げ落とす、首をしめる
- 逆さづりにする
- やけどをさせる
- 戸外に締め出す
- 冷たいシャワーを浴びせる
- 激しくゆさぶる



ネグレクト(養育の怠慢・拒否)

- 十分な食事を与えない
- 身体や環境を不潔なままにする
- 病気やけがをしても通院しない
- 家に閉じ込める、通学させない
- 乳幼児を家に残して外出したり、車の中に放置する
- 保護者以外の同居人による虐待を放置している



性的虐待

- こどもにわいせつな行為をする
- こどもに性的行為を強要する
- こどもに性器や性交を見せる
- こどもの性器を触る
- ポルノグラフィの被写体にする



心理的虐待

- 暴言を浴びせる
- 無視したり、拒否的な態度をとり続ける
- こどもの心を傷つけることを言う
- 他のきょうだいと著しく差別的な扱いをする
- こどもの自尊心を傷つける
- こどもの面前で配偶者などにDV(暴力・暴言・無視)をする



COLUMN /

これって「しつけ?」「虐待?」

「しつけ」とは、こどもに社会のルールや生活習慣を身につけるよう働きかけ、自立させるために行う家庭内での教育のことです。保護者が「しつけのつもり」でも、それがこどもの心や身体を傷つけるものであれば、「虐待」です。親などによる体罰は、法律で禁止されています。どのような理由があっても、それらの行為が正当化されることはありません。

児童虐待についての主な連絡先

名称	電話番号	時間帯
千歳市役所 こども家庭課児童相談係 (家庭児童相談室)	24-0935(直通)	月～金 8:45～17:15
北海道中央児童相談所	011-631-0301	月～金 8:45～17:30 緊急時は随時対応
札幌方面千歳警察署	42-0110	24時間・365日対応
児童相談所全国共通ダイヤル (最寄りの児童相談所につながります)	TEL 189(いちはやく) 【24時間・365日電話受付】	

連絡者は守られます。

- 匿名でも連絡できます。
- 連絡者が誰であるか公表されることはありません。
- 調査の結果、虐待でなかったとしても責任を問われることはありません。

※こどもに明確な外傷・怪我がある場合や、性的虐待が疑われる場合には、より迅速な対応が必要となりますので、すぐに市こども家庭課または、北海道中央児童相談所に連絡してください。

※こどもの生命が危ぶまれるような場合は、警察(110番)や救急(119番)への通報を優先してください。



医療機関一覧



診療科名の略名一覧		略名	診療科名	略名	診療科名	略名	診療科名	略名	診療科名
略名	診療科名	外	外科	耳	耳鼻いんこう科	心外	心臓血管外科	皮	皮膚科
アレ	アレルギー科	肛	こう門科	循	循環器科	心内	心療内科	皮泌	皮膚泌尿器科
胃	胃腸科	呼	呼吸器科	消	消化器科	整	整形外科	美	美容外科
眼	眼科	呼外	呼吸器外科	小	小児科	精	精神科	婦	婦人科
気	気管食道科	産	産科	小外	小児外科	性	性病科	放	放射線科
矯正	矯正歯科	産婦	産婦人科	小歯	小児歯科	内	内科	麻	麻酔科
形	形成外科	歯	歯科	神	神経科	脳	脳神経外科	リウ	リウマチ科
		歯外	歯科口腔外科	神内	神経内科	泌	泌尿器科	リハ	リハビリテーション科

この情報は、北海道千歳保健所の千歳市内医療機関一覧(令和8年4月1日現在)を参考に、一般医療機関のみを抜粋し、掲載しています。休診の時間や曜日、受付時間、予約制の有無などは一律でないため、詳細は各機関にお問い合わせください。

産婦人科

	名称	所在地	標榜科目	電話番号
①	市立千歳市民病院	北光2丁目1番1号	内、消、循、小、外、整、脳、皮、泌、産婦、眼、耳、麻	24-3000
②	マミーズクリニックちとせ	信濃2丁目1-13	産、婦	27-4103

小児科

	名称	所在地	標榜科目	電話番号
①	市立千歳市民病院	北光2丁目1番1号	内、消、循、小、外、整、脳、皮、泌、産婦、眼、耳、麻	24-3000
②	北斗内科小児科医院	北斗6丁目1番1号	内、呼、消、循、小	23-4320
③	こにし小児科医院	高台4丁目2番4号	小	23-1195
④	住吉こどもクリニック	住吉3丁目16番10号	小、アレ	40-2344
⑤	くみたこどもクリニック	信濃2丁目2番1号	小、循、アレ	40-8001
⑥	向陽台ファミリークリニック	柏陽4丁目3番地5	内、小	48-5151
⑦	北陽ファミリークリニック	北陽6丁目1-7	内、小	29-3388
⑧	ちとせおひさまこどもクリニック	北陽8丁目12番5号	内、小、アレ	40-1232

急病センター

	名称	所在地	標榜科目	電話番号
①	千歳市休日夜間急病センター	東雲町1丁目8番地の1	内	25-6131

(以下は広告スペースです)

医療法人社団 廣仁会
浅沼皮膚科医院

診療時間

月・火・水・金	9:00～17:00
木・土	9:00～12:00
昼休み	13:00～14:00
休診日	日曜日・祝日

錦町1丁目11-1
☎0123-26-2331

医療法人社団 廣仁会
千歳皮膚科形成外科クリニック

形成外科診療日 月曜日・土曜日

診療時間

月・火・水・金	10:00～18:00
木	10:00～13:00
土	10:00～14:00
昼休み	13:00～14:00
休診日	日曜日・祝日

東郊1丁目4-18
☎0123-40-1234

医療法人社団
尾谷内科

消化器内科・循環器内科・内科

	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～18:00	13:30～17:00	13:30～19:00	13:30～17:00	13:30～18:00	—

休診日:日・祝祭日
水曜日は午後7時迄診療
千歳市新富2丁目5番5号
TEL.0123-24-5121



医療機関一覧

その他(産婦人科・小児科で紹介済みの場合は掲載なし)

	名称	所在地	標榜科目	電話番号
1	千歳桂病院	蘭越97番地の2	内、精	23-2101
2	千歳第一病院	東雲町1丁目11番地	内、循環器内科、消、外、整、肛、リハ、麻、リウ	23-4111
3	千歳豊友会病院	富丘1丁目618番地6	内、脳、リハ、麻、循環器内科、腎臓内科、人工透析内科	24-4191
4	千歳病院	桂木1丁目5番6号	内、精、神、心内	40-0700
5	北星病院	清流5丁目1番1号	内、整、リハ、麻、リウ、循、外	24-1121
6	向陽台病院	若草1丁目10番11	内、リハ	28-2288
7	千歳脳神経外科	日の出1丁目1番40号	脳、リハ	22-9911
8	矢尾外科胃腸科	新富3丁目12番8号	胃、外、整、肛、リハ、麻	27-2277
9	尾谷内科	新富2丁目5番5号	内、消、循	24-5121
10	さくら女性クリニック	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	婦	27-1323
11	市立千歳市民病院支笏湖診療所	支笏湖温泉3番地	内	25-2241
12	市立千歳市民病院泉郷診療所	泉郷78番地の10	内、外	29-2181
13	浅沼皮膚科医院	錦町1丁目11番地1	皮	26-2331
14	梅ヶ丘クリニック	梅ヶ丘1丁目4番1号	内	22-3755
15	新千歳空港クリニック	美々 新千歳空港ビル1F	内	45-7553
16	松浦耳鼻咽喉科	千代田町4丁目18番1号 千歳メディカルビル2階	耳	24-0234
17	新千歳クリニック	住吉4丁目2番3号	整、リハ	22-8600
18	坂泌尿器科千歳クリニック	信濃2丁目1番地 しなのビル2階	泌	40-2727
19	新千歳眼科	あずさ2丁目2番2号	眼	40-2255
20	恵聖会クリニック	栄町4丁目12番1号	内、神内、循環器内科	40-2020
21	千歳皮膚科形成外科クリニック	東郊1丁目4番18号 東郊メディカルビル2階	皮、形	40-1234
22	千歳耳鼻咽喉科	東郊1丁目4番18号 東郊メディカルビル2階	耳	26-7737
23	三上内科呼吸器科クリニック	東郊1丁目4番18号 東郊メディカルビル1階	内、呼、消	40-0350
24	加藤内科クリニック	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	内	40-1110
25	高橋整形外科クリニック	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	整、リウ、リハ	24-1971
26	たけやま腎・泌尿器科クリニック	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	泌(人工透析)、性感染症内科	40-1145
27	はせがわ内科クリニック	北陽1丁目5番3号	内、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科	23-1000
28	千歳循環器クリニック	豊里2丁目8番1号	内、循	27-6676
29	鎌田眼科	信濃2丁目1番地 しなのビル1F	眼	26-7771
30	千歳アイクリニック	住吉4丁目14-11	眼	26-6728
31	千歳インター消化器・内科	本町4丁目2番2	内、消化器内科	25-5541
32	千歳駅北クリニック	末広4丁目8番10-2号	内、消化器内科、外	27-8000
33	古泉循環器内科クリニック	千代田町3丁目5番地 三丁目セントラルビル4F	呼吸器内科、循環器内科、代謝内科、人工透析内科	40-0022
34	ペウレ耳鼻咽喉科	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	耳	40-1187
35	千歳しなの内科	信濃2丁目1 しなのビル2F	内、消化器内科、内視鏡内科	40-7140
36	千歳まつもと眼科	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	眼	25-9595
37	しののめクリニック	東雲町2丁目14-2	内	22-6511
38	緑町診療所	緑町1丁目3-30 めでるちとせ	内、外	29-3383
39	高橋整形外科 リハビリテーションクリニック	長都駅前3丁目1-31	整、リハ、内、呼内	27-1971
40	千歳駅前乳腺クリニック	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ4階	乳腺外	29-7301
41	ほりえ眼科	信濃4丁目4番1号	眼	050-3085-5926
42	きたむら皮膚科クリニック	あずさ5丁目2番5号	皮、小児皮膚科、皮膚外科	25-3601

歯科診療所

	名称	所在地	診療科目	電話番号
1	医療法人社団北楡会青葉公園歯科	本町2丁目28-2	歯・小歯・歯外	23-1182
2	あずさ歯科クリニック	あずさ5丁目1-9	歯・小歯・矯正・歯外	22-4618
3	池田歯科クリニック	日の出3丁目1-1	歯・小歯	27-1031
4	いなば歯科医院	清水町4丁目1-11	歯	24-1781
5	おおはし歯科医院	本町1丁目17-3	歯	26-8148
6	おがわ歯科医院	春日町1丁目4-1	歯・小歯	22-3533
7	おさつ歯科クリニック	勇舞8丁目6-8	歯・歯外	40-2311
8	医療法人社団尾島歯科医院	富丘4丁目5-22	歯・歯外・小歯	22-6648
9	川端デンタルオフィス	末広3丁目1-5	歯・小歯	26-8241
10	菅野歯科医院	長都駅前1丁目6-12	歯	22-8115
11	栗山歯科クリニック	文京3丁目2-2	歯	28-1844
12	医療法人社団ささき歯科医院	千代田町4丁目10-1	歯	26-3090
13	医療法人社団白歯会スマイルデンタルクリニック	清流6丁目1-1	歯・小歯・矯正	42-2525
14	医療法人社団弘仁会住吉歯科医院	住吉3丁目14-14	歯・小歯・矯正・歯外	23-7005
15	すもり歯科・矯正歯科クリニック	栄町6丁目51 イオン千歳店2階	歯・小歯・矯正	22-8181
16	医療法人社団口福会清流デンタルクリニック	清流3丁目1-7	歯・小歯・歯外	27-2222
17	第1歯科	花園5丁目5-7	歯	24-5442
18	たかぎ歯科	花園7丁目13-13	歯・矯正	42-8020
19	だんじょう歯科医院	北光1丁目4-14	歯	40-4888
20	千歳自由ヶ丘歯科クリニック	自由ヶ丘3丁目3-5	歯・小歯・歯外	42-6480
21	ちとせモール歯科クリニック	勇舞8丁目1-1 ちとせモール2階	歯・小歯・矯正・歯外	42-5888
22	富丘歯科医院	富丘2丁目18-7	歯・小歯・歯外	23-1365
23	なんぶ歯科医院	北光6丁目1-1	歯	22-2234
24	あすなろ歯科クリニック	春日町3丁目3-14	歯・小歯・歯外	26-8000
25	医療法人社団北楡会ファミリー歯科クリニック	千代田町6丁目22 第6ふじやビル	歯・小歯・矯正・歯外	26-2293
26	医療法人社団律英会ペウレ歯科クリニック	千代田町7丁目1789-3 千歳ステーションプラザ5階	歯・小歯・矯正	26-4182
27	ポプラ歯科クリニック	錦町2丁目22-2	歯・小歯	23-3000
28	医療法人社団マナベ矯正歯科	千代田町6丁目41	歯・矯正	42-0187
29	みぞぐち歯科クリニック	高台2丁目7-16	歯	23-7131
30	みどり台歯科医院	みどり台南2丁目9-9	歯・小歯・歯外	25-6801
31	宮川歯科医院	北斗2丁目10-8	歯	22-5544
32	やよい歯科クリニック	弥生2丁目8-10-1	歯・小歯	25-8471
33	ユー歯科	梅ヶ丘1丁目7-19	歯・小歯	26-8881
34	佑愛歯科医院	新富3丁目20-10	歯	24-4181
35	医療法人社団健志会リーフ歯科	稲穂4丁目3-10	歯・小歯	40-3333
36	渡辺歯科クリニック	信濃3丁目28-13	歯・小歯	26-1733
37	ほくよう歯科クリニック	北陽6丁目18-3	歯・小歯・矯正	40-1818
38	かしま歯科	新富2丁目1-29	歯・小歯・歯外	25-5554
39	やじま歯科クリニック	あずさ4丁目3-3	歯・小歯	21-8414

（以下は広告スペースです）

医療法人 資生会

千歳病院

理事長 佐藤 正俊 院長 芦澤 健

外来診療受付時間

月～金 9:00～11:00 / 13:00～16:00

診療科目

精神科・内科

北海道依存症専門医療機関

アルコール健康障害・薬物依存症
ギャンブル等依存症

外来予約制

0123-40-0700

千歳市桂木1丁目5番6号

https://www.siseikai.or.jp

