



妊娠がわかったら

新しい命の芽生え。同時に不安もありますが、ご家族や保健師さんに相談して、落ち着いて出産準備を。

安心して出産するために

問 申 相 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

母子健康手帳

妊娠中の経過と出産の状況、こどもの健診や予防接種などが記録されます。健康診査や予防接種の際は必ずお持ちください。こどもの成長の記録として残しておきたいことや、感想なども自由に書き込むことができます。また、お父さんにも活用していただける父子健康手帳も一緒に交付しています。万一紛失や破損した場合は再交付できます。

ちとせ子育てアプリ▶



妊婦訪問・電話相談

妊娠中の体調や今後の出産子育てについて不安のある妊婦さんのお宅にうかがい、相談を受けます。電話での相談も受け付けています。栄養、家族計画についての相談も行っています。

妊婦ネウボラ

母子健康手帳の交付時に、安全な出産に向けた妊娠期のプランの作成や、出産に向けて個々に応じた相談を行っています。また、妊婦ネウボラは保健センター(予約制)や子育て支援センターで実施しています。

妊婦ネウボラ ▶ P9

妊婦のための支援給付事業

母子健康手帳交付時、申請にて、妊婦支援給付金5万円を支給します。母子手帳交付前でも胎児の心拍が確認できた場合、対象になる可能性がありますのでお問い合わせください。給付金(2回目)については赤ちゃん訪問にてご説明します。

(以下は広告スペースです)

千歳駅前 乳腺クリニック

Chitose eki-mae Breast clinic

診療科目: 乳腺外科

休診日 / 水・土曜午後、第1・第3水曜日、第2・第4土曜日、日曜日、祝日

◆ 乳腺・乳がん診察専門
◆ 女性スタッフによる検査

パウダールーム・授乳室あり

診療時間

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:00~17:00	○	○	×	○	○	×	休診

休診日: 水・土曜午後、第1・第3水曜日、第2・第4土曜日、日曜日、祝日

千歳駅直結 駅より徒歩2分 提携駐車場あり 2時間無料

千歳市千代田町7丁目 千歳ステーションプラザ4階

TEL 0123-29-7301

https://chitose-eki-mae-bc.jp



妊婦歯科健康診査受診票の交付

問 母子保健課 母子保健係 TEL 24-0771(直通)

妊娠期からのむし歯や歯周病予防のために、妊婦さんの歯科健診を実施します。妊娠期間中、1回分の歯科健診費用を助成します。受診票は、妊娠届提出時に交付します。

ハイリスク妊産婦に対する遠方の分娩取扱施設への交通費等の助成

問 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

妊婦さんやおなかの赤ちゃんの医学的な理由により、市外の周産期母子医療センターで健診や出産する必要があるハイリスク妊産婦さんを対象に、交通費及び出産準備のための宿泊費の一部を助成します。

妊娠前からサポート！

助産制度

問 申 こども家庭課 こども家庭係 TEL 24-0328(直通)

経済的な理由で出産のための入院などが困難な場合に、助産施設での入院助産を受けることができる制度です。ただし、所得に応じ一部自己負担があります。

対象となる世帯

千歳市に住所があり、母子健康手帳の交付を受けている方で、生活保護を受給している世帯や市民税非課税世帯等

利用負担額

●生活保護世帯 0円
※その他の世帯の負担額等、詳細については、直接お問い合わせください。

妊産婦への医療費助成

【北海道の助成】

問 申 北海道千歳保健所 TEL 23-3175

妊産婦の方が、妊娠中毒症、糖尿病、貧血、産科出血、心疾患のため入院した場合、入院期間が7日以上の場合に21日を限度として療養に必要とした費用の一部が支給されます(認定基準・所得制限あり)。

【千歳市の助成】

問 申 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

市民税非課税世帯や生活保護世帯の方が、妊娠判定のために産科医療機関を受診した際の医療費の自己負担についての費用の助成をします(上限額あり)。

多胎妊婦健康診査費用の助成

問 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

多胎妊娠の方を対象に、標準的な妊婦健康診査以外に自費で受診した妊婦健康診査にかかる費用の一部を助成します。

RSウイルスワクチン接種

問 母子保健課 予防接種係 TEL 24-3148(直通)

妊娠28週から37週に至るまでの妊婦の方は、生まれてくるお子さんのRSウイルス感染症を予防するRSウイルスワクチン定期予防接種の対象者となります。詳細は母子手帳交付時にご案内します。なお、市外で接種される場合は事前にお問い合わせください。

不妊治療費(先進医療)等助成事業

問 申 母子保健課 母子保健係 TEL 24-0771(直通)

不妊治療に係る経済的負担の軽減と治療機会の拡大を図るため、医療保険適用外の先進医療に要した医療費と通院のための交通費の一部を助成します(上限額あり)。

不育症治療費の助成

【北海道の助成】

問 申 北海道千歳保健所 TEL 23-3175

北海道では2回以上の流産等の既往がある方に対し、不育症の因子を特定するための検査やその結果に基づく治療について、医療費の一部助成を行っています。

【千歳市の助成】

問 申 母子保健課 母子保健係 TEL 24-0771(直通)

北海道の不育症治療費助成を受けた方を対象に、北海道からの助成額を除く自己負担分に対して、助成を受けることができます(上限額あり)。



妊娠がわかったら