

はじめに

こどもの成長は、ご家族にとって、地域にとって、
そして社会全体にとって大きな喜びです。

このこそだてガイドは、支援や取り組みをまとめたものです。

この冊子により、子育てに関わるご家族の方々が、
安心して楽しく子育てでき、幸せを実感できる一助になれば幸いです。



千歳市では、平成26年度より「子育てするなら、千歳市」をキャッチフレーズに、“妊娠から子育てまで切れ目のない支援”を行ってきました。そしてこれからも、子育て世帯がしあわせを実感できる「子育てのまち」を目指していきます。

ロゴマークについて

こどもを温かく包んでいる幸せそうな家族の姿を、緑豊かな千歳市のイメージと丸みのあるデザインで表現しています。



Contents

- 1 はじめに
- 3 千歳市子育て情報ツール

4 子育てするなら、千歳市

- 4 子育てガイド早見表
- 6 こども誰でも通園制度が本格スタート!
- 7 第2子の保育料が無償化となります!
- 8 こども家庭センター
- 9 ネットワークを利用しよう
- 10 子育ての不安や悩みは、子育てコンシェルジュへ
- 11 千歳市に転入されたみなさまへ
- 12 お子さんと一緒に気軽に立ち寄れる親と子の交流の場
- 16 児童館ってどんなところ?
- 17 お得なおでかけ情報
- 18 おでかけスポット(外遊び/室内遊び)
- 22 千歳市のイベントカレンダー

24 妊娠がわかったら

- 24 安心して出産するために
- 25 妊娠前からサポート!

26 赤ちゃんが生まれたら

- 26 はじめまして、赤ちゃん
- 27 成長をしっかり見守る
- 28 病気から守る予防接種を!
- 30 こどもの発達をサポートします
- 31 産後に受けられる支援
- 32 ひとり親家庭への子育て支援/障がいのあるこどもの手帳
- 33 障がいのあるこどもへの子育て支援/仲間と一緒に子育てについて学びましょう

34 入園を希望するとき

- 34 教育・保育施設について/利用できる施設は?
- 35 利用までの手続の流れ/幼児教育・保育の無償化について

36 認定こども園・保育所・幼稚園

- 36 認可施設一覧
- 37 幼稚園一覧
- 38 認可外保育施設一覧

39 学校に入ったら

- 39 小学校・中学校一覧/障がいのあるこどもたちの支援
- 40 入学前後の手続きなど/親子で楽しい時間を/学生服を必要とする方へ/放課後等の居場所

42 困った時に・子育てサポート

- 42 子育てサポート・一時的にこどもを預かってほしい時
- 44 千歳市のこどもに関わる各種相談窓口/その他の相談窓口
- 45 障がい福祉の相談

46 いざという時のために

- 46 病気やケガなどの電話相談/緊急時の連絡先
- 47 もしものときは お子さんや家族を守るために
- 48 気づいていますか? こどものSOS

49 医療機関一覧

52 関連施設マップ

(以下は広告スペースです)

ARCHITEC-PLANNING
architectural design office

性 能 X デザイン

詳しくはこちら
www.architec-net.jp

株式会社 アーキテックプランニング 苫小牧営業所 苫小牧市ウトナイ北4丁目6番34号 ☎0120-19-3555 TEL.0144-61-1631
建設業許可番号/国土交通大臣許可(般-6)第27672号 宅建業免許番号 国土交通大臣(1)10829号 建築士事務所登録番号/一般建築士事務所(石)5816号

千歳市子育て情報ツール

ちとせ子育てアプリ



千歳市の子育て支援情報の取得や各種申請等のオンライン手続き、お子さんの成長記録・予防接種のスケジュール管理などができる「ちとせ子育てアプリ」を導入しています。



① 子育て関連情報発信機能

子育て関連の手続き・施設・イベント等の検索が簡単にできます。

② 母子手帳機能

こどもの成長記録や予防接種・健診のスケジュール管理等ができます。

③ 予約サービス・電子申請機能

オンライン申請や相談・イベント等の予約ができます(対象の手続き等は随時拡大中)。

千歳市公式LINE



千歳市公式LINEがより便利に!

「受信設定」から「子育て」などのカテゴリを選択すると、欲しい情報のみ受け取ることができます。
また、子育て情報の中から、お子さんの成長にあわせて、情報を探すことも可能です。



表示方法

- ① メニュー表示 ON/OFFをタップ
- ② ぐらしの情報をタップ
- ③ 妊娠・子育てをタップ

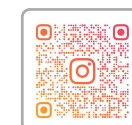


あとは知りたい
カテゴリを選ぶだけ!

そらまちキッズnavi



現役のママたちだからこそ伝えられる、リアルな子育て情報をSNSで発信中! フォロワー2,000人超えの人気Instagramも随時更新しています。



Instagram



X

そらまちネット
ちとせのメンバー



そらまちキッズnaviのメンバーは皆、絶賛子育て中のママです! そらまちの情報が一人でも多くの、子育て中の方に役立つよう頑張ります。

子育てするなら千歳市2026



みんな「つながる」! ちとせ子育てネットワーク

子育て支援センターや児童館、保育所、幼稚園、認定こども園などの子育て関係機関のほかに、子育て施設の方、地域の民生委員・児童委員、子育てサークルの皆さんが一堂に会し、情報交換を積極的に行い、子育て家庭をみんなで応援しています。子育てママがひとりじゃないように、子育てを見守る側もひとりではありません。



お子さんは何歳ですか？ 子育てガイド早見表

まだ生まれてない

妊娠について知りたいことは？

・出産前にはどんな準備が必要？

母子健康手帳、
妊婦一般健康診査受診票の交付 など

P24

・不育症治療について知りたい

不育症治療費の助成

P25

・妊娠したけれど経済的に不安

助産制度、妊産婦への医療費助成

P25

0～5歳

未就学児の子育てについて知りたいことは？

・赤ちゃんが生まれたあとの 手続きが知りたい

出生届、こんにちは
赤ちゃん訪問 など

P26

・予防接種について 知りたい

定期予防接種 など

P28

・千歳の保育所・幼稚園を 知りたい

認定こども園、保育
所、幼稚園 など

P36

・緊急でこどもの面倒を みてほしい

緊急サポートネットワーク事業、
病児・病後児保育事業 など

P42・43

・こどもの成長が気になる

各種健診、
こども発達相談室 など

P27・30

・子育ての悩みなどを 相談したい

・子育てコンシェルジュ
・各種相談窓口

P10・44

6歳

小・中学校の子育てについて知りたいことは？

・小学校・中学校の入学 手続きについて知りたい

就学時健康診断、
入学通知書 など

P40

・障がいのある こどもの教育に ついて知りたい

特別支援学級、
通級指導教室 など

P39

・放課後、こどもを見て くれる施設を知りたい

学童クラブ、児童館

P41

・千歳の医療機関に ついて知りたい

P49

・親子で遊べる・ 交流できる場所を 知りたい

P12～21

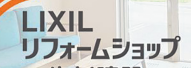
妊娠	出産	2か月	4か月	6か月	8か月	10か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
妊婦・こどもネウボラ P9												
子育てコンシェルジュ P10												
母子健康手帳の交付 P24	出生届(出産から14日以内) P26 こんにちは赤ちゃん訪問 P26											
妊婦一般健康診査・ 超音波検査受診票の 交付 P24	児童手当 P31 こどもの医療費助成 P31											入学通知書・新入学者学校説明会 P40
妊婦歯科健康診査 受診票の交付 P25	乳幼児訪問 P26 乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業(年1回) P29											
RSウイルスワクチン 予防接種 P25	ロタウイルス P28											
産婦健診・ 新生児聴覚検査・ 1か月児健診受診票 の交付 P24	肺炎球菌 P28 B型肝炎 P29 五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ) 予防接種 P28											
妊婦訪問・電話相談 P24	BCG予防接種 P29 4か月児健診 P27 保育施設の利用 P34					10か月児健診 P27	麻疹風しん予防接種(MR)1期 P29 水痘(水ぼうそう) P29 1歳6か月児健診 P27		日本脳炎 P28 3歳児健診 P27		麻疹風しん予防接種(MR)2期 P29 5歳児相談 P27	
									幼稚園の利用 P34			学童クラブの利用 P41

〈以下は広告スペースです〉



株式会社 生杉建設

〒066-0039 千歳市富士4丁目3番22号
TEL 0123-26-0035 FAX 0123-27-0666



LIXIL リフォームショップ 生杉建設

〒066-0038 千歳市信濃3丁目6番11号
フリーダイヤル 0120-801112 FAX 0123-29-4380



株式会社 イケスギ

北海道知事石狩(10)第3991号
〒066-0078 千歳市勇舞6丁目6番8号
TEL 0123-26-1139 FAX 0123-22-7373

各種建築工事
新築・リフォーム

不動産売買・賃貸
賃貸管理・仲介事業

印鑑・ゴム印・名刺・印刷物
ウェアプリント・名入れツール
ホームページ作成・金プラチナ買取

全国300店舗の実績

はんこ屋さん21

はんこ屋さん21 千歳店

【営業時間】 平日 10:00～18:00
第2・4土曜日 10:00～15:00
【休業日】 第1・3・5土曜日、日曜日、祝日

ハンコの事ならおまかせください!!

千歳市千代田町5丁目2-6
TEL0123-27-8853
https://hanko21-chitose.com/

水もれ等住宅設備のトラブルは
引っ越し・掃除で出たごみは
ぜひカンセイにおまかせください!

・粗大ゴミ・引越しゴミ・タイヤ・バッテリー
・ダンボール・古新聞・古雑誌・パソコン
・リサイクル家電(テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン) など

お電話・HPからもお問い合わせできます
《見積りは無料です!》

株式会社 **カンセイ** 千歳市流通1丁目3-6
TEL 0123-23-1712
スタッフ募集中です

MY PLACE MY PLEASURE

まいぷれ

あなたの街の気になることは
地域密着型情報サイト
まいぷれでチェック!!

まいぷれ千歳・恵庭
富樫電気工事株式会社
千歳市東雲町5丁目57
0123-29-5133