

学
校
法
人

つ
く
し
く

学
園

めぐまれた自然環境と、多くの人たちとの関わりの中で
げんきで、やさしく、かしこい子どもを育てます。



千歳つくし幼稚園
TEL:0123-23-0203

認定こども園
向陽台つくし幼稚園
TEL:0123-28-2123

認定こども園
つくし保育園
TEL:0123-40-1106

あずさつくし
認定こども園
TEL:0123-22-5588

ノース・つくし保育園
TEL:0123-23-3008

TEL:0123-23-0203 千歳市高台2丁目3-11

くまさんのようにたくましく うさぎさんのようにやさしく きつねさんのようにかしこく

「つくしファミリー」のスタッフを募集しております!

ホームページは
こちらから▶▶▶



2026年度版

ちとせし こそだて ガイド

子育て
するなら、
千歳市 4

妊娠が
わかったら 24

赤ちゃんが
生まれたら 26

入園を希望
するとき 34

認定こども園・
保育所・
幼稚園 36

学校に
入ったら 39

困った時に・
子育て
サポート 42

いざという
ときの
ために 46

医療機関
一覧 49

関連施設
マップ 52



千歳市での子育ては
この1冊があれば安心

千歳市 × 株式会社サイネックス

はじめに

こどもの成長は、ご家族にとって、地域にとって、
そして社会全体にとって大きな喜びです。

このこそだてガイドは、支援や取り組みをまとめたものです。

この冊子により、子育てに関わるご家族の方々が、
安心して楽しく子育てでき、幸せを実感できる一助になれば幸いです。



千歳市では、平成26年度より「子育てするなら、千歳市」をキャッチフレーズに、“妊娠から子育てまで切れ目のない支援”を行ってきました。そしてこれからも、子育て世帯がしあわせを実感できる「子育てのまち」を目指していきます。

ロゴマークについて

こどもを温かく包んでいる幸せそうな家族の姿を、緑豊かな千歳市のイメージと丸みのあるデザインで表現しています。



Contents

- 1 はじめに
- 3 千歳市子育て情報ツール

4 子育てするなら、千歳市

- 4 子育てガイド早見表
- 6 こども誰でも通園制度が本格スタート!
- 7 第2子の保育料が無償化となります!
- 8 こども家庭センター
- 9 ネットワークを利用しよう
- 10 子育ての不安や悩みは、子育てコンシェルジュへ
- 11 千歳市に転入されたみなさまへ
- 12 お子さんと一緒に気軽に立ち寄れる親と子の交流の場
- 16 児童館ってどんなところ?
- 17 お得なおでかけ情報
- 18 おでかけスポット(外遊び/室内遊び)
- 22 千歳市のイベントカレンダー

24 妊娠がわかったら

- 24 安心して出産するために
- 25 妊娠前からサポート!

26 赤ちゃんが生まれたら

- 26 はじめまして、赤ちゃん
- 27 成長をしっかり見守る
- 28 病気から守る予防接種を!
- 30 こどもの発達をサポートします
- 31 産後に受けられる支援
- 32 ひとり親家庭への子育て支援/障がいのあるこどもの手帳
- 33 障がいのあるこどもへの子育て支援/仲間と一緒に子育てについて学びましょう

34 入園を希望するとき

- 34 教育・保育施設について/利用できる施設は?
- 35 利用までの手続の流れ/幼児教育・保育の無償化について

36 認定こども園・保育所・幼稚園

- 36 認可施設一覧
- 37 幼稚園一覧
- 38 認可外保育施設一覧

39 学校に入ったら

- 39 小学校・中学校一覧/障がいのあるこどもたちの支援
- 40 入学前後の手続きなど/親子で楽しい時間を/学生服を必要とする方へ/放課後等の居場所

42 困った時に・子育てサポート

- 42 子育てサポート・一時的にこどもを預かってほしい時
- 44 千歳市のこどもに関わる各種相談窓口/その他の相談窓口
- 45 障がい福祉の相談

46 いざという時のために

- 46 病気やケガなどの電話相談/緊急時の連絡先
- 47 もしものときは お子さんや家族を守るために
- 48 気づいていますか?こどものSOS

49 医療機関一覧

52 関連施設マップ

(以下は広告スペースです)

ARCHITEC-PLANNING architectural design office

性 能 X デザイン

詳しくはこちら

www.architec-net.jp

株式会社 アーキテックプランニング 苫小牧営業所 苫小牧市ウツナイ北4丁目6番34号 ☎0120-19-3555 TEL.0144-61-1631

建設業許可番号/国土交通大臣許可(般-6)第27672号 宅建業免許番号 国土交通大臣(1)10829号 建築士事務所登録番号/一般建築士事務所(石)5816号

千歳市子育て情報ツール

ちとせ子育てアプリ



千歳市の子育て支援情報の取得や各種申請等のオンライン手続き、お子さんの成長記録・予防接種のスケジュール管理などができる「ちとせ子育てアプリ」を導入しています。



① 子育て関連情報発信機能

子育て関連の手続き・施設・イベント等の検索が簡単にできます。

② 母子手帳機能

こどもの成長記録や予防接種・健診のスケジュール管理等ができます。

③ 予約サービス・電子申請機能

オンライン申請や相談・イベント等の予約ができます(対象の手続き等は随時拡大中)。

千歳市公式LINE



千歳市公式LINEがより便利に!

「受信設定」から「子育て」などのカテゴリーを選択すると、欲しい情報のみ受け取ることができます。また、子育て情報の中から、お子さんの成長にあわせて、情報を探すことも可能です。



表示方法

- ① メニュー表示 ON/OFFをタップ
- ② 暮らしの情報をタップ
- ③ 妊娠・子育てをタップ



あとは知りたいカテゴリーを選ぶだけ!

そらまちキッズnavi



現役のママたちだからこそ伝えられる、リアルな子育て情報をSNSで発信中!フォローワー2,000人超えの人気Instagramも随時更新しています。



Instagram



X

そらまちネット
ちとせのメンバー



そらまちキッズnaviのメンバーは皆、絶賛子育て中のママです!そらまちの情報が一人でも多くの、子育て中の方に役立つよう頑張ります。

子育てするなら千歳市2026



みんな「つながる」! ちとせ子育てネットワーク

子育て支援センターや児童館、保育所、幼稚園、認定こども園などの子育て関係機関のほかに、子育て施設の方、地域の民生委員・児童委員、子育てサークルの皆さんが一堂に会し、情報交換を積極的に行い、子育て家庭をみんなで応援しています。子育てママがひとりじゃないように、子育てを見守る側もひとりではありません。



お子さんは何歳ですか？ 子育てガイド早見表

まだ生まれてない

妊娠について知りたいことは？

- ・出産前にはどんな準備が必要？

母子健康手帳、
妊婦一般健康診査受診票の交付 など

P24

- ・不育症治療について知りたい

不育症治療費の助成

P25

- ・妊娠したけれど経済的に不安

助産制度、妊産婦への医療費助成

P25

0～5歳

未就学児の子育てについて知りたいことは？

- ・赤ちゃんが生まれたあとの
手続きが知りたい

出生届、こにちは
赤ちゃん訪問 など

P26

- ・予防接種について
知りたい

定期予防接種 など

P28

- ・千歳の保育所・幼稚園を
知りたい

認定こども園、保育
所、幼稚園 など

P36

- ・緊急でこどもの面倒を
みてほしい

緊急サポートネットワーク事業、
病児・病後児保育事業 など

P42・43

- ・こどもの成長が気になる

各種健診、
こども発達相談室 など

P27・30

- ・子育ての悩みなどを
相談したい

・子育てコンシェルジュ
・各種相談窓口

P10・44

6歳

小・中学校の子育てについて知りたいことは？

- ・小学校・中学校の入学
手続きについて知りたい

就学時健康診断、
入学通知書 など

P40

- ・障がいのある
こどもの教育に
ついて知りたい

特別支援学級、
通級指導教室 など

P39

- ・放課後、こどもを見て
くれる施設を知りたい

学童クラブ、児童館

P41

- ・千歳の医療機関に
ついて知りたい

P49

- ・親子で遊べる・
交流できる場所を
知りたい

P12～21

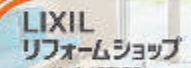
妊娠	出産	2か月	4か月	6か月	8か月	10か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
妊婦・こどもネウボラ P9												
子育てコンシェルジュ P10												
母子健康手帳の交付 P24	出生届(出産から14日以内) P26 こにちは赤ちゃん訪問 P26											入学通知書・新入学者学校説明会 P40
妊婦一般健康診査・ 超音波検査受診票の 交付 P24	児童手当 P31 こどもの医療費助成 P31											
妊婦歯科健康診査 受診票の交付 P25	乳幼児訪問 P26 乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業(年1回) P29											
RSウイルスワクチン 予防接種 P25	ロタウイルス P28											
産婦健診・ 新生児聴覚検査・ 1か月児健診受診票 の交付 P24	肺炎球菌 P28 B型肝炎 P29 五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ) 予防接種 P28											
妊婦訪問・電話相談 P24	BCG予防接種 P29 4か月児健診 P27 保育施設の利用 P34					10か月児健診 P27	麻疹風しん予防接種(MR)1期 P29 水痘(水ぼうそう) P29 1歳6か月児健診 P27		日本脳炎 P28 3歳児健診 P27		麻疹風しん予防接種(MR)2期 P29 5歳児相談 P27	
									幼稚園の利用 P34			学童クラブの利用 P41

〈以下は広告スペースです〉



株式会社 生杉建設

〒066-0039 千歳市富士4丁目3番22号
TEL 0123-26-0035 FAX 0123-27-0666



LIXIL リフォームショップ 生杉建設

〒066-0038 千歳市信濃3丁目6番11号
フリーダイヤル 0120-801112 FAX 0123-29-4380



株式会社 イケスギ

北海道知事石狩(10)第3991号
〒066-0078 千歳市豊岡6丁目6番8号
TEL 0123-26-1139 FAX 0123-22-7373

各種建築工事
新築・リフォーム

不動産売買・賃貸
賃貸管理・仲介事業

印鑑・ゴム印・名刺・印刷物
ウェアプリント・名入れツール
ホームページ作成・金プラチナ買取

全国300店舗の実績

はんこ屋さん21

はんこ屋さん 21 千歳店

【営業時間】 平日 10:00～18:00
第2・4土曜日 10:00～15:00
【休業日】 第1・3・5土曜日、日曜日、祝日

ハンコの事ならおまかせください!!

千歳市千代田町5丁目2-6
TEL0123-27-8853
https://hanko21-chitose.com/

水もれ等住宅設備のトラブルは
引っ越し・掃除で出たごみは
ぜひカンセイにおまかせください!

・粗大ゴミ・引越しゴミ・タイヤ・バッテリー
・ダンボール・古新聞・古雑誌・パソコン
・リサイクル家電(テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン) など

お電話・HPからもお問い合わせできます
《見積りは無料です!》

株式会社 **カンセイ** 千歳市流通1丁目3-6
☎0123-23-1712
スタッフ募集中です

MY PLACE MY PLEASURE

まいぷれ

あなたの街の気になることは
地域密着型情報サイト
まいぷれでチェック!!

まいぷれ千歳・恵庭
富樫電気工事株式会社
千歳市東雲町5丁目57
0123-29-5133

TOPICS こども誰でも通園制度が本格スタート!

千歳市では、保育所や認定こども園などに通っていないお子さんの育ちを応援するとともに、さまざまな働き方やライフスタイルに対応した支援を強化するため、令和7年8月からこども誰でも通園制度を実施しています。

令和8年4月からは、全国すべての自治体で実施される新たな制度として本格スタートしました。

こども誰でも通園制度とは?

- 保護者が就労していなくても、保育所などにお子さんを預けることができる制度です。
- お子さんを預けた保育所などの保育士に子育てに関する相談をすることもできます。

どんなことができるの?

- お子さんは、同世代のお子さんとのかわりを経験でき、成長発達に刺激をもらうことができます。
- 保護者は、お子さんの発達や食事に不安があれば預けた保育所などの保育士に相談ができます。

どんな人が利用できるの?

次の2点を満たすお子さん

- 生後6か月～満2歳(3歳の誕生日の前々日まで)
- 保育所や認定こども園などの施設に在籍していない

※保護者が就労していなくても利用できます。

どれくらい利用できるの?

お子さん1人につき**月10時間**まで

- 時間単位で柔軟に利用可能

※利用可能日時は施設によって異なる場合があります。

利用料金は?

お子さん1人につき**1時間300円程度**

※世帯の所得状況により、利用料金の減免となる場合があります。

※その他実費がかかる場合があります。

利用できる施設は?

- 利用可能施設一覧

利用方法は?

利用者による申請

千歳市による認定

認定証の受理

事前面談の予約

事前面談

施設の利用

※事業所内で実施

一連の手続きはすべてシステムで行うことが可能です。

問合せ先 こども政策課 保育係 ☎24-0340

一時預かり事業との違いは?

※どちらの事業を使うか検討するときの参考(目安)と考えてください
(こども誰でも通園制度の利用には、理由は問われません)

?

- 保護者自身のリフレッシュのため利用したい
- 何か用事がある時だけ利用したい
- 突発的な事情により、急遽利用したい

1歳から就学前まで

一時預かり事業を利用

?

- こどもに集団生活を経験させたい(家庭では得られない経験をさせたい)
- 定期的に利用したい(週1回、2～3時間など)
- 保育士等から継続的に子育て支援を受けたい(発達・食事等)

生後6か月から満2歳

こども誰でも通園制度を利用

TOPICS 第2子の保育料が無償化となります!

千歳市では、子育て家庭の経済的負担を軽減するため、「第2子の保育料無償化」を新たに実施します。

制度の概要

保護者の所得やきょうだい(第1子)の年齢に関係なく、0～2歳の全ての第2子の保育料が無償化となります。

開始時期

令和8年9月の保育料改定分から

対象者はだれ?

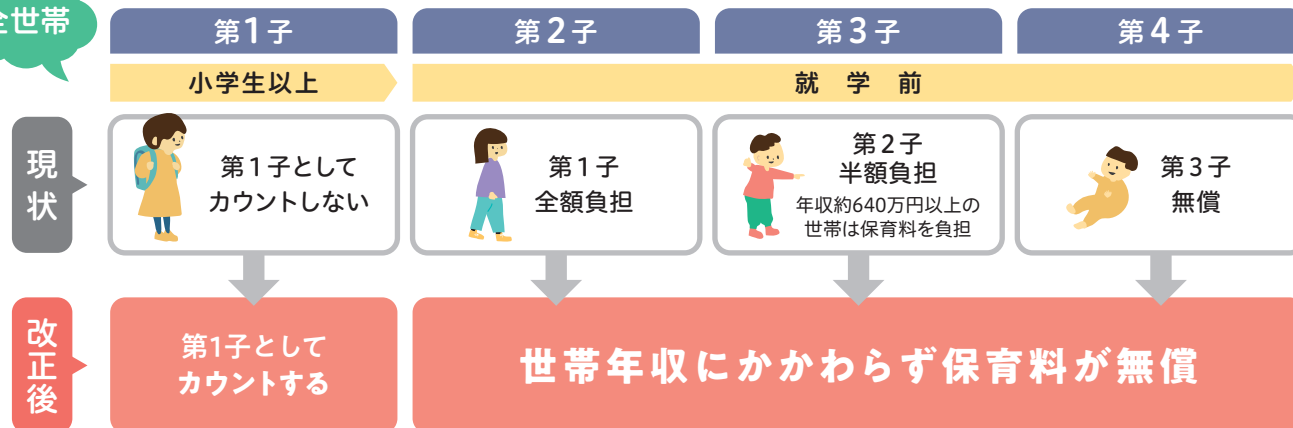
認可施設を利用する第2子以降がいる家庭(1人目としてカウントされている3子、4子も対象となる)

※3歳以上、現状の取扱いにおける第3子以降の保育料は既に無償
※現状の取扱いにおける第2子(年収約640万円未満の世帯)の保育料は既に無償

問合せ先 千歳市こども政策課 保育係 ☎24-0340

全世帯

イメージ図



〈以下は広告スペースです〉

桑島音楽教室
Ku wajima Music Class
千歳市北陽のピアノ・ボイトレ教室

ピアノ・声楽コース・保育士受験コース
カラオケ、ボイトレトレーニングなど

ホームページよりお問い合わせください
千歳市北陽4丁目6-19 駐車場3台

SEINO
清野電設株式会社
代表取締役 清野 伸一

TEL 0123-31-0169
FAX 0123-22-4514
千歳市寿1丁目18-10

Photo Studio **any**
ファミリーフォト Family photo

Website 百日・入学・七五三 etc
千歳市千代田町4丁目24
サイトービル2F
【貸切・予約制】 ☎0123-38-9073

〈以下は広告スペースです〉

新千歳空港ターミナルビルは
北海道の魅力がいっぱい!

ショッピングもグルメも遊びも
何でも揃う
エンターテインメント
空港!

A・B駐車場
最大8時間
無料

Hokkaido Airports*
北海道エアポート株式会社
千歳市美々987番地22 TEL 0123-46-5100

こども家庭センター

市では、すべてのこどもが適切な養育を受け、健やかな成長、発達や自立等が保障され、こどもが持つ力を最大限に発揮することができるよう、こどもとその家庭を支援するため、こどもとその家庭、妊産婦の実情の把握、情報の提供、相談、調査、指導、関係機関との連絡調整のほか必要な支援を行うため「こども家庭センター」を設置しています。

こども家庭センターの主な役割

- 母子保健機能(従前の「子育て世代包括支援センター」が果たしてきた機能)と児童福祉機能(従前の「市区町村子ども家庭総合支援拠点」が果たしてきた機能)の一体的な運営を通じて、
 - ①妊産婦及び乳幼児の健康保持・増進に関する包括的な支援
 - ②こどもとその家族(妊産婦を含む)の福祉に関する包括的な支援を、切れ目なく、漏れなく提供します。
- 妊産婦、こどもやその家庭の課題・ニーズを、母子保健・児童福祉それぞれの専門性を活かし、合わせることでより深く汲み取ります。
- 個々の家庭の課題・ニーズに応えるために、「家庭支援事業」を中心とする必要なサービスや地域資源を有機的に組み合わせ、「サポートプラン」として必要な支援内容を組み立てます。



児童福祉機能の主な事業

- 1 子育て相談**
子育ての不安や心配事などの養育相談、児童虐待に関する相談など、18歳未満のこどもについての相談を受け付けています。
- 2 子育て短期支援事業**
市外の児童養護施設2か所または市内の一般家庭(里親)に委託し、必要に応じてショートステイを実施します。
- 3 子育てカウンセリング**
月に4回、申込制で臨床心理士によるカウンセリングを実施します。

問合せ先 こども家庭課 児童相談係 ☎24-0935

母子保健機能の主な事業

- 1 妊婦、産婦相談、育児相談 など**
- 2 こんにちは赤ちゃん訪問事業 など**
- 3 支援プラン作成、ネウボラファイル配布、母親の心身のケア**

問合せ先 母子支援課 母子支援係 ☎24-0133



ネウボラを利用しよう



ネウボラとは

フィンランド語で“ネウボ(neuvo) = アドバイス”“ラ(la) = 場所”という意味です。約70年前にフィンランドで発祥した制度で800以上の拠点があります。特別な教育を受けたネウボラナース(保健師・助産師)がこまめに話を聞き、母親と子どもを中心としながら家族全体を支援します。

問合せ先 母子支援課 母子支援係 ☎24-0133

ネウボラ日程表はこちらから▼



ちとせ子育てアプリ▼



妊婦ネウボラ

対象 妊婦とその家族

妊娠から出産まで

★ 母子健康手帳交付時

看護師や助産師、保健師がご家庭の状況に応じ、妊娠期の支援プランを作成し妊婦健診やさまざまなサポート等について説明します。妊婦さんの家族の方の相談にも応じています。

場所 千歳市総合保健センター

★ 個別相談

助産師や保健師による個別の相談の場です。妊娠・出産・産後に関する相談に応じています。日々の不安や疑問点、今後の事など一人で悩まずに、お気軽にご利用ください。

場所 千歳市総合保健センター、子育て支援センター



こどもネウボラ

対象 産婦・こどもとその家族

出産後から子育て期まで

保健師や助産師、コンシェルジュによる個別の相談の場です。健康・育児に関する相談、子育てサービスのご案内、子育て支援プランの作成などを行います。どんなことでも話せる場になっていますので、一度足を運んでみてください。

場所 千歳市総合保健センター、子育て支援センター



〈以下は広告スペースです〉

リフォームのオオシモ

お気軽にご相談ください!!

新築・増改築・各種リフォーム
営繕・塗装・外壁・舗装・除排雪 他
防衛施設周辺 住宅防音工事

火災保険等に伴う修繕工事

千歳市北斗2丁目11-20
TEL 0123-26-2057
〈恵庭事務所〉恵庭市泉町107-3

〈以下は広告スペースです〉

「おうちで実践できる!」 お口を育てる離乳食教室

歯が生える前からできることがあります。
4~6か月の離乳食スタート前後がはじめ時です!

対象 生後4~6か月のお子さんと保護者様

全3回コース

- 7/28(火)・8/25(火)・9/29(火)
- 10/20(火)・11/17(火)・12/22(火)
- 1/19(火)・2/16(火)・3/16(火)
- 4/20(火)・5/18(火)・6/22(火)

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科
女性医師在籍 個室診療室あり ネット予約可

一本の歯を大切に
ほくよう歯科クリニック
Hokuyo Dental Clinic

0123-40-1818 千歳市北陽6丁目18-3
ネット予約はこちらから ▶ 千歳 ほくよう歯科 検索

子育ての不安や悩みは、 子育てコンシェルジュへ

市では、子育てママやパパを支援するため、保育士等の資格を持つ「子育てコンシェルジュ」が活動しています。子育てに関する事でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

子育てコンシェルジュ相談内容

- 教育・保育の施設選びの情報提供
- 子どもの遊び場所の紹介
- 子育てサークルの紹介
- 一時的な子どもの預かりについての紹介
- 子育て講座・イベントの情報紹介
- 放課後の居場所紹介 など
- 子どもの健康面・発育などの相談先の紹介

相談場所

子育て支援施設「ちとせっこセンター」と「げんきっこセンター」の2か所で行っています。電話やメール、オンラインでの相談も受け付けています。
※家庭訪問や他事業の支援で、子育てコンシェルジュが不在のこともあります。

☆ちとせっこセンター

場所 花園4丁目3-1 TEL 40-1727
受付時間 月～土曜 10:00～16:00

☆げんきっこセンター

場所 新富1丁目2-14 TEL 26-2080
受付時間 月～土曜 10:00～16:00

メール相談・
オンライン相談



メール
相談フォーム



オンライン
相談申込み
フォーム

ちとせっこ・
げんきっこ
Instagram



センターの情報をメインに市内の子育てに関する情報を子育てコンシェルジュがお知らせします！

訪問型子育て支援「ママサポート」

ちとせ子育てコンシェルジュが、転入して間もない子育て家庭などを訪問し、子育ての相談や子育て支援サービスなどの利用に「つなげる」活動を行っています。利用方法などの詳細は、二次元コードよりご確認ください。



こんな支援
サービスも
あります！



Interview

相談者の気持ちに寄り添って相談に応じます！

子育てに正解はありません。相談者が安心して選択し、決断していけるようなサポートをしています。「話を聞いてもらい、スッキリした」「困った時に頼れる人がいると思うと心強い」などの声をいただいています。「次はこうしてみようかな？」など利用された方が意欲的になっていけるように、これからも活動していきたいと考えています。

子育てコンシェルジュ

〈以下は広告スペースです〉

あなたらしい
子育てを応援します

2026年6月上旬
増設OPENします

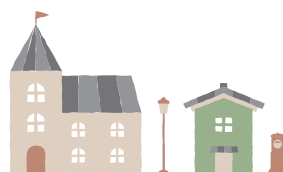
産前産後ケア
マナ助産院
to be happy mama&baby

妊娠整体
産後整体

お問い合わせはお電話・LINE・Instagramからどうぞ！

070-3861-9538

千歳市みどり台南1丁目7-1 営業時間 月～金 9:00～16:00 千歳市 マナ助産院



〈以下は広告スペースです〉

「いっしょのりんごわくわく」
テーマに保育・教育に取り組んでいます。

特徴

- ☆「ヨコミネ式教育」を取り入れています。
- ☆「あさ陽わくわくのり」月2回程度バスを利用し園外保育。遠い場所に(市内外)遊びに行きます。
- ☆「毎週1回外国人の先生による英語教室」

保育所型認定こども園
あさ陽 認定こども園
☎0123-29-5530 千歳市流通3丁目1-22

「あさ陽わくわくのり」
毎週1回バスで園外保育を行います。

小規模保育事業A型
育未保育園
☎0123-25-3109 千歳市日の出4丁目3-10

体育
知育
徳育

ちびっこランドでは、
あたま・こころ・からだ、
三つのバランスの
とれた教育を心掛けています。

企業主導型保育施設
保育所 **ちびっこランド 千歳園**
☎0123-25-5512 千歳市北光5丁目4-34

株式会社 育未

☎0123-29-5530

千歳市流通3丁目1-22

株式会社 育未 検索

HPIは
コチラ



お子さんと一緒に気軽に立ち寄れる 親と子の交流の場

千歳市内には、地域の親子が気軽に訪れ、一緒に遊んだり、交流したり、子育て相談ができる「子育て支援センター」が12施設あります。ぜひ一度遊びにきてください。

千歳市の子育て支援センター

★ 子育て複合施設 ちとせっこセンター

「ちとせっこどもセンター」、「つどいの広場」、「認定こども園つばさ」、「ちとせっこ学童クラブ」、「ちとせっこ児童館」が集約した複合施設です。千歳市の子育て支援における中心施設です。



場所 花園4丁目3-1 TEL 40-1717

★ 子育て複合施設 げんきっこセンター

「げんきっこどもセンター」、「つどいの広場」、「希望が丘学童クラブ」、「希望が丘児童館」を集約した複合施設です。



場所 新富1丁目2-14 TEL 26-2070

ちとせっこどもセンター／げんきっこどもセンター

ちとせっこどもセンター、げんきっこどもセンターは0歳から就学前のお子さんと保護者の方、そして、これから保護者になる方も気軽に遊びに来ることができる施設となっています。

＊ あそびのひろば

わらべ歌遊び、リズム遊び、おもちゃづくりなど、年齢に合った遊びを楽しむ親子参加のプログラムです。

※開催日・申込などは、「広報ちとせ」などで紹介しています。



＊ 休日開館

ちとせっこセンター、げんきっこセンターは、日曜日に毎月1回開館しています。

※休日開催日は、「広報ちとせ」などで紹介しています。



＊ 計測

開館日には、いつでも身長・体重の計測ができます。計測のみの利用も可能です。



＊ 子育て塾

子育てについて学んだり、子育て中のママやパパがリフレッシュできる講座を行っています。講座の内容はブログやセンター通信でお伝えしています！



＊ 子育て相談

来館、電話、メールで子育てに関する相談を受け付けます。ささいな事でも大丈夫です。気軽に相談してくださいね。



＊ 子育てサークル

育児中のママと子どもたちが定期的に集まり、いろいろな活動を通して交流しています。サークルを作りたい方、参加してみたい方はお気軽にご相談ください。



＊ 企業連携ぶちゼミ

市内にある企業・団体などが子育て支援センターや児童館を会場に親子向け講座やイベントを開催し、まちぐるみで子育て家庭を支援しています。親子で参加してみませんか？

イベントの内容

- 産後ボディメンテナンス
- おうちで美容室
- ハンドマッサージ など



アリス子育て支援センター（千歳市委託事業）TEL 24-8341

アリス認定こども園内にある、千歳で最初にできた子育て支援センターです。平成11年から地域の子育て支援を行っています。「子育て」って楽しいね！と思えるメニューがたくさんあります。

ひろば 親子でお友達をつくりたい、こどもを安心して遊ばせたい、楽しい仲間とワイワイ情報交換をしましょう。一緒に話し合える仲間と子育てを楽しみませんか♪「パパママの日」「赤ちゃんの日」「ランチデー」もあります。

相談 「こんなときどうしたらいいの？」子育ての小さな戸惑い等、どんな事でもお話ししてみませんか？

子育て講座 育児に役立つ講座や、パパ・ママのリフレッシュ講座など楽しいことがいっぱいあります。



児童館の子育て支援センター

0歳から18歳までのこどもが遊ぶことができる児童館。ちとせっこ・げんきっこセンター内の児童館を含め全11か所あります。千歳の児童館は、就学前の親子が利用できる子育て支援センターとしての機能があります。

- つどいの広場【9:00～12:00】
- 子育て相談【9:00～12:00】
- 子育て情報コーナー【常設】
- 子育て塾・親子行事【毎月1回】

ランチタイム 貸館の際に子育てサークルなどの団体でお昼を過ごす「ランチタイム」は、子育てパパとママに大人気。お弁当を持ち寄って、おうちとは違った楽しいお昼のひとときを過ごしましょう。ランチタイムの利用は、貸館申請の際にお申し出ください。



施設の詳細はこちら



Instagram



（以下は広告スペースです）

ECCジュニア
千歳しなの教室

☎011-892-4841

月・金開講
幼児・小学生・中学生

講師 戸井田 結花

千歳市信濃4-11-1
パーチェ 信濃



子育てするなら、千歳市



子育てするなら、千歳市

ちとせっこセンターのつどいの広場 (市民協働プロモーション事業)

各支援センターには、就学前親子の交流の場「つどいの広場」が設置されています。
ちとせっこセンターのつどいの広場は、市民協働プロモーション事業により、「link〜つなぐ」のみなさんが運営しています。げんきっこセンターにも市の保育士などが常駐し、つどいの広場での活動を盛り上げています。

＊おもちゃ作り～linkday～

月1回、手作りキットを用意して、おもちゃ作りを楽しめます。赤ちゃんのママも参加OKです。

＊プレママ向けイベント マタニティウィーク

つどいの広場では、毎月「マタニティウィーク」を設けています。初めてママになる方も、センターを見学に来ませんか？ドリームキャッチャーを制作できますよ。

＊子育て講座～link講座～

助産師を講師に迎え、プレママ・産後ママ向けに講座を開催しています。



＊ママ講座

子育て中のママが得意分野を活かして講師となり、年に数回、保育付きで講座を開催しています。

＊妊婦講座

助産師を講師に迎え、プレパパ・プレママに向けた快適な抱っこの仕方、おむつ交換、沐浴、妊婦ジャケツト体験など赤ちゃんのお世話について学びます。

＊抱っこ講座

産後のパパやママの身体についてや赤ちゃんの育ちや動きについて学ぶことができます。

交流会や
イベントを
開催



Instagram



げんきっこセンターの つどいの広場

＊遊び・体験イベント ～あそびの芽～

親子でいろいろな遊びを楽しめます。家に帰ってからの遊びのヒントにも！



センターのボランティアになってお手伝い！

子育て支援センターでは、センターのお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。子育てを終えた方、これから子育ての世代になる中学校、高校、大学などの学生の皆さんも、それぞれの得意分野を生かして新米パパ、ママをサポートしませんか。

- ちとせっこボランティア ちとせっこセンター TEL 40-1717
- げんきっこボランティア げんきっこセンター TEL 26-2070
- アリスボランティア アリスセンター TEL 24-8341



子育て支援センター 一覧

センター名	所在地	電話番号	開館時間	子育てメニュー		MAP
				親子交流の場	子育て相談	
ちとせっここどもセンター	花園4丁目3-1 ちとせっこセンター内	40-1717	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:30～16:30)	9:00～17:00 (40-1727)	【MAP1】B-3 ①
げんきっここどもセンター	新富1丁目2-14 げんきっこセンター内	26-2070	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:30～16:30)	9:00～17:00 (26-2080)	【MAP1】B-4 ②
アリス子育て支援センター	勇舞1丁目1-1 アリス認定こども園内	24-8341	月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:00	ひろば 月～金曜日 (10:00～15:00)	月～金曜日 10:00～15:00	【MAP1】A-2 ③
ひので子育て支援センター	青葉5丁目8-8 ひので児童館内	24-3163	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP1】C-3 ④
しなの子育て支援センター	富士2丁目3-4 しなの児童館内	22-2977	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP1】A-3 ⑤
ほくおう子育て支援センター	北斗5丁目6-10 ほくおう児童館内	42-3743	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP2】B-4 ⑥
しゅくばい子育て支援センター	弥生2丁目7-4 しゅくばい児童館内	27-3126	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP1】D-2 ⑦
せりりゅう子育て支援センター	清流2丁目4-2 せりりゅう児童館内	22-2560	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP1】B-1 ⑧
いずみさわ子育て支援センター	柏陽2丁目2-1 いずみさわ児童館内	28-6110	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP3】B-2 ⑨
ほくよう子育て支援センター	勇舞3丁目4-1 ほくよう児童館内	26-6789	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP2】B-1 ⑩
みどり台子育て支援センター	みどり台北5丁目3-11 みどり台児童館内	25-6891	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP2】A-1 ⑪
あんじゅ子育て支援センター	春日町5丁目1-10 あんじゅ認定こども園併設	23-8015	月～土曜日 (祝日を除く) 9:00～17:30	ひろば 月～金曜日 (9:00～12:00)	月～金曜日 9:00～12:00	【MAP1】B-4 ⑫

※MAPはP52～55を参照ください。

子育て交流の場

＊地域子育てサロン

各地域の皆さんが、町内会館などを会場に行う子育て家庭の交流・情報交換のための「サロン」です。マタニティの方もこどもとふれあってみませんか？おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に遊びにきてください。

名称	開催場所(所在地)	開催日/時間	地区
子育てサロンとことこ	花園コミセン	毎週第3木曜日/10:00～11:30	第2地区民児協
ちびっこあつまれ	あんじゅ児童館	5/20,8/26,11/18,2/17 10:30～11:30 上記以外の月:第2月曜 (祝日の場合は翌平日)10:30～11:30	第3地区民児協
みんなであそぼ	ひので児童館	毎月第2火曜日/10:00～11:30(4.8.1月除く)	第4地区民児協
清流子育てサロン	せりりゅう児童館	毎月第4水曜日/10:30～11:30(7.12.3月除く)	第5地区民児協
子育てサロンばるーん	しなの児童館	毎月第3金曜日/10:30～11:30(8.10.3月除く)	第6地区民児協
子育てサロン遊びろば	ほくおう児童館	毎月第3水曜日/10:30～11:30	第7地区民児協
子育てサロンぱびるべ	ほくよう児童館 みどり台児童館	第2木曜日(6.9.11.3月)/4/16, 10:30～11:30 第2木曜日(5.7.12.2月)/10/29, 10:30～11:30	第8地区民児協
ハッピーひろば	泉沢向陽台コミセン	毎月第3金曜日/10:00～11:30(8月除く)	第10地区民児協
子育てサロン・スマイル	しゅくばい児童館	毎月第4月曜日/10:00～11:30(8.3月除く)	第11地区民児協

※活動や連絡先の詳細については、千歳市民生委員児童委員連絡協議会(TEL 24-0292)までご連絡ください。

(以下は広告スペースです)

TAKAHASHI KANKI
株式会社 高橋管機工業
管・土木工事 特定建設業
管工事(冷暖房・空調・給排水・給湯・衛生・厨房・ガス・消火・自動制御設備工場)
土木工事(土木一式工事) 水道施設工事(水道本管工事)

千歳市本町2-6
0123-23-2419
詳細は

金属加工・溶接
プラント・タンク整備
和 有限会社 菱和
Ryuhwa Limited Company

◆社員募集中◆
〒059-1364
苫小牧市字沼ノ端18-77
TEL 0144-53-8152

ちいさなてとて
あわせてつながる
みんなのお城

児童館ってどんなところ？

近くにあるけど、意外と知らない？児童館（子育て支援センター）について1日の流れや特徴を詳しくご紹介します。

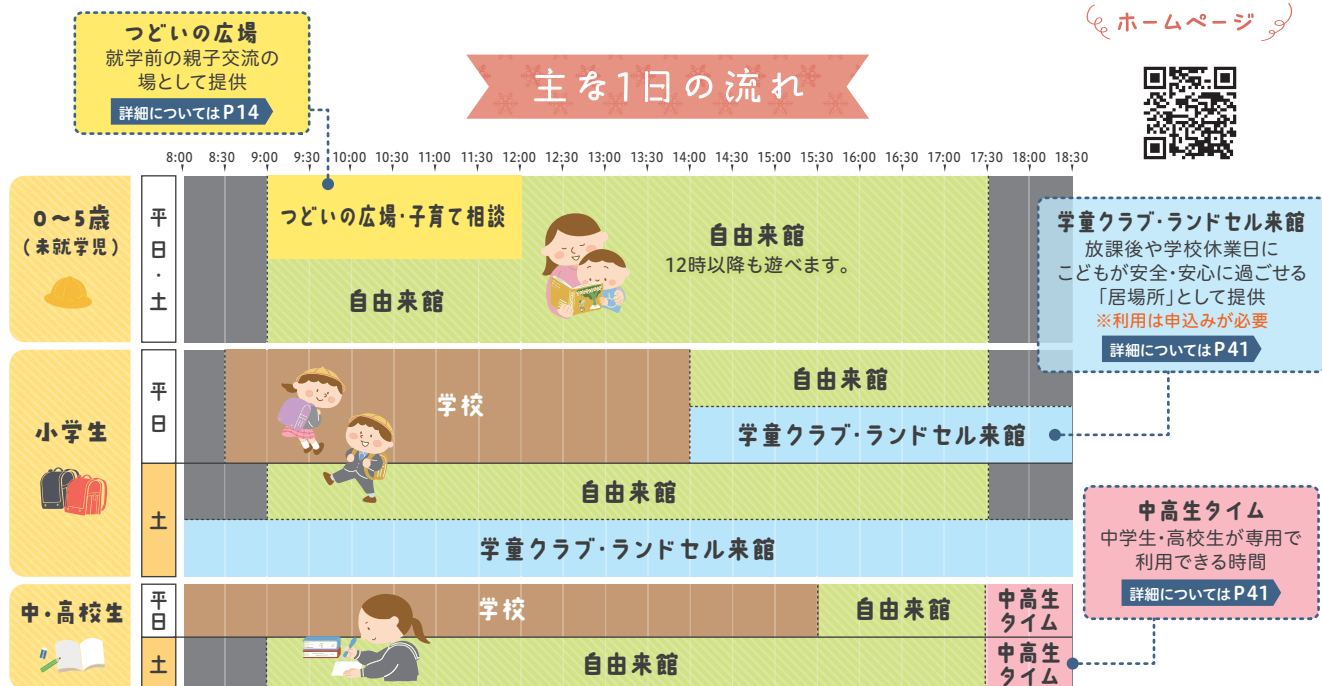
地域の遊び場



（ホームページ）



主な1日の流れ



※小学生が1人で帰る場合は、愛の鐘の時間までに家に到着できる時刻に帰宅しましょう

児童館一覧はP41をご確認ください。

おもちゃ

児童館には幅広い年齢の子どもが遊べるよう多種多様なおもちゃを用意しています。

0～5歳向け

- ブロック
- 知育玩具
- おままごとセット
- リズムおもちゃ
- パズル など

小学生以上

- こま
- カードゲーム
- ブロック
- ボードゲーム
- けん玉 など

※各館により異なる場合があります。

遊戯室の遊具

児童館には体を使って遊べるスペースがあり、様々な遊具を用意しています。

0～5歳向け

- トランポリン
- すべり台
- カラーボール
- コンビカー など

小学生以上

- 各種競技用具
- 一輪車
- 竹馬
- ボール
- バドミントン など

※各館により異なる場合があります。

利用方法
などはこちら▼



（以下は広告スペースです）

スタッフ募集 未経験OK
詳細はお問い合わせください

仕事内容
障がいのある方が暮らすグループホームで
生活支援サポート業務

千歳市 グループホーム **TARUO**

お問い合わせはコチラ
☎0123-26-7111
担当者 前田

千歳市青葉1丁目9-1 HPはこちら

（以下は広告スペースです）

Ko-Go Insurance Service
株式会社 **Ko-Go** 保険サービス

千歳市富丘3丁目17-13 TEL 0123-25-8045
24時間事故受付 0120-416-652

取扱保険会社
AIG損害保険㈱・共栄火災海上保険㈱・FWD生命保険㈱

お得なおでかけ情報

遊びからこどもの想像力・理解力・
コミュニケーション能力を育てる
えにわファミリーガーデンリりあ

えにわファミリーガーデンリりあ

屋内エリアは「アクティブエリア」「ボールプールエリア」「ロールプレイ
エリア」「ベビーエリア」と4つのコンセプトで分けられて構成されていま
す。ボーネルンド社の色鮮やかな遊具がこどもの興味を刺激し、やってみ
たいという気持ちをおもいっきり引き出してくれます。

場所 恵庭市南島松828-3 センターハウス2F TEL 0123-29-6090

営業時間 9:30～11:40・13:00～16:20(1時間交代制)

※最終受付は15:20となります

休 第4水曜日、年末年始(12/28～1/3)

対象年齢 生後6か月～小学6年生 定員 70名

利用料金 3歳未満:無料 3歳以上:200円 保護者:200円

ホームページ



こどもの
「やってみよう」が
体験できる新しい
恵庭の遊び空間

ちとせ子育て特典カード

登録店舗:106店舗(R8.4.1現在)

問 こども政策課こども政策係 TEL 24-0341 mail kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

こどもと一緒に買い物や施設などを利用する際に、カードを提示することで、協賛店からさまざまなサービスを受けられるカードです。「子育て家庭を応援したい!」という協賛店のご厚意により、サービスをご提供いただいています。

対象 妊娠中の方、18歳までのこどものいる世帯

カードの交付場所

- 市役所第2庁舎1階 こども政策課 支所 向陽台支所、東部支所、支笏湖支所
 - 子育て支援センター ちとせこセンター(2階)、げんきこセンター
 - 児童館 各児童館(ちとせこ児童館・げんきこ児童館を除く)
- ちとせ子育て特典カード(メール版)も配布しています。

申請
はこちら



協賛店一覧はこちら

どさんこ特典カード

対象 妊娠中の方、
18歳以下のお子さん
を持つ世帯の方

カードの交付場所

- 市役所第2庁舎1階 こども政策課

協賛店
一覧は
こちら



子どもたちが自由に使える・頼れる場所

児童館においでよ♪

児童館は、0歳から18歳までのすべての児童を対象に、遊びの場を提供し、心身の健康の増進、豊かな情操を育むための施設で、市内に11か所あります。職員が常駐し、遊びの場の提供や安全面に配慮しています。友達づくりの場、仲間との出会いの場、地域の子育ての場としてご利用ください。

利用方法
などはこちら



一人でも
気軽に来てね



利用方法
などはこちら



一人でも
気軽に来てね



おでかけスポット 外遊び

市内には、こどもたちが遊べる公園やおでかけスポットがたくさんあります。
その中でもおすすめの施設を紹介します。

※MAPはP52～55を参照ください。

メムシ公園

広い芝生や遊具があるほか、バーベキュー施設やパークゴルフ場、スケートボード用施設も併設されているため、大人もこどもも楽しめます。

場所 根志越2121-1 MAP① D-2 ②



青葉公園

森林浴も可能な自然豊かな公園です。木の実や落ち葉拾いも楽しめます。夏場は水遊び、冬場は歩くスキーなどもできます。

場所 真町 MAP① B-5 ④



シカヤリスと
遭遇することも！



遺跡公園

広い原っぱがあり、鬼ごっこやボール遊びなど、のびのび走り回ることができます。また、バスケットボールコートや遊具などもあります。

場所 清流2丁目1-1 MAP① B-2 ①



交通公園

交通に関する知識やルールを楽しみながら身につけましょう。

場所 花園1丁目6 MAP① C-3 ③

開園期間 5月～10月

休 月曜日(祝日の場合は翌日に振替)

開園時間 9:00～17:00



名水ふれあい公園

「ナイベツ川湧水」が国の名水百選に選ばれたことを記念して整備された公園です。水がきれいで、絶好の川遊びスポットです。

場所 蘭越4 MAP① A-5下外 ⑤

開園期間 4月第4土曜日～11月15日

開園時間 9:00～18:00(4月第4土曜日～9月30日)
9:00～17:00(10月1日～11月15日)



勇舞すこやか公園

大きな遊具が目立ちます。大きな水路があり、夏場は水遊びをするこどもたちで大変にぎわいます。

場所 桜木3丁目982-2 MAP② A-4 ⑦



太陽公園

滑り台付近は築山で、冬場はそり遊びができます。木製の遊具も充実し、目いっぱい体を動かすことができます。

場所 柏陽1丁目1 MAP③ B-2 ⑥

子どもたちに人気の、
長いローラー滑り台！



みどり台公園

浅めの噴水があり、夏場は小さな子も安心して水遊びが可能です。大型のアスレチック施設も併設され、さまざまな年齢のこどもが楽しめる公園です。

場所 みどり台南2丁目

MAP② A-1 ⑧



親子で楽しめる公園

水と緑に恵まれた千歳には、他にも公園がたくさんあります。天気の良い日は、お近くの公園に出かけてみませんか？



〈以下は広告スペースです〉

造園・土木工事

千歳総合メンテサービス
有限会社



お気軽にお問い合わせください。

千歳市根志越189-180

TEL:0123-26-1643

FAX:0123-26-1647

HPコチラ



官公需適格組合



千歳市環境整備事業協同組合

代表理事 荻津 俊爾
(荻津建設)

副理事長 浜 聡彦
(浜浜組土木)

専務理事 今野 弘隆
(今野工業)

常務理事 五十嵐 剛

千歳市都市公園・公共広場指定管理者

私たち「千歳市環境整備事業協同組合」は、市内の道路維持・公園管理・冬期間の除排雪業務などを通じて、市民の皆様へ「安心と安全な生活環境」をお届けしています。

㈱池田工業	㈱熊谷造園	㈱D O V E	㈱トナミ建設工業	北東電気
栄光造園	㈱クリーン開発	㈱タマコウ	㈱ナカガミ	㈱北斗サービス
㈱エヌ・ケーエンジニアリング	近藤電設工業	千歳建設	日栄興業	北海道建設サービス
㈱大湖造園土木	今野工業	千歳自動車運輸	㈱日勝建設工業	北海道国土維持
㈱カンセイ	㈱サノケン	千歳総合メンテサービス	日千工業	北海道テクノカル
㈱協栄土木建設	㈱三陵技建	㈱中央造園	㈱浜組土木	三井建機工業
㈱共立鉄工所	㈱祝梅ガーデン	東亜建材工業	藤城運輸	㈱村上組
㈱共和産業	㈱伸盛電気工事	㈱道央グリーンサービス	㈱フジブラ	㈱明成
金田一建設	㈱すけっと運輸	東和コンサルタント	古谷コンクリート工業	㈱やまでん
㈱荻津建設	㈱竹内建設	富樫電気工事	北世建設	緑建工業

組合本部 〒066-0077 千歳市上長都4番地5

電話(0123)25-6900・FAX(0123)25-6901

URL:https://web-ckk.com

組合員50社 50名

〈以下は広告スペースです〉



おでかけスポット 室内遊び



子育てするなら、千歳市



千歳市立図書館

市内に在住または通勤、通学している方ならどなたでも利用できます。
楽しい絵本を数多くそろえているほか、おはなし会や上映会など子ども向けの行事も行っています。

場所 真町2196-1 **MAP** ① B-5 ⑨
TEL 26-2131
Mail toshokan@e-fujiya.com



ホームページはこちら▲

絵本のコーナー

日本、外国の絵本や昔話など約3万冊の絵本があります。紙芝居や赤ちゃん絵本などもあります。ゆったりくつろぎながら絵本を選ぶことができます。



おはなし会

1階のおはなしコーナーでおはなし会を行っています。詳細は図書館までお問い合わせください。



赤ちゃんタイム

第4月曜日10時半～12時まで赤ちゃんタイムを行っています。赤ちゃんを連れて足を運びにくいという方もお子さんと一緒に図書館デビューをしてみませんか？



千歳市温水プール

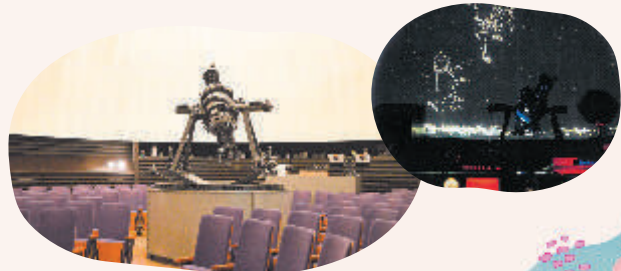
幼児・低学年プールがあり、子どもが安全に水とふれあうことができます。また、ウォータースライダーや流水プールでアトラクションを楽しめます。

場所 流通3丁目1-9 **MAP** ① D-2 ⑪

北ガス文化ホール(市民文化センター) プラネタリウム

北ガス文化ホールの1階には、ドーム径11.3m、座席数120席のプラネタリウムがあり、季節の星座紹介やサイエンスチャンネルなどの番組を投影しています。

場所 北栄2丁目2-11 **MAP** ① B-3 ⑩



サケのふるさと 千歳水族館

千歳川の水中を望め、四季折々の野生動物を観察できる「水中観察ゾーン」、水中生物に触れることができる「体験ゾーン」など、親子で楽しめるコンテンツが盛りだくさんです。稚魚の放流体験(春)など、入館者全員が参加できる体験プログラムも行っています。

場所 花園2丁目312 **MAP** ① C-3 ⑫
休 年末年始、メンテナンス休館
開館時間 9:00～17:00 (冬季時短営業) 10:00～16:00
入場料 大人800円、高校生500円、小・中学生300円
※お得な「年間パスポート」あり！



道の駅 サーモンパーク千歳

ボーネルンドプロデュースの遊具で遊ぶことができます。木製の大きなおうちやマットの上で遊びながら、親子でゆっくり過ごせます。子ども用トイレ、ベビーケアスペースも完備しています。

場所 花園2丁目 **MAP** ① C-3 ⑭
開館時間 9:00～17:00 **休** 年中無休
※内容について変更となる可能性があります。



千歳市スポーツセンター ダイナックスアリーナ

アリーナや屋内ランニングコースで身体を動かすことができ、幼児室ではトランポリンやジャングルジム等を備え、遊び場として利用できます。

場所 真町176-2 **MAP** ① B-5 ⑬



子育てするなら、千歳市



特定建設業
確かな技術で
未来の街を創ります
株式会社 村上組
-MURAKAMI GUMI Co., Ltd.-
〒066-0065 北海道千歳市春日町2丁目7-1
TEL 0123-23-0181
FAX 0123-23-7222

《以下は広告スペースです》
KITAGAS
おうちで電気を作れちゃう「コレモ」
家計にうれしく環境にやさしいガスマイホーム発電
さらに、使いきれなかった電気は
北ガスが買い取ります。
コレモで作った電気は、
ご家庭の照明や電化製品は、
有効に活用され、暖かいお風呂が
お風呂のときに発生した電気は、
床暖房の電源に活用されます。
eco+
コレモ
ガスマイホーム発電
電気代
年間約50%
CUT
CO₂
年間約1ト
ン以上CUT
万が一の
停電時も
安心

千歳市のイベントカレンダー

市では、一年を通してさまざまなおまつりやイベントを開催しています。
こどもから大人まで楽しめるイベントがたくさんあるので、
家族や友人と参加してみましょう！

スカイ・ピア&
YOSAKOI祭



千歳市民
花火大会



千歳市民納涼
盆踊り大会



千歳基地
「航空祭」



※イベントの日程は、変更になる可能性があります。
詳細はホームページをご確認ください。



児童館まつり
は、テーマに合わ
せた遊びや体験
コーナーが盛り
だくさんです。



児童館まつり

いいお産の日
inちとせ



いいお産の日inちとせは、市や市民団体、関係機関
がイベントを企画して地域全体が一丸となり、子育て
を応援します。

千歳・支笏湖
氷濤まつり



calendar

春
spring

- 【4月上旬～4月下旬】
- 支笏湖イルミナヒストリア
- 【4月中旬】
- 支笏湖湖水開き
- 【6月下旬】
- 支笏湖チップまつり

夏
summer

- 【7月中旬】
- スカイ・ピア&YOSAKOI祭
- 【7月下旬】
- 千歳市民花火大会
- 【8月下旬】
- 千歳市民納涼盆踊り大会
- 【9月中旬】
- 千歳基地「航空祭」
- インディアン水車まつり
- 【9月下旬】
- ちとせ生涯学習まちづくりフェスティバル「ふるさとポケット」
- 交通安全フェア
- 児童館まつり
- (各館で日程が異なります)

秋
autumn

- 【10月中旬】
- ちとせ消費者まつり
- 【11月下旬】
- 新千歳空港国際アニメーション映画祭
- 【11月3日】
- いいお産の日inちとせ

冬
winter

- 【1月下旬～2月下旬】
- 千歳・支笏湖 氷濤まつり
- 【2月11日】
- ちとせホルメンコーレンマーチ



スタッフ募集中
未経験者歓迎
Webフォームからの
お問い合わせができます

詳しくは
ホームページをご覧ください

千歳市 ヒロトミ建設



未来を育むまちづくりを！

公共機関や民間業者から多数の請負工事実績と
確かな技術で安心して暮らせるまちづくりに努めます。



株式会社
ヒロトミ建設

建設業許可番号
北海道知事許可(特-3)-717769号 千歳市みどり台北1-4-6 TEL0123-22-4195

〈以下は広告スペースです〉



新しい命の芽生え。同時に不安もありますが、ご家族や保健師さんに相談して、落ち着いて出産準備を。

安心して出産するために

問 申 相 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

母子健康手帳

妊娠中の経過と出産の状況、こどもの健診や予防接種などが記録されます。健康診査や予防接種の際は必ずお持ちください。こどもの成長の記録として残しておきたいことや、感想なども自由に書き込むことができます。また、お父さんにも活用していただける父子健康手帳も一緒に交付しています。万一紛失や破損した場合は再交付できます。

ちとせ子育てアプリ▶



妊婦訪問・電話相談

妊娠中の体調や今後の出産子育てについて不安のある妊婦さんのお宅にうかがい、相談を受けます。電話での相談も受け付けています。栄養、家族計画についての相談も行っています。

妊婦ネウボラ

母子健康手帳の交付時に、安全な出産に向けた妊娠期のプランの作成や、出産に向けて個々に応じた相談を行っています。また、妊婦ネウボラは保健センター（予約制）や子育て支援センターで実施しています。

妊婦ネウボラ ▶ P9

妊婦のための支援給付事業

母子健康手帳交付時、申請にて、妊婦支援給付金5万円を支給します。母子手帳交付前でも胎児の心拍が確認できた場合、対象になる可能性がありますのでお問い合わせください。給付金(2回目)については赤ちゃん訪問にてご説明します。

(以下は広告スペースです)

千歳駅前 乳腺クリニック

Chitose eki-mae Breast clinic

診療科目: 乳腺外科

休診日 / 水・土曜午後、第1・第3水曜日、第2・第4土曜日、日曜日、祝日

◆ 乳腺・乳がん診察専門
◆ 女性スタッフによる検査

パウダールーム・授乳室あり

診療時間

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:00~17:00	○	○	×	○	○	×	休診

休診日: 水・土曜午後、第1・第3水曜日、第2・第4土曜日、日曜日、祝日

千歳駅直結 駅より徒歩2分 提携駐車場あり 2時間無料

千歳市千代田町7丁目 千歳ステーションプラザ4階

TEL 0123-29-7301

<https://chitose-eki-mae-bc.jp>



妊婦歯科健康診査受診票の交付

問 母子保健課 母子保健係 TEL 24-0771(直通)

妊娠期からのむし歯や歯周病予防のために、妊婦さんの歯科健診を実施します。妊娠期間中、1回分の歯科健診費用を助成します。受診票は、妊娠届提出時に交付します。

ハイリスク妊産婦に対する遠方の分娩取扱施設への交通費等の助成

問 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

妊婦さんやおなかの赤ちゃんの医学的な理由により、市外の周産期母子医療センターで健診や出産する必要があるハイリスク妊産婦さんを対象に、交通費及び出産準備のための宿泊費の一部を助成します。

妊娠前からサポート！

助産制度

問 申 こども家庭課 こども家庭係 TEL 24-0328(直通)

経済的な理由で出産のための入院などが困難な場合に、助産施設での入院助産を受けることができる制度です。ただし、所得に応じ一部自己負担があります。

対象となる世帯

千歳市に住所があり、母子健康手帳の交付を受けている方で、生活保護を受給している世帯や市民税非課税世帯等

利用負担額

●生活保護世帯 0円
※その他の世帯の負担額等、詳細については、直接お問い合わせください。

妊産婦への医療費助成

【北海道の助成】

問 申 北海道千歳保健所 TEL 23-3175

妊産婦の方が、妊娠中毒症、糖尿病、貧血、産科出血、心疾患のため入院した場合、入院期間が7日以上の場合に21日を限度として療養に必要とした費用の一部が支給されます(認定基準・所得制限あり)。

【千歳市の助成】

問 申 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

市民税非課税世帯や生活保護世帯の方が、妊娠判定のために産科医療機関を受診した際の医療費の自己負担についての費用の助成をします(上限額あり)。

多胎妊婦健康診査費用の助成

問 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

多胎妊娠の方を対象に、標準的な妊婦健康診査以外に自費で受診した妊婦健康診査にかかる費用の一部を助成します。

RSウイルスワクチン接種

問 母子保健課 予防接種係 TEL 24-3148(直通)

妊娠28週から37週に至るまでの妊婦の方は、生まれてくるお子さんのRSウイルス感染症を予防するRSウイルスワクチン定期予防接種の対象者となります。詳細は母子手帳交付時にご案内します。なお、市外で接種される場合は事前にお問い合わせください。

不妊治療費(先進医療)等助成事業

問 申 母子保健課 母子保健係 TEL 24-0771(直通)

不妊治療に係る経済的負担の軽減と治療機会の拡大を図るため、医療保険適用外の先進医療に要した医療費と通院のための交通費の一部を助成します(上限額あり)。

不育症治療費の助成

【北海道の助成】

問 申 北海道千歳保健所 TEL 23-3175

北海道では2回以上の流産等の既往がある方に対し、不育症の因子を特定するための検査やその結果に基づく治療について、医療費の一部助成を行っています。

【千歳市の助成】

問 申 母子保健課 母子保健係 TEL 24-0771(直通)

北海道の不育症治療費助成を受けた方を対象に、北海道からの助成額を除く自己負担分に対して、助成を受けることができます(上限額あり)。



妊娠がわかったら



赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんとの暮らしがいよいよスタート♪必要な手続きや健康診査、制度などをチェックしましょう。

はじめまして、赤ちゃん

出生届

問 戸籍住民課 戸籍住民係 TEL 24-0264(直通)

赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含めて14日以内に届け出てください。

届出に必要なもの

- 出生届(指定様式 ※出生証明書の記入があるもの)
- 母子健康手帳

手続窓口 市役所第2庁舎1階1番 戸籍住民課窓口 各支所

こんにちは赤ちゃん訪問／未熟児訪問(2,500g未満の低体重児)

問 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんとお母さんの健康や育児についてお話をうかがいます。市が交付したハガキ「赤ちゃん訪問連絡票(及び低体重児出生届)」か、電話・メール・FAXでご連絡ください(訪問日時予約、変更は電話でお願いします)。

こどもネウボラ

お子さんや養育者の健康、育児に関する相談、お子さんの身体計測や発育や発達に関する相談を行っています。日程は案内チラシ、市民カレンダーをご覧ください。

場 所 ①総合保健センター②子育て支援センター

こどもネウボラ ▶ P9

乳幼児訪問

こどもの育児や栄養、病気や障がいに関する訪問相談を行っています。

産後ケア(宿泊型・訪問型・デイサービス型)

問 申 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

産後に心身のケアや、育児のサポート等を必要とする方に、市が委託している開業助産院等によるケアを提供します。

対 象 出産後から1年未満の母子(産婦のみ利用可)(宿泊型は2か月未満、デイサービス型は7か月未満)

ケアの内容 ●母体の心身のケア
●授乳支援(乳房ケアを含む)
●沐浴など

実施方法 ●宿泊型(23時間以内)
●訪問型(2時間以内)
●デイサービス型(4時間以内)
●デイサービス型ロング(7時間以内)

1回の料金 ※課税状況により減免あり
●宿泊型5,000円(食費込)
●訪問型700円(交通費別途)
●デイサービス型1,400円(食費別途)
●デイサービス型ロング2,600円(食費別途)

利用回数 宿泊型・訪問型・デイサービス型を合わせて7回まで

申込方法 出産後、オンラインから申請

成長をしっかり見守る

先天性股関節脱臼検診(生後3か月時に受診)

股関節脱臼の早期発見と早期治療のための検診です。対象となる方に封書でお知らせします。指定された期間に、指定された医療機関で受けてください。

4か月児健診

身体計測、医師の診察、離乳食や発達・育児についての相談を行っています。対象となる方に封書でお知らせします。

実施場所 総合保健センター

ブックスタート

問 千歳市立図書館 TEL 26-2131

4か月児健診受診時に親子で楽しむ絵本2冊をプレゼントしています。絵本の読み聞かせに、ぜひご活用ください。

ファーストスプーン贈呈

問 農村整備課 耕地林務係 TEL 24-0642(直通)

小さなころから木製品に触れ親しみを持ってもらうため、市内産木材を活用したファーストスプーンを製作し、4か月児健診受診時に贈呈します。

フッ化物塗布と歯科相談

フッ化物は歯の質を強くし、むし歯を予防するために効果があります。生えたての歯ほど効果が大きいので、定期的に継続して塗りましょう。また、無料で口の中や歯の手入れについての相談も行っています。日程は案内チラシ、市民カレンダーをご覧ください。

対 象 1歳児から就学前までのこども

料 金 800円(歯の数が8本以下の場合は400円)

実施場所 総合保健センター

問 申 相 母子保健課 母子保健係 TEL 24-0771(直通)

10か月児健診

市内の医療機関で実施しています。対象となる方に封書でお知らせします。同封の受診票に必要事項を記入のうえ、指定された期間に、指定された医療機関で受けてください。

1歳6か月児健診

身体計測、医師・歯科医師の診察、歯みがき指導、栄養や発達・育児についての相談を行っています。希望者には、フッ化物塗布(有料)を行います。対象となる方に封書でお知らせします。

実施場所 総合保健センター

3歳児健診

身体計測、医師・歯科医師の診察、歯科検診、尿検査、視力・聴力、歯みがき指導、栄養や発達・育児についての相談を行っています。希望者には、フッ化物塗布(有料)を行います。対象となる方に封書でお知らせします。

実施場所 総合保健センター

5歳児相談

5歳児を対象に、成長や発達に関する相談を行っています。

相談では身体計測・視力検査・栄養相談、集団遊びを通じて発達の相談を行い、保護者には小学校就学に向けた講話を行います。希望者は事前の申込みが必要です。対象となる方は封書でお知らせします。

実施場所 総合保健センター

〈以下は広告スペースです〉

千歳市産後ケア事業 受託助産所

産前産後ケア 助産院 はぐくみ

産後ケア
・訪問型
・デイサービス型
授乳サポート・乳房ケア
妊娠中のご相談

お申し込み・お問い合わせ
☎080-3232-1624
千歳市みどり台北3丁目8番3
✉hugkumichitose@gmail.com
千歳市 助産院はぐくみ 🔍 検索

小児科・アレルギー科

かりんぱ ちどもクリニック

院長 本間 靖啓

日本アレルギー学会認定
アレルギー専門医
日本小児科学会認定
小児科専門医

HPは
こちら

予約は
こちら

☎(0123)39-3900 診察はネットで
ご予約ください
恵庭市黄金南5丁目3-8
日曜・祝日・水・土午後 休診 駐車場27台

歯 科・小児歯科

医療法人社団 健志会

リーフ歯科

診 療 時 間

〈月・火・水・金〉 9:30~20:00
〈木 曜 日〉 9:30~12:30
〈土 曜 日〉 9:30~14:00
〈昼休み〉(月~金) 12:30~14:00
休 診 日/日曜日・祝日
千歳市稲穂4丁目3-10
Tel 0123-40-3333



〈以下は広告スペースです〉

出産・子育て・家事・介護

訪問型

日常の様々なシーンをサポート

産前産後ドゥーラ
産前産後の不安な時期に
心と体の両面をサポート

ベビーシッター
0歳から2歳頃までのお子さん
を対象にママをサポート

◆年会費・登録料・手数料・交通費などは一切かかりません。
◆損害補償保険加入済

CARING SITTER
InstagramDM からお問い合わせください▶▶▶
TEL 090-6872-0392 恵庭市中島町4丁目16-1



病気から守る予防接種を！

問 申 相 母子保健課 予防接種係 TEL 24-3148(直通)

病気からお子さんを守るために、予防接種を受けましょう。

予防接種の効果をあげるため“望ましい接種期間”に接種するようにしましょう。

千歳市では、下記の定期予防接種を無料で実施します。

「こんにちは赤ちゃん訪問事業(P26参照)」で、予防接種について個別にご案内しています。

赤ちゃん訪問の際に必要な予診票等をお渡ししています。

転入のため千歳市で赤ちゃん訪問を受けていない方は、担当までご連絡いただくか、保健センターの窓口にて予診票をお受け取りください。(母子健康手帳をご持参ください)

定期予防接種 ●予防接種法により接種義務が課されているもの

令和8年4月1日現在

方法	予防接種名＊対象年齢	回数		望ましい接種期間	注意事項
個別接種	ロタウイルス (ロタウイルス感染症の予防)	2回		1価：初回接種は出生14週6日後までに接種 生後2か月～出生24週0日後	※出生の算出の仕方…生まれた日を0日として計算します。 ※27日以上の間隔をあけて各回数を接種してください。
		3回		5価：初回接種は出生14週6日後までに接種 生後2か月～出生32週0日後	※ロタウイルス感染症には2種類のワクチンがありますが、どちらのワクチンを接種しても同様の効果がありますが、1回目に接種したワクチンと同じもので既定の回数を接種する必要があります。
	小児用肺炎球菌 ＊生後2か月から5歳になる前まで	初回	3回	生後2か月～6か月	27日以上の間隔をおいて3回接種してください。 ＊接種開始年齢が生後7か月を過ぎると接種回数が変わりますので、かかりつけ医にご相談ください。
		追加	1回	生後12か月～14か月	60日以上の間隔をおいて、生後12か月以降1回接種してください。
	五種混合 ジフテリア、百日せき 破傷風、ポリオ、ヒブ ＊生後2か月から7歳6か月になる前まで	1期 初回	3回	生後2か月～6か月	20日以上の間隔（標準的には20～56日までの間）をおいて3回接種してください。
		1期 追加	1回	3回目終了後、半年～1年半までの間隔をおく	6か月以上の間隔をおいて1回接種してください。 ＊2期は11歳でジフテリアと破傷風の二種混合ワクチンによる実施。(1期の接種歴が必要になります) 該当年齢に個別通知します。
	日本脳炎1期 ＊生後6か月から7歳6か月になる前まで	1期 初回	2回	3歳	6日以上（標準的には6～28日）の間隔をおいて2回接種してください。該当年齢に郵送にて個別通知します。
		1期 追加	1回	4歳	6か月以上（標準的には概ね1年）の間隔をおいて1回接種してください。
日本脳炎2期 ＊9歳から13歳になる前まで	2期	1回	9歳	該当年齢に郵送にて個別通知します。	

子育てにやさしい施設をご利用ください

「子育てにやさしい施設」とは、乳幼児を連れて外出した際に、おむつ交換や授乳できる場所、ミルクのお湯などを提供してくれる施設です。公共施設や民間の店舗など、現在市内の73施設が“子育てにやさしい施設”として登録されています。お気軽にご利用ください。

施設一覧はこちら▶



方法	予防接種名＊対象年齢	回数	望ましい接種期間	注意事項
個別接種	B型肝炎 ＊1歳になる前まで	3回	生後2か月～8か月	1回目から27日以上あけて2回目を接種、1回目から139日以上あけて3回目を接種。母子感染予防で出生直後に健康保険の給付により接種を受けた場合は、定期予防接種対象外。
	麻しん風しん【MR】1期 ＊1歳から2歳になる前まで	1期 1回	生後12か月～15か月	満1歳になったらできるだけ早く接種しましょう。
	麻しん風しん【MR】2期 ＊小学校就学前の1年間	2期 1回	幼稚園・保育所年長児になったらできるだけ早く	該当年度に郵送にて個別通知します。
	水痘(水ぼうそう) ＊1歳から3歳になる前まで	初回 1回 追加 1回	生後12か月～15か月 初回終了後、6か月～12か月までの間隔をおく	満1歳になったらできるだけ早く接種しましょう。 3か月以上の間隔をおいて接種してください。
集団接種	BCG ＊生後3か月から1歳になる前まで	1回	生後5か月～7か月	※実施日程は「広報ちとせ」「市民カレンダー」をご覧ください。対象者には個別にご案内しています。 ＊スタンプ方式で接種 ＊腕(接種部位)にステロイド軟膏を塗っている場合は、あらかじめ主治医にBCG接種について確認してください。

※里帰り等で市外にて予防接種を希望される場合は、千歳市から滞在先へ「予防接種依頼書」の手続きが必要ですので、事前にご相談ください。

任意予防接種 ●定期予防接種の対象となっていないもの

任意予防接種・・・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ

＊任意予防接種は、有料となります。接種を希望される方は、直接医療機関にお問い合わせください。

COLUMN /

乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業



千歳市に住所がある3歳未満の乳幼児を養育している世帯の経済的負担を軽減するため、年1回、紙おむつ用にごみ袋を個別に配送しています。手続きは不要です。

本基準日

問 こども家庭課こども家庭係 TEL 24-0328(直通)

4月1日現在で3歳未満の乳幼児に対し、燃やせるごみ用袋(20L)100枚支給 ※当該年の4月2日から10月1日までの間に3歳に達する幼児には50枚を支給 配送時期：6月頃を予定

副基準日

4月2日以降に出生または転入し、10月1日現在で3歳未満の乳幼児に対し、燃やせるごみ用袋(20L)50枚を支給 配送時期：11月頃を予定





こどもの発達をサポートします

千歳市児童発達支援センター

問 千歳市児童発達支援センター TEL 24-0348(直通)

開設日 月～金曜日(土曜・日曜・祝日はお休みです)

千歳市のこどもの発達支援における中核施設です。こどもの発達に関する相談を行う「こども発達相談室はぐ」(「発達相談」の項参照)、障害児通所支援の利用等に関する相談(障害児相談支援事業)を行う「こども相談支援室あーち」(P45参照)、児童福祉法に基づく福祉サービスを提供する「障害児通所支援事業」のほか、「気づき」の段階からの発達支援、子育て支援施設等への後方支援などを行っています。通所支援事業未利用の方を対象とした『遊びの広場いろいろ』、保護者を対象とした『保護者交流の場』や『学習会・研修会』を開催しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



千歳市児童発達支援センターの障害児通所支援事業

区分	内容
児童発達支援	未就学のこどもの発達状況に応じて小グループで保護者と一緒に楽しく遊びながら発達支援を行います。支援の必要性に応じて専門職員による個別の発達支援も行います。
放課後等デイサービス	就学後の肢体不自由等のあるこどもに対し専門職員による個別の発達支援を行います。
保育所等訪問支援	認定こども園などの施設を訪問し、こども本人に対して、集団生活適応に向けた専門的な発達支援などを行います。
居宅訪問型児童発達支援	重度の障がい等のために外出することが著しく困難なこどもの居宅を訪問し、専門的な発達支援などを行います。

発達相談

問 申 こども発達相談室はぐ TEL 24-0353(直通)

相談日 月～金曜日(土曜・日曜・祝日はお休みです)

相談時間 9:00～17:00

就学前のこどもを対象に発達に関する相談や保護者の悩みに寄り添った発達支援サポートを行っています。

- 言葉が出てこない、発音が気になる
- お友達と遊べない、人見知り・場所見知りをする
- 落ち着きがない、物を投げる、人を叩く
- こどもとのかかわり方、遊び方がわからない など

*料金はかかりません。事前に予約をお願いします。

巡回支援事業 「こども相談みにくる」

市の職員が、認定こども園等の教育保育施設を訪問し、担当の先生と相談しながらこどもたちの発達の様子を見守っています。

障害児通所支援等

問 申 千歳市児童発達支援センター通所給付係 TEL 24-3131(内線642)

発達に心配があり支援の必要性が客観的に認められるこどもを対象とした児童福祉法に基づく福祉サービスです。サービスの利用には受給者証の取得が必要です。

※原則1割負担(世帯収入に応じて自己負担額が異なります)

区分	内容
児童発達支援	支援が必要な主に未就学のこどもを対象に日常生活における基本的な動作の習得や集団生活に適応するための支援などを行います。
放課後等デイサービス	就学後の支援が必要なこどもを対象に学校の授業終了後または休業日に、生活能力の向上のために必要な支援や社会との交流促進などを行います。
保育所等訪問支援	支援が必要なこどもが集団生活を営む認定こども園などの施設を訪問し、こども本人に対して集団生活に適応するための専門的な支援などを行います。

〈以下は広告スペースです〉

ここにし小児科

院長 小西 祥平

受付・診療時間

月～金：午前 9:00～12:00
午後 14:00～18:00
土曜日：午前 9:00～12:00

予防接種・乳児健診

火・金：午後 14:00～15:30

●診療、予防接種、乳児健診は予約が必要です。インターネットか電話で予約をしてください。

●薬は院内院外どちらでも処方できます。

0123-23-1195

千歳市高台 4 丁目 2-4



問 問合せ先

申 申込

相 相談

区分	内容
居宅訪問型児童発達支援	重度の障がい等のために外出することが著しく困難なこどもの居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の習得や生活能力向上のために必要な支援などを行います。
障害児相談支援	障害児通所支援の利用に関する相談や障害児支援利用計画の作成、日常生活での心配事に向けた支援など全般的な相談支援を行います(※自己負担はありません)。

利用の流れ

①相談・見学	障害児相談支援事業所に相談し、事業所の支援内容の確認や見学
②申請	申請書類等を市に提出(障害児支援利用計画を添付)
③調査	こどもの心身の状況、家庭環境などの市の聞き取り調査に協力
④支給決定	市から通所受給者証交付
⑤利用	通所受給者証を持参して事業所と契約を結び利用を開始

※詳しい手続きや障害児通所支援事業所の一覧は、市ホームページをご確認ください。



COLUMN /

医療的ケア児等コーディネーター 問 児童発達支援センター(医療的ケア児等コーディネーター) TEL 24-0348(直通)

日常生活で恒常的に医療的ケアが必要なお子さんとその家族からの相談に応じています。在宅生活や就園・就学などライフステージの節目での困りごとや関係機関との連携調整など医療的ケア児の支援に関する総合調整を行います。

※医療的ケアが必要なお子さんへの支援は、市ホームページをご確認ください。



産後に受けられる支援

児童手当

問 申 こども家庭課 こども家庭係 TEL 24-0328(直通)

高校生年代までの児童を養育している方に支給されます。

支給額	●3歳未満(一律)	月額15,000円
	●3歳以上高校生年代	月額10,000円 (第3子以降 月額30,000円)

※児童の数は、22歳に到達する日以後の最初の3月31日までの間の児童の中で数えます。

未熟児の養育医療給付制度

問 申 国保医療課 医療助成係 TEL 24-0289(直通)

出生体重が2,000g以下など、医師により入院治療が必要であると診断された赤ちゃんを、指定養育医療機関で治療する際に、その医療費を給付する制度です。給付対象となる医療費は、医療保険を適用した後の自己負担額と食事代が対象です。(所得に応じて自己負担額が異なります)

こどもの医療費助成

問 申 国保医療課 医療助成係 TEL 24-0289(直通)

高校生世代までのこどもを対象として、保険診療の自己負担額のうち初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)をご負担いただき、それ以外を助成します。

※日本スポーツ振興センターの災害給付金など、他の制度を利用する場合は対象外となります。

〈以下は広告スペースです〉

やる気と自信を育てる療育支援

児童発達支援事業 放課後等デイサービス

こどもプラス

千歳教室

すべては規則正しい生活リズムがあるからこそ。

体を動かしてたくさん遊ぶ

疲れてたくさん眠れる(寝つきが良くなる)

いっぱい動いておなかがよく(食欲が増す)

体温調節がうまく働くようになる

千歳市みどり台北1丁目7番1号

0123-29-5681





ひとり親家庭への子育て支援

児童扶養手当

  こども家庭課 こども家庭係 TEL 24-0328(直通)

母子または父子家庭のひとり親、ひとり親である母親や父親に代わる児童の養育者のほか、児童を養育し配偶者が重度の障がいにある方で、所得が一定額未満の方に支給されます。

支給額 ●全部支給(所得制限内の場合)月額 48,050円
●一部支給(所得に応じて) 月額 11,340円～48,040円(10円きざみ)
※こどもが2人目以降の場合は月額5,680円～11,350円が加算されます。

ひとり親家庭などの医療費助成

  国保医療課 医療助成係 TEL 24-0289(直通)

- 母(父)子家庭の母(父)と扶養されている高校生世代までのこどもを対象に助成します。
- 両親がいない(死亡・行方不明など)高校生世代までのこどもが他の家庭で扶養されている場合に助成します。
- こどもが18歳に達する年度の末日まで対象となります。

区分	助成内容
0歳～高校生世代および住民税非課税世帯	保険診療の自己負担額のうち初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)をご負担いただき、それ以外を助成します。
住民税課税世帯かつ高校生世代を超えた方	保険診療の自己負担のうち1割をご負担いただき、それ以外を助成します。母(父)は、入院のみ助成対象となります。

※学生などの場合20歳に達する月の末日まで対象となりますが、該当するこどもが無職・無収入などの条件があります。
※住民税非課税世帯→「主たる生計維持者」及び「世帯全員」が市道民税「非課税」である世帯

その他の母子・父子福祉事業

  こども家庭課 こども家庭係 TEL 24-0328(直通)

名称	内容
ひとり親家庭等日常生活支援事業	母子・父子家庭及び寡婦を対象に、一時的に生活援助が必要な場合に、家庭生活支援員(ホームヘルパー)を派遣し、暮らしのお手伝いをします。
母子家庭および父子家庭自立支援給付金	【自立支援教育訓練給付金】 市が指定した教育訓練講座を受講した母子家庭の母または父子家庭の父に対して、講座修了後に受講料の一部を支給します。 【高等職業訓練促進給付金等】 就業に結びつきやすい資格の取得を目的とした養成機関(6か月以上)を受講している母子家庭の母または父子家庭の父に対して、生活の負担の軽減を図るため、一定の期間について高等職業訓練促進給付金を、また、入学時の負担を考慮し、修了後に高等職業訓練修了支援給付金を支給します。
母子・父子・寡婦福祉資金	母子家庭や父子家庭、寡婦の経済的自立と生活の安定、こどもの就学などのために、無利子または低利子で各種資金の貸し付け相談を受けています。



障がいのあるこどもの手帳

心や身体にハンディを持っているこどもが各種の福祉サービスを受けやすくなるよう交付される手帳があります。(都道府県、政令市が交付)

療育手帳

 こども家庭課 児童相談係 TEL 24-0935(直通)

知的障がいがあり、単独で日常生活または社会生活を送ることが困難な方に交付されます。18歳未満の方は児童相談所が判定します。北海道ではA、Bに区分されています。(18歳以上の方の問い合わせ先は障がい者支援課 自立支援係です)

身体障害者手帳

  障がい者支援課 自立支援係 TEL 24-0327(直通)

疾病、事故等によって肢体や視覚、聴覚等身体上の機能に障がいがあり、日常生活または社会生活を送るうえで制限を受ける方に交付されます。手帳は1級から6級まで区分されています。

精神障害者保健福祉手帳

  障がい者支援課 自立支援係 TEL 24-0327(直通)

精神障がいがあり、日常生活または社会生活を送ることが困難な方に交付されます。手帳は、1級から3級まで区分されています。



障がいのあるこどもへの子育て支援

特別児童扶養手当

  こども家庭課 こども家庭係 TEL 24-0328(直通)

身体や精神に障がいのある満20歳未満の児童を養育している方で、所得が一定額未満の方に支給されます。

支給額 ●1級 月額58,450円 ●2級 月額38,930円

重度心身障がい者の医療費助成

  国保医療課 医療助成係 TEL 24-0289(直通)

- 身体障害者手帳の等級1・2級(内部障がいの場合は3級を含む)、療育手帳A判定および重度の知的障がいと診断された方を対象に助成します。
- 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、通院のみ助成します。(入院は対象外です)

区分	助成内容
0歳～高校生世代および住民税非課税世帯	保険診療の自己負担額のうち初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)をご負担いただき、それ以外を助成します。精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、通院のみ助成します。
住民税課税世帯かつ高校生世代を超えた方	保険診療の自己負担のうち1割をご負担いただき、それ以外を助成します。精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、通院のみ助成します。

※住民税非課税世帯→「主たる生計維持者」および「世帯全員」が市道民税「非課税」である世帯。
注1 1か月の一部負担額が一定の限度額を超えた場合は、払い戻しを受けることができます。
注2 日本スポーツ振興センターの災害給付金など、他の制度を利用する場合は対象外となります。

自立支援医療(精神通院医療)制度

  障がい者支援課 自立支援係 TEL 24-0327(直通)

精神障がいがあり、継続的に通院医療を受ける場合の医療費を一部公費負担する制度です。(世帯収入と症状によって、自己負担額が異なります)

自立支援医療(育成医療)制度

  障がい者支援課 自立支援係 TEL 24-0327(直通)

身体に障がいのある児童または将来において障がいを残すと認められる疾患がある児童が、その障がい除去・軽減する効果が期待できる手術等の治療を受ける場合の医療費を、一部公費負担する制度です。(世帯収入によって、自己負担額が異なります)

軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等助成事業

  障がい者支援課 自立支援係 TEL 24-0327(直通)

軽度・中等度の難聴がある児童の言語の習得や教育等における健全な発達を支援するため、補聴器の購入または修理にかかる費用の一部を助成します。(購入後や修理後の申請は対象となりません)

対象要件 ●身体障害者手帳の交付対象外の方、両耳の聴力レベルが30デシベル以上、一時的な聴力低下ではなく、治療により聴力が回復する見込みがないなどの要件を満たす、市内に住所を有する18歳未満の方



仲間と一緒に子育てについて学びましょう

※開催日時・場所については、案内チラシや市のホームページ、広報ちとせなどでご確認ください。

バンビはぐくみプログラム※託児あり

  教育委員会 生涯学習課 社会教育係 TEL 24-0848(直通)



就学前のお子さんを持つ親を対象に、知っておきたい乳幼児に関する知識や心構えなどを学び、育児についての情報交換を行う連続講座です。さまざまなテーマの講義や実習、バス遠足などを行います。バンビはぐくみプログラムの受講生以外の方も参加できる開放講座「バンビ学びラボ」も年6回程度開催しています。

日 時 春(5～7月)、秋(9～11月) 各8回程度 **受講料** 4,000円程度



幼児教育・保育や地域の子育て支援を行う教育・保育施設を利用することができます。

教育・保育施設について

保育所 0～5歳	就労などのため家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設
認定こども園 0～5歳	幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設

幼稚園 3～5歳	小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校
地域型保育 0～2歳	原則19人以下の少人数の単位で、0～2歳のこどもを預かる事業 ●小規模保育 ●事業所内保育

利用できる施設は？

保育所、認定こども園、地域型保育施設、幼稚園を利用するためには、教育・保育給付認定の区分において、いずれかの認定を受ける必要があります。
フローチャートに沿って受けられる認定区分をご確認ください。



※両親ともに就労している場合、1号認定を受けて、認定こども園等に通うことができます。

【保育を必要とする事由】

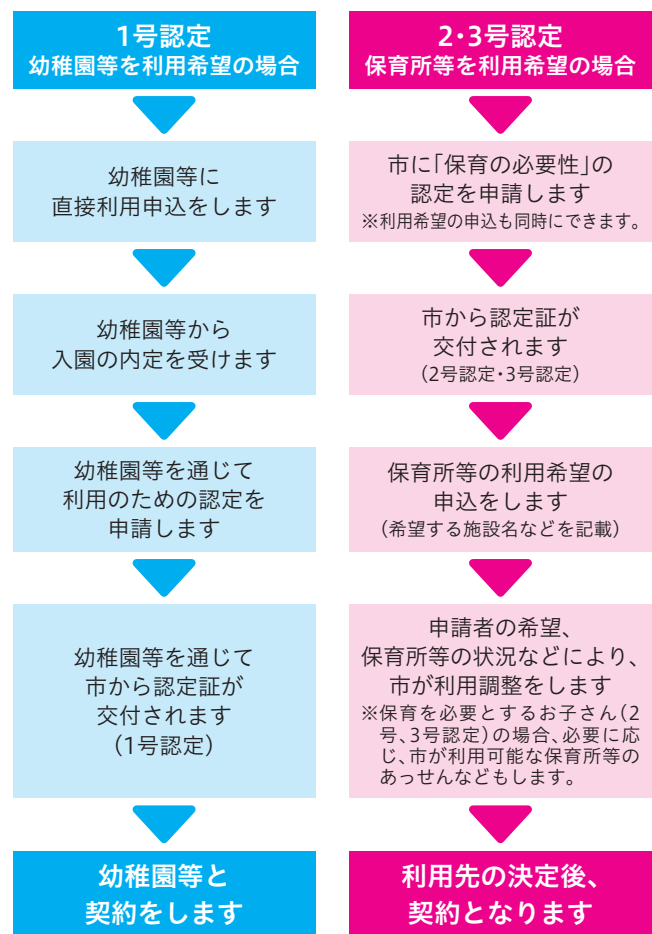
保育所などでの保育を希望される場合の保育認定(2号・3号認定)に当たっては、保護者のいずれもが下記の「保育の必要な事由」に該当することが必要です。

就労	月に48時間以上就労している
妊娠、出産	産前8週間、産後8週間
疾病、障がい	保護者の疾病や負傷または心身の障がいがある
介護	同居または長期入院などしている親族の介護・看護をしている
災害復旧	震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている

求職活動	求職活動(起業の準備を含む)。 最長90日(到達日の月末)までの利用
就学	就学中(職業訓練学校等における職業訓練を含む)
虐待、DV	虐待やDVのおそれがある
育児休業での継続利用	既に上のこどもが保育を利用していて、育児休業を取得(在園継続)
その他	上記に類する状態として市が認める場合

利用までの手続の流れ

認定こども園を利用する場合は、1号認定の場合は左側を、2号、3号認定の場合は右側の手続きの流れが基本となります。



〈入園の申込〉

幼児教育・保育の無償化について

問 ども政策課 保育係 TEL 24-0340(直通)

- 幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する3歳から5歳までの全てのこどもと、0歳から2歳までの住民税非課税世帯のこどもを対象として、保育料が無償となります。(※私学助成幼稚園については、月額が25,700円まで無償)。
- 無償化の期間は、満3歳を迎えた次の4月1日(幼稚園は満3歳)から小学校入学前までです。
- 通園送迎費、食材料費、行事費、延長保育料などは、無償化の対象外です。ただし、所定の要件を満たす世帯は、副食(おかず等)の費用が免除されます。

無償化の対象について

- 下記の表の事業を利用するこどもについては、無償化の対象となる場合があります(市から「保育の必要性」の認定を受ける必要があります)。
- 無償化となる利用料について、こども1人当たりの月額上限額は次のとおりです。

	無償化対象事業等	対象児童	月額上限額
1	●幼稚園等預かり保育(1号認定)	満3歳児 (住民税非課税世帯)	16,300円
		3歳児～5歳児	11,300円
2	●認可外保育施設 ●病児保育 ●一時預かり事業 ●ファミリー・サポート・センター事業(保育所、認定こども園等を利用中の方は対象外)	0歳児～2歳児 (住民税非課税世帯)	42,000円
		3歳児～5歳児	37,000円

〈以下は広告スペースです〉

こんな時は土地家屋調査士
山中正一事務所へ！

相続した親の土地を五人で分けたい
駐車場を建てたいが土地の面積がわからない
畑をつぶして家を建てたい
新築したいけど登記手続きが...
塙の工事をしたいが道路との境界が...
境界杭が見当たらず隣人との境界がわからない

土地家屋調査士
山中正一事務所

〒066-0036 千歳市北栄2丁目17-3
Tel.0123-26-3161

かがくあそび
好奇心を力に！
こどもの「考える脳」を育てます

体育教室
食農育
専門講師による楽しい体作り

音感教育
英語教室
感性豊かな心を育てる

認定こども園
第2わかば幼稚園

千歳市勇舞1丁目4番1号
TEL 0123-23-2200

学校法人 富士学園
第2わかば幼稚園 検索



家族と離れて過ごす場所、保育所や幼稚園はこどもにとって社会への入口です。
窓口での相談や見学などを通じて、家庭状況やこどもにあった施設を選びましょう。



認可施設一覧(市が入園の調整を行う施設)

問 申 とも政策課 保育係 TEL 24-0340(直通)

認定こども園(1号認定、2号認定、3号認定)

※MAPはP52～55を参照ください。

幼稚園での幼児教育と保育所での保育の機能をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

	名称	所在地	電話番号	開所時間	受入年齢	MAP
幼保連携型	市立認定こども園つばさ	花園4丁目3-1	24-9200	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① B-3 ①
	市立認定こども園ひまわり	新富2丁目4-60	23-2894	7:00～18:00(延長あり)	1歳児～5歳児	MAP① A-3 ②
	北斗認定こども園	新富1丁目1-41	22-5983	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① B-4 ③
	アリス認定こども園	勇舞1丁目1-1	24-7000	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① A-2 ④
	認定こども園千歳春日保育園	春日町2丁目1-9	27-5535	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① B-4 ⑤
	あずさつくし認定こども園	あずさ5丁目21-1	22-5588	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① B-2 ⑥
	認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園	北陽8丁目2-8	49-3100	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① A-1 ⑦
	認定こども園千歳第2幼稚園	新富1丁目6-21	23-3586	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① A-3 ⑧
	住吉認定こども園	豊里3丁目9-5	24-9368	7:00～18:00(延長あり)	2歳児～5歳児	MAP① C-2 ⑨
	認定こども園つくし保育園	富丘1丁目5-13	40-1106	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① B-3 ⑩
	認定こども園向陽台つくし幼稚園	若草5丁目3-1	28-2123	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP③ A-1 ⑪
	認定こども園おひさま	みどり台南2丁目12-6	29-3311	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP② A-1 ⑫
	あんじゅ認定こども園	春日町5丁目1-10	23-8015	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① B-4 ⑬
	認定こども園向陽台	若草5丁目2-2	28-3300	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP③ A-1 ⑭
保育所型	あさ陽認定こども園	流通3丁目1-22	29-5530	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① D-2 ⑮
幼稚園型	認定こども園メリー幼稚園	末広5丁目1-6	23-3329	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① B-3 ⑯
	認定こども園第2メリー幼稚園	富丘4丁目13-20	23-5735	7:00～18:00(延長あり)	2歳児～5歳児	MAP① A-3 ⑰
	認定こども園千歳青葉幼稚園	青葉5丁目13-7	23-3998	7:00～18:00(延長なし)	満3歳児～5歳児	MAP① C-3 ⑱
	第2わかば幼稚園	勇舞1丁目4-1	23-2200	7:00～18:00(延長あり)	1歳児～5歳児	MAP② B-2 ⑲
	認定こども園くるみ幼稚園	幸福1丁目847	23-4559	7:00～18:00(延長なし)	満3歳児～5歳児	MAP① C-1 ⑳
	認定こども園千歳幼稚園	清水町4丁目25	23-2331	7:30～18:30(延長なし)	満3歳児～5歳児	MAP① C-4 ㉑

〈以下は広告スペースです〉



アルバイト・パート大募集

むかわ町・厚真町・千歳市など苫小牧市近郊で
野菜の収穫からパッケージまで行っている会社です。
都合の良い日に合わせて勤務地 / 勤務日を選んで働けます
詳しくはお問い合わせダイヤルまでご連絡ください!

G.S. 富美世

お問い合わせダイヤル

070-2001-1034

合同会社G.S.富美世 苫小牧市字植苗151番地22号
TEL:0144-58-3773 FAX:0144-84-3351



認可保育所(2号認定、3号認定)

※MAPはP52～55を参照ください。

就労などのため、家庭で保育ができない保護者に代わって、保育の必要な乳児または幼児を保育することを目的とする施設です。

名称	所在地	電話番号	開所時間	受入年齢	MAP
第2住吉保育園	豊里2丁目7-7	40-5500	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～2歳児	MAP① C-2 ㉒
北陽保育園	北陽1丁目12-2	23-3975	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～2歳児	MAP① A-2 ㉓
ちとせスマイル保育園	住吉5丁目1-24	21-8892	7:00～18:00(延長あり)	生後2か月～5歳児	MAP① C-3 ㉔

小規模保育(3号認定)

※MAPはP52～55を参照ください。

3歳未満の子どもを対象に、定員6～19人以下の比較的小規模な環境で、きめ細かな保育を実施する事業です。

名称	所在地	電話番号	開所時間	受入年齢	MAP
ありんこ保育室	北栄1丁目25-9	26-3845	7:30～18:00(延長なし)	生後43日目～1歳未満	MAP① B-3 ㉕
こだま保育園	花園5丁目7-13	26-3455	7:30～18:00(延長なし)	生後43日目～1歳未満	MAP① B-3 ㉖
さくら保育園	稲穂1丁目2-5	23-4811	7:30～18:00(延長あり)	生後43日目～2歳児	MAP① B-2 ㉗
ステップ赤ちゃん～む	清流7丁目8-8	27-3582	7:00～18:00(延長あり)	生後43日目～1歳未満	MAP① B-1 ㉘
育未保育園	日の出4丁目3-10	25-3109	7:30～18:00(延長あり)	生後6か月～2歳児	MAP① D-3 ㉙
ニチキッズおさつ駅前保育園	長都駅前1丁目6-1	40-7020	7:00～18:00(延長あり)	生後57日目～2歳児	MAP② B-2 ㉚
千歳春日保育園ポケット	春日町2丁目1-9	27-5535	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～2歳児	MAP① B-4 ㉛
ひよこ保育園	新富2丁目4-11	22-0145	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～2歳児	MAP① A-3 ㉜

事業所内保育(3号認定)

事業所内の保育所で、従業員のこどもと地域のこどもと一緒に保育する施設です。

名称	所在地	電話番号	開所時間	受入年齢	MAP
ダイナックスこどもくらぶ	上長都1053-2	24-3247	7:45～18:00(延長あり)	1歳児～5歳児	MAP② A-3 ㉝
千歳みどりの保育園	大和4丁目3-11	49-2288	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～2歳児	MAP① A-5 ㉞

幼稚園一覧

幼稚園(1号認定)

問 申 直接お申し込みください。

名称	所在地	電話番号	開所時間	受入年齢	MAP
千歳つくし幼稚園	高台2丁目3-11	23-0203	8:00～18:00	2歳児～5歳児	MAP① B-3 ㉟

千歳市からのお知らせ

認定こども園・保育所・幼稚園で働きませんか?

保育士就職相談窓口「ちーマインダー」を開設しています

教育・保育施設等での就職を希望される方に、市が無料職業紹介を行うサービスです。
登録された方には、希望に合う求人(教育・保育施設等)を紹介し、面接等の設定まで
行います。お気軽にご相談ください。



千歳市 ちーマインダー

問合せ

千歳市こども福祉部こども政策課こども政策係

0123-24-0341 (直通)





認可外保育施設一覧(市が入園の調整を行わない施設)

企業主導型保育

問 申 直接お申し込みください。

企業が従業員のために提供する保育施設です。「地域枠」として従業員以外のこどもを受け入れることが可能です。

名称	所在地	電話番号	開所時間	受入年齢	MAP
ノース・つくし保育園	新星1丁目3-6	23-3008	7:00～20:00(延長なし)	1歳児～5歳児	MAP① A-50下外 ③6
資生会ここのみ保育園	桂木1丁目3-20	40-3030	8:00～19:00(延長なし)	生後6か月～5歳児	MAP① A-5 ③7
ぷらす保育園千歳ことぶき園	千歳市寿2丁目13-5	29-6650	7:30～20:30(延長なし)	生後57日目～2歳児	MAP① D-2 ③8
えーるぴーす保育園千歳	勇舞4丁目4-16	47-8538	7:00～19:00(延長なし)	生後3か月～5歳児	MAP② B-1 ③9
千歳恵比寿保育園	清流2丁目6-2	29-5707	7:00～20:00(延長なし)	生後57日目～2歳児	MAP① B-1 ④0
保育所ちびっこランド千歳園	北光5丁目4-34	25-5512	7:00～18:00(延長あり)	生後6か月～5歳児	MAP① A-2 ④1

夜間保育所

問 申 直接お申し込みください。

夜遅い時間に仕事をされている保護者のこどもを17時から翌日2時まで預かる施設です。

名称	所在地	電話番号	開所時間	受入年齢	MAP
たんぽぼ夜間保育園	東雲町4丁目7-4	27-1008	17:00～翌2:00(延長なし)	1歳児～5歳児	MAP① C-4 ④2

事業所内保育所

問 申 直接お申し込みください。

事業所で、主に従業員のために設置している保育所です。勤務の都合に応じた保育を行っています。

名称	所在地	電話番号	開所時間	受入年齢	MAP
いずみ保育園	清流5丁目1-1 (北星病院敷地内)	25-8989	8:00～17:30(延長あり)	生後11か月～5歳児	MAP① B-2 ④3
院内保育所にじいろ	北光2丁目1-1 (市立千歳市民病院敷地内)	24-3000	8:00～19:00(延長あり)	生後2か月～5歳児	MAP① A-2 ④4

市立認可外保育所

問 申 こども政策課 保育係 TEL 24-0340(直通)

市街地から離れた農業地や観光地のこどもを、4月から12月までの期間に保育する市の施設です。

※地域内に居住または地域内の事業所に勤務している方のお子さんが利用対象です。

名称	所在地	電話番号	開所時間	受入年齢	MAP
支笏湖保育所	支笏湖温泉市民センター内	25-2702	8:00～17:00(延長なし)	おおむね2歳から	MAP① A-50下外 ④5

※MAPはP52～55を参照ください。

COLUMN /

子ども・子育て支援情報公表システム「ここdeサーチ」

こちらのサイトは、全国教育・保育施設等の情報が閲覧できます。各園の教育・保育内容、利用定員、実費徴収額などの詳細がわかるため、ぜひご活用ください。

※情報の反映には時間がかかることがあるため、最新の情報については、各園に直接ご確認ください。

webサイトはこちら



(以下は広告スペースです)

ぷらす保育園
千歳ことぶき園

〈生後57日～2歳児対象〉

★ 0歳児 ¥19,000～

★ 1・2歳児 ¥18,000～

お問い合わせ・見学はコチラ

0123-29-6650

開園時間 ▶ 7:30～20:30

千歳市寿2丁目13-5

Instagram ホームページ



学校に入ったら



新しい先生やともだちとの出会いでこどもたちの視野も広がります。



小学校・中学校一覧

問 申 教育委員会 学校教育課 学校教育係 TEL 24-0839(直通) / 特別支援教育係 TEL 24-0160(直通)

小学校

名称	所在地	電話番号	地図番号
千歳小学校	本町3丁目4-1	23-2181	MAP① B-4 ①
北進小学校	北栄1丁目2-6	23-3439	MAP① B-4 ②
北栄小学校	北栄1丁目10-2	23-4138	MAP① B-4 ③
末広小学校	富丘2丁目6-2	23-4127	MAP① B-2 ④
緑小学校	緑町4丁目4-1	23-4107	MAP① B-4 ⑤
千歳第二小学校	清流1丁目4-1	23-2062	MAP① C-1 ⑥
駒里小学校	駒里945-6	23-3237	MAP① D-2の右外 ⑦
支笏湖小学校	支笏湖温泉2	25-2729	MAP① A-5の下外 ⑧
日の出小学校	日の出2丁目3-20	23-2670	MAP① C-2 ⑨
信濃小学校	信濃2丁目34-12	23-4752	MAP① A-3 ⑩
高台小学校	富丘1丁目19-4	23-9109	MAP① B-3 ⑪
東小学校	東丘824-30	21-3200	MAP① D-1の上外 ⑫
祝梅小学校	梅ヶ丘3丁目2-1	23-1110	MAP① D-2 ⑬
桜木小学校	自由ヶ丘7丁目1-1	22-3301	MAP② B-4 ⑭
向陽台小学校	若草5丁目1	28-2111	MAP③ A-1 ⑮
北陽小学校	北陽3丁目9-1	42-3441	MAP② B-2 ⑯
泉沢小学校	柏陽2丁目9	28-5830	MAP③ B-2 ⑰
みどり台小学校	みどり台北5丁目3-1	40-2510	MAP② A-1 ⑱

中学校

名称	所在地	電話番号	地図番号
千歳中学校	栄町4丁目35	23-3161	MAP① B-4 ①
北進中学校	北栄1丁目2-6	23-3439	MAP① B-4 ②
青葉中学校	豊里4丁目1-1	23-4147	MAP① C-2 ③
東千歳中学校	幌加731-117	21-3300	MAP① D-1の上外 ④
駒里中学校	駒里945-6	23-3237	MAP① D-2の右外 ⑤
富丘中学校	あずさ1丁目2-1	24-1188	MAP① B-2 ⑥
北斗中学校	北斗5丁目1-1	22-4151	MAP① A-4 ⑦
向陽台中学校	若草5丁目5	28-4286	MAP③ A-2 ⑧
勇舞中学校	勇舞3丁目4-2	40-0051	MAP② B-1 ⑨

※MAPはP52～55を参照ください。



障がいのあるこどもたちの支援

特別支援学級

心身に障がいのあるこどもの就学のため、対象児童、生徒が在籍する小学校・中学校に設置しています。設置学校は特別支援教育係までお問い合わせください。

通級指導教室

ことばやきこえに障がいのあるこどもやLD・ADHDなどの発達障がいのあるこどものために、通級指導教室を設置しています。

- **ことばの教室** 緑小学校、北陽小学校
- **発達支援教室** 北進小学校、北陽小学校

入学前後の手続きなど

問申教育委員会 学校教育課 学校教育係 TEL 24-0839(直通)

入学前

就学時健康診断(小学校のみ)

9月中旬に、新年度4月に小学校へ入学予定のこどもの保護者に、就学時健康診断の案内書を送ります。

入学通知書

1月末までに、新年度4月に小学校・中学校へ入学予定のこどもの保護者に、入学通知書を送ります。
※1月以降に市外から転入した場合や、市内で転居し就学すべき学校が変わった場合は、別途入学通知書を送ります。

新入学者学校説明会

新年度4月に小学校・中学校へ入学予定のこどもと保護者を対象に、2月ごろ各学校で開催します。案内書は学校から送られます。

指定校の変更などについて

「指定期日に入学手続きができない」または「特別な事情により指定された学校の変更を希望する」場合は、教育委員会 学校教育課 学校教育係にご相談ください。

入学後

就学援助

市内の小学校・中学校に通うこどもの保護者で、経済的にお困りの方(年間の所得が一定額以下の方や、市民税が非課税の方など)に、学用品費や給食費などを援助しています。一部の費目は入学前に支給することが可能です。

転校について

- 転入、校区外へ転居するとき
戸籍住民課または各支所での転入届、転居届の際に、その場で入学通知書が発行されますので、前の学校で交付された在学証明書などとあわせて指定された学校へ提出してください。
- 転出するとき
学校で在学証明書などの交付を受け、戸籍住民課または各支所での転出届の後、転出先の市町村で手続きしてください。
転入してすぐ新入学(小学校・中学校)になる場合の手続きは、お問い合わせください。

親子で楽しい時間を

※開催日時・場所については、案内チラシや市のホームページ、広報ちとせなどでご確認ください。

親子ふれあい講座

問申教育委員会 生涯学習課 社会教育係 TEL 24-0848(直通)

父親などこどもとの関わりが少なくなりがちな保護者を対象に、学習や体験などを通じて親子の交流を深め、こどもとの関わり方などについて学ぶ講座です。

- 年2回程度
- 受講料400円程度



学生服を必要とする方へ

ちとせ環境と緑の財団の学生服リユース

問申ちとせ環境と緑の財団 事業課 資源振興係 TEL 26-1213

寄附いただいた市内の中学校・高校の学生服や体操着などを、必要とされる方へ無償で提供します。
提供を希望される方は、希望するアイテムのサイズ(身長・ウエスト)が在庫にあるかを、事前にお問い合わせください。
※モデルチェンジのあった学生服は在庫がないため、提供しておりません。あらかじめご了承ください。



(詳細)

放課後等の居場所

問申児童施設課 学童・児童館係 TEL 24-0030(直通)

放課後や学校休業日に、こどもが安心、安全に過ごすことができる「居場所」を用意しています。
保護者の勤務状況やお子さんの年齢等を考え、お子さんとよく相談して利用してください。

事業名	学童クラブ	児童館のランドセル来館	児童館の自由来館
内容	学年の異なるこどもと一緒に過ごします。 指導員が出欠を把握し、遊びや生活の支援を行います。 学校休業日には、遠足などの野外活動を行います。	学校帰りに、ランドセルを背負ったまま児童館に行くことができます。 児童館のルールの中で、自分で遊びを選択して過ごします。指導員が入退館を把握し、見守ります。	児童館のルールの中で、自分で遊びを選択して過ごします。公園などに自由に出かけることができます。児童館内では、指導員が見守ります。 長期休業期間は、お弁当を持参することができる「ランチデー」もあります。
要件	保護者が就労または病気などで長期にわたり、昼間留守となる場合 【基準】保護者の勤務日数が週3日以上で、かつ、勤務が終了する時間が15時以降の場合(1年生は14時以降も可)	①学童クラブが待機となった場合 ②保護者の出産、急な病気や親の介護などにより、一時的に昼間留守家庭となる場合 ③就労条件が学童クラブの要件を満たさない場合	ランドセルを家に置いてから利用します。登録要件などはありません。
負担金	保護者の前年分の所得状況に応じて決まります。 ※別に傷害保険に加入いただけます。	無料 ※別に傷害保険に加入いただけます。	なし
定員	学童クラブにより異なります。	各児童館おおむね30人	なし
開設日	日曜、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く毎日 ※行事等により、利用についてご協力いただくことがあります。		
開設時間	平日 下校時～18:30/学校休業日 8:00～18:30	平日 下校時～17:30/学校休業日 9:00～17:30	

※学童クラブは通年での利用を基本としていますが、夏・秋・冬・春(3月)休みのみの利用登録ができます。
※一人で帰る場合の利用は、愛の鐘の時間に家に到着できる時刻までです。

学童クラブ・児童館一覧

学童クラブ	児童館	所在地	電話番号	地図番号
青空学童クラブ	—	本町3丁目4-1 千歳小学校内	22-6863	MAP① B-4 ①
信濃学童クラブ	しなの児童館	富士2丁目3-4	22-2977	MAP① A-3 ② ①
ひまわり学童クラブ	いずみさわ児童館	柏陽2丁目2-1	28-6110	MAP③ B-2 ③ ②
ふれあい学童クラブ	ひので児童館	青葉5丁目8-8	24-3163	MAP① C-3 ④ ③
すこやか学童クラブ	ほくおう児童館	北斗5丁目6-10	42-3743	MAP② B-4 ⑤ ④
祝梅学童クラブ	しゅくばい児童館	弥生2丁目7-4	27-3126	MAP① D-2 ⑥ ⑤
清流学童クラブ	せいりゅう児童館	清流2丁目4-2	22-2560	MAP① B-1 ⑦ ⑥
向陽台小学童クラブ	—	若草5丁目1 向陽台小学校内	090-2072-0646	MAP③ A-1 ⑧
ちとせっこ学童クラブ	ちとせっこ児童館	花園4丁目3-1 ちとせっこセンター内	42-5551	MAP① B-3 ⑨ ⑦
にじいろ学童クラブ	ほくよう児童館	勇舞3丁目4-1	26-6789	MAP② B-1 ⑩ ⑧
希望が丘学童クラブ	希望が丘児童館	新富1丁目2-14 げんきっこセンター内	26-2060	MAP① B-4 ⑪ ⑨
あすなろ学童クラブ	—	末広8丁目6-5 末広会館内	090-8273-4832	MAP① B-3 ⑫
たいよう学童クラブ	—	北陽3丁目5-15 北陽小学校隣接地	49-2212	MAP① A-2 ⑬
にこにこ学童クラブ	—	北陽3丁目5-15 北陽小学校隣接地	49-2213	
みどりっこ学童クラブ	—	大和4丁目1-14 指宿公園向かい	49-7087	MAP① B-4 ⑭
よつば学童クラブ	—	大和4丁目1-14 指宿公園向かい	49-7088	
—	あんじゅ児童館	春日町5丁目1-10 あんじゅ認定こども園併設	23-8015	MAP① B-4 ⑩
きらきら学童クラブ	みどり台児童館	みどり台北5丁目3-11	25-6891	MAP② A-1 ⑮ ⑪
ぴかぴか学童クラブ	みどり台児童館	みどり台北5丁目3-11		

※MAPはP52～55を参照ください。

児童館の「中高生タイム」

中学生・高校生が専用で児童館を利用することができる時間です。児童館のルールのもと、指導員が自主的な活動を促しながら、安心な居場所を提供します。

開設時間 17:30～18:30(中学生は、校外生活指導基準に定められた時間まで)

こども食堂

問こども家庭課こども家庭係 TEL 24-0328(直通)

こども食堂は、生活に困窮している家庭のこどもだけに食事を提供する場ではなく、栄養を考えた食事や温かい居心地を提供する社会活動で、様々な形態で運営され、規模や開催頻度などは、それぞれのこども食堂によって異なります。
市内で活動しているこども食堂の詳細は、市ホームページにて紹介していますので、右の2次元コードを読み取りください。





困った時に・子育てサポート

子育てのサポートを利用したいときや、急な病気や事故などの困りごとの対応など、さまざまな相談窓口をあらかじめ知っておくことは、子育てにはとてもだいじなことです。

子育てサポート・一時的にこどもを預かってほしい時

ファミリー・サポート・センター事業

問 申 千歳市ファミリー・サポート・センター
(月～金曜日 9:00～17:00)
東雲町1丁目11(千歳市社会福祉協議会内)
TEL 22-8522

子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)と手伝いたい人(提供会員)が、会員組織をつくり、手助けを必要とする依頼会員のお手伝いをします。

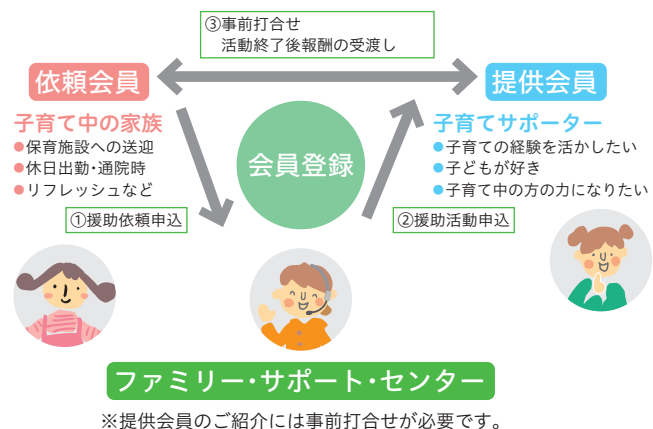
対象年齢 0歳～小学校6年生

援助活動時間 7:00～21:00(原則)

費用 1時間 600円

時間外、土曜・日曜・祝日 700円

※依頼会員がひとり親家庭等で児童扶養手当を受給中の場合、提供会員へ支払予定金額の半分以上を市が助成します(限度額あり)。



一時預かり事業(一般型)

問 申 こども政策課 保育係 **TEL** 24-0340(直通)

急な保護者の病気・看護・出産、週に1～3日程度の就労・就学や育児疲れの解消などにより、日中(月～土曜日)の保育が必要な時に、こどもを一時的にお預かりします。

対象年齢	1歳から就学前のこども			
時間	7:00～13:00		7:00～18:00	
費用	1・2歳	1,100円	1・2歳	2,000円
	3～6歳	900円	3～6歳	1,500円



〈一時預かり事業〉

緊急サポートネットワーク事業

問 申 こども緊急サポネット **TEL** 011-632-5180(直通)
(NPO法人 北海道子育て支援ワーカーズ)
※事前の登録が必要です。

全ての子育て家庭において、

- 急な残業などで、子どもの預け先が必要になったとき
- こどもの急な発病などで保育所に預けられなくなったとき
- 親が急病などで、こどもを見てほしいとき
- 急な用事で宿泊の預かりが必要になったとき など

対象年齢 0歳～小学校6年生

援助活動時間 7:30～23:00(原則)

費用

(宿泊を伴わない場合) 7:30～18:00 1時間1,000円
18:00～23:00 1時間1,200円

(宿泊を伴う場合) 3歳未満 12,000円
3歳以上 10,000円

休日保育事業

問 申 こども政策課 保育係 **TEL** 24-0340(直通)

現在、認定こども園(保育部分)、認可保育所、地域型保育事業(小規模保育事業、事業所内保育事業)を利用しており、保護者の勤務等の理由により日曜日・祝日に保育を必要とするお子さんのために休日保育を行っています。

対象世帯

市内の認定こども園(保育部分)、認可保育所、地域型保育事業(小規模保育事業、事業所内保育事業)を利用している満1歳以上(利用日において1歳以上)就学前までの2号または3号の認定を受けた児童を、保護者の就労等により、日曜日・祝日に家庭で保育することができない世帯

定員 1日20名

利用時間

保育標準時間認定の場合 8:00～18:00

保育短時間認定の場合 8:00～16:00

※延長保育は実施しません。

日曜日・祝日(12月29日から翌年1月3日を除く)

※在籍施設の利用を含め、1週間の保育日数は、原則6日以内とします。

実施施設

千歳みどりの保育園 所在地:千歳市大和4丁目3-11

TEL 49-2288 **FAX** 40-1166

費用 無料

病児・病後児保育事業

問 申 千歳こどもデイケアルーム大和 ふくろうの森
大和4丁目3-11
(ケアハウス千歳ふくろうの園敷地内)
TEL 26-7721

受付時間 7:00～21:00

※当日利用の予約は7:00～8:00

病氣中または病氣の回復期で急変の可能性はないものの、集団保育が困難なこどもを勤務の都合などによって家庭で保育できない保護者に代わり、病児・病後児保育の専用施設「千歳こどもデイケアルーム大和 ふくろうの森」で一時的にお預かりします。

対象年齢 市内に居住する生後6か月～小学校3年生

定員 1日5人(利用予約制)

利用時間 7:00～18:00(19:00まで延長可/日曜・祝日・年末年始は休み)

利用期間 原則連続6日以内

利用負担額 1日2,000円
※生活保護受給・市民税非課税世帯は無料、市民税所得割の額が48,600円未満の世帯は1,000円
※延長保育料30分150円(生活保護受給・市民税非課税世帯は無料)
※給食費が別途かかります。

シルバー人材センターの育児・家事援助サービス

問 申 千歳市シルバー人材センター **TEL** 26-2277

- 保育所への徒歩による送迎
 - 通院や冠婚葬祭時などにおける一時的なお子さんのお世話
 - 産前産後時における家事などの手伝い
- ※サービス内容や利用料金についてはセンターに問合わせてください。

ショートステイ(子育て短期支援事業)

問 申 こども家庭課 児童相談係 **TEL** 24-0935(直通)
保護者の病気や出産などで、昼夜の養育ができないこどもを、短期間、宿泊でお預かりします。

対象年齢 市内に居住する18歳未満のこども

利用期間 原則7日以内(場合により延長可)

預かり先 児童養護施設「天使の園」
北広島市中央4丁目5-7 **TEL** 011-372-8341
児童養護施設「北光社ふくじゅ園」
北広島市西の里南1丁目3-11 **TEL** 011-375-3237
一般家庭(里親)

その他 ●こどもが病気や負傷により治療が必要な場合など、ご利用できない場合があります。
●施設までの送迎は、原則、申込者をお願いしています。

費用

世帯区分	こどもの年齢	1人あたりの日額
生活保護世帯	—	無料
市民税非課税世帯	満2歳未満	1,100円
	満2歳以上	1,000円
その他の世帯	満2歳未満	5,350円
	満2歳以上	2,750円

- ひとり親、養育者家庭は市民税非課税世帯に含まれます。
- 年齢は、利用開始日での年齢となります。
- 利用期間内にかかった医療費・交通費は自己負担となります。

暮らしのちょっと応援サービス(ヤマセミねっと)

問 申 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係
TEL 27-2526

対象

高齢者・障がい者・乳幼児や児童のいる子育て世帯等
既存の公的サービス等の対象とならない、日常生活上のちょっとした困りごとを住民相互の助け合いで支援します。
(例)ゴミ出し、家事の手伝い、家具等の移動
※サービス対象者、利用内容等の詳細は、お気軽にお問合せください。

〈以下は広告スペースです〉

社会福祉法人 いちはつの会
千歳みどりの保育園
千歳市認可(事業所内型)保育所
☎ 0123-49-2288 📍 千歳市大和4丁目3-11
豊かな愛情でこどもの笑顔を守り
楽しく過ごすことを大切に
千歳市「休日保育」も同施設で実施しています。
病児・病後児保育「千歳こどもデイケアルーム」もいはつの会が運営委託を受けております。



千歳市のこどもに関わる各種相談窓口

相談種別	相談の内容・時間など	相談窓口	電話番号
妊婦・こども ネウボラ	妊婦・乳幼児から18歳のお子さんの、健康・育児に関する相談 保健師・助産師・栄養士などによる相談 月～金曜日／8:45～17:15	母子保健課	母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)
子育て相談	乳幼児から就学前のこどもの子育ての不安や悩みなど、子育てに関する相談 月～土曜日／10:00～16:00 来館相談・訪問相談(予約制) 子育てコンシェルジュによる子育て相談及び教育・保育施設等入園情報提供 月～土曜日／10:00～16:00	ちとせっこセンター げんきっこセンター	ちとせっこセンター TEL 40-1727(直通) げんきっこセンター TEL 26-2080(直通)
子育て相談	18歳未満のこどもについての相談全般 月～金曜日／8:45～17:15	こども家庭課	こども家庭課 児童相談係 TEL 24-0935(直通)
子育て カウンセリング	臨床心理士による面接相談 (18歳未満の子育てについての悩み) 月4回(予約制)	こども家庭課	こども家庭課 児童相談係 TEL 24-0935(直通)
発達相談	発達について不安・心配のある就学前のこどもの相談 月～金曜日／9:00～17:00	こども 発達相談室	児童発達支援センター 発達相談係 TEL 24-0353(直通)
母子・父子相談	母子家庭及び寡婦・父子家庭などの自立促進に向けた相談 月～金曜日／9:15～17:15	母子・父子 自立支援員	こども家庭課 こども家庭係 TEL 24-0328(直通)
女性相談	女性が抱える心配や悩み、配偶者等からの暴力などに対する相談 月～金曜日／9:00～17:00	女性相談員	市民生活課 男女共同参画推進係 相談専用 TEL 24-0559(直通)
教育相談	学校生活、いじめ・不登校などについての相談 月～木曜日／9:00～16:00、金曜日／9:00～15:00	教育相談電話	青少年課 生徒指導係 相談専用 TEL 27-4707(直通)
就学相談	障がいのある児童生徒の就学相談 月～木曜日／9:00～15:00、金曜日／9:00～14:00	学校教育課	学校教育課 特別支援教育係 TEL 24-0160(直通)



その他の相談窓口

北海道千歳保健所

こころの健康相談～本人や家族のこころの健康に関する相談

- 精神科医師による相談 毎月1回(予約制)
- 保健師による相談
月～金曜日 8:45～17:30(随時) TEL 23-3175

北海道中央児童相談所

こどもに関する相談全般

- 受付 8:45～17:30(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)
※虐待など緊急の場合はいつでもご相談ください。
TEL 011-631-0301

エンゼルキッズこども家庭支援センター

こどもや家庭のさまざまな相談 24時間・365日
社会福祉法人聖母会「天使の園」内 TEL 011-372-8341

ヤングケアラー・コーディネーター

ヤングケアラーとは、家族のために、大人がするような家事や家族の世話などをしている、18歳未満のこどものことです。
「もしかしたらあの子はヤングケアラーかもしれない」と感じた時は、ヤングケアラー・コーディネーターまでご相談ください。

こども家庭課(ヤングケアラー・コーディネーター)
TEL 24-3179(直通)

〈以下は広告スペースです〉

離婚・養育費・親権のお悩みに
身近なお困りごとから会社の問題まで対応

山部総合法律事務所

札幌弁護士会所属 弁護士 山部 優太

- ・離婚
- ・遺言、相続
- ・交通事故
- ・債務整理
- ・刑事事件
- ・犯罪被害
- ・労働問題
- ・不動産問題
- ・損害賠償請求
- ・企業法務

他にも幅広く対応しております!!

お気軽にお問い合わせください。詳細はHP

050-8894-3350

恵庭市京町56-1 MY恵庭ビル3階



問 問合せ先

申 申込

相 相談

北海道立特別支援教育センター

こどもの心身・発達障がいに関わる各種教育相談

●受付 月～金曜日 9:00～12:00／13:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)

TEL 011-612-5030

北海道立女性相談支援センター

配偶者等からの暴力に対する相談

TEL 011-666-9955または#8008または#8778

月～金曜日 9:00～17:00 18:00～20:00

(祝日・年末年始を除く)

土日祝 9:00～18:00(年末年始を除く)

性暴力被害者支援センター北海道

「SACRACH(さくらこ)」

性犯罪・性暴力に関する相談

TEL 0120-8891-77または#8891

月～金曜日 10:00～20:00(土日祝日・年末年始を除く)

こどもの人権110番

こどもの人権(いじめ・虐待など)に関する相談

●受付 月～金曜日 8:30～17:15

全国共通電話番号(フリーダイヤル) ☎ 0120-007-110

みんなの人権110番

さまざまな人権問題についての相談電話

●受付 月～金曜日 8:30～17:15

全国共通電話番号(ナビダイヤル) ☎ 0570-003-110

北海道医療的ケア児等支援センター

医療的ケア等を伴う支援に関する相談

●受付 月～金曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

医療法人稲生会内 TEL 050-5443-6064

子ども相談支援センター

いじめや不登校、性的マイノリティなどに悩むこども達や保護者の相談

毎日24時間 ☎ 0120-3882-56(フリーダイヤル)



障がい福祉の相談

障がい福祉の各種相談、サービス利用の支援や調整を行います。

千歳市障がい者総合支援センターChip(ちっぷ)

東雲町1丁目11 しあわせサポートセンター内

TEL 27-2210 FAX 27-0050

千歳市こども相談支援室あーち

東雲町2丁目34 総合福祉センター3階

TEL 24-0130 FAX 27-1113

計画相談 つむぎ

桂木1丁目1-9 TEL 21-8684 FAX 21-8713

相談支援事業所 らいと

清流2丁目4-4 TEL 29-4783 FAX 42-6235

相談支援事業所 ゆいさぽ

富士3丁目14-6 TEL 070-1816-2401 FAX 25-8569

相談支援 みらいコンパス

東郊2丁目15-1 丸福千歳ビル2階202

TEL 070-1455-3919 FAX 29-5638

こども発達相談室 はる

富丘1丁目31-6 TEL 29-4535 FAX 29-4711

計画相談 青空

東雲町1丁目11 TEL 38-3330 FAX 27-0050

千歳市障がい者相談支援センター ゆうしんかん

みどり台南1丁目6-1-2 MA2-105号室

TEL 29-4289 FAX 29-4290

COLUMN

あなたの身近な相談相手
民生委員児童委員・主任児童委員

相談方法 電話相談、面接相談

対象年齢 全年齢対象

相談内容 こどもの心配ごとや家族のことなど(妊娠中の心配ごと、子育ての不安、親子関係、非行、虐待など)

相談対応 相談者の立場になって親身に相談に応じ、必要なサービスが受けられるよう、関係機関を紹介します。

※地区ごとに決められた民生委員児童委員・主任児童委員が相談を受けますので、千歳市 保健福祉部 福祉課 総務係 TEL 24-0292(直通)までお問い合わせください。





こどもの急な病気やケガなどに備えて事前に緊急時の連絡先や応急処置など確認しておきましょう。
また、児童虐待について事前に知り、いざというときのために連絡先等を確認しましょう。

病気やケガなどの電話相談

これらの電話相談は、家庭での一般的対処に関する助言、アドバイスを行うものであり、電話による診断・治療はできませんので、あらかじめご了承ください。

ちとせ健康・医療 相談ダイヤル24	市内に居住する方を対象に、24時間、医師、保健師、看護師などによる電話相談を実施しています。「こどもが急に熱を出した」「ケガの応急手当のしかた」「夜泣きがとまらない」など、気軽にご相談ください。 ●24時間 年中無休・通話料相談料 無料 問 健康づくり課	フリーダイヤル ☎0120-010-293 ※IP電話などから(通話料有料)の相談は TEL 03-5524-8500
北海道小児 救急電話相談	夜間のこどもの急な病気やケガなどの際に、看護師や医師が症状に応じた適切な助言を行う道の事業です。 ●毎日 19:00～翌朝8:00 【事業に関する問合せ先】 北海道 保健福祉部 地域医療推進局 地域医療課 TEL 011-204-5248	いーこきゅうきゅう TEL 011-232-1599 または ※プッシュ回線や携帯電話からは 短縮ダイヤル #8000

緊急時の連絡先

救急当番医	市民カレンダー、市のホームページで確認できます。	問 救急医療課救急医療係 TEL 25-6131
	北海道救急医療・広域災害情報システム(北海道事業) ※医療機関情報、夜間・休日当番医情報などを検索できます。  ◀医療機関情報、夜間・休日当番医情報などを検索できます。	フリーダイヤル ☎0120-20-8699 ※携帯電話・PHSからは TEL 011-221-8699

〈以下は広告スペースです〉



内科・小児科

親子で一緒に診察が可能です

かかりつけのお子さんは夜間でも体調不良時の電話相談を受け付けています
(診察や処方診療時間内での対応となります)

○有熱診療室あり

○各種予防接種

○乳幼児健診

○子供の成長・発達の相談

○気になることがあればご相談ください

千歳市柏陽4丁目3番5
tel 0123-48-5151

受付時間

8:30-11:30
14:15-17:30

月	火	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●	×
●	●	×	●	●	×	×



もしものときは お子さんや家族を守るために

在宅避難を考えよう！

問 危機管理課 防災・危機対策係 TEL 24-0144(直通)

「とにかく災害が起きたら避難所へ！」そう考えていませんか？

自宅に倒壊がない場合や河川の氾濫等で浸水の恐れがない場合は、すぐに避難所に避難するより自宅にとどまるほうが安全でストレスがかからない場合が多く、在宅避難をおすすめします。

日頃から、住まいの防災対策や、もしものときに必要なものを確認し、備蓄しておきましょう。

備蓄品(最低3日分の準備を心がけましょう。)

食料・飲料水	☐ 飲料水(1人1日3リットル)	☐ インスタント食品やレトルト食品	☐ 缶詰				
燃 料 な ど	☐ 卓上コンロ	☐ ガスボンベ	☐ ポータブルストーブ				
生 活 用 品	☐ 毛布	☐ 寝袋	☐ 洗面用具	☐ トイレットペーパー	☐ 簡易トイレセット(凝固剤や汚物袋)	☐ ゆたんぽ	☐ 使い捨てカイロ
そ の 他	☐ 新聞紙	☐ ろうそく	☐ ガムテープ	☐ ロープ	☐ ポリタンク		



主な非常持出品リスト

万が一、自宅から避難しなければならないときには、下記のような物品があると便利です。

非常時の持ち出し品(すぐに持ち出せるように、リュックなどにまとめておきましょう。)

貴 重 品	☐ 現金	☐ キャッシュカード	☐ 携帯電話	☐ 預金通帳
	☐ 印鑑	☐ 免許証	☐ マイナンバーカード	☐ 資格確認書
非 常 食	☐ 飲料水(ペットボトル) ☐ 栄養補助食品 ☐ 菓子類			
救急医薬品	☐ お薬手帳	☐ 持病薬	☐ 常備薬(風邪薬・傷薬など)	☐ ばんそうこう
	☐ 消毒液	☐ マスク	☐ 除菌シート	
生 活 用 品	☐ 衣類	☐ 雨具	☐ タオル	☐ ティッシュ(ウェット)
	☐ 軍手	☐ ライター	☐ 生理用品	☐ スキンケア用品
そ の 他	☐ 携帯ラジオ	☐ 充電器	☐ モバイルバッテリー	☐ 懐中電灯
	☐ ホイッスル	☐ 電池	☐ 筆記用具	



赤ちゃんや小さいお子さんがいる場合は、次のようなものも必要となります。

赤ちゃんがいる場合

☐ ミルク、ほ乳びん	☐ バスタオル	☐ 消毒剤	☐ 離乳食、食器	☐ ガーゼハンカチ	☐ 紙おむつ
☐ お尻拭き	☐ 乳幼児用の薬	☐ 抱っこひも	☐ 帽子、防寒着	☐ 母子健康手帳	☐ 衣類(着替え)

※各家庭の状況に応じて備えてください。

〈以下は広告スペースです〉



Clean
Kaihatsu

お困りごとは
クリーン開発へ

よくあるお困りごと

☒ 時間のかかる水回りの掃除がなかなかできない

☒ 大型ごみを外に出すのが大変

☒ 壊れた家電や不要品の捨て方が分からない

株式会社クリーン開発
千歳市流連1丁目4-7
TEL:0123-24-7787
ご不明点はお気軽にご連絡ください。

採用情報

不要品回収



気づいていますか？こどものSOS

問 申 相 こども家庭課 児童相談係 TEL 24-0935(直通)

保護者や同居人によるこどもへの虐待の相談対応件数が増え続けています。

こどもは自分から「助けて」とは言えません。こどもへの虐待は、特別な家庭の問題ではありません。どの家庭でも起こりうる問題です。「虐待」は、こどもの健やかな成長や人格形成に重大な影響を与えるだけでなく、次の世代にも虐待を起こすおそれがあります。

『もしかして虐待？！』と思ったら、迷わず相談・通報してください。

虐待の種類

身体的虐待

- 殴る、蹴る、投げ落とす、首をしめる
- 逆さづりにする
- やけどをさせる
- 戸外に締め出す
- 冷たいシャワーを浴びせる
- 激しくゆさぶる



ネグレクト(養育の怠慢・拒否)

- 十分な食事を与えない
- 身体や環境を不潔なままにする
- 病気やけがをしても通院しない
- 家に閉じ込める、通学させない
- 乳幼児を家に残して外出したり、車の中に放置する
- 保護者以外の同居人による虐待を放置している



性的虐待

- こどもにわいせつな行為をする
- こどもに性的行為を強要する
- こどもに性器や性交を見せる
- こどもの性器を触る
- ポルノグラフィの被写体にする



心理的虐待

- 暴言を浴びせる
- 無視したり、拒否的な態度をとり続ける
- こどもの心を傷つけることを言う
- 他のきょうだいと著しく差別的な扱いをする
- こどもの自尊心を傷つける
- こどもの面前で配偶者などにDV(暴力・暴言・無視)をする



COLUMN /

これって「しつけ?」「虐待?」

「しつけ」とは、こどもに社会のルールや生活習慣を身につけるよう働きかけ、自立させるために行う家庭内での教育のことです。保護者が「しつけのつもり」でも、それがこどもの心や身体を傷つけるものであれば、「虐待」です。親などによる体罰は、法律で禁止されています。どのような理由があっても、それらの行為が正当化されることはありません。

児童虐待についての主な連絡先

名称	電話番号	時間帯
千歳市役所 こども家庭課児童相談係 (家庭児童相談室)	24-0935(直通)	月～金 8:45～17:15
北海道中央児童相談所	011-631-0301	月～金 8:45～17:30 緊急時は随時対応
札幌方面千歳警察署	42-0110	24時間・365日対応
児童相談所全国共通ダイヤル (最寄りの児童相談所につながります)	TEL 189(いちはやく) 【24時間・365日電話受付】	

連絡者は守られます。

- 匿名でも連絡できます。
- 連絡者が誰であるか公表されることはありません。
- 調査の結果、虐待でなかったとしても責任を問われることはありません。

※こどもに明確な外傷・怪我がある場合や、性的虐待が疑われる場合には、より迅速な対応が必要となりますので、すぐに市こども家庭課または、北海道中央児童相談所に連絡してください。

※こどもの生命が危ぶまれるような場合は、警察(110番)や救急(119番)への通報を優先してください。



医療機関一覧



診療科名の略名一覧

略名	診療科名	略名	診療科名	略名	診療科名	略名	診療科名
外	外科	耳	耳鼻いんこう科	心外	心臓血管外科	皮	皮膚科
肛	こう門科	循	循環器科	心内	心療内科	皮泌	皮膚泌尿器科
呼	呼吸器科	消	消化器科	整	整形外科	美	美容外科
呼外	呼吸器外科	小	小児科	精	精神科	婦	婦人科
産	産科	小外	小児外科	性	性病科	放	放射線科
産婦	産婦人科	小歯	小児歯科	内	内科	麻	麻酔科
歯	歯科	神	神経科	脳	脳神経外科	リウ	リウマチ科
歯外	歯科口腔外科	神内	神経内科	泌	泌尿器科	リハ	リハビリテーション科

この情報は、北海道千歳保健所の千歳市内医療機関一覧(令和8年4月1日現在)を参考に、一般医療機関のみを抜粋し、掲載しています。休診の時間や曜日、受付時間、予約制の有無などは一律でないため、詳細は各機関にお問い合わせください。

産婦人科

	名称	所在地	標榜科目	電話番号
①	市立千歳市民病院	北光2丁目1番1号	内、消、循、小、外、整、脳、皮、泌、産婦、眼、耳、麻	24-3000
②	マミーズクリニックちとせ	信濃2丁目1-13	産、婦	27-4103

小児科

	名称	所在地	標榜科目	電話番号
①	市立千歳市民病院	北光2丁目1番1号	内、消、循、小、外、整、脳、皮、泌、産婦、眼、耳、麻	24-3000
②	北斗内科小児科医院	北斗6丁目1番1号	内、呼、消、循、小	23-4320
③	こにし小児科医院	高台4丁目2番4号	小	23-1195
④	住吉こどもクリニック	住吉3丁目16番10号	小、アレ	40-2344
⑤	くみたこどもクリニック	信濃2丁目2番1号	小、循、アレ	40-8001
⑥	向陽台ファミリークリニック	柏陽4丁目3番地5	内、小	48-5151
⑦	北陽ファミリークリニック	北陽6丁目1-7	内、小	29-3388
⑧	ちとせおひさまこどもクリニック	北陽8丁目12番5号	内、小、アレ	40-1232

急病センター

	名称	所在地	標榜科目	電話番号
①	千歳市休日夜間急病センター	東雲町1丁目8番地の1	内	25-6131

(以下は広告スペースです)

医療法人社団 廣仁会
浅沼皮膚科医院

診療時間

月・火・水・金	9:00～17:00
木・土	9:00～12:00
昼休み	13:00～14:00
休診日	日曜日・祝日

錦町1丁目11-1
☎0123-26-2331

医療法人社団 廣仁会
千歳皮膚科形成外科クリニック

形成外科診療日 月曜日・土曜日

診療時間

月・火・水・金	10:00～18:00
木	10:00～13:00
土	10:00～14:00
昼休み	13:00～14:00
休診日	日曜日・祝日

東郊1丁目4-18
☎0123-40-1234

医療法人社団
尾谷内科

消化器内科・循環器内科・内科

	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～18:00	13:30～17:00	13:30～19:00	13:30～17:00	13:30～18:00	—

休診日: 日・祝祭日
水曜日は午後7時迄診療
千歳市新富2丁目5番5号
TEL.0123-24-5121



医療機関一覧

その他(産婦人科・小児科で紹介済みの場合は掲載なし)

	名称	所在地	標榜科目	電話番号
1	千歳桂病院	蘭越97番地の2	内、精	23-2101
2	千歳第一病院	東雲町1丁目11番地	内、循環器内科、消、外、整、肛、リハ、麻、リウ	23-4111
3	千歳豊友会病院	富丘1丁目618番地6	内、脳、リハ、麻、循環器内科、腎臓内科、人工透析内科	24-4191
4	千歳病院	桂木1丁目5番6号	内、精、神、心内	40-0700
5	北星病院	清流5丁目1番1号	内、整、リハ、麻、リウ、循、外	24-1121
6	向陽台病院	若草1丁目10番11	内、リハ	28-2288
7	千歳脳神経外科	日の出1丁目1番40号	脳、リハ	22-9911
8	矢尾外科胃腸科	新富3丁目12番8号	胃、外、整、肛、リハ、麻	27-2277
9	尾谷内科	新富2丁目5番5号	内、消、循	24-5121
10	さくら女性クリニック	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	婦	27-1323
11	市立千歳市民病院支笏湖診療所	支笏湖温泉3番地	内	25-2241
12	市立千歳市民病院泉郷診療所	泉郷78番地の10	内、外	29-2181
13	浅沼皮膚科医院	錦町1丁目11番地1	皮	26-2331
14	梅ヶ丘クリニック	梅ヶ丘1丁目4番1号	内	22-3755
15	新千歳空港クリニック	美々 新千歳空港ビル1F	内	45-7553
16	松浦耳鼻咽喉科	千代田町4丁目18番1号 千歳メディカルビル2階	耳	24-0234
17	新千歳クリニック	住吉4丁目2番3号	整、リハ	22-8600
18	坂泌尿器科千歳クリニック	信濃2丁目1番地 しなのビル2階	泌	40-2727
19	新千歳眼科	あずさ2丁目2番2号	眼	40-2255
20	恵聖会クリニック	栄町4丁目12番1号	内、神内、循環器内科	40-2020
21	千歳皮膚科形成外科クリニック	東郊1丁目4番18号 東郊メディカルビル2階	皮、形	40-1234
22	千歳耳鼻咽喉科	東郊1丁目4番18号 東郊メディカルビル2階	耳	26-7737
23	三上内科呼吸器科クリニック	東郊1丁目4番18号 東郊メディカルビル1階	内、呼、消	40-0350
24	加藤内科クリニック	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	内	40-1110
25	高橋整形外科クリニック	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	整、リウ、リハ	24-1971
26	たけやま腎・泌尿器科クリニック	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	泌(人工透析)、性感染症内科	40-1145
27	はせがわ内科クリニック	北陽1丁目5番3号	内、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科	23-1000
28	千歳循環器クリニック	豊里2丁目8番1号	内、循	27-6676
29	鎌田眼科	信濃2丁目1番地 しなのビル1F	眼	26-7771
30	千歳アイクリニック	住吉4丁目14-11	眼	26-6728
31	千歳インター消化器・内科	本町4丁目2番2	内、消化器内科	25-5541
32	千歳駅北クリニック	末広4丁目8番10-2号	内、消化器内科、外	27-8000
33	古泉循環器内科クリニック	千代田町3丁目5番地 三丁目セントラルビル4F	呼吸器内科、循環器内科、代謝内科、人工透析内科	40-0022
34	ペウレ耳鼻咽喉科	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	耳	40-1187
35	千歳しなの内科	信濃2丁目1 しなのビル2F	内、消化器内科、内視鏡内科	40-7140
36	千歳まつもと眼科	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ5階	眼	25-9595
37	しののめクリニック	東雲町2丁目14-2	内	22-6511
38	緑町診療所	緑町1丁目3-30 めでるちとせ	内、外	29-3383
39	高橋整形外科 リハビリテーションクリニック	長都駅前3丁目1-31	整、リハ、内、呼内	27-1971
40	千歳駅前乳腺クリニック	千代田町7丁目1789番地3 千歳ステーションプラザ4階	乳腺外	29-7301
41	ほりえ眼科	信濃4丁目4番1号	眼	050-3085-5926
42	きたむら皮膚科クリニック	あずさ5丁目2番5号	皮、小児皮膚科、皮膚外科	25-3601

歯科診療所

	名称	所在地	診療科目	電話番号
1	医療法人社団北楡会青葉公園歯科	本町2丁目28-2	歯・小歯・歯外	23-1182
2	あずさ歯科クリニック	あずさ5丁目1-9	歯・小歯・矯正・歯外	22-4618
3	池田歯科クリニック	日の出3丁目1-1	歯・小歯	27-1031
4	いなば歯科医院	清水町4丁目1-11	歯	24-1781
5	おおはし歯科医院	本町1丁目17-3	歯	26-8148
6	おがわ歯科医院	春日町1丁目4-1	歯・小歯	22-3533
7	おさつ歯科クリニック	勇舞8丁目6-8	歯・歯外	40-2311
8	医療法人社団尾島歯科医院	富丘4丁目5-22	歯・歯外・小歯	22-6648
9	川端デンタルオフィス	末広3丁目1-5	歯・小歯	26-8241
10	菅野歯科医院	長都駅前1丁目6-12	歯	22-8115
11	栗山歯科クリニック	文京3丁目2-2	歯	28-1844
12	医療法人社団ささき歯科医院	千代田町4丁目10-1	歯	26-3090
13	医療法人社団白歯会スマイルデンタルクリニック	清流6丁目1-1	歯・小歯・矯正	42-2525
14	医療法人社団弘仁会住吉歯科医院	住吉3丁目14-14	歯・小歯・矯正・歯外	23-7005
15	すもり歯科・矯正歯科クリニック	栄町6丁目51 イオン千歳店2階	歯・小歯・矯正	22-8181
16	医療法人社団口福会清流デンタルクリニック	清流3丁目1-7	歯・小歯・歯外	27-2222
17	第1歯科	花園5丁目5-7	歯	24-5442
18	たかぎ歯科	花園7丁目13-13	歯・矯正	42-8020
19	だんじょう歯科医院	北光1丁目4-14	歯	40-4888
20	千歳自由ヶ丘歯科クリニック	自由ヶ丘3丁目3-5	歯・小歯・歯外	42-6480
21	ちとせモール歯科クリニック	勇舞8丁目1-1 ちとせモール2階	歯・小歯・矯正・歯外	42-5888
22	富丘歯科医院	富丘2丁目18-7	歯・小歯・歯外	23-1365
23	なんぶ歯科医院	北光6丁目1-1	歯	22-2234
24	あすなる歯科クリニック	春日町3丁目3-14	歯・小歯・歯外	26-8000
25	医療法人社団北楡会ファミリー歯科クリニック	千代田町6丁目22 第6ふじやビル	歯・小歯・矯正・歯外	26-2293
26	医療法人社団律英会ペウレ歯科クリニック	千代田町7丁目1789-3 千歳ステーションプラザ5階	歯・小歯・矯正	26-4182
27	ポプラ歯科クリニック	錦町2丁目22-2	歯・小歯	23-3000
28	医療法人社団マナベ矯正歯科	千代田町6丁目41	歯・矯正	42-0187
29	みぞぐち歯科クリニック	高台2丁目7-16	歯	23-7131
30	みどり台歯科医院	みどり台南2丁目9-9	歯・小歯・歯外	25-6801
31	宮川歯科医院	北斗2丁目10-8	歯	22-5544
32	やよい歯科クリニック	弥生2丁目8-10-1	歯・小歯	25-8471
33	ユー歯科	梅ヶ丘1丁目7-19	歯・小歯	26-8881
34	佑愛歯科医院	新富3丁目20-10	歯	24-4181
35	医療法人社団健志会リーフ歯科	稲穂4丁目3-10	歯・小歯	40-3333
36	渡辺歯科クリニック	信濃3丁目28-13	歯・小歯	26-1733
37	ほくよう歯科クリニック	北陽6丁目18-3	歯・小歯・矯正	40-1818
38	かしま歯科	新富2丁目1-29	歯・小歯・歯外	25-5554
39	やじま歯科クリニック	あずさ4丁目3-3	歯・小歯	21-8414

（以下は広告スペースです）

医療法人 資生会

千歳病院

理事長 佐藤 正俊 院長 芦澤 健

外来診療受付時間

月～金 9:00～11:00 / 13:00～16:00

診療科目

精神科・内科

北海道依存症専門医療機関

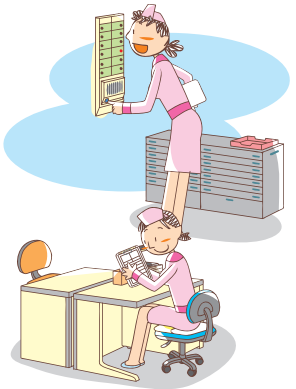
アルコール健康障害・薬物依存症
ギャンブル等依存症

外来予約制

0123-40-0700

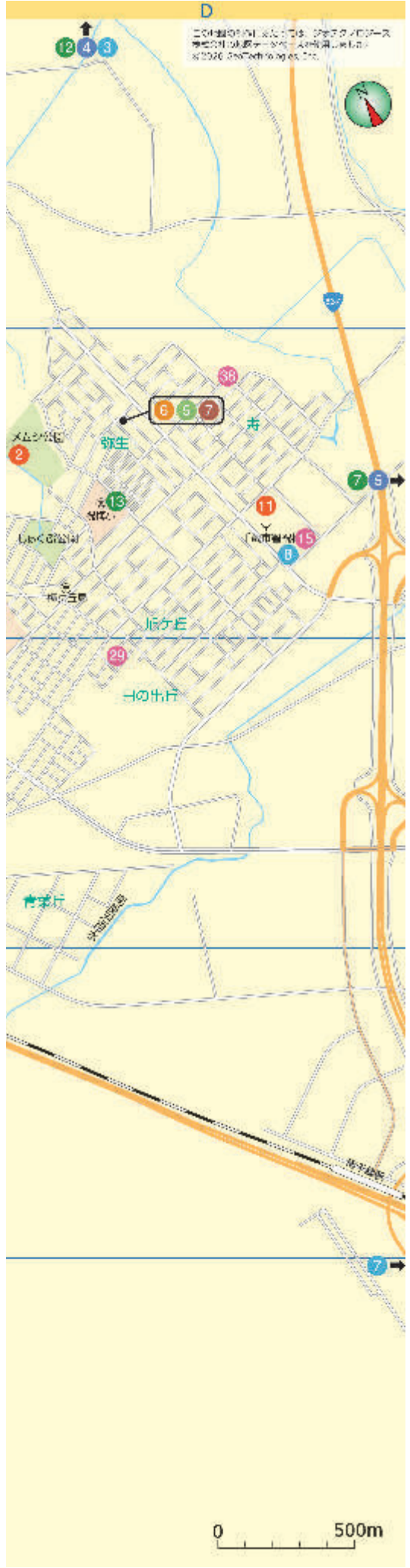
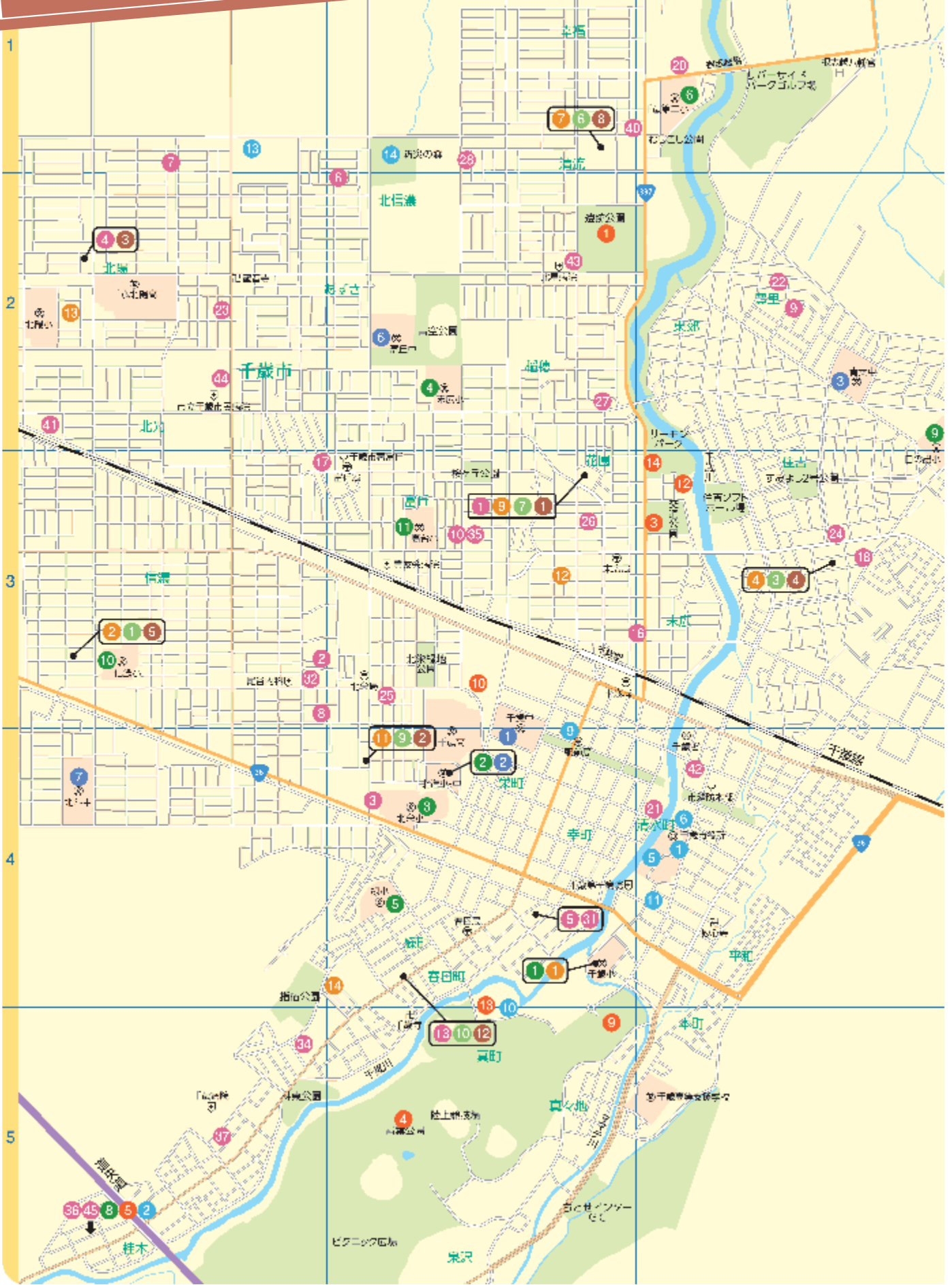
千歳市桂木1丁目5番6号

https://www.siseikai.or.jp



関連施設マップ

MAP① 千歳市広域1



- 認定こども園・保育所・幼稚園**
- 1 認定こども園つばさ
 - 2 認定こども園ひまわり
 - 3 北斗認定こども園
 - 4 アリス認定こども園
 - 5 認定こども園千歳春日保育園
 - 6 あずさつくし認定こども園
 - 7 認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園
 - 8 認定こども園千歳第2幼稚園
 - 9 住吉認定こども園
 - 10 認定こども園つくし保育園
 - 13 あんじゅ認定こども園
 - 15 あさ陽認定こども園
 - 16 認定こども園メリー幼稚園
 - 17 認定こども園第2メリー幼稚園
 - 18 認定こども園千歳青葉幼稚園
 - 20 認定こども園くるみ幼稚園
 - 21 認定こども園 千歳幼稚園
 - 22 第2住吉保育園
 - 23 北陽保育園
 - 24 ちとせスマイル保育園
 - 25 ありんこ保育室
 - 26 こだま保育園
 - 27 さくら保育園
 - 28 ステップ赤ちゃん〜む
 - 29 育未保育園
 - 31 千歳春日保育園ポケット
 - 32 ひよこ保育園
 - 34 千歳みどりの保育園
 - 35 千歳つくし幼稚園
 - 36 ノース・つくし保育園
 - 37 資生会このみ保育園
 - 38 ぶらす保育園千歳ことぶき園
 - 40 千歳恵比寿保育園
 - 41 保育所ちびっこランド千歳園
 - 42 たんぽぽ夜間保育園
 - 43 いずみ保育園
 - 44 院内保育所にじいろ
 - 45 支笏湖保育所

- 小学校**
- 1 千歳小学校
 - 2 北進小学校
 - 3 北栄小学校
 - 4 末広小学校
 - 5 緑小学校
 - 6 千歳第二小学校
 - 7 駒里小学校
 - 8 支笏湖小学校
 - 9 日の出小学校
 - 10 信濃小学校
 - 11 高台小学校
 - 12 東小学校
 - 13 祝梅小学校

- 中学校**
- 1 千歳中学校
 - 2 北進中学校
 - 3 青葉中学校
 - 4 東千歳中学校
 - 5 駒里中学校
 - 6 富丘中学校
 - 7 北斗中学校

- 子育て支援センター**
- 1 ちとせこどもセンター
 - 2 げんきこどもセンター
 - 3 アリス子育て支援センター
 - 4 ひので子育て支援センター
 - 5 しなの子育て支援センター
 - 7 しゅくばい子育て支援センター
 - 8 せいりゅう子育て支援センター
 - 12 あんじゅ子育て支援センター

- 学童クラブ**
- 1 青空学童クラブ
 - 2 信濃学童クラブ
 - 4 ふれあい学童クラブ
 - 6 祝梅学童クラブ
 - 7 清流学童クラブ
 - 9 ちとせこども学童クラブ
 - 11 希望が丘学童クラブ
 - 12 あすなろ学童クラブ
 - 13 たいよう学童クラブ
 - 13 にこにこ学童クラブ
 - 14 みどりこ学童クラブ
 - よつば学童クラブ

- 児童館**
- 1 しなの児童館
 - 3 ひので児童館
 - 5 しゅくばい児童館
 - 6 せいりゅう児童館
 - 7 ちとせこども児童館
 - 9 希望が丘児童館
 - 10 あんじゅ児童館

- おでかけスポット**
- 1 遺跡公園
 - 2 メムシ公園
 - 3 交通公園
 - 4 青葉公園
 - 5 名水ふれあい公園
 - 9 千歳市立図書館
 - 10 北ガス文化ホールプラネタリウム
 - 11 千歳市温水プール
 - 12 サケのふるさと千歳水族館
 - 13 千歳市スポーツセンターダイナックスアリーナ
 - 14 道の駅サーモンパーク千歳

関連施設マップ

関連施設マップ

認定こども園・保育所・幼稚園

- 12 認定こども園おひさま
- 19 第2わかば幼稚園
- 30 ニチキッズおさつ駅前保育園
- 33 ダイナックスこどもくらぶ
- 39 えーるぴーす保育園千歳

小学校

- 14 桜木小学校
- 16 北陽小学校
- 18 みどり台小学校

中学校

- 9 勇舞中学校

子育て支援センター

- 6 ほくおう子育て支援センター
- 10 ほくよう子育て支援センター
- 11 みどり台子育て支援センター

学童クラブ

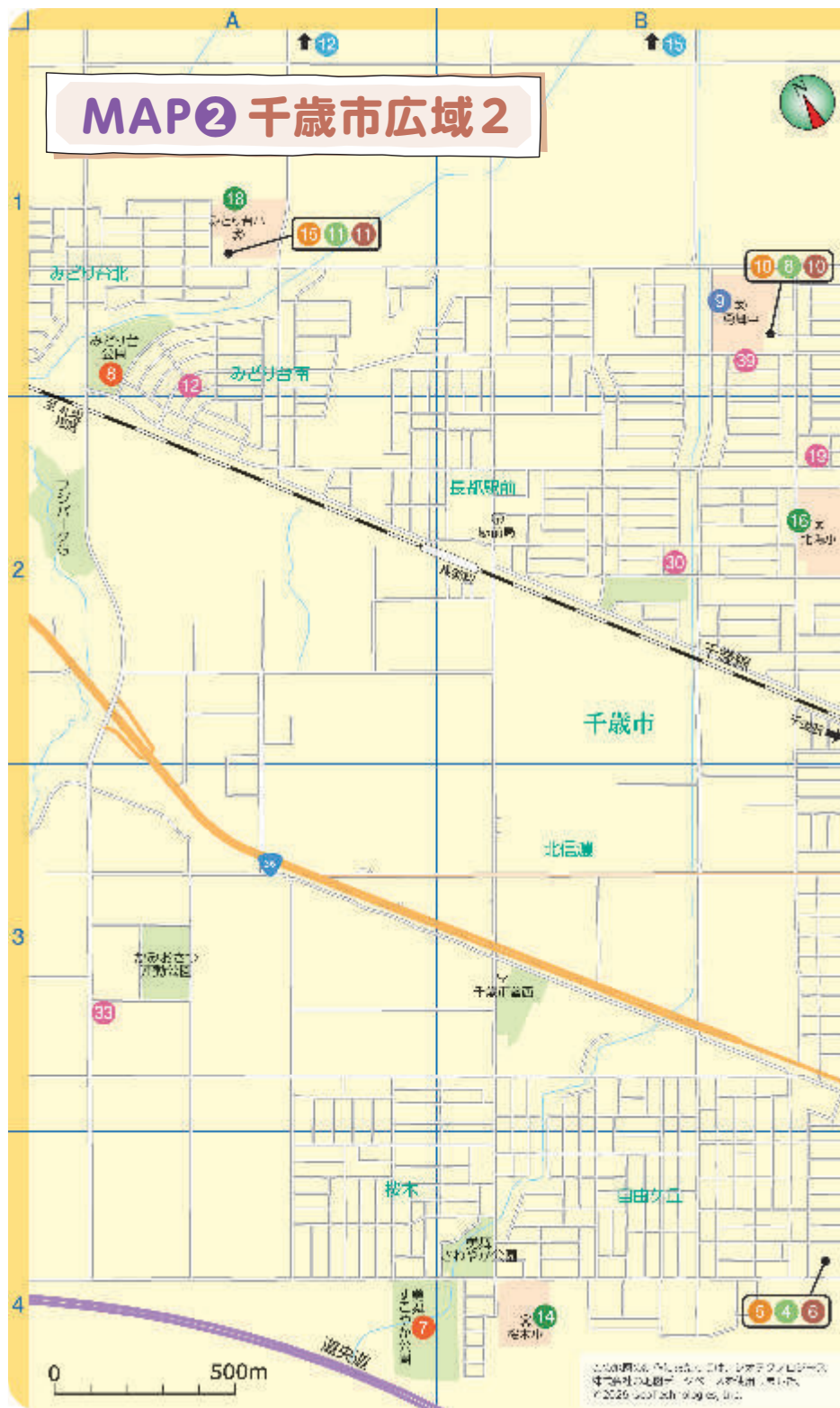
- 5 すこやか学童クラブ
- 10 にじいろ学童クラブ
- きらきら学童クラブ
- 15 ぴかぴか学童クラブ

児童館

- 4 ほくおう児童館
- 8 ほくよう児童館
- 11 みどり台児童館

おでかけスポット

- 7 勇舞すこやか公園
- 8 みどり台公園



MAP③ 向陽台地区



認定こども園・保育所・幼稚園

- 11 認定こども園向陽台つくし幼稚園
- 14 認定こども園向陽台

小学校

- 15 向陽台小学校
- 17 泉沢小学校

中学校

- 8 向陽台中学校

子育て支援センター

- 9 いずみさわ子育て支援センター

学童クラブ

- 3 ひまわり学童クラブ
- 8 向陽台小学童クラブ

児童館

- 2 いずみさわ児童館

おでかけスポット

- 6 太陽公園



市関係施設の連絡先

施設名	所在地	電話番号	地図番号
市役所	東雲町2丁目34	24-3131 (代表)	MAP① C-4 ①
支笏湖支所	支笏湖温泉3	25-2004	MAP① A-5の下外 ②
東部支所	東丘824-121	21-3131	MAP① D-1の上外 ③
向陽台支所	若草4丁目13-1	28-6131	MAP③ B-1 ④
総合福祉センター	東雲町2丁目34	24-3131 (市役所代表)	MAP① C-4 ⑤
水道局	東雲町3丁目2-5	24-4132	MAP① C-4 ⑥
環境センター	美々758-54	23-2110	MAP① D-5の右外 ⑦
学校給食センター	流通3丁目1-11	23-3591	MAP① D-2 ⑧
市民活動交流センター「ミナクール」	千代田町5丁目7-1 市民ギャラリー4階	24-0847	MAP① B-4 ⑨
公民館	真町176-3	23-2740	MAP① B-5 ⑩
青少年会館	東雲町1丁目10	23-1945	MAP① C-4 ⑪
埋蔵文化財センター	長都42-1	24-4210	MAP② A-1の上外 ⑫
防災学習交流センター「そなえーる」	あずさ4丁目22-1	26-9991	MAP① A-1 ⑬
防災学習交流施設「防災の森」	北信濃583-1	26-9993	MAP① B-1 ⑭
道央廃棄物処理組合	根志越2533番地の1	25-5331	MAP② B-1の上外 ⑮

(以下は広告スペースです)

ダイナックスこどもくらぶ

事業所内保育所にお子様を預けて働くことができます

少人数制による異年齢保育実施

D'NAX

株式会社 ダイナックス

千歳市上長郡1053番地1 TEL:0123-24-3247



関連施設マップ

みんなで子育て応援宣言

千歳市が子育てにやさしい街であるように、また、本宣言が市民の方々の支えになるようにとの願いが込められています。

- ・もっと子育てを楽しみながら、**みんなで育てます。**
- ・子育ての悩みを一人で抱え孤立化しないように**地域で応援します。**
- ・気兼ねなく**男性・女性**が**産休育休**を取れる職場の環境づくりを推進します。
- ・お父さんとお母さんの笑顔で**子どもを笑顔**にします。
- ・ひとりひとりが**子育て全力サポーター**となり、子どもを見守ります。
- ・親子が幸せを実感でき、安心して充実した生活ができる、**笑顔あふれる千歳市**にします。

令和元年11月千歳市子育てママ応援会議

千歳市児童虐待ゼロ宣言

私たちは、しつけと称した体罰や、暴力などによらない子育てを応援するまちづくりを進めていくことをここに宣言します。

- ・子どもの健やかな成長・発達に体罰は必要ありません。
- ・子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう。
- ・子どものやる気に働きかけてみましょう。
- ・子どもの成長に温かいまなざしを向けましょう。
- ・子どもの権利が守られる体罰のない社会を実現しましょう。

令和2年9月 千歳市
千歳市要保護児童地域ネットワーク協議会

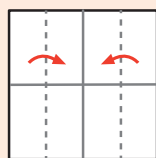


おり紙であそぼう



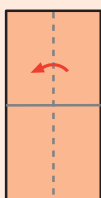
しゅりけん にチャレンジ

1

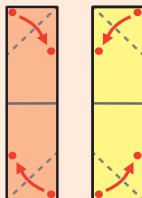


2枚ともおり目をつけてから折る

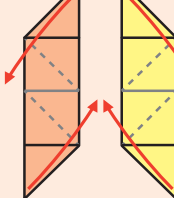
2



3



4

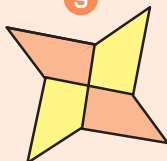


5



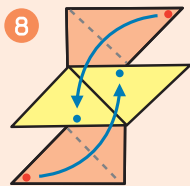
片方をうらがえす

9



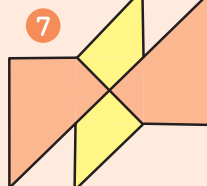
出来上がり♪

8



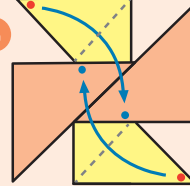
角をさしこむ

7



うらがえす

6



角をさしこむ

とっても便利！

ちとせしこそだてガイド の使い方

「ちとせしこそだてガイド」は、お子さんを授かった方、これから千歳市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。



行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育てマップでは、公園の位置を確認できます。

親子で遊びに行ける
お出かけ情報も満載！

たとえ急な病気になっても
お医者さんがすぐ見つかる！

医療機関のリストを掲載しています。
お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。



医療法人
大曲ファミリークリニック
年末年始の3日間以外
362日 Open!

小児・大人の総合診療所として

当院では、みなさまの毎日に負担のない通院ができるよう、平日夜7時まで診療しています。
また、土曜・日曜・祝日も休まず診療しています。

診療科目：小児科・内科・外科・美容皮膚科

＊：土日祝日は朝8時15分から12時15分まで
午後14時から18時まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:15	●	●	●	●	●	●*	●*
14:00-19:00	●	●	●	●	●	●*	●*

こどもたちの
すこやかな成長のために

地域のみなさまの身近なかかりつけ医として
「この先生に診てもらいたい」、「困った時には相談したい」と
思っていたらクリニックを目指し
日々進化し続けていきたいと思っています。

大曲ファミリークリニック
〒061-1276 北広島市大曲緑ヶ丘1丁目12番地1
TEL & FAX: 011-377-6621 HP: <https://www.o-fc.net/>

ちとせし こそだて ガイド

令和8年7月発行



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

発行

千歳市 / 株式会社サイネックス



千歳市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 札幌支店
〒001-0010 北海道札幌市北区北10条西1丁目10-1
TEL.011-737-7167

※掲載している広告は、令和8年5月現在の情報です。
※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。
広告内容については、株式会社サイネックス札幌支店
にお問い合わせください。