

第2次

千歳市 生きるを支える自殺対策計画

誰も自殺に追い込まれることなく、一人ひとりが「命」の尊さを理解し合い、ともに支え合う、安心して暮らすことができる千歳市の実現

千 歳 市

令和 6 年 3 月

は じ め に



我が国では、平成18（2006）年10月に自殺対策基本法が施行されて以降、それまで「個人の意思や選択の結果」と思われがちであった自殺が、広く「社会の問題」と認識されるようになり、国を挙げての総合的な自殺対策の推進により、自殺者の数は当時より減少傾向にありますが、依然として国内では毎年2万人を超え、千歳市においても、令和4年度より過去5年平均で15人以上の尊い命が失われているという深刻な事態が続いております。

本市では、平成28（2016）年4月の自殺対策基本法の改正により、すべての自治体がその責務として計画づくりを進めることになり、平成31（2019）年4月から令和6（2024）年3月までを計画期間とする「千歳市生きるを支える自殺対策計画」を策定し、各施策に取り組んでまいりました。

この度、前計画の取組を検証し、本市が重点的に取り組む必要のある課題を踏まえ、新たな5年間の自殺対策の指針となる、「第2次千歳市生きるを支える自殺対策計画」を策定しました。

自殺とは、そこに至るまでのプロセスにおいて、様々な要因が複雑に重なり合い、その多くが、悩み続けた末に自ら命を絶たざるを得ない状態にまで「追い込まれた末の死」であること、また、個人の意識だけの問題ではなく、「未然に防ぐことができる社会的な問題」であるということを、市民全体が、ともに認識し、共有していかなければなりません。

関係機関、民間団体、行政等がそれぞれの立場で自殺対策の一翼を担い、その人が追い込まれるような状況に陥る前に、「気づき」、「手を差し伸べる」こと、そして、「生きることへの包括的な支援」を地域全体で取り組むことが必要です。

本計画では、『誰も自殺に追い込まれることがなく、一人ひとりが「命」の尊さを理解し合い、ともに支え合う、安心して暮らすことができる千歳市の実現』を基本理念に掲げ、施策を着実に推進してまいりますので、皆様の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、本計画の策定に当たり、御協力をいただきました「千歳市保健福祉調査研究委員会」の委員の皆様や、アンケート調査などを通じて貴重な御意見をお寄せいただきました市民の皆様に心より感謝を申し上げます。

令和6年3月

千歳市長 横田 隆一

目次

第1章 計画策定の趣旨	1
1 趣旨	1
2 計画の位置付け	2
3 計画の期間	4
4 計画の策定体制	5
第2章 千歳市の現状と課題	6
1 統計でみる千歳市の現状	6
（1）千歳市の人口の推移	6
（2）自殺者数及び自殺率の推移	8
（3）年代別自殺者の状況	12
（4）同居人有無別の状況	15
（5）職業別の状況	16
（6）属性別の状況	18
（7）原因・動機別の状況	19
（8）自殺未遂の有無別の状況	21
2 アンケート調査の結果	22
（1）調査の概要	22
（2）調査の結果	23
①家計の余裕の程度について	23
②幸福度について	24
③悩みやストレスについて	25
④相談について	29
⑤自殺について	32
⑥自殺を考えたことについて	36
⑦自殺対策・予防等について	39
⑧コロナウイルス感染症流行以降の心情や考えの変化について	45
3 前計画の目標達成状況	47
4 千歳市の自殺の特徴と課題	48
第3章 自殺対策の基本理念・基本方針	50
1 基本理念	50
2 基本方針	50
（1）生きることの包括的な支援として推進する	50
（2）関連施策との有機的な連携を強化して総合的に取り組む	51
（3）対応の段階に応じてレベルごとの対策を効果的に連動させる	51
（4）実践と啓発を両輪として推進する	52
（5）関係者の役割を明確化し、その連携・協働を推進する	52

(6) 自殺者等の名誉及び生活の平穩に配慮する	52
3 計画の数値目標	53
第4章 自殺対策における取組.....	54
1 施策体系	54
(1) 基本施策	54
(2) 重点施策	54
2 基本施策	56
(1) 自殺対策を支える人材育成の強化	56
(2) 市民への啓発と周知	58
(3) 生きることの促進要因への支援	60
(4) 地域における連携とネットワークの強化	66
3 重点施策	69
(1) 高齢者への対策	69
(2) 生活困窮者への対策	72
(3) 子ども・若者への対策	74
(4) 勤務問題への対策	77
第5章 計画の推進体制.....	78
1 計画の推進体制	78
2 計画の進捗管理	79
資料編.....	80
1 策定経過	81
2 パブリックコメントの結果概要.....	82
3 千歳市保健福祉調査研究委員会.....	83
4 千歳市保健福祉推進委員会.....	85
5 千歳市自殺対策計画検討会議.....	87
6 用語解説	89