

平成30年度男女共同参画環境づくりセミナー

# 家族の笑顔が生まれる ～男子厨房に入る時代～

「女性のお城」から「家族の共有する場所」として大きく役割が変化した「台所」を通して、女性が社会で輝き活躍するための視点と家族のかかわり方をお伝えします。

今、ここから、すぐにできる工夫満載、あなたの台所は1000%楽しい空間に、そして家族の笑顔がひろがります。

2月24日(日)

10:00～12:00

北ガス文化ホール  
(千歳市民文化センター)

4階 大会議室



【講師】 ララプラスキッチン

代表 阿部 美子 氏

キッチンアドバイザー。  
1962年苫小牧生まれ。  
専業主婦の後、キッチンショールームに勤務。  
およそ1000組のキッチンプラン提案を通し、キッチンの奥深さと一人のお客様の出会いから、2011年、キッチンアドバイザーの先駆けとして活動開始。  
自身の股関節不自由の経験から身体状況、心理学、コーチングを融合し独自のコンテンツでキッチンの楽しみ方を伝えている「キッチンの伝道師」。  
キッチン講座はリピート率98%、毎回満席となり大好評。ラジオ、新聞、CATV出演多数。

参加無料

どなたでも  
参加できます！

申込先

千歳市企画部  
市民協働推進課男女共同参画推進係

定員100名。2月19日(火)までにお申込みください。  
(締め切り後は、お問い合わせください。)

電話 0123-24-0551

FAX 0123-22-8852

E-mail [shiminkyodo@city.chitose.lg.jp](mailto:shiminkyodo@city.chitose.lg.jp)

主催：千歳市町内会連合会・千歳市



託児サービス(1歳～就学前：無料、定員あり)をご希望の方は、2月13日(水)までにお申込みください。