

道民健康向上キャンペーン
特定健診うけなくちゃ!

令和7年度 | 千歳市
国保特定健診のご案内

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、
体調にあらわれるころには重症化していることが多い病気です。
今の健康状態を正しく知るために、
国が定めた年に一度の健康診断をぜひ受診してください。

選べる受診方法

どちらもお電話一本で申し込めます

希望の日程を選んで受診ができる

 集団健診

(千歳市総合保健センターまたは札幌がん検診センター)

お近くの医療機関で受診ができる

 個別健診

(千歳市内指定医療機関)

検査費用は?

40～64歳 65～74歳
1,000円 500円

個人で受けると最大約12,000円かかる検査です。

検査時間は?

約 1 時間*

*検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

検査項目は?



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



心電図



眼底検査



診察・問診



千歳市の特定健診

千歳市 保健福祉部 市民健康課

〒066-8686 北海道千歳市東雲町2丁目34番地

健診申込専用ダイヤル：☎0123-24-0617 特定健診係：☎0123-24-0177

集団健診

申込先

健診申込専用
ダイヤル

☎0123-24-0617

[受付時間] 土・日・祝日を除く平日8:45~17:15

健診費用

40~64歳: 1,000円

65~74歳: 500円

当日の
持ち物

①本人確認書類(健康保険証、資格確認書、
マイナンバーカード、運転免許証等の
いずれか一つ)

②特定健診受診券 ③健診費用 ④問診票等一式

申込期間

3週間程前または定員になるまで

千歳市総合保健センター(千歳市役所隣)で受ける

日程			受付時間(30分ごとの受付)
6月20日(金)	8月29日(金)	11月27日(木)	7:00~11:00
6月22日(日)	9月26日(金)	12月 3日(水)	
6月23日(月)	9月27日(土)	12月 4日(木)	
6月24日(火)	9月28日(日)	1月27日(火)	
6月25日(水)	10月25日(土)	1月28日(水)	
7月28日(月)	10月26日(日)	2月24日(火)	
7月29日(火)	10月27日(月)	2月25日(水)	
7月31日(木)	11月24日(月)	2月27日(金)	
8月27日(水)	11月25日(火)	3月 7日(土)	
8月28日(木)	11月26日(水)	3月 8日(日)	
女性限定の日程(子宮がん検診・乳がん検診あり)			
6月21日(土)	9月29日(月)	1月29日(木)	7:00~11:00
7月30日(水)	10月30日(木)	2月26日(木)	
女性限定の日程(乳がん検診あり)			受付時間(30分ごとの受付)
9月25日(木)	10月31日(金)	11月28日(金)	7:00~11:00

札幌がん検診センターで受ける ※健診会場まではバスで送迎します

日程	受付時間
7月18日(金)	①7:45 市役所駐車場 ②7:55 サツドラ千歳店 ③8:05 市民病院正面玄関
7月19日(土)	①7:45 市役所駐車場 ②8:00 道の駅サーモンパーク千歳 ③8:10 セイコーマート千歳稲穂店
9月 8日(月)	①7:45 市役所駐車場 ②7:50 スーパーアークス千歳店 ③8:00 千歳市温水プール ④8:10 メムシ公園
9月 9日(火)	①7:40 市役所駐車場 ②7:55 向陽台支所 ③8:05 ローソン千歳向陽台店
10月17日(金)	①7:40 市役所駐車場 ②7:55 セイコーマート北斗店 ③8:05 千歳自由ヶ丘郵便局
10月18日(土)	①8:15 市役所駐車場
11月12日(水)	①8:15 市役所駐車場
11月13日(木)	①8:15 市役所駐車場
1月19日(月)	①7:30 北コミュニティセンター ②7:45 ゆうまいホール ③8:15 市役所駐車場
2月 5日(木)	①7:15 農民研修センター ②7:40 中央コミュニティセンター ③8:00 ホクレンショップ東郊店 ④8:15 市役所駐車場
2月 6日(金)	①8:15 市役所駐車場
3月 2日(月)	①8:15 市役所駐車場
3月 3日(火)	①8:15 市役所駐車場

※バスの時刻等、詳細はお問合せください。

個別健診

医療機関に直接電話でお申し込みください。

健診費用

40～64歳:1,000円

65～74歳: 500円

当日の
持ち物

マイナ保険証等*、特定健診受診券

*受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ・マイナ保険証によるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナ保険証とマイナポータルでの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は被保険者証(有効期限内のものに限る)の提示

受診期間

令和7年6月2日(月)～令和8年3月31日(火)

特定健診指定医療機関名	住所	電話番号	実施曜日・時間(午前:○、午前・午後:◎)※1							眼底検査
			月	火	水	木	金	土	時間等詳細	
尾谷内科	新富2丁目5-5	0123-24-5121	○	○	○	○	○	○	9:00～11:00	同日実施
市立千歳市民病院	北光2丁目1-1	0123-24-3000	○	○	○	○	○	受付時間 8:00～8:30 *要予約(人数制限あり)		
千歳駅北クリニック	末広4丁目8-10-2	0123-27-8000	○	○	○	○	○	月～金曜日、 第1・3土曜日 8:00～		
はせがわ内科クリニック	北陽1丁目5-3	0123-23-1000	○	○		○	○			
北星病院	清流5丁目1-1	0123-24-1121	○	○	○	○	○	受付時間 8:50～ *午後受診は要相談		
北斗内科小児科医院	北斗6丁目1-1	0123-23-4320	○	○	○	○	○	8:30～11:00 *要予約		
三上内科呼吸器科クリニック	東郊1丁目4-18 東郊メディカルビル1階	0123-40-0350	○	○	○		○			
梅ヶ丘クリニック	梅ヶ丘1丁目4-1	0123-22-3755	○	○	○	○	○	午後受診は 要相談	別日程 ※2	
恵聖会クリニック	栄町4丁目12-1	0123-40-2020	◎	◎		◎	◎	9:30～11:30 13:00～14:30 *要予約		
千歳第一病院	東雲町1丁目11	0123-22-1088 (健診専用)	◎	◎	◎	◎	○	8:45～11:00 13:00～16:00 *金曜日は午前のみ		
千歳豊友会病院	富丘1丁目618-6	0123-24-4191	◎	◎	○	○	◎	○		
北陽ファミリークリニック	北陽6丁目1-7	0123-29-3388	◎		◎	◎	◎	◎		
北海道家庭医療学センター 向陽台ファミリークリニック	柏陽4丁目3-5	0123-48-5151	○	○	○	○	○	8:45～11:00 *午後受診は相談可		
緑町診療所	緑町1丁目3-30 めでるちとせ	0123-29-3383		○	○	○	○	○		9:00～11:00

※1 実施曜日等は令和7年4月現在の情報です。変更になる場合がありますので受診の際には事前にお問合せください。

※2 一部医療機関で受診する場合、眼底検査は別日程(保健センターまたは市内眼科)で受けていただく必要があります。詳細は受診した医療機関にてご案内します。

特定健診と同等の検査を受けられている場合、特定健診を受診したとみなすことができます。

検査の結果をご提出いただくことで、千歳市全体の特定健診の受診率向上につながります。ぜひ一度、千歳市 市民健康課にご相談ください。

【お問合せ先】保健福祉部 市民健康課 特定健診係 ☎0123-24-0177

がん検診・その他健(検)診について

	検診名	対象	受診方法		料金		
			集団	個別	集団	個別	
がん検診※1	胃がん検診	胃バリウム	○	○	500円※2	1,700円※2	
		胃カメラ		○		2,700円※2	
	肺がん検診・結核健診※3	レントゲン検査	40歳以上の方	○	○		100円※2
				○	○		300円※2
	大腸がん検診	便潜血検査(2日分)		○		300円※2	
	子宮頸がん検診	細胞診	20歳以上で奇数月生まれの女性の方	○	○		800円※2
	乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上で奇数月生まれの女性の方	○	○		1,300円※2
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上で男性の方	○			300円※2	
その他検診	肝炎ウイルス検診	血液検査	○			800円※2	
	エキノコックス症検診	血液検査	○			無料	

- ※1 がん検診は、検査・治療を受けていない方が対象です。
 ※2 市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、65～69歳で障がい4級以上の方、生活保護世帯の方は、各種がん検診・肝炎ウイルス検診が無料になります。詳細は健診申込専用ダイヤルへお問合せください。
 ※3 65歳以上の方は、肺がん検診とあわせて結核健診を実施しています(集団健診)。

個別がん検診 実施医療機関一覧

受診期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

がん検診指定医療機関名	住所	電話番号	胃		大腸	肺	子宮	乳
			バリウム	カメラ				
尾谷内科	新富2丁目5-5	0123-24-5121		○	○	○		
さくら女性クリニック	千代田町7丁目1789-3 千歳ステーションプラザ5階	0123-27-1323					○	
しののめクリニック	東雲町2丁目14-2	0123-22-6511			○			
市立千歳市民病院	北光2丁目1-1	0123-24-3000	○		○	○	○	○
千歳インター消化器・内科	本町4丁目2-2	0123-25-5541		○	○			
千歳駅北クリニック	末広4丁目8-10-2	0123-27-8000		○	○			
千歳駅前乳腺クリニック	千代田町7丁目1789-3 千歳ステーションプラザ4階	0123-29-7301						○
千歳しなの内科	信濃2丁目1しなのビル2階	0123-40-7140		○	○			
千歳第一病院	東雲町1丁目11	0123-22-1088 (健診専用)	○	○	○	○		○
北陽ファミリークリニック	北陽6丁目1-7	0123-29-3388			○	○		
北海道家庭医療学センター 向陽台ファミリークリニック	柏陽4丁目3-5	0123-48-5151			○	○		
マミーズクリニックちとせ	信濃2丁目1-13	0123-27-4103					○	
三上内科呼吸器科クリニック	東郊1丁目4-18 東郊メディカルビル1階	0123-40-0350		○	○			
矢尾外科胃腸科	新富3丁目12-8	0123-27-2277			○			

お問合せ・申込先

健診申込専用ダイヤル

☎0123-24-0617

[受付時間]土・日・祝日を除く平日8:45～17:15