

— 令和7年度～「デイサービス対象年齢」拡大！ —



千歳市産後ケア事業



産後のご家族を「助産師」がサポートします
ご家族が安心して子育てできるよう、ぜひご活用ください
妊娠9カ月から登録可能です！

内 容

方法	デイサービス型		訪問型
	ショート	ロング	
対象	産後6か月未満 ※令和7年4月1日出産以降 上記以外の方は従来の4か月未満		産後1年未満
時間	8:30～16:30 (内2～4時間)	9:00～17:00 (内5～7時間)	9:00～17:00 (内1～2時間)
場所	各助産院 ケアルームあり(産婦さんと赤ちゃん専用)		自宅
料金	市負担分	14,600円	10,100円
	自己負担分	1,400円+昼食費 (助産院別)	2,600円+昼食費 (助産院別)
回数	合計7回まで		
内容	産後のからだと心のケアや相談 自分で乳房管理ができるようになるためのケアや助言(マッサージ含む) 授乳や育児方法についての相談、赤ちゃんの体重測定(発育・発達の確認)		
	産婦さんの休息、お昼ごはんの提供		沐浴・スキンケアなど
持ち物など	母子手帳持参、送迎なし		

その他不明点は、
各助産院へご確認下さい



<注意事項>

- ① 料金(自己負担額)はケア当日、現金支払いです。
- ② 市民税非課税・生活保護世帯の方は、料金が無料となりますのでお申し出下さい。
- ③ 利用時間が大幅に短い場合は、当事業の対象とならない場合があります。

<日程の変更・キャンセルについて>

利用の変更又は中止をする場合は、利用日の前々日12時までに助産院にお伝えください。

※これ以降の変更又は中止をする場合は、利用したこととみなし、利用回数として数えます。

また、助産院へ利用予定の自己負担分をキャンセル料としてお支払いいただきますので、助産院の指示に従ってください。

対 象

① 千歳市に住所のある産後1年未満（デイは6ヵ月未満）の方

※「未熟児等で退院が延びた」「産後、母体の回復が思わしくない」等の場合は、期間延長に応じていますのでご相談ください。

② 心身のケアを必要とする方

③ 育児のサポートを必要とする方

ケアスタッフ

千歳市の委託を受けた助産院の助産師等（下記参照）

・動画で見る
産後ケア



利用するには

① 市へ申請書（ネウボラファイル内）を提出し、登録

※妊娠9ヵ月から登録可能

※提出方法：郵送、持参、赤ちゃん訪問担当者へ手渡しなど

② 出産後、市へ利用希望を申し出る（電話でOK）

・申請書
・利用者さんの声



委託先一覧

実施施設	種類			住所、電話番号、定休日	備考
	訪問	デイショート	デイロング		
菜のはな 助産院 	○			TEL:080-9010-2304 定休日:土、日、祝	
産前産後ケア 助産院 はぐくみ 	○	○	○	住所:みどり台北3丁目8-3 TEL:080-3232-1624 定休日:土、日、祝 駐車場:あり	
産前産後ケア マナ助産院 	○	○		住所:みどり台南1丁目7-1 TEL:070-3861-9538 定休日:土、日、祝 駐車場:あり	
ラ・ナチュレ 母乳相談室 		○		住所:豊里3丁目4-21デイトナ201 TEL:090-9089-0599 定休日:日、祝 駐車場:あり(車幅制限あり)	産後4か月未満の 産婦さんとお子さんが対象
マミーズ クリニック		○	○	住所:信濃2丁目1-13 TEL:0123-27-4103 定休日:日、祝 駐車場:あり	

【申請・お問合せ先】千歳市総合保健センター 千歳市保健福祉部 母子保健課 母子支援係

〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34

電話 24-0133 (直通)

メール:boshihoken@city.chitose.lg.jp

FAX 0123-24-8418