

男女共同参画通信

No.55

令和7年10月21日発行

千歳市 市民環境部
市民生活課
男女共同参画推進係

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

毎年11月12日～25日の2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定め、様々な啓発活動を集中的に行っています。



聞かせてほしいな
気づいたら
相談されたら
DVや性暴力に

そのとき、私たちにも
できることがある。

あなたの考えや気持ちを押し付けず、まず寄り添って話を聞くことから、始めてみませんか。
そして、どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝えてください。

年齢・性別を問わず相談できる窓口があることも伝えてください。

性被害・性暴力	配偶者・交際相手からの暴力
SNSで相談 Cure time (キョアタイム) #8891	電話で相談 DV相談 プラス #8008

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



ポスター、ステッカー、カードなど作成しています。公共施設等でご活用ください（市民生活課までお申し出ください）。



あなたの同意なく強要された
性的な行為は、**性暴力**です。

相談先・相談先を指定している方へ、一人で悩まず、身近な相談先へ相談先！

千歳市 市民生活課 男女共同参画推進係
#8891 #8103 #8008



ひとりで悩まず、まずは相談をしてください

令和7年度男女共同参画セミナー(第2部/再チャレンジ支援セミナー)

美姿勢で 心も体も軽やかに

受講無料 先着順 40名

日時 11.13 木 18:30～20:30

場所 総合福祉センター 4階403号(体育館) 千歳市東雲町2 (市役所隣)

講師 国井 貴子 さん
JCA日本カイロプラクティック 連合会会員、カイロプラクター

協力 ちとせ男女共同参画推進スタッフ

- 動きやすい服装でお越しください。
- 30分間、飲み物・汗拭きタオルをご持参ください。(30分間が過ぎれば、大判1枚お持ちでも代用)
- お申し込みは11/10(月)までに、下記お問い合わせ先へ、又は上記二次元コードをQRコードで読み取って電話申込)

お問い合わせ 千歳市市民環境部市民生活課男女共同参画推進係

運動期間中は全国各地で
パープル・ライトアップが実施されます

内閣府男女共同参画局では、月1回、ワーク・ライフ・バランスに関するメルマガ「カエル！ ジャパン通信」を配信しています。
企業の取組事例、コラム、イベント情報等を掲載しています。
ワーク・ライフ・バランスの推進に向けて職場やご家庭でぜひご活用ください。



ご好評につき、残りわずかです！
興味のある方は、お早めにお申し込みください。

市の審議会等への女性登用促進にご協力をお願いします

千歳市では、公募委員や団体等推薦委員の女性登用割合を令和8年度までに45%とする目標があります。
職員の皆様には推薦先への働きかけ等、ご協力をお願いします【参考値 令和6年度 33.7%】