

# 令和 8 年度健診ガイド (詳細版)

国が定めた、年に一度の健康診断・がん検診のご案内です。

生活習慣病の芽を小さなうちに見つけましょう。

市の健診(検診)を受けてください。

**市の健診(検診)を受診するとお得です。**

## がん検診もお得！！

がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診)を受けた場合、約 20,000 円の検査を、5,000 円～7,000 円で受診できます。

検診費用の 6～7 割を市が負担します。

## 特定健診もお得！！

国保特定健診は、約 12,000 円かかる検査を、

40 歳～64 歳 1,000 円

65 歳～74 歳 500 円

健診費用のほとんどを市が負担します。

## 安心かつ短時間で受診可能

短時間で受診可能！！

集団健診はすべての健診(検診)を 1 時間程度で受診できます。

# 千歳市

# 目次

健診（検診）の内容と対象者について	1～2ページ
その他検診・各クーポン券対象者早見表	2ページ
健診申込みの流れ（集団健診を申込みの場合）	3ページ
集団健診年間日程	4～5ページ
バス送迎健診（札幌がん検診センター）	6ページ
健診申込みの流れ（個別健診（指定医療機関）を申込みの場合）	7ページ
脳ドック検診・骨粗しょう症検診	8ページ
後期高齢者歯科健診	9ページ

40歳以上の千歳市国民健康保険・  
後期高齢者医療制度加入の方  
集団健診限定  
**フルセット健（検）診のご案内**

★男性フルセット（40～49歳）

健診 胃がん 肺がん結核 大腸がん

年齢	料金
40～49歳	1,900円

★男性フルセット（50歳以上）

健診 胃がん 肺がん結核 大腸がん 前立腺がん

年齢	料金
50～64歳	2,200円
65～69歳	1,700円
70～74歳	500円

♥女性フルセット（偶数月生まれ）

健診 胃がん 肺がん結核 大腸がん 子宮頸がん 乳がん

年齢	料金
40～64歳	4,000円
65～69歳	3,500円
70～74歳	500円

♥女性フルセット（奇数月生まれ）

健診 胃がん 肺がん結核 大腸がん

年齢	料金
40～64歳	1,900円
65～69歳	1,400円
70～74歳	500円

※後期高齢者医療制度の方は健診・がん検診ともに無料です

40歳以上の千歳市民の方  
集団健診限定  
**がんセット検診のご案内**

★男性がんセット検診（40～49歳）

胃がん 肺がん結核 大腸がん

料金：3,000円

★男性がんセット検診（50歳以上）

胃がん 肺がん結核 大腸がん 前立腺がん

料金：4,000円（70歳以上は無料）

♥女性がんセット検診（偶数月生まれ）

胃がん 肺がん結核 大腸がん 子宮頸がん 乳がん

料金 7,000円（70歳以上は無料）

♥女性がんセット検診（奇数月生まれ）

胃がん 肺がん結核 大腸がん

料金 3,000円（70歳以上は無料）

個人情報の取り扱いについて  
千歳市で実施する集団健診及び個別健診の結果は受診された皆様に通知する他、市でも管理しております。管理しているデータに関して、目的外の使用はいたしません。なお、精密検査や再検査に関する確認、次回健（検）診のご案内等でご連絡させていただくこともございますので、ご了承ください。

# 健診（検診）の内容と対象者について

■ 健診（検診）は、令和8年度内に1回受診できます（対象年齢は令和9年3月31日時点での年齢）。

■ 検査・治療中の方は、受診できない健診（検診）もあります。申込みの際にご確認ください。

健診のお問合せ・申込先 健診申込専用ダイヤル 0123-24-0617（土日祝日を除く平日午前8時45分から午後5時15分まで）

## 【健康診査】

健康診査				
	国保特定健診	はつらつ健診	さわやか健診	いきいき健診
対象条件	千歳市国民健康保険加入者で、40歳から74歳までの方	後期高齢者医療制度加入の方	19～39歳の方	40歳以上で生活保護受給者の方
20～39歳			○ 19歳の方も受診可能	
40～49歳	○			○
50～74歳	○			○
75歳以上		※○		○
受診方法	集団健診 または 個別健診	集団健診		
申込方法	3・7ページ参照		3ページ参照	
料金 ( )内は千歳市国民健康保険加入者の料金	40～64歳まで 1,000円 65～74歳まで 500円	無料	1,000円	無料
検査内容	身体計測・血圧測定・尿検査・診察・心電図検査・眼底検査・血液検査 (血糖・肝機能・腎機能・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・貧血検査等)			

※75歳未満でも後期高齢者医療制度加入の方は、はつらつ健診を受診できます。

## 【がん検診】

がん検診							
	胃がん検診		※ 肺がん検診・結核健診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診
	胃バリウム	胃カメラ					
対象条件	・40歳以上の方 ・50歳以上で令和7年度に胃カメラ検診を受診していない方	50歳以上で偶数月生まれの方	40歳以上の方		20歳以上で偶数月生まれの女性の方	40歳以上で偶数月生まれの女性の方	50歳以上で男性の方
20～39歳					○		
40～49歳	○		○	○	○	○	
50～74歳	○	○	○	○	○	○	○
75歳以上	○	○	○	○	○	○	○
受診方法	集団健診 または 個別健診	個別健診	集団健診 または 個別健診			集団健診	
申込方法	3・7ページ参照						
料金 ( )内は千歳市国民健康保険加入者の料金	集団 1,500円(500円) 個別 2,700円(1,700円)	3,700円(2,700円)	500円(100円)	1,000円(300円)	20～29歳まで 2,000円 30歳以上 2,000円(800円)	2,000円(1,300円)	1,000円(300円)
検査内容	胃部X線検査 (バリウム)	胃カメラ検査	レントゲン検査	便潜血検査(2日分)	細胞診	マンモグラフィ	血液検査

※65歳以上の方は、肺がん検診とあわせて結核健診を実施しています(集団健診)。

# 【その他の検診】

脳ドック検診の申込開始: 令和8年4月10日(金)から

	肝炎ウイルス検診	エキノコックス症検診	脳ドック検診		骨粗しょう症検診 女性の方のみ	歯周疾患検診		後期高齢者 歯科健診
					R8年度から申込方法が変更。 直接医療機関へお申込みください			令和8年度から開始 受診券が必要です
対象者	40歳以上で、過去に B型・C型肝炎ウイルスの 検査・治療を受けていない方	小学校3年生以上で、 過去5年間の間に同様の 検査を受けていない方	40歳	S60.4.2~S61.4.1	20歳	H17.4.2~H18.4.1	後期高齢者医療制度 加入の方	
			45歳	S55.4.2~S56.4.1	30歳	H7.4.2~H8.4.1		
			50歳	S50.4.2~S51.4.1	40歳	S60.4.2~S61.4.1		
			55歳	S45.4.2~S46.4.1	50歳	S50.4.2~S51.4.1		
			60歳	S40.4.2~S41.4.1	60歳	S40.4.2~S41.4.1		
			65歳	S35.4.2~S36.4.1	70歳	S30.4.2~S31.4.1		
			70歳	S30.4.2~S31.4.1	案内(ハガキ)をお送りいたします			
			70歳以降も5歳ごとに該当		70歳まで受診できます			
受診方法	集団健診			個別健診				
申込方法	3ページ参照		8ページ参照	指定医療機関へ 直接お申込み			9ページ参照	
自己負担額	800円	無料	6,000円	600円	無料			
検査内容	血液検査	血液検査	MRI検査・MRA検査	骨量測定検査	口腔内検査		口腔内検査・口腔機能検査	

- ※1 脳ドック・骨粗しょう症検診の詳細は、8ページをご覧ください(生活保護世帯の方は無料です)。
- ※2 歯周疾患検診の対象の方には、案内(ハガキ)をお送りしますので、受診方法等ご確認ください。
- ※3 後期高齢者歯科健診の詳細は、9ページをご覧ください。
- ※4 がん検診・肝炎ウイルス検診は、下の枠線内に記載されている方は無料となります。市民税非課税世帯の方の「自己負担額免除証明書」の発行方法につきましては、健診申込専用ダイヤル(0123-24-0617)までお問合せください。

1	70歳以上の方
2	65歳から69歳で障がい4級以上の認定を受けた方
3	無料クーポン券をお持ちの方
4	生活保護世帯の方(集団・個別健診受診時には、「生活保護受給証明書」が必要です。)
5	市民税非課税世帯の方(個別健診受診時には、「自己負担額免除証明書」が必要です。)
<p>「自己負担額免除証明書」の発行は、保健福祉部市民健康課(千歳市総合保健センター)へ申請が必要です。手数料無料です。発行には1週間程度かかります。詳細は健診申込専用ダイヤル(0123-24-0617)までお問合せください。</p>	

## 【各クーポン券対象者早見表】

(令和8年4月1日での年齢です)

年齢	生年月日	無料クーポン券		
		子宮頸がん検診	乳がん検診	肝炎ウイルス検診
20歳	平成17年4月2日~平成18年4月1日	○		
40歳	昭和60年4月2日~昭和61年4月1日		○	○
45歳	昭和55年4月2日~昭和56年4月1日			○
50歳	昭和50年4月2日~昭和51年4月1日			○
55歳	昭和45年4月2日~昭和46年4月1日			○
60歳	昭和40年4月2日~昭和41年4月1日			○
65歳	昭和35年4月2日~昭和36年4月1日			○

# 健診申込みの流れ（集団健診を申込み場合）

<b>手順 1</b>	<b>健診日を選ぶ</b>																																			
<p><b>1. 千歳市総合保健センター</b></p> <p>時 間：午前7時から午前11時まで 30分ごとに受付</p> <p>受診項目：健康診査、胃がん検診(胃バリウム)、肺がん検診・結核健診、大腸がん検診、前立腺がん検診                  肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>5月25日(月)</td> <td>6月26日(金)</td> <td>9月25日(金)</td> <td>11月23日(月)</td> <td>2月20日(土)</td> </tr> <tr> <td>5月26日(火)</td> <td>7月27日(月)</td> <td>9月26日(土)</td> <td>11月24日(火)</td> <td>2月21日(日)</td> </tr> <tr> <td>5月27日(水)</td> <td>7月28日(火)</td> <td>9月27日(日)</td> <td>11月25日(水)</td> <td>2月22日(月)</td> </tr> <tr> <td>6月22日(月)</td> <td>7月30日(木)</td> <td>10月25日(日)</td> <td>12月2日(水)</td> <td>3月6日(土)</td> </tr> <tr> <td>6月23日(火)</td> <td>8月26日(水)</td> <td>10月26日(月)</td> <td>12月3日(木)</td> <td>3月7日(日)</td> </tr> <tr> <td>6月24日(水)</td> <td>8月27日(木)</td> <td>10月27日(火)</td> <td>1月26日(火)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6月25日(木)</td> <td>8月28日(金)</td> <td>11月22日(日)</td> <td>1月27日(水)</td> <td></td> </tr> </table>		5月25日(月)	6月26日(金)	9月25日(金)	11月23日(月)	2月20日(土)	5月26日(火)	7月27日(月)	9月26日(土)	11月24日(火)	2月21日(日)	5月27日(水)	7月28日(火)	9月27日(日)	11月25日(水)	2月22日(月)	6月22日(月)	7月30日(木)	10月25日(日)	12月2日(水)	3月6日(土)	6月23日(火)	8月26日(水)	10月26日(月)	12月3日(木)	3月7日(日)	6月24日(水)	8月27日(木)	10月27日(火)	1月26日(火)		6月25日(木)	8月28日(金)	11月22日(日)	1月27日(水)	
5月25日(月)	6月26日(金)	9月25日(金)	11月23日(月)	2月20日(土)																																
5月26日(火)	7月27日(月)	9月26日(土)	11月24日(火)	2月21日(日)																																
5月27日(水)	7月28日(火)	9月27日(日)	11月25日(水)	2月22日(月)																																
6月22日(月)	7月30日(木)	10月25日(日)	12月2日(水)	3月6日(土)																																
6月23日(火)	8月26日(水)	10月26日(月)	12月3日(木)	3月7日(日)																																
6月24日(水)	8月27日(木)	10月27日(火)	1月26日(火)																																	
6月25日(木)	8月28日(金)	11月22日(日)	1月27日(水)																																	
<p><b>2. 千歳市総合保健センター（女性限定：子宮頸がん検診・乳がん検診受診可）</b></p> <p>時 間：午前7時から午前11時まで 30分ごとに受付                  午後1時から午後2時まで 30分ごとに受付（午後は子宮頸がん検診、乳がん検診のみ受診可）</p> <p>受診項目：健康診査、胃がん検診(胃バリウム)、肺がん検診・結核健診、大腸がん検診、子宮頸がん検診                  乳がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>6月21日(日)</td> <td>7月29日(水)</td> <td>9月8日(火)</td> <td>10月24日(土)</td> <td>1月28日(木)</td> <td>2月23日(火)</td> </tr> </table>		6月21日(日)	7月29日(水)	9月8日(火)	10月24日(土)	1月28日(木)	2月23日(火)																													
6月21日(日)	7月29日(水)	9月8日(火)	10月24日(土)	1月28日(木)	2月23日(火)																															
<p><b>3. 千歳市総合保健センター（女性限定：乳がん検診受診可）</b></p> <p>時 間：午前7時から午前11時まで 30分ごとに受付</p> <p>◆9月9日、11月21日は午後に乳がん検診のみ受診できます。</p> <p>午後1時から午後2時まで 30分ごとに受付</p> <p>受診項目：健康診査、胃がん検診(胃バリウム)、肺がん検診・結核健診、大腸がん検診、乳がん検診                  肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>9月9日(水) ◆</td> <td>10月23日(金)</td> <td>11月21日(土) ◆</td> </tr> </table>		9月9日(水) ◆	10月23日(金)	11月21日(土) ◆																																
9月9日(水) ◆	10月23日(金)	11月21日(土) ◆																																		
<p><b>4. バス送迎健診（札幌がん検診センター）（6ページをご覧ください。）</b></p> <p>受診項目：健康診査、胃がん検診(胃バリウム)、肺がん検診・結核健診、大腸がん検診、子宮頸がん検診                  乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>6月1日(月)</td> <td>9月16日(水)</td> <td>10月17日(土)</td> <td>1月12日(火)</td> <td>3月4日(木)</td> </tr> <tr> <td>7月17日(金)</td> <td>9月17日(木)</td> <td>11月12日(木)</td> <td>2月1日(月)</td> <td>3月5日(金)</td> </tr> <tr> <td>7月18日(土)</td> <td>10月16日(金)</td> <td>11月13日(金)</td> <td>2月2日(火)</td> <td></td> </tr> </table>		6月1日(月)	9月16日(水)	10月17日(土)	1月12日(火)	3月4日(木)	7月17日(金)	9月17日(木)	11月12日(木)	2月1日(月)	3月5日(金)	7月18日(土)	10月16日(金)	11月13日(金)	2月2日(火)																					
6月1日(月)	9月16日(水)	10月17日(土)	1月12日(火)	3月4日(木)																																
7月17日(金)	9月17日(木)	11月12日(木)	2月1日(月)	3月5日(金)																																
7月18日(土)	10月16日(金)	11月13日(金)	2月2日(火)																																	

<b>手順 2</b>	<b>電話でお申込みください。</b>
<p>申込開始：令和8年4月16日(木)から</p> <p>受付時間：午前8時45分から午後5時15分まで（土・日・祝日を除く平日）</p> <p>健診申込専用ダイヤル：0123-24-0617へ</p> <p>※ 健診日の3週間程前または定員になり次第締切りとなります。</p>	

## ■ 集団健診年間日程

月	日	曜日	受診場所	健康診査				がん検診						肝炎ウイルス	エキノコックス
				国保特定	はつらつ	いきいき	さわやか	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん		
5	25	月	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	26	火	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	27	水	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
6	1	月	バス送迎(札幌)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	21	日	千歳(女性限定)午前	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
			午後	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×
	22	月	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	23	火	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	24	水	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	25	木	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
26	金	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
7	17	金	バス送迎(札幌)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	18	土	バス送迎(札幌)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	27	月	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	28	火	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	29	水	千歳(女性限定)午前	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
			午後	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×
30	木	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
8	26	水	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	27	木	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	28	金	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
9	8	火	千歳(女性限定)午前	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
			午後	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×
	9	水	千歳(女性限定)午前	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
			午後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×
	16	水	バス送迎(札幌)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	17	木	バス送迎(札幌)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	25	金	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
26	土	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
27	日	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
10	16	金	バス送迎(札幌)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	17	土	バス送迎(札幌)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	23	金	千歳(女性限定)	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○

月	日	曜日	受診場所	健康診査				がん検診					肝炎ウイルス	エキノコックス	
				国保特定	はつらつ	いきいき	さわやか	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん			乳がん
10	24	土	千歳（女性限定）午前	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
			午後	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×
	25	日	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	26	月	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
27	火	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
11	12	木	バス送迎（札幌）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	13	金	バス送迎（札幌）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	21	土	千歳（女性限定）午前	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
			午後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×
	22	日	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	23	月	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	24	火	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
25	水	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
12	2	水	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	3	木	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
1	12	火	バス送迎（札幌）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	26	火	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	27	水	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	28	木	千歳（女性限定）午前	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
午後			×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	
2	1	月	バス送迎（札幌）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	2	火	バス送迎（札幌）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	20	土	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	21	日	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	22	月	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	23	火	千歳（女性限定）午前	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
午後			×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	
3	4	木	バス送迎（札幌）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	5	金	バス送迎（札幌）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6	土	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
	7	日	千歳	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○

## ■バス送迎健診（札幌がん検診センター）

[バス発着場所、出発時間]

月	日	曜日	出発時間・停留場所		
6	1	月	①7:45 市役所駐車場	②7:50 JR 千歳駅東口（駅側）	③8:05 JR 長都駅西口 ロータリー
7	17	金	①7:45 市役所駐車場	②7:55 サツドラ千歳店	③8:05 市民病院正面玄関
	18	土	①7:45 市役所駐車場	②8:00 道の駅サーモンパーク千歳	③8:10 セイコーマート 千歳稲穂店
9	16	水	①7:45 市役所駐車場 ④8:10 メムシ公園	②7:50 スーパーアークス千歳店	③8:00 千歳市温水プール
	17	木	①7:40 市役所駐車場	②7:55 向陽台支所	③8:05 ローソン 千歳向陽台店
10	16	金	①7:40 市役所駐車場	②7:55 セイコーマート北斗店	③8:05 千歳自由ヶ丘郵便局
	17	土	①8:15 市役所駐車場		
11	12	木	①8:15 市役所駐車場		
	13	金	①8:15 市役所駐車場		
1	12	火	①7:30 北コミュニティ センター	②7:45 ゆうまいホール	③8:15 市役所駐車場
2	1	月	①7:15 農民研修センター ④8:15 市役所駐車場	②7:40 中央コミュニティ センター	③8:00 ホクレンショップ 東郊店
	2	火	①8:15 市役所駐車場		
3	4	木	①8:15 市役所駐車場		
	5	金	①8:15 市役所駐車場		

# 健診申込みの流れ(個別健診(市内指定医療機関)を申込み場合)

**手順1 「市内指定医療機関」から受診したい医療機関を選ぶ**

**【実施期間】**

各種がん検診：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

国保特定健診：令和8年6月1日から令和9年3月31日まで

- ※ 国保特定健診受診の際には、「特定健診受診券」が必要です。5月下旬に送付予定ですので、ご自宅に届いてから指定医療機関に直接お申込みください。
- ※ 令和8年4月1日以降に千歳市国民健康保険に加入された方は、特定健診受診券の申請が必要です。健診申込専用ダイヤルへお問合せください。
- ※ 国民健康保険に加入されている昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれの方は誕生日を迎えると保険が切り替わるため、受診券は送付していません。誕生日前日までに特定健診を受診される場合は検診申込ダイヤルへお問合せください。

**【医療機関を選ぶ】**

医療機関名	電話番号	住所	国保特定健診 (40歳から74歳まで)	がん検診							骨粗しょう症	
				眼底 検査	胃がん		大腸	肺	子宮	乳		
					バリウム	カメラ						
梅ヶ丘クリニック	0123-22-3755	梅ヶ丘1丁目4-1	○	※								
尾谷内科	0123-24-5121	新富2丁目5-5	○	有	○		○	○				○
恵聖会クリニック	0123-40-2020	栄町4丁目12-1	○	※								
さくら女性クリニック	0123-27-1323	千代田町7丁目1789-3 千歳ステーションラザ5階								○		
しののめクリニック	0123-22-6511	東雲町2丁目14-2					○					
市立千歳市民病院	0123-24-3000	北光2丁目1-1	○	有	○		○	○	○	○	○	○
新千歳クリニック	0123-22-8600	住吉4丁目2-3										○
高橋整形外科クリニック	0123-24-1971	千代田町7丁目1789-3 千歳ステーションラザ5階										○
千歳インター消化器・内科	0123-25-5541	本町4丁目2-2			○		○					
千歳駅北クリニック	0123-27-8000	末広4丁目8-10-2	○	有	○		○					
千歳駅前乳腺クリニック	0123-29-7301	千代田町7丁目1789-3 千歳ステーションラザ4階										○
千歳しなの内科	0123-40-7140	信濃2丁目1 しなのビル2階			○		○					
千歳第一病院	0123-22-1088	東雲町1丁目11	○	※	○	○	○	○		○	○	
千歳豊友会病院	0123-24-4191	富丘1丁目618-6	○	※								
はせがわ内科クリニック	0123-23-1000	北陽1丁目5-3	○	有								
北星病院	0123-24-1121	清流5丁目1-1	○	有								
北斗内科小児科医院	0123-23-4320	北斗6丁目1-1	○	有								
北陽ファミリークリニック	0123-29-3388	北陽6丁目1-7	○	※			○	○				
北海道家庭医療学センター 向陽台ファミリークリニック	0123-48-5151	柏陽4丁目3-5	○	※			○	○				
マミーズクリニックちとせ	0123-27-4103	信濃2丁目1-13								○		
三上内科呼吸器科クリニック	0123-40-0350	東郊1丁目4-18 東郊メディカルビル1階	○	有	○		○					
緑町診療所	0123-29-3383	緑町1丁目3-30 めでるちとせ	○	※								○
矢尾外科胃腸科	0123-27-2277	新富3丁目12-8					○					

※眼底検査は別日程(千歳市総合保健センターまたは市内眼科)で受けていただく必要があります。  
詳細は、受診した医療機関にてご案内します。



**手順2 市内指定医療機関へお申込みください。**

- ご希望の市内医療機関へ直接お申込みください。
- ※ 実施時間等詳細につきましては、医療機関にお問合せください。

# 【脳ドック・骨粗しょう症検診対象者早見表】 (令和8年4月1日時点の年齢です)

年齢	生年月日	脳ドック検診	骨粗しょう症検診
40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	○	○
45歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	○	○
50歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	○	○
55歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	○	○
60歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	○	○
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	○	○
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	○	○

※ 骨粗しょう症検診は、上記の年齢の**女性の方のみ**が対象となります。

※ 脳ドック検診は、75歳以降も5歳刻みの年齢の方が対象です。

## 検診申込みの流れ

脳ドック検診	骨粗しょう症検診														
<p>受付期間</p> <p>※ 前期と後期、2回に分けて募集します。</p> <p>■ 前期（5月から10月末までに受診を希望する方）</p> <p>受付開始：令和8年4月10日（金） 午前8時45分から</p> <p>締切り：定員に達するまで（先着順）</p> <p>■ 後期（11月から3月末までに受診を希望する方）</p> <p>受付開始：令和8年10月13日（火） 午前8時45分から</p> <p>締切り：定員に達するまで（先着順）</p>	<p>受付開始：令和8年4月1日（水）から</p> <p>対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方</p> <p>【指定医療機関】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関名</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>尾谷内科</td> <td>0123-24-5121</td> </tr> <tr> <td>市立千歳市民病院</td> <td>0123-24-3000</td> </tr> <tr> <td>新千歳クリニック</td> <td>0123-22-8600</td> </tr> <tr> <td>高橋整形外科クリニック</td> <td>0123-24-1971</td> </tr> <tr> <td>千歳第一病院</td> <td>0123-22-1088</td> </tr> <tr> <td>緑町診療所</td> <td>0123-29-3383</td> </tr> </tbody> </table>	医療機関名	電話番号	尾谷内科	0123-24-5121	市立千歳市民病院	0123-24-3000	新千歳クリニック	0123-22-8600	高橋整形外科クリニック	0123-24-1971	千歳第一病院	0123-22-1088	緑町診療所	0123-29-3383
医療機関名	電話番号														
尾谷内科	0123-24-5121														
市立千歳市民病院	0123-24-3000														
新千歳クリニック	0123-22-8600														
高橋整形外科クリニック	0123-24-1971														
千歳第一病院	0123-22-1088														
緑町診療所	0123-29-3383														

## 申込方法

脳ドック検診	骨粗しょう症検診
<p><b>受診票のお申込みが必要です。</b></p> <p><b>健診申込専用ダイヤル</b></p> <p><b>0123-24-0617へ</b></p> <p>土・日・祝日を除く平日、午前8時45分から午後5時15分まで</p> <p>受診票がお手元に届きましたら医療機関へ直接お申込みください</p>	<p><b>直接、上記の医療機関へお申込みください。</b></p>

令和8年度  
開始

## 【後期高齢者歯科健診について】

口腔機能の維持・向上、全身の病気の予防等のため、  
令和8年度より、後期高齢者歯科健診を開始します。

《対象者》 後期高齢者医療制度加入の方

《料金》 無料

《受診期間》 令和8年6月1日～

令和9年2月末まで

《受診方法》 受診券のお申込みが必要です。

《申込方法》 健診申込専用ダイヤル

0123-24-0617 へ電話でお申込みください。

(土・日・祝日を除く平日、

午前8時45分～午後5時15分まで)

《受付開始》 令和8年4月16日(木)～

受診券が手元に届いたら、指定医療機関へお申込みください。

申込開始：令和8年4月16日(木)から

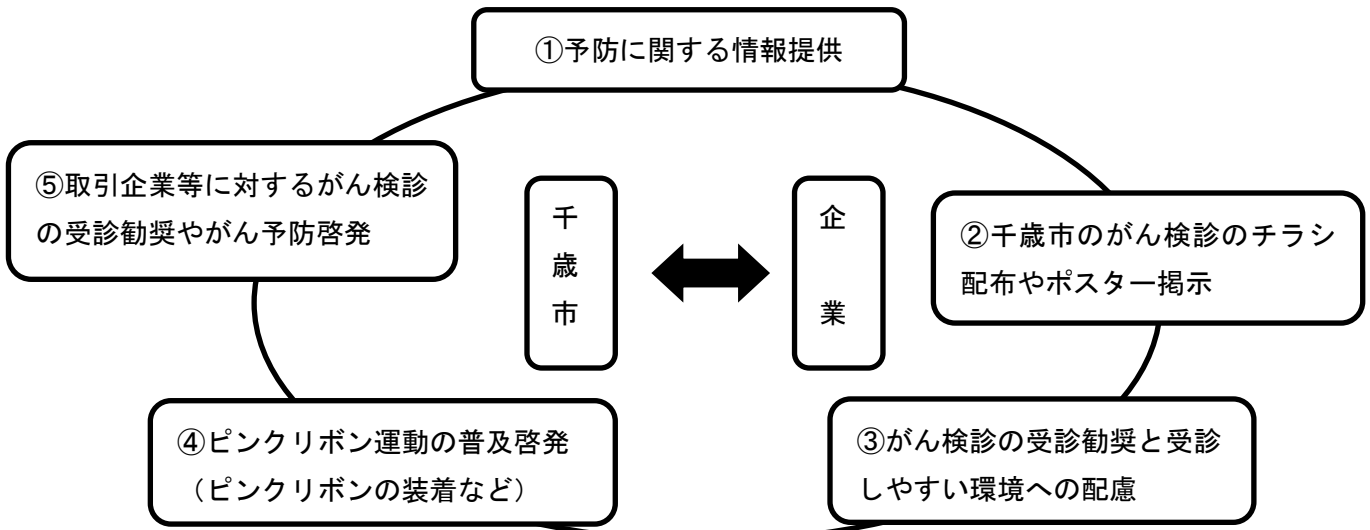
受付時間：午前8時45分から午後5時15分まで  
(土・日・祝日を除く平日)

健診申込専用ダイヤル：0123(24)0617

# がん予防啓発連携推進に関する連携協定締結企業

## 取組のご紹介

千歳市と企業等は、従業員の方やその家族の方に対し、がんの予防・がん検診受診促進のために、つぎのような取組を行っています。



※活動に使用するピンクリボンは、「ピンクリボン支援ボランティア」の皆さまより提供いただいています。

## 連携協定締結企業 (50音順)

朝日生命保険相互会社 札幌支社 新千歳営業所  
 雨ノ日とタヤケ  
 イオン北海道株式会社 イオン千歳店  
 一般財団法人 日本食品分析センター 千歳研究所  
 一般社団法人 日本血液製剤機構 千歳工場  
 医療法人 同仁会 千歳第一病院  
 医療法人社団 創成 千歳駅前乳腺クリニック  
 株式会社 アートホーム 千歳支店  
 株式会社 カミノ  
 株式会社 恵千フーズ  
 株式会社 けーあいファーム  
 株式会社 SUMCO  
 株式会社 デンソー北海道  
 株式会社東京海上日動パートナーズ北海道 千歳支社  
 株式会社 ノース・スター・トラベル  
 株式会社 ファーストストーリー  
 株式会社 北洋銀行 千歳中央支店  
 株式会社 北海道銀行 千歳支店  
 株式会社 メディアコム

株式会社 もりもと  
 休暇村 支笏湖  
 キリンビール株式会社 北海道千歳工場  
 合同会社 ハレルモ  
 札幌ヤクルト販売株式会社しなのセンター  
 支笏湖第一寶亭留・翠山亭  
 しこつ湖鶴雅リゾートスパ水の調  
 セガサミーゴルフエンタテインメント株式会社  
 第一生命保険株式会社 札幌総合支社  
 第一生命保険株式会社 道央支社  
 瀧建設興業 株式会社  
 千歳相互観光バス株式会社  
 東京美装北海道株式会社 千歳支店  
 日本生命保険相互会社 札幌支社  
 北海道ガス株式会社 千歳支店  
 北海道千歳ハム株式会社  
 丸駒温泉株式会社 丸駒温泉旅館  
 ミツミ電機株式会社 千歳事業所  
 明治安田生命保険相互会社 千歳営業所