

み る よ む 、 ま ち が 好 き に な る

PUBLIC  
RELATIONS  
広報

# ちとせ 1

2 0 2 1 C H I T O S E C I T Y No. 1090

令和3年1月10日号



# 年頭あいさつ

本年が皆様にとって、「幸せな新たな年」となることを心からお祈り申し上げます。

あけましておめでとうございませす

令和3年の新春を皆様と共に迎えることができたことを、心から嬉しく思います。また、迎えた令和3年が私たち千歳市民にとって、真に「健康で幸せな年」となりますようお願いして止みません。

昨年を顧みますと、新型コロナウイルス感染症との闘いに明け暮れた一年でありました。

本市におきましては、2月に最初の感染者が確認され、4月には医療機関や介護施設における集団感染が発生し、医療のひっ迫が心配されたほか、市内小中学校の臨時休校が続くなど、市民生活に大きな影響が出ました。

その後、落ち着きを取り戻しましたが、10月以降、再び多くの感染者が確認されるようになり、12月中旬には、市職員の感染が広がったことから、庁舎の一部を閉鎖するなど、市民の皆様にはご心配とご不便をおかけしました。

本市では、感染拡大防止対策として、まず、地域医療体制の維持確保が重要でありますことから、感染症患者の入院を受け入れた医療機関への助成金を創設したほか、7月には「PCR検査センター」を開設し、検査体制の充実を図りました。

秋から冬にかけて、インフルエンザとの同時流行が心配されたことから、65歳以上の高齢者と妊婦に対し、インフルエンザワクチンを無料で接種できるよう、費用の助成を行いました。

また、市立千歳市民病院では、感冒などの一般患者と発熱患者が混在しないよう仮設の診察室と待合室を設置し対応しているところであります。

一方、落ち込んだ市内経済の回復や市民生活の安定を図るため、国や北海道による経済対策事業を迅速に行うとともに、本市独自の対策事業として、市内事業者に対する「緊急給付金」の創設や、全市民を対象とした「ちとせ市民応援商品券」や「ち

令和3（2021）年の一年一字「新」

【シン・あたらしい・あらた・にい】

「千歳の新たな総合計画がスタートする年」、  
「ウィズコロナの時代を新たな気持ちで新たな生活ができるように」などの願いを込めて。

From Mayor Of Chitose

千歳市長 山口幸太郎

YAMAGUCHI KOTAROU



とせスーパープレミアム付商品券」の配布など、事業継続の下支えと消費回復に努めたところであり、本年2月からは、新たに「ちとせ割」、「ちとせ飲食クーポン券」の配布を予定しております。

新型コロナウイルス感染症につきましては、いまだ収束の見通しは立っておりませんが、何よりも市民の皆様の命と健康を守ることを第一に、引き続き、感染防止対策の徹底に努めるとともに、市内経済の回復を促してまいります。

コロナ禍の中、明るい話題もありました。

本市の人口は、昨年7月に、「9万8000人」を数え、12月1日現在では「9万8041人」と堅調に推移しております。このことは、市民や企業の皆様をはじめ、千歳に関わる全ての方々のご支援とご協力の賜物であると深く感謝しております。

昨年1月には、北海道内7空港の一括民間委託が始まり、6月には新千歳空港の滑走路などを含めた上下一体の運営が開始され、民間の発想

と資金力を活用して、新千歳空港を核とした地域経済の活性化に大いに寄与するものと期待しておりますが、新型コロナウイルスの影響を大きく受け、思わぬスタートとなりました。

本年は、千歳空港開港95年を迎える年です。空港の発展は、千歳市の発展と軌を一にするものであり、本市としても、一日も早い回復を願い、事業者と連携した取り組みを積極的に進めてまいります。

また、引き続き、企業誘致の推進や子育て・教育環境の充実、観光及び商業の振興、自衛隊の体制維持・強化を精力的に進めるほか、一層の人口増加策に取り組むとともに、本市の優れた観光資源や利便性の高い交通アクセスを活用し、「テレワーク」や「ワーケーション」の推進に取り組んでまいります。

本市のキウス周堤墓群を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、ユネスコの諮問機関であるイコモス（国際記念物遺跡会議）による現地調査が実施されました。

早ければ、本年7月頃に世界遺産委

員会において、審議されるものと聞いており、世界遺産に登録された場合は、市内外から多くの方が訪れるものと考えておりますので、文化遺産の保全に努めるとともに、見学のための環境整備を図ってまいります。

本年は、今後10年間の千歳市の発展計画である「千歳市第7期総合計画」がスタートする新たな年となります。

支笏湖をはじめとする豊かな自然を保ちながら、新千歳空港の発展とともに、市民の皆様が、「千歳に住んで良かった」と幸せを感じながら生活することができるよう、魅力的なまちづくりを進め、総合計画に掲げる将来都市像、「人をつなぐ、世界をつなぐ、空のまち ちとせ」の実現に向け、新たな決意をもって邁進してまいります。

市民の皆様には、くれぐれも新型コロナウイルス感染症の拡大防止に最大限努められ、本年が皆様にとって、「幸せな新たな年」となることを心からお祈りし、新年のご挨拶といたします。



# 12月6日から15日までに市役所で確認された集団感染

9月以降、市役所の職員

者が発生していましたが、12月6日から11日にかけて、本庁舎1階で、8人の職員に感染が確認されました。

市は、11日に対策本部会議



一時閉鎖となった12月16日から18日の本庁舎1階

を開催し、即日記者発表を実施。本庁舎1階の消毒と換気を重点的に行うとともに、職員107人のPC

R検査と結果確認のため、12月12日から15日までの土日を含む4日間、エリアを閉鎖しました。12月12日には、北海道の発表で《集団感染》とされ、報道で取り上げられました。保健所の調査により、庁舎内での市民の皆さんへの濃厚接触はなく、また、市民課などの窓口が集中する《第2庁舎》とは建物が明確に区分されていることから、大きな混乱にはなりません。12月20日時点で市役所職員19人の感染を確認していますが、執務室や共用スペースの換気、コピー機などの共用物

品の消毒を日常的に徹底しているほか、感染者が発生した際も、関係職員のPCR検査を実施し、感染拡大の防止に努めています。今後も市民サービスを損なうことのないよう、行政の継続に努めていきます。したが、職員の分散出勤や在宅勤務の実施などにより、一部の事務・作業に時間を要することがあります。感染拡大防止のために必要な措置としてご理解とご協力をお願いします。

## 【市役所職員の新型コロナウイルス感染】

施設区分	所属	人数	感染確定日
本庁舎1階	産業振興部	3	12/6～10
	市民環境部	1	12/8
	観光スポーツ部	7	12/8～15
	農業委員会	1	12/10
本庁舎3階	建設部	2	12/7～15
本庁舎4階	総務部	1	12/17
第2庁舎1階	保健福祉部	2	11/30～12/5
	市民環境部	1	9/16
第2庁舎2階	市民環境部	1	11/4

※令和2年12月20日時点の情報です。

# 行政の継続のために必要とした措置 市役所本庁舎1階 4日間の閉鎖

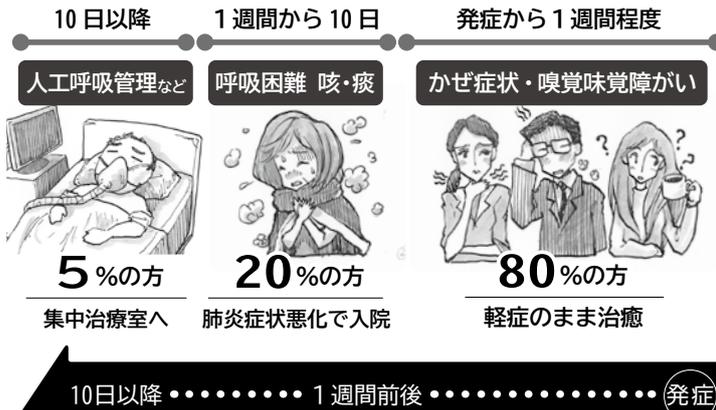
● 感染した方の症状や行動歴などは、保健所や国立感染症研究所などの公的機関が行う《積極的疫学調査》で分析し、公表されます。

## 【おもな退院基準】

【有症状者】は、発症から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過など

【無症状の方】は、感染が確定した検体採取日から10日間経過など

※退院後も4週間は自分で健康観察し、症状が出たら《道の健康相談センター》に相談。



北海道（保健所）が指定する病院、宿泊療養施設（ホテル）などで療養することになります

感染したらどうなるの



Occupational Health Physician

# 産業医に聞く

**閉** 鎖期間、現場確認と対応検討のため、管理部門の職員と全庁舎内を巡視した産業医（川向 総合保健センター長）に所見を聞きました。（川向）「この事業所でも起こりえる現象だと思えます。」

今では、無症状の方が身近にいて、会議などで知らずに接していても珍しくない状況になってきているといえます。

感染の経路は、新型コロナウイルスも風邪のウイルスも全く同じで、『飛沫感染』や『接触感染』によって起こります。飛沫感染の対策としては、ビニールシートなどで従業員同士を物理的に遮断するほか、感染はウイルスの量（濃度）にもよりますので、「寒い」と感じる程の換気が必要です。冬期間は、難しいことですが、

一定の室温を保ちながら、常に窓を5〜10cm開けておく『常態換気』が効果的だといえます。

また、感染の3〜5割を占める『接触感染』の対策ですが、適切な手洗いでウイルスは99%除去できるものの、小

まめなアルコール消毒が最適だといえます。外科系の看護師が1日に行うアルコール消毒の回数は約100回。外科

**【現在、市役所庁舎内で行っている対策】**

- ◎ビニールシートなどによる職員間の遮へい物の設置
- ◎職場の環境に応じて、常態または定期的な換気を実施
- ◎すべての部屋や区画への入り口・共用物品の付近にアルコール消毒液（※）を配置
- ◎そのほか日常的な北海道スタイルの徹底

※消毒液は市民の皆さんもご利用ください。

どの事業所においても起こりえること、

感染予防を組織的に習慣づけることが大事◎



総合保健センター長  
**川向 裕司**  
KAWAMUKAI YUJI

平成16年から市民病院の外科診療科長を務め、同年10月以降、同院の副院長を12年半にわたり務めました。29年4月に総合保健センター長に就任し、現在、市の産業医としても活動中。

（取材は感染防止対策を徹底して行っています。）



感染予防を  
習慣づける

**職員に関する詳細**

職員課 人事係  
主幹（職員健康管理担当）  
☎(24)0502 / ☎(22)8854

**記事に関する詳細**

健康づくり課 管理係  
☎(24)0361 / ☎(24)8418

感染が疑われる家族がいるときの

## 家庭内での注意事項

職場や普段交流のある友人・兄弟姉妹に感染者が確認されたとき、かかわりのある方の家族は、次の点に注意しましょう。

（厚生労働省公表「日本環境感染学会とりまとめ」参考）

◎ドアノブなど共有部分を消毒



◎定期的に部屋の換気をする



◎ごみは密閉して捨てる



◎汚れたリネン、衣服を洗濯



◎小まめな手洗い・手指消毒



◎できるだけ全員がマスク着用



◎お世話は限られた方で



◎部屋を可能な限り分ける



# 市役所からのお知らせ

Information

## 市公式ホームページのデザインが新しくなりました

より使いやすく、わかりやすいホームページにするため、市公式ホームページのデザインをリニューアルしました。今後、市の各種手続が簡単に探せる《暮らしの手続ガイド》など、新機能を随時追加し、ホームページの充実に取り組んでまいります。



### ポイント1

#### シンプルなデザイン

→メニューの見直しやボタンの活用などにより、視認性を向上

### ポイント2

#### 《千歳らしさ》が伝わるデザイン

→ページ上部に写真を大きく掲載し、市の魅力を発信

### ポイント3

#### それぞれの端末に合わせた画面表示

→パソコンやスマートフォンなど、使用端末に応じてレイアウトを最適化

企画部主幹（政策推進担当）  
☎(24)0521 FAX (22)8852  
本庁舎2階 25



### 屋根の雪や氷の落下事故の防止について

道路管理課  
☎(24)0394  
FAX (22)8853  
本庁舎3階36

毎冬、屋根に積もった雪や氷、つららなどが落ちて、歩行者がけがをしたり、亡くなったりする事故が起きています。冬期間の事故をなくすため、特に次のことに注意をお願いします。

▼屋根の雪や氷、つららなどが道路に落ちないように、丈夫な《雪止め》などをつけてください。

▼雪止めがついていても、老朽化などにより落ちることがあるので、必ず点検して悪いところは修繕してください。

▼屋根の雪や氷、つららなどは、気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに落ちやすくなります。歩行者や遊んでいる子どもなどに注意を

して、早めに雪や氷、つららなどを落としてください。

▼ビルの壁、窓枠、突出看板などから落ちる雪などは、少量でも危険です。付着した雪や氷は、歩行者への十分な安全対策を行って、こまめに取り除いてください。

▼雪や氷が落ちるおそれのある建物付近を通行している歩行者には、十分注意を促すようにしてください。また、軒下では、子どもを絶対に遊ばせないよう注意してください。

▼屋根から雪が落ちたときは、直ちに人が巻き込まれていないか確かめるとともに、速やかに落ちた雪を処理してください。

▼歩行者や車の通行に支障となりますので、屋根から落ちた雪や敷地内の雪は、絶対に道路へ出さないでください。



### 避難行動要支援者名簿の登録を受け付けています

福祉課  
☎(24)0292  
FAX (27)3743  
第2庁舎2階8

《避難行動要支援者名簿》は、災害時に手助けが必要な方に対し、地域の方が協力して、平常時から支援や見守りに役立てるために使用します。

【対象者】名簿への登録を希望し、個人情報や町内会など地域の方へ提供することに同意する方で次のいずれかに該当する方  
①75歳以上の高齢者のみでくらす方、②75歳以上の高齢者と15歳未満の方のみでくらす方、③要介護認定を受けている方、④障がいのある方、⑤自力での避難が難しい方（①～④を除く）

【提供される個人情報】氏名、生年月日、住所、電話番号、身体の状態

【登録方法】令和3年3月31日(水)までに同意書を提出（名簿への情報登録は5月）  
4月1日(水)以降に同意書を提出（名簿への情報登録は11月）

※同意書（市指定）は、福祉課または市ホームページから入手できます。

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。  
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月30日は、市役所の代表☎(24)3131におかけください。



**建築形態制限の指定(案)の縦覧について**  
 建築課 電話(24)0751  
 建築指導係 FAX(22)8853  
 本庁舎3階

用途地域の指定のない区域の形態制限の指定(案)の縦覧と意見書の提出ができます。

**【縦覧および意見書受付期間】**  
 1月20日(水)まで(平日8時45分～17時15分)

※郵送の場合は同日必着。

▼北海道が決定する用途地域の指定のない区域の形態制限の指定(案)

**【縦覧場所】** 北海道建設部 住宅局 建築指導課/千歳市建築課

**【意見書提出方法】** 縦覧期間中に北海道のホームページに掲載されます。



**都市計画の変更(案)の縦覧について**

まちづくり推進課 電話(24)0461  
 都市計画係 FAX(22)8854  
 本庁舎4階

都市計画の変更(案)について、縦覧と意見書の提出ができます。

**【縦覧および意見書受付期間】**  
 1月20日(水)まで(平日8時45分～17時15分)

※郵送の場合は同日必着。

▼北海道が決定する都市計画の変更(案)

**【種類】** 都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更/都市計画区域区分の変更

**【縦覧場所】** 北海道建設部 まちづくり局 都市計画課/千歳市まちづくり推進課

**【意見書提出方法】** 縦覧期間中に北海道のホームページに掲載されます。

▼市が決定する都市計画の変更(案)

**【種類】** 都市計画用途地域の変更/都市計画下水道の変更

**【縦覧場所】** 千歳市まちづくり推進課

**【意見書提出方法】** 必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出

**【提出先】** 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部まちづくり推進課 都市計画係  
 Eメール: machi@city.chitose.lg.jp

**国民健康保険の医療費のお知らせ(医療費通知)**

国民健康保険課 電話(24)0274  
 国保給付係 FAX(23)6700  
 第2庁舎1階

市は、年6回、2か月分の医療費などの総額や支払った医療費の額を掲載した《医療費のお知らせ》を世帯主に送付しています。

《医療費のお知らせ》は、医療機関などで診療を受けた医療費などをお知らせするとともに、健康に対する意識を深めていただくためにお送りしています。

**《医療費のお知らせ》は、確定申告における医療費控除の添付書類として使用できません。**

11・12月診療分の医療費通知は、3月中旬に発送するため、確定申告に間に合わない可能性があります。その場合は、医療機関などからの領収書にもとづいて《医療費控除の明細書》を作成し、申告の手続を行ってください。

なお、高額療養費や公費などの給付を受け、実際に支払った金額が記載されている《支払った医療費の額》と異なる場合は、金額を修正して申告する必要があります。《医療費通知》の再発行はできませんので、無くさないよう保管してください。確定申告について、ご不明な点は税務署へお問い合わせください。

**コンビニで住民票などの証明書が取得できます**

市民課 電話(24)0264  
 市民係 FAX(49)2055  
 第2庁舎1階

マイナンバーカードをお持ちの方であれば、全国のコンビニエンスストアなどで住民票、印鑑登録証明書、課税証明書などが取得できます。

**【利用可能店舗】** 各種コンビニエンスストアなどマルチコピー機設置店舗

**【証明書種別】** 住民票、印鑑登録証明書、所得課税証明書(最新年度のみ)、戸籍証明書(除籍、改製原を除く)、戸籍の附票の写し(除籍、改製原を除く)

**【利用可能時間】** 6時30分～23時(年末年始を除く)

※戸籍証明書および戸籍附票の写し 平日9時～17時(土)(例)、年末年始を除く

**【必要なもの】** マイナンバーカード

※詳細は、市ホームページまたは市民課へお問い合わせください。



**高機能消防指令センターを部分改修しました**

消防本部警防課 電話(23)0320  
 防災企画係 FAX(22)8850  
 消防本部2階

市は、令和2年度に防衛省特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、119番などの受付や災害発生時の部隊配置を担う《高機能消防指令センター》の指令サーバーを更新しました。この改修事業によって、より一層安定した稼働が可能となりました。

**公の施設の管理を行う指定管理者が決定**

契約管財課 電話(24)0535  
 契約係 FAX(22)8854  
 本庁舎4階41

令和3年4月から次の施設の管理運営を行う指定管理者が決まりました。管理運営の内容などは、施設所管課へお問い合わせください。

**【施設】** 千歳市立千歳公民館(真町176番地の3)

**【指定管理者】** 公益社団法人千歳市シルバー人材センター

**【指定期間】** 令和3年4月1日から5年間

**【施設所管課】** 文化施設課  
 電話(24)3131(内線553)  
 FAX(27)3743

【2月・市営住宅入居者募集告知】 広報ちとせ2月号 《市営住宅窓口センター》 ☎080000(80)1945・FAX(40)8400 の入り口掲示板がホームページ(2月1日以降)を「見てください」。「市営住宅課」



## ちとせっこ笑顔きらきら 給付金のご案内

市は、新型コロナウイルス感染症の影響により、不安を抱えながら妊娠・育児に取り組む母親の支援と経済的な負担を軽減し、子どもの健やかな成長を応援するため、特別定額給付金の基準日の翌日（令和2年4月28日）以降にお子さんが生まれた母親に対し、市独自の臨時特別的な給付措置として給付金を支給します。

### 支給対象者

新生児の母親（母親の申請が困難なときに限り、代理申請可）

### 給付対象要件

- ①②どちらの要件も満たす方
- ①令和2年4月28日から令和3年4月1日までの間に生まれた子で、誕生日から申請日まで継続して千歳市の住民基本台帳に登録されている
- ②給付対象の子の母親が、子を出産した時から給付金の申請日まで継続して千歳市の住民基本台帳に登録されている

### 給付額

対象新生児1人あたり10万円

### 申請方法

- ①出生届を提出した月の翌月に、対象者へ申請書を送付します
- ②申請書に必要な事項を記入し、本人確認書類などを返信用封筒に入れて郵送

### 申請期限

令和2年4月28日～8月10日に出生：令和3年1月15日（金）まで  
令和2年8月11日～令和3年4月1日に出生：誕生日から4か月以内

### 【詳細】

こども政策課 こども政策係  
☎(24)0341 FAX(23)6700



グリーン・ツーリズム  
施設整備計画について  
交流推進課  
交流推進係  
☎(24)3185  
☎(22)8851  
本庁舎  
1階13

市は、令和3年度に、グリーン・ツーリズム施設整備計画

の変更を予定しているため、現在、関連施設の整備計画を調査しています。  
令和3年度以降に市街化調整区域内でグリーン・ツーリズム関連施設の整備（建築）を計画されている方は、2月18日（木）までにご連絡ください。  
【グリーン・ツーリズム関連施設の例】農作業体験施設／農畜産物加工体験や地域農業資料展示などの教養文化施設／展望所、あずまやなどの

休養施設／集会場や研修所などの集会施設／ファームインストラムなどの販売施設  
※農業振興地域内のグリーン・ツーリズム関連施設は、市の計画に適合したものでなければ整備（建築）することができません。

## 千歳市勤労者生活資金 貸付制度のご案内

商業労働課  
労働係  
☎(24)0602  
☎(22)8851  
本庁舎  
1階11

一時的に生活資金が必要となる労働者向けに資金貸付を行うっております。

※市が金融機関を通じて融資を行う制度です。

【資金使途】一時的に出費が必要となるもの（冠婚葬祭費、教育費、医療費、生活費など）

【対象】市内に1年以上継続して居住し、同一事業所で1年以上勤務している20歳以上の方

方／北海道労働金庫千歳支店の審査基準を満たしている方

【貸付額】50万円以内

【貸付利率】年1.0%（別途、貸付保証料が必要）

【申込・詳細】北海道労働金庫千歳支店 ☎(27)6666



## 根志越遊水地の 試験運用について

事業庶務課  
事業調整係  
☎(24)0677  
☎(22)8853  
本庁舎  
3階35

国が治水事業として整備した根志越遊水地の一部を利活用します。利活用を希望・検討する団体に対し、試験運用の公募を行います。

【対象】公共的団体、公益団体、地縁団体、千歳市の補助金などによる事業、もしくは千歳市から補助金などの交付を受け事業を実施している団体

※個人への貸出は行いません。

【公募面積】試験運用面積は各団体の希望に応じ決定

※1ヘクタールを最低面積の目安とします。

【利用条件】洪水時など、試験運用範囲は水没する可能性があるため、遊水地の機能を阻害する施設の建設、設置および土の移動はできません。

※遊水地周辺には便益施設（トイレ、水飲み台など）はありません。

※詳細は、市ホームページに掲載しています。

※詳細は、市ホームページに掲載しています。

※詳細は、市ホームページに掲載しています。

※詳細は、市ホームページに掲載しています。

**市立認可外保育所の  
入所児童を募集します**

こども政策課  
保育係

☎(24)0340  
FAX(23)6700

第2庁舎3階  
第1階

**市民協働推進会議の  
委員を募集します**

市民協働推進課  
市民協働推進係

☎(24)0452  
FAX(22)8851

第2庁舎15階  
本庁舎1階

出席と毎月の調査ができる方)  
②若干名(札幌市で開催する  
研修会の出席と毎月の調査が  
できる方)

【報酬】①月額2500円/  
②若干の謝礼あり(令和2年  
度実績 月額1650円)

【対象】市内居住の20歳以上  
の方

【任期】令和3年4月1日  
令和4年3月31日

【申込期限】1月29日(金)必着

【申込方法】履歴書(指定用紙)  
を持参または郵送

【申込先】〒066-8686 東雲町  
2丁目34 千歳市市民環境部  
市民生活課 市民生活係

**職員募集**

**児童館・学童クラブ  
職員を募集します**

こども福祉部主幹  
児童館等運営課

☎(24)3140  
FAX(23)6700

第2庁舎3階  
第1階

【保育所】 支笏湖・東千歳・  
駒里保育所

【対象】 各保育所の地域に居  
住または就労し、次のいずれ  
かの要件にあてはまる家庭の  
子(4月1日現在でおおむね  
2歳から就学前) ▼共働きの  
家庭 ▼父母が長期入院中など  
の家庭 ▼そのほかやむを得な  
い理由により、昼間児童をみ  
ることができない家庭

【保育期間】 4月～12月(8  
時～17時)

※詳細は、市ホームページに  
掲載しています。

【申込方法】 令和2年分の源  
泉徴収票または確定申告書の  
控え(父母両方分)、印鑑、  
母子健康手帳、金融機関の通  
帳と届出印を持参

※入所理由によって証明書類  
などの添付が必要となります。  
※申込後に確定申告をされた  
方は、再度、確定申告書の控  
えを提出。

【申込期間】 2月1日～12日

【活動内容】 協働事業などの  
審査、市民協働の取り組みの  
進捗状況の検討、市民協働の  
推進に向けた活動

【対象】 市内居住または通勤・  
通学している18歳以上75歳未  
満の方/市民協働の推進に関  
心と熱意があり、会議に継続  
して出席できる方(報酬なし)

【募集人員】 5人

【任期】 令和3年4月～令和  
5年3月

※会議は、平日の夜間(約1  
時間)に年間10回程度を予定。

【申込方法】 1月29日(金)まで  
に応募用紙を持参(選考あり)

※応募用紙は、市民協働推進  
課、公共施設、市ホームペー  
ジから入手可。

【報酬】 ①月額2500円/  
②若干の謝礼あり(令和2年  
度実績 月額1650円)

【対象】 市内居住の20歳以上  
の方

【任期】 令和3年4月1日  
令和4年3月31日

【申込期限】 1月29日(金)必着

【申込方法】 履歴書(指定用紙)  
を持参または郵送

【申込先】 〒066-8686 東雲町  
2丁目34 千歳市市民環境部  
市民生活課 市民生活係

**交通指導員を  
募集します**

市民生活課  
防犯・交通安全係

☎(24)0263  
FAX(27)3743

第2庁舎9階  
第2階

【職種】 交通指導員/若干名

【勤務内容】 児童登校時の交  
通安全指導、交通安全運動啓  
発など

【応募資格】 市内に居住し、普  
通自動車運転免許を有する方

【募集校区】 千歳小、日の出小

【勤務時間】 児童登校日の朝1  
時間、指定の啓発活動時間

【謝礼】 時給1000円

※制服貸与。

【委嘱期間】 令和3年3月1日  
～令和4年3月31日(更新あり)

※開始時期が令和3年4月1  
日になるところがあります。

【申込方法】 履歴書(市指定  
用紙)、運転免許証の写しを  
提出

※申込書類は、市民生活課か  
市ホームページで入手可。

【申込】 1月29日(金)まで

【募集人員】 ①10人(説明会の  
税金で (令和2年度「税に関する標語」最優秀賞 北斗中3年 藤間俊介さん 納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700

【募集内容】 ①千歳市消費生  
活モニター ②北海道消費生活モ  
ニター ③生活必需品の価格調  
査など

【募集人員】 ①10人(説明会の  
税金で (令和2年度「税に関する標語」最優秀賞 北斗中3年 藤間俊介さん 納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700

【職種】 児童指導員/若干名

【勤務内容】 市内の児童館・  
学童クラブで子どもの健全育  
成にかかわる業務/施設管理  
に関すること/児童、保護者  
への支援など/一般指導員  
(館長職)の補助業務

【受験資格】 令和3年4月1  
日現在で59歳以下で次のいず  
れかに該当する方/①教育職  
員普通免許などの資格を有す  
る方、②大学などで社会福祉  
学や心理学など必要な課程を  
修めている方、③社会福祉士、  
保育士、放課後児童支援員の  
資格を有する方

【勤務時間】 1週につき30時間

【給与】 月給:15万4800円  
時間外手当、通勤手当、社会  
保険あり

【雇用期間】 60歳(定年制)

※65歳までの再任用制度あり

【提出書類】 履歴書(市販)、  
資格証明書の写し

【申込期限】 令和3年2月1日  
～2月28日必着

【採用先】 公益財団法人さつ  
ばろ青少年女性活動協会

【問い合わせ】  
〒001-0908 札幌市北区新琴似  
8条1丁目1-34 ニュー鳳ビ  
ル2階 ☎011(299)4584

**相談**

**スクールカウンセラー  
による教育相談**

青少年課  
生徒指導係

☎(24)0859  
FAX(27)3743

第2庁舎10階  
第2階

いじめや不登校など、心の  
悩みをご相談ください。スクー  
ルカウンセラーが専門的な立  
場で助言・援助を行います。

【とき】 2月1、22日、3月  
8、22日(9時～16時)

【ところ】 市役所第2庁舎2階  
相談室6(前日までの予約制)

【職種】 児童指導員/若干名

【勤務内容】 市内の児童館・  
学童クラブで子どもの健全育  
成にかかわる業務/施設管理  
に関すること/児童、保護者  
への支援など/一般指導員  
(館長職)の補助業務

【受験資格】 令和3年4月1  
日現在で59歳以下で次のいず  
れかに該当する方/①教育職  
員普通免許などの資格を有す  
る方、②大学などで社会福祉  
学や心理学など必要な課程を  
修めている方、③社会福祉士、  
保育士、放課後児童支援員の  
資格を有する方

【勤務時間】 1週につき30時間

【給与】 月給:15万4800円  
時間外手当、通勤手当、社会  
保険あり

【雇用期間】 60歳(定年制)

※65歳までの再任用制度あり

【提出書類】 履歴書(市販)、  
資格証明書の写し

【申込期限】 令和3年2月1日  
～2月28日必着

【採用先】 公益財団法人さつ  
ばろ青少年女性活動協会

【問い合わせ】  
〒001-0908 札幌市北区新琴似  
8条1丁目1-34 ニュー鳳ビ  
ル2階 ☎011(299)4584

**消費生活モニターを  
募集します**

市民生活課  
市民生活係

☎(24)0183  
FAX(27)3743

第2庁舎9階  
第2階

いじめや不登校など、心の  
悩みをご相談ください。スクー  
ルカウンセラーが専門的な立  
場で助言・援助を行います。

【とき】 2月1、22日、3月  
8、22日(9時～16時)

【ところ】 市役所第2庁舎2階  
相談室6(前日までの予約制)

【職種】 児童指導員/若干名

【勤務内容】 市内の児童館・  
学童クラブで子どもの健全育  
成にかかわる業務/施設管理  
に関すること/児童、保護者  
への支援など/一般指導員  
(館長職)の補助業務

【受験資格】 令和3年4月1  
日現在で59歳以下で次のいず  
れかに該当する方/①教育職  
員普通免許などの資格を有す  
る方、②大学などで社会福祉  
学や心理学など必要な課程を  
修めている方、③社会福祉士、  
保育士、放課後児童支援員の  
資格を有する方

【勤務時間】 1週につき30時間

【給与】 月給:15万4800円  
時間外手当、通勤手当、社会  
保険あり

【雇用期間】 60歳(定年制)

※65歳までの再任用制度あり

【提出書類】 履歴書(市販)、  
資格証明書の写し

【申込期限】 令和3年2月1日  
～2月28日必着

【採用先】 公益財団法人さつ  
ばろ青少年女性活動協会

【問い合わせ】  
〒001-0908 札幌市北区新琴似  
8条1丁目1-34 ニュー鳳ビ  
ル2階 ☎011(299)4584

【職種】 児童指導員/若干名

【勤務内容】 市内の児童館・  
学童クラブで子どもの健全育  
成にかかわる業務/施設管理  
に関すること/児童、保護者  
への支援など/一般指導員  
(館長職)の補助業務

【受験資格】 令和3年4月1  
日現在で59歳以下で次のいず  
れかに該当する方/①教育職  
員普通免許などの資格を有す  
る方、②大学などで社会福祉  
学や心理学など必要な課程を  
修めている方、③社会福祉士、  
保育士、放課後児童支援員の  
資格を有する方

【勤務時間】 1週につき30時間

【給与】 月給:15万4800円  
時間外手当、通勤手当、社会  
保険あり

【雇用期間】 60歳(定年制)

※65歳までの再任用制度あり

【提出書類】 履歴書(市販)、  
資格証明書の写し

【申込期限】 令和3年2月1日  
～2月28日必着

【採用先】 公益財団法人さつ  
ばろ青少年女性活動協会

【問い合わせ】  
〒001-0908 札幌市北区新琴似  
8条1丁目1-34 ニュー鳳ビ  
ル2階 ☎011(299)4584



【申込期間】 2月1日～12日

【募集内容】 ①千歳市消費生  
活モニター ②北海道消費生活モ  
ニター ③生活必需品の価格調  
査など

【募集人員】 ①10人(説明会の  
税金で (令和2年度「税に関する標語」最優秀賞 北斗中3年 藤間俊介さん 納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700

いじめや不登校など、心の  
悩みをご相談ください。スクー  
ルカウンセラーが専門的な立  
場で助言・援助を行います。

【とき】 2月1、22日、3月  
8、22日(9時～16時)

【ところ】 市役所第2庁舎2階  
相談室6(前日までの予約制)

【職種】 児童指導員/若干名

【勤務内容】 市内の児童館・  
学童クラブで子どもの健全育  
成にかかわる業務/施設管理  
に関すること/児童、保護者  
への支援など/一般指導員  
(館長職)の補助業務

【受験資格】 令和3年4月1  
日現在で59歳以下で次のいず  
れかに該当する方/①教育職  
員普通免許などの資格を有す  
る方、②大学などで社会福祉  
学や心理学など必要な課程を  
修めている方、③社会福祉士、  
保育士、放課後児童支援員の  
資格を有する方

【勤務時間】 1週につき30時間

【給与】 月給:15万4800円  
時間外手当、通勤手当、社会  
保険あり

【雇用期間】 60歳(定年制)

※65歳までの再任用制度あり

【提出書類】 履歴書(市販)、  
資格証明書の写し

【申込期限】 令和3年2月1日  
～2月28日必着

【採用先】 公益財団法人さつ  
ばろ青少年女性活動協会

【問い合わせ】  
〒001-0908 札幌市北区新琴似  
8条1丁目1-34 ニュー鳳ビ  
ル2階 ☎011(299)4584

【職種】 児童指導員/若干名

【勤務内容】 市内の児童館・  
学童クラブで子どもの健全育  
成にかかわる業務/施設管理  
に関すること/児童、保護者  
への支援など/一般指導員  
(館長職)の補助業務

【受験資格】 令和3年4月1  
日現在で59歳以下で次のいず  
れかに該当する方/①教育職  
員普通免許などの資格を有す  
る方、②大学などで社会福祉  
学や心理学など必要な課程を  
修めている方、③社会福祉士、  
保育士、放課後児童支援員の  
資格を有する方

【勤務時間】 1週につき30時間

【給与】 月給:15万4800円  
時間外手当、通勤手当、社会  
保険あり

【雇用期間】 60歳(定年制)

※65歳までの再任用制度あり

【提出書類】 履歴書(市販)、  
資格証明書の写し

【申込期限】 令和3年2月1日  
～2月28日必着

【採用先】 公益財団法人さつ  
ばろ青少年女性活動協会

【問い合わせ】  
〒001-0908 札幌市北区新琴似  
8条1丁目1-34 ニュー鳳ビ  
ル2階 ☎011(299)4584



## 《大型ごみ》の出し方

大型ごみは、ごみステーションに出せません!

廃棄物対策課 廃棄物対策係  
☎(23)2110 FAX(23)2492

大型ごみは、電話申込による戸別有料収集です。申し込みは、土・日・祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を除く収集日の2日前まで、地区ごとに収集日が決まっています。受付時間：8時30分～17時  
☎(23)2685 (受付専用)  
FAX(26)0023

### 大型ごみを出すまでの流れ

1. 電話申し込み時にお名前、住所、電話番号、出すごみの品目と個数、出す場所をお聞きします。
2. 大型ごみは、長さ2m以内、重さ100kg以下の家庭から出るごみで、一個300円です。
3. 大型ごみ処理手数料シールは「大型ごみ処理手数料シール取扱店」の表示のある小売店・スーパー・コンビニなどのレジで必要枚数を購入してください。
4. 当日の朝8時30分までにシールを貼って、受付の際に指定された場所に出してください。※収集時に立ち会う必要はありません。

### ●ふれあい収集について

自ら自宅前や所定の場所に大型ごみを搬出することが困難な高齢者や体の不自由な方に対して、住居内から搬出を支援しますので、申込み時にご依頼ください。



《会計年度任用職員》とは、1会計年度内(4月1日～3月31日)で勤務する非常勤の地方公務員です。

【募集職種】下の表のとおり  
【応募方法】申込書(市指定用紙)などの必要書類を、募集担当課に郵送か持参  
※申込書類は、職員課窓口か市ホームページから入手可。  
【申込期限】1月29日(金)(平日8時45分～17時15分)  
※郵送は簡易書留郵便で送付。  
【選考方法】書類審査、面接  
※担当課から連絡します。  
【任用予定】令和3年3月(母子父子自立支援員のみ)／その他は令和3年4月以降

会計年度任用職員を募集します

職員課  
人事係  
☎(24)0502  
FAX(22)8854  
本庁舎4階45

勤務場所	募集職種
市役所本庁舎 市役所第2庁舎	事務補助員(※登録制)、事務員、外郭団体推進員、市民相談員、女性相談員、収納推進員、国際交流推進員、会計事務専門員、母子父子自立支援員
総合福祉センター 総合保健センター	保健師、保健師(家庭訪問)、歯科衛生士、管理栄養士、児童発達相談員、療育支援専門員、事務員、保育士、看護師、予防接種看護師
防災学習交流センター そなえーる	施設主任管理員、施設管理補助員
認定こども園	保育教諭、保育士、看護師
市内小中学校	学習支援員、外国人英語指導助手、児童および生徒ヘルパー、特別支援教育支援員、心の教室相談員
市立千歳市民病院	収納推進員
その他(市内各所)	交通安全教育指導員、保育指導員、施設管理員

※事務補助員については、登録制となり年間を通じて登録者を募集しています。  
※年齢制限はありませんが、地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募できません。  
※業務内容、報酬、応募資格などは、職種により異なります。  
詳しくは市ホームページか職員課窓口で配布する募集案内をご確認ください。



### 受けましたか? 特定健診

40歳～74歳の国民健康保険に加入している方を対象に、特定健診を実施しています。

健診は、定期的に受診することが大切です。

受診されていない方は、早めに受診しましょう。

【特定健診の申し込み】  
健診申込専用ダイヤル  
☎(24)0617

1月は、  
国民健康保険料と  
後期高齢者医療保険料  
【第8期】の納付月です。

市民健康課 ☎(24)0177  
特定健診係 ☎(24)8418  
【総合福祉センター1階】

# からだを守ろう！ 今できること【第9回】

## 雪かきで上手に運動しましょう

高齢者支援課 地域支援係 ☎(24) 0896 FAX(23) 6700 第2庁舎1階7

雪かきに悩まされる季節となりましたが、雪かきは全身を使ったとても運動効果の高い活動で、ジョギングと同程度の運動量になります。活動量が低下しやすい冬期間、雪かきを利用して上手に運動をしましょう。

### その1 雪かきの前後にストレッチ

★腰痛を予防・軽減するために、体幹や太もも、ふくらはぎを重点的に伸ばしましょう

★ストレッチはひとつの動作につき20秒を目安に



### その2 体の使い方を工夫

★雪をすくう時は足を前後に広げる

★雪を遠くに捨てる時は、腰だけを捻らずに足の位置を変えて体全体を動かす

★スコップは両手とも上からつかむ

### その3 道具を工夫

★腰痛を考慮したスコップを使用する

★長靴に滑り止めを装着する



【詳細】

千歳市介護予防センター ☎(23)0012 FAX(23)0022

### 第13回

セミナーでは、株式会社K-I-T-A-B-A取締役会長の酒本宏氏を講師として招き、「多様な主体がつながる地域コミュニティに向けて」と題し、町内会が他の団体などと連携することの重要性を情報提供したほか、パネルディスカッションでは、今年度新たにモデル町内会に選ばれた白樺町内会の橋本副会長と富丘西町内会の中村会長、そして「ちとせの輪」のメンバー5人にご登壇いただき意見を交換を行いました。また、ちとせの輪のメンバーからは、町内会との具体的な連携案についてのプレ

12月5日に花園コミュニティセンターで「ちとせコミュニティ活性化セミナー」が開催されました。来場やオンラインにより、23人の方が参加され、盛況のうちに終了しました。



## 町内会と他団体との連携

ゼンテーションが行われました。モデル町内会や参加された町内会の役員の皆さんから大変高い評価を受けるとともに、多くの町内会から連携の申し出がありました。

### ◎ちとせの輪メンバーの主な提案内容◎

- ・坪田 佳之さん 交流拠点「イロイロリビング」を通じた「人と人とのつながり」の提供
- ・菅原 理恵さん カウンセラーの知識を活かした「日常に役立つ心理学・ミニ講座」の開催
- ・中塚 茜さん 地域が楽しく交流する「町内会×ごみ拾い大会×マルシェ」の開催
- ・米澤 緒子さん 晴レルモキッチンを通じた「町内会の負担になっている仕事」の一部受託
- ・田村 希さん 町内会館を活用した市内行脚型の喫茶店「喫茶公民館ちとせ」の開催

ちとせの輪メンバーの詳しい提案内容はこちら→



【対象】や【申込】の表記がないものは自由参加です。

**1/26  
27**  
10:30-11:30

## 子育て臨床心理士の カウンセリング

**1/23,2/19,3/12** :げんきっこセンター  
**2/5,3/5** :ちとせっこセンター

【対象】市内居住の18歳未満の子の保護者  
【定員】各日5人まで(1人1時間)  
【申込】相談日の前日までの予約制  
【託児】あり/申込時に申出/就学前の子  
【申込・詳細】こども家庭課 児童相談係  
☎(24)0935 ☎(23)6700

## みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

- ひので ☎☎(24)3163
- しなの ☎☎(22)2977
- ほくおう ☎☎(42)3743
- しゅくばい ☎☎(27)3126
- せいりゅう ☎☎(22)2560
- いずみさわ ☎☎(28)6110
- ほくよう ☎☎(26)6789
- あんじゅ ☎(23)8015  
☎(23)8016

## 市内どこでも 児童館の 節分制作



## アスエタ

勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341・☎(24)7021 (10:00-15:00)

**毎日** 10:00-12:00

おおきくなったかな～身体測定日

**1/18,25,2/8,15** 11:00-

はじまるよ～みんな大好き♪  
紙芝居・大型絵本

**1/19,26,2/2,9** 11:00-

絵本のひろば

**1/20,27,2/10** 10:00-12:00

足育の日/凹凸のあるマットで、  
足裏を刺激し足育しませんか♪

**1/21** 10:00-12:00

リズム DE あそび♪楽器大好き  
【申込】1/12-15(12:00-15:00)

**2/16** 11:00-

2月誕生会/2月生まれの誕生会。  
記念写真撮りませんか♪  
【申込】2/8-12(12:00-15:00)

**2/10** 13:00-14:00

食育相談日/栄養士に相談  
【申込】2/1-5(12:00-15:00)

**2/12** 10:00-11:00

子育て講座「小さなお子さんとお母さんの片づけはじめ」  
講師 三浦 真実 氏(インテリアコーディネーター)  
【定員】5組(抽選)  
【申込】2/1,2(12:00-15:00)

※参加希望の方は利用予約をお願いします。詳しくはホームページをご確認ください。

※休館日1/22、午後休館日1/27,28

## みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

**2/3** 10:30-11:30

企業連携がちゼミ 骨盤のゆがみ解消講座/提供:医療法人社団いずみ会北星病院 ライフ・オステオパシー・センター 整体院 育児・家事の合間にできる骨盤メンテナンス・リフレッシュ体操  
【対象】生後6か月までの方、初回の方優先。

【定員】12人(申込順)

【申込】1/12(☎)～

せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560

**2/9** 10:30-11:30

企業連携がちゼミ 可愛くできた!お家で美容室/提供:ヘアスタジオ ナガモリ/子どもの前髪の切り方やママのヘアアレンジ  
【対象】就学前の子の保護者  
【定員】10人(申込順)  
【申込】1/18(☎)～  
ほくよう児童館 ☎☎(26)6789

**2/10** 10:30-11:30

企業連携がちゼミ 子育て中の身体チェック 提供:よねだ整骨院/日常生活の中での負担のかからない身体の使い方についてのお話と身体チェック  
【対象】就学前の子の保護者  
【定員】12組(申込順)  
【申込】1/18(☎)～  
【持ち物】フェイスタオル1枚、飲み物(水かお茶)  
あんじゅ児童館  
☎(23)8015 ☎(23)8016

## げんきっせな

新宮1丁目2-14  
☎・☎(26)2070 (9:00-17:30)

**1/16** 10:00-15:00

コンシェルジュ土曜相談DAY  
【対象】就学前の子の保護者、妊娠中の方

**2/5** 11:00-11:30

くりねずみのおはなし会/図書館司書による絵本などの読み聞かせ

**2/24** 10:30-11:15

赤ちゃんから始めるむし歯予防講座/歯科衛生士が赤ちゃんのむし歯予防についてお話をします  
【対象】1歳未満の子の保護者  
【定員】10人(申込順)  
【申込】2/1,2

**2/25** 10:30-11:30

お庭DE雪あそび  
センターのお庭で親子で雪あそびを楽しもう!  
悪天候のときは2/26(☎)  
【定員】10組(申込順)  
【申込】2/3,4  
※親子で雪あそびができる服装でお越しください。

**3/4** ①10:00-10:30  
②10:40-11:10

簡単♪スキンシップヨガ/親子でのびのびストレッチ  
【対象】①3か月～11か月の子と保護者/②1歳～就学前の子と保護者【定員】各12組(申込順)【申込】2/8,9

センターの利用は事前予約が必要です。  
【申込】が不要なイベントも利用予約をお願いします。

休日開館日 1/17(☎) 9:30-12:00

## ちどせな

花園4丁目3-1  
☎・☎(40)1717 (9:00-17:30)

**1/30** 10:00-11:00

市民協働 link ～つなぐ主催  
「生まれる前からいっしょに育てよう、パパとママで」講座  
講師 渡部 智佳子 氏(産前産後ケア・助産院はぐくみ)  
【対象】妊娠中の夫婦(初産の方)  
【定員】5組(抽選)  
【申込】1/18,19  
☎(40)2105 (9:30-16:00)

**1/27,2/10** 11:30-11:50

おはなしだいすき♪/大型絵本の読み聞かせなどをします。

**2/19** 10:30-11:15

歯と幼児食/こどもの歯と食事について、歯科衛生士と管理栄養士がお話をします  
【定員】12組(申込順)  
【申込】2/1,2

**2/26** 10:00-11:00

家事を楽にする上手な時間の使い方講座/短い時間の中で家事を効率よく進めるためには?一緒に考えてみませんか?  
講師 千歳友の会  
【対象】就学前の子の保護者  
【定員】12人(抽選)  
【申込】1/21,22  
※託児あり(要予約)

休日開館日 2/7(☎) 9:30-12:00



おもな会場は  
総合保健センターです

ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可  
I P電話からは ☎03(3839)5604 (有料)  
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます



保健師・栄養士のリレーコラム

## 生活習慣病のリスクを早期発見！ 特定健診を受けましょう



① 2/2, ② 2/8

### フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】① 1歳～就学前の子 / ② 1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子  
【申込】事前に予約が必要  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

2/5, 19

### BCG予防接種

【対象】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、別途案内状を郵送しています。/ 対象期間内に接種できないときは3か月から11か月まで接種できます。  
【持ち物】母子健康手帳、予診票

2/13 ① 10:00- / ② 11:00-

### ミニ体験ババクラブ「妊婦体験・赤ちゃんのお風呂実習」

【対象】市内居住の妊娠中のご夫婦  
【定員】各6組(申込順)  
【申込】2/10 ☎まで  
【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具  
※①と②は同じ内容です。

2/15 ① 10:00- / ② 11:00-

### わくわくミニママクラブ「おむつ交換・抱っこ練習」

【対象】市内居住の妊娠中の方  
【定員】各6人(申込順)  
【申込】2/10 ☎まで  
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物  
※①と②は同じ内容です。

### 《詳細》母子保健課

☎(24)0771 ☎(24)8418

★BCG予防接種のみ  
担当 ☎(24)3148

**特定健診**は、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病のリスクを早期発見できる健診です。40～74歳の方を対象に医療保険者が行う健診であり、市は千歳市国民健康保険にご加入の方を対象に実施しています。

糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま全身の血管を傷め、心筋梗塞・脳卒中・慢性腎不全などの大きな病気を引き起こす危険性を高めます。健診の結果を見ると、生活習慣病が重症化し医療機関の受診が必要な人は毎年約300人となっています。

また、生活習慣病がある方は、新型コロナウイルス感染症が重症化しやすいといった研究結果もあり、生活習慣病の早期発見・早期治療がますます重要になっています。

総合保健センターなどで実施する集団健診では、「密」を回避するために一日当たりの定員数減少や待合での距離の確保、会場内の換気や消毒の実施、健診に従事するスタッフの体調確認などを行っています。感染予防対策に配慮して実施します。ぜひ1年に1回、特定健診をご利用ください。

(市民健康課 保健師)

## 脳ドック検診のご案内

### 健診申込専用ダイヤル

☎(24)0617

(土/日/祝を除く平日 8:45～17:15)

【対象】対象年齢表に該当し、今年度脳ドック検診のお申し込みをしていない方。脳外科で検査治療を受けていない方・頭痛などの症状がない方(定員250人)

【受診期間】3月31日まで

【料金】6,000円

《対象年齢表》令和2年4月1日現在

40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
45歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
50歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
55歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
60歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日

※85歳以上も5歳ごとに受診可(上限なし)。

【担当】市民健康課

☎(24)0364 ☎(24)8418

ココロの  
**体温計**  
スマホアプリで  
気軽にメンタルヘルスチェック!

ストレスチェック・落ち込み度チェック(全13問)に答えると、「ココロの状態」を4段階で表示されます。(ココロの健康に関心を持ってもらうもので、医学的な診断を行うものではありません。)

【利用方法】インターネットで「千歳市ココロの体温計」を検索/スマートフォンなどで2次元コードを読み取りアクセス

## 1月の健康相談日

1/18

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査)、医師・保健師による健康相談、栄養士による栄養相談

9:30-11:30 総合保健センター

健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418



《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談  
無料

【申込・詳細】母子保健課

☎(24)0133 ☎(24)8418

子ども・妊婦ネウボラは、すべての日程で**予約が必要**です

とき	ところ
2/2 ☽	10:00-14:00 げんきっこセンター
2/8 月	10:00-15:00 総合保健センター
2/13 土	10:00-12:00 ちとせっこセンター
2/19 金	10:00-15:00 総合保健センター
2/24 水	10:00-11:30 アリスセンター
2/25 木	10:00-15:00 総合保健センター



北ガス文化ホール … 市民文化センター  
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集・たうんがいど

## 生涯学習課公式SNS開設

市内の講座やセミナー、市民活動などの生涯学習情報を紹介するフェイスブックとツイッターを開設しました。リアルタイムな情報を発信していきますので、ぜひフォローをお願いします。「団体の活動を紹介してほしい」などの要望も受け付けています。当課職員が取材をさせていただきます。

### 生涯学習課

☎ (24) 3153 📠 (27) 3743

Facebook

twitter



## 小中高等学校の入学・進学時の用品購入支援事業

**対象** 今春、小中高等学校に入学・進学する子どもがいる市内在住の母子・父子家庭世帯

**助成対象** ランドセル、学校指定のかばん、制服、指定ジャージ

**上限額** 1世帯3万円（兄弟が複数の場合でも同額）、制服とジャージや指定かばんなどを合わせての購入も可。

※3万円未満の場合はその金額。

### 必要書類

- ・ 申込用紙（事務所で配布）
- ・ 児童扶養手当証書の写し
- ・ 小学校へ入学する子ども…健康保険証または入学通知書の写し
- ・ 中学、高校へ入学する子ども…学生証の写しまたは合格通知の写し
- ・ 令和2年12月以降の対象品レシート

**申込** 4月30日(金)まで

**抽選** 5月10日(月)

### 千歳市母子会事務所

千歳市役所食堂内  
大廣 ☎ 080(4505)5629(平日15時～19時) 📠 (23) 3529

※当選結果は当事務局より当選した世帯のみ個別に案内を郵送します。

## 見る/学ぶ LEARNING

### 市民病院の市民健康講座 開催中止のお知らせ

1月・2月の市民健康講座は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。3月以降の開催については改めてご案内します。

### 市民病院地域医療連携課

☎ (24) 3000 📠 8138 📠 (24) 3030

## 書きそんじハガキ収集キャンペーン

世界の学校に行けない子どもたちなどに教育の機会を提供するため、書きそんじなどでポストに投函しなかった切手付きの郵便はがきや未使用の切手を収集するキャンペーンを実施しています。事務局まで、持参または郵送により提供をお願いします。

**実施期間** 2月12日(金)まで

### 千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内)

〒066-8686 東雲町2丁目34

☎ (24) 0848 📠 (27) 3743

## 1月10日は110番の日

110番は、事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。電話口では警察官の質問に、落ち着いて正しく答えてください。メール110番は、耳や言葉が不自由な人が携帯電話で通報するシステムです。通報するときは「事件・事故の内容」「住所や目標となる建物」などを正しく入力してください。急を要しない遺失・拾得物の届出、手続きなどは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話相談、警察業務に関する意見・要望は短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

千歳警察署 ☎ (42) 0110 📠 291

## 国税に関する質問や相談

**▼タックスアンサーをご利用ください**  
国税庁ホームページ《タックスアンサー》は、よくある税の質問に対する一般的な回答を確認できるほか、税金の種類やキーワード検索もできます。

### ▼チャットボット運用開始

《チャットボット》とは、知りたい情報にAIを活用して自動で回答を表示するウェブサービスで、1月中旬から運用を開始します。国税庁ホームページのチャットボットにアクセスするとウェブ上で相談することができます。

### ▼一般的な電話相談

国税に関する一般的な相談は、最寄りの税務署へ電話をかけ、自動音声案内に従って、番号「1」を選択すると《電話相談センター》へつながります。なお、確定申告期は、番号「0」を選択すると《確定申告電話相談センター》につながりますのでこちらもご利用ください。

札幌南税務署 ☎ 011(555)3900

国税庁 📠 https://www.nta.go.jp

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になることがあります。最新情報は各種団体のホームページか電話などでご確認ください。イベントなどに参加する際は、手洗いや手指消毒の徹底、距離をとるなどの《北海道スタイル》の実践をお願いします。

## お知らせ INFORMATION

### 《行政相談所》について

《行政相談所》については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、随時、電話での相談を行っています。相談は無料。秘密厳守です。（1月の市役所での行政相談所は開設しません。）

### 千歳市行政相談委員

山内 幸子 ☎ (24) 3291

宮本 真弘 ☎ (23) 0447

天野 真弓 ☎ (22) 0655

### 人権イメージキャラクター

### LINEスタンプ配信

人権イメージキャラクター《人KENまもる君》と《人KENあゆみちゃん》のLINEスタンプが、法務省人権擁護局から無料で配信されています。

**配信期間** 2月25日(金)まで

**利用可能期間** ダウンロードした日から180日間

**利用方法** ①QRコードを読み込む、②法務省人権擁護局LINE公式アカウントと友だちになる、③LINEスタンプをダウンロードして利用

### 市民生活課

☎ (24) 0183

📠 (27) 3743



## 手紙を守るためのルール

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社および信書便事業者だけが取り扱うことができると定められています。宅配便やメール便では、信書の送付はできません。

### 信書便制度周知リーフレット

📄 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000676405.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000676405.pdf)

総務省 情報流通行政局 郵政行政部 郵便課 ☎ 03(5253)5975

📧 [shinsyo\\_soudan@soumu.go.jp](mailto:shinsyo_soudan@soumu.go.jp)

📄 <https://www.soumu.go.jp/yu-sei/index.html>

## 支笏湖スノーシュー探検

スノーシューを履いて、支笏湖周辺の野鳥観察ポイントを観察してみませんか。親子での参加も大歓迎です。

**対象** 雪上を約3km歩く体力のある小学生以上の方(小学3年生以下は必ず保護者同伴)

**とき** 2月7日⑧/9時~13時/市役所駐車場(第2庁舎前)集合(現地への移動は市バスおよび大型車両使用)/荒天による中止は電話連絡

**ところ** 支笏湖周辺(休暇村支笏湖)ほか  
**料** 無料

**定員** 14人(申込順)

**申込** 1月20日⑩ 8時45分~/☎かFAXで申し込み

**持ち物** マスク、防寒具、軽食、スノーシュー・かんじきなど(スノーシューは現地で貸出可)

### 詳細 環境課

☎(24)0597 FAX(22)8851

※当日に検温を実施し、発熱や体調不良があったときは、行事への参加を見合わせていただくことをご承願します。

## 《市民の声を聴く会》

第8回《市民の声を聴く会》は、議場で市民からの市政に関する提言をいただき、後日、その提言に対する議会の意見などを取りまとめ、結果を報告書で回答する初めての試みです。ぜひ、あなたの提言を、私たち議員にお聞かせください。

**対象** 市内に居住または通勤・通学している方

**とき** 2月19日⑤/18時~

**ところ** 千歳市議会議会棟議場

**定員** 7人程度(抽選)

**応募方法** 提言は1人5分以内(時間内であれば何項目でも可)で市政に関すること/提言を議場の演台から発表していただきます/提言概要を事前に応募用紙に記入し事務局へ提出

**申込** 2月9日⑩まで/応募用紙に住所、氏名、年齢、連絡先のほか、提言タイトルと概要(200字程度)を記入の上、議会事務局まで持参、郵送、メール、ファックスで送付

※応募用紙は市議会ホームページからダウンロードするか、事務局へお問い合わせください。任意様式でも応募可能です。

詳細 議会事務局総務課

☎(24)0773 FAX(24)3322

E gikaisomu@city.chitose.lg.jp

## 就職・経営支援セミナー

### ▼就職支援セミナー

第1部:「ライフプランニング」で豊かな人生を~仕事・お金、人生設計の大切さ/講師 菊地 幸夫 氏(弁護士)

第2部:季節雇用と通年雇用の比較、ライフプラン作成/講師 藤塚 優子 氏(キャリアフォローアカデミー(株)代表取締役)

**対象** 市内居住の季節労働者またはその離職者

**とき** 2月1日⑧/13時~15時

**定員** 30人(申込順)

**申込** 1月28日⑩まで/☎で申し込み

### ▼経営支援セミナー

若年層人材採用の現状と課題について/講師 藤塚 優子 氏(キャリアフォローアカデミー(株)代表取締役)

**対象** 季節労働者を雇用する市内事業所

**とき** 2月2日⑩/13時~14時30分

**定員** 20人(申込順)

**申込** 1月29日⑤まで/☎で申し込み

### ▼▼共通事項

**ところ** 総合福祉センター402号

**料** 無料

詳細 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(市商業労働課内)

☎(24)0602 FAX(22)8851

## 国際交流講座のお知らせ

今年は《Zoom》でのオンライン講座です。2018年度派遣の青年海外協力隊員2人から、ボランティア活動の様子や派遣国について講演していただきます。

第1回目は、サハラ砂漠のあるモロッコで、助産師として活動された佐藤 優香さんから、体験談やモロッコの生活・文化についてお話ししてもらいます。

第2回目は、小林 玲欧那さんから、ホーチミン公営牧場での活動内容やベトナムについてお話ししてもらいます。

**対象** 小学生以上

**とき** 第1回 2月6日④14時~15時、

第2回 2月27日④14時~15時

**定員** 30人程度(申込順)

**申込** 1月15日~2月22日(第1回の申込は2月2日⑩まで)/web申込フォーム(<https://www.harp.lg.jp/nbD DmTgS>)から申し込み

詳細 千歳国際交流協会

事務局(市交流推進課内)

☎(24)0482 FAX(22)8851

HP <http://cics-hokkaido.blogspot.com/>



## 写真整理相談会

写真整理アドバイザーが相談講師を担当し、みなさん一人一人に合わせた写真整理方法を紹介します。

**とき** ① 1月19日⑩10時~14時の間で30分間、② 1月23日④13時30分~16時30分の間で30分間

**ところ** 東雲会館 料 500円

**申込** 前日までに☎で申し込み

**持ち物** 筆記用具、マスク

詳細 写真整理とアルバムカフェの会

☎080(6795)9994

※別日希望の場合は要相談。

## 埋蔵文化財センターの 体験学習会・養成講座

### ▼勾玉をつくろう!

**対象** 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可。大人のみでも可。)

**とき** ① 1月24日⑧、② 2月14日⑧/各日13時~15時

**ところ** 埋蔵文化財センター

**定員** 各日12人(申込順)

**申込** ① 1月22日⑤まで、② 2月12日⑤まで/☎で申し込み

**持ち物** マスク、タオル、飲み物

※体調不良の方はご遠慮願います。

※検温にご協力をお願いします。

### ▼キウス周堤墓群ボランティアガイド養成講座/来年度から《キウス周堤墓群を守り活かす会》との市民協働事業として、有償ボランティアによる史跡

キウス周堤墓群のガイド事業を始めます。この事業に参加を希望される方や興味がある方を対象に3回にわたってガイド養成講座を行います。

**対象** 3回とも受講できる方

**とき** 2月21日⑧、3月7日⑧、20日④各日13時~16時(3月20日のみ荒天のときは翌日に延期)

**ところ** 総合福祉センター402号、キウス周堤墓群

**定員** 40人(申込順) 料 無料

**申込** 氏名、年齢、性別、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)を記入の上、☎かE/いずれも使えない場合は☎で申し込み

詳細 埋蔵文化財センター

☎(24)4210 FAX(21)9301



## サケのふるさと千歳水族館 イベントなどのお知らせ

**▼メンテナンス中の営業について**  
例年水槽のメンテナンス（掃除）期間中は休館していますが、今年は営業時間を短縮して開館します。普段は見ることのできない大型水槽の水を抜きスタッフが掃除している様子をご覧いただけます。メンテナンスする水槽のおおよその日程は水族館HPで確認ください。  
※掃除中の水槽の展示生物をご覧いただけない可能性があります。

**とき** 1月14日～31日（29日は休館）  
10時～16時  
**¥** 大人600円、高校生400円、小中学生200円（期間中は個人も団体料金で入館可）

**▼飼育係ちよこっと体験**／バックヤードにいる生き物（カメやサンショウウオ、魚など）に餌やりができます。（短めのバックヤードツアー付き）

**とき** 2月7日、20日／各日①11時30分、②13時30分  
**¥** 1人400円（入館料別途必要）  
**定員** 4組（1組3人まで）※先着順  
**申込** 1月19日⑨時からHPで申し込み

**詳申会** サケのふるさと千歳水族館  
**☎** (42) 3001 **FAX** (42) 2310  
**HP** <https://chitose-aq.jp/>



## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

### 雪上パークゴルフ場オープン

**とき** 1月9日～2月28日(予定)／9時～15時／天候により閉鎖あり  
**とこ** 遺跡公園(18ホール)  
**¥** 1日300円／遺跡公園管理棟にて、回数券1冊3,000円(300円×11枚)の販売あり

**申** 千歳市環境整備事業協同組合  
**☎** (24) 1366 **FAX** (27) 2861  
※今年度は、休憩所(ビニールハウス)は設置しません。また、今後、新型コロナウイルス感染症が拡大した場合、雪上パークゴルフ場を開設しないことも想定されます。

## 登録手話通訳者の募集

聴覚障がい者と健聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳者として登録を希望する方の審査を実施します。

**対象** 市内に居住する満20歳以上の方  
**とき** 2月21日⑩／13時～14時30分  
**審査内容** 手話技術審査(読み取り、聞き取り)／面接試験／小論文  
**応募** 2月15日⑩まで／申込書(指定用紙)、小論文「ろうあ者とのふれあいを通して思うこと」(400字詰原稿用紙2枚以内)を提出  
**詳申会** 千歳市社会福祉協議会  
**☎** (27) 2525 **FAX** (27) 2528

## イベント

EVENT

### 《笑顔にひらく花コンサート》 開催中止のお知らせ

例年新春に開催している《笑顔にひらく花コンサート》は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度の開催を中止します。

**障がい者自立支援ワクワクプロジェクト実行委員**  
須藤 **☎** 080(9616)7975

### 成人式《はたちのつどい》 開催延期のお知らせ

令和3年千歳市成人式《はたちのつどい》は、1月10日⑩開催を予定していましたが、市・道内の感染拡大状況を踏まえ、開催を延期しました。5月の開催を予定していますが、今後の感染状況により中止となる場合があります。

#### ▼延期後の詳細

**対象** 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方  
※対象となる方に、3月に案内状を送付しますが、案内状をお持ちでない方、千歳市に住民登録がない方も参加いただけます。

**とき** 5月2日⑩  
第1部:13時～14時  
第2部:15時30分～16時30分  
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加対象者を住居地(中学校区)別に分けた2部制での実施を計画しています。

**とこ** 北ガス文化ホール  
**申** 生涯学習課  
**☎** (24) 0848 **FAX** (27) 3743  
※参加時間など詳細は、市ホームページをご確認ください。

## 募集

WANTED

### 婚活イベントの参加者募集

#### ▼オンライン婚活セミナー

Web会議システム《Zoom》を使用して行うオンライン婚活セミナー

**対象** 男性は市内に居住または通勤している方  
**とき** 男性向けセミナー:2月20日④  
女性向けセミナー:2月21日⑩  
各日 11時～13時  
**¥** 無料

#### ▼オンライン婚活パーティー

Web会議システム《Zoom》を使用して行うオンライン婚活パーティー。事前にオンライン個別ミーティングサポートを実施します。

**対象** 25歳～45歳の独身者(男性は市内に居住または通勤している方)で、パソコンかスマートフォンなどの端末を持ち、インターネットに接続できる環境にある方／事前に開催する婚活セミナーに参加できる方／カップルになった方には、実施後3年程度アンケート調査に協力いただきます。

**とき** 2月27日④／11時～13時  
**¥** 1,000円 **定員** 男女各6人(抽選)

#### ▼▼共通事項

**応募** 2月8日⑩まで／ウェブフォーム(<https://hana-bridal.com/archives/2187>)から申し込み

**申** Hana Bridal  
**☎** 011(643)0005



**申** 市民協働推進課

**☎** (24) 0452 **FAX** (22) 8851

※詳細は市ホームページで確認願います。



### 職業訓練生の募集

建築塗装、木造建築

**対象** 市内事業所に雇用されている45歳未満の方  
**定員** 各科10人  
**応募** 2月26日④まで  
**申** 千歳職業技術専門学校  
**☎** **FAX** (22) 2969

¥ 参加料・入場料 ⑥ 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市市の組織・施設

## 温水プールからのお知らせ

### ▼新年初泳ぎ (無料開放)

無料で利用いただけます。お楽しみくじ  
 (数量限定) も用意しています。

とき 1月10日⑧/終日

### ▼温水プールの半額開放日

一回券購入の方に限り半額で利用いただけます  
 (プリペイドカードでの購入可)。

とき 1月17日⑧/終日

### ⑥ ⑧ ⑨ 温水プール

☎ (49) 7001 FAX (49) 7003

## 図書館ガイド

2月に開催を予定していた《合同おはなし会》は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期します。新しい日程は決まり次第お知らせします。

### ⑥ ⑧ ⑨ 図書館

☎ (26) 2131 FAX (26) 2133

## 会員団員求む

### 千歳市母子会

一人で悩んでいると、つい弱気になり、孤立しがちになりますが、仲間とふれあい、語り合うことで勇気がわいてきます。ぜひ、仲間に加わり、手をつなぎ、ささえあって、母子寡婦福祉が一層充実されるよう、一緒に活動しませんか。

対象 市内在住の母子・父子・寡婦

主な活動 奨学金給付/各家庭への貸付/市役所食堂・高校売店などへの就労支援

会費 年1,500円

### ⑥ ⑧ ⑨ 千歳市母子会

千歳市役所食堂内

大廣 ☎ 080(4505)5629(平日15時~19時) FAX (23) 3529

## ゲートボール体験教室

とき 1月26日⑧/9時~12時

ところ ふれあいセンター ¥ 無料

持ち物 上靴、飲み物、マスク着用

### ⑥ ⑧ ⑨ 千歳ゲートボール協会

小池 ☎ (24) 4662

## 体育協会からのお知らせ

### ▼スケートアドバイス講習会

① 初心・初級者

対象 小学1年~4年生の初心・初級者

とき 1月19日、20日/18時~19時15分(受付17時30分~17時50分)

② 中級者

対象 小学1年~4年生の中級者で、補助なしで滑れる子

とき 1月21日⑧/18時~19時15分(受付17時30分~17時50分)

①② 共通事項

ところ 青空スケートリンク

※悪天候やリンク使用不可時は中止。

¥ 無料 定員 各日40人(申込順)

申込 希望日に直接会場で受付

### ▼テニス教室

対象 市内に居住する18歳以上の方(初心者/中級者不可)

とき 2月18、19、24、25、26日、3月2、4、5日/19時~20時30分

ところ ダイナックスアリーナ

¥ 2,400円 定員 15人(申込順)

申込 1月15日12時~29日17時/H P から申し込み

### ⑥ ⑧ ⑨ 千歳市体育協会 振興課

☎ (22) 4150 (☎ 申込不可) FAX (24) 2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

※インターネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時~17時/⑧⑨)

⑧ 休み

## 千歳スキー連盟からのお知らせ

▼スキー講習会/①一般講習/②テクニカル受検者対策講習/③ジュニアテスト/④バッジテスト

とき ① 1月17日~2月28日の⑧⑨ / ② 2月7日⑧ / ③ 2月20日⑧ / ④ 2月21日⑧

ところ 長沼スキー場など(連盟HPで確認ください)

### ▼少年少女スキー大会兼市民スキー大会

とき 3月7日⑧

ところ 市民スキー場

### ⑥ ⑧ ⑨ 千歳スキー連盟

☎ FAX (22) 0776(平日19時~21時/⑧)

⑧ 13時~15時と19時~21時)

HP <http://ski-chitose.main.jp>

## スピードスケート競技会

### ▼北海道新聞社杯

とき 1月30日⑧/8時30分~13時/8時まで受付

申込 1月22日⑧まで/リンクの申込箱に投函

### ▼クリーン開発杯

とき 2月6日⑧/8時30分~13時/8時まで受付

申込 1月29日⑧まで/リンクの申込箱に投函

### ▼▼共通事項

種目 幼児:50m/小学1・2年男女:400m、500m/小学3年男女:500m、1,000m/小学4年~中学:500m、(女子)1,000m、(男子)1,500m/高校・一般:500m、1,000m

ところ 青空運動公園スケートリンク

¥ 中学生以下500円、高校生以上1,000円

### ⑥ ⑧ ⑨ 千歳スケート連盟事務局

松本 ☎ 090(4875)7041

千歳市消費生活センター  
 市民生活課  
 第2庁舎 2階 9時~17時(金)  
 ☎ (24) 0193 FAX (27) 3743



スマートフォンに、「不在のため荷物を持ち帰りました」というショートメールが届いても、心当たりがなければURLにアクセスしてはいけません。偽サイトにアクセスすると、高額な通信料の請求やキャリア決済など、不正利用される可能性があります。不正なアプリをインストールしたときは、スマートフォンをモードにしてアプリをアンインストールしましょう。また、偽サイトにパスワードなどを入力したときは、すぐにID・パスワードなどを変更しましょう。

スマートフォンに、「不在のため荷物を持ち帰りました」というショートメールが届いても、心当たりがなければURLにアクセスしてはいけません。偽サイトにアクセスすると、高額な通信料の請求やキャリア決済など、不正利用される可能性があります。不正なアプリをインストールしたときは、スマートフォンをモードにしてアプリをアンインストールしましょう。また、偽サイトにパスワードなどを入力したときは、すぐにID・パスワードなどを変更しましょう。

## くらしのアドバイス

危ない! 宅配便業者を装った「不在通知」



MONTHLY PHOTO

# マンスリーフォト

GRAPH

## くらし

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

### 12/1 障がいについて理解を深める機会に イエローリボンバッジを贈呈



障害者週間（12月3日～9日）にあわせて、「みんなをつなげる会（坂井 治 会長）」から、市幹部職員と市議会議員にイエローリボンバッジが贈られました。「イエローリボン運動」は、障害者権利条約の実施を通じて障がいのある方の社会参加を推進していくために提唱されている運動です。今年初めて総合福祉センターをイエローのライトでライトアップする取り組みも行いました。期間中、市役所では、シンボルであるイエローリボンのバッジを襟元につけた、たくさんの方が行きかう姿がみられました。

### 12/19 自己肯定感はいくつになっても育まれる 家庭教育セミナー



ソーシャルディスタンスを保ちながら、今年度2回目の家庭教育セミナー「いじめない！いじめられない！家庭での子どもの自己肯定感の育て方」を開催しました。北ガス文化ホールを会場に、中井 麻里子さん（自己開花アドバイザー）による「兄弟姉妹で比較してはいけない」、「唯一無二だからこそ、対応はそれぞれ違う」、「褒め方のポイント」など、どの年齢に対してもすぐに家庭で実践できる方法が盛り込まれた講演でした。

### 12/20 読書をとおして問題に挑戦 冬休み読書推進事業



千歳市立図書館で《冬休み子ども読書推進事業「としよかんの本で調べてみよう！」》が開催中です。問題用紙を受け取り、答えを図書館の本で調べてカウンターに提出するとプレゼントがありますので、挑戦してみたいはかがでしょうか。特設コーナーには司書の皆さんお薦め本も紹介されています。開催期間は1月31日（日）まで、プレゼントは先着50人となっていますので、お早めにお越しください。





## 千歳にかかると虹

■暗がりの空、西日が一直線に市役所の庁舎を照らし、千歳のまちなみを包み込むかのように二重の虹がかかりました。その景色にすっかり見惚れてしまい、ふと、写真を撮ろうと慌ててスマホに収めたら一重になってしまい「あ～遅かった」と悔しい思いをした一枚です。コロナ禍で大変な思いをしている方をはじめ、コロナ収束に向け日々頑張っている医療従事者など大勢の方を包み、エールを送っているかのような景色で、心が明るくなった瞬間でした。

(令和2年9月20日、スマートフォンで撮影)

なりた ひろこ  
成田 裕子 さん(稲穂在住)

あ  
の  
と  
き  
、  
あ  
の  
場  
所

# 瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

《瞬きの点景。》の写真を募集中  
詳しくは市ホームページを参照



### 今月の表紙

新年を彩る振袖を着て、笑顔を見せる近藤未遥さん(写真左)と小野叶英さん。対照的な着姿で個性が光ります。日本の伝統的な《ハレ着》を身につけ喜ぶ2人の様子に周りの人も笑顔になります。



■激動の令和2年が終わり新しい年が始まりました。昨年は激動過ぎて年頭に立てた目標もあやふやになってしまいました。今年は何事にも、しっかりと計画を立て絵に描いただけで終わらないよう頑張りたいです。まずはお餅を我慢してダイエットに再挑戦と意気込んで誘惑に弱く。本紙ともども温かい目で見守ってください。

■お正月やお祭りなど特別な日《ハレ》は、単調になりがちな日常生活《ケ》に変化をつける日です。《ケ》が入り交じった新年となりました。2021年は、《ハレ》の時間を楽しむため、《ケ》の時間を大切に過ごし、メリハリのある生活をしたいと思います。