

PUBLIC RELATIONS  
広報

# ちとせ1

2020 CHITOSE CITY No. 1078  
令和2年1月10日号



特集

## 千歳まちゼミ

「トクするまちのゼミナール」



千歳市民憲章シンボルマーク最優秀賞が決定

「デザインとは、最もシンプルで形と独自性を追求すること。」 皆川 浩さん

あけましておめでとうございます。

令和2年の輝かしい新春を健やかに迎えられましたことを、心からお慶び申し上げます。

私は、昨年4月に市民の皆様のご理解とご支援をいただき、5期目の市政を担わせていただくこととなりました。

改めて市政運営に関する皆様からの負託の重さを実感しているところであり、9万7千市民の幸せのために、全力で取り組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

昨年を顧みますと、5月に新天皇陛下がご即位され、元号が「平成」から「令和」へと改元し、新たな時代の幕開けを迎えました。

こうした中、本市におきましても、「千歳命名215年・開庁140年」、「千歳・アンカレジ姉妹都市提携50周年」、「千歳市民憲章制定40周年」など、これまで積み重ねてきた歴史の重さを実感する大きな節目の年であったとともに、市政運営においては、2月に市役所第2庁舎の供用を開始し、利便性の向上やサービス基盤の充実を図ったところであり、4月には、公立千歳科学技術大学が開学し、有為な人材育成と一層の地域貢献に向け新たなスタートを切ったところでもあります。

また、スポーツ及び文化の振興に関しては、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の聖火リレールートに本市が選ばれるとともに、国指定史跡キウス周堤墓群を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が、世界文化遺産への登録を目指し、推薦書をユネスコに提出することが正式決定しました。引き続き、この歴史的なイベントと文化遺産を広く発信し、多くの方々に本市へ訪れていただけるよう、市民の皆様とともに機運を高めてまいります。

新千歳空港におきましては、8月に国際線ターミナルビルが増築され、12月には、フィンランド・ヘルシンキのほか、オーストラリア・シドニーを結ぶ直行便が就航するとともに、昨年の乗降客数が平成30年の2,331万人を上回り、6年連続で過去最高を更新する見込みであるなど、発展と活況が持続しております。

さらに、運営面では、道内7空港の一括民間委託がいよいよ間近に迫っており、1月には、7空港一体のビル経営が開始され、6月には他の6空港に先駆けて、新千歳空港の運営事業が開始される予定となっております。今後、路線数の拡大、2次交通の構築や改修整備など、ソフトとハードのあらゆる面での充実が見込まれるところであり、北海道全体への波及効果や地域経済の活性化につながるものと大いに期待しております。

本年は、令和3年度を始期とし、10年後に目指すまちの姿や、その実現のための目標などを定める「第7期総合計画」を策定する重要な年であります。本市が持つ特性と強みを最大限に生かし、まちの魅力と価値を更に高め、「このまちに住んで良かった」「千歳に住んでみたい」と実感していただけるまちづくりを進めることで、目標である人口10万人を達成することができるよう、市民の皆様との協働による千歳市の将来都市像をしっかりと創り上げてまいります。

結びに、新しい一年が市民の皆様にとりまして、希望に満ち、健康で笑顔あふれる年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

千歳市長 山口幸太郎

# 昇

令和2(2020)年の  
一年一字「昇(しょう・のぼる)」

太陽が昇るように千歳市が明るく発展し、  
市民が幸せになることを願って。





写真提供／千歳市商店街振興組合連合会

特集

## ～トクするまちのゼミナール～ 千歳まちゼミ

《まちゼミ》は、お店の人が講師となって、プロならではの専門知識やコツを無料で提供する少人数制のゼミです。お店の特徴、店主のこだわりや人柄を知ってもらうことで、お店とお客様との信頼関係が作りだせると全国で広がりを見せている取組です。千歳での開催は今回で3回目。昨年は参加者数が1回目から倍増するなど大きな反響がありました。新春特集では、商店街の皆さんの3年目の挑戦をご紹介します。

## 《まちゼミ》って何？

《まちゼミ》の正式名称は、《トクするまちのゼミナール》名前を聞いたことがある方も多いと思いますが、「聞いたことはあるけど、具体的には何をしているの?」という方もいるのではないのでしょうか。ここでは、その魅力について発案者の松井先生に聞いてみました。

まち  
ゼミ

トクする

お店の人が  
教えてくれる

まちのゼミナール

第3回

千歳まちゼミ

【開催期間】 2/1 (土) ~ 2/29 (土)

「まちゼミとは、無料または材料費程度の低価格の受講料で、商店の店主さんなどプロの売手が講師となって、お店ならではの専門知識や情報、コツを教えてくれる『ミニ講座』です。」  
「お店がお客様を増やそうとか、商品を売ろうとか、そういう売り手の一方的なものではなく、お店とお客様、お店同士、時にはお客様同士のつながりが深まって良い関係づくり、ひいては、まち（商店街）全体が元気になるという取組です。」  
「講座の中では商品売らない、実体験を組み込んで楽しさを重視するなど、安心して参加できる約束を決めているので、気軽に参加しても

決めています。」  
「千歳まちゼミは、平成29年度から始まり、今年で3回目を迎えます。」  
「昨年、第2回目の開催では、18店舗が参加し、延べ184人が参加。受講者が倍増しました。」  
「また、受講後のアンケートでは『大満足』『満足』が98%と大半を占めています。」  
「お店の方（講師）とだけでなく、受講者（お客様）同士でも交流でき、新たなつながりができて楽しかった」と大反響でした。

千歳の可能性に  
特に期待しています



松井 洋一郎 氏 Youichiro Matsui  
内閣府地域活性化伝道師  
経済産業省タウンプロデューサー

## 千歳での取組

《千歳まちゼミ》は平成29年度から始まり、今年で3回目を迎えます。

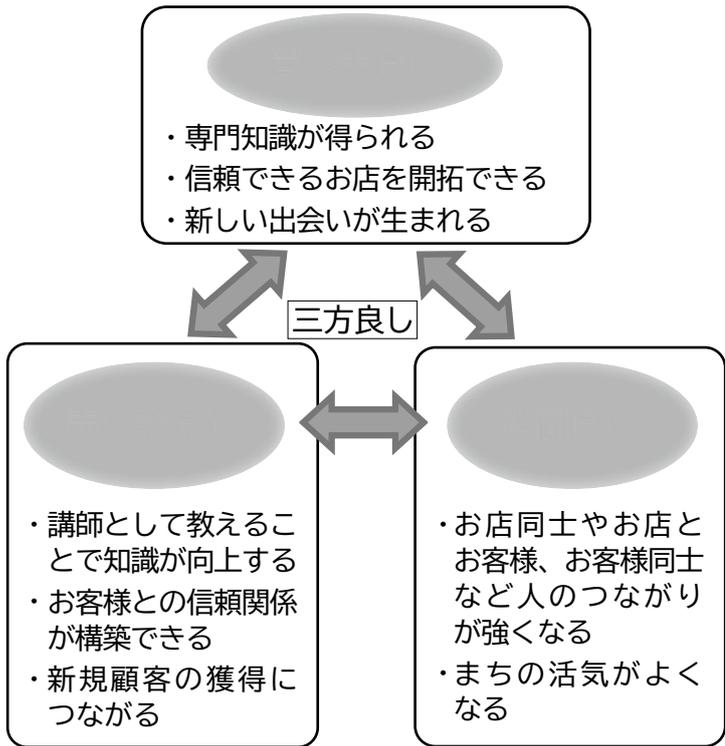
昨年の第2回目の開催では、18店舗が参加し、延べ184人が参加。受講者が倍増しました。

また、受講後のアンケートでは「大満足」「満足」が98%と大半を占めています。

「お店の方（講師）とだけでなく、受講者（お客様）同士でも交流でき、新たなつながりができて楽しかった」と大反響でした。

《まちゼミ》発案者兼伝承者として沖縄から北海道まで日本全国を飛び回っている松井氏。今や《まちゼミ》は約400か所で開催され、参加事業所は2万店舗を超えています。趣味は海釣り。「60cm級のカンパチを釣り上げた時は最高でした」と少年のような笑顔を見せつつ「ホントの趣味はまちを育てることです」と真剣に語る眼差しから“まちゼミ”への熱い情熱と千歳への期待が垣間見えました。

全国に広がり続けている《まちゼミ》 その魅力を紹介します



**《まちゼミ》の魅力①【三方良しの精神】**

《三方良し》とは、江戸時代から明治時代にかけて日本各地で活躍した近江商人が説いた「売り手良し、買い手良し、世間良し」の精神です。

近江商人は、自らの利益のみを求めることなく、お客様に喜ばれる商品を提供し、利益が上がると、無償で橋や学校を建てるなど、世の中のために貢献する精神を信条としていました。

まちゼミも三方良しの精神で売り手や買い手の一方だけが得をするのではなく、互いに得をする仕組みになっています。

**《まちゼミ》の魅力③【新たな取組】**

\follow me/

○Instagram  
「#千歳まちゼミ」検索で  
情報ゲット！  
@chitosemachizemi



○講座参加でお得なクーポンゲット！

**《まちゼミ》の魅力②【安心の約束】**

- 一つ、受講料は無料、または材料費のみ！
- 一つ、講座の中で商品は販売しない！
- 一つ、少人数制で和気あいあいと楽しさ第一！

新しく商店街に仲間入り♪

私たちも《まちゼミ》に初参加します！！

**Photo Studio any 谷さん**



これまでプライダトルスナップなどを撮影してきた経験から、かつちりとしたお祝い事はもちろんのこと、お客様の自然体の表情を捉えることも得意としています。

例えば、公園でお子様と一緒に遊ぶ姿や、ワンちゃんとおふれ合うひとときなどのロケーションフォトにも対応しています。おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に、ご家族のありのままの姿を形に残しませんか？

撮影や写真に関することであれば、お気軽にご相談ください。お待ちしております。

**千歳むらた鍼灸院 村田さん**



航空自衛隊への就職を機に、福岡から移住したことが縁で、千歳での開業を決意しました。鍼灸師になるため退官して資格を取り、その後、鍼灸の専門学校で12年教鞭を取りながら解剖学の研究をしてきました。

これまでの経験から運動器疾患が得意分野で脳卒中の後遺症もケアできるのが特徴です。「鍼は痛そう！」と思われがちですが、細い鍼で刺激の少ない施術をしますので、ご安心を。鍼灸への理解を深めていただきたいので、まずは話を聞きに来てください。お待ちしております。

## 《千歳まちゼミ》開催までの道のり

「商売のプロでも、ゼミの講師は専門外!？」

講座を開くお店の方も緊張するんです。

「人前で上手に話せるかしら」、「自分の話なんて聞きに来てくれるのかな」、

「難しい質問をされたらどうしよう」、「もし、誰も来なかったら…」

当初はそんな不安な声が聞こえてきました。

でも、「新しい挑戦をしなければ、新しいお客様との出会いもない」と一念発起し、

松井先生のアドバイスを参考に、仲間と不安を分かち合い、

一生懸命考えて考えて…、ついに、講座の開催にたどり着きました！

その道のりの一部をご紹介します。

### 3

#### 仲間まちゼミ② いがらし理容院



第1回まちゼミから連続参加のいがらし理容院さんで、参加検討中のお店の方を中心に開催しました。参加した皆さんは、時間配分など当日の流れをイメージできた様子でした。商店主の個性が出るため、良いところを取り入れたり、情報共有できることも仲間まちゼミのメリットの一つです。

### 4

#### 直前説明会

いよいよ大詰め、魅力的なタイトルは？効果アップの方法は？不安は解消された？検討に検討を重ね、勇気を振り絞った結果、ついに今年のメニューが完成しました。商店街の皆さんの知恵と工夫が詰まった講座メニューは次のページです。



#### 参加店説明会

### 1



まずは《まちゼミ》基本の確認から。まちゼミ参加経験のある店主さんも初参加の新人さんも《お客様第一》の気持ちから講座の検討に入りました。松井先生の講義に熱心に耳を傾けつつも講座の内容は、まだまだボンヤリしたものでした。

#### 仲間まちゼミ① むつみ屋商店

### 2

仲間内で講座の案をお披露目です。

仲間内と言っても意外と緊張するものです。

むつみ屋商店さん自慢のカレーとワインをいただきながらの研修でした。参加した皆さんから、参考になる意見やアイデアが飛び出していました。

※《仲間まちゼミ》とは、事業者同士で行う練習まちゼミのことです。



1/24(金)  
申込受付開始!

## 第3回千歳まちゼミ 講座メニュー 一覧表

講座のタイトル	お店の名前
デコパージュ体験! マグネットを作ろう!	サポートセンター ユリーカ ☎ (25)8403
お手玉を作り、遊んでみよう!	昭和屋 ☎ (25)8650
ステップアップ! ハーバリウム作り♡	Amber~琥珀(こはく)~ ☎ 070(5615)6975
カレーはワインに合うの? 赤白ワインとおかずのテイスティング	むつみ屋商店 ☎ (23)3363
シャンパンとスパークリングワインは違うの?	
商店街の現在・過去・未来	和食処ほうりん ☎ (22)4711
もっと美味しく飲めるコーヒーの淹れ方	東亜珈琲館 ☎ (24)9699
あなたのおすすめ絵本を教えてください	絵本パフォーマー きしだてんだい ☎ 090(8278)7700
ギター弦のはりかえ方	博信堂 ☎ (23)3386
自分の声を録音して聞いてみよう!	
水道専門会社と学ぶ 水まわりの悩み雑談会	(株)フジプラ ☎ (23)9796
不動産屋は知っている! 独立開業の秘訣	千歳テナントステーション ☎ (23)9400
損益分岐点から考える物件選び	
集客アップ! Google マイビジネス活用術	(株)ツヨシオカ ☎ (25)5010
今さら聞けないスマホ用語講座	auショップ千歳 ☎ (42)3333
土地の境界問題	土地家屋調査士 山中正一事務所 ☎ (26)3161
Mom Photo (ママフォト) 体験	Photo Studio any ☎ (38)9073
生前遺影写真の残し方	
きれいな歩き方	シフトアップちとせ ☎ (26)0391
女性顔剃りの簡単なテクニックを教えます!	いがらし理容院 ☎ (23)3724
疲れていませんか? 癒しのヘッドスパ体験	
今から毛活! プロが教えるシャンプーの基本	
あなたの体質に合わせた冷え対策	千歳むらた鍼灸院 ☎ (25)8281

### お問い合わせ

●商業労働課 主査 (商業振興プラン担当)  
☎ (24)0606 ☎ (22)8851

【まちゼミの詳細については】

●千歳市商店街振興組合連合会  
☎ (26)7007 ☎ (26)0759

お店に足を運んでもらいたいという商店街の皆さんの思いは伝わりましたでしょうか。申込方法など詳しい講座の内容は、1月中旬に公開予定です。商店街振興組合連合会のホームページ、インスタグラムなどにご注目ください。この機会に気になるお店の扉をノックしてみませんか。きっと、あなたにぴったりのお店が見つかるはずです。

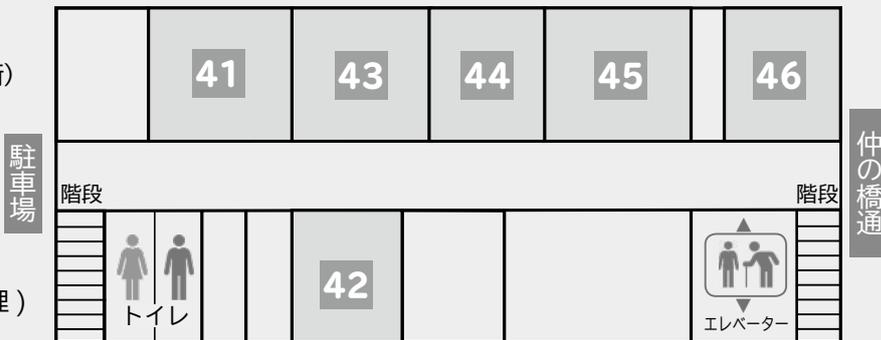
## 事務室の配置と窓口・FAX番号が変わります。

行政管理課 行政経営係  
☎(24)0512 FAX 22(8853)

市役所本庁舎耐震改修工事のため、進捗状況によって、変更する場合があります。

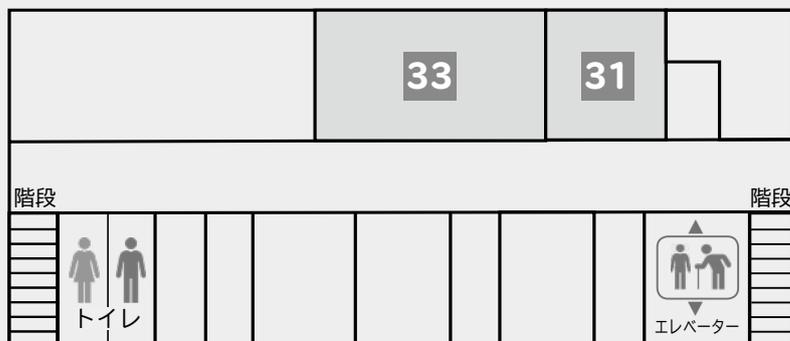
### 本庁舎 4階 2月25日(火) から 【FAX 22-8854】

- 41 契約管財課
- 42 監査課/主幹(技術)
- 43 まちづくり推進課  
主幹(交通政策)
- 44 行政管理課
- 45 職員課  
主幹(職員健康管理)
- 46 財政課



### 本庁舎 3階 2月25日(火) から 【FAX 22-8853】

- 31 市営住宅課
- 33 道路管理課  
道路建設課



### 本庁舎 2階 2月25日(火) から 【FAX 22-8852】

- 21 秘書課
- 22 企画課
- 23 空港政策課  
基地政策課  
企画部参事
- 24 危機管理課  
総務部参事(危機管理)
- 25 主幹(政策推進)



### 本庁舎 1階 1月14日(火) から 【FAX 22-8851】

<ul style="list-style-type: none"> <li>11 商業労働課 主幹(産業政策)</li> <li>12 観光企画課 観光事業課</li> <li>13 スポーツ振興課 交流推進課</li> <li>14 農業振興課 農村整備課 農業委員会管理課</li> <li>15 市民協働推進課 環境課</li> <li>16 主幹(アイヌ政策推進) 公立大学政策課</li> <li>17 広報広聴課</li> <li>18 総務課 主幹(第2庁舎等建設)</li> </ul>	<p>Detailed floor plan of the 1st floor. It shows a large open-plan area with various departments and public facilities. The layout includes a '市民ロビー' (Citizen Lobby) with an 'ATM' and 'エレベーター' (Elevator). There are multiple '庁舎入口' (Building Entrances) and 'トイレ' (Restrooms). A '第2庁舎連絡通路' (Connection passage to the 2nd building) is also shown. The departments are numbered 11 through 18, corresponding to the list on the left.</p>
--	---

# 市役所からのお知らせ

Information

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。  
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、  
12月28日～1月3日は、市役所の代表  
☎(24)31311におかけください。



**防災行政無線の試験放送を実施します**

危機管理課主査 ☎(24)0144  
防災システム担当 FAX(22)8852  
本庁舎2階24



市は、防災行政無線のデジタル化整備を行っています。現在、屋外放送塔の更新作業が終了し、試験的に運用しているところですが、スピーカーの向きや音量などの最終調整を行うため、次の期間、数回にわたり試験放送を行います。(戸別受信機による放送は行いません。)

試験放送中の音量など、お気付きの点がありましたら危機管理課にご連絡ください。

**【期間】** ①1月14日(火) 10時と15時頃 / ②1月15日(水) 17日の期間中、数回

**【場所】** 市街地および支笏湖地区(屋外放送塔設置エリア)

**市立認可外保育所の入所児童を募集します**

こども政策課 ☎(24)0340  
保育係 FAX(23)6700  
本庁舎3階1階3

**【保育所】** 支笏湖・東千歳・駒里保育所

**【対象】** 各保育所の地域に居住または通勤し、次のいずれかの要件を満たす家庭の子(4月1日現在でおおむね2歳から就学前) ▼共働きの家庭 ▼長期入院、病人の介護、産前産後(2か月間)の状況にある家庭 ▼そのほかやむを得ない理由により、保育を必要とする家庭

**【保育期間】** 4月～12月(8時～17時)

**【申込方法】** 保育所入所申込書、同意書、扶養親族申告書、就労証明書(自営業の方は民生委員の証明書)、平成31年の源泉徴収票または確定申告書(控)、母子健康手帳、通帳、通帳印を持参

※入所理由によって証明書類などの添付が必要となります。

※申込後に確定申告した方は、再度、確定申告書の控えを提出。

**【申込期間】** 2月3日～14日

**公の施設の管理を行う指定管理者が決定**

契約管財課 ☎(24)0535  
契約係 FAX(22)8854  
本庁舎4階41

施設	所在地	指定管理者	施設所管課(問い合わせ先)
千歳市千歳霊園 千歳市末広第1霊園・末広第2霊園	都 1818 番地の1外 稲穂2丁目15番地・16番地	公益社団法人千歳市シルバー人材センター	市民環境部市民生活課 ☎(24)0261
千歳市葬斎場	根志越 1365 番地の甲	株式会社東洋実業	
千歳市立図書館	真町 2196 番地の1	株式会社山三ふじや	教育部文化施設課 ☎(24)3131 内線 553
千歳市民文化センター 千歳市民ギャラリー	北栄2丁目2番11号 千代田町5丁目7番地の1	セントラルリーシングシステム株式会社	

令和2年4月から次の施設の管理運営を行う指定管理者が決定しました。

**【指定期間】** 令和2年4月1日～令和7年3月31日

**コンビニで住民票などの証明書を発行できます**

市民課 ☎(24)0264  
市民係 FAX(49)2055  
第2庁舎1階1

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し、印鑑証明や税証明などが、コンビニエンスストアなどで発行できます。

**マイナンバーカード受取の臨時窓口を開設**

市民環境部主幹 ☎(24)0127  
個人番号カード担当 FAX(49)2055  
第2庁舎1階1

**【対象】** はがき(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書)が届いた方

**【開設日】** 1月25日(土)9時～13時

**【ところ】** 市役所第2庁舎1階1番 市民課窓口

※前日正午までに要電話予約。

**泉沢向陽台住宅地見学ツアー冬Ver.**

開発振興課 ☎(42)5501  
開発振興係 FAX(42)0554  
アルカディア・プラザ

市の概要や暖房設備の種類・コストの説明、冬道ドライビング体験、住宅地や住宅建築工場の見学など

**【とぎ】** 2月7日(金) 9時15分～15時(予定) / 千歳アルカディア・プラザ集合

**【参加料】** 無料(昼食付)

**【定員】** 40人(申込順)

**【申込方法】** 泉沢向陽台ウェブサイト申込フォーム (<https://www.chitose-izumisawa.jp/>) か電話で申し込み

**【申込期限】** 1月31日(金)

【2月・市営住宅入居者募集告知】広報ちとせ2月号「市営住宅窓口センター」(タウンプラザ1階) ☎0800-01945 (800)1945 FAX(40)84000の掲示板がホームページ(2月1日以降)をご覧ください。

### 高機能消防指令センターを部分改修しました

消防本部警防課 ☎(23)0320  
防炎企画係 FAX(22)8850  
消防本部 2階

市は、令和元年度に防衛省特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、119番などの受付や災害発生時の部隊配置を担う《高機能消防指令センター》にある署所端末装置の耐用期日を迎えたバッテリーの更新を行いました。

この改修事業により安定した稼働が可能となりました。

### あつたか灯油事業の申請を受け付けています

福祉課 ☎(24)0292  
総務係 FAX(27)3743  
第2庁舎 8階 2階

生活に困窮している世帯に、暖房費の一部として1世帯1万円を支給する《あつたか灯油事業》の申請を受付中です。

【対象】①から⑥の全要件に当てはまる世帯

- ①世帯全員が市民税非課税で、申請日から支給日まで引き続き市内に住民登録があり、次のいずれかに該当すること
- ▼65歳以上の高齢者がいる世帯
- ▼重度心身障害者医療費助成を受けている障がいのある方がいる世帯
- ▼児童扶養手当を受けているひとり親世帯

- ②申請日の直近1年間の世帯収入合計額、申請日における世帯全員の預貯金合計額が基準額以下であること
- ③生活保護を受給していないこと

- ④対象となる高齢者や障がいのある方が社会福祉施設や医療施設などに入所していないこと
- ⑤別世帯の市民税課税者と同居していないこと
- ⑥同居している方と申請が重複しないこと

### 【世帯収入・預貯金上限額】

世帯人数	収入基準額	預貯金基準額
1人	1,332,000円	486,000円
2人	1,920,000円	744,000円
3人	2,376,000円	954,000円
4人	2,832,000円	1,000,000円

※5人以上の世帯はお問い合わせください。  
※収入には給与や年金、児童手当などすべての収入を含みます。

【支給日】申請月の翌月末

【申請方法】申請書（市指定用紙）、印鑑、給与明細書や年金振込通知書、預貯金通帳（申請日に記帳したもの）など世帯全員の直近1年間の収入や預貯金を確認できるものを持参

【申請期間】2月28日（金）まで

※土日祝日を除く9時～17時。

【申請場所】市役所 第2庁舎

2階8番窓口 福祉課

### ちとせプレミアム付商品券の申請は1月31日まで

産業振興部主幹 ☎(24)0116  
産業政策担当 FAX(22)8851  
本庁舎 1階

《ちとせプレミアム付商品券（平成31年度住民税非課税者分）》の購入には、令和2年1月31日（金）までに申請書の提出が必要です。申請を希望される方で、お持ちでない方はご連絡ください。

また、返信用封筒の差出有効期間が「令和元年12月28日」で、郵送での申請を希望する方はご連絡ください。



### スクールカウンセラーによる教育相談

青少年課 ☎(24)0859  
生徒指導係 FAX(27)3743  
第2庁舎 10階 2階

義務教育における児童生徒・保護者の心の悩みに、スクールカウンセラーが、専門的な立場で助言・援助を行います。

【とき】1月20日、2月10日、25日、3月9日、23日（9時～16時）

【ところ】市役所 第2庁舎 2階 相談室（前日までの予約制）



### 母子家庭等自立支援給付金のご案内

こども家庭課 ☎(24)0328  
こども家庭係 FAX(23)6700  
第2庁舎 3階 1階

母子・父子家庭の就労支援、経済的自立の促進を図るために支給事業を行っています。

### 《自立支援教育訓練給付金》

就業に向けた技能習得のための講座受講に関する給付金

【対象者】児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方

【対象講座】雇用保険法および雇用保険法施行規則の規定による、次のいずれかの教育訓練給付金の指定講座

- (1) 一般教育訓練
- (2) 特定一般教育訓練
- (3) 専門実践教育訓練

### 《高等職業訓練促進給付金》

専門的な資格取得のための養成機関修業に関する給付金

【対象者】児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方で、養成機関において1年以上のキャリアプログラムを修業し、資格取得が見込まれる方

【対象資格】看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療

法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、そのほか特に必要と認められる資格

【支給額】受講する講座や期間などによって異なるため、詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

※いずれの給付金も事前相談や申請手続が必要です。

※すでに受給したことがある方は対象外です。

福祉サービス利用券の指定事業者について	電話番号	FAX	階
高齢者支援課	(24)0295	(23)6700	第2庁舎 1階 7
高齢福祉係	(23)6700	(24)0327	第2庁舎 1階 6
障がい者支援課	(24)0327	(23)6700	第2庁舎 1階 6
障がい福祉係	(23)6700	(24)0327	第2庁舎 1階 6

福祉サービス利用券は、あらかじめ市から指定された事業者において使用することができますが、次の事業者は、令和元年度千歳市福祉サービス利用券の指定事業者を辞退したため、辞退日以降の福祉サービス利用券の使用はできませんのでご注意ください。

【業種】はり・きゅう・あんま・マッサージ

【事業者名】自在治療院

【辞退日】令和元年12月31日

# 職員募集

会計年度任用職員を募集します

職員課  
人事係  
☎(24)0502  
FAX(22)8854  
本庁舎4階45

地方公務員法などの改正により、これまでの臨時・非常勤職員は令和2年4月1日から《会計年度任用職員》に変わります。《会計年度任用職員》とは、1会計年度内（4月1日～3月31日）で勤務する非常勤の地方公務員です。

【募集職種】下の表のとおり  
【応募方法】申込書（市指定用紙）などの必要書類を、募集担当課に郵送か持参  
※申込書類は、職員課窓口からホームページから入手可。

【申込期限】1月31日（金）（平日8時45分～17時15分）  
※郵送は簡易書留郵便で送付。  
【選考方法】書類審査、面接  
※担当課から連絡します。

【任用予定】令和2年4月以降  
※業務内容、報酬、応募資格などは、職種により異なります。  
詳しくは市ホームページが職員課窓口で配布する募集案内をご確認ください。



勤務場所	募集職種
市役所本庁舎・市役所第2庁舎・向陽台支所、東部支所	事務補助員（登録制）、事務員、危機管理推進員、消費生活相談員、収納推進員、医療事務補助員、障害支援区分認定調査員、家庭児童相談員、施設管理員
総合福祉センター・総合保健センター	給食調理員、療育支援専門員、巡回支援専門員、栄養士、精神保健福祉士、施設管理員、予防接種看護師、助産師、歯科衛生士、保育士
防災学習交流センターそなえーる	施設主任管理員、施設管理員
子育て総合支援センター・学童クラブ・児童館	子育てコンシェルジュ、学童クラブ指導員、児童指導員、保育補助員
認定こども園・市立認可外保育所	保育教諭、保育士、看護師、施設整備補助員、へき地保育所保育士
市内小中学校・適応指導教室おあしす	学習支援員、外国人英語指導助手、児童および生徒ヘルパー、特別支援教育支援員、学校看護師、専門指導員
市立千歳市民病院	助産師、看護師、看護助手、メディカルクラーク、診療情報管理士
その他（市内各所）	交通安全教育指導員、保育指導員

## 市民病院の職員採用試験の実施

市民病院事務局 ☎(24)3000  
総務課総務係 FAX(24)3005  
内線 8233  
市民病院2階

### ① 正職員

【採用予定】②③④のうち新卒の方は令和2年5月1日（4月は会計年度任用職員として採用予定）、ほかは随時  
※採用後に市内居住が可能な方が対象です。

【試験方法】「1次」性格適性検査、小論文、個別面接  
「2次」身体検査

【試験日程】「1次」随時  
「2次」1次試験合格者に通知

【試験会場】市民病院2階講義室  
【申込】随時／申込書類などを持参または簡易書留で郵送（申込書類など詳細は市民病院の《千歳市職員採用候補者登録試験実施要領》で確認）

### ② 臨時職員

【採用予定】随時  
【試験方法】面接／随時  
【申込】随時／事前連絡し、履歴書を持参

### ①② 共通

【申込先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係

職種／採用予定人員	受験資格	給料
① 薬剤師／1人	▶昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方 ▶薬剤師免許を有する方 ▶薬剤師の実務経験が3年以上ある方	大学6卒者 226,800円 大学4卒者 205,800円
② 臨床検査技師／1人	▶昭和54年4月2日以降に生まれた方 ▶臨床検査技師免許を有する方（新卒：免許取得見込み可）	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
③ 臨床工学技士／1人	▶平成2年4月2日以降に生まれた方 ▶臨床工学技士免許を有する方（新卒：免許取得見込み可）	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
④ 作業療法士／1人	▶昭和62年4月2日以降に生まれた方 ▶作業療法士免許を有する方（新卒：免許取得見込み可）	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円

職種／採用予定人員	勤務時間	給料
⑤ 健診センター事務職員／1人	7時30分～17時のうち7時間勤務	時給 870円
⑥ 夜間専従の助産師と看護師／若干名	《3交代制》(1)16時30分～1時 (2)0時30分～9時 《2交代制》(3)16時30分～9時 ※(1)(2)を月各8回できる方／(3)を月8回できる方／3交代、2交代混合も可／院内保育所の利用可	日給 (1)15,350円～17,980円 (2)16,500円～19,280円 (3)31,100円～36,200円 ※賃金は資格により異なります。
⑦ 看護助手／若干名	6時～14時／11時～19時／13時～21時／シフト制／配属先により始業時間の変更となる場合あり／院内保育所の利用可	時給 1,100円～1,180円 ※資格などにより賃金加算あり。
⑧ メディカルクラーク／若干名	8時30分～16時30分	時給 870円～1,210円 ※経過年数などにより賃金加算あり。

# 公募

学校給食用物品納入業者  
の登録申請を受付します

学校給食センター業務係  
☎(23)3591  
☎(23)3599  
給食センター

納入に係る指名競争入札などに参加を希望する方は、期日までに登録申請を行ってください。

【購入物品】鶏卵、肉類、青果類、練製品、豆製品、冷凍品、缶詰類、調味料、乾物類、添加物(シヤムなど)、乳製品、菓子類、麺類、パン

【有効登録期間】令和2年4月1日～令和4年3月31日(2年間)

【申請方法】申請書類(指定用紙)などの必要書類を持参(郵送不可)

【申請期間】1月14日～27日(平日の9時～16時)



大型ごみは、ごみステーションに出せません!

廃棄物対策課 廃棄物対策係  
☎(23)2110 ☎(23)2492

大型ごみは、電話申込による戸別有料収集です。申し込みは、土・日・祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を除く収集日の2日前まで、地区ごとに収集日が決まっています。受付時間：8時30分～17時  
☎(23)2685 (受付専用)  
☎(26)0023

### 大型ごみを出すまでの流れ

1. 申し込み時にお名前、住所、電話番号、ごみの品目と個数、出す場所をお聞きます。
2. 大型ごみは、家庭から出る長さ2m以内、重さ100kg以下で、1個300円です。
3. 大型ごみ処理手数料シールは「大型ごみ処理手数料シール取扱店」の表示のある小売店・スーパー・コンビニなどで必要枚数を購入してください。
4. 当日の朝8時30分までにシールを貼って指定場所に出してください。※収集時に立ち会う必要はありません。

### ●ふれあい収集について

自ら自宅前や所定の場所に大型ごみを搬出することが困難な高齢者や体の不自由な方に対して、住居内から搬出を支援しますので、申込み時にご依頼ください。

1月

ごみ減量・リサイクル推進

生まれかわる  
だれかの何かに  
リサイクル

標語作成者

窪田 真 さん

**消費生活モニターを募集します**

市民生活課 ☎(24)0183  
市民生活係 ☎(27)3743  
第2庁舎2階9

【募集内容】①千歳市消費生活モニター 家庭用品の価格調査や消費生活行事への協力など  
②北海道消費生活モニター 生活必需品の価格調査など

【募集人員】①説明会の出席と毎月1回の調査ができる方/10人  
②札幌市で開催する研修会の出席と毎月1回の調査ができる方/若干名

【報酬】①月額2500円/②若干の謝礼あり(平成31年度実績月1650円)

▼①②共通事項

【対象】市内居住の20歳以上の方  
【任期】令和2年4月1日～令和3年3月31日  
【申込期限】1月24日(金)必着  
【申込方法】履歴書(指定用紙)を持参または郵送  
【申込先】〒066-8680 東雲町2丁目34 千歳市市民環境部市民生活課市民生活係

各種委員の募集	廃棄物減量等推進審議会委員	農業振興計画に係る懇話会委員
【活動内容】	廃棄物の減量と適正な処理に関する審議、調査など	千歳市農業振興計画策定の目標、基本方針、施策などの検討と提言書づくり
【募集人員】	4人/①～③の要件にあてはまる方 ①市内に居住または通勤・通学している方、②年齢が満18歳以上75歳未満の方、③年間数回、平日の日中に開催する会議に出席できる方	2人/①～④の要件にあてはまる方 ①令和2年2月1日現在20歳～69歳の方、②市内に居住または通勤・通学している方、③農業振興に関心と熱意があり、平日の日中に開催する会議(5回程度)に出席できる方、④市議会議員や市職員、農業者でない方
【報酬】	会議1回につき5,700円(交通費別)	なし
【任期】	令和2年5月(予定)から2年間	令和2年3月～令和3年3月
【申込方法】	応募用紙に氏名などの所定事項と作文「千歳のごみについて思うこと」(400字程度)を記入し、郵送、持参、Eメールで提出	応募用紙(市指定用紙)か任意の用紙に、氏名などの所定事項と応募動機、自己PR、農業振興への考えを記入し、郵送か持参
【申込期限】	1月31日(金)必着	1月31日(金)必着
【申込先】	〒066-0012 美々758番地の54 千歳市市民環境部環境センター廃棄物管理課総務係 ☎(40)6969 ☎(23)2492 E haikibutsukanri@city.chitose.lg.jp	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市産業振興部農業振興課調整計画係 ☎(24)0610 ☎(22)8851

**受けましたか? 特定健診**

40歳～74歳の国民健康保険に加入している方を対象に、特定健診を実施しています。

健診は、定期的に受診することが大切です。受診されていない方は、早めに受診しましょう。

【特定健診の申し込み】  
健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

1月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第8期】の納付月です。

市民健康課 ☎(24)0177  
特定健診係 ☎(24)8418  
【総合福祉センター1階】

# Public Voices 声のらん

皆さんの「声」にお答えします。

《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)  
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

**道ばたで衰弱した鳥を見つけたのですが、どうしたらいいですか。**  
[50歳代 / 男性]

**声** 散歩をしていると、道ばたで衰弱した鳥を見つけたのですが、どうしたらいいですか。ハクチヨウなどの渡り鳥もたくさんいるので、鳥インフルエンザなどが心配です。

**答** 衰弱した野鳥や死がいを見つけたときは、素手で触らずに、環境課にご連絡ください。万が一、死がいやフンに触れたときは手洗い・うがいなどをしましょう。

お答えします

市民環境部 環境課 自然環境係  
☎(24)05997 FAX(22)8851

市内では鳥インフルエンザ感染による野鳥の死亡例は確認されていません。鳥インフルエンザウイルスは、通常、人に感染することはないと考えられています。衰弱していたり、死因がわからない野鳥を見つけたときは、環境課に連絡してください。

千歳川などの水辺にはハクチヨウをはじめとする水鳥が渡ってきています。「かわいい」、「エサがない」などの安易な理由から、野生動物にエサやりをすると、自分でエサをとることができなくなる、渡り鳥が渡りをやめるなど生態系に影響を及ぼすおそれがあります。

また、野鳥以外にも自然豊かな公園には、多くの野生動物が生息しています。人と野生動物の距離が近くなることで、野鳥と同様に、自分でエサをとらなくなったり、野生動物が持つ病原体により、さまざまな感染症にかかるおそれがありますので、やむを得ず野生動物に接するときは、次の点に注意してください。

- 素手で触れない
- 触れたときは手洗い、うがいをする
- フンを踏んだときは靴底を洗う

人と野生動物がよりよい関係を築き、生態系を守り続けるため、エサやりや故意に触れたりせず、自然のままそっと見守りましょう。



## ちとせ 地世の科技大

第10回  
全12回

地域からの  
世界に

### 公立千歳科学技術大学 ライトアート工房の活動

公立千歳科学技術大学ライトアート工房は、プロジェクトエクスプレッションなどの光を使ったアート制作をする学生団体です。私が本学に着任した6年前は、チームラボやライゾマティクスに代表されるテクノロジーを駆使したアーティストの活動が注目され始めた時期でした。「光に関わるテクノロジーを応用したアート作品を通じて大学の宣伝ができないか?」という思いがきっかけとなり、賛同してくれた学生たちとともにライトアート工房の活動は始まりました。参加する学生たちには、作品を構成する「光」の裏側にあるものをしっかりと見つめて欲しいと思います。それは、光の持つ性質や光を扱うためのテクノロジーの仕組みへの理解だったりします。

理工系教育にアートをプラスすることで、物質的だけでなく精神的に豊かな社会の実現に貢献していけたらと思っています。市民の皆さまのご支援をお願いいたします。

の頭文字をとった教育モデルである「STEM」は、科学・技術の発展や高度な人材の育成に必須であると言われています。最近では、「STEAM」という言葉を聞くようになりました。これは「STEM」に芸術(Art)を加えた概念で、科学や技術と人間とをつなぐことができる人材の育成に貢献するものと期待されています。

自然科学 (Science)、技術 (Technology)、工学 (Engineering)、数学 (Mathematics)



ライトアート工房の作品



電子工学科  
青木 広宙 准教授  
AOKI HIROOKI

シリーズ全般  
公立大学法人  
公立千歳科学技術大学  
☎(27)6001  
☎(27)6007

対象や申し込みの表記のないものは自由参加です。

臨床  
心理士に

## 子育ての悩みを 相談しませんか？

### 子育てカウンセリング

【対象】市内居住の18歳未満の子の保護者  
【とき】1/18、2/14、3/6〈げんきっこセンター〉  
1/25、2/28、3/13〈ちとせっこセンター〉  
【相談料】無料 【定員】各日5人(1人1時間程度)  
【申込】相談日の前日まで(平日9:00-17:00)  
【託児】申込時に申し出てください。

【申込先・詳細】こども家庭課  
☎(24)0935 FAX(23)6700

### 企業連携 ぷちゼミ

子連れ大歓迎  
一石三鳥のママヨガ

3/5 ⑩ 10:30-11:30

いずみさわ児童館 ☎・FAX(28)6110

【定員】10人(申込順)  
【申込】2/3 ⑨

ママが美容師  
になっちゃおう

2/4 ⑩ 10:30-11:30

せいりゅう児童館 ☎・FAX(22)2560

【定員】10人(申込順)  
【申込】1/20 ⑨

### アリス夕

勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341・FAX(24)7021(10:00-15:00)

⑨～⑫ 10:00-15:00

ひろばであそぼう! / こども園のホールや、天気の良い日は園庭で雪遊びもできます。

毎週木曜 11:20-12:00

木曜日は木育の日!

1/15, 2/12 10:00-12:00

おおきくなったかな～身体測定日

1/21, 2/8, 2/4 11:00-

絵本のひろば&えいごDE絵本

1/23, 2/6, 1/3 10:00-11:20

リズムであ・そ・ぼ♪楽器大好き和太鼓や色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。



2/14 ⑩ 10:00-11:30

離乳食講座&足形アート / 栄養士さんに離乳食の進め方を教えてもらいます。お子さんの足形アートにも挑戦します。  
【対象】3～8か月の子と保護者  
【定員】10組(抽選)  
【申込】1/30、31/電話で申し込み(12:00-15:00)

2/18 ⑩ ① 11:00-② 12:00-

① 2月誕生会 / ② アリスDEランチ / 【持ち物】昼食、飲み物

1/22 ⑩ は休館します

### みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

1/30 ⑩ 10:30-11:15

節分  
ほくよう児童館 ☎・FAX(26)6789

2/3 ⑨ 10:30-11:15

みんなでせつぶん

いずみさわ児童館

☎・FAX(28)6110



2/3 ⑨ 10:30-11:20

桃太郎に変身★鬼ヶ島に出発だ!  
希望が丘児童館 ☎・FAX(26)2060

2/7 ⑩ 10:30-11:15

わらべうた&和太鼓

ほくよう児童館 ☎・FAX(26)6789

2/10 ⑨ 10:30-11:30

ビューティーレッスンセルフハンド編 【定員】20人(申込順)

ほくおう児童館 ☎・FAX(42)3743

2/10 ⑨ 10:30-11:10

英語教室

【対象】2歳以上の幼児と保護者  
【定員】18組(申込順)

ひので児童館 ☎・FAX(24)3163

2/18 ⑩ 10:30-11:30

ひなまつり

いずみさわ児童館 ☎・FAX(28)6110

【会場】向陽台コミセン



### げんきせな

新富1丁目2-14  
☎・FAX(26)2070(9:00-17:30)

1/21 ⑩ 10:30-11:15

赤ちゃんのかわいい歯のための講座 / 歯科衛生士による赤ちゃんの虫歯予防のお話

2/6 ⑩ 11:00-11:30

くりねずみのおはなし会 / 図書館司書による絵本などの読み聞かせ

2/14 ⑩ 13:30-14:40

離乳食講座 / 管理栄養士による離乳食の進め方のお話

【定員】20人(申込順)

【申込】1/21, 22

2/21 ⑩ 10:00-11:00

心も体もほかほかボックス / 親子で音楽に合わせて身体を動かそう!  
【対象】1歳6か月～就学前の子と保護者 【定員】20組(申込順)  
【申込】1/29, 30

2/25 ⑩ 10:30-11:30

お庭DE雪あそび / センターのお庭で親子で雪あそびを楽しもう!  
【申込】2/4, 5



3/11 ⑩ 10:00-11:00

赤ちゃんあつまれ♪ / お子さんとのスキンシップあそび、ママ同士の交流などをします。  
【対象】8か月までの第1子目の子と保護者  
【定員】20組(申込順)  
【申込】2/12, 13

休日開館日 1/19 ⑩ 10:00-16:00

### ちとせ夕

花園4丁目3-1  
☎・FAX(40)1717(9:00-17:30)

2/8 ⑩ 10:00-11:00

市民協働 link ～つなぐ主催  
パパ講座 / パパと作ろう! ダンボールキッチン / 子育て中のパパが講師の講座

【対象】就学前の子と家族

【定員】10組(抽選)

【申込】1/20, 21 ☎(40)2105(9:30-16:00)

2/8 ⑩ 10:00-15:45

支援センターデビューDAY / デビュー記念にお子さんには手形、妊婦さんにはフォトコーナーを用意しています。

2/17 ⑨ 10:30-11:30

みんなであそぼう～冬の遊び場、困っていませんか? / 広いゆうぎ室で思いっきり楽しもう! ポールプールもあるよ!  
【対象】就学前の子と保護者



2/28 ⑩ 10:00-11:00

市民協働 link ～つなぐ主催  
ママ講座 / 2020年、色を味方につけてパワーアップ

【対象】妊娠中・就学前の子の母

【定員】10人(抽選) / 託児あり

【申込】1/27, 28 ☎(40)2105(9:30-16:00) 予備日 3/5 ⑩

休日開館日 2/ 2 ⑩ 10:00-16:00



おもな会場は  
総合保健センターです

**2/3,17** 9:30-11:20  
13:00-14:50

**フッ化物塗布・歯科相談**

【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

**2/7,14** 12:30-13:50

**BCG予防接種**

【対象】5~7か月の子 / 対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。  
【持ち物】母子健康手帳、予診票

**2/10** 10:00-11:45

**わくわくママクラブ**

**「子育て準備コース」**

【対象】市内居住の妊娠中の方  
【申込】2/6 まで  
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

**2/15** 10:00-12:30

**体験パバクラブ**

【対象】市内居住の妊娠中のご夫婦  
【申込】2/13 まで  
【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具

**2/20** 9:30-11:20  
13:00-14:50

**フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診**

【対象】1歳~就学前の子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

《詳細》母子保健課  
☎(24)0771(BCG 予防接種のみ ☎(24)3148)  
☎(24)8418

**■こども・妊婦ネウボラ (子育て・妊婦相談の同時開催)**

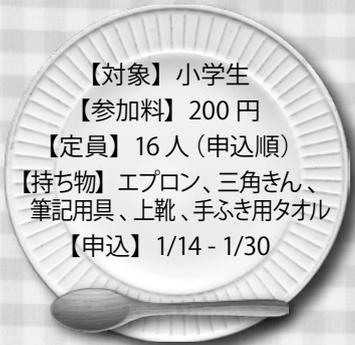
とき	ところ
<b>2/12</b> 10:00-11:30	アリスセンター
<b>2/14</b> 10:00-12:00 13:00-14:00	ちとせっこセンター
	ちとせっこセンター《予約制》
<b>2/17</b> 9:30-11:30 13:00-15:30	総合保健センター ※身長体重測定、栄養相談あり
	げんきっこセンター
<b>2/29</b> 10:00-12:00	げんきっこセンター

**ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24**

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可  
IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)  
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

**ボロネーゼ風パスタ、春巻きなど  
子どもの食育教室**

**2/8** 10:00-13:00  
北ガス文化ホール 調理教室



【対象】小学生

【参加料】200円

【定員】16人(申込順)

【持ち物】エプロン、三角きん、筆記用具、上靴、手ふき用タオル

【申込】1/14 - 1/30

【申込先・詳細】健康づくり課  
☎(24)0768 FAX(24)8418

**今月の健康相談日は**

**1/20** 月

9:30-11:30  
総合保健センター

健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

**保健師・栄養士のリレーコラム**

**幼児期のおやつは「栄養補給」の役割が  
~時間と量、内容に気をつけましょう~**

幼児期のおやつは、食事と食事の間が5~6時間空く1歳ぐらいになったら、始めても良いでしょう。回数目安は1歳~2歳児で1日2回(午前・午後)、3歳~5歳児で1日1回(午後)、次の食事との間が2時間以上空くようにしましょう。おやつの適量はこどもの体格、食欲、遊び方、健康状態によって異なりますが、1歳~2歳児で1日約100~150kcal、3歳~5歳児で約100~200kcalが目安です。(約100kcal:バナナ1/3本+牛乳1杯)

おやつは、スナック菓子やケーキ類ではなく、牛乳やヨーグルト、季節の果物、野菜スティック、おにぎりやお好み焼きなどを選ぶのが望ましいです。食事に近い内容にすることで、おやつの時間にエネルギーやビタミン、ミネラルなどを補うことができます。飲み物は糖質が含まれていない水やお茶を選びましょう。

好き嫌いが出てくる幼児期ですが、おやつを活用して、こどもが不足しがちな栄養をとれるよう心掛けてみましょう。

ちとせっこセンター、げんきっこセンターでは「歯と幼児食」講座(予約不要)を行っていますので、ぜひご参加ください。(母子保健課管理栄養士)

おやつは、スナック菓子やケーキ類ではなく、牛乳やヨーグルト、季節の果物、野菜スティック、おにぎりやお好み焼きなどを選ぶのが望ましいです。食事に近い内容にすることで、おやつの時間にエネルギーやビタミン、ミネラルなどを補うことができます。飲み物は糖質が含まれていない水やお茶を選びましょう。

好き嫌いが出てくる幼児期ですが、おやつを活用して、こどもが不足しがちな栄養をとれるよう心掛けてみましょう。

ちとせっこセンター、げんきっこセンターでは「歯と幼児食」講座(予約不要)を行っていますので、ぜひご参加ください。(母子保健課管理栄養士)

幼児期のおやつは、食事と食事の間が5~6時間空く1歳ぐらいになったら、始めても良いでしょう。回数目安は1歳~2歳児で1日2回(午前・午後)、3歳~5歳児で1日1回(午後)、次の食事との間が2時間以上空くようにしましょう。おやつの適量はこどもの体格、食欲、遊び方、健康状態によって異なりますが、1歳~2歳児で1日約100~150kcal、3歳~5歳児で約100~200kcalが目安です。(約100kcal:バナナ1/3本+牛乳1杯)

おやつは、スナック菓子やケーキ類ではなく、牛乳やヨーグルト、季節の果物、野菜スティック、おにぎりやお好み焼きなどを選ぶのが望ましいです。食事に近い内容にすることで、おやつの時間にエネルギーやビタミン、ミネラルなどを補うことができます。飲み物は糖質が含まれていない水やお茶を選びましょう。

好き嫌いが出てくる幼児期ですが、おやつを活用して、こどもが不足しがちな栄養をとれるよう心掛けてみましょう。

ちとせっこセンター、げんきっこセンターでは「歯と幼児食」講座(予約不要)を行っていますので、ぜひご参加ください。(母子保健課管理栄養士)



**幼**

幼児期のおやつは、食事と食事の間が5~6時間空く1歳ぐらいになったら、始めても良いでしょう。回数目安は1歳~2歳児で1日2回(午前・午後)、3歳~5歳児で1日1回(午後)、次の食事との間が2時間以上空くようにしましょう。おやつの適量はこどもの体格、食欲、遊び方、健康状態によって異なりますが、1歳~2歳児で1日約100~150kcal、3歳~5歳児で約100~200kcalが目安です。(約100kcal:バナナ1/3本+牛乳1杯)



《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

**■こどもネウボラ (保健師による健康・育児相談)**

とき	ところ
<b>2/3</b> 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》

**■妊婦ネウボラ (助産師による妊娠・出産・産後相談)**

とき	ところ
<b>2/26</b> 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》

※ネウボラの《予約制》は個室を完備しています。



## 市民病院の市民健康講座

医療における意思決定／お薬手帳の活用／  
講師 足立 珠美 (医療安全管理課係長)、  
小松 修一 (薬剤科薬品管理係長)

📅 1月18日(土) / 13時～14時

📍 市民病院 2階講義室 無料

📞 市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000 ⑨ 8138 ⑩ (24) 3030

## ちとせ・まち魅力検定

▼学習会／ちとせ・まち魅力検定2020  
の①基礎編、②応用編の検定対策

📅 1月19日(日) / ①10時～11時②11時30分～12時30分

📍 北ガス文化ホール4階小会議室1 無料

▼受検者募集 (①基礎編、②応用編Ⅰ、  
③応用編Ⅱ、④応用編Ⅲ、⑤マスター)

千歳の歴史、文化などのご当地検定

📅 2月16日(日) / ①②11時～12時、

③④13時～14時、④15時～16時

📍 北ガス文化ホール3階中会議室2

📄 ①1,100円、②③④各2,200円、

⑤3,300円 ※中学生以下半額

📅 1月31日(金)まで / 指定期限で申し込み

📞 ちとせ・まち魅力検定実行委員会事務局

☎ 080(2865)0864

## 写真の整理をしませんか？

1人1人に合わせた写真整理方法の紹介

📅 1月21日(火) / 9時～13時の間で  
30分 / 毎月第3(火)

📍 東雲会館 無料

📅 前日までに☎で申し込み

📞 写真整理とアルバムカフェの会

☎ 080(6795)9994

## ちとせ地域福祉ネットワーク会議

ホンネットのまちづくりワークショップ  
講師 長谷川 聡 氏 (北海道医療  
大学看護福祉学部准教授)

📅 1月23日(日) / 18時～20時

📍 総合福祉センター402号

📄 無料 定員30人(申込順)

📞 市福祉課

☎ (24) 0292 ⑩ (27) 3743

## 介護・医療のお仕事 就職相談会

介護・医療関係事業所が12事業所参加予  
定。事業所の特色、業務内容、賃金、勤務時  
間など、なんでも相談してください。

📅 1月24日(金) / 18時～20時(入退場自由)

📍 千歳商工会議所 2階 大会議室

📄 無料

📞 ちとせの介護医療連携の会

☎ 080(9612)7304

## 地元就職・人材確保支援事業

▼合同企業説明会 / 市内企業20社予  
定 / 予約不要、服装自由、履歴書不要。

📅 1月24日(金) / 13時～16時

📍 北ガス文化ホール 無料

▼職場見学バスツアー

📅 1月29日(水) / 9時30分～17時 /  
9時に北ガス文化ホール集合 無料

定員40人(申込順)

📞 申込 ☎ ⑩ で申し込み

📞 ヒューマンアカデミー(株)

☎ 011(222)7424

📄 tryhataraku-human.com

## 季節労働者向け就職支援セミナー 企業見学会&おもてなしセミナー

▼就職支援セミナー・企業見学会

講師・青山 夕香 氏 (㈱青山プロダクシ  
ョン代表) / 見学先 医療法人社団いず  
み会北星病院、千歳交通(株)

📅 1月21日(火) / 13時～16時

▼サービス業就職支援・外国人観光  
客おもてなしセミナー

講師 青山 夕香 氏、デービット ライト  
氏 (来都語学教室代表)

📅 1月22日(水) / 13時～16時

▼▼共通事項

📄 対象 平成30年度、令和元年度の雇用保  
険が短期雇用特例被保険者の方など

📍 総合福祉センター402号

📄 無料 定員30人(申込順)

📅 1月20日(日)まで

📞 千歳市季節労働者通年雇用促進  
協議会(☎ 商業労働課内)

☎ (24) 0602 ⑩ (22) 8851

## しこつ湖自然体験クラブ\*トゥレップ 観察会&スノーハイキング

▼冬の千歳川 オジロワシ・ウォーク  
観察会 / 「ウサクマイ遺跡」周辺の森  
と千歳川沿いなど

📅 1月18日(土) / 9時～12時 / 8時  
45分 市役所駐車場集合

📄 100円 定員30人(申込順)

▼初めてのスノーシュー体験(初級)  
ママチ川上流部スノーハイキング

📅 1月25日(土) / 9時～12時 / 8時  
45分 市役所駐車場集合

📄 大人1,500円 / 小学生1,000円

定員10人(抽選) 申込 1月23日(水)まで

📄 持ち物 防寒着(スキーウェアなど)、帽  
子、手袋 ※スノーシューは貸出あり

▼▼共通事項

📞 しこつ湖自然体験クラブ\*トゥレップ  
中川 ☎ 090(1648)4923

## お知らせ INFORMATION

### 1月10日は110番の日

110番は、事件・事故などを、いち早く警  
察へ通報するための緊急電話です。電話  
口では警察官の質問に、慌てず落ち着い  
て、正しく答えてください。急を要しな  
い遺失・拾得物の届出、諸手続などは、  
最寄りの警察署、交番・駐在所の電話  
を、相談や警察業務に関する意見・要望  
は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談  
専用電話をご利用ください。

📞 千歳警察署 ☎ ⑩ (42) 0110 ⑨ 291

### 千歳ユネスコ協会 書きそんじハガキ収集キャンペーン

ユネスコでは、学校に行けない世界の子  
どもたちなどに教育の機会を提供するため、  
書きそんじなどでポストに投函しなかつた  
切手付きの郵便はがきや未使用の切手を取  
集するキャンペーンを実施しています。

📄 実施期間 2月14日(金)まで

📄 提供方法 事務局に持参か郵送

(☎ 066-8686 東雲町2丁目34)

📞 千歳ユネスコ協会事務局 (☎ 生涯  
学習課内) ☎ (24) 0848 ⑩ (27) 3743

### 日本政策金融公庫 1日相談会

事業の経営や創業などの気軽な相談をお  
受けします (事前予約制)。

📅 1月15日、2月17日、3月16日 /  
11時～15時 無料

📄 持ち物 決算書2期分ほか (創業相談  
のときは不要)

📞 千歳商工会議所

☎ (23) 2175 ⑩ (22) 2122

### 開設します「行政相談所」

国への意見・要望などの相談に行政相談  
委員が対応します (無料・秘密厳守)。

📅 1月23日(土) / 13時30分～16時

📍 総合福祉センター306号

📞 宮本 眞弘 ☎ (23) 0447

天野 眞弓 ☎ ⑩ (22) 0655

## 見る/学ぶ LEARNING

### サケのふるさと千歳水族館 メンテナンス休館

館内の水槽と設備整備のため1月14日  
から31日までの間、休館します。

📞 サケのふるさと千歳水族館

☎ (42) 3001 ⑩ (42) 2310

¥ 参加料・入場料 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰 㸱 㸲 㸳 㸴 㸵 㸶 㸷 㸸 㸹 㸺 㸻 㸼 㸽 㸾 㸿 㹀 㹁 㹂 㹃 㹄 㹅 㹆 㹇 㹈 㹉 㹊 㹋 㹌 㹍 㹎 㹏 㹐 㹑 㹒 㹓 㹔 㹕 㹖 㹗 㹘 㹙 㹚 㹛 㹜 㹝 㹞 㹟 㹠 㹡 㹢 㹣 㹤 㹥 㹦 㹧 㹨 㹩 㹪 㹫 㹬 㹭 㹮 㹯 㹰 㹱 㹲 㹳 㹴 㹵 㹶 㹷 㹸 㹹 㹺 㹻 㹼 㹽 㹾 㹿 㺀 㺁 㺂 㺃 㺄 㺅 㺆 㺇 㺈 㺉 㺊 㺋 㺌 㺍 㺎 㺏 㺐 㺑 㺒 㺓 㺔 㺕 㺖 㺗 㺘 㺙 㺚 㺛 㺜 㺝 㺞 㺟 㺠 㺡 㺢 㺣 㺤 㺥 㺦 㺧 㺨 㺩 㺪 㺫 㺬 㺭 㺮 㺯 㺰 㺱 㺲 㺳 㺴 㺵 㺶 㺷 㺸 㺹 㺺 㺻 㺼 㺽 㺾 㺿 㻀 㻁 㻂 㻃 㻄 㻅 㻆 㻇 㻈 㻉 㻊 㻋 㻌 㻍 㻎 㻏 㻐 㻑 㻒 㻓 㻔 㻕 㻖 㻗 㻘 㻙 㻚 㻛 㻜 㻝 㻞 㻟 㻠 㻡 㻢 㻣 㻤 㻥 㻦 㻧 㻨 㻩 㻪 㻫 㻬 㻭 㻮 㻯 㻰 㻱 㻲 㻳 㻴 㻵 㻶 㻷 㻸 㻹 㻺 㻻 㻼 㻽 㻾 㻿 㼀 㼁 㼂 㼃 㼄 㼅 㼆 㼇 㼈 㼉 㼊 㼋 㼌 㼍 㼎 㼏 㼐 㼑 㼒 㼓 㼔 㼕 㼖 㼗 㼘 㼙 㼚 㼛 㼜 㼝 㼞 㼟 㼠 㼡 㼢 㼣 㼤 㼥 㼦 㼧 㼨 㼩 㼪 㼫 㼬 㼭 㼮 㼯 㼰 㼱 㼲 㼳 㼴 㼵 㼶 㼷 㼸 㼹 㼺 㼻 㼼 㼽 㼾 㼿 㽀 㽁 㽂 㽃 㽄 㽅 㽆 㽇 㽈 㽉 㽊 㽋 㽌 㽍 㽎 㽏 㽐 㽑 㽒 㽓 㽔 㽕 㽖 㽗 㽘 㽙 㽚 㽛 㽜 㽝 㽞 㽟 㽠 㽡 㽢 㽣 㽤 㽥 㽦 㽧 㽨 㽩 㽪 㽫 㽬 㽭 㽮 㽯 㽰 㽱 㽲 㽳 㽴 㽵 㽶 㽷 㽸 㽹 㽺 㽻 㽼 㽽 㽾 㽿 㿀 㿁 㿂 㿃 㿄 㿅 㿆 㿇 㿈 㿉 㿊 㿋 㿌 㿍 㿎 㿏 㿐 㿑 㿒 㿓 㿔 㿕 㿖 㿗 㿘 㿙 㿚 㿛 㿜 㿝 㿞 㿟 㿠 㿡 㿢 㿣 㿤 㿥 㿦 㿧 㿨 㿩 㿪 㿫 㿬 㿭 㿮 㿯 㿰 㿱 㿲 㿳 㿴 㿵 㿶 㿷 㿸 㿹 㿺 㿻 㿼 㿽 㿾 㿿 ̀ ́ ̂ ̃ ̄ ̅ ̆ ̇ ̈ ̉ ̊ ̋ ̌ ̍ ̎ ̏ ̐ ̑ ̒ ̓ ̔ ̕ ̖ ̗ ̘

## 新年かきぞめ大会作品展

**と**き 1月18日(12時~21時)、19日(9時~16時)  
**と**ころ 北ガス文化ホール 4階 展示ホール **¥**無料  
**詳**千歳習字教育連盟事務局  
伊阪 **☎**090(5226)5229

## フードドライブ

家庭であまっている食べ物ありませんか。  
**と**き 1月18日、2月4日/11時~15時  
**と**ころ 千歳タウンプラザ  
**詳**もったいないわ・千歳  
岩本 **☎**090(2818)8253

## バス停市

路線バスに慣れ親しんでいただくための楽しいイベントです。バスのペーパークラフトやお絵かき、バス乗務員の制服を着ての記念撮影、風船の配布、免許返納のPRなどのイベントを実施予定です。  
**と**き 1月18日(土)/11時~16時  
**と**ころ 千歳タウンプラザ **¥**無料  
**詳**Project C千歳の近未来を考える会  
企画部主幹(交通政策担当)  
**☎**(24)0897 **☎**(22)8854

## みんなの椅子の各種催し

**▼がらくた市**  
**と**き 1月18日(土)/11時~15時  
**と**ころ 千歳タウンプラザ  
**▼何でもアリの市**  
**と**き 2月4日(日)/11時~15時  
**と**ころ 千歳タウンプラザ  
**▼ドイツゲーム/3歳以上対象のカードゲーム**  
**と**き 2月8日(土)/11時~15時  
**と**ころ まちライブラリー  
**詳**みんなの椅子  
岩本 **☎**090(2818)8253

## 子ども会育成連合会・青少年教育財団 ちとせっ子雪あそび

チーム対抗の雪中運動会で、チューブリレーや5色綱引き、宝さがしなどを行います。  
**対**象 市内の小中学生/100名(申込順)  
**と**き 2月2日(日)/9時10分~12時20分/受付8時45分~  
**と**ころ サーモンパークイベント広場  
**¥**100円 **申**込 1月30日(土)まで/  
**☎**☎で申し込み  
**持**ち物 防寒具(帽子、手袋ほか)、着替えの靴下、汚れてもいい服、飲み物、タオル  
**詳**千歳青少年教育財団  
**☎**(42)3030 **☎**(42)2310  
**E**kyoiku@chitose-aq.jp

## 令和2年度職業訓練生募集

**訓**練内容 建築塗装、木造建築/2年間  
**対**象 市内事業所に雇用されている45歳未満の方  
**定**員 各科10人 **応**募 2月27日(土)まで  
**詳**千歳職業技術専門学校  
**☎**☎(22)2969

## 自衛官採用試験・説明会

**▼自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験**  
**対**象 18歳以上33歳未満の男女  
**と**き ①1月24、25日/②2月21、22日  
※①②ともに指定する1日どちらか  
**申**込 ①1月20日(日)まで/②2月14日(金)まで  
**▼自衛官等業務・職種説明会**  
(土)(日)(祝)でも個別説明、相談可(要予約)  
**詳**自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所 **☎**(23)2642 **☎**(26)1775

## 国有林モニター募集

令和2・3年度の国有林モニターを募集  
**対**象 道内に居住し、国有林に関心のある満20歳以上(令和2年4月1日時点)の方 **申**込 2月21日(金)必着  
**詳**北海道森林管理局企画課国有林モニター担当  
**☎**011(622)5228 **☎**011(622)5194  
**E**h\_kikaku@maff.go.jp

## 千歳市結婚活動応援事業 婚活パーティー参加者募集

**対**象 25歳~45歳の独身者/男性は市内に居住または通勤する方  
**と**き 2月29日(土)/14時~18時  
**と**ころ 千歳アルカディア・プラザ  
**¥**2,500円(軽食付き/アルコールあり)  
**申**込 2月13日(土)まで/**☎**☎☎で申し込み  
**詳**㈱ハートセレクション  
**☎**011(232)7798  
**☎**011(232)7803

## イベント EVENT

### 千歳リハ大のこどもカフェ

全身を使った遊び、創作遊び、保護者交流など  
**対**象 年中~小学2年生  
**と**き 1月18日(土)/10時~11時30分  
**¥**無料 **定**員 15人程度(申込順)  
**申**込 参加日、住所、連絡先、保護者氏名、子の氏名・年齢・性別を明記し、**E**☎で申し込み  
**詳**北海道千歳リハビリテーション大学 **☎**(28)5331 **☎**(28)5335  
**E**kodomo@chitose-reha.ac.jp

## 男女共同参画環境づくりセミナー

つながる力!地域家族の時代に向けて/  
講師 杉谷 憲昭氏(NPOシーズネット)  
**と**き 2月15日(土)/10時~12時  
**と**ころ 北ガス文化ホール **¥**無料  
**定**員 100人(申込順) **申**込 2月5日(土)まで **託**児 1歳~就学前(無料/定員あり/2月3日(日)までに要申込)  
**詳**市市民協働推進課  
**☎**(24)0551 **☎**(22)8851

## 埋蔵文化財センター 勾玉作り

滑石を磨いて勾玉をつくります。  
**対**象 小学生以上(大人のみでも可)  
**と**き 2月9日(日)/13時~15時  
**¥**無料 **定**員 24人(当日受付)  
**持**ち物 タオル  
**詳**埋蔵文化財センター  
**☎**☎(24)4210

## シルバー人材センター女性部たんぽぽの会

おいしいヘルシークッキング「脂質異常症」の予防と食事/講師 亀井 美幸氏(千歳市 保健福祉部健康づくり課 管理栄養士)  
**対**象 市内居住の60歳以上の方、会員  
**と**き 2月13日(土)/10時~12時  
**と**ころ 総合福祉センター3階調理室  
**¥**500円(材料費) **定**員 20人(申込順)  
**申**込 2月6日(土)まで **持**ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具  
**詳**千歳市シルバー人材センター  
小田島 **☎**(26)2277 **☎**(26)1228

## 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域で温かく見守るサポーターになりませんか。  
**と**き 2月28日(金)/13時30分~15時  
**と**ころ 千歳市社会福祉協議会  
**¥**無料 **定**員 20人(申込順)  
**申**込 2月27日(土)まで/**☎**☎☎で申し込み  
**詳**千歳市介護予防センター  
**☎**(23)0012 **☎**(23)0022

## 募集 WANTED

### 千歳市母子会ホームヘルパー募集

乳幼児の保育、食事の世話・身のまわりの世話・生活必需品の買い物など  
**対**象 ヘルパー2級(介護職員初任者研修修了者または旧ホームヘルパー3級以上)/ひとり親家庭の方、千歳市母子会に加入していただける方/5人  
**雇**用期間 令和2年3月31日まで  
**申**込 履歴書を持参/面接あり  
**詳**千歳市母子会  
大廣 **☎**080(4505)5629

¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 Eメール アドレス HP ホームページアドレス 市の組織・施設

## 温水プールの利用案内

半額開放日 / ㊤ 1月19日 ㊤ 終日  
 詳申会 温水プール  
 ☎ (49) 7001 ㊤ (49) 7003

## 雪上パークゴルフ大会

㊤ 2月8日 ㊤ 9時～ / 受付 8時30分～ / 荒天時は 2月15日 ㊤ に順延  
 ㊤ 遺跡公園  
 ¥ 500円 定員 100人(申込順)  
 申込 1月31日 ㊤ まで  
 詳申 千歳市環境整備事業協同組合  
 ☎ (24) 1366 (平日のみ) ㊤ (27) 2861  
 遺跡公園管理棟 ☎ (22) 1613

## パレットの会 創作展(油絵)

㊤ 2月9日～15日 / 9時～21時  
 (最終日16時まで)  
 ㊤ 公民館 ¥ 無料  
 詳申 パレットの会 武田 ☎ (42) 3827

## テニス教室

対象 市内に居住する18歳以上の初心者 / 上級者は対象外  
 ㊤ 2月18、19、26、27日、3月3、4、10、11日 / 19時～20時30分  
 ㊤ ダイナックスアリーナ  
 ¥ 2,400円 定員 15人(申込順)  
 申込 1月10日12時～23日17時 / HP  
 で申し込み ※ ☎ 申込不可  
 詳申 千歳市体育協会 振興課  
 (9時～17時 / ㊤ ㊤ ㊤ 休み)  
 ☎ (22) 4150 FAX (24) 2320  
 HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

## 図書館からのお知らせ

図書館の仕事体験しました！～学生の好きな本ポップ展示 / 中高生に読んでほしい本展示  
 展示期間：1月21日～2月16日  
 詳申会 図書館  
 ☎ (26) 2131 FAX (26) 2133  
 HP <http://library-city-chitose.jp/>

## 建国を祝う市民の集い

伝統芸能(吟舞など)と式典で我が国の建国をお祝いします。  
 ㊤ 2月11日 ㊤ ㊤ / 14時～15時 / 受付13時30分～  
 ㊤ 千歳神社社務所 ¥ 無料  
 詳申 日本伝統と文化を守る会  
 末村 ☎ 090(2077)9151

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

### 千歳スキー連盟からのお知らせ

▼スキー講習会 / ①一般講習 / ②テクニカル受検者対策講習 / ③ジュニアテスト / ④バジテスト  
 ㊤ ① 1月18日～3月7日の ㊤ ㊤ / ② 2月8日 ㊤ / ③ 2月22日 ㊤ / ④ 2月23日 ㊤、3月8日 ㊤  
 ㊤ 各スキー場  
 ▼少年少女スキー大会兼市民スキー大会  
 ㊤ 3月1日 ㊤ ㊤ 市民スキー場  
 詳申 千歳スキー連盟 (平日17時～18時 / ㊤ ㊤ 13時～15時と17時～18時)  
 ☎ (22) 0776

### ゲートボール体験・教室

㊤ 1月21日 ㊤ / 9時～12時  
 ㊤ ふれあいセンター  
 持ち物 室内用靴  
 詳申 千歳ゲートボール協会  
 小池 ☎ 080(4045)4662

### 千歳インドアパークゴルフクラブ再開のお知らせ

千歳タウンプラザ地下1階に設置された、全天候型屋内パークゴルフ施設《千歳インドアパークゴルフクラブ》は《冬期間に限り営業再開》となりました。  
 開設期間 1月6日～3月31日(土日祝日含む) / 10時～17時  
 詳申 千歳パークゴルフ協会  
 事務局 小林 ☎ 080(1883)0278  
 市の商業労働課  
 ☎ (24) 0598 FAX (22) 8851

## 千歳・支笏湖水濤まつり

花火、ダイナミックナイト、アイスカット大会、フラワープレゼントなど  
 ㊤ 1月24日～2月16日 / 9時～22時 / ライトアップは16時30分～  
 ㊤ 支笏湖温泉特設会場  
 詳申 支笏湖まつり実行委員会  
 ☎ (23) 8288 ㊤ (24) 8819

## JAL折り紙ヒコーキ 全国大会札幌予選会(千歳市)

㊤ 1月25日 ㊤ / 13時から(12時受付)  
 ㊤ 総合武道館 ¥ 200円(材料費)  
 定員 室内滞空時間競技(個人戦) / ①小学生以下の部、②一般の部(中学生以上)  
 ①②合計150人(申込順)  
 申込 1月15日 ㊤ まで / HP で申し込み  
 詳申 JAL折り紙ヒコーキ全国大会予選会デスク ☎ 03(5545)8901  
 HP [https://www.jal.com/ja/csr/origami\\_yosen/#hokkaido](https://www.jal.com/ja/csr/origami_yosen/#hokkaido)

## 千歳市小中高校吹奏楽 ジョイントコンサート

出演団体：北栄小、千歳中、富丘中、勇舞中、北陽高、千歳高、陸上自衛隊第7音楽隊(友情出演)  
 ㊤ 1月26日 ㊤ / 14時30分開場 / 15時開演 ㊤ 北ガス文化ホール  
 ¥ 300円  
 詳申 千歳高等学校 石原 ☎ (23) 9145

## 寒中綱引き大会in商店街

㊤ 2月1日 ㊤ / 11時～14時15分  
 ㊤ ニューサンロード商店街交差点  
 ¥ 1チーム3,000円  
 定員 12チーム(申込順 / 1チーム8人)  
 申込 1月20日 ㊤ まで / 申込書を提出  
 ☎ 066-8508 千歳市幸町1丁目9  
 千歳市商店街振興組合連合会 事務局内  
 「寒中綱引き大会in商店街」事務局  
 詳申 千歳 商店 GUY'S (市商連事務局)  
 藤本 ☎ (26) 7007

千歳市消費生活センター  
 市民生活課  
 ☎ (24) 0193  
 FAX (27) 3743  
 第2庁舎 2階 9時～17時 ㊤  
 ちとせの暮らし

キャリア決済とは、携帯電話の各キャリア(ドコモ、au、ソフトバンクなど)のIDとパスワード認証を利用して、商品などの代金を支払うことができる決済サービスです。  
 「会員限定でプレゼント」などのSMS(ショートメッセージサービス)から偽サイトに誘導され、ID・パスワード・暗証番号を入力し、キャリア決済が不正利用されるといった事例がありました。  
 SMSメール内のURLから、安易にID・パスワードを入力しないようにしましょう。携帯電話の契約者は自分で設定変更しない限り、キャリア決済ができる設定になっているので、必要に応じて決済の限度額を最低限に設定するか、利用しない設定に変更しましょう。

くらしのアドバイス  
 「キャリア決済」が狙われています!!



# 皆川

千歳市民憲章シンボルマーク

みながわ・ひろし

# 浩

さん



表彰式で、千歳市民憲章推進協議会の山田律子会長から表彰状を受け取る皆川さん

### プロフィール

■ 皆川 浩 (みながわ ひろし) さん / 59 歳 / みどり台北在住 / 高校卒業後、京都の芸術大学へ進学し造形全般について学ぶ / 大学卒業後はテレビ業界に就職し、放送デジタル化 CG システムを立ち上げる / 色彩コーディネーター

今年度、《千歳市民憲章の制定40周年》を記念して、千歳市民憲章推進協議会がシンボルマークを募集しました。応募総数124点の中から最優秀賞を獲得した、皆川浩さん。市民憲章が大切にしている人のつながりや美しい自然を、市民の皆さんが親しみやすく、わかりやすいシンボルマークとして表現されました。12月26日に道の駅サーモンパーク千歳で行われた表彰式に参加した皆川さんに、お話を聞きました。

### ●受賞したときの気持ちは

「応募は30から40作品ぐらいだと思っていましたので、応募総数124点の中でトップだと聞いた時はとても嬉しかったです。市のホームページを見かけたのがきっかけ

でしたが、すでに締切の4日前でしたので、正直、応募するか悩みました。それでも、千歳に居を構えたのだからという思いと、「これも何かの縁かな」という思いから、時間がない中で、参加することを決めました。」

### ●作品のプロセスやコンセプトは

「デザインとは情報や要素をできる限り取り除き、最もシンプルな形と独自性を追求するものと考えています。募集の課題は、『人と人のつながりの大切さ』を表すことでしたので、独自性を出すために、3つの《人》の文字をつなげてみました。色は、自然を表し調和を意味する《緑色》、大地を表し安定を意味する《茶色》、清流を表し信頼を意味する《青色》

### 千歳市民憲章シンボルマーク最優秀賞が決定

## 「デザインとは、最もシンプルな形と独自性を追求すること。」



の3色を使用しました。すると、面白いことに、偶然、北海道の形が浮かび上がりました。その中央に太陽をイメージした丸を配置し、右側をもう一つの丸でくり抜くと千歳の頭文字である《C》になり、北海道の玄関口でもある千歳の位置を表します。さらに、目を細めて見るとマーク全体が真上から見た航空機の形に見えるのです。」

### ●デザインへの思いは

「中学、高校時代に新聞コンクールや文化祭の展示部門で奇抜な発想が評価され優勝した経験や、美術が得意だったこともあり、京都の芸術大学へ進学しました。大学では、写実絵画の第一人者である青木敏郎氏と出会い、フェルメールなどの古典絵画に魅了され

ました。「絵画とは自然を逸脱せず、なおかつ人工美を追求する」と教えていただいた言葉が、今でも忘れられません。学生時代はプロの画家への憧れもありましたが、アルバイト先のスーパーで商品のポップ（値札）をデザインした際、売上げがアップし、感謝されたことがあります。そこから、仕事として、作品を創り出す喜びを実感し、デザイナーとしての道を歩みはじめました。」



「デザインは、課題を解決するための手段のひとつ」と語る皆川さん。複雑化・多様化する現代社会においては、シンプルさを求めるデザイン思考を持つことも大切かもしれません。」



## 人のうき

《総人口》  
97,524人 (-38)  
男性 49,501人 (-17)  
女性 48,023人 (-21)  
《世帯》 50,074世帯 (+4)  
( )内は、前月との比較です。

1-1 現在

### 広報ちとせからのお願い

広報ちとせでは、市民の皆さんの頑張る姿を紹介する《人のいる風景》の取材相手を探しています。地域の中での素敵な情報などをお待ちしています。

広報広聴課 広報係  
☎(24)0104 FAX(22)8851



## 町内会活性化セミナーを開催

「これからの地域コミュニティについて」と題し、これからの町内会のあり方や若い世代の参画に向けた取組(先月号で紹介)などについて情報提供を行いました。また、モデル町内会として支援している住吉北町内会と信濃2丁目町内会から、現在までの取組状況についてお話ししていただきました。その後、参加者がグループごとに分かれ、あらかじめ設定した架空の町内会の課題とサンプルアンケート結果から、「自分たちなら、どのように事業を見直すか」を話し合うワークシヨツ



セミナーで意見交換を行う町内会役員の皆さん



《町内会活性化セミナー》を開催しました。このセミナーでは、「これからの地域コミュニティについて」と題し、これからの町内会のあり方や若い世代の参画に向けた取組(先月号で紹介)などについて情報提供を行いました。また、モデル町内会として支援している住吉北町内会と信濃2丁目町内会から、現在までの取組状況についてお話ししていただきました。その後、参加者がグループごとに分かれ、あらかじめ設定した架空の町内会の課題とサンプルアンケート結果から、「自分たちなら、どのように事業を見直すか」を話し合うワークシヨツ

プを行いました。参加者からは、委託先やモデル町内会へ質問が寄せられたほか、ワークシヨツでは活発なアイデアや意見が出されました。今回のセミナーで取り上げた内容を含め、昨年度からの町内会活性化事業の取組は、今年度中に《ヒント集》としてまとめ、市町連から、各町内会へ配布する予定です。ぜひ日ごろの町内会活動の運営にご活用ください。

## 紹介 I LOVE MY します

## うちの先生!

### 先生紹介 写真左から

- 福嶋 夏美 事務職員
- 高井 忍 先生
- 高橋 基 教頭先生
- 谷内田 浩樹 先生
- 田中 貴人 校長先生
- 新谷 浩一 先生
- 富士原 理恵 養護教諭
- 佐藤 昌二 先生
- 豊田 正人 業務技師

作文を書いてくれた  
かめたみぬ  
亀田 敏祐 さん



### 東小の皆さん



東小学校のいいところは、元気で仲よしなところです。休み時間には、みんなが体育館に集まってドッジボールやかたきをして楽しく遊んでいます。困っている友達がいると、学年に関係なく助け合うこともできます。東小学校は『ワソチーム』といえるいい学校です。



6 3 災害時における  
一時滞在施設等に関する協定締結式



4 千歳市と大塚製薬株式会社との  
包括連携協定締結式



5 「協働のまちづくり」に関する包括連携協定締結式  
千歳市・イオン北海道株式会社



1 12月8日。千歳高校の生徒が課題研究の一環として、商店街にある空き店舗に描いていたシャッターアートが完成しました。タイトルは「SAY! KONNICHIWA」。寒空の下、絵を描く姿に、通りすがりの外国人観光客が暖かい笑顔で手を振っていました。

2 12月9日。ちとせっこセンターでクリスマス会が行われ、たくさんのお家族連れで賑わいました。センター職員による創作オペレッタなどの演出に会場は大盛況。サンタさんの登場には、ひととき大きな歓声があがりました。

3 4 5 12月18日。市は企業・国の機関と三つの協定を締結しました。3 災害時に一時避難する場所を確保するため、《北海少年院》と、4 スポーツ振興や市民の健康増進などを図るため、《大塚製薬株式会社》と、5 地域の活性化や市民サービス向上のため、《イオン北海道株式会社》と連携協定を締結しました。

6 12月20日。グリーンベルトで「レイクブルーライトプロジエクト」のイルミネーション点灯式が行われました。点灯に合わせてゴスペルグループの歌声が響きわたりました。ライトアップは2月16日まで。

編集後記

令和初めてのお正月が明けました。昨年は個人的には環境が大きく変化した年で大変なこともありましたが、たくさんの方に助けていただき、取材先ではエネルギーをもちろことができ、何とか乗り切れました。感謝の気持ちを大事にしながら今年も頑張っていきたいと思えます。改めてよろしくお祈りします。

2020年の干支は《ねずみ》。ねずみ年には、命の誕生や未来への可能性を秘めているとつづです。昨年は、わが家に長女が誕生し、にぎやかになりましたが、まさか今年も…ねずみちゃんたちに振り回されバタバタの毎日なので、今年は公私ともに余裕をもって行動を心がけたいものです。今年もよろしくお祈りします。

### ■ 今月の表紙

餅つき大会で一枚です。就学前の子から地域の子まで大きな杵を持ち上げて「ヨイショ、ヨイショ」と元気な掛け声にあわせて餅つきが行われました。できたてほやほやのお餅は、とても美味しそうでした。



12月12日  
認定こども園つばさで  
撮影