

特集  
-Special Feature-

# 支笏湖風土記

受け継がれる命の営み  
支笏湖チップ

PUBLIC RELATIONS  
広報

# ちとせ11

2020 CHITOSE CITY No. 1088  
令和2年11月10日号

人の窓

道の駅サーモンパーク千歳  
トイレがきれい部門3年連続1位

隅々まで磨けば  
お客様の心に響く

道の駅サーモンパーク千歳  
美口 利和さん



令和2年度、千歳が誇る人

HONOR OF CHITOSE AT 2020



【今月の焦点】まちな家計簿

令和元年度のまちなの決算をお伝えします。

歴史  
-History-

- 1894 (明治27年)
- 1897 (明治30年)
- 1900 (明治33年)
- 1902 (明治35年)
- 1908 (明治41年)
- 1909 (明治42年)

阿寒湖カバチエツポ（ヒメマス）の卵、15万粒を支笏湖に移植  
支笏湖孵化場仮小屋建設

支笏湖畔に産卵のため群をなしたカバチエツポの初回帰を確認

カバチエツポの卵を亀田郡漁業組合（大沼）へ初分与

カバチエツポの卵を十和田湖と大沼へ分与（道外初分与）

卵収容能力300万粒の支笏湖ふ化場を建設

カバチエツポを  
《姫鱒（ヒメマス）》と命名

# 支笏湖風土記

受け継がれる命の営み  
支笏湖チツプ



プロローグ

-Prologue-

《支笏湖チツプ》と呼ばれる市の魚・ヒメマス。明治27年に支笏湖に移植されて以降、120年以上にわたり、継承されてきた命の営み。その歴史には、人との密接な関わりがありました。《支笏湖チツプ》の増殖と生態系を守る漁業協同組合の人びと。旨い魚を追い求める漁師たち。支笏湖に魅せられた研究者。そして、チツプを愛してきた地域の人。チツプにまつわる人びとのくらしに触れ、支笏湖の風土が育んできた、文化や思いを記録し、未来へ伝えたい。

「こんなにおいしくて、たくさん  
の人の思いが詰まった魚が千歳に  
あること」を知ってほしい。そう  
願っての特集です。



特集では、魚の呼び方を歴史や発言者の意図を考慮し、使われています。

1922  
(大正11年)

ヒメマスの保護・育成、採捕許可を得た支笏湖保勝会が設立されヒメマスの捕獲を開始

1936  
(昭和11年)

北海道漁業取締規則によりヒメマス釣りを規制  
(解禁区域、解禁期間を設定)

1948  
(昭和23年)

人工ふ化事業の協力、密漁防止を行うため、支笏湖姫鱒孵化事業協力会(昭和35年に支笏湖ひめます保護協力会に改称)が設立

1952  
(昭和27年)

ヒメマス漁の解禁期間が6〜8月になる

1974  
(昭和49年)

尾ぐされ病が発生、翌年には水カビ病が発生し、翌年全面禁漁

1978  
(昭和53年)

支笏湖ヒメマス釣魚対策協議会が設立

1981  
(昭和56年)

支笏湖ひめます保護協会が解散し、支笏湖漁業組合が設立

1993  
(平成5年)

支笏湖ヒメマス移植100年・養殖ヒメマス出荷10周年記念事業を開催

1996  
(平成8年)

《ヒメマス》と《サケ》が市の魚に制定

1998  
(平成10年)

千歳市支笏湖ヒメマスふ化場が開設(水産庁から市に事業移管)

2006  
(平成18年)

支笏湖への動力船の乗入れを禁止(釣り目的の場合は許可を受ければ使用可能)

2007  
(平成19年)

支笏湖漁業協同組合が設立(平成20年に漁業権を取得。21年に市が支笏湖漁業協同組合へ業務を委託)

2018  
(平成30年)

支笏湖漁業協同組合が支笏湖産ヒメマスの名称を《支笏湖チップ》に決定



1

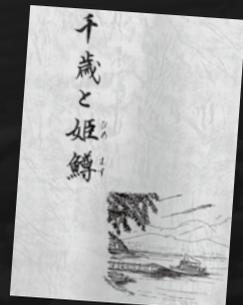


4



3 2

1 昭和39年6月1日。約3千の釣り人が湖面を埋め尽くした  
2 昭和58年3月。釣魚対策協議会が密漁者の監視を行う  
3 平成5年11月1日。元・水産庁さけ・ますふ化場長の小林哲夫氏が「支笏湖のヒメマスをめぐって」と題し、特別講演を実施 4 令和2年6月10日。ヒメマス稚魚の放流。近年は毎年18万5,000匹を放流 5 明治41年から昭和26年まで支笏湖畔を《王子軽便鉄道》が往来。ヒメマスを運搬していたので、「蒸気機関車が、チップ臭くなった」という話が残されています

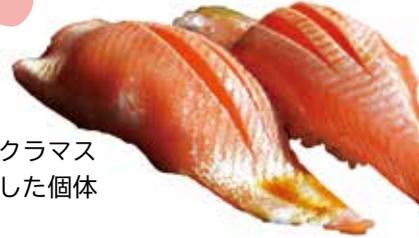


■参考資料

新千歳市史／支笏湖ヒメマス移植100年・養殖ヒメマス出荷10周年記念誌・千歳と姫鱒

# ヒメマス 姫鱒

## 支笏湖チツプ



ヒメマスは、ベニザケの湖沼残留型(※)で、サケ、カラフトマス、サクラマスと同じくサケ目サケ科サケ属に属します。支笏湖では10月ごろに成熟した個体である親魚(おもに4年魚)が湧水のある場所で産卵します。

※ベニザケは本来、幼魚期を湖で過ごした後、海に下り回遊し、産卵のため母川に遡上しますが、一生を湖で過ごすベニザケのことを《ヒメマス》と呼びます。



# 命をつなぐ

紅色はお嫁さん募集の色



産卵期のオスは《婚姻色》と呼ばれる紅色の模様が現れます。

しんぎよ  
親魚の活用



産卵が終わった親魚の身を使った魚醤《姫しずく》  
上品で癖のない味は、料理のかくし味におすすめ



明治41年12月26日、北海道水産試験場長宛の通知文。  
「森脇技師ノ提案ニ依リ姫鱒ト命名スルコトニ決定」

《支笏湖チップ》の由来

明治27年、原産である阿寒湖から支笏湖にヒメマスが移植されました。支笏湖での人工増殖がはじまった当初は、アイヌ語の《カバチエツポ（薄い魚）》と呼ばれていました。《チップ》は《チエツポ》に由来しています。その後、明治41年、北海道庁水産課の森脇技師の「紅の小なるは姫に通ず」という提案により、翌年に《姫鱒（ヒメマス）》という和名が命名されました。

支笏湖では、大正時代に入るとヒメマス釣りが盛んに行われるようになり、釣り人や地元の間で《チップ》という名称が定着していきました。

食  
べる



体長は約 30 ~ 40cm (4年魚)  
※実寸サイズ



チップ寿司を握る小野寺さん。地元の人たちからはマスターと呼ばれています。



ヒメたるおいしいさ教えマス

「ヒメマスの中でも支笏湖チップの味は格別です」と語るのは、来年で開業50年を迎える支笏湖チップ料理専門店「寿」の店主・小野寺正利さん。支笏湖チップの味は、淡水魚にありがちな臭みがなく、サケマス特有の旨みがあります。おもに刺身、塩焼き、フライにして食べられています。支笏湖チップは骨まで柔らかいので、子どもから高齢の方まで広く親しまれています。

味の秘密は、支笏湖の生態系を含む自然環境にあります。支笏湖チップはミジンコなどの動物性プランクトンを主食としています。支笏湖には、動物性プランクトンを食べる他の魚も少ないため、十分な量のプランクトンがいます。そのため、味に臭みがでる水生昆虫を口にすることも少ない。また、年間を通じて低い水温が、豊かな脂を持ち引き締まった身をつくれます。

水質日本一に何度も輝いたことがある支笏湖で育った《支笏湖チップ》は湖畔の飲食店や旅館で提供され、観光客から「非常においしい」と高い評価を得ています。今後もおいしい支笏湖チップを味わうことができるよう、支笏湖の自然環境を維持していくことが大切です。



チップを守っているこうという《志》を持った仲間とともに

佐藤 晴一さん  
SATO SEIICHI  
支笏湖漁業協同組合 事務局長

# 支笏湖にしかない味を伝えたい

## 移

植当初から国が中心となり実施してきた《ふ化放流事業》は平成10年に市に移管されました。市はヒメマスの安定供給に向けた資源保護を行うため、平成21年に《支笏湖漁業協同組合（以下、漁協）》に事業を委託。漁協は、支笏湖産ヒメマスをより多くの方に知ってもらうため、後世に伝えていくため、平成30年にブランド名称を《支笏湖チップ》に統一しました。

令和2年10月中旬、親魚の捕獲作業真っ只中のふ化場で、佐藤事務局長にブランド化への思いを聴きました。

## 地域の宝、支笏湖チップ

子どものころ、6月1日になると親父が釣ってきたチップを隣近所に配っていました。皆さ



漁協で冷凍したものには《凍眠》というシールが貼ってあります。旨みを逃さず冷凍したことを意味する品質保証の証。

んから「今年もチップをありがとうね」と喜ばれたことを思い出します。《チップ》は支笏湖の人や、漁協の組合員一人一人にとって非常に思い出のある魚で、地域の宝もの。この宝ものを守り、伝えていくために漁協はこれまで続けてきた《ふ化放流事業（増殖事業）》とともに新しい《支笏湖チップブランド化推進事業》をすすめています。

## 1年中おいしいチップが食べられるように

支笏湖チップの漁期は6月から8月で資源の数も限られています。1年中、おいしい支笏湖チップが食べられるよう、漁協独自で取り扱う数を確保するかが大切になります。

近年は、《リキッドフリー

ザー》という瞬間冷凍の機械を使って保存しています。これにより支笏湖周辺の飲食店では、年間を通して、旬と変わらない味を提供できています。

## 支笏湖にしかない味

この支笏湖地域には組合員である漁師や地元商店街の人など、漁協と一緒に支笏湖チップを守っているという《志》をもった仲間が集まっています。

漁協だけでなく、地域全体でチップの付加価値を高め、支笏湖を訪れる皆さんにその価値をお伝えしていきたいです。品質を高めつつ、この土地にしかないおいしさを提供できれば嬉しいですね。支笏湖に来たらおいしいチップが食べられます。そんな魚にしていきたいです。

## 受け継がれる意思

支笏湖漁協・初代組合長の故・佐々木金治郎(1942-2015)さんは生前のインタビューで、次のように語っています。「過去には、数多くの稚魚の放流により、生態系のバランスが崩れ、尾ぐされ病などが起きました。その都度、地元の人間として辛い思いをしてきたので、これからはそうならないためのふ化事業をやっていきたいと思っています。漁協がヒメマスの漁業権をいただいたので、釣り人とともに資源を守り、ヒメマスがいつまでも楽しめる湖であってほしい。美しい自然を守っていく義務があり、そこに力を注いでいきたいと思っています」。

初代組合長の意思は次の世代に受け継がれ、近年は組合員だけでなく、地域の人びとの協力を得ながら、湖の清掃活動などの環境問題に取り組んでいます。漁協のふ化放流事業は、食料としての《支笏湖チップ》増殖だけでなく、生態系のバランスを保つ役割を担っています。



写真提供：佐々木 義朗さん

佐々木 金治郎さん  
SASAKI KINJIRO  
支笏湖漁業協同組合 初代組合長

メスは1匹あたり約500個の卵をもっています



S49 28,209  
尾ぐされ病発生

H20 2,192  
市から漁協に業務を委託

H23 13,362  
R元 11,901



# ふ化放流事業の流れ

## ヒメマスがつかないだ友情

明治27年に阿寒湖から支笏湖に移植されたヒメマスは、増殖事業の安定化に伴い、明治30年代から十和田湖など日本各地の湖へ移植されています。現在も支笏湖は、ヒメマスの一大供給基地としての役割を担い、各地の湖へ受精卵を供給しています。

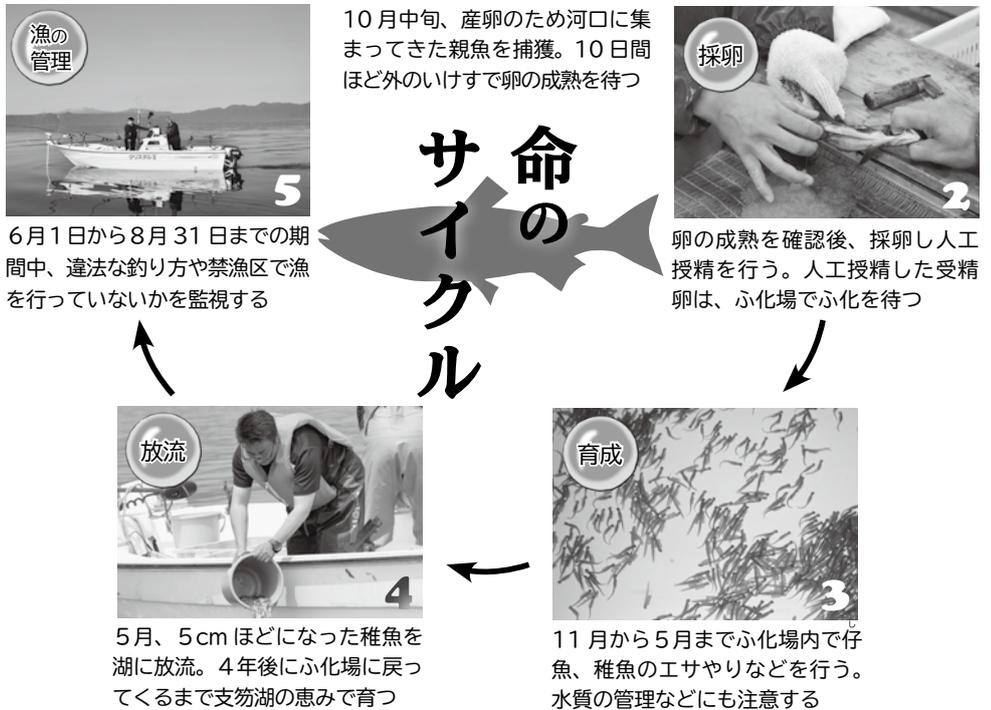
20年ほど前からは福島県金山町にある沼沢湖にも受精卵の供給をしています。平成23年の東日本大震災のときは遊漁料収入などが消え、稚魚の購入が困難な状況でした。なにもしなければ沼沢湖の資源が途絶えてしまうと危惧した支笏湖漁協は震災から2年後の平成25年に稚魚5万匹を無償で譲渡しました。当時の支笏湖漁協・事務局長の白石一人かずひとさんは、「沼沢漁協の皆さんとは長い付き合い。資源を絶やさず、つないでいきたいという思いをみんなもっていた」と語ります。

その後、平成30年の支笏湖漁協設立10周年のときには、沼沢漁協の皆さんが支笏湖に来るなどいまでも交流が続いています。



写真提供：支笏湖漁協

沼沢湖を視察する支笏湖漁協の皆さん



## 守る人たち



佐藤 晴一さん

山田 貴志さん

斉藤 英敬さん

富士 國治さん

小林 典幸さん

庄司 正敏さん

### 養殖とはちがう、《増殖》

親魚の捕獲・採卵から放流までを漁協職員の皆さんの手で行われ、その後は支笏湖の恵みをうけて育ちます

### 捕獲した魚は何年魚？

稚魚は放流されてから4年か5年で親魚となり、産まれた場所に帰ってきます。稚魚を放流する前に《ひれを切る》ことで何年魚が帰ってきたかを識別します。



毎年、切る場所を変えています

### 支笏湖チップ 採卵用の親魚捕獲数

(匹)  
40,000  
30,000  
20,000  
10,000

T11 155,000

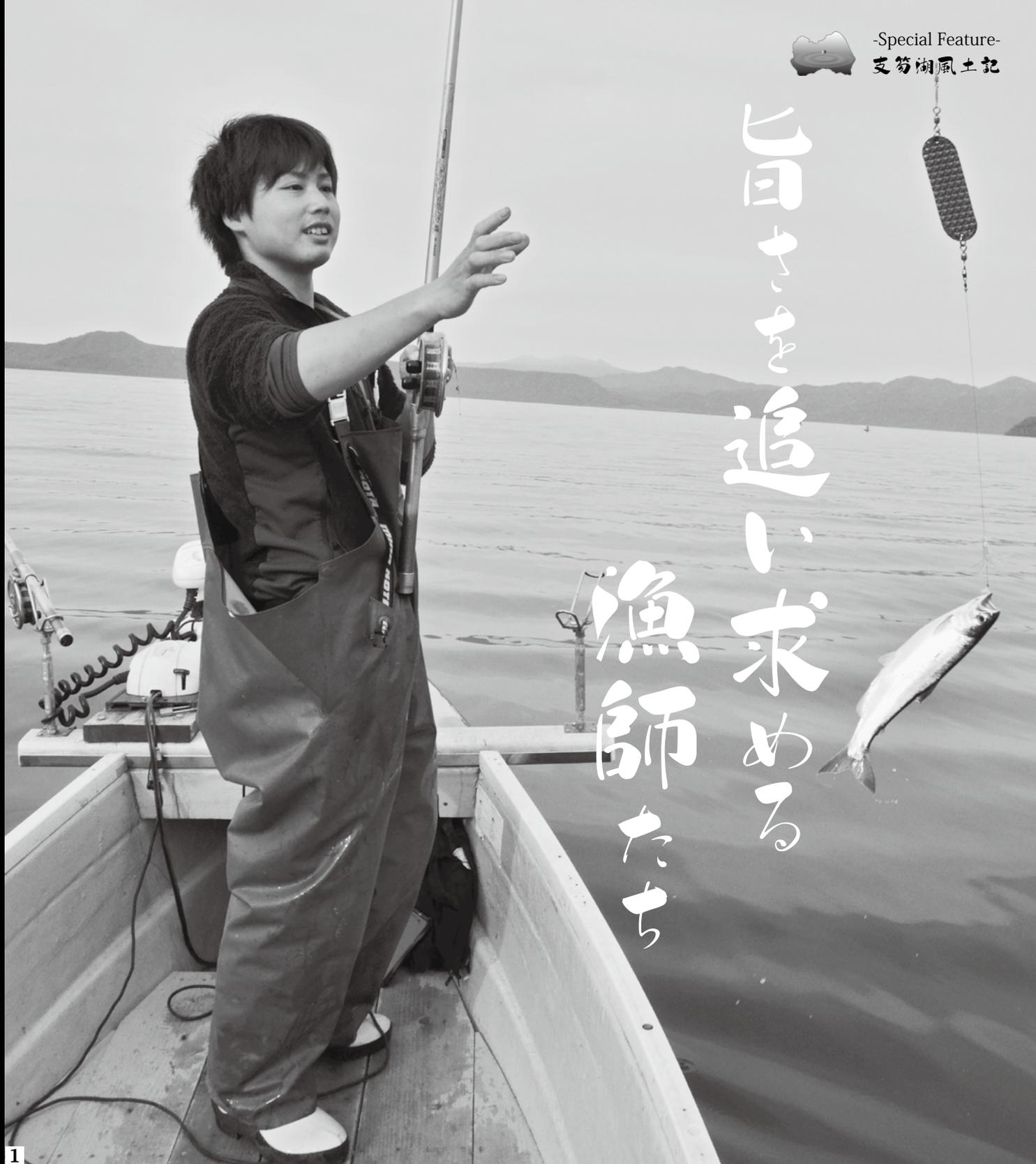
M27  
阿寒湖から移入

M31  
1,752



# とらやまを追い求める

## 漁師たち



### 6月1日は特別な日

昭和10年から17年ころまでが黄金時代といわれているチップ釣り。支笏湖での解禁期間は6月1日から8月31日までの3か月のみ。漁協の組合員であっても網などの漁具の使用は禁止されています。そのため銀ピカの鱭とらやまがそのままの美しい姿でお店に届けられています。

チップ釣りは「奥が深い、いまでもわからないことだらけ」と語るのは支笏湖で3代続く漁師の小林典幸のりゆきさん。仲間からは親しみを込めて《ノリ》と呼ばれています。ノリさんは15年ほど前に、漁師仲間とともに現在の漁法であるヒメマストローリング（通称・ヒメトロ）を考案。現在、ノリさんの下には、20代の若手漁師3人が師事し、彼らにも惜しみなく技術を伝えます。そのうちの1人、息子の拓也たくやさんは「父さんは目標です。早く父さんを追い越したい」と、7本の竿を華麗に捌さばきながら話します。魚を傷つけない漁法や、釣った後の締め方も父から学びました。旨味を出すため、船上で簡易的な血抜きを施してから氷で締めます。魚は暴れる時間が長いほど、身が熱を持ち旨味が逃げていくそう。料理人としての顔をもつ小林親子だからこそこの視点です。



まだまだ、若いもんに負けられん

4



2



3



5



8

漁師を守るため  
違法者を取り締まる



7



6

- 1 若手漁師の1人、小林拓也さん。取材した日の釣果は100匹を超えた
- 2 漁師たちはライバルであり、仲間。漁場の情報交換や出航や帰航のときは仲間を手伝う
- 3 「支笏湖でチップ釣りのことを聞いたらノリと言われる」小林典幸さん。氷締めされた魚をサイズごとに分け、市場に送る準備をする
- 4 今年で70歳になる福土國治さん。体が動かなくなるまで続けます
- 5 日々競いあい、切磋琢磨する若手漁師
- 6 解禁時の午前3時は薄暗いが、釣れだした4時すぎに太陽が顔を出す
- 7 1船につき竿は7本まで。群れに入ると「チリン、チリン」と竿先の鈴が鳴り続ける
- 8 昭和53年に《支笏湖ヒメマス釣魚対策協議会》が発足し、ポート置き場の指定や登録などの規制を開始。違反者がいないか、目を光らせる

願って——。

この風景がいつまでも続くことを願って——。

過去には資源崩壊が起き、支笏湖でのチップ釣りが存続の危機に陥りました。それでも、この土地の人びとは、支笏湖を愛し、旨い魚を求めて、船を出し続けます。この風景がいつまでも続くことを願って——。

「高校生のころ、5月31日の夜になると竿先についた鈴の音が支笏湖中に響きわたって、すごかった。6月1日は支笏湖にとって特別な日なのさ」漁協組合長の福土國治さんは50年以上前のことを懐かしそうに話します。高校生のころから釣りをしていた福土さんにとって、頑張っている若手漁師を昔の自分の姿と重ねているのかもしれない。



支笏湖を誰かに伝えるために一人一人が考えた支笏湖マーク。それぞれいろいろなカタチがあっという（支笏湖小学校の全児童9人と先生）  
支笏湖小学校では総合的な学習の時間に水生生物の観察を行ったり、支笏湖チップの採卵体験などを行っています

## 地域の人と一緒に考え、歩いていく 命のつながりに感謝し、未来をつくっていく



写真提供：東条研究室

支笏湖を訪れチップを堪能する外国人。左からミャンマー、ベトナム、モーリタニアからの研修生

### 世界に発信 支笏湖モデル

漁協は、令和2年4月から支笏湖の持続可能な開発や地域ブランドディングを行うため、支笏湖チップや支笏湖の生態系などについて北海道大学水産学部と連携して調査・研究を行っています。北海道大学の研究チームを率いる東条先生は長年、ベトナムやモロッコなどの発展途上国で水産コミュニティ（集落）の開発を行ってきました。東条先生が支笏湖に出会ったのは平成28年。その後、支笏湖地域の皆さんと支笏湖チップのブランド化や環境問題について情報交換する中で、「支笏湖地域が世界の水産資源開発において、いいモデルになる」と思うようになったそうです。



な お き  
東条 斉興さん  
TOJO NAOKI  
北海道大学  
水産科学研究院 助教

### みんなで考える、市民科学

いま、支笏湖で行っている活動は、すべて地域の方や支笏湖を訪れる皆さんと一緒に進めます。「カヌーやダイビングのガイドさんの協力などもあり、面白い調査ができています」と調査に手応えを感じている東条先生。水質調査や動植物の調査など生態系のデータは皆さんの話を聞きながら一緒に集めていきます。データの収集だけでなく、研究やプロモーション、教育に至るまで、自発的な活動しながら地域が一緒に発展する《共生モデル》をめざしています。ここまで徹底した市民参加型の調査・研究を行うのは、これまで東条先生が発展途上国の開発で培ってきた経験からです。「開発で大切なのは、そこに



るコミュニティの皆さんが自身で課題を解決していかないといけない。研究者が外からきて、『はい、こんな結果ができました』ではいけないと思います。皆さんの力を借りながら皆さんと一緒に考える。それは支笏湖のコミュニティの話だけでなく、市民全体を巻き込んで一緒に考えることだと思います。きっとその力がこの地域にあるはずだ」と、東条先生は期待を込めて語ります。



地元のカヌーガイドに案内してもらいながら調査を行う研究生



「チエプ・ラマツト（魚の魂）  
に込めた思い」

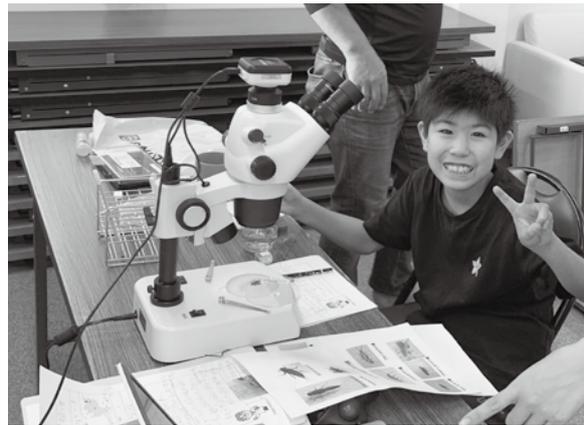
東条先生をはじめ北海道大学の学生はみな「チエプ・ラマツト」のロゴが描かれたユニフォームを着て活動しています。「チエプ・ラマツトは魚の魂という意味。支笏湖チップは稚魚を大量に放流して獲れるだけ獲るという気持ちからは生まれてはいないんです。命のつながりに感謝することで《魂がこもっていく》。これまでの120年以上の歴史、皆さんの取り組みを見ていてそう思いました」と東条先生が支笏湖チップについて熱く語ると、真剣な眼差しでうなずく支笏湖の皆さん。皆さんが大切に守ってきた《チップの魂》が、支笏湖地域以外の人にも伝わり、大切にされていることへの喜びが伺えます。

研究者として物事を解明することから逃げずに、地域の人と一緒に考え、歩いていく。命のつながりに感謝し、未来をつくっていく。地域に寄り添う研究チームの皆さんの未来づくりは、はじまったばかりです。

しこつこ だいすき



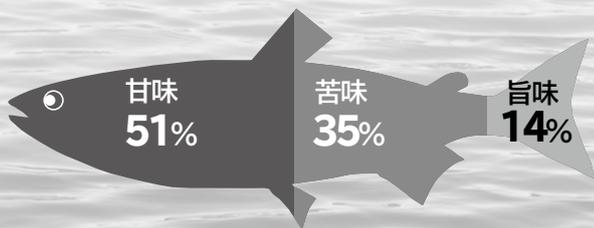
支笏湖に遊びにきていた子どもと、研究生による生き物調査。  
次の世代に伝えていくことは未来づくりの大切な役割



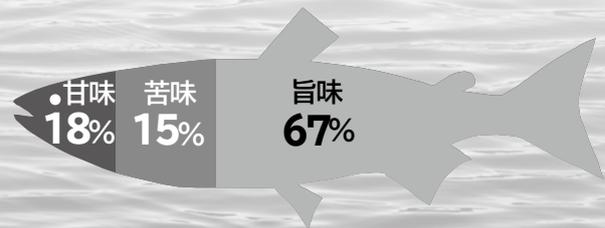
自分たちが住んでいる支笏湖にはどんな生物がいるのかを調査するため、顕微鏡を使い水生昆虫を調べる支笏湖小学校5年生の福士一汰くん

## 支笏湖チップは、どんな味？

北海道大学水産学部と地域の皆さんとの共同チームは、支笏湖チップの味についての研究を進めています。魚体からは、魚の味の基本となる18種類の遊離アミノ酸という成分を抽出し、甘味、旨味、苦味といった味の 카테고리で分類しました。まだまだデータを積み重ねる必要はありますが、これまでの調査結果を見てみます。



【支笏湖チップ】



【チリ産ベニザケ】

### 支笏湖チップは元気がでる魚!?

1990年代の研究で得られたチリ産ベニザケの遊離アミノ酸構成と比べると、6月の解禁後の支笏湖チップの遊離アミノ酸構成は甘味成分が50%以上と目立ちます。また、全体の遊離アミノ酸量も多いことがわかりました。ほかにも、健康飲料の成分として知られる《タウリン》が、1.1倍から2倍の量多く検出されました。これから進んでいく研究で、《支笏湖チップは元気が出る魚》なんてことがわかるかもしれません。

# 心のふるさとを大切に——

忘れない、おばあちゃんの味。チップ飯

漁業関係者だけでなく、支笏湖にくらす人、観光に携わる人と共生してきた《支笏湖チップ》。人びとが支笏湖の風土に寄り添ったくらしで大切にしてきたことや、チップのブランド化の今後の展望について一般社団法人・国立公園支笏湖運営協議会の佐々木義朗<sup>よしろう</sup>会長にお話を聴きました。

## チップとともに生きる

子どものころ、魚と言えはチップ。おばあちゃんが薪ストーブで焼いてくれたチップをほぐして、熱々のご飯に混ぜて食べていました。いまほど冷凍技術も発達していなかったので、ぬか漬けや塩づけで保存し、冬も食べていました。チップは生きるうえで欠かせないものでした。

チップとともに生きていくという気持ちは昔も今も変わらないです。ただ、《チップが生活の中に溶け込み、感覚的に共存していた時代》から《チップと共存していくために、知らないといけない時代》になったと感じます。支笏湖は何度も水質日本一になっていますが、なぜ水質がいいのかを私たちは学び、知る必要があると思います。この環境を守り伝えるために——。

## 心のふるさとを大切に

チップのブランド化は、支笏湖という《心のふるさと》を輝かせるためのひとつの手段です。「またあの味を食べたいな」「またあの人に会いたいな」「またあの風景を見たいな」と思う《心のふるさと》を大切にするために、みんながどうしたらいいかを考えよう——。発端は支笏湖の観光業が衰退し

はじめた20年ほど前。自分たちのまちを良くするために何が必要かを考え、支笏湖ビジョンを作り出した。コンセプトは《静かな佇まい》。そこから、動力船の廃止やチップ釣りをライセンス制にするなど、付加価値を高めていこうという流れになりました。このビジョンが、いまの支笏湖チップのブランド化に大きな影響を与えています。

コロナ禍の今、《心のふるさと》を大切にするという思いがより一層高まっています。一人一人が自分の《心のふるさと》を大切にすることで、地域の魅力を再発見し、ふるさとを愛することにつながるのではないのでしょうか。

## 自分たちのくらしは、自分たちの手でつくる

子どものころの原体験がいまの自分をつくっています。チップで育った自分が、ふるさとでチップをブランド化する事業に携われていることはありがたいですね。自分たちのくらしは、自分たちの手でつくっていく。その先端にいる幸せ——。命が尽きるまで本気で携われる環境を自分の手でつくり、守っていく。私たちが実践する姿を見せることで、楽しさや面白さが、次の世代に伝わり、私たちの思いとつながると嬉し

よしろう  
佐々木 義朗さん  
SASAKI YOSHIRO

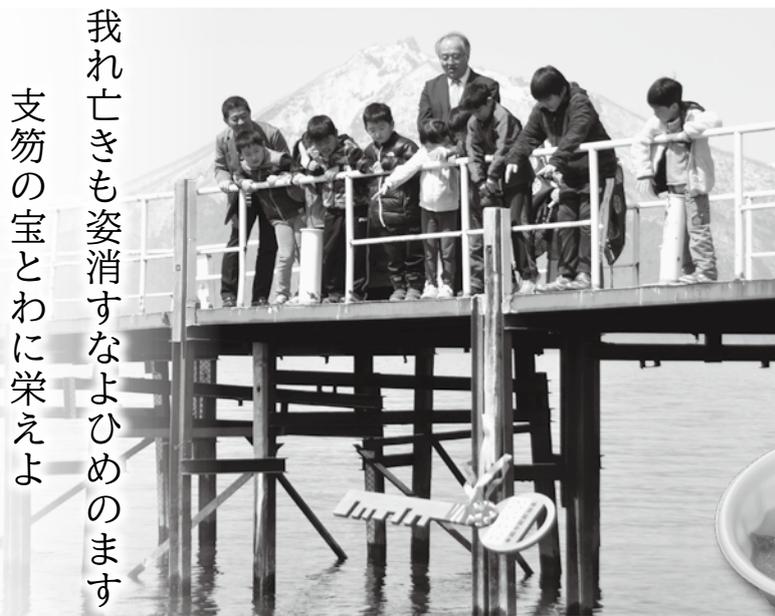
(一社) 国立公園支笏湖運営協議会 会長





我れ亡きも姿消すなよひめのます  
支笏の宝とわに栄えよ

高橋 長助（郷土歴史研究者）  
「あなたをまつ支笏湖」から



◀ 毎年春に行われる《支笏湖湖水開き》。無事故と安全、千客万来を祈願し支笏湖小学校の児童らが鍵を投げ入れた後、ヒメマス（ヒメマス）の稚魚を放流します

支笏湖紅葉まつりで振る舞われる秋の味覚《チップ汁》▼



ばくも、チップ大好き



塩焼きいただきます



市内夏祭りてチップの塩焼きを販売



▲ 支笏湖にある《王子軽便鉄道ミュージアム 山線湖畔驛》にちなみ、チップを使った駅弁も販売

採卵後の親魚を活用した《チップとば》。支笏湖の恵みを少したりとも無駄にしない▶



新商品のチップクレープ、いかがですか

※今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためイベントは開催していません

## エピローグ

-Epilogue-

明治から令和まで続く、深く、厚みのある《命の営み》。厳しい時代もありましたが、絶えず受け継がれてきたのは、守り伝える人がいたから。取材をすればするほど、チップと人との深いつながりを感じました。支笏湖の恵みに感謝し、純粋にチップと向き合う姿は、誇らしくも見えました。

移植から100周年を迎えた平成5年の広報ちとせ9月号で《模索が続くチップの再生》という特集が組まれました。最後は次のような言葉で締めくくられています。

「チップの命運は、私たちが自然環境と調和して生存していく方法を見い出していけるかという問題提起をはらんでいる。私たちの息子たちが、あのチップ釣りに胸を躍らせることができるかということにもなるだろう」。

あれから四半世紀が過ぎ、いまを生きている私たちは答えを見つけたのでしょうか。今回の特集がその答えを探すヒントになれば幸いです。支笏湖の風を感じ、土の匂いを嗅ぎ、心のふるさとに触れる――。

《支笏湖チップ》を食べに支笏湖を訪れてみてはいかがでしょう。

# 発熱了

まずは

## 電話相談



北海道新型コロナウイルス感染症  
健康相談センター

☎ 0800(222)0018

24  
時間

電話口では、始めに音声ガイドが流れます。

※そのほかの症状は、かかりつけ医か、  
《ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24》  
0120(010)293へ

全国的な感染者の増加が心配される中、インフルエンザが流行する季節が到来します。コロナもインフルも基本的な対策は同じです。あらためて新生活スタイルを見つめましょう。(シリーズで掲載します。)

こんなときはすぐに電話を

- 1 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがあるとき
- 2 基礎疾患があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があるとき
- 3 発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が続くとき(4日以上続くときは必ず電話相談を)

### 注意事項

- ㊤ 妊娠中の方は、念のため早めの電話相談を。
- ㊤ 子どもは小児科医の専門的な診察が望ましいため、まずは「かかりつけ小児科医」に電話で相談してください。
- ㊤ 聴覚に障がいのある方は FAX 03-3595-2756(厚生労働省) E-mail corona-2020@mhlw.go.jp

### 今後の受診の心構え

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザとの同時流行に備え、現在、国と北海道で、発熱などの症状がある方が受診する際の仕組みの変更作業が進められています。診療、検査体制の整備・定着には、一定の期間が必要です。新しい受診の仕組みは、市ホームページや広報ちとせ12月号でお知らせしますが、当面は、北海道の「健康相談センター」の電話相談(土日祝日を含む24時間対応)を活用してください。

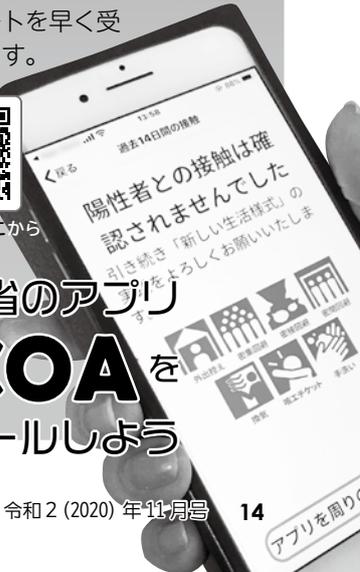
なお、相談の目安としての症状には個人差がありますので、「強い症状」と感じるときは、迷わず早めに電話で相談してください。

### 自分のスマホで接触確認

《新型コロナウイルス接触確認アプリ(通称 COCOA)》は、陽性患者と接触した可能性について通知を受け取ることができるアプリです。検査などの保健所のサポートを早く受けられます。



▲詳細はここから



厚生労働省のアプリ  
**COCOA**を  
インストールしよう

### With コロナ ワンポイント

年末大掃除に向けた  
《正しい掃除方法》

ふき掃除は一方に



水ぶきは、ウイルスを拡げてしまうので、乾いた布で、一方に。アルコールなどでふくときは、乾ぶきの後で。

掃除前に窓を開けない



風でほこりやウイルスが舞い、壁などに付着してしまうので実はNG。換気は掃除後。



## 市内バス、タクシーに 抗ウイルス・抗菌加工 市民の皆様と 安全・安心な 交通機関の運営を

■北海道中央バス千歳営業所  
所長 高橋 伸彰 さん  
TAKAHASHI NOBUAKI

10月に、市の《バス・タクシー安心利用促進支援事業》補助制度を活用して、持続的に抗ウイルス作用が確認されている特殊な溶剤により車内全体をコーティングしました。新型コロナウイルスの感染対策としては2月の段階から、あらゆる手段を講じて、車内の衛生面の確保に取り組んでいます。努力の甲斐もあり、1月以降、当社乗務員のインフルエンザ感染もゼロを維持しています。市民の皆様には、安心してご利用いただくとともに、咳エチケットや過度な会話・混み合う時間帯を避けるなどのご協力をいただきながら、安全・安心な交通機関の運営を維持してまいります。



■車内の手すりや座席など入念に抗ウイルス剤を吹き付ける中央バス商社の皆さん。施工後のバス乗り口には「抗ウイルス加工施工済」のステッカーが貼られています。



試していますか？《こころの体温計》

市ホームページの《こころの体温計》では、簡単な質問に答えることで、自分のストレスの状況をチェックできます。猫や金魚があなたのメンタルヘルスを表現してくれます。



# 家で過ごすことが多い季節 メンタルヘルスも大切に

### 心の負担を軽くする

新型コロナウイルス感染症の感染への恐れが増大、雇用や収入の問題からくる生活・将来への不安の増強、自粛が長引くことによって孤立を深めたり、世界情勢や身近な感染症情報に心が不安定になったりすることもあります。眠れない、食欲がないといった症状が出る方もいます。

家で過ごすことが多くなるこれからの季節、新生活スタイルのルールだけではなく、メンタルヘルス《心の健康》を保つことも大切です。さまざまな心配ことから、少しでも心を開放してみましよう。五感を使って、空の色、風の音、水の手触り、土や木の香り、入浴時や寝床時にも感覚を研ぎ澄ませてみませんか。楽しい、うれしい、愛しい、感謝などのプラスの感情や思いにも、目を向けてみましょう。

新しい発見に出会い、心の負担が軽くなることもあると思います。DVや虐待が増えています。配偶者へのDV（ドメスティック・バイオレンス）や虐待のリスクが高まっています。「家計が苦しくても配偶者に相談できない」、「子どもとの外出機会が少なくイライラする」などのストレスが大きくな問題になる前に、一人で悩まずに相談しましょう。その人の《SOSのサイン》に気がついたら、声かけや相談先の紹介などのアドバイスをお願いします。

### ■ 各種相談一覧

こころの耳	<a href="https://kokoro.mhlwgo.jp/etc/coronavirus_info/">https://kokoro.mhlwgo.jp/etc/coronavirus_info/</a>
北海道いのちの電話	☎011(231)4343
SNS心の相談	<a href="https://lifelinksns.net/">https://lifelinksns.net/</a>
いのちの電話	☎0120(783)556
配偶者・パートナーからの暴力に関する相談先	市民生活課市民生活係 ☎(24)0559 千歳警察署 ☎(42)0110
子育ての悩み相談先	こども家庭課児童相談係 ☎(24)0935
虐待かもと思ったら	児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

### 記事に関する詳細

健康づくり課  
●管理係 ☎(24)0361  
●健康企画係(健康相談など) ☎(24)0768 / ☎(24)8418

### バス・タクシー安心利用促進支援事業に関する詳細

交通政策担当  
☎(24)0897 / ☎(22)8854

大切なのは  
《健康的な生活習慣》です

食生活 適度な運動  
禁煙 十分な睡眠

新型コロナにも、冬のインフルエンザにも、軽い風邪にささかからない健康なシーズンを。

順序は壁→床→便器

狭い空間でウイルスが密集しやすいのがトイレ。水しぶきが飛ぶので便器が最後です。水を流すときはふたを開けてから。

壁はゆっくりS字で

室内のウイルスは、壁に多く付着しています。まき散らさないよう静かにゆっくりと。



消防功勞

はしもと やすじ  
**橋本 泰二**さん (70歳)

昭和47年から46年余りの永きにわたり千歳市消防団員として、市民の安心・安全な暮らしの確立に尽力されました。また、消防団長として、若手団員の養成や救急救命活動の普及に注力するなど、地域防災の発展に貢献されました。



産業功勞

まつざか としゆき  
**松坂 敏之**さん (73歳)

平成6年から27年の永きにわたり千歳商工会議所議員、常議員、監事として、地域商工業の振興に尽力されるとともに、千歳商工会議所商業・観光振興委員会の委員長として、中心市街地の活性化などに貢献されました。



社会福祉功勞

いがらし まさお  
**五十嵐 正雄**さん (76歳)

平成9年から22年間の永きにわたり保護司として、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える活動に尽力されました。また、千歳市保護司会の会長として、市の福祉行政に貢献されました。



社会福祉功勞

さいとう まさえ  
**斎藤 政枝**さん (76歳)

昭和61年から33年間の永きにわたり民生委員児童委員として、高齢者・障がい者などへの支援活動など地域福祉の向上に尽力されました。また、千歳市民生委員児童委員連絡協議会の副会長として、他の委員の資質向上などに貢献されました。



# 令和2年度、千歳が誇る人

H O N O R O F C H I T O S E A T 2 0 2 0

■ 市政の振興、労務、スポーツや文化の分野で永年の活動や後進の育成などに尽力された皆さんを紹介します。

## 技 能 功 勞 者



とび工

いとう だいすけ  
**伊藤 大輔**さん (43歳)

平成8年から永きにわたり、とび工一筋の道を歩まれ、1級鷹技能士の資格を活かして市内の小・中学校の耐震補強工事など公共工事に積極的に参画されるとともに、北海道鷹土木工業連合会の理事として、組織の運営・維持及び市の産業発展に貢献されています。



とび工

かく やすあき  
**加來 益章**さん (43歳)

平成8年から永きにわたり、とび工一筋の道を歩まれ、1級鷹技能士の資格を活かして従業員のみならず外国人実習生の指導・育成に尽力されるとともに、北海道鷹土木工業連合会の理事として、組織の運営・維持及び市の産業発展に貢献されています。



配管工

きむら さとし  
**木村 聡史**さん (55歳)

昭和63年から32年余りの永きにわたり、管工事業一筋の道を歩まれ、管工業の発展と後進技術者の育成に努められています。また、千歳市管工事業協同組合の専務理事として、組合組織の維持・運営、社会貢献活動に取り組むなど市の産業発展に貢献されています。

バドミントン



さわだ よしひろ  
澤田 好広さん (79歳)

北信濃バドミントンクラブ及び北信濃バドミントン少年団の設立にあたり中心的役割を果たし、永きにわたり代表や顧問として組織の育成に努めるとともに、指導者として全国大会出場者を輩出するなど、バドミントン競技の普及・発展を通して、市のスポーツ振興に寄与されています。

野球



やまもと よしお  
山本 芳郎さん (83歳)

千歳軟式野球連盟において永きにわたり活動され、平成29年からは名誉会長として指導や助言を行い連盟の組織強化や各種大会の成功に貢献されるなど、軟式野球の普及・発展を通して市のスポーツ振興に寄与されています。

功 勞

技 能

ス ポ ー ツ

文 化

千 歳 市 民 文 化 奨 励 賞

水彩画



ながしま ひなた  
長島 ひなたさん (15歳)

令和元年11月、全国書画展覧会運営委員会が主催する第87回全国書画展覧会画の部において、水彩画「学校の樹」が全国小・中学生の応募作品12,447点の中から、最高賞の「内閣総理大臣賞」を受賞されました。

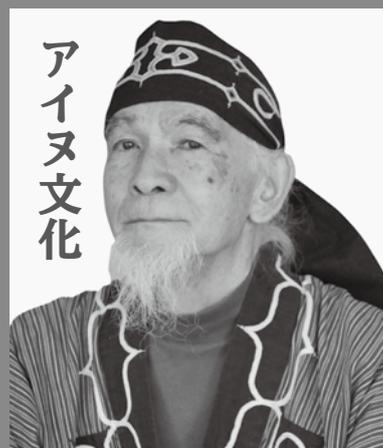
ダンス文化



なかじま かつみ  
中島 勝己さん (72歳)

「チトセ市民芸術祭」の一環として開催する2つのフェスティバルの実行委員長として、組織の中心となり企画・運営に尽力されるとともに、ちとせジャズダンス連盟を設立し、今日まで会長として組織の円滑な運営に努められるなど、市の文化の振興と発展に寄与されています。

アイヌ文化



なかむら かつのぶ  
中村 勝信さん (76歳)

昭和45年から永きにわたり千歳市のアイヌ文化伝承保存活動の中心的役割を担ってこられました。千歳アイヌ文化伝承保存会の初代事務局長を務められたほか、北海道ウタリ協会千歳支部副支部長や事務局長を歴任されるなど、市の文化の振興と発展に寄与されています。

千 歳 市 民 文 化 賞

東原 俊郎 / ひがしはら としろう

里見 治 / さとみ はじめ

工藤 弘樹 / くどう ひろき

福田 武男 / ふくだ たけお

鳩澤 裕輔 / はとざわ ゆうすけ

中村 秀子 / なかむら ひでこ

手話通訳者として26年の間、地域福祉の推進に寄与されたことの善行表彰

千歳市環境整備事業協同組合 千歳ロータリークラブ

山崎建設工業株式会社 ブルーファミリア

株式会社デンソー北海道 株式会社平和恒産

北海道ガス株式会社千歳支店

北海道建設サービス株式会社

セガサミーカップゴルフトーナメント大会事務局

ふれ愛デーチャリティパークゴルフ交流会実行委員会

善 行 表 彰

【6個人 / 10団体】

市民の模範となるような善行をされた方や公益のため個人で50万円以上、団体で100万円以上の寄付をされた方に贈られるものです。(敬称略)



一般  
会計

福祉や教育、消防など市が行う行政運営の基本的な経費を經理する会計です。

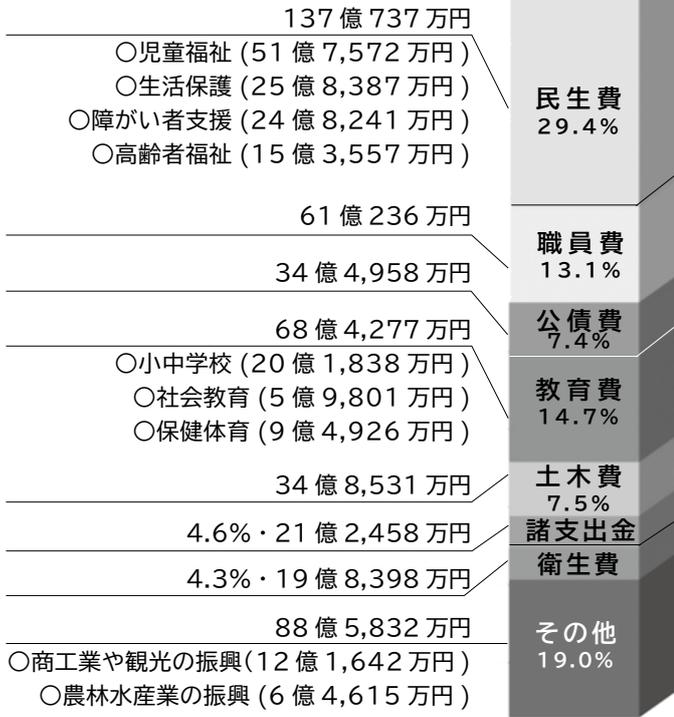
歳出決算

465億5,427万円

歳入決算

473億486万円

※ 内訳には、主な項目を掲載しています。



特別  
会計

保険料など特定の収入を財源に特定の事業を行い、一般会計とは別に經理する会計です。6つの会計ごとに事業をやりくりしています。



会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険 (国民健康保険事業を運営するための会計)	77億2,554万円	76億4,127万円	8,427万円
土地取得事業 (公共施設用地をあらかじめ取得するための会計)	13億3,094万円	13億3,048万円	46万円
公設地方卸売市場事業 (公設地方卸売市場を運営するための会計)	4,077万円	4,061万円	16万円
霊園事業 (霊園の用地取得や管理運営のための会計)	2,273万円	2,265万円	8万円
介護保険事業 (介護保険事業を運営するための会計)	53億9,466万円	52億2,991万円	1億6,475万円
後期高齢者医療 (後期高齢者の医療保険制度のための会計)	10億8,372万円	10億8,268万円	104万円
合計	155億9,836万円	153億4,760万円	2億5,076万円

まちの  
財産

R2.3.31  
現在

土地・建物

《普通財産》のほか、市が使用する《公用財産》、市民が使用する《公共用財産》とに区分します。

財産区分	土地	建物
行政財産	1,279万9,916㎡	46万8,164㎡
公用財産	189万2,290㎡	5万8,326㎡
公共用財産	1,090万7,626㎡	40万9,838㎡
普通財産	435万2,586㎡	1万2,234㎡
合計	1,715万2,502㎡	48万398㎡

有価証券 (国債など)

35億2,855万円

出資による権利 (団体への資本金)

2億1,519万円

基金 (事業資金の積み立てなど / 全18基金)

171億4,013万円

○財政調整基金 ○農業振興基金 ○奨学基金 ○公共施設整備基金 ○国民健康保険事業財政調整基金 ○土地開発基金 ○みんなで、ひと・まちづくり基金 ○減債基金 ○地域福祉振興基金 ○霊園管理基金 ○ふるさと千歳国際交流基金 ○職員退職手当基金 ○介護保険事業給付費準備基金 ○特定地域振興基金 ○心のふるさと千歳基金 ○特定防衛施設周辺整備調整交付金基金 ○公立千歳科学技術大学施設整備基金 ○森林環境基金

# 公営企業 会計

民間企業と同じように、サービスの提供で収入を得て、その収入で支出を賄う会計です。水道・下水道・病院の3つの企業会計があります。

### 《収益的収支》

1年間の事業活動で得られる収益と費用を損益計算の形で表すもの。

### 《資本的収支》

1年間に支出した施設の建設経費（借金返済を含む）と財源収入。

## 病院事業

収益的収支	収入	60億8,925万円
	支出	61億6,620万円

資本的収支	収入	3億3,180万円
	支出	8億240万円

内部留保資金残高 5億4,226万円

■ 市民病院入院患者数…4万9,782人  
前年度比4,231人減。

■ 市民病院外来患者数…15万2,415人  
前年度比9,594人減。

■ 泉郷診療所外来患者数…756人  
前年度比3人増。

■ 支笏湖診療所外来患者数…725人  
前年度比21人減。

### 《内部留保資金残高》とは

内部留保資金は、過去からの利益（黒字）の蓄積によって生じた資金で、事業運営に必要な運転資金になります。

## 下水道事業

収益的収支	収入	34億7,485万円
	支出	31億8,404万円

資本的収支	収入	4億6,985万円
	支出	13億5,139万円

内部留保資金残高 23億9,991万円

■ 排水戸数…4万2,926戸  
市が下水道の処理を行う区域の戸数。  
前年度比871戸増。

■ 総処理水量…1,967万6,256㎡  
処理した下水の総水量。  
前年度比1.63%減。

■ 有収水量…1,436万1,833㎡  
総処理水量のうち、下水道使用料収入が得られる水量。前年度比3.24%増。

■ 有収率…72.99%  
総処理水量に占める有収水量の比率。高いほど良好な状況を示す指標。  
前年度比3.45ポイント増。

## 水道事業

収益的収支	収入	24億4,091万円
	支出	22億341万円

資本的収支	収入	4億1,279万円
	支出	9億4,292万円

内部留保資金残高 9億9,352万円

■ 給水戸数…4万3,723戸  
市が水道水を供給している戸数。  
前年度比855戸増。

■ 総配水量…1,211万809㎡  
飲料水として浄水場から送り出された総水量。前年度比2.95%増。

■ 有収水量…1,169万1,089㎡  
総配水量のうち、水道料金収入が得られる水量。前年度比2.12%増。

■ 有収率…96.53%  
総配水量に占める有収水量の比率。高いほど良好な状況を示す指標。  
前年度比0.80ポイント減。

## 財政健全度を判断する指標

■ 平成20年から《財政健全化法》により、全国の地方公共団体は、毎年度、財政の健全度を判断する指標を算定し、公表しています。

■ 5つの指標のうち、1つでも市の比率が国の基準比率を超えた場合、計画的な健全化・再生が義務づけられます。

■ 早期健全化の基準を超えると、《財政健全化団体（破綻の一手前）》に、財政再生の基準を超えると、《財政再生団体（破綻）》となります。

指標	市の比率	国の基準比率	
		早期健全化	財政再生
健全化判断比率 実質赤字比率 公営企業を除いた赤字状況を表すもの	黒字決算	12.20%	20.0%
連結実質赤字比率 会計を合算した全体の赤字状況を表すもの	黒字決算	17.20%	30.0%
実質公債費比率 1年間の収入に対する借入金返済額の割合を表すもの	8.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率 将来負担する借入金に対する返済能力を表すもの	37.9%	350.0%	
資金不足比率 公営企業の経営状況の深刻度を表すもの	該当なし	20.0%	

市の財政に関する詳細は  
総務部 財政課 財政係  
☎(24)0541 📠(22)8854

● 令和元年度の決算状況は、すべての指標において、健全な水準にあるといえます。市は、引き続き健全な財政運営を進めます。

### 青葉公園整備事業

4,574万円

### 北陽小学校分館校建設事業

6億9,576万円

2,170万円

### 避難所非常用発電機等整備事業

6,045万円

とせプレミアム付商品券

¥500

### プレミアム付商品券発行事業

## まちの 借金

R2.3.31  
現在

市が一度に多額のお金を必要とする事業に認められる《市債》です。道路や学校の建設や、災害復旧などに限られています。

### 市債の状況

一般会計の借入	357億5,647万円
特別会計の借入	3,060万円
公営企業会計の借入	208億6,279万円
合計	566億4,986万円

# 市役所からのお知らせ

Information

## 広報ちとせ・市民カレンダーの写真を募集します

広報広聴課 電話(24)0104  
本庁舎1階  
FAX(22)8851

市民は、より市民に身近で親しまれる広報紙をめざし、広報ちとせと市民カレンダーの写真の投稿を募集します。市民の皆さんの写真で千歳の魅力を発信しませんか。

【掲載場所・テーマなど】  
①広報ちとせ裏表紙「瞬きの点景」：千歳ならではの美しい情景や行事について、人や動物、オブジェなどの《点景》を織り交ぜた写真など  
②市民カレンダー：四季折々の風景やその月に見合う恒例行事などの写真／①②ともコメントと氏名を掲載します。



広報ちとせの裏表紙の写真



市民カレンダー右上の写真

【対象】市内に居住する方（18歳未満の方は保護者の同意要）  
【写真の規格】過去2年以内に市内で撮影した写真で未発表のもの。デジタル画像でサイズは3～10MB。（画像の加工は不可）  
※そのほか欠格事項などあり。  
【申込方法】投稿申込書（指定用紙）の投稿規約に同意の上、Eメールで申し込み。  
【申込期限】①広報ちとせは毎月10日、②市民カレンダーは毎月1日  
【申込先】企画部 広報広聴課 広報係 千歳市東雲町2丁目34 本庁舎1階17番  
kohokochoco@city.chitose.lg.jp  
※詳細は、市ホームページの《募集要項》をご覧ください。



## 保険料の納付をしつかりと国民年金を支えましょう

市民課 電話(24)0267  
FAX(49)2055  
第2庁舎1階

●支え合いの国民年金制度。保険料はきちんと納めましょう。国民年金の給付には、老齢基礎年金、病気やけがで障がいが残ったときの障害基礎年金、生計を維持している方が亡くなったときの遺族基礎年金があります。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めてください。保険料は、納付期限から2年を過ぎると納めることができなくなります。納めずにいると、将来受給する年金額が少なくなったり、まったく受けられなくなることがあります。

経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、申請により保険料の納付が免除される制度があります。  
●年末調整や確定申告のときは、「社会保険料（国民年金保

険料）控除証明書」が必要です。

国民年金保険料は、納付額の全額が所得税、市民税・道民税の控除対象となります。

「控除証明書」は、はがきで日本年金機構から送付されます。

【対象】①保険料を令和2年1月1日から令和2年9月30日まで納付した方

②保険料を令和2年10月1日以降に今年初めて納付した方  
【控除証明書の発送時期】  
①11月上旬に発送予定  
②令和3年2月上旬に発送予定

【詳細】ねんきん加入者ダイヤル0570（003）004  
03（6630）2525  
新さっぽろ年金事務所  
011（892）9316

月々金 8時30分～17時15分  
第2土曜 9時30分～16時  
※第2土曜以外の土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く。

## 令和3年度の土曜授業について

学校教育課 電話(24)0839  
FAX(27)3743  
第2庁舎2階10

令和3年度の実施日についてお知らせします。

【実施日】①5月8日 ②10月23日 ③12月4日

※学校の都合により日程が変更になることがあります。

## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

こども家庭課 電話(24)0935  
FAX(23)6700  
児童相談係 第2庁舎1階3

子どもへの体罰は、《しつけ》であっても法律で禁止されています。子育てする上で、支援を受けることも必要であり、市の子育て支援サービスを積極的に活用しましょう。また、体罰などによらない子育てを推進するため、保護者が孤立しないようサポートしていくことが大切です。保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組みましょう。

【相談ダイヤル】  
児童相談所虐待対応ダイヤル 0189（いち・はや・く）  
児童相談所相談専用ダイヤル 0570（783）189（なやみ・いち・はや・く）

敬老祝金の期日までの申請をお願いします

高齢者支援課 電話(24)0295  
FAX(23)6700  
高齢福祉係 第2庁舎1階7

今年度の敬老祝金は口座振込による贈呈とし、対象者には申請書類を送付しています。同封の返信用封筒により期限までの申請をお願いします。  
【申請期限】11月30日(月)

**マイナンバーカード出張  
申請受付を実施します**

市民環境部主幹 ☎(24)0127  
個人番号カード担当 ☎(49)2055  
第2庁舎 2階9  
第1庁舎 1階1

市は、無料で顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。お買物物についでに、時間のある方はぜひお立ち寄りください。

**【対象】** 市内に住民登録のある方  
**【とき】** 11月28日(土)10時～17時  
**【ところ】** イオン北海道千歳店1階フードコート内特設会場  
**【持ち物】** 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

**11月は「エコドライブ  
推進月間」です**

環境課 ☎(24)0590  
環境計画係 ☎(22)8851  
本庁舎 1階15

無駄なアイドリングの停止や《穏やか発進》などのエコドライブを実践することは、二酸化炭素排出量や燃料消費量の削減につながります。私たちの取り組みが、地球温暖化防止に貢献します。エコドライブを心がけましょう。

**冬の交通安全運動  
(11月13日～22日)**

市民生活課 ☎(24)0263  
防犯・交通安全係 ☎(27)3743  
第2庁舎 2階9

11月13日から22日まで、冬の交通安全運動が実施されます。早朝、夜間は路面凍結などの可能性があります。スリッ

プ事故や子どもと高齢者の交通事故故に注意しましょう。また、飲酒運転は、重大な事故に直結する極めて悪質な危険な犯罪です。絶対にやめましょう。

**市営住宅の入居者を募集します**

市営住宅課 ☎(24)0427  
住宅管理係 ☎(22)8853  
本庁舎 3階38

**【募集住戸】** 左の表のとおり  
**【入居資格】** ▼市内に居住または勤務し、同居する家族がいる方(結婚予定の方は入居

**A シルバーハウジング**

※60歳以上の高齢者を対象に生活指導、相談、安否確認、緊急時の対応、関係機関との連絡などのサービスを行う生活援助員を配置した住宅です。家賃とは別に費用負担があります。また、固定電話回線の設置が必要です。

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	18,100～35,600	1
			○	○	5-3	18,100～35,500	1

**B 心身障がい者世帯向け住宅(車いす対応)**

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
2LDK	うたり	花園7	○	○	10-1	24,400～48,000	1

※対象は、身体障害者身体障害者手帳(1～4級)の交付を受け、かつ、日常的に車椅子を使用している方、単身者については、日常的に車椅子を使用しての自立(介護を受けての自立を含む)生活が可能の方です。

**C 高齢者世帯向け住宅**

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	高台	高台3	○	○	5-1	15,000～29,400	1
		高台3	○	○	5-1	14,600～28,700	1

※対象は、60歳以上の方、および同居する家族全員が、18歳未満の児童、身体障害者手帳(1～4級)・精神障害者保健福祉手帳(1～3級)・療育手帳のいずれかの交付を受けている方に該当する世帯です。

**D 一般世帯向け住宅**

タイプ	建物名	所在	配	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富3	○	○	5-3	17,300～33,900	1
	スカイヒルズ	清水3	○	○	10-4	15,400～30,300	1
	ハイツライフ	幸町5	○	-	2-1	13,400～26,300	1
	エムエーワン	みどり台南	○	-	2-2	18,900～37,200	3
2LDK	北栄A	新富1	○	-	4-3	17,700～34,700	1
			○	-	4-4	18,300～36,000	1
	北栄B	新富3	○	-	4-4	18,600～36,500	1
			○	-	4-3		1
	ビューティライフM	幸町1	○	-	3-3	20,900～41,000	1
エムエーワン	みどり台南	○	-	2-1	21,300～41,800	5	
		○	-	2-2	19,800～39,000	2	
3DK	向陽台	若草4	○	-	平屋	12,100～23,900	1
3LDK	北栄A	新富1	○	-	4-1	20,000～39,400	1
			○	-	4-4		1
	北栄C	新富2	○	○	5-5	26,400～51,900	1
	高台	高台3	○	○	5-5	20,500～40,200	1
	うたり	花園7	○	○	10-4	24,400～47,900	1
いずみ	末広8	○	○	5-3	25,700～50,500	1	

日までに入籍する方)▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、配偶者からの暴力被害者のいづれかに該当する方▼収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼現在、住宅に困っている方(持ち家がないこと)

**【申込書類】** 申込書、印鑑など  
※市営住宅窓口センター(千歳タウンプラザ内)で配布。  
※その他の書類が必要なときあり。

**【申込期間】** 11月12日～19日(平日・土8時45分～18時15分、日・祝日を除く)  
※申込期間中は窓口を1時間延長しています。  
※申込数が募集戸数を超えるときは公開抽選となります。  
**【抽選日】** 11月26日(木)10時～中心街コミュニティセンター  
※家賃2か月分の敷金が必要。  
※当選された方は、納税証明書、所得証明書、直近の家賃領収書などの提出が必要です。  
※抽選日は、新型コロナウイルスの感染状況により延期する場合があります。  
※2LDK・3DKは家族数

2人、3LDKは3人以上の方に限ります。  
※犬、猫などのペットの飼育はできません。  
※入居者募集は、定期的に年4回行います。なお、随時募集している住宅もありますので《市営住宅窓口センター》にお問い合わせください。

**【申込先】** 市営住宅窓口センター  
☎0800(800)1945  
(通話料無料) ☎(40)8400  
幸町4丁目30 千歳タウンプラザ1階

# からだを守ろう！今できること【第7回】

高齢者支援課 地域支援係 ☎(24) 0896 FAX (23) 6700 第2庁舎1階7

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、外出自粛期間が長期化したことにより、高齢者のこころやからだの状態が低下してしまうこと（フレイル）が全国的に不安視されています。

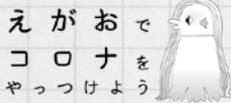
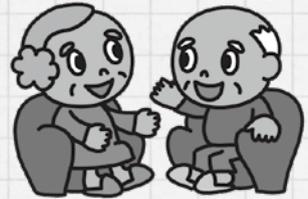
今回は、耳の聞こえについて考えてみましょう。難聴は、コミュニケーションに支障が生じるなど、生活のさまざまな場面に影響します。耳の聞こえについて自己チェックをしてみましょう。

11月11日は「高齢者や障がい者などに対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施する日」として厚生労働省が設定しています。ぜひ、この機会に、一緒に介護について考えてみませんか。

## 耳の聞こえをチェックしてみましょう

- 二人以上の方が同時に話し始めると、よく聞き取れなくなる
- 自動車の中での話が、よく聞き取れない
- 最近、周囲の人の話が、もごもごとはっきりしないように感じる
- テレビやラジオのセリフが、よく聞き取れない
- 集会、会議、授業などで、話の内容が分からなくて困る など

その他でも、聞こえが悪いと感じる、不安を感じたときは、耳鼻科に相談しましょう。



【詳細】《千歳市介護予防センター》☎(23) 0012 FAX (23) 0022

市は、新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな不安を抱えながら妊娠期を過ごし、育児に取り組んでいる母親の支援と経済的負担を軽減し、子どもの健全な成長を応援するため、市独自の臨時特別給付金を支給します。

【支給対象者】新生児の母親（母親による申請が困難な場合に限り、代理申請可）

【給付対象要件】①②どちらの要件も満たす方が対象です。

①令和2年4月28日から令和3年4月1日までの間に生まれた子で、出生日から申請日まで継続して千歳市の住民基本台帳に記録されている。

②給付対象の子の母親が、子どもを出産した時から給付金の申請日まで継続して千歳市の住民基本台帳に登録されている。

「ちとせつこ笑顔きらきら給付金」のご案内

子ども政策課 ☎(24) 0341  
子ども政策係 ☎(23) 6700  
第2庁舎1階3



【給付額】対象新生児1人あたり10万円

【申請方法】①出生届を提出した月の翌月中旬ごろに、対象者へ申請書を送付します。

②申請書に必要な事項を記入し、本人確認書類、母子健康手帳の写し、振込先口座の確認書類を返信用封筒に入れて郵送してください。

※制度の詳細は市ホームページをご覧ください。

中小事業者などの固定資産税・都市計画税の軽減措置

税務課 ☎(24) 0168  
家屋係 ☎(49) 2056  
第2庁舎4

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した中小事業者などに対して、令和3年度分に限り、償却資産および事業用家屋にかかる固定資産税・都市計画税を軽減します。

【対象】次のいずれかの要件に該当する事業者。

①資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人／②資本または出資を有しない法人の場合、従業員千人以下の法人／③常時使用する従業員数が千人以下の個人

※大企業の子会社など（次のいずれかの要件に該当する企業）は対象外です。

①同一の大規模法人から2分の1以上の出資を受ける法人

②複数の大規模法人から3分の2以上の出資を受ける法人

【軽減率】令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の事業収入の減少率

- ・前年同期比…50%以上減少の場合 全額
- ・前年同期比…30%以上50%未満減少の場合 2分の1

【申告手続】認定経営革新等支援機関など（税理士、公認会計士、金融機関など）の確認を得た申告書とともに、必要書類を令和3年1月4日から2月1日までに税務課に提出

※償却資産の申告がある場合は、毎年行われる償却資産申告書と併せて提出してください。（エルタックス可）

【必要書類】(1)申告書（認定経営革新等支援機関など確認印が押されたもの）／(2)認定経営革新等支援機関などに提出した書類一式（収入減を証する書類など）

※申告書は、市ホームページからダウンロードできます。

【申告受付窓口】

事業用家屋家屋係 ☎(24) 0168  
償却資産市民税係 ☎(24) 0158

【相談窓口】中小企業 固定資産税などの軽減相談窓口 ☎(0570) 077322  
(平日9時30分～17時)

※制度の詳細は中小企業庁ホームページをご覧ください。





**千歳市強靱化計画(素案)への意見を募集します**

企画課 電話(24)0439  
企画調整係 電話(22)8852  
本庁舎2階22

市民の生命と財産を守り、経済社会活動を安全に営むことが出来るまちづくりに向け、地域の特性に合わせた国土強靱化の取り組みを推進するため「千歳市強靱化計画(素案)」を作成しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

【公募期間】11月17日～12月16日

【公表場所】市役所(本庁舎1階市政情報コーナー)、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、市ホームページ

【意見の提出方法】公表場所に設置している意見書(市指定用紙)に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所、氏名(法人は事業所名)、連絡先の電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールで提出

※新型コロナウイルス感染症の影響により、公共施設が休館となったときは、郵送、FAX、Eメールで提出してください。

【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部企画課 企画調整係

画調整係  
Eメール kikaku@city.chitose.jp

**千歳市結婚活動応援事業 オンライン婚活パーティー**

市民協働推進課 電話(24)0452  
市民協働推進係 電話(22)8851  
本庁舎1階15

Web会議システム「Zoom」を使用して行うオンライン婚活パーティー。事前にサポートを実施します。

【対象】25歳～45歳の独身者(男性は市内に居住または通勤している方)で、パソコンかスマートフォンなどの端末を所有し、インターネットに接続できる環境にある方/カップルになった方には、実施後3年程度アンケート調査に協力いただきます。

【申し込み】11月28日(土)14時～16時

【参加料】千円

【定員】男女各6人(抽選)

【申込】11月17日(火)まで/Hana Bridal Webフォーム  
(<https://hana-bridal.com/archives/2147>)から申し込み

【詳細】Hana Bridal OOI(643)0005  
Eメール hase@hana-bridal.com

※詳細は市ホームページをご覧ください。

Web 申込フォーム

**千歳市教育振興基本計画(原案)への意見を募集します**

企画総務課 電話(24)0845  
企画係 電話(27)3743  
第2庁舎2階10

本市における教育に関する施策を総合的・体系的に進めていくための長期計画である「千歳市教育振興基本計画(原案)」を作成しましたので、皆さんの意見を募集します。

【公募期間】11月26日～12月25日

【公表場所】市役所第2庁舎2階(企画総務課)、市役所本庁舎1階(市民ロビー)、市役所本庁舎1階(市政情報コーナー)、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、市民活動交流センター、各コミセン、各支所、市ホームページ

【意見の提出方法】公表場所に設置している意見書(市指定用紙)に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所、氏名(法人は事業所名)、連絡先の電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールで提出

※新型コロナウイルス感染症の影響により、公共施設が休館となったときは、郵送、FAX、Eメールで提出してください。

【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市教育委員会 企画総務課 企画係

Eメール kyokukikaku@city.chitose.jp



**市民教養セミナー**

生涯学習課 電話(24)0848  
社会教育係 電話(27)3743  
第2庁舎2階10

毎日の体調管理・いつもと変わらない体調と自分らしさを守ること/現代人の健康について 体を守る「免疫」のメカニズムとは? 日常でできる免疫力アップのコツ/講師 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 学術部の皆さん

※会場と講師をオンラインで接続し、ライブ配信形式で開催します。

【申し込み】11月26日(木)18時30分～20時

【申し込み】千歳市社会福祉協議会2階会議室2・3

【受講料】無料

【定員】20人(申込順)

【申込】FAX・Eメール・Web申込フォーム (<https://www.harp.jp/3QDP4iDK>)から申し込み

Eメール shogaigakushu@city.chitose.jp

Web 申込フォーム

**女性のための起業セミナー**

商業労働課 電話(24)0598  
商業振興係 電話(22)8851  
本庁舎1階11

「好き」を起業へつなげるコツから事業計画の作り方まで、起業の基礎について段階を踏んで学ぶことができます。

講師 伊藤 順子氏(株式会社ワタラクシア代表取締役)

【対象】起業に興味がある方、自分らしい働き方をめざしたい方

【日程】①11月17日(火)「私らしく働く」起業とは  
②11月24日(火) 起業のタネの探し方  
③12月8日(火) 集客&応援される環境作り  
④12月15日(火) お金の知識&事業計画書の書き方/各日18時30分～20時30分

【参加料】無料

【定員】15人(申込順)

【申込】11月16日(月)まで/Web申込フォーム (<https://forms.gle/TGedT9zAzofjow886>)から申し込み/または氏名・年齢・住所・連絡先・想定するビジネス概要を記入の上、FAX・Eメールで申し込み

Eメール shogyorodo@city.chitose.jp

Web 申込フォーム

11月は、固定資産税・都市計画税の第4期の納付月です。市税納付夜間相談は5月、12月、3月の年3回の実施となります。納税課 電話(24)0169 FAX(23)6700



環境センター  
 廃棄物対策課 資源循環推進係  
 ☎(23)2110 FAX(23)2492

## 《プラスチック製容器包装》 の出し方について

プラスチックを捨てる時は、《プラスチック製容器包装》が《燃やせないごみ》に、分別して出す必要があります。

プラマーク  の表示があるものは、資源物としてプラスチック製容器包装で出してください。お菓子などの袋、パック類、ネット類、プラスチック製トレイやボトルなど、中身を取り出した後、不要となるプラスチック製の容器や包装物が対象となります。出すときは、中身を全部出し、汚れはすすいで落としてから、《プラスチック製容器包装》市指定の袋（白色）で出してください。

プラマークのないものや、汚れのひどいものについては、《燃やせないごみ》市指定の袋（黄色）で出してください。分別が悪いと、収集できないため、残されたごみが妨げとなり、同じごみステーションを利用する方の迷惑になります。正しいごみの分別にご協力をお願いします。

「新聞、雑誌、段ボール、紙パック」は、町内会などの集団資源回収に出すか、環境センターに直接自己搬入してください。

また、民間事業者による資源物の拠点回収に出すこともできます。

いじめない！いじめられない！家庭での自己肯定感の育て方／講師 中井 麻里子氏（自己開花アドバイザー）／大切な子どもがいじめられる方にもいじめられる方にもならずいきいきと自分らしく毎日を過ごすために必要なことは「自己肯定感が高いかどうか」ということです。

実際にどのように子どもと接することで自己肯定感を高め育むことができるかお話しいただきます。

【とき】 12月19日(土)14時～15時30分

【ところ】 北ガス文化ホール 4階 大会議室

【受講料】 無料

【定員】 50人（申込順）

【託児】 なし／子どもをつれて入場可

【申込】 ☎・FAX・Web 申

認定こども園や保育園、小規模保育事業所などをバスで巡り、訪問先の施設で保育体験や見学を行います。質問の時間を含めて1園あたり40分程度滞在します。ツアーの最後に《なかよし給食》を食べます。

【対象】 保育士、幼稚園教諭としての再就職を考えている方／保育士、幼稚園教諭をめざしている方（学生も歓迎）

保育士リクルートバス ツアーを開催します

こども政策課 ☎(24)0341  
 こども政策係 FAX(23)6700  
 第2庁舎 1階3

込フォーム (<https://www.harp.jp/9HN053/>) から申し込み

※FAXは、氏名・電話番号・住所・同席のお子さんの氏名と月齢を記入のうえ送信してください。



## 職員募集



【とき】 1回目：令和3年1月18日(月)8時40分～13時  
 2回目：令和3年1月19日(火)8時40分～13時

【見学場所】 1回目：あさ陽認定こども園、ありんこ保育室、ひよこ保育園、認定こども園千歳第2幼稚園、認定こども園園つばさ

2回目：認定こども園おひさま、こだま保育園、育未保育園、住吉認定こども園、認定こども園つばさ

【参加料】 無料

【定員】 各10人（抽選）

【申込】 11月10日～12月10日／Web 申込フォーム (<https://www.harp.jp/vaTKGmXM/>) から申し込み

千歳市職員（看護師）採用候補者登録試験

職員課 ☎(24)0502  
 人事係 FAX(22)8854  
 本庁舎 4階45

【職種】 看護師

【勤務場所】 休日夜間急病センター

【採用予定人員】 1人

【受験資格】 昭和45年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を有する方／採用後、市内に居住可能な方

【試験日程】 12月13日(日)

【会場】 千歳市役所

【内容】 性格検査、作文試験、面接試験

【申込期限】 11月24日(火)まで

【申込方法】 申込書類の提出

※詳細は、市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。

【採用予定】 令和3年2月1日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、試験日程を変更する場合があります。

保険料を滞納していませんか？

保険料を滞納していると、通常の保険証の代わりに有効期限の短い「短期被保険者証」や医療費が全額自己負担となる「資格証明書」を交付することになります。

また、高額療養費などの給付が差し止めになることもあります。

特別な事情などにより保険料の納付が困難な場合は、お早目にご相談ください。

11月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第6期】の納付月です納期内納入をお願いいたします

国保医療課 ☎(24)0287  
 国保収納係 ☎(23)6700  
 第2庁舎1階2

# PEOPLEの窓

みなさんの活躍  
紹介します

道の駅サーモンパーク千歳  
トイレがきれい部門 3年連続 1位

## 隅々まで磨けば お客様の心に響く

道の駅サーモンパーク千歳  
みぐち としかず  
美口 利和さん



ピカピカに磨かれたドレスルーム  
のような女子トイレ

《道の駅サーモンパーク千歳》が令和元年度の「道の駅・トイレがきれい部門」で3年連続の1位となりました。平成27年のリニューアルオープンから勤務し、現在は副施設長として施設管理を行っている美口利和さんにお話を聞きました。

「お客様に評価されて嬉しい反面、維持していくのが大変。空き時間をみてこまめに点検にいきます。汚れだけでなく不審物や落とし物がありません。でもチェックしています。」

最近では、施設管理全般を担当していますが、オープン当初は掃除担当でね、ずっと掃除をしていました。道の駅がオープンして2年目に施設の運営方法や観光情報を学ぶため、休みの度に車を走らせて

道内に117駅ある《すべての道の駅》を回りました。自分の足で訪問し、自分の目で見て良かったものをおすすめしたいですからね。トイレを見に行くつもりはなかったけど、施設に行くときトイレのところが気になってさ……。結局すべての道の駅のトイレを見ました。「ここに段差があると歩きにくいな」「ここに手すりがあり、便利だな」とか。いろいろなトイレを見てきました。当駅のトイレは胸を張ってきれいだと言えます。そこは自慢できるところですね。

掃除はスタッフ全員で行っています。道の駅オリジナルの掃除マニュアルを作った誰が担当になってもきれいになるよう工夫しています。ただ、最初はマニュアルがありませんでした。積み重ねていくうちに、『ここもやっとうがいいよね』と個人個人の意見を出し合い、みんなで統一したマニュアルを作りました。

施設を隅々まで磨けばお客様の心に響きます。毎年、『また来たよ、今年もよろしくね』とインフォメーションに顔を出していく人がたくさんいます。これからも、多くの人が笑顔で気持ち良く利用できる道の駅にしていきたいです。

### 第11回



《ちとせの輪》というグループをご存じですか？

昨年度の町内会活性化支援事業では、市内の若い世代が集まり「地域コミュニティ」について考えるワークショップを3回に渡って開催しました。ワークショップの最後には、今後もこのようなテーマを話し合えるつながりがあると嬉しいという意見を踏まえ、「ちとせの輪」というグループをつくることになりました。

ちとせの輪は、千歳の地域コミュニティについて考えてみたい」「話し合ってみよう」「一緒に何かしてみたい」「良くなってほしい」と感じた方がメンバーとして加入しており、今年度はさらにメンバーも増え、オンラインで開催された「気軽におはなしする会」では、活発な意見が交わされています。

## 《ちとせの輪》 ご存じですか？



また、11月には、《ちとせの輪》と地域コミュニティの一つでもある「町内会」の連携を考えるマッチングワークショップを開催する予定です。ここでは、お互いが顔合わせしながら、それぞれのようないろんなことができるのか、どのようなことをしてほしいのか、意見交換しながら今後の具体的な取組についてのマッチングを検討します。

詳しい日時などは、決まり次第、千歳市町内会連合会ホームページなどでご案内しますので、ぜひご覧ください。



ちとせの輪  
Facebook  
ページ



町内会連合会  
ホームページ

【対象】や【申込】の表記がないものは自由参加です。

12/15  
16  
10:30-11:30

# 市内どこでも 児童館のクリスマス制作

※申込不要(先着20セット)



各児童館にお問い合わせください

ひので	☎☎ (24)3163
しなの	☎☎ (22)2977
ほくおう	☎☎ (42)3743
しゅくばい	☎☎ (27)3126
せいりゅう	☎☎ (22)2560
いずみさわ	☎☎ (28)6110
ほくよう	☎☎ (26)6789
あんじゅ	☎ (23)8015 ☎ (23)8016

※写真は昨年(2019年)のクリスマス会の様子です。

市民協働事業  
子育て応援  
クラブの  
つたえて  
ほめて  
しかる  
子育て  
スキルアップ講座  
こどものコミュニケーション術

【対象】①市内に居住する就学前の子の父親/②市内に居住する就学前の子の保護者  
【とき】①12/5(土)10時30分~11時30分/②12/8(水)10時~11時  
【ところ】①げんきっこセンター/②ほくよう児童館 【受講料】無料 【定員】各10人(申込順)  
【託児】就学前の子5人程度/申込時に予約  
【申込】①②11/13(金)9時~(平日の9時~17時)

こども家庭課 ☎(24)0935 ☎(23)6700

アズタ 勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341 ☎(24)7021 (10:00-15:00)

げんきっこの森 新富1丁目2-14  
☎☎(26)2070 (9:00-17:30)

ちどせつ 花園4丁目3-1  
☎☎(40)1717 (9:00-17:30)

12/14(月) 11:00-

はじまるよ~みんな大好き♪  
紙芝居・大型絵本  
【申込】12/7-11(12:00-15:00)

12/15(火) 11:00-

12月誕生会/12月生まれの  
誕生会です。フォトスポットで  
記念写真を撮りませんか♪  
【申込】12/7-11(12:00-15:00)

12/16(水) 13:00-14:00

食育相談日/離乳食や食事の  
ことで困ったことなど、気軽に  
栄養士に相談してみませんか。  
【申込】12/7-11(12:00-15:00)

※参加希望の方は利用予約をお  
願ひします。詳しくはホームペー  
ジをご確認ください。



毎日 10:00-12:00

おおきくなったかな~身体測定日  
11/18、12/2、16は職員が計  
測のお手伝いをします。

11/19,12/17 10:00-12:00

リズム DE あ・そ・ぼ♪  
楽器大好き

11/24,12/1 11:00-

絵本のひろば

11/25(水) 10:00-11:00

イネのお正月スワッグ作り  
豊かに実った稲を使いオリジナル  
のスワッグ作りをして、お正  
月に飾りませんか?  
【定員】5組(申込順)  
【申込】11/16-20(12:00-15:00)  
※託児なし。お子さんと一緒に参加

12/7-11 10:00-10:50  
/11:00-11:50

クリスマスウィーク/フォトス  
ポットでパチリ!ゲームや制作で  
楽しい思い出を作りませんか♪  
【定員】①②各5組(申込順)  
【申込】12/1-4(12:00-15:00)

11/19(木) 11:00-11:30

あそびの芽~クリスマス飾り  
でセンターを飾ろう  
【対象】就学前の子と保護者

11/21(土) 10:00-15:00

コンシェルジュ土曜相談Day  
【対象】妊娠中の方、就学前の  
子の保護者

11/27(金) 11:00-11:30

あそびの芽~1歳あ~つまれ♪mini  
【対象】1歳の子と保護者

12/10(水) 10:30-11:15

歯と幼児食 【対象】就学前の子  
の保護者 【定員】12人(申込順)  
【申込】11/16、17

12/14-18 11:30-11:50  
/15:30-15:50

クリスマス♪みんなで踊ろう!  
Week  
【対象】就学前の子と保護者

1/17(日) 10:30-11:30

休日♪笑いヨガ講座  
【対象】就学前の子と保護者  
【申込】12/8(水)~

11/25(水) 11:30-11:50

おはなしだいすき♪/大型絵本の  
読み聞かせなどをします。

12/5(土) 10:00-15:00

コンシェルジュ土曜相談Day  
【対象】妊娠中の方、就学前の  
子の保護者

12/14-17 11:30-11:50  
/15:30-15:50

ポイントタイム~クリスマスパー  
ジョン♪/今年度は、例年よう  
なクリスマス会は開催しませ  
んが、クリスマスの雰囲気をも  
楽しみましょう。

休日開館日(20組先着)

ちどせつ 12/6(日)9:30-12:00  
げんきっこ 11/15(日)9:30-12:00

センターの利用は事前予約が必  
要です。【申込】が不要なイベ  
ントも利用予約をお願いします。



## ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可  
 IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)  
 看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

### 保健師・栄養士のリレーコラム

## 《ちとせ版ネウボラ》 導入から5年目に入りました！



「ご飯を全然食べてくれない」など多くの相談があります。日頃のお子様の成長や育児についてネウボラに来てお話ししてみませんか。今年度は、完全予約制で感染症対策を行いながら開催しています。お父さんや祖父母の方も利用できます。ちとせ版ネウボラでは、母子手帳交付の際などに、子育て情報をまとめたファイルを無料で配布しています。ネウボラの案内や乳幼児健診などのスケジュール、市内の子育て支援センターや子育てサービスの紹介などを一冊にまとめてあります。千歳に来られた子育て中の皆さままでお持ちではない方は、保健センターにて配布をしていますので、お気軽にお申し出ください。  
 (母子保健課 保健師)

ネウボラは、フィンランド語で「助言・アドバイス」の意味です。妊婦さんや子育て中の方、そのご家族が安心して千歳で子育てができるよう、保健師などが寄り添い、応援する仕組みです。「妊娠中、体重が増えすぎちゃった!」「出産後、頼れる人がいなくて不安」「赤ちゃんの体重、ちゃんと増えているかな」「心配していたけれど、先日寝返りができました!」「イヤイヤ期が大変で...」

12/7 月

### フッ化物塗布・歯科相談

【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子  
 【申込】事前に予約が必要  
 【料金】800円(フッ化物塗布)  
 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

12/22 火

### フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】1歳~就学前の子  
 【申込】事前に予約が必要  
 【料金】800円(フッ化物塗布)  
 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

12/4, 18

### BCG予防接種

【対象】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、別途案内状を郵送しています。/ 対象期間内に接種できないときは3か月から11か月まで接種できます。  
 【持ち物】母子健康手帳、予診票

12/12 土 ①10:00- / ②11:00-

### ミニ体験バククラブ「妊婦体験・赤ちゃんのお風呂実習」

【対象】市内居住の妊娠中のご夫婦  
 【定員】各6組(申込順)  
 【申込】12/10 金まで  
 【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具  
 ※①と②は同じ内容です。

12/22 火 ①10:00- / ②11:00-

### わくわくミニママクラブ「おむつ交換・抱っこ練習」

【対象】市内居住の妊娠中の方  
 【定員】各6人(申込順)  
 【申込】12/18 金まで  
 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物  
 ※①と②は同じ内容です。

《詳細》母子保健課  
 ☎(24)0771 ☎(24)8418  
 ★BCG予防接種のみ  
 担当 ☎(24)3148

### 集団健診日程追加

【総合保健センターでの検診】

●1/16、1/17 (7:00~10:30)

【申込】11/10 金から 8:45~17:15 (受付)

※詳細につきましては、《健診申込専用ダイヤル》までお問い合わせください。

健診内容	対象	料金(円)
胃がん	40歳~	1,500( 500)
大腸がん	40歳~	1,000( 300)
肺がん	40歳~	500( 100)
前立腺がん	50歳~/男性	1,000( 300)
肝炎ウイルス	注①	800( 800)
国保特定健診	40~74歳の国保加入者	~64歳:1,000 65歳~: 500
はつらつ健診	後期高齢者医療制度加入者	無料
さわやか健診	19歳~39歳	1,000(1,000)
いきいき健診	40歳~/生保	無料
エキノコックス症	注②	無料

【注①】B・C型肝炎の診断などを受けていない方

【注②】過去5年間で同等の検査を受けていない方

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617  
 【担当】市民健康課 ☎(24)0364 ☎(24)8418

### 11月の健康相談日

11/16 月

9:30-11:30 総合保健センター

健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

### 健康的な食事の秘訣

~実践編~

ヘルシーで満足感を高めるための調理の工夫が満載!

【内容】講話「カロリー・脂質ダウン! ヘルシー・おいしい食事のポイント」/ ヘルシーメニューの調理実習

【対象】74歳以下の市民

【とき】12/3 金 10:00~13:00

【ところ】総合福祉センター 4階

【受講料】500円(食材費)

【定員】20人(申込順)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん

【申込期限】11/24 金

【詳細・申込】健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

## ちとせの子育てネウボラ

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課

☎(24)0133 ☎(24)8418

子ども・妊婦ネウボラは、すべての日程で**予約が必要**です

相談無料

とき	ところ
12/2 火 10:00-11:30	アリスセンター
12/7 月 10:00-15:00	総合保健センター
12/10 木 10:00-11:30	せいらゆう児童館
12/12 土 10:00-12:00	げんきっこセンター
12/18 金 10:00-14:00	ちとせっこセンター
12/21 月 10:00-15:00	総合保健センター
12/24 木 10:00-15:00	総合保健センター

## 埋蔵文化財センターの 公開講座と体験学習

▼公開講座 青森県弘前市 大森勝山遺跡について／キウス周堤墓群と同じく《北海道・北東北の縄文遺跡群》として世界文化遺産登録をめざす、青森県弘前市の大森勝山遺跡の魅力を紹介いたします。

🕒 11月21日(土)／13時30分～15時  
📍 北ガス文化ホール 3階視聴覚室  
🆓 無料 定員 30人(申込順)  
📅 11月20日(金)まで／☎で申し込み

### ▼勾玉をつくろう！

対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可。大人のみでも可。)

🕒 12月13日(日)／13時～15時  
📍 埋蔵文化財センター  
🆓 無料 定員 12人(申込順)  
📅 12月11日(金)まで／☎で申し込み  
🎒 持ち物 タオル、飲み物

### 📍埋蔵文化財センター

☎(24)4210 📠(21)9301  
※マスク着用、検温にご協力願います。

## 《ヤマセミねっと》 応援できる方登録養成講座

暮らしのちょっと応援サービス《ヤマセミねっと》とは、身の回りのちょっとした困りごとを住民同士が有償でお助けする、お互いさまの活動です。／説明会・講座内容「なぜ地域での支え合いの活動が必要とされているのか」「支え合い活動の心得とマナー」「応援できる人(協力者)登録および活動について」

🕒 12月10日(土)／11時～12時  
📍 泉沢向陽台コミセン  
🆓 無料 定員 20人(申込順)  
📅 12月3日(土)まで  
📍 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課  
☎(27)2525 📠(27)2528  
※マスク着用にご協力願います。

## 基本包装&クリスマスラッピング教室

基本包装(斜め包み・ボトル包み・リボンかけ)、クリスマスラッピングなど／講師 菅原 祐子 氏(1級販売士・日本販売士協会登録講師)

🕒 12月12日(土)／9時30分～12時  
📍 千歳商工技術センター(千歳商工会議所) 対象 市民  
🆓 無料 定員 20人(申込順)  
📅 12月2日(土)まで 持ち物 はさみ  
📍 千歳商工会議所総務課  
☎(23)2175 📠(22)2122  
📍 ちとせ販売士会  
田所 ☎090(9752)3571

## 見る/学ぶ

LEARNING

### 市民病院の市民健康講座 開催中止のお知らせ

12月の市民健康講座は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。令和3年1月以降の開催については改めてご案内します。

📍市民病院地域医療連携課  
☎(24)3000 📠8138 📠(24)3030

## ちとせ環境と緑の財団の各種事業

### ▼花と緑の絵コンクール受賞作品の 展示会

🕒 12月4日～14日／9時～18時／  
初日は11時～／最終日は16時まで  
📍 道の駅サーモンパーク千歳施設内 🆓 無料

▼園芸教室～針葉樹と赤い実で作る  
～クリスマスのスワッグ／針葉樹の枝やサンキライ・バラの実などを使ってスワッグ(壁に飾る花束)を作ります。リボンを和風のものに代えたとお正月にも飾れます。／講師 渡邊 美枝 氏(フラワーアトリエ花楓代表、プランツギャザリング・ギャザリスト、ルーティフラワー講師)

🕒 12月12日(土)／①10時30分～12時、②14時～15時30分  
📍 北ガス文化ホール4階大会議室  
🆓 800円(材料費)  
定員 ①②各20人(申込順)／親子参加歓迎  
📅 11月16日 8時45分～／☎で申し込み 持ち物 汚れてもいい服装、作品持ち帰り用袋(40cm×40cm程度)

### 📍ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 📠(22)1118

## 福祉の授業支援のための ボランティア養成講座

市内の小中学校・高等学校で、福祉・ボランティアの体験学習として行われる《福祉の授業》を支援するボランティアの育成を目的に開催します。本年度は車いす介助・乗車体験の実施を支援する人材を育成します。

対象 受講後、福祉の授業支援ボランティアとして活動いただける方

🕒 第1講座：令和2年12月15日(土)13時30分～15時30分／第2講座：令和2年12月17日(土)10時30分～12時05分

📍 第1講座：千歳市総合福祉センター402号室／第2講座：千歳市立祝梅小学校

🆓 無料 定員 10人(申込順)  
📍 千歳市ボランティアセンター  
☎(27)2525 📠(27)2528

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になることがあります。最新情報は各種団体のホームページか電話などでご確認ください。イベントなどに参加する際は、手洗いや手指消毒などの徹底、距離をとるなどの《新しい生活様式》の実践をお願いします。

## お知らせ

INFORMATION

### 開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。

🕒 11月19日(土)／13時30分～16時  
📍 市役所第2庁舎2階 会議室4  
🆓 無料

### 📍千歳市行政相談委員

山内 幸子 ☎(24)3291  
天野 真弓 ☎(22)0655

※電話相談は、随時受け付けています。

### 11月は「ねんきん月間」

### 11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来受け取る年金受給見込額について、さまざまなパターンで試算できます。詳しくは《日本年金機構ホームページ》でご確認いただくか、新さっぽろ年金事務所にお問い合わせください。

### 📍新さっぽろ年金事務所

☎011(892)9316 📠011(891)9389

### 相続登記促進取組強化月間

### 忘れていませんか？ 相続登記!!

相続登記をしないと、相続人とのトラブル、空き家問題などのさまざまな問題発生の原因となるため、管轄する法務局に申請をお願いします。相続登記の申請にあたっては、以下のサービスを利用すると便利です。

### ▼相続登記相談専用ダイヤル(11月限定)

☎011(522)5576 (平日10時～16時)

### ▼登記手続案内(完全予約制)

申請書様式や必要な添付書類の種類などについてご案内します。

### 📍札幌法務局恵庭出張所

☎(32)3057(平日8時30分～17時15分)

## 図書館ガイド

### ▼再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため一部制限休止していた事業および施設の一部を再開しました。

- ・2階スペース…席数を減少
- ・上映会…入場者数を40人までに制限
- ・おはなしコーナー…利用者数を20人までに制限

なお、引き続きAVコーナーの利用は休止させていただきます。

●ご利用の際はマスクの着用、手指の消毒をお願いします。

### ▼蔵書点検が終わりました

蔵書点検の結果、貸出手続きをせずに館外へ持ち出されたり、貸出されたまま未返却の本が確認されています。閉館時はブックポストも利用いただけますので、返しそびれている本がお手元になりましたら、返却をお願いします。

### ●市図書館

☎(26) 2131 ☎(26) 2133

HP <http://library-city-chitose.jp/>

## 会員団員求む

### 千歳スキースポーツ少年団

対象 小学2年生～中学3年生

活動期間 11月21日～令和3年3月7日の⑤⑥(月6回程度、初滑り日帰りバスあり)

活動場所 市民スキー場、長沼スキー場など  
¥9,000円(一括、保険料込)

申込 11月21日⑤(入団式)まで

千歳スキー連盟事務局☎(22)0776の申込用紙にて受付、またはスキースポーツ少年団へ

その他 表彰制度あり(優秀団員、皆勤賞)  
※皆勤賞は入団式を含めすべての講習などの行事に参加した団員が該当。

●申千歳スキースポーツ少年団

久野 ☎☎(27) 8733

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

### 温水プールの半額開放日

一回券購入の方に限り半額で利用いただけます(プリペイドカードでの購入可)。

とき 11月15日⑥/終日

●市温水プール

☎(49) 7001 ☎(49) 7003

### 体育協会からのお知らせ

#### ▼3歳児親子体操

対象 市内居住の3歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)と保護者、幼児指導担当者など

とき 12月13日⑥/9時30分～11時30分

ところ ダイナックスアリーナ 第2体育館 定員 15組(申込順)

申込 11月19日12時～20日17時

#### ▼1・2年生体育講習会

対象 市内居住の小学1・2年生と幼児指導担当者など

とき 12月13日⑥/13時30分～15時30分

ところ ダイナックスアリーナ 第2体育館

定員 20人(申込順)

申込 11月19日12時～20日17時

#### ▼トレーニング室で体幹強化とダイエットチャレンジ

対象 市内居住の18歳以上の方

とき 12月14日⑥/9時30分～11時30分

ところ 総合武道館 トレーニング室

定員 10人(申込順)

申込 11月27日12時～28日17時

#### ▼▼▼共通事項

¥無料 申込 HPから申し込み

●申千歳市体育協会 振興課

☎(22) 4150(☎申込不可) ☎(24) 2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

※インターネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時/⑥⑦⑧休み)

## 募集

WANTED

### 自衛官などの募集

#### ▼高等工科大学説明会

とき 11月28日⑤/10時～12時

ところ 北ガス文化ホール3階 視聴覚室

#### ▼第5回自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 18歳以上33歳未満の男女

とき 12月18、19日のうち指定する1日

受付 12月11日⑤まで

#### ▼高等工科大学採用試験

対象 中卒(見込み含む)17歳未満の男子

とき 推薦: 令和3年1月10、11日のいずれか1日/一般: 令和3年1月23日⑤

受付 推薦: 11月30日⑥まで/

一般: 令和3年1月6日⑥まで

●申自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23) 2642 ☎(26) 1775

## イベント

EVENT

### おさがり交換会

家庭にある着なくなった洋服の寄付、また寄付された服を自由に持ち帰る(リユース&リサイクル)/新生児～150cmまでの洋服、装飾小物(対象外:肌着、靴、おもちゃ)

とき 11月24日⑥/11時～15時

ところ アウトレットモール・レラ

¥1家族500円(運営費など)

※もらう・寄付どちらかみの参加も可  
※寄付のみの参加は無料

定員 100家族(10家族×20分交代)

申込 完全予約制/googleフォーム予約

事前回収場所 アウトレットモール・レラ

インフォメーション/げんきっこセンター/福祉センター

●申千歳市おやこイベント実行委員会 押見 ☎090(7840)3277

HP <https://www.chitoseoyako.com>

※マスク着用、検温にご協力願います。

市消費生活センター  
市民生活課  
☎(24) 0193  
FAX(27) 3743  
第2庁舎 2階9号室  
9時～17時(月～金)



また、同センターのホームページ「ちとせ暮らし」で、日ごろの生活に役立つ情報を発信しています。ぜひご覧ください。

「メールで相談にのるだけで高収入」登録料を支払っても、すぐに元が取れる」などのうたい文句に乗せられ、軽い気持ちで登録料を支払ったが、報酬は受け取れず、ほかにもシステム保証料などの支払いを要求され、何度もクレジットカードで支払ってしまったという相談が増えています。

簡単に稼げる話は、なかなかありませんので、怪しいと感じたら、すぐに千歳市消費生活センターまでご相談ください。被害にあった場合にも、返金される場合があります。

くらしのアドバイス  
「スマホで副業!!」  
ホントに稼げる?

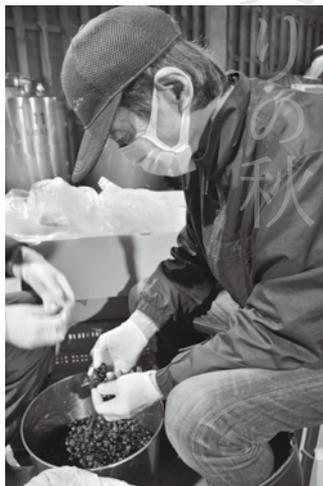
10/10 アマビエでコロナ終息を願って  
**図書館まつり**



**ア** マビエの折り紙作りなどを通して新型コロナウイルス感染症の終息祈願をテーマとした《図書館まつり》が開催されました。参加者は「思ったよりも複雑」と悪戦苦闘。先生の話聞き、親子で協力して思い思いのアマビエが完成しました。きっと、もうすぐ願いは届きますね。

10/19 千歳産ワインの仕込みはじまる  
**千歳ワイナリー**

**千** 歳ワイナリー（高台）で、今年のワインの仕込み作業が行われました。この日に仕込んだ約170kgのブドウは、市内の農家が育てたピノノールなど3種類。ブドウの実と茎を分ける除梗が手作業で行われ、工場内は甘いにおりに包まれました。来年には市内唯一の《千歳産ワイン》として販売されます。



10/25 避難所開設・運営訓練②  
**コミュニティ協議会で実施**



**祝** 梅コミセンを会場に、祝梅コミュニティ協議会が独自に計画・実施した避難所開設・運営訓練では、市職員も参加し、資器材の貸出や説明などの支援を行いました。

※ 訓練を計画する際には市危機管理課までお気軽にご相談ください。

10/3 千歳ラグビースクール  
**創立1周年記念大会**



**創** 立1周年を迎えた《千歳ラグビースクール》が記念大会を開催しました。設立当初は8人だったメンバーは75人に、小さなラグーマンはコートを元気に走り、パスをつないでいました。昨年まさの広報ちとせ10月号《人のいる風景》で紹介した佐藤雅敏さんの夢が着実に進んでいます。

10/15 世界の現状や異文化の理解を深めるため  
**千歳高校で国際理解の集い**



**生** 徒は、青年海外協力隊や留学生の海外での活動や体験談などに聞き入っていました。後半では事前に作成したポスターを使い各国の情勢などを英語でプレゼンテーション。質疑応答も英語のみで行う堂々とした発表で、世界を舞台にした活躍が期待されます。

10/21 避難所開設・運営訓練①  
**町内会連合会と市が連携**



**新** 型コロナウイルス感染症の状況下で自然災害が発生したと想定した訓練を実施。コミセン管理者やコミ協委員、市職員の三者が連携し、実践的な訓練を行いました。

利用上の注意

- ①シルバーおでかけパスの提示が必要です。バスの降車時に運賃箱へ投入してください。
- ②1乗車につき1枚のみ利用できます。
- ③複写しての利用はできません。



「進んでいますか？冬支度」 No.236



11/1 開始 《ちとせスーパープレミアム付商品券》のご利用に合わせて **シルバーおでかけパス補助券で路線バスに乗ろう**

多くの市民の皆さん、特に75歳以上の方に路線バスをご利用いただくため、11月16日販売開始の《ちとせスーパープレミアム付商品券》の利用に合わせ、《シルバーおでかけパス》をお持ちの方が利用できる100円相当分の《補助券》を本記事の左隣に印刷しました。

《補助券》を切り取り、買い物などの外出の際に、ぜひ、シルバーおでかけパスと合わせて活用し、路線バスをご利用ください。まだシルバーおでかけパスをお持ちでない方は、この機会に交付の手続きを検討してはいかがでしょうか。

《シルバーおでかけパス》とは？

シルバーおでかけパスは、バスの利用が少ない時間帯の利用促進と高齢者が外出するきっかけづくりのため、バス事業者の協力により実現しました。このパスがあれば、市街地の対象となるバス（便）を距離に関係なく、1乗車100円で利用することができます。

【対象となるバス（便）】

始発のバス停を10時から16時までに出発した便

【利用できるバス会社】

中央バス、千歳相互観光バス、道南バス、あつまバス  
※中央バス「千歳線」（札幌方面～千歳駅前間）は利用不可。  
※あつまバス「千歳線」は千歳駅～新千歳空港間で利用可。

【申請窓口】市役所本庁舎4階43番窓口

【お問い合わせ先】

千歳市企画部主幹（交通政策担当）  
☎24-0897 FAX 22-8854



【対象者】

市内に居住する75歳以上の方  
※令和3年3月31日（水）までに75歳になる方も申請可。

【申請に必要なもの】

- ①カラーの顔写真（4.5センチ×3.5センチ）、②印鑑、③本人確認書類（健康保険証など）
- ※申請時は本人が窓口にお越しください。



広報ちとせからのお知らせ

市民の皆さんの身近にある楽しい話題・イベントの情報をお寄せください。

広報広聴課 広報係  
☎(24)0104 FAX (22)8851

10/22 地域の活性化に向けて更なる連携を ヤマト運輸と連携協定を締結



物流などによる地域活性化と市民サービスの向上を目的として、市はヤマト運輸㈱と《包括連携協定》を締結しました。内容は《災害時の物資の輸送・保管など》《安全な地域づくり》《高齢者などへの支援》《青少年育成》《環境問題》《市の魅力の発信》など、さまざまな分野にわたります。締結式に出席した北川千歳主管支店長は「地域の安心・安全と更なる活性化をともにすすめていきたい」と今後の更なる連携に意欲を示しました。



シルバーおでかけバス  
**補助券**  
利用期限: 令和3年3月31日  
※シルバーおでかけバスをお持ちの方が利用できる100円相当分の補助券です。点線で切り取ってご利用ください。

※《シルバーおでかけバス補助券》の詳細につきましては、前のページをご覧ください。

## いざ 災害対応バスが出動

■ 震度5の大きな揺れが千歳市を襲った2年前9月6日の北海道胆振東部地震。全道一円が一瞬間に闇に包まれるというブラックアウト現象のために、市内の道路信号もあちらこちらで消えてしまいました。そんな非常事態の中で、弊社がその年の4月に千歳市から借り受けて市内を走っていた支笏湖ブルーの路線バスが“災害対応バス”に様変わりし出動。信号不通のためパトカーに先導されながらもスポーツセンターなどに避難されていた方々の輸送に当たった光景は勇姿そのものでした。地震などの災害は決して起きては欲しくありませんが、万一の事態に備えつつ、今日もブルーのバスが市民の足として市内を走り回っています。

千歳相互観光バス株式会社 代表取締役社長  
なかむら たかし  
中村 敬臣 さん

# 瞬きの点景。

あ  
の  
と  
き  
、  
あ  
の  
場  
所

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

広報とせ(第1088号) 令和2年11月10日発行  
発行/編集/千歳市企画部 広報広聴課  
〒066-8886 千歳市東雲町2丁目(電)240104 FAX(2)88851  
市ホームページアドレス <https://www.city.sapporo.jp/>  
印刷/千歳印刷株式会社



10月21日/ヒメマスふ化場と山線鉄橋で撮影

### ■ 今月の表紙

支笏湖の山々が紅く色づくころ、湖の中にも紅色がひろがります。産卵のために故郷のふ化場へ戻ってきた支笏湖チップ(ヒメマス)の群れ。支笏湖ブルーと呼ばれる青く澄んだ湖がひととき、紅く染まります。

■ 支笏湖に惹かれ千歳に移住してきた私にとって、支笏湖チップはずっとやりたかった特集。今年、湖の水温が高く、親魚が帰ってくるのが遅かったため、ドキドキしながら取材を続けました。水中カメラを片手に、待ち続けた1か月でした。取材にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

■ 読書の秋ということで、安眠枕代わりに寝る前に少しずつ本を読んでいるのですが、一つのフレーズに目が止まりました。斎藤一人さんの言葉で「欠点とはまだ使えない道に分らない才能」。欠点だらけの私としては、もついい年ながら、まだまだ伸びしろがありそうだと心強くなりました。お陰で今夜もぐっすり眠れそうです。