

2017 CHITOSE CITY

広報

# ちとせ7

No. 1048

平成29年7月10日号

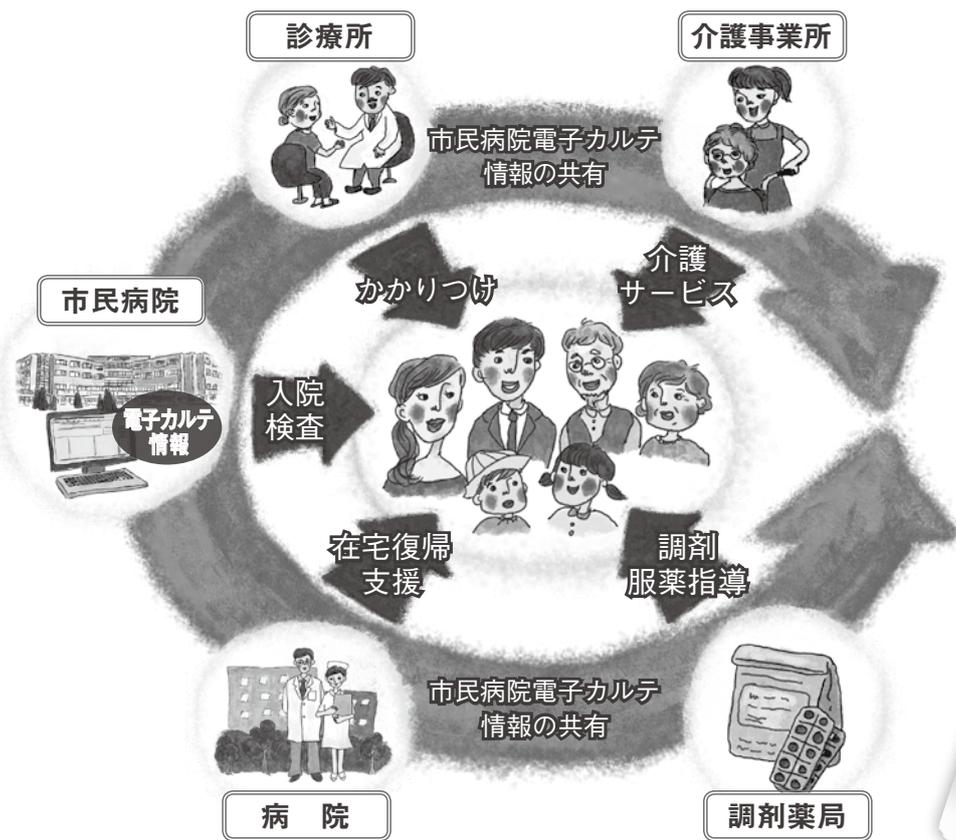
トピック●低所得者に対する  
介護保険料の減免について



人のいる風景●『森のようちえん といとい』に寄せる思い  
自然の中で子どもの成長を見守りたい」／松澤菜緒さん

特集

ちえネット<sup>CHIE-NET</sup>でどう変わる？  
私たちの医療と介護



7月1日から、医療介護連携ネットワーク「ちえネット」がスタートしました。千歳市と近郊地域の医療機関や調剤薬局、介護事業所などがインターネットを介したネットワークシステムで繋がり、市民病院の電子カルテ情報を共有することができる「ちえネット」。登録カードを提示し、初回のみ同意書を提出することで、かかりつけの医療機関などが、市民病院で受けた治療や検査の詳細なデータを閲覧できるようになりました。

「ちえネット」の始動で診療情報の共有が行われると、私たちの医療や介護はどのように変化するのでしょうか。今月の特集では、新しい医療連携についてご紹介します。



特集

# ちえネット<sup>CHIE-NET</sup>でどう変わる？ 私たちの医療と介護

(表1) ちえネット参加施設一覧 (6月21日現在)

※医…病院・診療所、歯…歯科医院、介…介護事業所、薬…調剤薬局

業種	所在地	医療機関名
医	千歳市	市立千歳市民病院
医	千歳市	医療法人社団いずみ会北星病院
医	千歳市	医療法人同仁会千歳第一病院
医	千歳市	医療法人社団豊友会千歳豊友会病院
医	千歳市	医療法人資生会千歳病院
医	千歳市	医療法人同仁会向陽台病院
医	千歳市	マミーズクリニックちとせ
医	千歳市	医療法人社団千誠会千歳佐藤整形外科医院
医	千歳市	医療法人社団尾谷病院
医	千歳市	千歳駅北クリニック
医	千歳市	古泉循環器内科クリニック
医	千歳市	医療法人社団加藤内科クリニック
医	千歳市	ペウレ耳鼻咽喉科
医	千歳市	千歳インター消化器・内科
医	千歳市	千歳しなの内科
医	千歳市	医療法人社団高橋整形外科クリニック
医	千歳市	医療法人社団さくら女性クリニック
医	千歳市	長都内科クリニック
医	千歳市	はせがわ内科クリニック
医	千歳市	医療法人社団恵聖会クリニック
医	千歳市	医療法人北海道家庭医療学センター 向陽台ファミリークリニック
歯	千歳市	医療法人社団尾島歯科医院
歯	千歳市	川端デンタルオフィス
介	千歳市	千歳訪問看護ステーション
介	千歳市	訪問看護ステーションわかち愛
介	千歳市	北星館・かわせみ指定居宅介護支援事業所
介	千歳市	訪問看護ステーションつばさ
介	千歳市	訪問看護ステーション明日葉
介	千歳市	訪問看護ステーションゆうび
薬	千歳市	株式会社くすりのもりた栄町店
薬	千歳市	株式会社くすりのもりた花園店
薬	千歳市	あしたば薬局千歳店
薬	千歳市	スギハラ薬局向陽台調剤
薬	千歳市	調剤薬局ツルハドラッグ千歳新富店
薬	千歳市	株式会社くすりのもりた
薬	千歳市	三丁目調剤薬局
薬	千歳市	スギハラ薬局千代田店
薬	千歳市	スギハラ薬局しなのめ調剤
薬	千歳市	西岡メディカル薬局千歳店
薬	千歳市	ちとせ市民調剤スギハラ薬局
薬	千歳市	株式会社くすりのもりた北光店
薬	千歳市	株式会社くすりのもりた北斗店
薬	千歳市	梅ヶ丘調剤薬局
薬	千歳市	なの花薬局千歳住吉店
薬	千歳市	なの花薬局千歳北陽店
薬	千歳市	しなの薬局
薬	千歳市	なの花薬局千歳店
薬	千歳市	株式会社はまなす薬局センター薬局向陽台店
医	恵庭市	かたおか循環器内科クリニック
医	恵庭市	医療法人社団産婦人科・小児科クリニックリブ
医	恵庭市	医療法人北農会恵み野病院
医	恵庭市	えにわ内科・消化器内科クリニック
医	恵庭市	医療法人恵和会恵庭第一病院
医	恵庭市	医療法人社団恵庭南病院
医	恵庭市	医療法人社団ひこばえの会恵庭みどりのクリニック
介	恵庭市	恵み野ケアサポート
薬	恵庭市	スギハラ薬局黄金店
薬	恵庭市	スギハラ薬局島松店
薬	恵庭市	えにわ市民調剤スギハラ薬局
医	北広島市	医療法人社団向日葵活き粋在宅クリニック
医	安平町	医療法人同和会追分菊池病院

## 今、求められる 医療介護連携とは

医療や介護の需要がさらに高まる超高齢社会の現在では、質の高い医療を効率よく提供するため、これまでの「病院完結型医療」から「地域完結型医療」への転換が求められています。

地域完結型医療は、地域の医療機関などがそれぞれの特長を生かしながら役割を分担して、病気の診断や治療、検査、健康相談などの医療サービスを切れ目なく提供することを目的としています。

また、医療だけではなく、介護サービスを含めた地域全体の見守りを通し、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築が全国的に推進されています。

これらを実現するためには、地域の医療機関や介護事業所、調剤薬局など、さまざまな施設が情報を共有し、連携を密にした見守り体制の構築が不可欠です。



## 地域全体で患者さんを見守るネットワーク

「ちえネット」には、千歳市を中心に、恵庭市と近郊地域の病院・診療所、歯科医院や調剤薬局、介護事業所など、現在、合計61の施設が参加しています（表1）。

市民病院の電子カルテ情報を共有し、複数の施設が同一の情報をもつと、診療などを行うことが可能になります。参加施設が連携し、地域全体で質の高いサービスを切れ目なく提供することが、「ちえネット」の目標です。

**ちえネット** CHIE-NET の名前の由来

ネットワークに参加する各施設が全員で「知恵」を出し合っており、優れたネットワークの構築を目指すことと、参加する施設が千歳市を中心に、恵庭市とその近郊地域から構成されていることから、千歳と恵庭の頭文字をとって「ちえネット」と名付けました。

# ちえネットで変わる医療連携の「安全」と「安心」

ちえネット参加施設では、こんな対応が可能になります

## 《具体例Ⅰ》 かかりつけ医の受診

持病をかかりつけ医Iで診てもらっているAさん。気になる症状があって、市民病院に入院することになり、いくつかの検査も受けました。入院中に症状が良くなったので、今後は、かかりつけ医Iで治療を継続することに。

退院後にかかりつけ医Iを受診したとき、Aさんは、入院中の治療内容や検査結果について、詳しく説明をする必要がありませんでした。かかりつけ医Iは、「ちえネット」に参加しており、必要なデータをネットワークで確認していたためです。

また、市民病院で処方された薬の情報も正しく把握していたことで、Aさんが診察時に薬の名前を思い出せなくても、重複投与の心配もありませんでした。

かかりつけ医Iでの今後の診療計画は、市民病院で受けた治療の方針に沿っており、Aさんは安心して治療を続けることができました。

## 《具体例Ⅱ》 調剤薬局の利用

市民病院を定期的に受診して、持病の薬を処方されているBさん。風邪をひいて近所の診療所を受診し、風邪薬が処方されました。Bさんは、お薬手帳を持参していなかったので、持病の薬との飲み合わせが心配でした。

処方箋を持参した調剤薬局IIは、「ちえネット」に参加しており、Bさんの市民病院での診療情報を確認することができます。担当の薬剤師が飲み合わせに問題がないことなど、丁寧な服薬説明を行ってくれたため、Bさんは安心して薬を飲むことができました。

## 《具体例Ⅲ》 介護事業所の利用

Cさんは、市民病院を退院後、自宅療養のため、訪問看護サービスIIIを利用することにしました。

Cさんが利用する訪問看護サービスIIIは、「ちえネット」に参加しているため、Cさんの病歴などを正確に把握することができます。日常生活で配慮すべきことや、食事の栄養管理など、病状に即した適切なケアを受け、Cさんは安心して療養を続けることができました。

## 特集 ちえネット CHIE-NET でどう変わる？ 私たちの医療と介護



「ちえネット」利用時は、登録証カードの提示のほか、利用施設ごとに同意書の提出が必要（初回のみ）。

### 参加施設のセキュリティポリシー

- ①各会員はちえネットを利用するに当たり、千歳市地域連携ネットワークシステム運用規程のほか、著作権法（昭和45年法律第48号）、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）その他の関係法令等を遵守します。
- ②各会員は、情報セキュリティの適正な管理に努め、ユーザーID及びパスワードを利用者本人以外の者に使用させません。
- ③各会員は、ちえネットに接続する端末にウイルス対策ソフトを導入し、常に最新のウイルス定義に更新します。
- ④各会員は、ちえネットを通じて知り得た情報を、千歳市地域連携ネットワーク運営協議会規程に定める目的以外に利用いたしません。

### 個人情報を守るの？

「ちえネット」のネットワークは強固なセキュリティを施した回線（VPN回線）を使用し、外部から侵入される危険はありません。

また、各施設からのアクセスにはID・パスワードの入力が必要になるとともに、許可された端末以外で情報の閲覧はできないので、会員施設以外から診療情報を見ることはできません。

さらに、会員施設において不正なアクセスがあったときは、原因を追究できる仕組みとなっています。



## ちえネットが目指すもの

超高齢社会の現代において、医療と介護に対するニーズはさらなる高まりを見せ、1つの病院だけで十分な医療を提供することには限界が生じています。また、介護サービスとの連携が必要不可欠な時代になったといえるでしょう。

「千歳市地域連携ネットワーク運営協議会」は、医療機関や調剤薬局、介護事業所などが連携を密にし、情報の共有を行うネットワークシステムを構築するため、平成28年12月に設立されました。今回導入した「ちえネット」は、地域全体

で患者さんをケアする体制の基盤となる重要なネットワークシステムといえます。

現在、共有の対象は、市民病院の電子カルテ情報のみですが、今後は参加施設が保有する情報も皆で共有できる運用とし、さらに質の高い医療や介護サービスの提供を目指します。

また、将来的には、市の特定健診とも連携をとり、過去の診療内容から、保健師が生活習慣のアドバイスができるようにするなど、予防医学の分野でも「ちえネット」を役立てたいと考えています。

## ちえネットを利用するには

市民病院の電子カルテ情報が共有の対象となるため、市民病院に受診歴がある方、これから受診や検査を予定されている方が「ちえネット」を利用できます。

市民病院の電子カルテ情報をほかの施設が共有するためには、受診時に登録証カードを提示し、患者さん本人（病状などにより本人の同意が難しいときは家族）の同意書の提出が必要です。「ちえネット」に登録していない方は、同意書の提出と同時に登録の手続きを行います。

なお、同意書は、利用する施設ごとに必要です。会員施設であっても、同意のない施設が登録者の情報を閲覧することはできません。市民病院では、9月29日（金）まで、「ちえネット」の登録受付窓口を開設しています。市民病院に受診歴があれば、現在ほかの参加施設を利用する予定がなくても、「ちえネット」に登録し、登録証カードを作成できます。また窓口では、「ちえネット」の登録に関する相談にも応じています。

## ちえネット会員施設を募集しています

「ちえネット」は、新たに仲間になっていただく会員施設を募集しています（申込は随時受付）。「ちえネット」に参加すると、次のようなメリットがあります。

- 【病院・診療所】
  - ・患者さんの情報を把握し、状況確認や受入準備ができます
  - ・MRI、CTなどの委託検査結果をネットワークで瞬時に受け取ることができます
- 【調剤薬局】
  - ・患者さんの病歴や検査結果などの情報に基づいて服薬指導を行うことができます
  - ・処方された薬剤について医師へ問い合わせる前に、電子カルテ情報を参考にすることができます
- 【介護事業所】
  - ・患者さんの医学的な状態を知ったうえで、介護サービスを提供することができます
  - ・病歴などから、食事や生活などで配慮すべき点を検討することができます

## 将来の目標は 双方向の情報共有

「ちえネット」は、今後、システムの整備をさらに進め、市民病院の情報を共有するだけでなく、複数の施設、最終的には全ての参加施設の情報と共有する、いわゆる双方向の情報共有ネットワークの構築を目標としています。複数の施設を利用するときの障壁を取り除き、質の高いサービス提供のため、地域全体で患者さんを見守る体制の強化を進めます。

千歳市地域連携ネットワーク  
運営協議会 会長  
はせがわ あつし  
長谷川 敦 医師  
(はせがわ内科クリニック院長)



ちえネットに関する  
お問い合わせ・参加申込

市立千歳市民病院  
地域医療連携室地域医療連携課  
☎(24)3000 (内線 138)  
☎(24)3030

## トピック

### 低所得者に対する介護保険料の減免について

【対象】介護保険料が第2段階から第5段階で、次の①～⑤全ての条件にあてはまる方

①世帯全員の前年の年間収入合計(※)が、単身世帯で100万円以下、2人世帯で150万円以下、3人世帯で200万円以下、4人世帯で250万円以下(以降、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)

②扶養義務者による税や医療の扶養を受けていない

③世帯全員の現金、預貯金、国

債・地方債の合計が350万円以下

④世帯全員が証券や株式などを保有していない

⑤世帯全員が自己居住用以外に不動産(農地を除く)を所有していない

【申請方法】高齢者支援課で配布する申請書、介護保険被保険者証または納付通知書、平成28年分の収入合計額がわかる書類▼健康保険証、印鑑、預貯金通帳(写し可)、その

ほか対象者の①～⑤の条件を証明する書類を持参

【減免額】第1段階の保険料相当額まで減額

【減免期間】申請日から平成30年3月31日まで

※年間収入とは、「勤労・農業、事業(自営)、恩給・年金・失業給付、父母や子・兄弟姉妹などの扶養義務者からの仕送りまたは贈与」などの収入です。

## 【千歳市の介護保険料】

段階	対象者	年額保険料
1	生活保護の受給者または高齢者が世帯で世帯全員の合計所得金額が80万円以下の方	25,380円
2	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額が80万円を超え120万円以下の方	39,480円
3	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額が120万円を超える方	42,300円
4	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下の方	50,760円
5	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円を超える方	56,400円
6	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円未満の方	67,680円
7	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	73,320円
8	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	84,600円
9	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が290万円以上の方	95,880円

## お願い

夏休み限定！市内バス  
幼児運賃を無料化します

企画部主幹 ☎(24)0897  
(交通政策担当) ☎(22)8854  
本庁舎4階43

夏休み期間中(7月22日～8月20日)、未就学児に限り、市内バス幼児運賃が無料になります。家族でお出かけの際には、ぜひ路線バスをご利用ください。

【対象バス会社】▼千歳相互観光バス株式会社(全区間)▼あつまバス株式会社(千歳駅～新千歳空港間)▼道南バス株式会社(全区間)

市税の納め忘れはありませんか？  
納税課納税係 ☎(24)0169  
FAX(22)8851  
本庁舎5階1階5

市は、「納税案内コールセンター」を設置し、専任のオペレーター(電話交換手)が「市の納税案内コールセンター」を名乗り、期限が過ぎても納付の確認がとれていない方を対象に、電話で納税のお知らせ

☎は、直通電話、FAX番号です。内線表示があるとき、夜間、土・日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表(24)31311におかけください。

せをしています。  
※コールセンターの運営は、民間会社に委託しています。  
【対象税目】市道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税

【開設時間】▼月・火・木 11時30分～20時▼水・金 8時45分～17時15分▼日(7月30日、8月27日、9月24日、10月29日、11月26日、12月17日) 8時45分～17時15分  
【開設期限】12月28日(木)  
【詳細】納税案内コールセンター ☎(24)0021

◆振り込め詐欺などに注意しましょう!!◆  
納税案内コールセンターでは、必ずオペレーターが「千歳市納税案内コールセンターの〇〇(名前)です」と名乗り、納付忘れの税目や期別、税額、納期限などをお知らせします。※電話案内の後、直接集金に伺うことはありません。  
※特定の金融機関名や口座番号を指定し、ATM(現金自動預払機)の操作や窓口で振り込みを指示するようなことは絶対にありません。

不審な電話があったときや不明な点などは、納税課までご連絡ください。

戦没者追悼式に  
ご参列ください

福祉課総務係 電話(24)0292  
FAX(22)8851 本庁舎9  
本1階

【とき】 7月27日(木) 11時～  
【ところ】 青葉公園内 「恒久  
平和祈念の碑」の前  
※荒天時は、千歳小の体育館  
で実施します。

介護保険料の納付を  
お忘れなく

高齢者支援課 電話(24)0297  
介護保険係 FAX(22)8851 本庁舎9  
本1階

6月中旬に納付通知書を送  
送しています。納期限があり  
ますので、忘れずに納めま  
しう。また、納め忘れの心配  
がない安心で便利な口座振替  
をお勧めしています。

【対象】 65歳以上の方

※特別徴収(年金天引き)の  
方の介護保険料額決定通知書  
兼特別徴収開始通知書は6月  
末に発送しています。  
※年金の受給年額や種別など  
により納付方法が異なります。

弾道ミサイル落下時の  
行動について

危機管理課 電話(24)0144  
防犯・危機対策係 FAX(22)8852 本庁舎21  
本2階

内閣府は、弾道ミサイルが  
落下する可能性があるときに  
に、国民がとるべき行動につ  
いて、「国民保護ポータルサ  
イト」に掲載しました。

弾道ミサイルが発射され、  
日本に落下する可能性がある  
ときは、政府が全国瞬時警報  
システム(Jアラート)を活  
用して、防災行政無線で特別  
なサイレン音とともにメッセ  
ージを流すほか、緊急速報メ  
ールなどで緊急情報をお知ら  
せします。メッセージが流れ  
たら、直ちに次の行動をとっ  
てください。

【屋外にいるとき】▼近くので  
きるだけ頑丈な建物や地下街  
などに避難する▼近くに適当  
な建物がないときは、物陰に  
身を隠すか地面に伏せ、頭部  
を守る

【屋内にいるとき】できるだけ  
窓から離れ、できれば窓のな  
い部屋へ移動する

内閣官房「国民保護ポータル  
サイト」  
<http://www.kokuminhogo.go.jp/pc-index.html>



スポーツ賞・スポーツ奨励賞  
の候補者の推薦を募集します  
スポーツ振興課 電話(24)0855  
スポーツ振興係 FAX(27)3770 本庁舎1  
教委1

【千歳市スポーツ賞】主に市  
内で20年以上活動し、スポー  
ツの普及振興に寄与しその功

績が特に顕著な個人・団体  
【千歳市スポーツ奨励賞】スポー  
ツの分野で奨励するにふさわ  
しい成績を取めた、おおむね10  
年以上市内に居住歴がある個  
人・主に市内で活動する団体

【推薦方法】 7月31日(月)までに  
推薦書(市指定用紙)を提出

市民文化賞・市民文化奨励賞  
の候補者の推薦を募集します  
生涯学習課 電話(24)0848  
社会教育係 FAX(27)3770 本庁舎1  
教委1

【千歳市民文化賞】主に市内で  
20年以上活動し、市の文化(芸術・  
科学・教育その他)の普及振興  
に寄与・貢献された個人・団体  
【千歳市民文化奨励賞】国際  
的・全国的な大会などに出場  
または出品し、顕著な成績を  
収めた、おおむね10年以上市  
内に居住歴がある個人・主に  
市内で活動する団体

【推薦方法】 7月31日(月)までに  
推薦書(市指定用紙)を提出



市民協働プロジェクト事業  
「まちめぐりガイド」参加募集  
広報広聴課 電話(24)0108  
広聴係 FAX(22)8852 本庁舎22  
本2階

「向陽台工業団地めぐりと  
千歳の工業団地」をテーマに、

バスで市内を巡ります。  
【見学施設】(一財)日本食品分  
析センター、向陽台ファミリ  
クリニック、岩塚製菓(株)

【とき】 7月27日(木) 9時～15  
時30分

【参加料】 無料

【定員】 35人(抽選)

【申込方法】 7月14日(金)までに  
電話かFAXで申し込み(受付  
は、平日の9時～17時)

※昼食・飲料は各自持参。  
※団体申込不可(2人1組は可)。

保健福祉オンブズマン  
運用状況を公表します  
福祉課総務係 電話(24)0292  
FAX(22)8851 本庁舎9  
本1階

保健福祉オンブズマンは、  
保健福祉サービスの苦情解決  
を任務とする第三者機関です。  
オンブズマンの平成28年度  
の運用状況を公表しています。

【苦情・相談件数】 0件

※報告書は、市のホームペ  
ジでもご覧になります。

ちとせの介護保険  
保健福祉サービスガイド  
高齢者支援課 電話(24)0295  
高齢福祉係 FAX(22)8851 本庁舎9  
本1階

介護保険サービスなどを有  
効に活用できるよう、「ちと  
せの介護保険保健福祉サービ  
スガイド」(平成29年4月1  
日改訂版)を作成しました。  
高齢者支援課で配布している  
ほか、市のホームページでも  
ご覧になります。

高校生のための  
職業説明会  
商業労働課 電話(24)0602  
労政係 FAX(22)8854 本庁舎44  
本4階

【内容】 市内の企業から高校生  
へ「職業」と「会社」を説明  
する合同企業説明会

【対象】 市内に居住または通  
学する高校3年生

【とき】 7月31日(月) 13時30分  
～15時30分

【参加料】 無料

【申込方法】 通学先の進路指導  
の先生を通じて申し込み

【申込期限】 7月20日(木)

【申込先】 千歳公共職業安定所  
電話(24)2177 FAX(24)2178

※参加企業は、「ちとせの仕事」  
ホームページに掲載します。

小学校用「特別の教科 道徳」  
教科書採択結果などの公表(予定)

学校教育課 電話(24)0839  
学校教育係 FAX(27)3743 本庁舎2  
教委2

平成30年から使用する小学  
校用「特別の教科 道徳」な  
ど、教科用図書(教科書)の  
採択結果などについて閲覧が  
できます。

【閲覧資料】 採択結果、理由、  
第1地区教科用図書採択教育  
委員会協議会資料など

【閲覧場所】 学校教育課

【閲覧期間】 9月1日～15日(平  
日の9時～17時)

※採択結果は、教育委員会の  
ホームページにも掲載します。

# 見る学ぶ

**地元就職・人材確保支援事業  
個別就職相談を開設します**  
 商業労働課 ☎(24)06002  
 FAX(22)88554  
 本庁舎4階44

市は、求職者の就職支援と企業の人材確保支援を行う「地元就職・人材確保支援事業」を実施します。この事業の一環として、専門のキャリアアカウンセラーが就職活動のサポートをする「個別就職相談」を開設します。

【対象】市内に居住する方（学生、在職者や高齢者の方、ご家族の相談も可）

【とき】8月5、15日（10時～16時50分）

※8月から平成30年2月の第1土曜・第3火曜に開設（1日6回、50分程度）。

【ところ】総合福祉センター307号

【相談料】無料

【定員】各回2人

【申込方法】電話、FAXまたはEメールで申し込み

【申込先】キャリアバンク（株）千歳市就職支援係

☎011（251）3313

FAX011（223）3048

Eメール chitose-jimotocareer@career-bank.co.jp

**泉沢向陽台住宅地  
見学ツアー夏Ver.**  
 開発振興課 ☎(42)5501  
 開発振興係 FAX(42)0554  
 アルカディア・プラザ

【内容】市の概要説明、泉沢向陽台住宅地見学、住民からの感想「この地域に住んでみて、住宅建築時のポイント説明、住宅ミニチュア模型の作成、サケのふるさと千歳水族館見学など」

【とき】7月30日（日）10時～15時（予定）

【集合場所】千歳アルカディア・プラザ

【参加料】無料（昼食付）

【定員】40人（申込順）

【申込方法】泉沢向陽台ウェブサイトで申込フォーム（<http://www.chitose-jumisaiwa.jp/>）または電話で申し込み

【申込期限】7月21日（金）

## 制度

**国民年金保険料を納めることが困難なときは**

市民課年金係 ☎(24)0267  
 FAX(49)2055  
 本庁舎2階1

経済的な理由などで国民年金保険料（月額1万6490円）を納めることが困難なとき、申請により保険料の全額または一部が免除される制度があります。

【免除の対象となる所得基準】本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が左の表の計算式で算出した所得基準の範囲内（失業者による特例制度あり）

	免除の対象となる所得基準	1か月の納付額	年金額への反映割合
全額免除	57万円 + 扶養親族の人数 × 35万円	0円	1/2
1/4納付 (3/4免除)	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	4,120円	5/8
半額納付 (半額免除)	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	8,250円	3/4
3/4納付 (1/4免除)	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	12,370円	7/8

※年金額の反映割合は、定額の保険料を納付したときを1とする。

【免除になったときの納付額】平成29年度は、右の表のとおり  
 ※免除の承認を受けても全額免除以外の方は、減額された保険料の納付をしなければ未納扱いになり、将来の老齢基礎年金の額に反映されないほか、障がいや死亡など不慮の事態が生じても年金の受給ができないことがあります。

【免除期間】7月分～平成30年6月分

【申請に必要なもの】年金手帳

または納付書など基礎年金番号の分かるもの、印鑑、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票（本人、配偶者および世帯主の方が平成27年12月31日以降に離職しているとき）

●納付猶予制度対象者の拡大  
 平成28年7月分から、納付猶予制度対象者の年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。

●そのほかの免除制度  
 学生の方は「学生納付特例制度」があります（申請が必要）

**福祉サービス利用券を支給します**

高齢者支援課 ☎(24)0295  
 高齢福祉係 ☎(22)88551  
 障がい者支援課 ☎(24)0327  
 障がい福祉係 ☎(22)88551  
 本庁舎8階1  
 本庁舎9階1

あらかじめ市の指定を受けた市内のバス、タクシー、公衆浴場、温泉、理容、美容、はり、きゅう、マッサージなどに利用できる平成29年度分の福祉サービス利用券を支給します。

対象となる方には、7月中旬に案内がききを郵送しますので、支給内容や日時、場所を確認してください。

【支給対象者と枚数】下の表のとおり

※福祉サービス利用券は、1枚100円相当です。

【支給日時と場所】7月25日（28日（9時～16時）のうち、案内はがきで指定した日と場所

高齢の方（担当：高齢者支援課）	
◎7月1日現在、市内に引き続き6カ月以上住民登録があり、市民税が非課税の満75歳以上の方	100枚
障がいのある方（担当：障がい者支援課）	
◎7月1日現在、市内に引き続き6カ月以上住民登録があり、市民税が非課税で、次の①～⑤のいずれかにあてはまる方（①～④は障害者手帳をお持ちの方）	
①身体障害者手帳1～2級の方、または療育手帳A判定の方	200枚
②人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちの方	
③身体障害者手帳または療育手帳をお持ちで、①か②に該当しない方	100枚
④精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	
⑤人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちでない方	

（総合福祉センターまたは各支所）で支給

【支給時に必要なもの】案内はがき、印鑑、健康保険証などの本人確認書類

※代理人が受け取る時も、これらのものが必要です（案内はがきは返却しません）。

※市民税の申告がないときは対象にならないことがあります。

※平成28年度の福祉サービス利用券の有効期限は、7月31日（月）までとなっているので、ご注意ください。

**介護予防活動実施団体の事業経費の一部を補助します**  
**高齢者支援課** ☎(24)0294  
**介護予防係** ☎(22)8851

市は、地域の中で介護予防のために活動している、会員10人以上の高齢者の任意団体(老人クラブ、町内会などは除く)に事業経費の一部を補助します。  
**【申請期間】**7月10日～24日(平日の8時45分～17時15分)

**市道民税 所得・課税証明書のコンビニ交付を開始します**  
**税務課** ☎(24)0158  
**市民税係** ☎(49)2056

7月10日(月)から全国のコンビニエンスストアで「平成29年度市道民税 所得・課税証明書」を取得できるようになります。  
 ※マルチコピー機を設置している店舗に限ります。  
**【対象】**市内に住民登録があり、マイナンバーカードを所有している方  
**【利用時間】**6時30分～23時  
**【交付手数料】**1通300円

**スクールカウンセラーによる教育相談**  
**青少年課** ☎(24)0859  
**生徒指導係** ☎(27)3743

いじめや不登校など、義務教育における児童生徒・保護者の心の悩みに、スクールカウンセラーが、専門的な立場で助言・援助を行います。  
**【とき】**7月25日、8月8日(9時～16時)

**【ところ】**教育委員会庁舎2階相談室  
 ※前日までの予約制。



**市営住宅の募集について**  
**市営住宅課** ☎(24)0427  
**住宅管理係** ☎(22)8853

8月に市営住宅の入居者を募集します。詳細は広報ちとせ8月号をご覧ください。  
 8月1日以降に、市営住宅窓口センター(市役所向かい)の入り口掲示板または市営住宅窓口センターホームページをご覧ください。

**【詳細】市営住宅窓口センター**  
 ☎0800(800)1945  
 (フリーダイヤル)  
 ☎(40)8400



**非常勤職員(保健師・看護師)を募集します**  
**市民健康課** ☎(24)0177  
**特定健診係** ☎(24)8418

**【勤務内容】**特定保健指導、精密検査受診勧奨業務、簡単なパソコン操作や事務  
**【資格・募集人員】**保健師または看護師 1人  
**【勤務場所】**総合保健センター  
**【勤務日数】**月5～10日程度  
**【報酬】**▼保健師 日額9200円  
 ▼看護師 8600円(通勤費支給)

**【任用期間】**平成29年8月1日～平成30年3月31日(再任用あり)  
**【申込方法】**履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参  
 ※履歴書は、市民健康課か市のホームページから入手可。  
**【申込期限】**7月21日(金)  
 ※面接日程は後日連絡。

**市民病院の職員を募集します**  
**市民病院事務局** ☎(24)3000  
**総務課総務係** ☎(24)3005

**①薬剤師・病院事務職**  
**【職種・採用予定人員・受験資格】**  
 ▼薬剤師 1人 昭和62年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を有する方(取得見込可)

▼病院事務職(正職員(若干名)、任期付職員(1人)) 昭和52年4月2日以降に生まれ、診療情報管理士、医療情報技師、診療報酬請求事務能力認定試験(医科)認定証、社会福祉士のいずれかの資格を有する方または医療事務の実務経験が3年以上ある方  
 ※いずれの職種も採用後に市内居住が可能な方。  
**【給与】**▼薬剤師 大学6卒者 22万4700円、大学4卒者 20万3600円  
 ▼病院事務職 大学4卒者 17万8200円、短大2卒者 15万8800円

**【採用予定日】**平成30年4月1日  
 ※薬剤師免許取得見込者は、平成30年5月1日(4月1日～30日は臨時職員として採用)。  
 ※病院事務職は早期採用あり。  
**【試験方法】**第1次試験(性格適性検査、小論文、個別面接)、第2次試験(身体検査)

**【試験日程】**第1次試験 9月3日(日) 9時～17時(予定)  
 市民病院2階講義室  
 ※第2次試験の日程は、第1次試験合格者にお知らせします。  
**【申込書類】**受験申込書・履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写し(有資格者のみ)、成績証明書・卒業見込証明書(薬剤師免許取得見込者のみ)  
 ※薬剤師として受験する方は、面接シート(市指定用紙)を記載の上、第1次試験日に持参。  
**【申込期限】**8月24日(木)  
 ※郵送のときは簡易書留郵便

**【任用期間】**平成29年8月1日～平成30年3月31日(再任用あり)  
**●市立認可外保育所の保育士【資格・募集人員】**55歳くらいまでの保育士有資格者で通勤が可能な方 1人  
**【勤務時間】**8時～17時(週5日)  
**【報酬】**月額15万5700円(社会保険適用・通勤費支給)  
**【任用期間】**平成29年8月1日～12月31日  
**《共通事項》**  
**【申込方法】**7月21日(金)までに申込書と必要書類を提出

**非常勤職員(保育士)を募集します**  
**こども政策課** ☎(24)0340  
**保育係** ☎(22)8851

**●市立認可こども園の延長保育士【資格・募集人員】**60歳くらいまでの保育士有資格者 2人  
**【勤務時間】**平日15時30分～19時、土曜14時40分～18時(週20時間)  
**【報酬】**月額7万6000円(通勤費支給)  
**【任用期間】**平成29年8月1日～平成30年3月31日(再任用あり)

**【申込先】**〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係  
**②看護補助員(臨時職員)【募集人員】**若干名  
**【勤務時間】**6時～21時の間で7時間勤務(シフト制)  
**【報酬】**時給1000円  
**【申込方法】**事前連絡の上、申込書類を持参(面接、採用は随時)



今月は、固定資産税・都市計画税の第2期の納付月です。市税納付夜間相談日は、31日(月)(18時～20時)です。納税課 ☎(24)0169 ☎(22)8851



在宅医療廃棄物は燃やせるごみです

往診や訪問診療、訪問看護、インスリンの自己注射などの在宅自己療法などは、在宅医療と呼ばれています。

在宅医療廃棄物について、注射針のような鋭利なものは医療機関が回収しています。それ以外で危険性のない構造になっている注射針などは、ペットボトルや牛乳パックなどに入れて密閉し、また、針のついていないチューブ・カテーテル類、腹膜透析（CAPD）バッグ・栄養剤バッグ・ボトル類（プラスチック製）などは、別袋にまとめてから、「燃やせるごみ」の袋に入れ、ごみステーションに排出することとしています。

家庭ごみとして収集・運搬される「燃やせないごみ」「4種資源物」「プラスチック製容器包装」のごみは、手で選別する作業もしているため、在宅医療廃棄物が混ざると大変危険ですので、必ず「燃やせるごみ」として排出してください。

高齢化などにより、今後ますます在宅医療を受けるケースが増加するとともに、在宅医療廃棄物も増えていくことが予想されます。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

職員募集

任期付職員の採用試験を実施します

職員課 人事係  
電話 (24) 0502  
FAX (22) 8854  
本庁舎 4階 41

- 【職種・受験資格】
- ① 保健師・助産師・看護師  
昭和32年4月2日以降に生まれ、保健師・助産師・看護師のいずれかの免許と普通自動車運転免許を有する方
  - ② 保育教諭  
昭和37年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭の免許と保育士の資格を有する方
  - ③ 作業療法士・理学療法士  
昭和41年4月2日以降に生まれ、作業療法士または理学療法士の免許を有する方で、実務経験がある方
- 【採用予定人員】 各1人

【給与】 ①18万4800円(大卒)、②15万8800円(短大卒) ③17万8200円(大卒)  
※いずれも新卒の場合(経歴に応じて加算)。

【任用期間】 ①平成29年12月1日～平成31年9月30日、②平成29年11月20日～平成32年1月24日、③平成29年12月1日～平成30年3月31日

【試験日程】 作文・性格適性検査・面接 8月4日(金) 9時～15時(予定) 市役所議会議事室

【申込書類】 受験申込書・履歴書・面接シート(市指定用紙)、資格証明書の写しなど

※申込書類などは、職員課から市のホームページから入手可。

【申込期限】 7月20日(木) (平日の8時45分～17時15分)

※郵送のときは簡易書留郵便で、同日必着。  
【申込先】 〒066・8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課 人事係

非常勤職員の採用試験を実施します  
職員課 人事係  
電話 (24) 0502  
FAX (22) 8854  
本庁舎 4階 41

【募集内容】 下の表のとおり

【募集人員】 各1人

【勤務時間】 週29時間

【任用期間】 平成29年10月1日～平成30年3月31日(再任用あり)

【試験日程】 作文・性格適性検査・面接 8月4日(金) 9時～16時(予定) 市役所議会議事室

【申込書類】 受験申込書・履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写しなど

※申込書類などは、職員課から市のホームページから入手可。

【申込期限】 7月20日(木) (平日の8時45分～17時15分)

※郵送のときは簡易書留郵便で、同日必着。  
【申込先】 〒066・8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課 人事係

職種/勤務場所/年齢要件/月額報酬/受験資格	職務内容
<b>保健師</b> 高齢者支援課 昭和37年4月2日以降 170,600円	▶短大卒以上▶保健師免許と普通自動車運転免許を有する方 介護給付費適正化のためのケアプラン点検など
<b>児童指導員</b> 児童館・学童クラブ 昭和28年4月2日 ～ 平成9年4月1日 143,100円	次のいずれかの要件を満たす方▶ 保育士か社会福祉士の資格または教育職員普通免許を有する方▶ 大学(院)で社会学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学を専修する課程を修めて卒業した方▶ 児童福祉事業に2年以上従事した方(高卒以上)

今月のごみ減量・リサイクル標語

やめようよ 何でも捨てる  
その心

標語作成者  
ながさわ ひより  
長澤 日和 さん

国民健康保険制度は、だれもが健康で安心して生活を送るための制度です。この制度を支えているのは、保険料です。

仕事などで忙しい方には、一度の手続きで毎年継続され、納め忘れの心配がない、安心で便利な口座振替をお勧めします。

今月は、国民健康保険料第2期の納付月です

【詳細】 国保医療課 収納係  
電話 (24) 0287 FAX (22) 8851

# 声のらん

皆さんの「声」にお答えします

「声のらん」は、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声と、その答えをご紹介します。ほかにも、皆さんからの一般的な質問についてもご紹介します。疑問に思っていることなど、お手紙でお寄せください。ほかの市民の皆さんにとって、参考になる内容を採用させていただきます。質問内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。  
【〒066-8686 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

## 子どものかんしゃくがひどく、心配です

### 声

2歳になる男の子です。思い通りにならないと、怒つてものを投げたり、泣いて機嫌が直りません。どのように接したらよいでしょうか。

《30歳代女性》

### 答

2歳から3歳のころは、自我形成の時期といわれ、子どもは自分自身をつくり出すために試行錯誤します。わからないこともたくさんあり、思うことを言葉にできずに、不安や不満を感じる場面があります。そこで、気持ちを崩したり、大好きなお母さんに気持ちをぶつけたりしますが、お母さんとしては、大変な時間です。長いこと泣かれたり、叩かれたり、お店で大の字になって暴れられてしまうこともあるかもしれません。

こんなとき、私たちができることは「寄り添って待つてあげること」でしょうか。気持ちを崩して暴れても「大丈夫、そばにいるよ」というメ

ッセージを送ることで、子どもは安心し、「こんな自分でもないんだ」「困ってもお母さんがいるんだ」と自分自身を受け入れられるようになっていきます。

ただ、この困った時期がいつまで続くのかは、お子さんによって違うので、見通しを持ちにくいかもしれません。

また、お母さんがどんなに寄り添ってもそれに気づきにくいお子さんもいます。

市の「こども発達相談室」では、お子さんの発達状況に沿った相談に応じています。予約制になっていますので、気軽にお電話ください。

こども療育課相談支援係

☎(24)0353  
☎(27)1113



子育てするなら千歳市

### 声

バスの乗車に利用できる「福祉サービス利用券」と「シルバーおでかけパス」の違いについて教えてください。

《70歳代男性》



### 答

7月25日から、平成29年度分の「福祉サービス利用券」を支給します。利用券はバスの乗車に利用できますが、「シルバーおでかけパス」とは次のような違いがあります。

【対象】シルバーおでかけパス▼75歳以上の方（平成29年度中に75歳になる方を含む）

福祉サービス利用券▼75歳以上の方▼市民税が非課税の方（そのほか要件あり）▼要件を満たした障がいのある方

【利用範囲】シルバーおでかけバス▼バスの乗車のみ（始発が10時〜16時の便）

福祉サービス利用券▼バス、

タクシー、公衆浴場、温泉、理容、美容、はり・きゅうなど（あらかじめ市の指定を受けた事業者に限る）

【手続】シルバーおでかけパス▼本人の申請が必要（詳細はお問い合わせください）

福祉サービス利用券▼申請不要（対象の方には、案内はがきを送付）

【使い方】シルバーおでかけバス▼バスを運転手さんに見せてから100円を支払う

福祉サービス利用券▼1枚100円の金券として、運賃分を切り取って支払う（お釣りは出ないため、100円未満は現金などで支払う）

◎シルバーおでかけパス  
企画部主幹 ☎(24)0897  
（交通政策担当） ☎(22)8854

◎福祉サービス利用券  
高齢者支援課 ☎(24)0295  
高齢福祉係 ☎(22)8851  
障がい者支援課 ☎(24)0327  
障がい福祉係 ☎(22)8851

## 「福祉サービス利用券」と「シルバーおでかけパス」の違いは？

申込受付中

「イクメン」「イクボス」の第一人者

# 安藤パパの トーク&絵本ライブ

パパを楽しむヒントがいっぱい!!



## 7/22<sup>土</sup>

13:30 ~ 15:00

会場・ちとせこセンター

【申込】☎・FAX(40)1717

**楽しい** トークとダイナミックな絵本読み聞かせライブで、子育ての実践的なアイデアや方法など、パパを楽しむヒントが盛りだくさんです。

【対象】 就学前の子の父親 (母親・祖父母の同伴可)  
これからパパ・ママになる方

【定員】 50組 (申込順)  
※会場内に保育士がサポートする遊びのコーナーを設置します。お子さん連れでも気軽にご参加ください。(途中入退室も自由です。)

【登録要件】 保護者が就労(週3日以上、勤務終了時間15時以降(1年生のみ14時以降可))又は病気などの方

子育て総合支援センター  
【事業詳細】 児童館係  
☎(22)7888・FAX(40)1717

## 小学校長期休業期間のみの 学童クラブモデル事業

「学童クラブ」は通常での利用を基本としていますが、今年度はモデル事業として、小学校の長期休業期間のみの利用を希望される方の登録を受け付けます。

- 実施する学童クラブ
- 青空学童クラブ(千歳小)
- ひまわり学童クラブ(泉沢小)
- 向陽台小学童クラブ
- ※校区外利用は要相談。

- 【申込先】 ことも政策課 保育係 (市役所1階) ☎(24)0340 FAX(22)8851
- 【申込必要書類等】 申込書・同意書・扶養親族申告書(市指定用紙、就労証明書などの就労状況がわかる書類、源泉徴収票または確定申告書(控、通帳、通帳印)

- 【登録期限】 7月14日(金)、9月20日(水)、12月5日(月)、学年末3月5日(月)

# 子育て スクエア



- 【登録期間】 夏 7月16日～8月31日、秋 10月1日～15日、冬 12月16日～1月31日、学年末 3月16日～31日
- ※日・祝・年末年始(12月29日～1月3日)は休み。
- 【開設時間】 8時～18時30分

臨床心理士の  
子育てカウンセリング  
〈ちとせこセンター〉 7/21, 8/4, 8/25, 9/9, 10/6  
〈げんきこセンター〉 9/22  
【対象】 18歳未満の子の保護者(前日までの予約制)  
こども家庭課児童相談係  
☎(24)0935 FAX(22)8851

アサタ 勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341・FAX(24)7021 (10:00-15:00)

毎週火曜 11:00-11:30  
お話なあに? 絵本のひろば  
〈7月は「夏」をテーマに楽しい絵本を紹介します〉

月～金曜 10:00-15:00  
ひろばであそぼう〈親子で遊ぶ・天気の良い日は園庭遊びも!〉  
水遊びWeek 開催! 7/10～21

7/19(水) 10:00-12:00  
おおきくなったかな～身体計測日とネウボラ相談日  
※身長体重の測定をボランティアさんが手伝ってくれます。

7/20(木) 10:30-12:00  
リズムであそぼう♪楽器遊び  
〈簡単な楽器を使って、みんなで楽しく遊みましょう!〉

7/31(月) 11:00-12:00  
誕生会〈手形や足形をとってお祝いしましょう!〉  
【対象】 6月生まれと7月生まれの子と保護者

げんきセンター 新富1丁目2-14  
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

7/11(火) 11:00-11:30  
あそびの芽〈スタンプ遊び〉  
※汚れてもいい服でお越しください。

7/16(日) 10:00-16:00  
休日開館  
7/21(金) 10:00-12:00/13:00-14:00  
すくすくの日〈身長体重計測〉

8/9(水), 10(木) 10:30-11:30  
みんなDE水あそび!  
※帽子、水かお茶の飲み物、水遊びできる服装、着替え、大判のバスタオル持参。

8/29(火) 13:30-14:40  
離乳食講座〈管理栄養士のお話〉  
【対象】 1歳までの子の保護者と妊娠中の方 【定員】 20人(申込順) 【申込日】 7/27, 28

9/4(月) 10:00-11:00  
親子ピクス〈リズム運動〉  
【対象】 1歳6か月から就学前までの子と保護者  
【定員】 30組(申込順) 【申込日】 8/3, 4  
※水かお茶の飲み物、動きやすい服装。

8/26(土) 10:00-11:00  
市民協働 link ～つなぐ主催 パパ講座 〈パパと作ろう はたらくおそうじマシーン〉

【対象】 就学前の子と父親(予備日・9/9も参加可能な方)  
【定員】 10組(抽選)  
【申込日】 7/21, 22(保育なし)

9/1(金) 11:00-12:30  
マタニティランチデー 〈赤ちゃんの小物づくり・ランチ(持参)〉  
【対象】 妊娠中の方  
【定員】 15人(申込順)  
【申込開始】 7/28(金)～

みんなの児童館  
各児童館にお問い合わせください

7/21(金) 10:30-11:30  
子育て講演会 〈笑って学ぶ子育てのコツ～けんかやトラブルはこわくない～(子どもの遊びと玩具研究者・岩城 敏之氏)〉  
【会場・申込・詳細】 しゅくばい児童館 / ☎・FAX(27)3126  
※お子さん連れでも大丈夫です。

ちとせこセンター 花園4丁目3-1  
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

7/19(水) 11:30-11:50  
おはなしだいすき♪ 〈大型絵本などの読み聞かせ〉

7/24(月) 10:00-12:00/13:00-14:00  
すくすくの日〈就学前の子の身長体重計測と栄養相談〉  
【持ち物】 母子健康手帳

7/31(月)～8/4(金) 10:30-11:30  
水遊び週間〈当日の気温により変更になるときがあります〉

8/6(日) 10:00-16:00  
休日開館

8/6(日) 10:15-11:15  
パパのベビーマッサージ  
〈ママと一緒に参加いただけます〉  
【対象】 8か月までの子と保護者  
【定員】 20組(申込順)  
【申込開始】 7/18(火)～

8/12(土) 10:30-11:00  
センター見学日〈市民の皆さんにセンター内をご案内します〉



## ちとせ環境と緑の財団の ウォークラリー・見学会など

▼**巨木をめぐるウォークラリー**／青葉公園内を散策し15本の巨木を探そう

**とき** 8月31日まで  
**ところ** 青葉公園(財団事務所で受付)  
※幼稚園など団体での利用は事前に日時・人数を財団に連絡願います。

▼**花めぐり見学会**／花いっぱいコンクール入賞花壇の見学(市役所駐車場集合)

**とき** 8月8日(火)／①9時～12時、  
②13時30分～16時30分  
**定員** ①②各30人(申込順)  
**申込** 7月20日～8月1日

▼**水と緑の絵コンクール作品募集**  
／自然環境をテーマにした写生画(文字なし、画材不問、サイズ38cm×54cm)

**対象** 小学4～6年生  
**応募** 7月10日～9月22日

### ▼▼共通事項

**時申** ちとせ環境と緑の財団(9時～17時)  
**電** (22) 1117 **ファ** (22) 1118

## 支笏湖の人といきもの

夏の支笏湖畔を周辺の自然・文化・歴史について学びながら散策します。

**とき** 7月16日(日)／9時50分～12時30分  
**ところ** 休暇村支笏湖駐車場  
**料** 無料 **定員** 15人

**持ち物** 飲み物、帽子、雨具(歩きやすい服装・靴でお越しく下さい)

**申** 環境省支笏湖自然保護官事務所  
**電** (25) 2350 **ファ** (25) 2351

## 市民病院の「市民健康講座」

病院で使われるわかりにくい言葉について知ろう！(講師・古川 看護部次長兼医療安全管理課長、林 薬剤係長)

**とき** 7月22日(土)／13時～14時  
**ところ** 市民病院2階講義室 **料** 無料  
**申** 市民病院 地域医療連携課  
**電** (24) 3000(内)138 **ファ** (24) 3030

## グリーン・ツーリズム連絡協議会の 料理講習会

千歳産の野菜を使った料理講習(講師・北海道フードマイスター 小林 純子氏)

**とき** 7月25日(火)／10時～13時  
**ところ** 北ガス文化ホール 調理教室  
**料** 1,000円 **定員** 25人(申込順)  
**申込** 7月19日(土)まで

**時申** 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(市交流推進課内)  
**電** (24) 0482 **ファ** (22) 8853

## 見る/学ぶ

LEARNING

### サケのふるさと 千歳水族館からのお知らせ

▼**開館時間延長**／夕方から館内が普段と違った雰囲気になります。

**とき** 7月1日～9月30日／9時～18時(通常営業時間を1時間延長)

▼**夏季企画展**／琉球列島に生息する興味深い生き物たちを、石垣島在住の長嶋氏の絵画とともに紹介します。

**とき** 7月15日～8月27日

▼**そのサーモンどこからきたの？海と日本PROJECT**／サケの解体実演や寿司握り体験、食べ比べなど。

**とき** 7月23日(日)／13時～15時  
**申込** 7月16日まで／9時～**電** か **電**  
(件名「サーモンどこから」宛、名前、学校学年、**電**番号を明記)で申し込み

### ▼▼共通事項

**時申** 会サケのふるさと千歳水族館  
**電** (42) 3001 **ファ** (42) 2310  
**E** salmon@chitose-aq.jp



## ちとせITボランティアの会 パソコン講習会

▼**パソコンひよこサロン**

**とき** 7月11～29日、8月5～8日／  
(火)・(土)／13時～16時  
**ところ** まちライブラリー(千歳タウンプラザ内) **料** 無料(申込不要)

▼**パソコン講座**

①**J-Trimでの写真の加工・整理**  
**とき** 7月16日(日)／13時30分～16時  
②**ペイントでくまモンを描こう**  
**とき** 7月26日(水)／13時30分～16時  
③**子どもプログラミング体験**  
**とき** 8月2日(水)／13時30分～16時  
▽①②③共通

**ところ** 中央街コミセン会議室5  
**料** ①②各1,000円、③500円(高校生以下無料) **定員** 各10人(申込順)  
**申込** ①7月15日(土)まで、②7月25日(火)まで  
③7月29日(土)まで／講座名・住所・氏名・**電**番号を明記し**電**か**電**で申し込み

▼▼共通事項

**時申** ちとせITボランティアの会  
川端 **電** 090(7648)7250 **ファ** (22) 7046  
**E** info@chitoseitv.net  
※パソコンなどは各自持参。

## お知らせ

INFORMATION

### 地域振興にご活用ください 宝くじ助成金

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の発展と全国自治宝くじの普及を目的に実施されています。来年度の活用希望がある町内会は、ご連絡ください。

**期限** 7月31日(日)まで  
**申** 市市民生活課  
**電** (24) 0183 **ファ** (22) 8853

### 今年から 7月17日は「道民の日」

皆さんが北海道の歴史や文化などを見つめ直すきっかけになり、北海道の魅力の発信につながるよう、各種記念行事の開催や、一部の道立施設の入館料が無料になります。詳しくはホームページで。

**申** 北海道総合政策部政策局  
**電** 011(204)5106 **ファ** 011(232)6313  
**HP** <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssa/717.htm>

### 手続漏れはありませんか？ 年金請求は年金事務所で

老齢基礎年金の受け取りに必要な期間が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。対象者には黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。制度開始は平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは10月)です。まだ、手続をされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。

**ねんきんダイヤル** **電** 0570(05)1165  
**申** 新さっぽろ年金事務所  
**電** 011(892)9313 **ファ** 011(891)9389

### 開設します「行政相談所」

行政相談員による行政への意見・要望などの相談(無料・秘密厳守)

**とき** 7月20日(水)／13時30分～16時  
**ところ** 総合福祉センター306号  
**申** 山内幸子 **電** (24) 3291  
宮本真弘 **電** (23) 0447

### 心の迷いなどで悩んでいませんか？ 電話カウンセリング

名前はお聞きしません。気軽にお電話ください。(無料・秘密厳守)

**とき** 毎週(火)／10～12時と13～15時  
夜間・第2、4(水)／18時30分～20時30分  
**電話カウンセリング室** **電** (27) 2882  
**申** 千歳市家庭生活カウンセラークラブ  
**電** (27) 8650

¥ 参加料・入場料 ①②③ 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス

## パソコン基礎から応用まで

事務職希望者向けワープロ・表計算各種3、2級資格取得レベルの習得。各種オフィスドキュメント連携活用授業もあり。

**と**き 8月21日～9月20日／平日の9時～15時または16時

**¥** 28,000円／別途テキスト代 3,400円／このほか任意で検定料 5,250円がかかります。

**申**込 8月16日④まで／平日9時～17時

**詳**申④ 千歳職業技術専門学校

☎ (22) 2969

## 点訳絵本作り初心者講習

健常の子どもと視覚障がいのある親とが、絵本を楽しむことができるよう、点字の読み書き・点訳絵本の作り方を学びます。

**対**象 18歳以上の方

**と**き 9月5日～12月19日／毎週④／18時30分～20時30分(計15回)

**と**ころ 総合福祉センター307号

**¥** 2,500円(教材費など)

**定**員 10人(申込順)

**申**込 8月21日④まで

**詳**申④ 点訳絵本の会

前川 ☎ (34) 8127

佐藤 E yumiko-8446@bj.wakwak.com



## 募集

WANTED

## 自衛官募集説明会

個別の説明会です。時間内でいつでも対応します。

**日**程 ① 7月25日④／10時～12時／千歳ハローワーク2階会議室

② 7月25日④／16時～19時／北桜コミセン1階2号室

③ 7月29日④／10時～16時／北ガス文化ホール3階中会議室2

**詳**申④ 自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所 ☎ (23) 2642

## 安心な街づくり協議会 ボランティア募集

安心で快適な地域社会の実現、飲食中に倒れた方の救命率向上、廃棄物の適正な処理などを目的として「千歳歡樂街夏まつり」やAED講習会、清掃活動、研修会などを行っており、これらの活動を推進するボランティアの方を募集します。

**詳**申④ 千歳安心な街づくり協議会事務局(ビジュアルコーポレーション内)

会長 白木 ☎ (22) 2385 FAX (22) 7841

## 千歳市技能士会の 夏休み親子工作教室

カート型ミニプラントカバー、積み重ねできるフリーBOX、木製万能台の作成

**対**象 小学3～6年生と保護者

**と**き 7月29日④／10時～15時

**¥** 子ども1人につき1,500円(申込時)

**定**員 15組(申込順) **持**ち物 昼食

**申**込 7月10～28日／9時～17時

**詳**申④ 千歳市技能士会

(千歳職業技術専門校内)

☎ (22) 2969



## 中央農業試験場公開デー

中央農業試験場の施設や研究内容を小中学生をはじめ一般公開。体験/展示コーナー、相談(作物・土壌・病虫害)、開発品種の試食、バスほ場見学など。

**と**き 8月3日④／9時30分～14時

**詳**申④ 北海道立総合研究機構 中央農業試験場(長沼町東6線北15号)

☎ (89) 2587

## 夏休み親子税関見学会

新千歳空港の税関見学会。検査官の体験コーナーや麻薬探知犬の仕事紹介など。

**対**象 小学4～6年生と保護者

**と**き 8月5、6日／10時～12時

**と**ころ 新千歳空港国際線ターミナルビル内 函館税関千歳税関支署

**定**員 各日20組40人(申込順)

**申**込 住所、氏名、生年月日、☎番号、職業を明記し④か⑤で申し込み

**詳**申④ 函館税関 総務部 税関広報広聴官

☎ 0138(40)4218 FAX 0138(43)4696

E hkd-kohokocho@customs.go.jp

## 商店街探検ツアー

商店街での職場体験をクリアするスタンプラリーなど(特産品などの景品予定)。

**対**象 市内に居住または勤務する保護者と小学生以下の子(2人1組)

**と**き 8月5日④／9時30分～14時15分

**と**ころ 北新コミセンか道の駅サーモンパーク千歳～千歳タウンプラザ

**¥** 1組500円(当日受付時支払い)

**定**員 30組(申込順)

**申**込 7月20日④まで／住所、氏名、☎番号、参加人数を明記し④か⑤で申し込み

**詳**申④ 商業労働課

☎ (24) 0598 FAX (22) 8854

E shogyorodo@city.chitose.lg.jp

## 埋蔵文化財センターの 体験学習会

▼縄文の旅 I / キウス周堤墓群見学、縄文時代の生活体験、土面づくり

**対**象 小学3～6年生

**と**き 7月26日④／9時～15時30分(総合福祉センター前集合)

**定**員 40人(申込順) **持**ち物 軍手、タオル、昼食、飲み物、帽子

**申**込 7月10～25日

▼縄文土器を作ろう!

**対**象 小学4年生以上(大人のみ可)

**と**き ① 7月29日④ 10時～15時 / ② 8月12日④ 13時～15時(雨天翌日)

※1日だけの参加不可。

**定**員 40人(申込順) **持**ち物 軍手、タオル、昼食、飲み物、帽子、長靴、長袖、長ズボン

**申**込 7月10～28日

▼石器をつくろう!

**対**象 小学4年生以上(大人のみ可)

**と**き 8月5日④／10時～15時

**定**員 30人(申込順) **持**ち物 タオル、昼食、飲み物、上靴(かかとのある靴)

**申**込 7月10日～8月4日

▼勾玉(まがたま)をつくろう!

**対**象 小学生以上(大人のみ可)

**と**き 8月2日、7～10日、13～16日 / 13時～15時

※9月から平成30年3月の第2④13時～15時も開催します。(申込不要)

**定**員 各日25人 **持**ち物 タオル

▼▼共通事項 **¥** 無料

**詳**申④ 埋蔵文化財センター

☎ FAX (24) 4210

## 真夏のママチ川 KID'S 生き物観察と川遊び

ママチ川の上流から下流までに棲む生物を観察。

**対**象 小学生以上(3年生以下保護者同伴)

**と**き 7月29日④ / 9時～14時(市役所駐車場集合)

**¥** 200円 **定**員 20人(申込順)

**持**ち物 昼食、敷物、着替え、長靴、網、昆虫かごなど(濡れてもよい服装で)

**申**込 7月11日④ / 住所、氏名、年齢、☎番号を明記し④か⑤で申し込み

**詳**申④ 環境課

☎ (24) 0597 FAX (22) 8853

## ガラスストーンで デコブローチ作り

**と**き 7月21日④ / 13時30分～14時30分

**と**ころ まちライブラリー(千歳タウンプラザ内)

**¥** 1,000円(材料費) **定**員 6人

**持**ち物 おすすめの本1冊(自己紹介用)

**詳**申④ 田中 ☎ 090(7647)3832

## 東千歳駐屯地盆踊り大会

子ども盆踊り、機甲太鼓、阿波踊り、音楽隊演奏、打上花火(300発)ほか  
**とき** 8月8日(火)／17時～20時30分  
 ／雨天時は9日(水)に順延  
**ところ** 東千歳駐屯地(無料送迎バス運行)  
**問合せ** 東千歳駐屯地業務隊厚生科  
 ☎(23)5131⑧3405  
 FAX(23)5131⑧4234

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

### オカリナ見学

澄んだ音色を奏でるオカリナは、聴く人の心を癒します。  
**日程** ①7月21日、8月4日、18日／9時～10時／総合福祉センター  
 ②7月13日、27日、8月24日、9月14日／14時～15時／富丘コミセン  
**問合せ** オカリナ・ラルゴ  
 平柳 ☎ FAX(24)2845

### 古事記に親しむ会

**とき** 7月18日(火)／14時～16時  
**ところ** 千歳神社社務所  
**¥**300円(申込不要)  
**問合せ** 市川 ☎090(8428)6755

### 千歳音頭を踊りませんか

千歳音頭は、昭和25年から市民に親しまれてきた郷土芸能です。8月16日から18日の夏祭りの盆踊り(グリーンベルト盆踊り会場・18時30分ごろからスタート)に向けて、一緒に練習しませんか。  
**とき** 7月22日、29日、8月5日／13時～15時 **ところ** 東雲会館  
**問合せ** 千歳音頭保存会 落野 ☎(24)3066

### フレンドリーコンサート

#### 千歳合唱祭

**とき** 7月30日(日)／14時～  
**ところ** 北ガス文化ホール 大ホール  
**¥**無料  
**問合せ** 生涯学習課  
 ☎(24)0848 FAX(27)3770

### 市民教養セミナー

ギターの生演奏、楽器や音楽についての講演(講師・ギタリスト 竹形貴之氏)  
**とき** 7月31日(月)／18時30分～20時  
**ところ** 総合福祉センター402号  
**¥**無料 **定員**40人(申込順)  
**申込** ☎、FAX、Eで申し込み  
**問合せ** 生涯学習課  
 ☎(24)0848 FAX(27)3770  
 E shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

## ちよこっと体験「ちとちよこ」

①ごみ拾い・ちと53(JR千歳駅西口集合)  
 ②ランニング・ちとRUN(千歳川沿いななど/道の駅サーモンパーク千歳集合)  
**とき** 7月22日(土)／①8時～9時、②10時～12時 **申込** ☎かEで申し込み  
**問合せ** 時田 ☎090(5227)2595  
 E chitochoko@gmail.com

## 千歳基地航空祭

自衛隊機による飛行展示、地上展示など  
**とき** 7月23日(日)／9時～15時  
**ところ** 航空自衛隊千歳基地  
**その他** 当日は交通渋滞が予想されます。公共交通機関(臨時バス)やシャトルバスなどをご利用ください。

### 航空祭イベント参加者募集

ブルーインパルスの隊員に花束をプレゼントする小中学生を募集します。  
**対象** 当日12時までに指定場所に来られる小中学生(保護者同伴)  
**応募** 7月17日(日)まで/はがきに住所、氏名、性別、学校名、学年、☎番号、保護者の同意を記入押印し郵送(消印有効)／☎066-8510 航空自衛隊千歳基地「ブルーインパルス花束係」／抽選結果は7月20日(日)16時までに当選者へ電話で通知

**問合せ** 航空自衛隊千歳基地 広報室  
 ☎(23)3101⑧2218 FAX(23)6469  
 HP <http://www.mod.go.jp/asdf/chitose/>

## リサイクルフェスティバル

みんなのメダルプロジェクト(東京オリンピックに参加しよう!)、リサイクル家具の安価販売会、リサイクル自転車無料抽選会、使用済み小型家電・古衣料回収(粗品進呈)など  
**とき** 8月5日(土)／10時～14時／雨天時は6日(日)に順延  
**ところ** グリーンベルト「幸町おまつり広場・千代田町つどいの広場」  
**問合せ** ちとせ環境と緑の財団  
 ☎(26)1213 FAX(22)1118

### みんなのメダルプロジェクト 協力をお願い

リサイクルフェスティバル会場で、携帯電話・スマートフォンから抽出される金・銀などを東京オリンピック・パラリンピック競技大会のメダルにリサイクルするため、不要になった携帯電話・スマートフォンを回収します。  
**問合せ** 環境センター廃棄物対策課  
 ☎(23)2110 FAX(23)2492

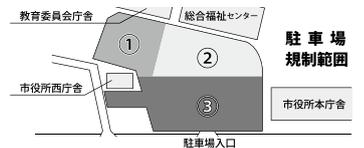
## 海外派遣研修参加者募集

アメリカ合衆国ハワイ州の日本政府関係機関を訪問し、研修、学校訪問、ホームステイ、名所を視察します。  
**対象** 市内に居住している15歳以上22歳以下の高校・高専・大学(学部生)・専門学校に在籍中の方(通学先は市内外を問わず)  
**とき** 平成30年1月10～15日  
**¥**100,000円(参加料を超える旅行経費は協会負担/パスポート取得費用、障害保険費用は別途要負担)  
**定員** 15人 **申込** 7月20日～8月18日/参加申込書兼承諾書、作文を持参または郵送(☎066-8686 東雲町2丁目34/8月18日消印有効)  
**問合せ** 千歳国際交流協会事務局(市交流推進課内) ☎(24)0482 FAX(22)8853  
 HP [www.cics-hokkaido.blogspot.jp](http://www.cics-hokkaido.blogspot.jp)

## イベント EVENT

### スカイ・ビア&YOSAKOI祭

4大ビールが集う祭典。空路交流ステージやYOSAKOIソーランのほか、17日はキャラクターショー、HTB「onちゃんのおはよう体操」公開収録などが目白押し。  
**とき** ①7月15日(土)／11時～20時  
 ②7月16日(日)／10時～20時  
 ③7月17日(月)／10時～18時30分  
**ところ** 市役所駐車場特設会場  
**その他** ●前売飲食券販売/1,000円(お楽しみ抽選券付)／市観光事業課、商工会議所、観光物産サテライト・ミル、チケットぴあ、ローソンなどで販売  
 ●市役所駐車場利用制限日/①7月12日18時～18日、②7月13日18時～17日、③7月14日18時～17日



●7月15日(土)12時～17時/仲の橋通り通行止め/バス路線が一時変更  
**問合せ** 市観光事業課  
 ☎(24)0366 FAX(22)8854

### 子育てサロン北陽

**日程** ①7月18日(日)／9時30分～10時30分/絵本の読み聞かせ(チャイルドブック編集者 高崎氏)、②8月5日(土)／10時～11時15分/水あそび  
**¥**無料 **定員**各10組(申込順)  
**申込** 住所、氏名を電話で連絡  
**問合せ** 認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園 ☎(49)3100 FAX(49)3101

¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 e Eメールアドレス HP ホームページアドレス

## 環境整備事業協同組合からの パークゴルフ場のお知らせ

▼夏休みパークゴルフ中学生以下無料体験  
 夏休み期間中、中学生以下の方のパークゴルフ場利用料、クラブ・ボールレンタル料が無料です(同伴者も2人まで無料)

とき 8月6～13日

ところ つばさ公園、アンカレジ、遺跡公園、勇舞すてやか、指宿公園

▼つばさ公園パークゴルフ場の早朝開放実施中

とき 7月1日～8月31日/7時～(通常8時～)/毎週④定休日/天候により閉鎖する場合があります

¥ 市民300円、市民65歳以上150円、市外の方600円/定期券での利用可

▼▼共通事項

詳申千歳市環境整備事業協同組合

☎ (24) 1366 ☎ (27) 2861



## 町内会連合会主催 パークゴルフ大会

とき 9月8日(金)/8時30分～

ところ 向陽台つばさ公園

¥ 1,000円(申込時納入)

定員 50人(申込順)

申込 7月14～31日

詳申千歳市町内会連合会

(千歳タウンプラザ3階) ☎ ☎ (27) 3750

## 会員団員求む

讚美歌と唱歌の合唱の会「みざわ」

とき 金曜(隔週・月2回)/10時～12時

¥ 700円(月額)

詳申会 細川 ☎ 090(3462)8435

## 温水プールからのお知らせ

▼脂肪バイバイ(脂肪燃焼プログラム)

対象 高校生(15歳)以上

とき 7月15日(土)/17時～17時45分

¥ 1,900円(保険料含む)

定員 8人(申込順)

持ち物 シューズ、タオル(汗拭き用、保温用)、スポーツドリンク(動きやすい服装で)

▼半額開放日

1回券購入の方に限り半額で利用いただけます(プリペイドカード購入可)。

とき 7月16日(日)

▼温水夏まつり

開館記念行事。楽しい各種イベントを用意しています。

とき 7月23日(日)/10時～15時/施設

利用は無料開放(10時～21時)

▼▼共通事項

詳申会 温水プール

☎ (49) 7001 ☎ (49) 7003

※夏休み期間中(7月25日～8月14日)は休館日なしで営業します。

## 体育協会からのお知らせ

▼3歳児親子体操

対象 市内に居住する3歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)と保護者および幼児指導担当者

とき 7月22日(土)/9時30分～11時30分

定員 20組(申込順)

▼1・2年生体育講習会

対象 市内に居住する小学1～2年生および幼児指導担当者

とき 7月22日(土)/13時30分～15時30分

定員 30人(申込順)

▼▼共通事項

ところ ダイナックスアリーナ

¥ 無料 申込 7月11～15日/電話

受付9時～17時

詳申千歳市体育協会 振興課

☎ (22) 4150 ☎ (24) 2320

## 市民文芸作品募集

創作、童話、随筆、詩、俳句、川柳、短歌など(未発表の作品)を募集します。

対象 市民および市民文芸の会会員

¥ 4,000円(掲載料・会員以外)

申込 7月31日(日)

詳申千歳市民文芸の会

事務局 渡辺 ☎ ☎ (42) 0753

## 図書館の夏休み子ども読書推進事業 人形劇団オペレ公演

人形劇「アレックとウィリー」ほか

とき 8月5日(土)/11時～12時

定員 100人(申込不要)

詳申会 図書館

☎ (26) 2131 ☎ (26) 2133

公民館短期教室

## 「江戸芸かっぱれ」体験教室

粋でゆかいな踊り、老若男女どなたでも踊れます。(講師・櫻川流 江戸芸かっぱれ 師範 櫻川輝二氏)

とき 8月22、29日、9月5、12日/10時30分～12時

¥ 1,000円 定員 10人

申込 7月12日～8月20日

詳申会 公民館

☎ (23) 2740 ☎ (24) 8977

## 千歳テニス協会の テニス教室

▼ナイター教室(各期全5回)

とき ①7月17～21日/19時～20時30分

②8月14～18日/19時～20時30分

▼夏季テニス教室(全5回)

とき 7月24～27、31日/9時30分～11時30分

▼▼共通事項

ところ 青葉公園テニスコート

¥ 各2,000円(会員は無料)

詳申千歳テニス協会

日原 ☎ 090(3112)2332

千歳市  
消費生活センター  
市民生活課(3階36)  
月(金)/9時～17時  
☎ (24) 0193 ☎ (22) 8853

突然、携帯電話に「有料動画料金未払いの最終通告。連絡なき場合は訴訟になる。今日中に電話して。」とショートメールやEメールが届いた…こんな相談が増えています。身に覚えのないときは、架空請求の詐欺なので、絶対に電話や返信メールをしてはいけません。相手はメールを送った時点では、あなたのことを知りません。連絡すると、言葉巧みに不安をおおられ、現金をだまし取られます。利用した覚えのない請求は、無視してください。「もしや、あの時の…」と思っても、業者ではなく消費生活センターに相談するのが先決です。

暮らしの  
アドバイス

携帯電話に請求  
メールが来たら…

# 松澤

まつざわ・なお

# 菜緒

さん



「森のようちえん」とは、乳幼児期から自然に触れる機会を提供しようとして、北欧から広まったとされる自然（屋外）体験型の子育て・保育活動です。

5月11日に、市内で子育てサークル「森のようちえん」といよいよ立ち上げ、自らも自然豊かな支笏湖温泉地区で子育てをしている3児の母・松澤さんにお話を聞きました。

## ●「森のようちえん」といよいよの活動内容について教えてください

「私たちの活動の中心は、自然の中で、大人も子どももののびと遊ぶこと。週一回、支笏湖周辺や林東公園（大和）など、自然豊かな場所、水遊びや泥遊びはもちろん、子ども《やりたい！》《知りたい！》にことごとん向き合います。安全な範囲で、子どもの興味や自主性を尊重し、見

守る姿勢を心がけています。

活動中は、参加する大人全員が保育者となる《自主保育》の形をとっています。自分の子どもと同じように、みんなで子どもの成長を見守り、喜びあいたいですね。

元幼稚園教諭の私の母や母の友人も《見守りババ隊》（笑）として、協力してくれています。」

## ●サークル活動を始めたきっかけは？

「子育て中に、社会からの孤立感を抱くお母さんは多いですね。私も身もそうでした。苦小牧の子育てサークルに参加して、子育ての悩みを共感できる仲間と出会い、本当に救われました。きつと千歳にもそんなお母さんは多いと思って、サークルの立ち上げを決めました。

サークル名の《といたい》は、アイヌ語で《土》という意味。私は子ども

## 「森のようちえん」といよいよに寄せる思い 自然の中で 子どもの成長を見守りたい



のころから自然が大好きで、高校時代は、山に寄り道をして、山菜を採ってから登校していたほど（笑）。自然体験ツアーのガイドとして働いていたこともあり、子どもは、《土》と一緒に育ち、自然から《生きる力》を学ぶことが大切だと感じています。

まだ始まったばかりのサークルですが、既に会員は18組。会の趣旨に賛同してくれる方が多いことに驚いています。」

## ●活動の中で、大切にしていることは何ですか？

「《とことん遊ぶ》《見守る》《ダメ・早く・汚いは使わない》という《といたい》の掟があります。頭ではわかっているけど、実行するのは難しいですね。私も家でできていません（笑）。仲間と一緒に子どもを見守ることができる《といたい》でなら

大らかな気持ちで子どもを遊ばせることができる。子どもだけでなく、大人にとっても、居心地の良い場所になることを願っています。」

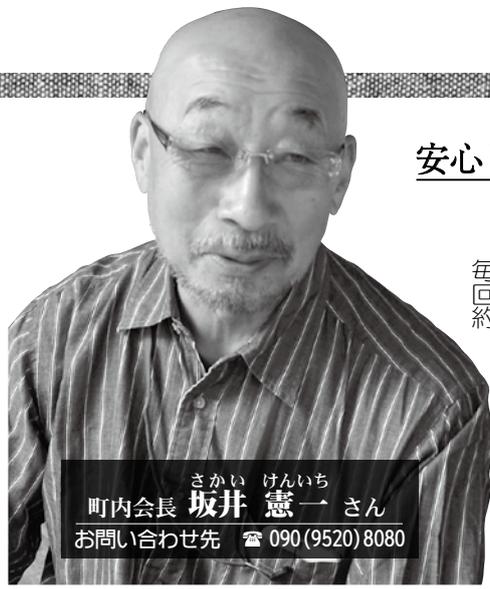
## ●今後の目標はありますか？

「私は、子どもと同じくらい自然が大好きです。森に入ったときの《わくわく》をたくさんの子どもに伝えたい。私が住んでいる支笏湖周辺をはじめ、千歳は、自然豊かな環境に恵まれています。その地域性を生かしながら、橋渡し役として、子どもと自然をつなげる活動をしていきたいと考えています。」

青葉公園での取材中、子どもたちに危険な植物の見分け方などを教える姿が印象的だった松澤さん。耳を傾ける子どもたちの真剣なまなざしに、頼もしささえ感じられました。

### プロフィール

■松澤菜緒（まつざわなお）さん/支笏湖温泉在住/子育てサークル「森のようちえん」といよいよ代表/サークルの活動は、毎週木曜日に行っている。年会費6,000円（1家族）、体験は1組200円/サークルの問い合わせ先 ☎080(3231)9398



さかい けんいち 坂井 憲一 さん  
町内会長  
お問い合わせ先 ☎ 090 (9520) 8080

## 安心して明るく暮らせる町内に No.40 信濃1丁目町内会

**信** 濃1丁目町内会は、平成12年4月に信濃町内会から分町し、現在100世帯の町内会です。通常の活動としては、初夏の草刈り、清掃作業に始まり、信濃連合町内会館での通学合宿、日帰り研修旅行、キッズボウリングや新入生への図書カード贈呈など。特に敬老会・交流会は毎回の

50人の参加が得られるなど、活発な会となっております。私が町内会活動に深く関わるようになったのは、定年後の61歳から。幼少のころから物作りが好きで、環境副部長のときに、地域の方と、鉄骨などを組み上げたごみステーションを11か所に設置しました。地域に喜ばれたことも嬉しかったですが、それぞれの特技や知恵を生かし合い、人間関係が深まるのが、町内会活動の素晴らしいところだと実感しています。高齢化が進む町内ですが、辛い子どもの姿やにぎやかな声は絶えません。家の外で物作りをしていると、「いいい」と声をかけてくれます。子どもたちが悲しい思いをしなくてすむよう、安心して明るく暮らせる町内を目指したいと思っています。



# 町内会 先生の うちの

## 支笏湖小全校生徒と教員の皆さん

### 先生紹介 写真左から

- ① おがわ あきお 校長先生  
小川 亮男
  - ② おくろ ちあき 先生  
小黒 千秋
  - ③ やまもと ふみこ 学校司書  
山本 史子
  - ④ いいだ きょうこ 先生  
飯田 恭子
  - ⑤ はやかわ ひさお 教頭先生  
早川 久夫
- と業務補助員さん



私の学校の先生は、良い所がたくさんあります。1,2年の先生は、家庭科が得意で優しい飯田先生です。4年生の先生は、理科が得意でおもしろい教頭先生です。5,6年の先生は、家庭科が得意と一緒に楽しい小黒先生です。他に校長先生と業務補助員さんがいます。



支笏湖もシーズンです！

作文を書いてくれた  
おのでら さくら  
6年 小野寺 咲来 さん

## 人のうごき

《総人口》  
96,379人 (-204)  
男性 48,798人 (-203)  
女性 47,581人 (-1)  
《世帯》48,281世帯 (-226)  
( )内は、前月との比較です。

7.1  
現在

### 「広報ちとせ」号外の訂正

広報ちとせ6月号号外「国民健康保険に加入のみなさまへ」【保険料率】の表中に、一部誤りがありました。お詫びして訂正します。《基礎分》均等割/H28年度(改定前)の額 誤20,500円 → 正20,900円

号外担当・国保医療課  
☎ (24) 0279 FAX (22) 8851



**1** 6月1日。総合福祉センターで開催された、運動や栄養について学ぶ「からだすっきり健康講座」。参加者の皆さんは、運動実技に汗を流しながら健康づくりに楽しみました。

**2** 6月3日。毎年500人を超える参加者でにぎわう「むし歯予防デー」が総合保健センターで開催。歯科医師による歯磨き相談など、親に見守られながら子どもたちも賢明にがんばっていました。

**3** 6月4日。千歳の初夏を代表する「千歳JAL国際マラソン」が開催され、国内外から約1万人のランナーが参加しました。写真は、ハーフマラソンの選手がトップでゴールする瞬間です。

**4** 6月15日。転入して間もない親子同士が、市内をバスで巡り交流する「転入親子ウエルカム交流ツアー」が開催。バスでの小旅行に子どもたちの声も弾みます。お母さんにも心強い友だちの輪が広がるといですね。

**5** 6月16日。そなえーるで消防職員と消防団員が市長に日頃からの成果を披露する「訓練市長奮闘」が実施されました。真剣に挑む隊員団員の姿に心強さを感じます。

**6** 6月24、25日。支笏湖畔園地で開催された「湖水まつり」。会場に訪れた大勢の皆さんは、地元の味覚や縁(ゆかり)のある方たちの音楽、光と音の花火を満喫。特にお楽しみ餅まき大会(写真)は大盛況でした。

■肌寒かった湖水まつりの取材。花火までの間、温泉へと足を向けた。旅館の通路には代々受け継がれた旅館の歴史を綴るパネルがある。過酷な環境に「何度も山を下りようと思っただ」と語る先人の言葉と、それを引き留め続けた地元と客への想い。頑ななまでの格好の良さに体の内側から温められた。

■先日、娘の小学校で運動会がありました。両親の優れたDNAをばっちり受け継いだ娘は、徒競走でぶつちぎりの6位。午前で終了したため、お昼は家族でバーベキューをしました。「運動会は終わってからが本番」とばかりにお肉を頬張る私たち一家。本当に優秀すぎるDNAです。

## 今月の表紙

ウォーキングで健康づくりを目指す「水と緑を歩こう会」。しこつ湖自然体験クラブ・トゥレップのガイドによる自然観察コースには、小さな参加者の姿も。青葉公園の散策路にちょこんと座りこみ、何を見つけたのでしょうか。



6月18日「水と緑を歩こう会」でのひとコマ