



PUBLIC RELATIONS

広報

ちとせ12

2020 CHITOSE CITY No. 1089

令和2年12月10日号

冬の暮らし
ニとwith
コロナ No.2

【特集】

ごみの出し方、 もう一度考えましょう。

Zoom Up

第7期総合計画を作っています

人の窓

姉妹都市《鹿児島県指宿市》
からの交換派遣職員を紹介します

皆さんの安心のため 頑張ります

千歳市 商業労働課 労政係
主事 山下 卓朗さん



ポイント
健康管理の

くらしの中で
免疫力維持

感染拡大から自分と大切な人を守るために、
ウイルスに負けない免疫力を維持することが大切です。
コロナにかかわらず家の中で過ごしがちな冬、健康管理を考えましょう。

たばこ
とコロナの関係



WHO(世界保健機関)では、専門家によって、「喫煙者は非喫煙者と比較して新型コロナウイルスへの感染で重症となる可能性が高いことが明らかになった」と報告されています(※)。ほかに、たばこは、がん・心臓病・脳血管疾患・糖尿病など、多くの生活習慣病との関連がわかっています。今年4月からの健康増進法の改正で、望まない受動喫煙を防止する取組は「マナー」から「ルール」に変わりました。自分と周囲の方の健康、呼吸器感染症の重症化予防のため、禁煙に取り組みませんか。禁煙治療に保険が使える医療機関は増えています。

※厚生労働省ホームページより。

外出の自粛やテレワークなどによって、運動不足になりやすくなっています。運動不足は、体重増加(生活習慣病などの発症)、骨格筋量の減少・筋力低下(フレイルやロコモティブシンドローム(※)、認知症など)のリスクを高める原因になります。意識的に適度の運動(ラジオ体操やウォーキングなど)に取り組むことは、健康の保持だけではなく、ストレス解消、免疫力向上にも有効です。市は手軽にできるノルディックウォーキングポールの貸し出しを行っています。

※【フレイル】身体・精神機能低下や社会とのつながりの低下で心身が弱った状態。／【ロコモ…】運動器の障害により移動機能の低下した状態。

運動を
意識する



◎ 健診の申込・相談は…

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

胃がん検診/肺がん検診/大腸がん検診	40歳以上の方
子宮がん検診	20歳以上で偶数月生まれの女性
乳がん検診	40歳以上で偶数月生まれの女性
前立腺がん検診	50歳以上の男性
肝炎ウイルス検診	40歳以上の方
エキノкокクス症健診	小学校3年生以上

自分のからだを知る
健診を受けて

自分のからだの状態を知ること大切です。
定期的に健診を受けましょう。

受診状況などによっては受けられない健診もあります。

はつらつ健診	後期高齢者医療制度に加入している方
さわやか健診	19～39歳までの方
国保特定健診	40～74歳の千歳市国民健康保険に加入されている方

市は、感染予防対策を行ったうえで集団検診を実施しています。また、十分な受診枠を確保するため、健診日を増やしています。追加日程については、市ホームページでご確認いただくか、電話でもお問い合わせください。



(関連記事 19ページ)

地域活動ガイドライン

地域でできること考えよう



市は、町内会など地域の皆さんが、感染予防をしながら活動に取り組んでいただくための基本的な考え方や取組事例、感染予防対策チェックリストなどを、「ガイドライン」にまとめました。すでに各町内会にお配りしていますが、市ホームページでも公開していますので、ご家族でも参考にしてください。



(こちらから)



掲載内容

- 1 地域活動を行うにあたって
- 2 基本的な感染症対策の実施
- 3 地域活動を行う上での留意事項と特に注意する活動
- 4 具体的な取組事例
- 5 参考となる取組事例
- 6 そのほかの参考事項

※地域で新年会などをお考えの方は、チェックリストを活用しましょう。

ちょっと見

(3) 参加人数上限の考え方
施設などの定員数が不明な場合、4㎡に1人という考え方が理想的な目安です。
例：畳1帖≒1.65㎡として、10帖の場合 定員4人
(10帖×1.65㎡/4㎡≒4人)

(5) 定期的な換気の実施
屋内で活動する際には、30分ごとに換気しましょう。効率的に空気を入れ替えるため、2方向の窓を開ける、換気扇を回す、扇風機を補助的に使うなど、換気経路を確保しましょう。

食事 アドバイス

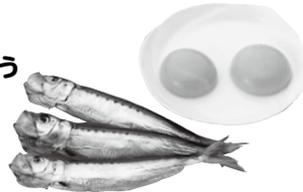
コロナ禍の

食事で感染拡大を防ぐことはできませんが、免疫をしっかり維持する栄養素を含んだ食事をとることが大切です。

● タンパク質をとりましょう

免疫細胞は、タンパク質から作られます。

魚、肉
大豆、卵など



● ビタミン B1 の多い食品をとりましょう

ビタミン B1 は、免疫力を高める効果があります。

豚肉、マグロ
豆腐、ホウレンソウ
など



● 腸を健康に保つ食事を心がけましょう

免疫細胞は、腸に70%存在するといわれています。①発酵食品や②食物繊維の多い食品をとり、腸内環境を整えましょう。

- ① 納豆、ヨーグルト、チーズ
- ② 根菜類やきのこ、海藻類、いもなど



● 野菜をしっかりとりましょう

野菜には、活性酸素を消去する抗酸化物質（ビタミンA、C、E）がたくさん含まれます。野菜をしっかり食べて、活性酸素を抑えることも、ウイルスから身体を守るために有効です。



記事に関する詳細

健康づくり課

- 管理係 ☎(24)0361
- 健康企画係 (健康相談など) ☎(24)0768 / ☎(24)8418

集団健診に関する詳細

市民健康課

- 市民健康係 ☎(24)0364 ☎(24)8418

地域活動ガイドラインの詳細

市民生活課

- 市民生活係 ☎(24)0183 ☎(27)3743

●次に当てはまるときはすぐに電話を…

- 息苦しい、強いだるさ、高熱などのいずれかの強い症状がある
- 基礎疾患があるなど重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い症状がある
- 4日以上比較的軽い風邪の症状がある
- 妊婦の方はお早めに電話相談を
- 子どもはかかりつけ小児科医院に電話相談を



今年のインフルエンザ流行期は、新型コロナウイルス感染症に加えて、発熱患者の増加が心配されています。発熱などの症状があらわれたら、まずは《かかりつけ医》などの身近な医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいない方や相談先に迷うときは、《北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター》に電話してください。

病院に行く前に電話で相談してください

かかりつけ医などの
身近な医療機関

健康相談センター(24時間)
☎0800(222)0018

発熱したら
まず、
電話相談
おさらい!

【特集】

ごみの出し方、 もう一度考えましょう。

年末は、大掃除のため1年で最も多くのごみが出ます。また、ごみ・資源物の出し方について、毎年、多くの問い合わせが環境センターに寄せられています。今月の特集では、不適正排出の例や地域の声を紹介しながら、改めてごみや資源物の出し方についてお知らせします。大掃除の前に、あらためて確認をお願いします。

《ごみ》の置き場所、
きれいだね

地域のみんなが使うものだから、
ごみを出す日を守って、きれいに使おうね

数字でみる 千歳の廃棄物処理事業

※令和元年度実績

■総費用

約 14億 8,422万円

■ごみの総排出量

約 38,765トン

■家庭ごみの量

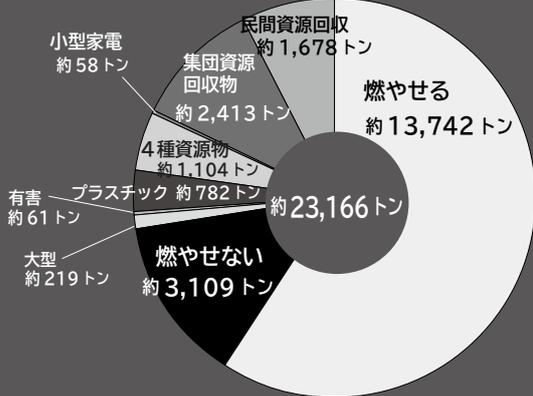
約 23,166トン

※市民1人1日あたり約 652g



ごみ収集車
約 6,600台分

■家庭ごみの内訳



■ごみステーションの数

約 3,200か所

■家庭ごみの収集・処理業務従事者

約 120人

廃棄物処理事業の現状

市は、家庭から出るごみのうち、《燃やせるごみ》《燃やせないごみ》《プラスチック製容器包装》《4種資源物》《有害ごみ》を「ごみステーション」で収集しています。

令和元年度の廃棄物処理事業の総費用は約14億8422万円。家庭ごみの量は約2万3166トンで、ごみ収集車約6600台分になります。市民1人1日あたりのごみの量は約652gで、平成18年から実施している家庭ごみの有料化以降、ごみの総搬入量は微減傾向にあります。

心ないルール違反 不適正排出

「ごみ・資源物の出し方について、「分別方法や収集日を守らずに出す《不適正排出》に困っています」と

いう声が環境センターに寄せられます。少しでもルール違反のごみがあると、カラスがごみを散らかすなど、ごみステーション付近の衛生や美観が損なわれることがあります。

市は、不適正排出に対して収集の際などに啓発シールを貼付し、一定期間置いておくことで改善を促します。それでも改善されなときは清掃指導員がごみ袋の内容を調査したうえで、分別方法の周知や正しい出し方の指導を行っています。

千歳には毎年約6千人の方が転入します。転入手続の際に、「千歳市ごみ分別の手引き」や、ごみステーションの使用ルールなどを記載した《クリーンシティちとせ》を渡しています。また、共同住宅の入居者に対しても、管理会社を通じて同じものを渡しています。

ごみ分別の手引き



クリーンシティちとせ

※外国人用に他言語版も作成・配布

一人一人の心がけが大切

ごみステーションは町内会や共同住宅など利用者が話し合っ場所を決め、協力して管理するものです。一人一人が「自分たちが使うごみステーションは自分たちで管理する」という意識をもつことが大切です。

東郊町内会の皆さんにお話を聞きました



いわむら たけひこ 岩村 武彦さん
しました ゆみこ 島下 裕見子さん
さいとう まさえ 斉藤 政枝さん (会長)

「ごみステーションは町内会で設置していますので、ぜひ町内会に入っていたいただきたい」と話すのは、東郊町内会の皆さん。「先日、これから一人暮らしをするという学生さんが、ごみの出し方について聞きに来てくれて、しっかりといるなと思いました。一方で、不適正排出をする方もいて、その様子を目の当たりにすると、残念な気持ちになりますね」と困った様子で話します。

市は、分別ルールや収集日を守らないなどの不適正排出に、迅速かつ効果的に対応するため、町内会をはじめ地域の皆さんの協力と情報提供が不可欠と考えています。

ごみステーションについてお困りのことがあれば、遠慮なく環境センターに連絡してください。

分別のルール、守れていますか？

不適正排出に多い例は、《4種資源物》と《プラスチック製容器包装》への、異物や汚れたものの混入です。ごみステーションに出された《4種資源物》や《プラスチック製容器包装》は、環境センターに運ばれた後、**作業員による手選別**のほか磁力や風力による機械選別で仕分け(中間処理)を行い、リサイクル業者に引き渡しています。不適正排出が多くなると、リサイクルできず、ごみとして処分する資源が増えてしまいます。一人一人の正しい分別が、ごみの減量・リサイクルにつながりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



《燃やせないごみ》にライターやスプレー缶(有害ごみ)などが混入し、ごみ収集車の中で発火することがあります。写真は、消火後に後片付けと原因調査をしている様子です。ごみ収集車の中は耐火構造であるため、幸い大事にはなりませんでしたが、誤ったごみの出し方は、重大な事故につながる危険性があります。

4種資源物の中にカセットボンベ(有害ごみ)が混入



ラベル・キャップがついていたり、中身が入っていたりしたペットボトル



4種資源物として誤って出された雑誌類



収集日を守らず、カラスに荒らされたごみ



集団資源回収を利用していますか？

《(公財)ちとせ環境と緑の財団》では、ごみの減量やリサイクルの促進を図るため、町内会などによる段ボールや新聞紙などの古紙類の集団資源回収を推進しています。集団資源回収に出せば、ごみを減らして資源をリサイクルすることができると同時に、町内会などには資源の売却益と、回収量に応じて財団から《奨励金》が交付され、町内会などの運営費として役立てることができます。お住まいの地域の集団資源回収にご協力をお願いします。

回収品目例



町内会・自治会によって回収品目や回収方法が異なります。詳細は町内の役員やちとせ環境と緑の財団に確認してください。



ちとせ環境と緑の財団
事業課 資源振興係
まつだ ゆうじ
松田 雄二さん

卒業や転居、成長で着ることができなくなった市内中学校・高校の制服を必要としている方に無償で提供しリユースを促進

「捨ててしまうのはもったいない」「誰かに使ってもらいたい、役立ちたい」という声に応じて、市内中学校・高校の学生服など(現行モデル)をお預かりし、必要とする方に無償で譲ります。

対象

学生服、ブレザー、ズボン、セーラー服、スカート、ブラウス、ネクタイなど

手続き

ちとせ環境と緑の財団事務所で受入・提供します。希望者は事前に電話で必要事項の確認をお願いします。



公益財団法人 ちとせ環境と緑の財団

☎ (26) 1213 ☎ (22) 1118

ちとせ環境と緑の財団

検索

在庫状況などはホームページで確認



ごみ・資源物の出し方のポイント

ごみステーションに出せるもの

必ず収集日を守って、午前8時30分までに、ごみステーションに出してください。

有料

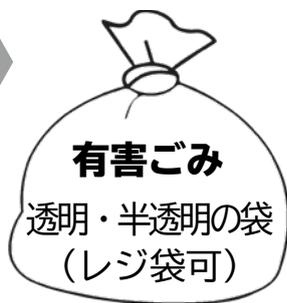


【ポイント】

- ・プラマーク が目印です
- ・中身は空にして、汚れはすすいでください

※プラスチック製容器包装とは商品を入れていたり、包んでいた《もの》で、商品が消費されたり、分離されることにより不要となるプラスチック製の容器や包装物のこと

無料



⚠ 年末に多いごみです



カセットボンベ、スプレー缶、蛍光管、電池・電池パック、電子・加熱式たばこ、ライター、ワイヤレスイヤホンなど

【ポイント】

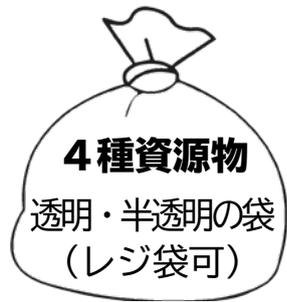
- ・カセットボンベ・スプレー缶は、穴をあけずに出してください
- ・蛍光管は、購入時の箱などに入れて出してください

ペットボトル

発泡スチロール

びん

空き缶



【ポイント】

- ・中身は空にして、汚れはすすいでください
- ・ペットボトルのキャップとラベル（プラ容器包装）、びんのふた（燃やせるごみか燃やせないごみ）は、はずしてください
- ・空き缶は集団資源回収を優先してください

ごみステーションに出せないもの

無料

使用済み小型家電

コミュニティセンターなどに設置した回収ボックス（14か所）で、40cm × 45cmの投入口に入る使用済み小型家電を無料回収します

【ポイント】

- ・電池（有害ごみ）は、必ず抜いてください
- ・家電リサイクル法対象品目は、回収できません
- ・液晶モニター、フロン使用製品は回収できません

有料

大型ごみ

電話申込みによる戸別有料収集です

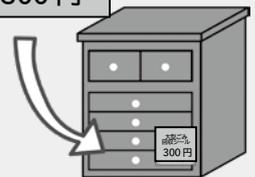
大型ごみ専用受付

☎ (23) 2685

FAX (26) 0023

※地区ごとに収集日が決まっています。収集日の2日前まで（土・日・祝、12月29日から1月3日までを除く）に電話で申し込み。

大型ごみ
処理手数料シール
300円



※家電リサイクル法の対象品目（テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）やパソコンのディスプレイ、バッテリー、タイヤなどは市で収集・受け入れできません。販売店やごみ収集運搬許可業者などにお問い合わせください。

詳細

分別や収集日の詳細については、市ホームページや《ごみ分別の手引き》、《千歳市ゴミチェッカー》で確認できます

千歳市ゴミチェッカー

検索



環境センター 廃棄物対策課 ☎(23) 2110 FAX(23) 2492

12月31日から1月3日まではごみステーションの収集はお休みです。詳細は、16ページの「美々ちゃんのごみひとくちメモ」をご覧ください。



第7期

総合計画を作っています

総合計画は、千歳市が将来どのような「まち」をめざし、その実現に向けどのような取り組みを行うのかを示す、まちづくりの最上位計画です。これまで市は、昭和38年の《総合建設計画》から、現在の《第6期総合計画》まで、6つの総合計画を策定しており、現在、令和3年度を始期とする《千歳市第7期総合計画》の策定を進めています。広報ちとせ7月号では、基本構想の概要やこれまでの策定経過（まちづくりインタビュー、都市経営会議、市議会特別委員会、審議会など）について紹介しました。今回は、7月以降の策定状況と、実施計画の概要や総合計画タスクフォースについて紹介します。

千歳市第7期総合計画の概要

第7期総合計画は、《基本構想》と《実施計画》の2層構造としており、次のような構成となっています。

基本構想

将来都市像

<将来都市像>

人をつなぐ 世界をつなぐ 空のまち ちとせ
将来人口：10万人

まちづくりの基本目標

<まちづくりの基本目標>

分野ごとに7つの基本目標を定めています。

展開方針

<展開方針>

7つの基本目標にもとづき39の展開方針を定めています。

実施計画

施策

施策

事業

事業

事業

事業

人口増加につながる
施策や事業

人口戦略プロジェクト

実施計画は、将来都市像の実現に向けた方向性を示す《施策》と、具体的な《事業》で構成し、計画期間は3年間としています。皆さんの暮らしに関わる行政サービスは、すべて、総合計画にもとづいて行っています。

<施策>

39の展開方針にもとづき102の施策を定めています。

<事業>

子育て支援センターの運営や、教育環境の整備、福祉サービス、ゴミの処理、道路の補修、水道の整備など行政サービス全般にわたります。

人口戦略プロジェクト

第7期総合計画では、将来人口10万人の達成に向け、実施計画の中から、人口増加につながる施策や事業を《人口戦略プロジェクト》と位置づけ、3つの基本戦略にもとづき、重点的に取り組むこととしています。

基本戦略1
社会増の拡大

- ①仕事
- ②教育
- ③住まい

基本戦略2
自然増の維持

- ①結婚
- ②妊娠・出産・子育て

基本戦略3
交流人口の拡大
関係人口の創出

- ①シティセールス
- ②交流人口・関係人口
- ③まちの魅力



千歳市総合計画審議会から答申をいただきました



令和2年6月に設置した、35人の委員で構成する千歳市総合計画審議会では、毎回、活発な議論が行われ、10月13日をもって審議が終了しました。委員からは5か月にわたる審議を終えた感想として、「10年に1度の総合計画の策定に携わることができて良かった」「計画が始まってからがスタートだと思うので、自分も頑張りたい」などの発言がありました。



10月21日には、総合計画審議会を代表して、川瀬会長と浜副会長が来庁され「千歳市第7期総合計画基本構想原案」について山口市長へ答申がありました。答申では、「時代に即した内容になっているか適宜確認すること」「分かりやすく市民に伝えるため、情報発信方法などの工夫に努めること」「実効性のあるものとするため、進捗状況を点検すること」とのご意見をいただいたほか、「委員35人全員が、10年後の千歳がいま以上に魅力的なまちになることを望んでおり、これからの千歳のまちづくりに期待をしている」「自分たちが審議した第7期総合計画にもとづいて進められる、今後のまちづくりが楽しみ」などの発言がありました。

パブリックコメントを実施しました

令和2年7月10日から8月10日まで、市内公共施設で実施した《パブリックコメント》では、ごみの分別やバスの利用制度など、全部で16件のご意見をいただきました。ご提出いただいた皆さん、ありがとうございました。いただいたご意見と、それらに対する回答は、市ホームページからご覧いただけます。



千歳市 パブリックコメント

検索



《総合計画タスクフォース》を設置しました

千歳市のめざす姿を市民と共有し、目標の達成に向けて協働して推進していくため、概要版を作成し、市民の皆さんに配布します。また、皆さんが手に取って読みたくなる概要版を作成することを目的に、市の若手職員9人で構成する《総合計画タスクフォース》を設置しました。現在、タスクフォースでは週に1回程度の会議を開催し、子どもから大人まで幅広い世代に受け入れられるデザインとなるよう議論を行っています。令和3年3月の完成に向け、具体的な構成やデザイン案の作成など、引き続き活動していきます。



第7期総合計画の策定経過や総合計画審議会からの答申書、計画の基礎資料となる《まちづくりアンケート調査》などの結果は市ホームページからご覧いただけます。

企画部 企画課 主査（長期総合計画策定担当）

☎ (24) 3131 (内線 564) ☎ (22) 8852

✉ chokei@city.chitose.lg.jp

千歳市 新しい総合計画

検索

市役所からのお知らせ

Information

市役所の仕事納めと仕事始め

【年内】12月28日(月)17時15分まで
【新年】1月4日(月)8時45分から
市役所の年末年始の休業日は、12月29日(火)から令和3年1月3日(日)までです。
おもな手続や各施設の窓口は次のとおりです。

戸籍などの届出
市民課
市民係
☎(24)0264
FAX(23)6700
第2庁舎1階

結婚、出産や死亡などの戸籍に関する届出は、休業期間中も、市役所第2庁舎警備員室で24時間受け付けます。

市税・保険料などの納入
【年内の受付】
12月28日(月)20時まで(延長受付)

市税
納税課
納税係
☎(24)0169
FAX(23)6700
第2庁舎1階4

●国民健康保険料
●国民健康保険料
●後期高齢者医療保険料
●国保医療課
☎(24)0287
FAX(23)6700
第2庁舎1階2

休日夜間急病センター
救急医療課
救急医療係
☎(25)6131
FAX(25)6171
ささえーる

休日夜間急病センターの診療時間(内科系初期救急)は次のとおりです。

《12月28日までの平日》
19時～翌朝7時(通常どおり)

《12月29日～令和3年1月3日(年末年始)》
9時～翌朝7時

《令和3年1月4日(月曜日)》
19時～翌朝7時(通常どおり)

※外科系の救急当番医は市民カレンダー、市ホームページをご覧ください。

市民病院と診療所
市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
市民病院2
内線8238

【市民病院の休診日】12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

【支笏湖診療所・泉郷診療所の休診日】12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

※緊急時は、市民カレンダーの救急当番医をご確認ください。

■おもな施設の休館日

施設名	12月					1月				
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
総合福祉センター						休館				
各コミセン						休館				
東雲会館						休館				
末広会館						休館				
労働会館						休館				
ちとせっこ・げんきっこセンター、各児童館、学童						休館				
青少年会館						休館				
北ガス文化ホール						休館				
市民ギャラリー						休館				
ミナクール						休館				
公民館						休館				
図書館(ブックン含む)						休館				
埋蔵文化財センター						休館				
ダイナックスアリーナ			15時閉館			休館				
武道館			15時閉館			休館				
ふれあいセンター			15時閉館			休館				
温水プール						休館				
そなえーる						休館				
葬斎場					休館					休館

「ごみ・し尿の取り扱い」
廃棄物対策課 ☎(23)2110
FAX(23)2492
環境センター

【家庭ごみ収集の休業日】12月31日(木)～令和3年1月3日(日)

【環境センターごみ受け入れの休業日】12月31日(木)～令和3年1月3日(日)(休業日前後は大変混み合います。最終受付は16時30分までです。)

【大型ごみ戸別収集の受付休業日】12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

【し尿くみ取りの受付休業日】12月29日(火)～令和3年1月3日(日)(年内のくみ取りは、12月18日(金)までに申し込み)

☎(23)5311 FAX(23)1297

新年交礼会の中止について
総務課
総務係
☎(24)0109
FAX(22)8851
本庁舎1階18

令和3年1月に予定していた「令和3年千歳市新年交礼会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催を中止します。ご理解のほどお願いいたします。

なお、年明けに市ホームページ上で、市長の年頭挨拶を動画配信しますので、ご視聴ください。



☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表☎(24)3131におかけください。

野生動物への対応について

環境課
自然環境係
☎(24)0597
FAX(22)8851
本庁舎1階15

毎年、この時期には、鳥インフルエンザに関する報道を目にしますが、念のため次のことに注意しましょう。

●弱った野鳥や死亡した野鳥を見つけたときは、次のことに注意して、情報提供をお願いします

- ・野鳥に素手で触れないようにしましょう。
- ・野鳥の死骸やフンなどに触ってしまった場合は、手洗いと、うがいをしましょう。
- ・水辺などで、野鳥のフンを踏んだときは靴底を洗いまし

紋別市で、10月に採取されたカモ類のフンから鳥インフルエンザのウイルスが確認されましたが、現在のところ千歳市内では鳥インフルエンザの感染は確認されていません。鳥インフルエンザウイルスは、通常、人に感染することはないと考えられています。衰弱していたり、死因がわからない野鳥を見つけたときは、環境課に連絡してください。

野生動物への餌やりはやめましょう

千歳川などの水辺にはハクチョウをはじめとする水鳥が渡ってきて、羽休めをしているほか、自然が豊かな公園などには多くの野生動物が生息しています。

かわいいなどの安易な理由から、野生動物に餌やりをすると、自分で餌をとることができなくなる、渡り鳥が渡りをやめるなど生態系に影響を与えるおそれがあります。

人と野生動物の距離が近くなることで、野生動物が持つ病原体によりさまざまな感染症にかかるおそれがあります。人と野生動物がよりよい関係を築き、生態系を守り続けるため、餌やりはせず、自然のままの姿を見守りましょう。

家屋を取り壊したときはお申し出ください

税務課
家屋係
☎(24)0168
FAX(49)2056
第2庁舎1階4

令和2年12月31日までに住宅、店舗、事務所、車庫などの建物を取り壊したときは、その家屋に対する令和3年度固定資産税が課税されなくなりますので、お申し出ください。

お申し出がないときは、令和3年度の固定資産税が課税されることがあります。

また、登記されている建物を取り壊したときは、法務局で建物滅失登記の申請を行ってください。



**12月は地球温暖化防止月間
大気汚染防止推進月間です**

環境課
環境計画係
☎(24)0590
FAX(22)8851
本庁舎1階15

「エコな生活スタイルを選択しよう」を合言葉に節電や節水に加え、「アイドリングストップ」「《ふんわりアクセル》」などのエコドライブを実践して、二酸化炭素の削減や環境にやさしい行動を心掛けましょう。

マイナンバーカード出張申請受付を実施します

市民環境部主幹
個人番号カード担当
☎(24)0127
FAX(49)2055
第2庁舎1階1

市は、マイナンバーカードの作成にあたり、無料で顔写真撮影を行うなど、作成をお手伝いします。

お買い物のおいでに、時間のある方はぜひお立ち寄りください。

【対象】市内に住民登録のある方
【とき】12月19日(土)10時～17時
【ところ】イオン北海道千歳店1階フードコート内特設会場
【持ち物】本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

**葬斎場トイレ洋式化等修繕
工事にもなう利用制限**

市民生活課
生活環境係
☎(24)0261
FAX(27)3743
第2庁舎2階9

令和3年1月11日(月)祝から21日(木)の期間、千歳市葬斎場トイレ洋式化等修繕工事のため、施設内のトイレや待合室などを使用することができませんので、利用者の方にはご不便をおかけしますがご理解のほどお願いします。

おくやみ窓口を開設しました

おくやみ手続担当 (市民課年金係)
☎(24)3166 FAX(49)2055 第2庁舎1階1

身近な方が亡くなられた後の手続は、亡くなった方によって必要な手続が異なり、ご遺族の大きな負担となっています。

おくやみ窓口では、ご遺族の負担が少なくなるようこれまで関係各課に足を運んでいた死亡後の手続について、申請書の作成や各種手続をまとめてご案内できるようお手伝いします。

- 【開設場所】市役所第2庁舎1階1-5
- おくやみ手続担当 (市民課年金係)
- 【利用方法】電話による事前予約制
- 【予約受付時間】平日8時45分～17時
- 【利用対象者】死亡時に本市に住民登録があった方のご遺族など
- 【利用の流れ】

- ①おくやみ窓口にお電話ください。亡くなられた方や手続される方の氏名などを伺い、来庁日時の予約をお受けします。
- ②予約日時に「おくやみ窓口」にお越しください。
※来庁者の本人確認のうえ、市役所で必要となる手続を行います。
※内容によっては、すべての手続が一度で終わらない場合もあります。
※担当窓口で手続を行うことも可能です。

からだを守ろう！今できること【第8回】

「睡眠」について考えてみましょう！

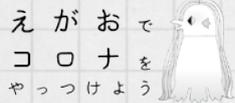
高齢者支援課 地域支援係 ☎(24) 0896 FAX(23) 6700 第2庁舎1階7

年齢を重ねると一晩続けて眠れなかったり、なんだかすっきりと目覚めることができなかったりと、睡眠に関わる悩みはつきないものです。

睡眠は、生活の3分の1を占める大切な時間です。体や頭の健康を保つためにも睡眠の力を知り、生活に取り入れてみましょう！



- ①朝日を浴びることで、夜寝る時間に向けて「眠気タイマー」が作動します。曇りの日など、太陽の光がない日でもカーテンを開けて自然の明るさを体に知らせましょう。
- ②良い睡眠に運動は欠かせません。体操だけでなく外出することも効果的です。
- ③1時間を超えるお昼寝は、かえって夜の睡眠の妨げになります。お昼寝はほどほどに。
- ④眠気タイマーには「体温」も重要です。お風呂の2時間後くらいが最もスムーズに眠りにつけるといわれています。



【詳細】介護予防センター ☎(23) 0012 FAX(23) 0022

冬期間の水道凍結にご注意を

水道局水道整備課 ☎(24) 3254
水道維持係 FAX(22) 8810
水道局 1階

【凍結予防】

- ▼部屋が暖かくても床下が冷えると凍ります。
- ▼床下の換気口を閉め、冷たい風が入るのを防ぐようにしましょう。
- ▼数日間でも留守にするときは、水抜きをしましょう。

【水抜き操作確認】

- ▼水抜栓のレバーを「止」の方向に回してから蛇口をあけて水抜きをしましょう。
- ▼水抜き操作をしても水の落ちが悪いとき、水抜栓から水が漏れる音が聞こえるときは、修理を依頼してください。
- ▼凍結させてしまったら
- ▼解氷などは《指定給水装置工事事業者》に依頼してください。(市民カレンダー12月号号外「水道凍結注意」か水道局のホームページをご覧ください。)

自主返納された方へバス利用券をお渡しします

市民生活課 ☎(24) 0263
防犯・交通安全係 FAX(27) 3743
第2庁舎 2階9

75歳以上の方が有効期限のある運転免許証を自主返納された場合、市内路線バスの運賃として利用できるバス利用券を窓口でお渡します。(平成31年4月以降の自主返納に限りません)

児童館・学童クラブの運営業務委託に係る説明会

こども福祉部主幹 ☎(24) 3140
児童館等運営調整担当 FAX(23) 6700
第2庁舎 1階3

市が運営する児童館9か所および学童クラブ17か所の管理運営の委託事業者が「公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会」に決定し、10月20日付で令和3年4月から3年間を期間とする委託契約を締結しました。

保護者、児童館・学童クラブに関わる市民の皆さんなどを対象に、今後の児童館・学童クラブの運営に関する説明会を開催します。

【とき】 第1回…令和3年1月13日(水)19時～20時、第2回…1月14日(木)19時～20時
※2回開催しますので、都合の良い日にお越しください。

【申し込み】 北ガス文化ホール
【申込】12月16日～令和3年1月12日 / ☎で申し込み



バス利用券の申請には、警察が発行する「取消通知書」と「運転経歴証明書(手数料がかかります)」および「印鑑」が必要です。ご不明な点はお問い合わせください。

確定申告で医療費控除を受けるには 明細書の作成が必須となります

医療費控除とは、1月から12月までに本人または生計同一の親族のために医療費を支払った場合、その支払額が一定の額を超えると受けられる控除です。確定申告または市道民税申告により受けることが可能です。

【対象となる金額】 支払った医療費 - (保険金等の補てん額) - 10万円

※その年の総所得金額などが200万円未満の方は、10万円ではなく総所得金額などの5%の金額

国の税制改正により、医療費控除を受けたい方は、令和2年分の申告から「医療費控除の明細書」の作成が必須となります。明細書を作成されていない方は確定申告の受付ができませんので、ご自宅で明細書を作成の上、申告会場へお越しください。また、明細書の内容確認のため、税務署から領収書の提出または提示を求められることがありますので、領収書は、5年間保管する必要があります。明細書は税務課で配布または国税庁のホームページからダウンロードも可能です。

明細書には、医療を受けた方の氏名、病院や薬局の名称、診療や医療品購入などの医療費区分、医療費の支払額、生命保険や社会保険で補てんされるときには、その金額を記載します。「医療を受けた方」、「病院や薬局」ごとに1年間の医療費の支払額をまとめて記載することも可能です。

また、交付を受けた医療費通知を添付することによって、医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます。

医療費通知とは、医療保険者が発行する医療費の額などを通知する書類で、次の①から⑥の事項の記載があるものおよびインターネットを使用して医療保険者から通知を受けた医療費通知情報でその医療保険者の電子署名やその電子署名にかかる電子証明書が付されたものをいいます。

- ①被保険者等の氏名 ②療養を受けた年月 ③療養を受けた者 ④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称
⑤被保険者等が支払った医療費の額 ⑥保険者等の名称

確定申告を自宅で作成、送信してみませんか 確定申告ID・パスワード発行説明会を開催します

市および税務署では、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ご自宅で確定申告書を作成し提出することをお願いしています。

確定申告は、パソコンやスマートフォンで申告書を作成し、電子送信で提出することができます。電子申告するためには、マイナンバーを使った方式とID・パスワードを入力する方式があります。ID・パスワードは、税務署で本人確認を行った上で発行されますが、今回は、電子申告の利用促進のため、税務署職員が市役所に来てID・パスワード発行説明会を開催します。電子申告をご検討されている方は、ぜひ会場までお越しください。

電子申告の方式についての詳細は、国税庁のホームページでご確認ください。

【とき】12月21、22日、令和3年1月18、19日／10時～12時、13時～15時

【ところ】市役所第2庁舎1階 会議室2

【持ち物】運転免許証や健康保険証などの本人確認ができる書類（氏名・生年月日・住所の記載があるもの）

※ID・パスワードの発行手続は本人のみしかできません。（代理手続きは不可）

【詳細】ID・パスワード発行に関する問い合わせ先

札幌南税務署 個人課税第1部門 ☎011(555)3911

～よくあるお問い合わせ～

Q1 医療費に交通費を含めることはできますか？

→ 交通機関を利用したときの交通費を含むことが可能です。ただし、自家用車で通院したときのガソリン代や駐車場代などは対象になりません。小さいお子さんの通院に付き添いが必要なときなどは、付添人の交通費も医療費に含まれます。

Q2 インフルエンザの予防接種は医療費控除の対象となりますか？

→ 対象になりません。

Q3 人間ドックは医療費控除の対象になりますか？

→ 対象になりません。ただし、人間ドックにより病気が発見され、治療を受けることになった場合は人間ドックの支払額も医療費控除の対象になります。

【詳細】

《税務課 市民税係》

☎(24) 0158 FAX (49) 2056

《国税庁ホームページ》

<https://www.nta.go.jp/>

あったか灯油事業の申請を受け付けています

福祉課
電話 (24) 0292
FAX (27) 3743
第2庁舎8階
第2階

生活に困窮している世帯に、

暖房費の一部として1世帯1万円を支給する《あったか灯油事業》の申請を受付中です。

【対象】①から⑥の全要件に当てはまる世帯

①世帯全員が市民税非課税で、申請日から支給日まで引き続き市内に住居登録があり、次のいずれかに該当すること

▼65歳以上の高齢者がいる世帯
▼重度心身障害者医療費助成を受けている障がいのある方がいる世帯
▼児童扶養手当を受けているひとり親世帯

②申請日の直近1年間の世帯収入合計額、申請日における世帯全員の預貯金合計額が基準額以下であること
③生活保護を受給していないこと

④対象となる高齢者や障がいのある方が社会福祉施設や医療施設などに入所していないこと
⑤別世帯の市民税課税者と同居していないこと

⑥同居している方と申請が重複しないこと

【支給日】申請月の翌月末

【申請方法】申請書（市指定用紙）、印鑑、給与明細書や年金振込通知書、預貯金通帳（申請

日に記載したもの）など世帯全員の直近1年間の収入や預貯金を確認できるものを持参
【申請期間】2月26日（金）まで
※土日祝日を除く9時～17時。

【世帯収入・預貯金上限額】

世帯人数	収入基準額	預貯金基準額
1人	1,332,000円	486,000円
2人	1,920,000円	744,000円
3人	2,376,000円	954,000円
4人	2,832,000円	1,000,000円

※5人以上の世帯はお問い合わせください。
※収入には給与や年金、児童手当などすべての収入を含みます。



スキー授業支援ボランティアを募集します

生涯学習課 電話 (24) 3153
生涯学習推進係 FAX (27) 3743
第2庁舎10階

教育委員会は、学校、地域、保護者の方々がともに力を合わせ、子どもたちの学習活動を支援する事業を行っています。今年度、スキー授業を支

援していただけるボランティアが不足していますので、子どもたちが楽しく授業に取り組む、丁寧な指導が行えるよう、お力をお貸しください。
【活動内容】スキー授業の補助
【対象校】市内小中学校
【活動場所】市民スキー場
【申込期限】12月18日（金）
【その他】活動に対する報酬・交通費の支給はありませんが、公費によりボランティア活動保険加入手続が必要です。

都市計画審議会の委員を募集します

まちづくり推進課 電話 (24) 0461
都市計画係 FAX (22) 8854
本庁舎4階

【内容】都市計画の調査審議
【対象】市内に居住または通勤・通学する満18歳以上75歳未満（令和3年1月1日現在）の方で、年4回程度の会議に出席できる方
【募集人員】2人以内（書類選考）

【任期】令和3年1月下旬（予定）から2年間（報酬あり）5700円/回
【応募方法】応募用紙（市指定用紙または任意の用紙）に必要事項と「千歳市のまちづくりについて（小論文）」（600字程度）を記入し、郵送、FAX、持参、Eメールで申し込み

※応募用紙は、まちづくり推進課、各支所、北ガス文化ホールなどの公共施設、市ホームページから入手可。必要事項などは、応募用紙、市ホームページをご覧ください。
【応募期限】12月23日（水）（必着）
【応募先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部 まちづくり推進課 都市計画係
Eメール：machic@city.chitose.lg.jp

2つの計画（素案）への意見を募集します

高齢者支援課 電話 (24) 0295
高齢福祉係 FAX (23) 6700
障がい者支援課 電話 (24) 0327
障がい福祉係 FAX (23) 6700
第2庁舎1階 第2庁舎7階

●千歳市高齢者福祉計画・第8期千歳市介護保険事業計画（令和3年度～5年度）
【担当】高齢者支援課 高齢福祉係（Eメール：koreishien@city.chitose.lg.jp）

●千歳市障がい者計画・第6期千歳市障がい福祉計画・第2期千歳市障がい児福祉計画（令和3年度～5年度）
【担当】障がい者支援課 障がい福祉係（Eメール：shogais@city.chitose.lg.jp）
●共通事項
【公募期間】12月15日～令和3年1月15日

【公表場所】担当窓口、市民ロビー・市政情報コーナー（市役所本庁舎1階）、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、市ホームページ
【意見の提出方法】公表場所に設置している意見書（市指定用紙）に住所、氏名（法人団体は事務所または事業所名）、電話番号を明記（無記入は意見として取り扱いません）し、意見箱に投入・郵送（〒066-8686 東雲町2丁目34宛先各計画担当）・FAX・Eメール
※意見書の用紙は、公表場所です入手可。

公設地方卸売市場の買受人を募集します

公設卸売市場 電話 (24) 2709
管理係 FAX (23) 6335
公設卸売市場

公設地方卸売市場では、市場内で卸売業者から青果物や水産物など生鮮食品の販売を受ける《買受人》を募集しています。

【申請方法】市指定用紙を記入して公設卸売市場に持参
※審査を受け《買受人》となった後は（株）千歳市場公社（売買代金決済会社）と契約し、保証金の支払いが必要です。

市立千歳市民病院経営懇話会委員を募集します

市民病院事務局 電話(24)30000
経営戦略室 電話(24)30005
内線8538 市民病院2階

今後の市民病院の健全な運営の推進にあたり、ご意見をいただける方を募集します。

【活動内容】 中期経営計画（改訂版）の進捗状況の評価／次期中期計画策定に関する検討／市民病院の経営全般における諸課題など

【対象】 市内に居住する20歳以上75歳未満（任期開始日の時点）の方で、平日の夜間に開催する会議に参加できる方

※会議の開催は、年2回予定。
【募集人員】 2人

【任期】 令和3年4月1日から3年間（報酬なし）

【応募方法】 応募用紙（市指定用紙）に応募動機など必要事項を記入し、持参、郵送、Eメールで応募

※応募用紙は、経営企画課、市民病院ホームページから入手可。

【応募期限】 令和3年1月22日（金）

※郵送は、当日消印有効。

【応募先】 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院 経営戦略室 経営企画課 画係

【選考】 書類審査の後、2月上旬に結果を通知します。

競争入札参加資格審査申請を受け付けます

契約管財課 電話(24)0535
契約係 FAX(22)8854
本庁舎4階 4階

競争入札の参加を希望される方は申請してください。

【内容】 ①建設工事、②設計など、③物品購入など、④業務委託、⑤電力供給

【対象】 令和3.4.5.6年度に市が発注する各種契約の競争入札に参加を希望する方

【資格の有効期間】 令和3年4月1日～令和7年3月31日

【申請書類】 申請書（市指定用紙）、市税と消費税の納税証明書など

※申請書は、契約管財課または市ホームページから入手可。

【受付期間】 12月14日～令和3年1月29日（平日9時～11時30分と13時～16時）

【受付方法・場所】 Eメール、郵送または持参

※新型コロナウイルス感染症対策の観点から、Eメールか郵送による提出を推奨しています。

〒066-8686 東雲町2丁目34
千歳市 総務部 契約管財課 契約係

学童クラブ・ランドセル来館登録の申し込み

こども政策課 電話(24)0340
保育係 FAX(23)6700
第2庁舎1階3

令和3年4月からの学童クラブ、ランドセル来館登録の申込を受け付けます。

●学童クラブ

【対象】 保護者が就労、病気などで昼間、留守になる小学生 ※保護者の勤務日が週3日以上、かつ勤務終了時間が15時以降のとき（1年生は14時以降でも可）。

●ランドセル来館

【対象】 保護者が就労、病気などで昼間、留守になる小学生 ※保護者が出産や親の介護などにより一時的に昼間留守になるときを含む。

【申込方法】 市指定用紙および必要書類を担当窓口にて持参

●共通事項

【申込期間】 令和3年1月12日～29日（平日の8時45分～17時15分）

※市指定用紙は、担当窓口、各学童クラブ・児童館、市ホームページからも入手可。

会計年度任用職員を募集します

認定こども園 電話(24)9200
つばさ FAX(24)9200
国際交流係 電話(24)0482
国際交流係 FAX(22)8851
本庁舎1階13 ことも園 つばさ

《会計年度任用職員》とは、1会計年度（4月1日～3月31日）内の定められた期間で勤務する非常勤の地方公務員です。

【募集職種・人員】
①看護師／1人
②保育士（午睡保育）／1人
③国際交流推進員／1、2人

【応募資格】 ①看護師の資格を有する方／②保育士の資格を有する方／③英語がネイティブレベルであり、日本語との通訳・翻訳ができる方／パソコンによる業務（Word、Excel等）が可能なる方／外国籍の方は、日本で就労可能な在留資格を有すること／普通自動車運転免許を有する方

【勤務内容】 ①園児の健康管理・保育補助／②保育の業務／③国際交流・姉妹都市交流事業に関する事務、交流イベントの企画・立案、各種事業における通訳・翻訳、関係機関との調整、都市と農村交流に関する事務など

【勤務場所】 ①②認定こども園 つばさ／③市役所本庁舎1階交流推進課

【勤務形態】 ①週38時間45分（交代勤務あり）、月々金7時から18時の間の7時間45分勤務

務、園の行事や状況により土曜勤務あり／②週20時間（交代勤務あり）、月々金12時から15時45分の間の3時間勤務、土14時から19時の間の5時間勤務／③週35時間、イベントなどにより土日祝日勤務あり

※①③社会保険・雇用保険適用／②雇用保険適用。

【報酬】 ①月額16万4700円～17万9600円／②月額7万8296円～8万3406円／③月額18万4438円～19万6903円

【任用期間】 ①②令和3年1月4日～令和3年3月31日／③令和3年4月1日～令和4年3月31日（再任用あり（最長5年））

【申込方法】 申込書（市指定用紙）などの必要書類を担当に郵送か持参

※申込書類は市ホームページから入手可。

【申込期限】 ①②12月25日（金）／③令和3年1月29日（金）

※郵送は簡易書留で同日必着。

【申込先・詳細】 ①②〒066-0028 花園4丁目3-1 認定こども園 つばさ／③〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 観光スポーツ部 交流推進課 国際交流係

※新型コロナウイルス感染症の影響により、試験日程を変更する場合があります。

職員募集

認定こども園 つばさ
国際交流係
電話(24)0482
FAX(22)8851
本庁舎1階13
ことも園 つばさ



年末年始のごみ収集にご理解とご協力を

廃棄物対策課 廃棄物対策係
☎(23)2110 FAX(23)2492

例年、年末年始の収集日には、多量のごみが排出されます。

●環境センターでは、ごみの収集が遅れないように、収集車を増やし、体制を強化します。

そのため、ごみステーションによっては、通常とは異なる経路・時間帯で収集する場合がありますので、お住まいの地区の収集日を確認のうえ、分別して収集日の朝8時30分までに排出してください。

収集した後は、ごみを出さないでください。

※12月31日(木)から1月3日(日)は、ごみの収集は行いません。近隣の方の迷惑になりますので、収集日以外には、ごみを出さないでください。

●環境センターに直接家庭のごみを持ち込む場合、年末年始は大変込み合いますので、時間に余裕をもってお越しください。

【受付時間】8時30分～16時30分 ※年末年始の受付は10ページを参照。



国道36号を苦小牧方向へ向かって、信号(美々)を左折。道なりに進み、JRの踏切を渡ると、左手に計量所がありますので、ここで受付を済ませてから指示場所に搬入してください。(10Kgにつき60円の手数料がかかります。)

千歳市職員・任期付職員採用候補者登録試験
職員課
☎(24)0502
FAX(22)8854
本庁舎4階45

【職種】①電気技術職1人／
②保健師(任期付職員)1人
※任期付職員とは、育児休業を取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です(年齢制限なし)。
※職員の育児休業取得期間に変更があったときは、任期を変更することがあります。

【受験資格】①平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校(修業2年以上の専門課程に限る)以上の学歴を有し(見込可)、当該学歴において受験する職種に關係の深い学科を専攻して修めた方(見込可)／②保健師免許証を有する方

【採用予定】①令和3年4月1日／②令和3年2月15日、令和5年3月31日

【試験日程】令和3年1月16日(土)
【会場】千歳市役所
【内容】①SPI3試験、面接試験／②性格適性検査、作文試験、面接試験
【申込期限】12月21日(月)まで
【申込方法】申込書類の提出
※詳細は、市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内をご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、試験日程を変更する場合があります。

市民病院の職員募集
市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線 8233 市民病院2階

【職種等】下の表のとおり
【採用予定】① 随時、② 免許取得者は令和3年4月1日、許取得者は令和3年4月1日、免許取得見込者(免許を取得できなかった場合は、採用を取り消します)は、令和3年5月1日(令和3年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)、④ 令和3年1月1日

職種／採用予定人員	受験資格	給料(月額)
①薬剤師／1人	▶昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、薬剤師の実務経験が3年以上ある方	大学6卒者 228,300円 大学4卒者 207,300円
②薬剤師／1人	▶平成5年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許を有する方(免許取得見込可)	大学6卒者 228,300円 大学4卒者 207,300円

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
③看護助手／1人	6:00～21:00 7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。資格などにより賃金加算あり。	144,606円～ 166,103円 ※資格により加算あり
④看護師(支笏湖診療所)／1人	月曜日8:30～15:15、火～金曜日8:30～15:00 ※休日は、土・日・祝日。 ※診療所までの通勤は市民病院からの送迎あり。	160,080円～ 167,713円

※③④の身分は会計年度任用職員です。任用期間は1会計年度(4月1日～翌年3月31日)ごとですが、業務成績により最大5年間の範囲で再任用が可能です。
【申込】随時／申込書類を持参または簡易書留で郵送
【試験日程】随時／【会場】市民病院
【試験方法】①②性格適性検査・小論文・個別面接、③④書類選考、個別面接
【申込先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院 事務局 総務課 総務係
【詳細】市民病院ホームページで確認するか、直接お問い合わせください。

医療費などの還付を装った振り込め詐欺にご注意!

市の職員になりすまして「医療費の払い戻しがある」と電話をかけ、携帯電話でやり取りをしながらATM機を操作させて現金をだまし取ろうとする《振り込め詐欺》事件が市内で発生しています。

市は、「医療費の還付金」などの支払いについて、銀行窓口やATMを使用して手続きを行うことはありません。このような電話には十分ご注意ください。

12月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第7期】の納付月です

国保医療課 ☎(24)0274
国保給付係 ☎(23)6700
【第2庁舎1階2】

PEOPLEの窓

みなさんの活躍
紹介します

姉妹都市《鹿児島県指宿市》からの
交換派遣職員を紹介します

皆さんの安心の ため頑張ります

千歳市商業労働課労政係
主事 山下 卓朗 さん



山下 卓朗（やました たくろう）／鹿児島県鹿児島市出身／平成30年4月指宿市役所に入庁し、総務部市長公室で広報紙の作成業務を担当。令和2年4月指宿市から1年間の派遣職員として商業労働課で勤務。

皆さんこんにちは。商業労働課に所属している山下卓朗です。早速ですが、問題です。「指宿」の読み方を知っていますか。「ゆびやど?」「ししゅく?」…。初めて見る方は、恐らく1回で答えられないと思います。正解は「いぶすき」です!

指宿《いぶすき》市は鹿児島県の南端に位置するまちで、散策すると至るところから温泉が湧き出ています。特に、海岸から湧く温泉に温められた砂に体を埋めて入浴する《砂むし温泉》が有名です。天然の砂むし温泉は世界的にも珍しく、国内外から多くの観光客が訪れています。このように、《温泉のまち指宿》から、私は人事交流職員として千歳市に参りました。

来道したのは3月下旬でし

たが、鹿児島では考えられない寒さで、ついに北海道に来たのだなと実感しました。道端に積もっている雪、縦型の信号機、そして広大な土地に広がる針葉樹——眼前に広がる光景は、私にとって新鮮なものでした。

千歳市は、空港、JR、高速道路など交通アクセスが良いため、多くの企業が立地しています。私は、千歳市の経済を支えている企業の支援や、労働者の雇用安定、地元就職や千歳への移住支援の業務に携わっています。市民の皆さんと接する機会が多い部署ですので、私を見かけましたらぜひお声をかけてください。私は生粋の「かごんま人」《鹿児島県民》ですので、話し言葉に独特なイントネーションがあり、聞き取れないときもあると思いますが、少しでも皆さんと交流を深められたらと思っています。

あつという間に半年以上が過ぎて、千歳での生活は残り4か月となりました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、多くの方が困難を抱えていると思います。残りの期間、市民の皆さんが安心して生活を送ることができるよう努力してまいりますので、よろしくお願いします。

第12回



白樺町内会
ホームページ



町内会連合会
ホームページ

今年度新たにモデル町内会になった「白樺町内会」の取り組みを紹介します。白樺町内会では、10月19日に町内会独自のホームページを開設し、ごみステーションや資源回収情報のほか、年間予定行事、防災情報、町内会館の利用情報、町内会費などの町内情報を掲載しています。

また、コロナ禍での感染予防対策の一環として、ホームページへの掲載が閲覧板の代わりになるか、試験調査を開始しました。この調査では、町内の住民の中から「ホームページ閲覧モニター」を20人以上募集し、応募した方に「紙の閲覧板」と「ホームページ情報」を比較して、それぞれの長所と短所を検討していただき、検討結果を町内会で分析し、今後の情報発信のあり方を考えるというものです。

他にも、役員の負担軽減や若者の参画をめざして、役員会等の会議をオンライン化することも検討され、町内会活動のICT化に向けて新たな取り組みを進めています。

白樺町内会のホームページは、次のQRコードから確認することができますので、ぜひご覧ください。



白樺町内会の 新たな取り組み



【対象】や【申込】の表記がないものは自由参加です。

令和3年
4月からの



あそびの広場

☎・FAX (40)1717

- ▼あかちゃんランド《全4回》
【対象】 3〜8か月の子と保護者
【とき】 1月20日、2月3日、17日、3月3日（午前の部：10時〜11時／午後の部：13時〜14時）
【定員】 午前午後各12組（抽選）
【申込】 12月21日、22日
 - ▼にこにこランド《全4回》
【対象】 9か月〜1歳半の子と保護者
【とき】 1月19日、26日、2月2日、9日（午前の部：10時〜11時／午後の部：13時〜14時）
【定員】 午前午後各12組（抽選）
【申込】 12月17日、18日
 - ▼わくわくランド《全4回》
【対象】 1歳7か月〜就学前の子と保護者
【とき】 1月28日、2月4日、18日、25日（10時〜11時）
【定員】 12組（抽選）
【申込】 12月23日⑧
- ※（全ラウンド）初回申込優先。

認定こども園・保育園などの 入園受付（2次）を行います

＜受付期間・結果通知＞

受付期間：令和3年1月12日〜29日
結果通知：令和3年2月下旬予定

＜申請に必要なもの＞

①印鑑②保育を必要とする証明書（就労証明書や自営業証明書、診断書など）③母子健康手帳④令和2年度市町村民税課税証明書など税額がわかるもの（令和2年1月1日現在、市外居住の方のみ）

＜申請書類＞

教育保育給付認定申請書や各種証明書の様式、利用ガイドブックなどをこども政策課の窓口で配布しています。市ホームページからも入手可。

＜利用調整について＞

利用定員を上回る応募があったときは、利用調整基準に基づき選考します。

＜受付場所・詳細＞

こども政策課 ☎(24)0340 FAX (23)6700



子育てスキルアップ講座

1/19、26、2/9、16（全4回） 10:00-11:30

【対象】 市内に居住する3歳〜就学前の子どもがいる世帯で全4回の日程に出席できる方 【ところ】 げんきこセンター
【受講料】 無料 【定員】 8人（申込順） 【託児】 就学前の子5人程度／申込み時に必ず申し出 【申込】 12/21 ⑨9時〜
【申込・詳細】 こども家庭課 児童相談係 ☎(24)0935 FAX(23)6700

ココロが緩む ヨガとお話し

1/18 ⑨ 10:30-11:30

提供：ヨガ教室 トリーニ

【対象】 就学前の子の保護者 ※初めての方が優先。
【ところ】 ひので児童館 【定員】 10組（申込順）
※託児なし。お子さんと同室での参加。
【持ち物】 飲み物（水かお茶）、動きやすい服装
【申込】 1/4 ⑨〜 ひので児童館 ☎FAX(24)3163



1/12 ⑧ 11:00-

1月誕生会／1月生まれの誕生会。記念写真撮りませんか♪
【申込】 1/4-8 (12:00-15:00)

1/14 ⑧ 13:00-14:00

食育相談日／離乳食や食事のことで困ったことなど、気軽に栄養士に相談してみませんか。
【申込】 1/4-8 (12:00-15:00)

1/15 ⑧ 10:00-11:00

子育て講座「どうする？イヤイヤ期」
【定員】 5組（抽選）
【申込】 12/24,25 (12:00-15:00)

※参加希望の方は利用予約をお願いします。詳しくはホームページをご確認ください。

※12/29〜1/3、13は休館日です。

☎(24)8341・FAX(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-12:00

おおきくなったかな〜身体測定日
1/20 ⑧は職員が計測のお手伝いをします。

12/16,23 10:00-12:00

足育の日／凹凸のあるマットで、足裏を刺激し足育しませんか♪

12/17,24,1/7,14 10:00-12:00

リズムDEあ・そ・ぼ♪
楽器大好き

12/22,1/5 11:00-

絵本のひろば

12/21 ⑨ 11:00-

はじまるよ〜みんな大好き♪
紙芝居・大型絵本
【申込】12/14-18(12:00-15:00)



☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

1/13 ⑧ 11:00-11:30

あそびの芽〜お正月遊びを楽しもう！／風船羽根つき、簡単なかるた、福笑い、コマなどのお正月の遊びを楽しみましょう。

1/20,21 10:00-11:00

お手玉手作り講座／お子さんのためにお手玉を作りましょう／講師 布の絵本 ゆめの会の会員
【対象】 就学前の子の保護者
【定員】 各4人（申込順）
※託児を希望される方はお申し出ください。
【申込】 12/22,23
※両日の参加は不可。

1/27 ⑧ 13:30-14:40

離乳食講座／離乳食の進め方を栄養士から学びます。
【定員】 12人（申込順）
【申込】 12/24,25



☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

12/23 ⑧ 11:30-11:50

おはなしいすき♪ / 大型絵本の読み聞かせなどをします。

1/9 ⑧ 10:00-15:00

コンシェルジュ土曜相談Day
【対象】 妊娠中の方、就学前の子の保護者

休日開館日（20組先着）
ちとせく 1/10 ⑧ 9:30-12:00
げんきこ 12/20 ⑧ 9:30-12:00

センターの利用は事前予約が必要です。【申込】が不要なイベントも利用予約をお願いします。

12月の健康相談日
12/22 火
9:30-11:30 総合保健センター
健康づくり課
☎(24)0768 ㊟(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**
通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)
看護師・医師が24時間、症状や応急手当てなど相談に応じます

健康イキイキ

保健師・栄養士のリレーコラム

免疫力を高める食事のポイント



パパママ赤い健康スズル
おもな会場は総合保健センターです

1/5 火
フッ化物塗布・歯科相談
【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子
【申込】事前に予約が必要
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

1/8,22
BCG予防接種
【対象】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、別途案内状を郵送しています。/ 対象期間内に接種できないときは3か月から11か月まで接種できます。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

1/15 金
フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診
【対象】1歳～就学前の子
【申込】事前に予約が必要
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

1/18 月 11:30-12:30
マタニティ歯科相談・栄養相談
【対象】市内居住の妊娠中の方
【持ち物】母子健康手帳

《詳細》母子保健課
☎(24)0771 ㊟(24)8418
★BCG予防接種のみ担当 ☎(24)3148

免疫力は、ウイルスや細菌などから体を守る防御システムのことで、免疫力を高めるために、免疫細胞の主成分になるたんぱく質の多い食品(魚、肉、大豆製品、卵など)を毎食摂りましょう。鼻やのどの粘膜を保護するビタミンAの多い食品(にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、ブロッコリー、卵、チーズなど)や免疫細胞の働きを活発にするビタミンB1の多い食品(豚肉、マグロ、カツオ、大豆、豆腐、ほうれん草など)を心がけて摂りましょう。そのほか粘膜の乾燥予防と免疫力を高める効果があるビタミンCの多い食品(ブロッコリー、小松菜、ほうれん草、ピーマン、かぼちゃ、キャベツ、ミカン、イチゴ、いも類)を摂ることも大切です。

また、免疫細胞の60～70%が存在するといわれている腸内環境を整えることも重要です。発酵食品(納豆、ヨーグルト、チーズなど)や食物繊維の多い食品(根菜類、海藻類、きのこ類、いも類、豆類、くだものなど)がお勧めです。

免疫機能を維持するために、さまざまな栄養素が関わっています。免疫力を高める食事とともに、栄養バランスの整った食事を心がけましょう。

(健康づくり課 栄養士)

各種健(検)診のご案内

健診申込専用 **ダイヤル** (2週間前まで)
☎(24)0617

【担当】市民健康課
☎(24)0364 ㊟(24)8418

【㊟総合保健センターでの検診】
●1/16、17、27、29、2/21 (7:00～10:30)
●1/28、2/22、23、26 女性限定 (7:00～11:00)
※子宮がん・乳がん検診は残りわずかのため、お問い合わせください。

【㊟北海道対がん協会札幌がん検診センターでの検診】
2/4、5 (バス停留所・時間は要事前確認)

集団健診日程追加

【㊟総合保健センターでの検診】
●2/20、3/6、7 (7:00～10:30)
●2/24 女性限定 (7:00～11:00)

【検査項目】
国保特定健診・はつらつ健診・さわやか健診・いきいき健診・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・乳がん検診・エキノコックス症検診・肝炎ウイルス検診
※乳がん検診は女性限定の日程で実施します。

【申込】12月10日㊟ 8:45～17:15

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	㊟㊟	40歳～	1,500(500)
大腸がん	㊟㊟	40歳～	1,000(300)
肺がん	㊟㊟	40歳～	500(100)
前立腺がん	㊟㊟	50歳～/男性	1,000(300)
子宮がん	㊟㊟	20歳～/女性 40歳～/女性	2,000(2,000) 2,000(800)
乳がん	㊟㊟	40歳～/女性	2,000(1,300)
肝炎ウイルス	㊟㊟	注①	800(800)
国保特定健診	㊟㊟	40～74歳の国保加入者	～64歳:1,000 65歳～: 500
はつらつ健診	㊟㊟	後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診	㊟㊟	40歳～/生保	無料
さわやか健診	㊟	19歳～39歳	1,000
エキノコックス症	㊟㊟	注②	無料

■料金()内は、市の国保加入者の料金です。
■子宮・乳がん検診は、偶数月生まれの女性が対象です。
■70歳以上、65歳以上で障がい4級以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方は、がん・肝炎ウイルス検診は無料です。
■検診当日の受付時間は30分ごとの時間予約制です。
■検診によっては、定員となっていることがありますので、詳細はお問い合わせください。
■新型コロナウイルス感染症の状況により中止となることがあります。
【注①】B・C型肝炎の診断などを受けていない方 【注②】過去5年間で同等の検査を受けていない方

ちとせの育 **ネウボラ**
《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

【申込・詳細】母子保健課
☎(24)0133 ㊟(24)8418
子ども・妊婦ネウボラは、すべての日程で**予約が必要**です

とき	ところ
1/5 ㊟ 10:00-15:00	総合保健センター
1/12 ㊟ 10:00-15:00	総合保健センター
1/18 ㊟ 10:00-14:00	げんきっこセンター
1/25 ㊟ 10:00-14:00	ちとせっこセンター
1/26 ㊟ 10:00-15:00	総合保健センター

調理師業務従事者届の提出

調理師法では、調理業務に従事している調理師は、2年ごとに12月31日現在の調理従事場所などを届け出なければならぬと定められており、今年には必要な年となっています。

対象 次の施設、店舗で調理の業務に従事している方

- ・ 寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数の人に飲食物を調理して供与している施設

- ・ 飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業

提出期限 令和3年1月15日(金)

提出先 北海道全調理師会千歳支部

岡田 〒066-0041 清水町2丁目25

ほかほか弁当 ☎090(1644)5246

☎北海道石狩振興局 保健環境部 千歳地域保健室 企画総務課

☎(23)3175 ☎(23)3177

HP <https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=uSEbFakL>

※届出用紙は、北海道全調理師会千歳支部、最寄りの北海道石狩振興局保健環境部千歳地域保健室に備えています。

※インターネットでの届出も可能です。(12月31日(金)受付開始予定)



見る/学ぶ

LEARNING

写真整理相談会

写真整理アドバイザーが相談講師を担当します。古いアルバム写真でもスマホの写真でも大丈夫です。みなさん一人一人に合わせた写真整理方法の紹介をします。

とき 12月15日(木)10時～14時の間で30分間

ところ 東雲会館

¥500円

申込 前日までに☎で申し込み

持ち物 筆記用具、マスク

☎写真整理とアルバムカフェの会

☎080(6795)9994

※テレビ電話などでも対応可能。

※別日希望の場合は要相談。

視覚障がい者向け デイジー図書再生機貸出サービス

点字図書室では、目の不自由な方が広報紙などから必要な情報を得たり、読書を楽しんだりすることができるよう、情報誌や小説などの文章を音声で録音した《デイジー図書(CD)》を貸し出しています。デイジー図書を聴くには専用の再生機が必要ですが、再生機をお持ちでない方に貸出サービスを実施します。

対象 身体障害者手帳をお持ちの視覚障がい者でデイジー再生機をお持ちでない方

貸出期間 1回3か月程度(申込状況により短縮・延長あり)

貸出料金 無料

申込・受渡 電話で申込後、千歳市点字図書室で受け渡し(代理可)※身体障害者手帳をお持ちください。(写し可)

☎千歳市点字図書室

☎FAX (27)3921



生活環境影響調査(変更)の縦覧

道央廃棄物処理組合は、平成29年度に基本設計のデータをもとに生活環境影響調査を行いました。今回の生活環境影響調査(変更)は、令和元年に受注業者が決定し、現在、実施設計を行っており、この実施設計のデータをもとに再調査を行いました。この結果について縦覧を行います。また、生活環境影響調査の結果に関し利害関係を有する人は、生活環境の保全上の見地から意見書を提出することができます。

縦覧期間 12月8日～令和3年1月7日/平日の8時45分～17時15分

縦覧場所 道央廃棄物処理組合 事務局(市役所西庁舎2階)/市役所 1階環境課

縦覧方法 各縦覧場所にある縦覧申込書に、住所、氏名などの必要事項を記入の上、縦覧してください。

意見書提出期間 令和3年1月8日～21日

☎道央廃棄物処理組合事務局施設課

☎(40)5300 ☎FAX (23)0053

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になることがあります。最新情報は各種団体のホームページか電話などでご確認ください。イベントなどに参加する際は、手洗いや手指消毒の徹底、距離をとるなどの《北海道スタイル》の実践をお願いします。

お知らせ INFORMATION

地デジ広報サービス

市に関する情報を、u h b データ放送《地デジ広報サービス》で配信しています。自宅のテレビで簡単に情報を見ることができますので、ご活用ください。

配信内容 新型コロナウイルス感染症に関する情報/防災情報/イベント情報/市政情報

使い方 ①u h b 《8 c h》にチャンネルを合わせる

②リモコンのdボタンを押す

③黄色ボタンを押す

④上下のボタンで記事を選ぶ

☎企画部主幹(政策推進担当)

☎(24)0521 ☎FAX (22)8852



イータックスをご利用ください

《イータックス》は、インターネットを利用して、税務署に行かずに自宅や事務所などから所得税・消費税・贈与税などの申告ができるシステムです。申告書の作成・送信は、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを利用し、画面の案内に従って入力することで、イータックスによる申告ができます。詳しくはホームページをご覧ください。

☎札幌南税務署

☎011(555)3900

HP <https://www.e-tax.nta.go.jp/>



男性の子育て講座

講義 みんなの知らないアナログおもちゃの世界／講師 菊地 三奈 氏(おもちゃコンサルタントマスター)／アナログおもちゃ体験会(未就学児→おもちゃ、就学児→アナログゲーム)

※おもちゃやゲームは家庭ごとに消毒されたものを使用。

とき 令和3年1月24日⑧／13時～14時30分

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

¥400円

定員 親子20組(抽選)／母親の同席も可

申込 令和3年1月6日～8日／☎かHPで申し込み

☎(24)0848

ファックス(27)3743

HP <https://www.harp.lg.jp/LNUzrIwB>



オンライン

冬のママさん教室inおうち

講義を通じて子育ての知識を学びます。

対象 市内居住、おもに乳幼児を育てる保護者／スマホ、パソコン、タブレットなどをお持ちの方

とき 令和3年1月30日④／講義 未来に繋ぐ情報管理／講師 近川 樹美恵氏(ノンオペラート代表)

2月6日④／講義 ママのためのお金を上手に貯めるワザ／講師 矢野 智章氏(傍楽FPクリニック代表)

2月13日④／講義 幼児期からの性教育／講師 青木 奏絵氏(経専北海道保育専門学校非常勤講師)

2月20日④／フリートークデー ねえねえ聞いてよ！ママさん情報交換会／各講座10時～12時ごろ

ところ ZOOMを使用したオンライン受講(自宅にて)

¥1,200円(生涯学習課窓口で納入)

定員 20人(抽選)／初めての方優先

申込 12月14日～25日／☎かHPで申し込み

☎(24)0848

ファックス(27)3743

HP <https://www.harp.lg.jp/ORWj32un>



ちとせローカル イノベーションセミナー

起業後に経験した3つの失敗～成功を掴むために心がけていること～／講師 嘉屋 雄大 氏((株)キットアライブ代表取締役社長)／北海道を代表するスタートアップ企業の経営者から起業の経緯や経営に込めた思いなどについて自らのご経験をお話しいたします。

対象 大学生、高校生のほか興味のある方ならどなたでも

とき 12月16日④／15時45分～16時30分

ところ 公立千歳科学技術大学 本部棟B102教室

¥無料

定員 70人(申込順)

申込 12月15日④まで／申込フォーム、または、氏名・年齢・住所・連絡先を☎かファックスまたはEメールで申し込み

☎(24)0598

ファックス(22)8851

E shogyorodo@city.chitose.lg.jp

HP <https://forms.gle/Q69RuPPqR84A9xHj7>

埋蔵文化財センターの 体験学習会と企画展

▼冬休みわくわく勾玉づくり！

対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可。大人のみでも可。)

とき ①令和3年1月4日⑧、②1月5日④、③1月6日④、④1月7日④、⑤1月8日④、⑥1月9日④、⑦1月10日④、⑧1月11日④⑧／13時～15時

定員12人(申込順)

申込 ①は12月28日④まで、②～⑥は前日まで、⑦⑧は1月8日④まで／☎で申し込み

持ち物 マスク、タオル、飲み物

▼企画展 あなたのそばの遺跡たち～千歳市内の遺跡紹介 真々地・蘭越編／市内の真々地・蘭越地区にある身近な遺跡を紹介します。

とき 令和3年1月6日～3月26日／休館日④⑧(第2日曜日は開館)

▼▼共通事項

☎(24)4210 ファックス(21)9301

※体調不良の方はご遠慮願います。

※検温にご協力をお願いします。

若年求職者向け 就職支援セミナー

どんな企業も欲しがらる、令和時代の就活思考法／講師 小松 弘宜 氏(㈱ケイセイシー 経営管理部長)

対象 学生、求職者、就職支援関係者など

とき 12月16日④／15時～15時45分

ところ 公立千歳科学技術大学 本部棟B102教室／JR千歳駅から無料シャトルバスをご利用ください。

¥無料 定員70人(申込順)

申込 12月15日④まで／申込フォーム、または、氏名・年齢・住所・連絡先を☎かファックスで申し込み

☎(24)0602

ファックス(22)8851

HP <https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=Wuno0164>

ちとせ環境と緑の財団の各種事業

▼園芸教室～押し花を楽しもう～素敵なマスクケース作り

押し花を貼り付けて、マスクをちょっと外した時の仮置きとしても便利な、マスクケース(2個)を作ります。／講師 たけだりょう 氏(押し花コラージュ作家)

対象 市内居住の方

とき 令和3年1月23日④／①10時30分～12時、②14時～15時30分

¥1,000円(材料費)

定員 各20人(申込順)／親子参加歓迎

申込 12月15日8時45分～令和3年1月8日／☎で申し込み

持ち物 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋

▼公益財団法人ちとせ環境と緑の財団設立10周年記念 花と緑の講演会

～紫竹 昭葉さん講演会～「ただひたすら、花と遊ぶ」

／世代を超えて楽しむことができるガーデニングの魅力についての講演会／講師 紫竹 昭葉 氏(紫竹ガーデン代表取締役)

対象 市内居住の方

とき 令和3年2月20日④／13時30分～15時30分

¥無料 定員50人(申込順)

申込 12月15日8時45分～令和3年2月5日／☎で申し込み

▼▼共通事項

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

☎(22)1117 ファックス(22)1118

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

体育協会からのお知らせ

▼クロスカントリースキー講習会／講師 阿部 雅司氏(リレハンメルオリンピック男子複合団体金メダリスト)

対象 市内居住の、①小学生以上の初心者、②中級者(スケートティングなどの応用編)

とき 令和3年1月9日(土)／①9時45分～11時45分、②13時～15時

ところ 青葉少年野球場、公民館

¥無料 定員 各25人(申込順)

申込 12月15日～26日／HPから申し込み



▼小学1年生スケート教室(初心者)

対象 市内居住の小学1年生

とき 令和3年1月13日、14日、15日／①9時30分～11時、②11時15分～12時45分

ところ 青空公園スケートリンク

¥1,100円 定員 各25人(申込順)

申込 12月16日12時～17日17時／HPから申し込み



▼トレーニング室で体幹強化とダイエットチャレンジ

対象 市内居住の18歳以上の方

とき 令和3年1月25日(月)／9時30分～11時30分

ところ ダイナックスアリーナ トレーニング室 **¥無料**

定員 10人(申込順)

申込 12月15日12時～26日17時／HPから申し込み

詳申千歳市体育協会 振興課

☎(22)4150 (☎申込不可) FAX (24)2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

※インターネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時/月)

◎休み

サケのふるさと千歳水族館 イベントなどのお知らせ

▼サケふるクリスマスイベント／限定水槽とフォトスポットコーナーを設置。館内クイズラリー「サモンくんを探せ!」では、正解者にシールをプレゼント!

とき 12月19日～25日

¥無料(入館料別途必要)

▼大水槽餌やり体験／一番大きな水槽で魚たちに餌やりができます。(バックヤードツアー付き)

とき 12月19日～25日／14時30分～15時10分

¥1人400円(入館料別途必要)

定員 3組 (1組5人まで)

申込 HPから申し込み

▼千歳水族館オリジナルスノードーム作り体験

とき 12月20日(日)／①11時～、②13時30分～ **¥1人1,000円(入館料別途必要)**

定員 6組 (1組2人まで)

申込 HPから申し込み

▼千歳周辺で撮影した野鳥と飛行機の写真展 千歳の空の下で／市内で鳥の写真を中心に撮影している角張 隆正氏の写真展。千歳の空をテーマに野鳥や飛行機などの作品を展示

とき 令和3年1月11日(月)～(祝)まで

▼年末年始の営業日について／12月29日～令和3年1月1日に休館、1月2日(土)より営業再開します。

詳申会 サケのふるさと千歳水族館

☎(42)3001 FAX(42)2310

HP <https://chitose-aq.jp/>

共同募金リサイクルカレンダー市

会社やご家庭の未使用カレンダーをリサイクル販売し、その益金の全額を赤い羽根共同募金として地域の福祉活動に活用させていただきます。

とき 令和3年1月12日～16日／10時～17時／初日は13時～／最終日は15時まで

ところ 千歳市社会福祉協議会

詳申千歳市共同募金委員会(千歳市社会福祉協議会内)

☎066-0042 東雲町1丁目11

☎(27)2525 FAX(27)2528

※未使用のカレンダーがありましたら、1月4日までに本会までお届けください。

募集

WANTED

「暴力追放運動」標語募集

暴力追放を内容とする標語の募集／(例)「暴力は、しない、させない、許さない」

対象 市内に居住または通勤・通学している方

応募 12月22日(火)まで／作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を明記し、持参または郵送

表彰 優秀1人、入選若干名／賞状・記念品贈呈

表彰式 令和3年1月25日(月)18時～ベルクラシックリアン平安閣

その他 受賞作品は市内公共施設などに掲示／応募作品の返却不可

詳申千歳市暴力追放運動推進協議会事務局(札幌方面千歳警察署内)

☎066-0042 東雲町5丁目61

☎(42)0110 ㊟381

イベント

EVENT

千歳音楽まつり

今年度の千歳音楽まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、北ガス文化ホールでの開催を見送り、後日、動画共有サイト「YouTube」にてオンラインコンサートを配信する予定です。配信時期などが決まりましたら、改めてお知らせします。

詳申道央地区自衛隊協力会連合会事務局(西危機管理課内)

☎(24)0147 FAX(22)8852

成人式《はたちのつどい》

式典、中学校時代の恩師のビデオレター、協働会議メンバーの企画など。

対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日の間に生まれた方／市内に住民登録のある方には、はがきでご案内していますが、市外にお住まいの方も入場できます。入場には受付票が必要です。(案内はがきに添付している受付票を切り取り持参／市ホームページからダウンロード／当日会場で記入)

とき 令和3年1月10日(日)

第1部:13時～14時

第2部:15時30分～16時30分

※参加時間については市ホームページをご確認ください。

ところ 北ガス文化ホール

詳申生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3743

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ② 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス ③ 市の組織・施設

千歳スキー連盟の講習会

▼ジュニア(小学生)

とき ①令和3年1月9日～11日、②
 令和3年1月12日～14日
 ※最終日バッジテスト受検可。
 ところ 市民スキー場

▼スキー教室(中学・高校生)

とき 令和3年1月12日～14日
 ところ 市民スキー場

▼一般講習

とき 令和3年1月17日①～/毎週②③
 ところ 各スキー場

▼テクニカル受検対策(1級取得者)

とき 令和3年1月11日①②
 ところ マウントレースイスキー場

④千歳スキー連盟

☎(22) 0776 (平日19時～21時/火
 ⑤13時～15時と19時～21時)
 HP <http://ski-chitose.main.jp/>

図書館ガイド

▼冬休み子ども読書推進事業「としよ
 かの本でしらべてみよう!」/問題
 用紙をお渡しします。問題の答えを図書
 館の本で調べて期間内に図書館のカウ
 ンターに出してください。

対象 小学生

とき 12月11日～令和3年1月31日

定員 50人(申込順)

⑥市図書館

☎(26) 2131 FAX (26) 2133

HP <http://library-city-chitose.jp/>

※新型コロナウイルス感染拡大防止の
 ため施設利用の一部制限をしています。
 ※駐車場の除雪作業は、図書館閉館
 時の深夜から早朝に実施しています。
 この間の駐車は作業の妨げとなります
 ますので、ご遠慮ください。

水泳協会の初心者水泳スクール

対象 ①小学生、②園児(4～6歳)
 とき 令和3年1月5日～8日/①10
 時～11時、②11時～12時
 ところ ビーバースイミングクラブ
 ¥4,800円
 定員 各20人(申込順)
 申込 12月10日①～/☎で申し込み
 ⑦千歳水泳協会(ビーバースイミ
 ングクラブ内)
 ☎(24) 1336 FAX (24) 1516

ゲートボール体験教室

とき 12月15日⑧/9時～12時
 ところ ふれあいセンター ¥無料
 持ち物 上靴、飲み物、マスク着用
 ⑧千歳ゲートボール協会
 小池 ☎(24) 4662

温水プールの半額開放日

一回券購入の方に限り半額で利用いた
 だけます(プリペイドカードでの購入可)。
 とき 12月20日⑨/終日
 ⑨市温水プール
 ☎(49) 7001 FAX (49) 7003

青葉公園歩くスキーコースについて

今年度から青葉公園歩くスキーコースが一部変更となり、青葉公園内のみの開設となります。
 コース看板を青葉テニスクラブハウス・おはよう橋付近に設置していますので、ご利用の際は確
 認するようお願いいたします。開設期間については、市ホームページなどでお知らせします。

⑩市スポーツ振興課 ☎(24) 0855 FAX (22) 8851

青葉公園歩くスキーコース



防犯ばなし

メールによる架空料
 金請求詐欺に注意!

皆さんが利用している携帯電話に、携帯電話会社のカスタマーサポートセンターから「利用料金に関する訴訟最終通知のご連絡です」「ご利用料金の確認が取れておりません。本月中にご連絡ください」などという内容のショートメッセージ(SMS)は来ていませんか。

このようなSMSは詐欺ですので、SMSに記載された電話番号に連絡しないでください。

SMSの発信者が携帯電話番号となっている場合は特に注意が必要です。

連絡をしようとして、有料サイトの未納料金などの架空の料金請求を受け、現金の振り込みや電子マネーでの支払いを求められ、だまし取られてしまいます。

身に覚えのない料金請求には応じず、警察相談電話(9110)や各携帯電話会社の公式ホームページなどで案内している窓口へご相談ください。

【詳細】千歳防犯協会

(千歳警察署生活安全課内)
 ☎(42) 0110 内線261



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

11/8

コロナ禍でも素晴らしい演奏で観客を魅了 千歳ジュニアオーケストラ



千歳ジュニアオーケストラの第7回定期演奏会が、北ガス文化ホールで開催され、幼児から高校生までの団員約60人が日ごろの練習の成果を披露しました。演奏会は収容人数を500人に制限するとともに、検温、消毒、3密回避を徹底していました。ステージは3部構成で、プロジェクターで大型スクリーンに曲目や映像を映し出すなど、観客が演奏曲に親しみやすいよう工夫して行われ、会場は歓声と拍手に包まれました。

11/10

シルバー人材センターのボランティア活動 落ち葉清掃作業



青葉公園ピクニック広場とその周辺で、(公社)千歳市シルバー人材センターの会員による清掃作業が行われました。前日の降雪で水分を含んだ重い落ち葉が一面に覆いかぶさり地面が見えないほどでしたが、経験豊富な会員の皆さんは連携もスムーズで、みるみるうちに落ち葉が集められていきました。集められた量は1トン袋150袋にもなり、早朝のひんやりとした空気の中でも、作業にあたった皆さんの熱意が伝わってきました。

11/11

子どもたちに税を考えるきっかけを 税週間にあわせノートを贈呈



税を考える週間(11月11日~17日)にあわせ、千歳青色申告会と札幌南税務署から市内の中学1年生全員に《税を考えるノベルティ》としてノートが贈られました。ノートには税金の使い道や国の財政に関することがわかりやすく書かれています。千歳青色申告会の仲澤和洋会長からノートを受け取った佐々木教育長は、「新型コロナウイルスの影響により国も市も税収が厳しい。その中で子どもたちが税を考えるきっかけになるいい機会」と感謝を述べました。

「演出が大切です」 No. 237



11/18 コロナの影響で需要が落ち込んだ道産牛を学校給食に活用 やわらかいお肉に児童は舌鼓

市内全17の小学校で道産の黒毛和牛がたっぷり入った《ビーフストロガノフ》が提供されました。地元北海道の食材への理解を深めようとする取り組みで、栄養教諭が肉の部位などの説明をした後、子どもたちは、食材や調理した方などに感謝しながら、味わって食べていました。普段の給食ではお目にかかれない食材に「いつもの給食のお肉より柔らかくて、おいしい」と喜んでいました。



11/21 リユース・リデュース・リサイクルを再確認 3R 講演会



「元気なうちにお片付け～3Rな暮らし方」をテーマに北ガス文化ホールで、3R講演会が開催されました（(公財)ちとせ環境と緑の財団主催）。講師の石塚祐江氏《環境カウンセラー》から「3Rは広い範囲ではなく、身近な地域で行うことが最も効果的です。捨てる前に必要としている人がいないか、もう一度考えてみてください」と話され《学生服リユース事業》などの取り組みが紹介されました。

人のうごき

《総人口》
98,041人（-56）
男性 49,779人（-28）
女性 48,262人（-28）
《世帯》50,923世帯（-34）
（ ）内は、前月との比較です。

12-1
現在

広報ちとせからのお知らせ

市民の皆さんの身近にある楽しい話題・イベントの情報をお寄せください。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851

11/21 千歳のグルメをドライブスルー。コロナ禍での新しいイベント 千歳ドライブスルー クルマルシェ

千歳アウトレットモール・レラの駐車場で、新しいドライブスルーイベントが実施されました。飲食店や生産者が経済的な打撃を受けている中、“食と美味しさの力”で少しでも改善させたいと実行委員会が立ち上がり、市内の飲食店18店舗が趣向を凝らしたメニューを準備、ここでしか食べられないメニューも用意されました。お昼時には何台もの車が次々と来場し、飲食店を元気にしたという思いが結集したイベントになりました。





静寂の中に駆ける足音

■ 自然美豊かな青葉公園は、総面積 102.3 ヘクタールの広さを持ち、都市公園として多くの市民の憩いの場となっています。また、園内には陸上競技場や野球場、サッカー場などの各種スポーツ施設が配置され、多くの大会が開催されるとともに、スポーツ宿舎などで競技選手たちの活動の場となっています。なかでも青葉陸上競技場は、平成7年にウレタン舗装の全天候型、色は記録が向上するといわれる青と水色のツートンカラーを採用してリニューアルされ、この配色は道内では初めて、全国では2例目といわれています。今年の7月には、感染症対策を行ったうえでホクレン・ディスタンスチャレンジ 2020 千歳大会が開催され、全国的に注目されている陸上競技のトップ選手がタイムを競いました。

(公財)千歳市体育協会 会長
 こまざわ ふみお
 駒澤 文雄 さん

あ
の
と
き
、
あ
の
場
所

瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

広報ちとせ(第1089号) 令和2年12月10日発行
 ■発行 編集/千歳市企画部 広報広聴課
 〒066-8886 千歳市東雲町2丁目(番)240104 FAX(22)88851
 ■市ホームページアドレス <https://www.city.chitose.lg.jp/>
 ■印刷/千歳印刷株式会社



11月26日/千歳タウンプラザで撮影

■ 今月の表紙

千歳タウンプラザのショーウィンドウに輝くクリスマスイルミネーション。製作者は成田 泰史さん。電球やオブジェの配置にこだわった手作りの温かみを感じます。点灯は12月25日(16時~21時)まで

■ 今年にはコロナの影響でフィラードからサンタクロースが来白できないそうですが、街の中にクリスマスイルミネーションを設置した人がいると聞き撮影へ。道行く人は「きれい」と、笑顔になります。赤い服を着ていなくても、白い髭がなくても、みんなを笑顔にしてくれるそんな人もサンタクロースなのかもしれませんね。

編集後記

■ 昨年は人事異動で広報担当になるなど個人的に変動の年でしたが、今年も世界的な大変動の年になってしまいました。一人一人の価値観も変わり市職員に求められるものも常に変化していると感じます。変化に対応しながらも不变的なものを見つけ出せるよう、流行に振り回されずに《全集中の呼吸》で頑張りたいと思います。

■ 視覚に障がいのある方用の「音訳」点訳の広報もあります。詳しくは、電話(27)500116まで。