

み る よ む 、 ま ち が 好 き に な る 。

# 広報 ちとせ

2017 CHITOSE CITY

特集  
Special

## 子育て すなわち 千歳市 ですか？

あるいは、  
子育ての  
魅力と葛藤



人のいる風景●  
世界大会3部門制覇を成し遂げた選手の思い  
「自分自身の壁を乗り越えることができた  
特別なメダル」  
／渡辺 由香理さん

zoom up ●  
ちとせの表彰者を紹介します

[今月の焦点]  
平成28年度

## まちの家計簿

市の一般会計を市民一人当たりの《家計簿》に例えてみました。

# 11

No 1052

平成29年11月10日号

# 子育て するなら、 千歳市 ですか？

は、の  
い、葛  
る、藤  
る、  
子育  
あ、  
子育  
魅  
力と



■写真は、長期間保育施設をお休みしていた子が、しばらくぶりで仲の良い子と会えたことに嬉しくて笑いが止まらなかったときの様子。集団保育は、利用している子どもたちにとっても大切なコミュニティです。

## 市

が、平成25年11月から「子育てするなら、千歳市」と掲げる子育て支援政策は、「妊娠期から子育て期の切れ目のない支援」を基本的な考え方とする市の一枚看板です。

国の子ども・子育て支援新制度の施行（27年4月）を先取りする形でスタートしたこの取り組みは、今日に至るまで38にも及ぶ新規事業などを生み出し、今年4月には、市の新しい組織《こども福祉部》が発足しました。

このキャッチフレーズは、これまで市政表明や議会の質問答弁でも多く用いられ、事業を利用した市民からも好評を博しています。

最近では、地域で子どもの居場所を提供する《こども食堂》の開設や、地元企業が自社製品を使用して保護者向け講座を開催するなど、市民・団体の自主的な取り組みが、市主導による政策の枠外で芽生えを見せています。

市が自ら提唱するキャッチフレーズは、今の保護者や、市民・企業など《地域全体》の意識に寄り添うものなのでしょうか。

今月の特集では、「子育てするなら、千歳市」をテーマに、市の子育て支援の現状と意義について考えます。

### 「子育てするなら、千歳市」の 遍歴

市のキャッチフレーズによく似た決まり文句は、今や全国の自治体における移住・定住促進政策などに多用され、インターネットで「子育てするなら」



■ 市内には、子育て支援センターが公立で2か所、私立で1か所あるほか、平成27年度から、既設の7児童館（単館）に子育て支援センター機能（子育て相談や親子交流の場）を持たせたことで、地域の子育て拠点は計10か所となり、各地で保護者や妊婦向けの講座などが開催されています。子どもが教育・保育施設に通うようになる前の、保護者と子の和やかな居場所になっています。

## 新規事業発足の経緯

H25.11月♦ “子育てするなら、千歳市”の施策決定

H26.02月♦ 公立子育て施設の子育てブログ開設

H26.03月♦ げんきっこセンター開設

H26.04月♦ 学童クラブ対象児童年齢拡大と定員300人増、ランドセル来館、中高生タイム、ランチデー・ランチタイム導入

H26.10月♦ 9館合同児童館まつり開催

H26.12月♦ 保育士等人材バンク開設

H27.04月♦ 幼保連携型認定こども園など計13保育施設同時開設、子育てコンシェルジュ、インクルージョン保育、子育て支援センター休日開館、不妊治療費助成事業、子育てスキルアップ講座、養育支援ヘルパー派遣、全単館児童館の子育て支援機能拡充、保育料独自軽減開始

H27.07月♦ ファミリー・サポート・センター負担軽減、一時預かり事業拡大

H27.08月♦ ちとせ学習チャレンジ塾開設

H27.10月♦ 児童館緊急メッセージ発信、転入親子ウエルカム交流ツアー、保育士就職セミナー開催

H27.11月♦ いいお産の日、親子deフリマ！、企業連携ぶちゼミ開催

H28.04月♦ 産前産後ケア事業開始

H28.10月♦ ネウボラ導入、毎日ランチデーの導入、産後ママ相談導入

H29.05月♦ こども食堂フォーラム開催

※一部、趣旨が重複する事業を割愛。



■ ちとせっこセンターでは、市民協働団体 link つながりが、《つどいの広場》を運営。市民団体ならではの保護者向け講座などを開催しています。（右写真は、母親が講師を務めるフェイスペイント）



と検索すると、「子育てするなら〇〇県」「子育てするなら〇〇町！」など、ずらりと並びます。それぞれの方向性やアピールポイントに差はありますが、検索画面上に、異なる自治体がよく似たタイトルでひしめき合う様を見ると、まるで言葉の持つイメージで人口獲得が競われているかのようです。

市は、他市町村からの人口流入を促進するだけでは、少子化という課題解決の糸口にはつながらないと考え、親になることの喜びや「もう一人、子どもを産み育てたい」と実感できる《内発的社会要因》の醸成により、人口増を図ることを目標としています。

保護者が働きながら子育てしやすい環境づくりとして、認定こども園などの保育定員の拡大や保育料の負担軽減などといった《教育・保育環境の充実》、そしてそれらと並行するように、《ちとせ子育てコンシェルジュ》、《ちとせ版ネウボラ》などの多角的な独自施策の展開を講じてきました。

### ■ちとせ版ネウボラ

フィンランドで発祥した「ネウボラ」制度を参考にした取り組み。総合保健センターにネウボラ相談室を整備し、5つの支援プランを作成するなど、切れ目のない相談体制を構築。

### ■ちとせ子育てコンシェルジュ

多様な子育て支援サービスを紹介し、その人に合った事業利用へと導く利用者支援事業。さらに、コンシェルジュが家庭を訪問し友人のように寄り添う《ままサポート》を実施。

## 躍進する保育環境

平成28年初頭に世間を騒がせ、国政の後押しになったとまでいわれる「保育園落ちた！日本…」。現在、国の助成制度の活用などにより、全国的に保育施設の整備促進が強力に進められています。

市においても、子育てするならば、千歳市の主要事業を財政視点で見ると、児童福祉費の増加に大きく影響するものの代表として、保育定員拡大のための経費（整備補助）があげられます。

平成26年4月現在855人であった全ての保育園（法定基準を満たす認可施設）の定員数の合計は、29年4月現在で1206人。さらに今にちでは、30年度、31年度の2か年で200人の増員を目指し、整備指標である《第1期千歳市子ども・子育て支援事業計画（31年度までの5か年計画）》の見直しを行っているところです。これにより、子育てするならば、千歳市の旗揚げ後の26年度から31年度までの5年間で計551人、倍率にして1・64倍の増員が図られます。

保育施設の利用は、保護者の就労などにより「保育が必要とされること」の認定が必要になることから、保育定員の拡大は、波及効果として保護者（特に母親）の雇用機会の拡充と、それに伴う可処分所得の増加をもたらし、地域経済の活性化にもつながります。

また、定員増に伴う施設整備に際しては、保育と教育の両側面で設置基準

※単位：千円		H25年度	H26年度	H27年度	H28年度
児童福祉費	総額	3,259,841	3,336,692	3,563,141	4,022,254
	対前年度増加額 (a)	236,539	76,851	226,449	459,113
保育定員拡大経費	(b)	0	78,000	141,228	266,689
	割合 (b)÷(a)	0%	101.5%	62.4%	58.1%

の高い《幼保連携型認定こども園》を普及させることや、3歳未満児の保育に特化した保育所・小規模保育などの整備支援など、質の向上や安全面の確保を踏まえた整備事業への財政投入を推進しています。

器が大きくなってもすぐに満たされる、供給が需要を呼ぶ現象と保護者意識の変化

「保育園落ちた！」のセンセーショナルな印象がもたらす《保育の受け皿の不足》は、都市部に集中する問題ともいわれています。

全国の待機児童数は、東京などの首都圏に集中しており、全国1787人のうち北海道内は65人。旭川市19人、伊達市15人、札幌市と稚内市7人と続き、千歳市や近隣市はゼロという状況です。（平成29年4月1日現在北海道調べ）

しかし一方で、定員を毎年100人単位で増加してもなお、年度当初の入所（利用）率は97%前後に推移。つまり、定員を増やしても、増やした分の利用児童が増えているのです。

千歳市は、市民の平均年齢が42・92歳（平成27年10月1日国勢調査）と、「全道でも一番若いまち」であり、一人の女性が一生の間に生む子の数（合計特殊出生率）が1・54という、全国全道と比較して優位な状況にありながらも、千歳の子どもの数の推移は横ばい、出生数の動向にも、少子化の影が現れつつあります。

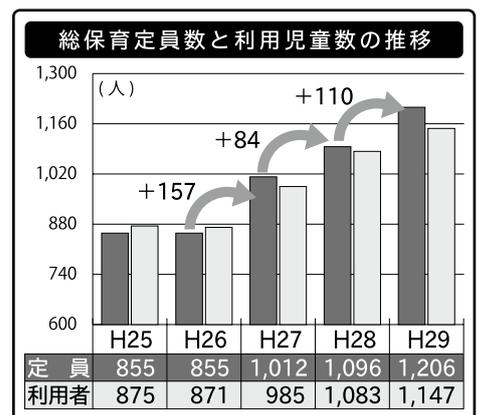
子どもの数が増えていないにも関わらず、「定員が増えても、すぐに空きが埋まる」。こうした《供給が需要を生む》かのような現象が生じる理由は何でしょうか。

一説には、国や自治体の政策が追いつかないほど、保護者意識（保育ニーズ）の変化のスピードが増しているのではないかと考えられています。

### 3歳児神話の終末 ～保育の苦悩と保護者の葛藤～

《3歳児神話》という言葉があります。「子どもは3歳までは、常時家庭において母親の手で育てないと、子どものその後の成長に影響を及ぼす」という認識です。英国の専門家の母子関係理論などの影響により、いわゆる母性の役割が強調され、日本でも高度経済成長期の1960年代に広まり、半世紀を過ぎた今でもなお、（特に祖父の世代において）根強く残る考え方だといわれています。

着目点は異なりますが、市が、平成26年10月に実施した《子ども・子育て支援アンケート調査結果》においても、保育施設などの利用について望ましい姿は、「2歳までは家庭で、3歳からは幼稚園や保育所などを利用することがよいと思う」が群を抜いて最も多く41・6%となっています。その理由には、転勤族が多いことや、公務員の家庭が多いという千歳の地域特性が考えられています。



### ▼市の整備補助により 建設された施設と増加定員

- H26 認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園 33人増
- H27 認定こども園千歳第2幼稚園 42人増
- H27 千歳春日保育園ポケット 19人増
- H27 ニチキッズおさつ駅前保育園 19人増
- H28 認定こども園つくし保育園 35人増
- H28 第2住吉保育園 45人増



特集  
Special

各年度の施設定員の合計と右のグラフにおける増加数との差は、民間団体による自主的な施設整備や、施設整備を要しない定員変更によるものです。

子育て  
千歳市  
です  
か？

あるいは、  
子育ての  
魅力と葛藤

一方で、特定の施設入所を希望しても、空きがないために自ら入所待機としていてる方の子どもの数（潜在待機児童数）は、0歳や産後休業期間が満了する1歳児に集中しており、ここ数年の間、その数は増加傾向にあります。

3歳未満児の保育は、法定により従事すべき保育士数、園庭を含めた施設面積などの基準が高く、さらに、住みよい都市圏への保育士の流入や地理的な問題からも、「定員が〇〇〇人不足しているからすぐに増やそう」とはできない課題があります。財源（カネ）を投入しても、場所（ハコ）や保育従事者（ヒト）がない。我が国の待機児童問題がなかなか解消されない理由の一つです。

市は、まちの活性化を視野に捉え、母親の就労継続の側面からも、《切れ目のない子育て支援》の実現に向けて、3歳未満児の保育定員増を踏まえた施設整備の拡充を進めるため、民間事業者に対する施設整備補助や、全市的な保育の質を担保するための人材確保策を、積極的に進めています。

しかし、3歳児神話という認識が薄まり、子どもが3歳未満児であっても産前産後の職業継続や再就職、パート就労のニーズが増え続ける状況に対し、市の政策は、単に保育施設の整備により《子どもの受け皿が確保されることのみ》でよいものでしょうか。

《私立保育所連合会》の会長 横田清子さんにお話をうかがいました。



## アノ人に聴く！

「保育が必要な方、特に3歳未満児の施設利用が増えている理由は」

昔は「3歳までは親が子どもを見る」という考えが一般的でしたが、最近は、仕事をもつお母さんが増えました。生活のためではなく、進んで仕事をされる方も多くいらっしゃいます。産後休業期間は1年ほどという職場がほとんどですし、キャリアを考えると1年も待てないとお考えの方もいます。私は、できるだけお父さんと向き合う時間を大切にしていたきたかと思いますが、核家族化が進み、家庭だけでお父さんの養育を完結させることは難しくなっているのだと感じます。

## 性別、世代、既婚も未婚も関係なく、みんなができる範囲で子育てのお手伝いをする

「保護者の意識はどのように変わってきていると思いますか」

昔のお母さんは、たとえ貧しくても、「節約して家庭を守ることに専念する」という考え方が《普通》でした。ですが、社会が豊かになり、情報や便利なものがあふれると、《普通》が変わりますものね。昔と今の《足りない》は、全く異なるものです。生活水準が高くなったことも理由の一つでしょう。食べるものさえ満足にない時代を生き代には、ぜいたくに見えるのかもじれませんが、

また、自分の全てを子どもに注ぎ込

むようなお母さんは珍しくありません。これも、母親と社会との結びつきが強くなったからでしょう。

今、求められる保護者支援とは

園としては、《食育》や《運動》だと思っておりますが、保育者と保護者とのコミュニケーションが一番なのではないでしょうか。

私自身、長年、子どもたちを見続けてきたものですから、時折、保護者には辛口になってしまいますけれど、保育者として、育児が孤立しないよう、今を生きる保護者に寄り添い、育児を楽にしたいと考えています。

私たち保育者は、保護者の抱く子育ての悩みを分かち合い、一緒に子どもを育てる立場にあると思うのです。

理想を言えば、その意識が社会全体に浸透してほしいと願っています。

もちろん、子育ての基本は家庭です。まずは、保護者がしっかりと子どもに向き合い、責任を果たしていただくこと。そして、私たちは、性別、世代、既婚も未婚も関係なく、みんなができる範囲で子育てのお手伝いをする。例えば、そういう風土が職場にあって、役割分担が進めば、1時間でも2時間でも早く、お子さんをお迎えに行けるかもしれませんし、本当はまだお子さんの側にいたいと感じているお母さんが、無理して働きに出なくていいかもしれません。保育園の定員を増やすことよりも、ずっと大切な保護者支援だと思えます。

千歳市私立保育所連合会

会長 横田 清子 さん

Kiyoko Yokota

■よこた・きよこさん／社会福祉法人 千歳洋翔会 理事長、北斗認定こども園 園長、学校法人 千歳学園 理事長

# 子育てにまつわる、イマドキの苦悩と葛藤

子育て支援センターの《子育てコンシェルジュ》や《子育て相談》には、保育施設の利用や育児不安に関する相談が寄せられています。そこには、現代を生きる保護者特有の苦悩や葛藤が潜んでいます。

## ちとせっこセンターに聴く！

【写真右手から】子育て総合支援センター長、子育てコンシェルジュ(2人)、ちとせっこどもセンター係長



「センターに来たママたちはみんな笑顔で帰ります。私たちと一緒に、子育てをもっと楽しみましょう！」子育てに悩む保護者でも、気軽に足を運ぶことができるセンターを目指す職員の間々。

**本**末転倒なこともあれば、保護者の中には、「ほかのママがみんな、子どもが1歳のうちから、認定こども園などに預けている。自分も子どもを園に預けるために、働かなくちゃいけないのかな」という相談があります。今は、フェイスブックやインスタグラムなど、スマートフォン(スマホ)を通じてさまざまな情報が飛び込んでくる時代です。ある保護者の選択が、まるで《正解》のように思えてしまうなど、情報に振り回されて不安に思うママが、相談にくることもあるのです。スマホの情報が全てではないですよ」とお伝えしても、ほかのママ(家庭)はどうしているのかと、気になって仕方ないのだと思います。

《育メン》も同じですね。パパが育児や料理をしている動画が多く配信されていますが、「うちのパパには無理」としか思えないママの孤独感も実際に耳にします。パパに子育ての意識があっても、仕事が忙しくて時間が持てないでいることを寂しく思っているママや、休業日に疲れて休んでいるパパに「一緒にセンターに行つて」となかなか誘えないママもいると思います。母親としての考え方の多様性が認められるようになった現代の《リスク》なのかもしれませんね。《子育てに関する情報や支援が多い時代》だからこそ生じる悩みも多いのではないでしょうか。自分の生活に何が合うのか、何が《正解》なのかと。

ほかに気持ちを伝えられる方がいなくて、心細い思いをしながら、たった一人の育児を頑張らなければならないという気持ちに陥る方は少なくありません。そうした負担感や不安感から、「働く(社会に出る)方がいい」→「保育園に預けたい」という考え方になる方もいると思います。子育てコンシェルジュは、そうした現代の保護者の悩みに寄り添い、一緒に家族や子どものことを考えて、適切な選択ができるようにアドバイスをしていかなければなりません。センターとしても、一人だけで育児を頑張っている方の心の支えになることや、お母さん同士が気軽に集い、子育てを共に楽しんでいたための工夫が必要だと考えています。

### 子育てコンシェルジュに寄せられた悩み

#### 妊婦中の方

●産後(育休明け)にすぐ働きたいのですが、子どもの受入先があるのか不安です。

#### 育休明けが近い方など

●働きたいけれど家から近い保育施設に空きがありません。

●育休満了時と4月入所の時期がずれるのですが、年度途中で入所ができますか。

#### 1歳半経過後の子の母親

●3歳になった時の幼稚園入園の準備に、プレ幼稚園を利用したらいいでしょうか。

#### 2人目出産後の母親

●上の子が赤ちゃん返り。下の子の授乳中に面倒をみるのが大変。イライラしてしまう。

子を取り巻く環境に大切とされるべき考え方は

《3歳児神話》に関する多方面での研究成果は、肯定的なもの・否定的なものともさまざま、母親だけで育てたときと、保育施設など母親以外の人も含めて育てたときの差がなかったという報告や、子育てが孤立してしまうと、父母にストレスが溜まることで子どもに優しく接することができなくなり、ときには児童虐待などの深刻な問題行動の引き金になるといふ報告もあります。いづれにせよ、「母親が育児に専念しなければならない」という考え方には、必ずしも合理的な根拠は見いだせていません。

今から約20年前の古い文献ですが、厚生労働省が発表した平成10年版厚生白書には次の記述があります。

「幼児期という人生の初期段階は、人間(他者)に対する基本的信頼感を形成する大事な時期であり、特定の者との間に「愛着」関係が発達することは大切である。しかし、この基本的信頼観は(略)母親以外の者であることもあり得るし、母親を含む複数人であっても問題視すべきではない(略)大切なのは育児者によって注がれる愛情の質なのである。」



母親を含む複数人であっても問題視すべきではない(略)大切なのは育児者によって注がれる愛情の質なのである。」

# 一日保育士 体験レポート



Report

広報担当者A 35歳  
6歳と3歳の1女1男の母  
星座 獅子座/血液型 B型

体験終了後は、疲労でぐったり。でもなぜだろう、心はじんわりと温かく満たされた気持ちでした。保育士さんの子どもたちに対する《愛情》を間近に感じたからだと思います。お母さんと離れて泣く子どもに、いつまでも寄り添う姿や、会議の場で、一人の子どもについて熱く意見を交わす姿など、保育士の皆さんは、集団ではなく、一人一人を保育していました。何人もの職員が、一人の子どもに愛情を注いでいることに、子の親として感謝の気持ちに堪えません。今日一日の出来事を、子どもたちは忘れるかもしれないけれど、日々保育士さんがまく愛情の種は、必ず実を結ぶものと、信じずにはいられないのです。

12:00



**お昼寝(午睡)時間**  
※子どもの休憩時間。  
午睡保育士がずっと見守る!!



私も眠くなった...

※午睡の間は保育士さんの事務仕事が始まる。保護者への連絡帳記入やミーティングなど。



13:00

14:00



子どもたち目覚め!

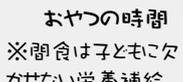
※登壇が気になる子のケース会議。報告は一人の子に20分も使う。意見交換が熱い! お願い、私を休ませ!!

15:00



※くする子どもは抱っこおんぶ。3人持ち上げることある。見ているだけで腰が痛い。

16:00



**おやつ時間**  
※間食は子どもに欠かせない栄養補給。



17:00



**お迎え時間**  
※外がとつぷり暗くなって、パパママが迎えに来る。ようやく終わったかと思ったら、18時から延長保育が始まる。ヒヤアア!! 私帰ります!



18:00

園児たちと何か1つ成し遂げたとき、保護者の気持ちに寄り添い信頼関係を築けたときに、一番の喜びを感じます。苦労することはあるけれど、日々が楽しく、感動が絶えない場所。それが保育の現場です。

——— 保育士一同

1歳児の通常保育の時間帯を保育士さんに張り付いて体験しました!

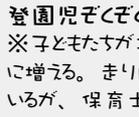
ここから一日のスタート

07:00



**登園のお出迎え**  
※1番手の登園。母親に手を振る子にずっと付き添う副園長のほなほしが温かい。

08:00



**登園児ぞくぞく**  
※子どもたちが次から次に増える。まわり回る子もいるが、保育士さんの目からは逃がられない。背中にもぞぞくする目がある!

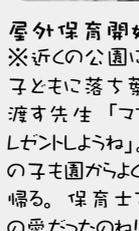


09:00



**クラス別保育開始**  
※手際よいオムツ替えに本の読み聞かせ、手遊びなど。子どもの動きがビクビクと止まる。プロの持た! 習いたい。

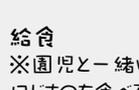
10:00



**屋外保育開始**  
※近くの公園にGo! 子どもに落ち葉を手渡す先生「ママにプレゼントしようね」。うちの子ども園がよくて帰る。保育士さんの愛だったのね!!



11:00



**給食**  
※園児と一緒に同じものを食べる。



12:00



※アレルギー症状の原因となる卵や牛乳などを極力使っていない《ながよし給食》だ。おかわり!! ... してる場合じゃないが。



鮭のガレー揚げなど

平成29年度は、子育てするなら、千歳市の分岐点になるか

子育て世代、20歳代から30歳代の悩みや苦悩は、時代とともに変わってきています。非正規雇用の常態化や終身雇用制の崩壊ともいわれる、不安定な雇用情勢、インターネットの普及や衣食住の価値観に伴う家計の変化、他世代との考え方の相違など、など。  
男女共同に対する考え方、家庭での考え方、職場の考え方は、これまでも変化がなかったわけではなく、働き方改革や仕事と家庭の両立支援など、公・民の別を問わず推進されてきましたが、市が「子育てするなら、千歳市」の旗揚げを行って以来、平成29年度に入り、父親主体の子育てサークルや、民間企業の子育て参画、こども食堂の複数開設など、市の主体的・直接的な施策によらない、民間・団体での取り組みが、徐々に《見える化》してきました。



体験レポートに協力してくれた認定こども園つばさの面々

※紙面では、認定こども園の保育教諭を《保育士》と表現しています。



## 千

歳市パパの会のモットーは、「ママをフリーにする」ことですが、パパ自身が子育ての楽しみを実感する場だと私は思っています。母親と違って、パパの生活上の

ネットワークはすく少くないですよ、でも、子育てに通じる趣味や特技はたくさんあるはず。会社員、地方公務員、自衛官の方など、多様なパパ同士が子どもの成長を通じて交流し、やがてはメンバーも世代交代していく。そうした有機的な会を目指したいと思っています。

先日、会が主催したイベントで、「子どもと二人っきりの時間を初めて過ごした」という参加者の声がありました。《育メン》を増やすのではなく、就学前の短い期間、忙しいパパだからこそ、子どもの思い出をつくるきっかけを増やしたいのです。

忙しいパパだからこそ、就学前の子どもとの思い出を育んで欲しい。



千歳市パパの会 代表

渡部 謙太郎 さん Kentaro Watanabe

■わたなべ・けんたろうさん/昨年ちとせセンターで趣味の工作教室を開いたことをきっかけに今年6月に会を発足。9月にバスツアーを、10月にパレンアート講座を開催。1歳と6歳の2児の父。銀行員。



パパの育児バスツアー(9月10日)

(株)もりもと 販売部課長

川村 由香里 さん Yukari Kawamura

地域に根差した企業経営は従業員自らが意義を実感することが大切です。

■かわむら・ゆかりさん/市と法人との包括連携協定※を通じて、親子向けの事業を数多く企画・運営する。10月末に開催した事業には約90人の親子が参加した。



パパと子どものサブレDEデコレーション(10月28日)

## 私

自身、子育てを卒業して久しいですが、小さなお子さんがお店に来て弊社のお菓子を見つめていると、話しかけ、ギョッとしたいほど嬉しくなる。分、市のブランディングといいますが、子育てするならば、の理念には深く共感しています。

弊社は、平成28年4月から、市と包括連携協定(※)を結び、子育て支援センターではおぎや上和生菓子などをつくる親子向けのイベントを9回開催しています。最近では、市のカートの提示により割引サービスを提供する《子育て特典カード》の協賛を市内3店に拡大しました。

これからの民間企業は、地域に根差した経営がとて大切になってくると考えられています。しかし、そのためには、個々の従業員自らが、意義を実感しなくてはなりません。イベント提供者としてセンターに足を運んだり、店頭で、市のカードをPRするようなポップを独自に作成したりなど…。実際に地域の子育て世代と関わることに喜びを感じてもらえたら、弊社の経営理念でもある《豊かな心・幸せな地域社会の実現》につなげていくことができると思います。

※【包括連携協定】市と民間企業が、協定により双方の強みを生かし合い、地域の活性化を効果的に進める取り組み。

ちとせこども食堂 スキップ代表

島津 静香 さん / Shizuka Shimazu

他世代が干渉するのはなく、そつと見守ることが大切なのだと思う。

「こども食堂」といって、「貧困?」「孤食?」とよく尋ねられますが、大げさなものを意識したわけではなく、純粋に《料理と子どもが好き》なのです。小学生のいるお母さんは、「夏休みは毎日3食も食事を考えるのが大変」とのことなので、高台町内会の皆さんや農家・企業のご支援で、夏休みに3日、開設したのがスタートです。子どもたちの経験は、大人になっても強く残るものですよ、ね。「あんな人とご飯を食べて、楽しかったなあ」と、人のこと、ご飯の味を覚えていてほしい。狭い範囲で、《社会の一員》として、

■しまづ・しずかさん/今年5月に調理師2人などと団体を結成。高台町内会の協力を得て、7月26日に市内で2か所目のこども食堂を開設。10月4、18日にも開きました。



なつやすみこども食堂 in 高台(7月26日)

子どもに接してほしい。それはきっと、子どもたちが高齢者や私たちを見守ることもあって思うのです。大切なことは、異なる世代が干渉し合うのではなく、そつと見守ること。思いやりの心が広がることを、私たちがこども食堂は願っています。

## 子育てするなら、千歳市が本質的に目指すもの

市の子ども・子育て支援政策は、保育施設の定員を増やし、預けやすい環境（保護者が働きやすい環境）を生み出すだけではありません。

質の高い教育・保育の実現とあわせて、子育て世代の悩み事にきめ細かく対応する《まますपोर्ट》や全10か所の児童館を拠点とした《子育て相談》、個々の子育ての方向性や考え方を提案する《ネウボラ相談》や《子育てスキルアップ講座》の開催、そして、11月3日に開催された、妊娠・出産・子育ての総合イベント《いいお産の日》など。

これら多角的な施策を2、3年で矢継ぎ早に構築し、事業として軌道に乗せた本質的な目的は、若い世代が子育てに喜びや希望を見だし、子どもに愛着を、そして子育てする場所としての千歳に愛着を持ってもらうことです。

必要なのは、固定観念や一元的な方策ではなく、多様な選択機会の創出やきめ細かな対応、そして、共助という、まちぐるみの認識と働きかけです。

子育てするなら、千歳市が単なる政策フリーズではなく、市民一人一人の理念として浸透し、保育や子育て支援の現場に従事する者の視点のように、行政・市民・団体の別なく、まち全体が子どもや若い世代に対し愛情を持って関わることであれば、自他共に認められる《子育てのまち》を、将来にわたり誇示できるのではないのでしょうか。



Special  
あるいは、子育ての魅力と葛藤

子育て千歳市  
ですか？



### こども福祉部長 上野 美晴

今年4月に発足した《こども福祉部》では、『常に、相手の立場に立って考えること』を職員全体のモットーとしています。今年は、女性就労の急増に伴う保育ニーズへの対応として定員の見直しを図ることや、より保護者の視点に立った施策検討を進める《千歳市子育てママ応援会議》を設置しました。市は、子どもにとって心休まる真の居場所づくりと、出産や子育てへの不安を軽減し、妊娠・出産・子育てまでの切れ目のない、寄り添い型のきめ細かな支援に取り組むこととしています。市民団体による複数のこども食堂の開設や、地元企業の独自の取り組みなどは、転入者が多く、近親者のいないまちで子育てに臨む保護者には心強く、市としても大変ありがたいことと思っています。地域で見守り・育てる《みんなで子育て》の機運や風土が醸成されていくことを心から期待し、私たち職員も頑張っています。



■うえの・みはる／保健福祉部次長、子育て支援室長を歴任し、平成29年4月からこども福祉部長に就任。市では初めての女性部長。

### ◇ あとがき ◇

10月30日に、保護者、学生、保育士、自衛官、ハローワーク職員など計12人のメンバーで構成する市の施策検討のための会議体《千歳市子育てママ応援会議》が発足しました。

また、今年度中には、現在の計画の見直しが行われ、来年度には平成32年度からスタートする新計画の策定に向けた準備作業が始まります。

《福祉》の冠を頂いた、本年4月からの新組織《こども福祉部》の取り組みは始まったばかりですが、市の主導によらない市民団体や民間企業の取り組みが、各方面で自然発生的にスタートしている事態には、今月の特集の問いに対する答えが、既に含まれているのかもしれない。

皆さんは、どう思うでしょうか。

子育てするなら、千歳市ですか？



千歳市子育てママ応援会議

# 子育て総合支援センター

## 子育てスクエア

全単館児童館一斉開催!

# 12/4月

10:30-11:30

ひので児童館 ☎・FAX (24)3163  
踊るポンポコリン 踊り・マジックショー

しなの児童館 ☎・FAX (22)2977  
リズム【はなかつぱ】  
・手踊り人形劇

ほくおう児童館 ☎・FAX (42)3743  
アンパンマンのパネルシアター  
アンパンマンのクリスマスリース作り  
・マジックショー

しゅくばい児童館 ☎・FAX (27)3126  
せいらゆう児童館 ☎・FAX (22)2560  
伝説のマジックショー&アニマルたちと踊ろう!

いずみさわ児童館 ☎・FAX (28)6110  
ブラックパネルシアター

ほくよう児童館 ☎・FAX (26)6789  
リサイクル品を使って工作&メリークリスマス!



あそびの星  
**11/27月** 11:00-11:30  
げんきっこセンターを飾ろう!  
(申込不要)

げんきっこセンターのクリスマス  
**12/13** 10:30-11:15/13:00-13:45  
【定員】午前午後ともに80組(抽選)  
【申込】11/21,22 ☎・FAX (26)2070

link〜つなぐ主催  
《ママ講座》  
**キャンドル作り**  
**12/1** 10:00-11:00  
ちとせっこセンター  
【対象】妊娠中の方・就学前の子の保護者／【定員】10人(抽選)  
【申込】11/17, 18  
☎(40)2105  
FAX(40)1717

ちとせっこセンターのクリスマス  
**12/11** 10:30-11:15/13:00-13:45  
【定員】午前午後ともに100組(抽選)  
【申込】11/21,22 ☎・FAX (40)1717



# メリクリ・クリスマス

## 見守り館

ワシも楽しみじゃ(ちよっと早いけど)

今年のクリスマス行事は、  
アイディアいっぱい  
の児童館に行こう!

【申込】11/17~24 各児童館へ／【定員】各児童館50組程度(申込順)

# 親子スマイルセンター

今年フリマは2回ある!  
**11/19日**  
10:00-12:00



ベビー・子ども服、おもちゃ、マタニティ用品のフリーマーケットです。「いいお産の日」のフリマを逃した方はぜひ!  
【出店数】10店舗  
休日開館日にヤルヨー

アズタ  
勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341・FAX(24)7021 (10:00-15:00)

毎週火曜 11:00-11:30  
お話なあに?絵本のひろば  
11月のテーマ:「しかけ絵本」

**11/15** 10:00-12:00  
おおきくなったかな〜身体計測日

**11/16** 10:00-12:00  
リズムであ・そ・ほ♪和太鼓大好き! / 和太鼓や打楽器で楽しく遊ぼう

**11/20** 11:00-12:00  
11月の誕生会(手型や足型をとってお祝いしましょう♪)

**12/8** 10:00-11:00  
Xmas会/アンパンマンと一緒にハッピークリスマス会  
【定員】30組(抽選)  
【申込】11/20,21(12:00-15:00)

みんなの児童館  
各児童館にお問い合わせください

**11/18** 11:00-12:00  
人形劇公演「かざぐるま」  
しゅくばい児童館  
☎・FAX (27)3126

**11/20** 10:30-11:30  
和太鼓&わらべうた  
ほくおう児童館 ☎・FAX (42)3743

**11/20** 10:30-11:15  
人形劇公演「かざぐるま」  
せいらゆう児童館  
☎・FAX (22)2560

**11/24** 10:30-11:30  
企業連携がちゼミ  
「おはぎづくり」(株)もりもと  
【定員】12組(申込順)  
※初回の方を優先します。  
【申込】11/17 ☎〜  
ほくよう児童館  
☎・FAX (26)6789

げんきセンター  
新富1丁目2-14  
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

**11/19** 10:00-16:00  
休日開館日

**11/25** 10:00-10:30  
北栄小スクールバンドミニミニコンサート  
【対象】18歳未満の子と保護者

**11/29** 10:30-11:15  
子どもの歯と栄養講座(歯科衛生士と管理栄養士のお話)

**12/2** 10:30-11:15  
パパのための子育てスキルアップ講座(子どもとの関わり方のコツを学びます)

**12/8** 10:00-11:00  
ベビーマッサージ(母親が赤ちゃんに行うマッサージ)  
【対象】8か月までの子と保護者  
【定員】20組(申込順)  
【申込】11/15,16

ちとせセンター  
花園4丁目3-1  
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

**11/16** 10:30-11:15  
北海道の冬へようこそ  
〈お子さんと過ごす冬対策を学びます〉

**11/20** 10:00-12:00/13:00-14:00  
すくすくの日(栄養士来館日)

**11/28** 11:30-11:50  
おはなしだいすき♪(大型絵本などの読み聞かせ)

**12/15** 13:30-14:40  
離乳食講座(栄養士の話聞きながら、赤ちゃんの離乳食について学びます)  
【対象】離乳食に関心のある方ならどなたでも  
【定員】20人(申込順)  
【申込】11/28,29

※対象や申し込みの表記がないものは、自由参加です。



おもな会場は  
総合保健センターです

**12/1(金)、22(金)** 12:30-13:50

**BCG予防接種**

【対象】5~7か月の子  
※対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。  
【持ち物】母子健康手帳・予診票

**12/8(金)** 10:00-11:30

わくわくママクラブ(子育て支援センター見学コース)/赤ちゃんの遊び方など

【対象】市内に居住する妊娠中の方  
【会場】ちとせこセンター  
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具  
【申込】12/6(金)まで

**12/11(月)** 9:30-11:30/13:00-15:30

育児相談《身長体重測定・発達や栄養の相談》  
【持ち物】母子健康手帳

**12/11(月)、18(月)** 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談  
【対象】1年以内にフッ化物塗布、歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

**12/16(土)** 10:00-12:30

体験パパクラブ/赤ちゃんのお風呂のいれ方、妊婦体験ジャケットなど  
【対象】市内居住の妊娠中のご夫婦  
【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具  
【申込】12/14(金)まで

**12/21(木)** 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診  
【対象】1歳~就学前の子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

《申込先・詳細》

母子保健課 ☎(24)0771  
★予防接種のことは…  
担当 ☎(24)3148  
★FAX (24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

**0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可  
IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)  
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

子どもの生活習慣病予防



生活習慣病とは、好ましくない生活習慣を続けることにより引き起こされる病気で、高血圧や糖尿病、脂質異常症、骨粗しょう症などがあげられます。近年では、大人だけではなく、肥満児の増加など、子どもでも生活習慣病に近い状態になることが心配されています。

生活習慣を整えるためには、「バランスよく食べ、よく身体を動かし、よく休養(睡眠)をとることが大切です。バランスの良い食事は、主食・主菜・副菜をそろえることが基本ですが、不足しがちな野菜を1皿多く加える、スナック菓子などのおやつは、回数と量を決めることも大切です。運動は、食欲を増加させるほか、偏食や食べむらの改善も期待できます。夜の十分な睡眠は、朝の目覚めが良く、午前中の脳のエネルギー源である朝食を食べることもつながります。

小さい子どもは、自分で生活習慣が良くないと判断することは難しいため、周りの大人が責任をもって接することが必要です。家族みんなが健康で過ごせるように、大人と子どもの生活習慣を見直してみよう。

(母子保健課 管理栄養士)

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	☎☎	40歳~	1,500(500)
大腸がん	☎☎	40歳~	1,000(300)
肺がん	☎☎	40歳~	500(100)
前立腺がん	☎☎	50歳~/男性	1,000(300)
子宮がん	☎	40歳~/女性 /奇数月生まれ	2,000(800)
乳がん	☎	40歳~/女性 /奇数月生まれ	2,000(1,300)
肝炎ウイルス	☎☎	注①	800(800)
国保特定健診	☎☎	40歳~74歳の国保加入者	~64歳:1,000 65歳~:500
はつらつ健診	☎☎	後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診	☎☎	40歳~/生保	無料
さわやか健診	☎	19歳~39歳	1,000(1,000)
Eキノコックス症	☎☎	注②	無料

※ 料金( )内は、市の国保加入者の料金です。  
※ 70歳以上か65歳以上70歳未満の方で障がい4級以上の方・生保・市民税非課税世帯の方は、がん検診・肝炎ウイルス検診の受診は無料です。  
※ 健診日の2週間ほど前か、定員になり次第締め切り。  
※ 注①…40歳以上で、過去にB・C型肝炎の診断、検査、治療を受けたことがない方。  
※ 注②…過去5年間で同等の検査を受けたことがない方。

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617  
【詳細】市民健康課 ☎(24)0364 ☎(24)8418

こどもネウボラ 子育て相談

保健師、助産師の健康・育児相談、子育て支援プランの作成など

	とき	ところ
<b>12/4(月)</b>	10:00-12:00 / 13:00-14:00	げんきっこセンター
	15:00-16:00	げんきっこセンター(予約制)
<b>12/7(木)</b>	10:00-15:00	総合保健センター(予約制)
<b>12/20(水)</b>	10:00-12:00 / 13:00-14:00	ちとせこセンター
	15:00-16:00	ちとせこセンター(予約制)

健康イキイキ

集団健診  
がん検診  
のご案内

随時受付中

①総合保健センターでの検診  
12月10日(月)、1月31日(水) (7時~10時30分)  
※女性のみ 1月30日(火) (7時~11時) ※保育あり

②札幌がん検診センター(無料バス送迎)での検診  
※健康診査とがん検診を両方受診する方。  
1月14日(日) (7時45分~8時30分) 市役所駐車場  
まいホール▽8時30分~市役所駐車場

脳ドック検診 随時受付中

詳細は、健診申込専用ダイヤルまで。

11月の《健康相談日》は

**11/13(月)** 9:30-11:30/13:00-16:00  
総合保健センター  
【詳細】健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

たばこ病COPDパネル展

たばこ病(慢性閉塞性肺疾患)は、長期にわたる喫煙習慣が主な原因となる肺の生活習慣病です。毎年11月中旬の水曜日《世界COPDデー》では、世界各国でCOPDへの関心を高める活動が行われています。

健康づくり課では、11月13日~17日の間、総合福祉センター1階ロビーにて、COPDのパネル展を行います。ぜひお立ち寄り!

【詳細】健康づくり課健康企画係  
☎(24)0768 ☎(24)8418

# 今月の 焦点

## 民一人当たりの えてみました。

年度末現在の人口で割った場合》



《 42 入 》

給料 (市税)	156,000円 (149億7,954万8,458円)
諸手当 (国・道支出金)	99,000円 (94億3,387万7,291円)
家族からの仕送り (地方交付税、交付金、譲与税)	77,000円 (72億6,666万256円)
同居家族の収入 (使用料、手数料、 分担金、負担金)	12,000円 (12億2,703万2,931円)
貸問の家賃収入 (財産収入)	10,000円 (9億7,378万6,891円)
貯金の取り崩し (繰入金、繰越金)	7,000円 (6億9,633万5,042円)
親類からの返済金など (諸収入・寄附金)	11,000円 (10億8,265万4,826円)
ローン借入れ (市債)	30,000円 (28億8,310万円)

法律などで決まっている国、道の費用負担

施設などの利用料

基金や前年度の黒字分  
から

これから作る(直す)公共施設は  
いまの子どもたちが  
将来使う財産  
です。

千歳のまちの運営は、1年を基本に、入ってくるお金の使い道を計画し、1年後にどのように使ったかを確認します。この計画を《予算》、確認を《決算》といいます。まちのやりくりはとても大切なことです。市の担当・財政 守くんと進くんに、最近の千歳の家計簿(平成28年度の決算)を説明してもらいましょう。

### 歳入決算総額

# 385億4,299万5,695円



### 1 市税は最も大切な収入源です

市民の皆さんや企業などの事業者が払う市民税や、土地・建物、民間航空機などにもかかる固定資産税などです。働く世代や企業などの《納税者》が、千歳のまちを支えています。

### 2 国・道の支援で事業を行います

市の事業に対して、国や北海道が一定の割合や条件のもとで補助金などを支払います。自衛隊のまちとして入る交付金も大きいです。

### 3 将来を見据えての借金です

現在皆さんが使っている道路や施設は、過去の借金によって作られ、皆さんの税金からも返済しています。新しい借金は、将来の市民の利用を考えたものでもあります。

道路や公園などの  
まちづくりのために

3万9,000円

教育・文化  
スポーツの振興  
のために  
3万5,000円

水道・下水道  
病院会計に

2万3,000円

議会や市役所  
の運営のために

8万7,000円

福祉は  
まちづくりの  
基本です!

高齢者や障がいのある方、子育てなどの福祉のために

12万9,000円

市債(借金)  
の返済のために  
4万2,000円

市民一人当たりの  
支出を仕事の内容  
に振り分  
けると

ざっくり  
いうと左の  
分類になり  
ます。



#### 4 扶助費は欠かせない経費です

社会保障として現金や物品などを支給するための経費です。生活保護や医療費助成など、市民に直接支給するものから、子どもや障がいのある方などが、必要な施設を安心して利用し続けるために、施設の運営法人に支給するものなどがあります。



## 市の一般会計を市《家計簿》に例

《平成28年度一般会計決算を、平成28

### 《支出》

食費 (人件費)	66,000円 (63億3,349万2,624円)
光熱水費・電話代 (物件費)	54,000円 (51億8,445万9,440円)
医療費 (扶助費)	86,000円 (82億388万3,946円)
娘への仕送り (補助費など、 操出金・貸付金)	89,000円 (84億7,549万4,366円)
貯金の積み立て (積立金)	6,000円 (5億7,879万915円)
改修、家電の購入 (維持補修費、投資的経費)	55,000円 (52億4,135万6,113円)
ローンの返済(元利) (公債費)	42,000円 (40億5,247万5,716円)

社会福祉団体などの運営支援は、まちそのものの運営でもあるのです。



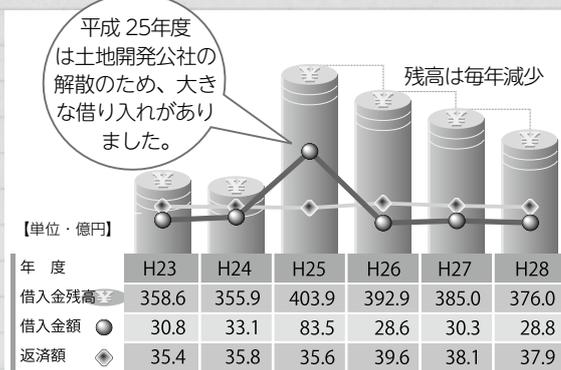
### 歳出予算総額

# 380億6,995万3,120円

#### 6 計画的な返済が大切です

道路工事や建物の建設に必要な市債を、減らしていくための経費です。必要なときに計画的に借りて、計画的に返していくことが大切です。

### 《まちの借入金残高》



39万8,000円  
(380億6,995万3,120円)

次の世代への負担を減らし、将来必要とされる経費に備えるために、新たな借入れを抑えて、計画的な残高の減少に努めています。



消防や救急のために  
4,000円

道路や保健衛生は市民のライフラインですから。

病気予防  
ごみ処理などの  
保健衛生のために  
2万円

商工業・農業などの産業振興のために  
1万9,000円

市の財政に関する詳細は  
総務部 財政課 財政係  
☎(24)0541 ☎(22)8854



後期高齢者医療保険料の納付に  
口座振替をご利用ください

国保医療課 ☎(24)0287  
収納係 FAX(22)8851  
本庁舎3  
本1階

後期高齢者医療保険料の納付には、納め忘れない口座振替が利用できます（一定の要件があります）。

国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行したとき、これまで口座振替を利用していた方も、後期高齢者医療保険料の納付に口座振替を利用するときは、新たに手続きが必要となりますのでご注意ください。

**避難所の看板を  
更新します**

危機管理課主査 ☎(24)0144  
防災システム担当 FAX(22)8852  
本庁舎21  
本2階

市内の指定緊急避難場所、指定避難所、福祉避難所に設置している避難所看板の更新を行います。更新にあたり、看板が一時的に避難所から取り外される期間があるため、今一度、防災ハンドブックや市のホームページなどで、近くの避難所施設をご確認ください。

【作業期間】11月20日～12月22日

現在

更新イメージ



※避難所看板のデザインは複数種類があります。

市民サービスセンターでの  
市税などの納付について

市民課 ☎(24)0264  
市民係 FAX(22)8851  
本庁舎1  
本1階

市税などは、現在、コンビニエンスストアなどでの納付が可能となっているため、千歳駅市民サービスセンターでの収納業務を平成30年3月31日をもって終了します。市税などの納付は、口座振替、金融機関の窓口、お近くのコンビニなどをご利用ください。

**【取り扱いが終了となる市税など】**

市道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人税、入湯税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料、建物貸付料、保育所保護者負担金、学童クラブ保護者負担金、へき地保育所保護者負担金、水道料金・下水道使用料

**11月は「エコドライブ  
推進月間」です**

環境課 ☎(24)0590  
環境計画係 FAX(22)8853  
本庁舎34  
本3階

無駄なアイドリングの停止や「穏やか発進」などのエコドライブを実践することにより、二酸化炭素排出量や燃料消費量の削減につながります。私たちの取り組みが、地球温暖化防止に貢献します。皆さん、ぜひエコドライブを心がけましょう。

全国瞬時警報システムの  
情報伝達訓練を実施します

危機管理課 ☎(24)0144  
防災危機対策係 FAX(22)8852  
本庁舎21  
本2階

市は、地震や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システムの《Jアラート》から送られてくる国からの緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた緊急情報伝達訓練を実施します。

**●全国一斉訓練**

【とき】11月14日(火) 11時ごろ

**●定期訓練**

【とき】11月22日(水) 14時ごろ

**【共通事項】**

- ①チャイム音(ピンポンパンポン)
- ②「これはJアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは防災ちとせです。」
- ③チャイム音(ピンポンパンポン)

**樽前山噴火災害を想定した  
実動訓練を実施します**

危機管理課 ☎(24)0144  
防災危機対策係 FAX(22)8852  
本庁舎21  
本2階

樽前山噴火災害を想定し、支笏湖周辺からの登山者・キャンパーなどを救出するための実動訓練を実施します。

【とき】11月21日(火) 6時30分～13時ごろ

【ところ】市役所、市街地、支笏湖周辺地区

**【主な訓練内容】**

○装甲車による市街地から支笏湖地区への進出・救出訓練

《装甲車による進出経路》市道東大通り～道道千歳インター線～市道真町泉沢大通り～市道泉沢藤の沢線～厚平内林道～第1烏柵舞林道～北5条林道～第1縦断林道～国道453号～国道276号

※最終到着目標地は、モラツプキヤンプ場、苔の洞門、ポロピナイ休憩所です。

○支笏湖周辺地区からの通信による状況把握

○千歳アマチュア無線協会による情報収集



**保険料の納付をしつかりと  
国民年金を支えましょう**

市民課 ☎(24)0267  
年金係 FAX(49)2055  
本庁舎2  
本1階

**●支え合いの国民年金制度。保  
険料はきちんと納めましょう。**

皆さんの保険料が、高齢者世代の生活を支えています。国民年金の給付には、老齢基礎年金、病气やけがで障がいが残ったときの障害基礎年金、生計を維持している方が亡くなったときの遺族基礎年金があります。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニ

エンズストアなどで納めてください。納付期限から2年を経過すると保険料を納めることができなくなり、納めずにいると、将来受給する年金額が少なくなったり、全く受けられなくなることがあります。経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

**●年末調整や確定申告に必要  
な「国民年金保険料控除証明  
書」が送付されます。**

年末調整や確定申告をするときには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。国民年金保険料は、納付額の全額が所得税、市民税・道民税の控除対象となります。証明書は、はがきで日本年金機構から送付されます。

**【対象】①保険料を1月から  
9月30日まで納付した方、  
②保険料を10月1日以降に今  
年初めて納付した方**

【証明書の発送時期】①11月上旬ごろに発送、②平成30年2月上旬ごろに発送

**【証明書に関する詳細】**

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004  
☎03(6630)2525  
月々金 8時30分～19時  
第2土曜 9時～17時  
※第2土曜以外の土・日・祝日、12月29日～1月3日除く。  
※受付は平成30年3月15日(木)まで。

**パートナーシップ除雪  
排雪支援制度について**  
道路管理課 電話(24)04006  
FAX(22)8853  
本庁舎3階

●小型除雪機貸出事業

【内容】ハンドガイド式ロータリー除雪車(18〜22馬力)1台を無料で貸出  
※貸出期間中の燃料の補給分は、各団体の負担となります。  
【対象】地域の生活道路や公共施設などの除雪を自主的に行う町内会などの団体

【貸出期間】

①定期貸出▼12月20日〜平成30年3月20日  
※1週間単位の貸出を数回に分けて実施します。

※11月22日(水)までに申請書を提出し、事前の利用登録が必要で  
【21日貸出】12月1日〜平成30年3月20日(12月29日〜1月3日は貸出不可)  
※1日単位で貸し出します。  
※事前申請の上、使用する3日前までに予約が必要で(土・日・祝日と年末年始は予約不可)。

●排雪用ダンプ支援事業

【内容】排雪用のダンプカーと運転手を無料で派遣

【対象】地域の生活道路や公共施設などの排雪を自主的に行う町内会などの団体

【実施期間】12月20日〜平成30年3月20日(12月29日〜1月

3日は利用不可)  
※事前申請の上、利用する3日前までに予約が必要で(土・日・祝日と年末年始は予約不可)。



こころの健康づくり  
講演会を開催します  
健康づくり課 電話(24)0768  
健康企画係 FAX(24)8418  
本庁舎3階

【演題】ストレス社会における私たちのこころの課題〜うつ病の理解・対応、自殺予防の最前線〜

【講師】河西 千秋 氏(札幌医科大学医学部 神経精神医学講座 主任教授)  
【とき】12月12日(火) 18時30分〜20時(開場18時)

【ところ】北ガス文化ホール

【受講料】無料  
【定員】400人(申込順)  
【申込方法】12月11日(月)までに電話かFAXまたはEメール(kenkozukurri@city.chitose.jp)で申し込み

※要約筆記があります。  
※FAX、Eメールで申し込みときは、タイトルに「講演会申込」、本文に①氏名、②年齢、③所属(職場名など)、④電話番号を明記してください。

**行政版  
まちめぐりガイド**  
広報広聴課 電話(24)01008  
FAX(22)8852  
本庁舎2階

【見学施設】カルビー(株)北海道工場、千歳科学技術大学、休日夜間急病センター、キリンビール北海道千歳工場

【とき】11月22日(水)9時〜16時

【定員】40人(抽選)

【申込方法】電話かFAXで申し込み  
【申込期限】11月16日(木)  
※団体での申し込み不可(2人1組は可)。

※昼食・飲料は各自持参してください(昼食は千歳科学技術大学食堂を利用できます)。

**創業支援セミナー・  
創業カフェを開催します**  
商業労働課 電話(24)0598  
商業振興係 FAX(22)8854  
本庁舎4階

創業時に必要な知識の提供や専門家との個別相談・受講者同士が気軽に情報共有できる場を提供します。

【対象】創業に興味のある方、創業5年未満の方、第二創業をお考えの方

【日程】①11月15日(水) 経営の第一歩、②11月27日(月) 創業事例・人材育成の進め方、③12月6日(水) マーケティング戦略、④12月15日(金) ビジネスプランの作り方・資金繰りの考え方(各日18時30分〜20時30分)

【講師】中小企業診断士ほか  
【ところ】千歳商工会議所  
【定員】10人(申込順)  
【申込方法】氏名・年齢・住所・連絡先・想定するビジネス概要を記入の上、電話かFAXまたはEメール(shogyorodo@city.chitose.jp)で申し込み  
【申込期限】11月13日(月)

**思春期講演会を  
開催します**  
母子保健課 電話(24)0771  
母子保健係 FAX(24)8418  
本庁舎3階

●保護者向け講座

【演題】性教育は家庭からいつ話す?どう話す?お子様が自分で身を守るようになるために伝え方のヒントとコツ

【対象】3歳〜小学校6年生の子の保護者、保育・教育関係者  
【とき】12月7日(木) 10時〜11時30分

【ところ】総合福祉センター402号

【定員】60人(申込順)  
【申込期限】12月6日(水) 17時  
【託児】20人(年齢制限なし)  
●親子向けワークショップ  
【演題】小学生になる前に知っておきたい!親子で学べる命とからだのお話

【講師】山岸 美喜 氏(上級思春期保健相談士)

【対象】4歳〜6歳の子と保護者  
【とき】12月26日(火) 10時〜11時40分

【ところ】総合福祉センター402号、401号

【定員】30組(申込順)  
【申込期限】12月22日(金) 17時  
【託児】15人(年齢制限なし)  
《共通事項》  
【受講料】無料

【申込方法】電話かFAXまたはEメール(boshihoken@city.chitose.jp)で申し込み

**地元就職・人材確保  
支援事業のご案内**  
商業労働課 電話(24)0602  
労政係 FAX(22)8854  
本庁舎4階

●女性向けセミナー

【講師】North Woman 代表 繁富 奈津子 氏

【とき】11月28日(火)10時〜12時

【ところ】総合福祉センター402号  
【定員】20人(申込順)  
※託児あり(事前予約制)。

●個別就職相談  
【とき】11月21日、12月2日(10時〜17時、1日6回、1人につき50分程度)

※2月まで、毎月第1土曜日・第3火曜日に開催します。

【ところ】総合福祉センター307号  
【定員】各回2人  
《共通事項》  
【参加料】無料

【申込方法】電話かFAXまたはEメール(chitose-jimoto@career-bank.co.jp)で申し込み

【申込先】キャリアバンク(株)千歳市就職支援係

電話(011)251-3313  
FAX(011)223-3048



市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課  
住宅管理係  
☎(24)0427  
FAX(22)8853  
本庁舎3階31

【募集住戸】左の表のとおり  
【入居資格】▼市内に居住または勤務する方▼同居する家族がいる方(結婚予定の方は、入居可能日までに入籍する方)▼単身者は、60歳以上、身体障害者手帳1〜4級、精

神障害者保健福祉手帳1〜3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方▼市で定めた収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼住宅に困っている方

【申込書類】申込書、印鑑など  
※申込書は、市営住宅窓口センター(市役所向かい)で配布。  
【申込期間】11月13日〜19日(平日 8時45分〜18時45分、土・日・祝日 8時45分〜12時30分)  
【抽選日】11月24日(金) 10時〜  
総合福祉センター402号

※2LDK・3DKは2人以上、3LDKは3人以上の入居家族が必要です。  
※市営住宅では、犬・猫などペットの飼育はできません。  
※契約時には、連帯保証人2人と家賃2か月分の敷金が必要でです。  
※当選時は納税証明書・所得証明書・直近の家賃領収書の提出とマイナンバーの確認が必要でです。  
※入居者募集は、2月・5月・8月・11月の年4回でです。

【申込先】市営住宅窓口センター  
☎0800(800)1945  
(通話料無料) FAX(40)8400

●シルバーハウジング

対象・固定電話の設置が可能で、入居者または同居者全員が次のいずれにも該当する世帯  
▶60歳以上(配偶者は60歳未満可)▶自立生活に不安があると認められる方

タイプ	団地名	所在	風呂	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-2	18,300~36,100	2

●心身障がい者世帯向け住宅

対象・入居者または同居者が次のいずれかに該当する世帯  
▶身体障害者手帳1〜4級の交付を受け、車いすを日常的に使用している方▶単身者は、車いすを日常的に使用しての自立生活が可能なる方(介護を受けての自立を含む)

タイプ	団地名	所在	風呂	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	26,500~52,000	1

●一般世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	風呂	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-4	18,100~35,600	1
	北栄C	新富2	○	○	5-3	18,600~36,600	1
2DK	いずみ	末広4	○	○	5-3	20,800~40,800	1
2LDK	北栄B	新富2	○	×	4-2	19,400~38,000	1
	高台	高台3	○	○	5-4	18,000~35,300	1
	うたり	花園4	○	○	5-4	21,300~41,800	1
3DK	祝梅	弥生2	○	×	平屋	9,200~16,600	1
	向陽台	若草4	○	×	平屋	12,400~21,700	1
3LDK	北栄B	新富3	○	×	4-4	19,900~39,200	1
	北栄C	新富2	○	○	5-1	26,900~52,800	1
	高台	高台3	○	○	5-4	21,500~42,200	1
	うたり	花園7	○	○	6-5	26,800~52,600	1
	いずみ	末広8	○	○	5-5	26,000~51,100	1
	湖畔	支笏湖	○	×	3-1	19,900~39,000	1



スクールカウンセラーによる教育相談

青少年課  
生徒指導係  
☎(24)0859  
FAX(27)3743  
教委庁舎2教書2

義務教育における児童生徒や保護者の悩みごとに、スクールカウンセラーが対応します(前日までの予約制)。  
【とき】11月27日、12月18日、12月26日(9時〜16時)  
【ところ】教育委員会庁舎



市職員採用候補者登録試験を実施します

職員課  
人事係  
☎(24)0502  
FAX(22)8854  
本庁舎4階41

【職種・人員・資格】  
①保育教諭/1人/昭和53年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許と保育士の資格を有する方(取得見込可)  
②学芸調査員/1人/昭和43年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方▼4大卒以上の学歴を有し、考古学または歴史学の課程を専攻

して修めた方(卒業見込み可)  
▼埋蔵文化財発掘調査の経験があり、発掘調査報告書の執筆実績がある方  
③療育指導員/1人/昭和53年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方▼大学または大学院で教育学、発達心理学、児童心理学のいずれかを専修する学科、課程を修めて卒業し、障がい児支援の就業経験が1年以上ある方▼養護学校教育教員資格、幼稚園教諭免許、保育士のいずれかの資格を有し、障がい児支援の就業経験が3年以上ある方▼臨床心理士または臨床発達心理士の資格を有する方  
※いずれの職種も採用後に市内居住が可能なる方。

【初任給】  
①大卒17万2900円、短大卒15万8800円  
②③大卒17万8200円  
※経験に応じて加算あり。  
【採用予定日】平成30年4月1日  
【試験日程】第1次試験▼12月10日(日)9時〜17時 北ガス文化ホール(予定)  
※①③のみ第2次試験あり(日程は第1次試験合格者に通知)。  
【申込方法】受験申込書・履歴書(市指定用紙)などの必要書類を持参または郵送  
※申込書類は、職員課か市のホームページから入手可。  
【申込期限】11月24日(金)  
※郵送は簡易書留で同日必着。  
【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課 人事係

納税課 ☎(24)0169 FAX(22)8851

11月は、固定資産税・都市計画税の第4期の納付月です。市税納付夜間相談日は30日(土)(20時まで)です。



ペットボトルの  
キャップとラベルは…  
廃棄物対策課 資源循環推進係  
☎(23)2110 ☎(23)2492

ペットボトルを4種資源物で出すときは、「キャップ」と「ラベル」を外してください。

※今年度から容易に分離可能なラベルは外すことになりました。



「ペットボトル」は中を水ですすいで「4種資源物」、外した「ラベル」は「プラスチック製容器包装」、「キャップ」は「愛キャップ市民回収運動」の回収ボックス、または「プラスチック製容器包装」に出してください。

「愛キャップ市民回収運動実行委員会」では、キャップの還元金を社会福祉協議会の社会福祉基金に寄付して、福祉のまちづくりに活用されています。平成29年3月28日までの寄付金額は累計752,070円となっています。

- 【キャップの回収ボックスの設置場所】
- ・各コミセン（北・中央除く）
  - ・市役所
  - ・教育委員会庁舎
  - ・総合福祉センター
  - ・社会福祉協議会

11月の  
ごみ減量・リサイクル推進

すてるゴミ  
つかってみよう  
せかいのため

標語作成者

おぎさわ かずき  
荻沢 和樹 さん

**学童クラブの臨時職員を募集します**  
子育て総合支援センター児童館係 ☎(22)7888 ☎(40)1717  
ちとせこどもセンター

**【勤務内容】** 小学校冬休み期間（年末年始除く）における学童クラブでの児童の健全育成業務

**【募集人員】** 16人

**【資格】** 保育士、社会福祉士の資格か教員免許のいずれかを有する方、または資格がなくても子どもの健全育成に意欲のある方

※大学生・専門学校生可、高校生不可。

**【勤務時間】** 8時～18時30分の間で指定する時間（月～土のうち、週5日勤務で38時間45分以内）

**【報酬】** 日額7100円（資格のない方は日額6500円）

※8時間勤務で1日換算。  
※通勤費支給。

**【任用期間】** 12月25日～平成30年1月15日

**【申込方法】** 履歴書、資格証明

書の写し（資格のある方）を持参（郵送不可）  
※受付は平日の9時～17時。  
**【申込期限】** 12月1日（金）

**市民病院の職員を募集します**  
市民病院事務局 ☎(24)3000  
総務課総務係 ☎(24)3005  
内線233 市民病院2階

**●正職員**

**【職種・人員・資格】**

①薬剤師 1人 昭和62年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を有する方（取得見込み可）

②臨床検査技師 1人 昭和45年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許を有する方（取得見込み可）

③臨床工学技士 若干名 昭和46年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士免許を有する方（取得見込み可）

④病院事務職 若干名 昭和52年4月2日以降に生まれ、診療情報管理士、医療情報技師、診療報酬請求事務能力認定試験（医科）認定証のいずれ

れかの資格を有する方または医療事務の実務経験が3年以上ある方  
※いずれの職種も採用後に市内居住が可能な方。

**【給与】**

①大学6卒 22万4700円、  
大学4卒 20万3600円  
②③大学4卒 18万4400円、  
短大3卒 17万3200円  
④大学4卒 17万8200円、  
短大2卒 15万8800円

**【採用予定日】** 平成30年4月1日

※①②③の資格取得見込み者は、1か月間臨時職員として採用／④は早期採用あり。

**【試験方法】** 第1次試験（性格適性検査、小論文、個別面接）、第2次試験（身体検査）

**【試験日程】** 第1次試験▼12月3日（日）9時～17時（予定）  
市民病院2階講義室

※第2次試験の日程は、第1次試験合格者にお知らせします。

**【申込書類】** 受験申込書・履歴書（市指定用紙）、面接シート（指定用紙）、資格免許証などの写し（有資格者のみ）、成

績証明書・卒業見込証明書①  
②③の資格取得見込者のみ  
**【申込期限】** 11月22日（水）  
※郵送は簡易書留で同日必着。  
**【申込先】** 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係

**●臨時職員**

**【職種・人員など】** ▼看護助手 若干名／7時間勤務（6時～14時、11時～19時、13時～21時のシフト制）／未経験者可  
▼メデイカルクラーク 若干名／8時30分～17時のうち7時間勤務／未経験者可

**【報酬】** ▼看護助手／時給1000円 ▼メデイカルクラーク／時給840円（経験年数などに応じて加算あり）

**【申込方法】** 事前連絡の上、履歴書を持参（面接・採用は随時）



11月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第6期】の納付月です

医療費の還付金などの支払いについて、銀行窓口やATMを使用して手続きを行うことはありません。このような電話には十分にご注意ください。

市役所の職員になりずまして「医療費の払い戻しがある」と電話をかけ、携帯電話でやり取りをししながらATMを操作させて現金をだまし取るとする「振り込め詐欺」事件が市内で発生しています。

「医療費の還付金」などの振り込み詐欺にご注意！

国保医療課 国保給付係 ☎(24)0274 ☎(22)0287  
収納係 ☎(24)8851 ☎(22)8851

# 声のらん

皆さんの「声」にお答えします



Public Voices

《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えをご紹介します。疑問に思っていることなどお手紙でお寄せください。市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)  
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

**キツネを見かけます。何か気をつけることはありますか？**

**声**  
近所でかわいいキツネを見かけます。子どもが喜んで、近寄ろうとするのですが、何か気をつけることはありますか？  
《30歳代女性》

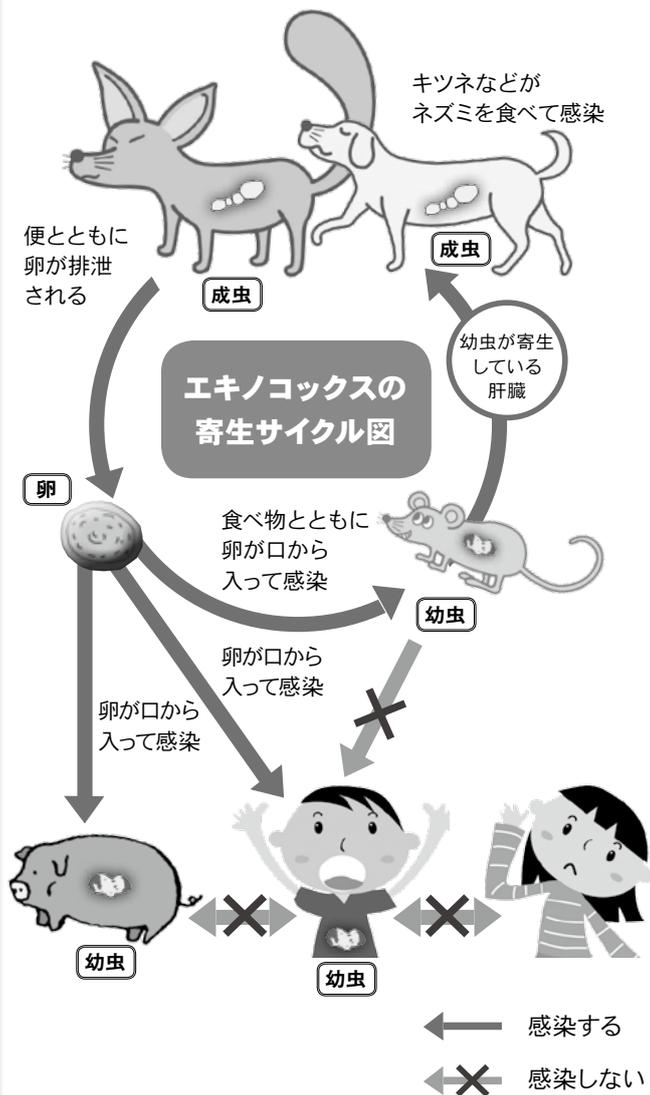
**答**  
エキノコックス症感染予防のため、キツネに触らないでください

**キ** ツネは、北海道全域に生息し、市内の一部地域でも目撃されます。キツネは、エキノコックス症の原因となる寄生虫を保有していることがあります。かわいいからといって、キツネに餌付けしたり、手で触ったりすることは絶対にやめましょう。

《エキノコックス症とは》  
キツネなどに寄生するエキノコックスという寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気です。この寄生虫は、主に野ネズミや野ネズミを補食するキツネに寄生します。

人への感染は、媒介動物であるキツネの糞に含まれている寄生虫の卵が人の口に入るることによって起こります。

健康づくり課 管理係  
お答えします  
☎(24)0361  
FAX(24)8418



【詳細】市民生活課  
☎(24)0261 FAX(22)8853

また、犬にもエキノコックスの成虫が寄生することがあるので、犬を飼っている方は、その飼ひ方に注意が必要です。

《キツネを寄せ付けないために》

- キツネにエサを与えない
- 残飯や生ごみ、犬や猫のエサを放置しない
- コンポスト(生ごみ堆肥化装置)をしっかり管理する
- 畑・庭に生ごみを埋めない
- 木酢液などキツネが嫌がるものをまく
- 物置などに侵入されないように戸締まりを行う

【詳細】市民健康課  
健康申込専用ダイヤル  
☎(24)0617 FAX(24)8418

《感染を予防するために》

- キツネには絶対触らない
- 野山の果実や山菜は、水道水でよく洗い、じゅうぶんに熱を加えてから食べる
- 沢水や小川などの生水は飲まない
- 帰宅後は必ず手を洗う

《病気の早期発見のために》

市内に居住する小学3年生以上の方で、過去5年以内に受診していない方を対象に無料エキノコックス症検診を行っています。

**功労表彰「自治功労」**

よねた ただひこ  
**米田 忠彦**さん (72歳)



昭和56年から平成7年と平成13年から15年までの15年間、市議会議員として総務文教常任委員会委員長などの要職を歴任され、市の都市基盤の整備、市民生活の向上、議会改革に尽力されるなど、地方自治の確立に貢献されました。

**功労表彰「社会福祉功労」**

むらもと あきこ  
**村本 昭子**さん (81歳)



昭和61年から30年間、民生委員児童委員として、青少年健全育成活動、高齢者や障がいのある方への支援活動など地域福祉の向上に尽力されました。また、千歳市民生委員児童委員連絡協議会の副会長として、市の福祉行政の推進に貢献されました。

**功労表彰「社会福祉功労」**

やまうち さちこ  
**山内 幸子**さん (76歳)



昭和59年から32年間、民生委員児童委員として、青少年健全育成活動、高齢者や障がいのある方への支援活動など地域福祉の向上に尽力されました。また、地区民生委員児童委員協議会の会長・副会長として、委員の資質向上などに貢献されました。

**功労表彰「産業功労」**

すずき ひでのり  
**鈴木 英範**さん (76歳)



平成9年から20年間、千歳商工会議所常議員・議員として、地域商工業の振興に尽力されました。また、千歳商工会議所休職所運営・小規模事業委員会委員長・副委員長や千歳市商店街振興組合連合会副理事長として、地域活性化などに貢献されました。

平成29年度  
**ちとせの表彰者**  
を紹介します

- 千歳市功労表彰 4人
- 千歳市技能功労表彰 1人
- 千歳市スポーツ賞 4人
- 千歳市民文化賞・奨励賞 4人
- 千歳市善行表彰 10個人・13団体

**スポーツ賞「組織運営」**

いしかわ いちろう  
**石川 一郎**さん (82歳)



千歳ミニバレーボール協会の設立において中心的役割を果たし、幅広い世代がミニバレーボールを楽しめる基盤づくりに貢献されました。また、平成25年から平成28年まで、千歳市体育協会会長として市のスポーツ振興に寄与されました。

**スポーツ賞「組織運営」**

かわむら ともあき  
**河村 知明**さん (78歳)



千歳柔道連盟において永年にわたり活動し、組織運営に携わるとともに、市内の中学校で柔道の授業を指導されるなど、柔道の普及・発展に貢献されています。また、スポーツ指導員として12年間活動し、市のスポーツ振興に寄与されました。

**スポーツ賞「組織運営」**

さえき おさみ  
**佐伯 修身**さん (78歳)



千歳陸上競技協会において永年にわたり活動し、組織運営に携わるとともに、千歳陸上競技スポーツ少年団の代表として、技術向上や青少年育成に貢献されています。また、自身もマスターズ陸上の選手として技術の鍛錬を継続されています。

**スポーツ賞「組織運営」**

こうろぎ みつお  
**興梠 三男**さん (73歳)



千歳軟式野球連盟審判部において技術指導を行うとともに、役員を歴任し、連盟の組織強化や軟式野球の普及・発展に貢献されています。また、千歳市スポーツ少年団本部部長として、青少年のスポーツ振興・健全育成に尽力されています。

※受賞者の年齢は、  
11月10日（広報ちとせ  
発行日）時点のものです。



**技能功労表彰**  
**「建設機械運転工」**

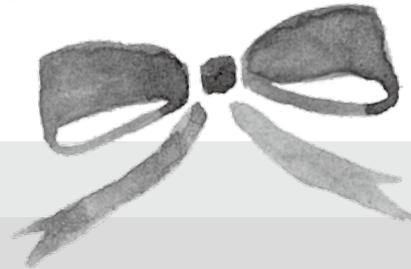
おおあさ ゆきお  
**大浅 行雄**さん（79歳）

昭和38年から54年間、建設機械運転工一筋に歩み、卓越した技能を駆使し、公共工事に積極的に参画するほか、市道の除雪作業に携わり、市の産業発展と市民生活の向上に寄与されています。



**善行表彰**

善行表彰は、公益のため個人で50万円以上、団体で100万円以上の寄付をされた方や市民の模範となるような善行をされた方に贈られるものです。



- ◆ 吉川 晃子
- ◆ 伊澤 達夫
- ◆ 中山 和朗
- ◆ 力示 武文
- ◆ 里見 治
- ◆ 竹田 勤
- ◆ 小島 時昭
- ◆ 東原 俊郎
- ◆ 古館 孝司
- ◆ 木滑 八重子
- ◆ 千歳川に桜並木をつくる市民サポートの会
- ◆ セガサミーカップ
- ◆ ゴルフトーナメント大会事務局
- ◆ 株式会社三友石油
- ◆ 株式会社戸田運輸
- ◆ 株式会社山三ふじや
- ◆ 株式会社千恵公益社
- ◆ 北海道空港株式会社
- ◆ 千歳市環境整備事業協同組合
- ◆ 有限会社やまでん
- ◆ 千歳相互観光バス株式会社
- ◆ 株式会社荃津綜業
- ◆ 千歳セントラルロータリークラブ
- ◆ 株式会社スギハラ

（敬称は省略します）

**文化賞「芸術（美術）」**

あいざわ こうじ  
**愛澤 光司**さん（81歳）

昭和51年から41年間、後進への陶芸指導や芸術活動の普及に尽力されました。また、千歳美術協会顧問やNPO法人メセナ協会理事などの要職に就かれ、市の文化の振興と発展に寄与されています。



**文化賞「芸術（音楽）」**

せとやま かずよし  
**瀬戸山 一義**さん（84歳）

昭和41年から51年間、詩吟の研鑽や後進への指導育成に尽力されました。また、平成24年からは千歳吟道連盟の顧問として、市の芸術活動の推進と発展に寄与されています。



**文化奨励賞「芸術（美術）」**

なかやま めい  
**中山 芽映**さん（14歳）

全国中学校美術作品展実行委員会主催の「第10回アートクラブグランプリ in SAKAI」において、水彩画「納屋の一隅」が「堺市教育委員会教育長賞」を受賞されました。そのほか、全国・全道の絵画コンクールにおいて、入選・入賞を重ねられています。



**文化奨励賞「芸術（文学）」**

くりさわ まり  
**栗沢 まり**さん（51歳）  
（本名：栗林 真理さん）

講談社主催の「第57回講談社児童文学新人賞」において、「放置自転車15歳（ぬげがら）」が「佳作」を受賞されました。現在も執筆活動を続けており、今後の活躍が期待されています。



## 日本尊厳死協会の石狩南部地域懇話会 秋の研修会

尊厳死と法律の絡みについて 講師・馬場 正昭 弁護士 (元日弁連副会長)

📅 11月18日(土) / 13時~15時

📍 千歳市社会福祉協議会

🆓 無料

📞 落野 ☎ (24) 3066

## 千歳科学技術大学公開講座

電子の住まいをデザインする~新たな有機物質の開発とその可能性~講師 坂井賢一 氏 (応用化学生物学科准教授)

📅 11月18日(土) / 14時30分~16時30分

📍 北ガス文化ホール 3階視聴覚室

🆓 無料 定員 40人(申込順)

📅 11月15日(水)まで(必着) / ☎ ☎ ☎

📧 で申し込み

📞 千歳科学技術大学 教育連携・研究支援課 ☎ (27) 6044 ☎ (27) 6007

📧 renkei@photon.chitose.ac.jp

🌐 https://www.chitose.ac.jp

## まちライブラリー企画 千歳を知ろう!

▼世界の街とつながる千歳 / 姉妹都市アンカレジ・指宿市、友好親善都市コングスベルグ市・長春市との交流エピソードなど 講師 石山 玄一 氏

📅 11月18日(土) / 18時~19時

▼知ってますか? ご当地ソングin千歳 / 「千歳の女(ひと)」「千歳恋物語」作詞、作曲者のトークなど(文月 まさる 氏、あわさき よしのぶ 氏、鈴木 武士 氏)

📅 12月5日(火) / 13時30分~15時

▼▼共通事項 🆓 無料

📞 千歳ライブラリー ☎ (25) 3544

## サケのふるさと千歳水族館 飼育係体験と採卵体験

▼飼育係ちょこっと体験 / 餌やりなど、水族館の飼育スタッフが普段行っている仕事を、ちょこっとだけ体験できます。

📅 11月18日(土) / 14時30分~15時15分

🆓 100円 定員 15人(抽選)

📅 当日14時から受付

▼サケふるセミナー「サケの採卵体験」 / この時期にしか体験することのできない人気のプログラムです。

📅 11月23日(木) / 13時30分~14時50分

🆓 200円 定員 20人(抽選)

📅 当日13時から受付

▼▼共通事項 / 入館料が別途必要 / 幼児は保護者の同伴必要

📞 サケのふるさと千歳水族館

☎ (42) 3001 ☎ (42) 2310

## ちとせITボランティアの会 パソコン講習会

▼パソコンひよこサロン / 会員同士のパソコンやスマホなどIT機器の操作支援・情報交換の場です。

📅 11月14、18、21、28日、12月5、9日 / 13時~16時

📍 まちライブラリー(千歳タウンプラザ内)

🆓 年2,000円(見学は自由)

▼パソコン講座 / ①らくらく年賀状宛名書き、②オリジナル年賀状の作成

📅 ①11月12日(日) / ②11月29日(水)

📍 ①②とも13時30分~16時

📍 ①②とも中心街コミセン

🆓 各1,000円(テキスト代) 定員 各10人(申込順)

📅 ①11月11日(土)まで、②11月28日(火)まで / 講座名・住所・氏名・☎番号を明記し ☎ ☎ か ☎ で申し込み

📞 ちとせITボランティアの会

川端 ☎ 090(7648)7250 ☎ (22)7046

📧 info@chitoseitv.net

※パソコンなどは各自持参。



## 介護予防センター 講演会・養成講習会

▼介護の日講演会 / まなぼう! やってみよう! 認知症予防! 講師 佐々木 努 氏 (千歳リハビリテーション大学 准教授)

📅 11月17日(金) / 11時~16時 / 講演会は13時30分~15時

📍 北ガス文化ホール 🆓 無料

定員 400人(申込順) 📅 11月16日(木)まで

📍 その他 頭の元気度チェックなどの体験ブース(11時~13時と15時~16時)や福祉用具便利グッズの展示

▼介護予防リーダー養成講習会 / 介護予防に関する講話、いきいき百歳体操やノルディックウォーキングの実技など(3日8時間の講習と実技)

📍 対象 市内に居住するおおむね65歳以上の方

📅 11月21、22、24日 / 13時30分~16時30分(24日のみ~15時30分)

📍 千歳ダイナックスアリーナ

🆓 無料 定員 30人(申込順)

📅 11月20日(水)まで

▼ノルディックウォーキング講習会 / 基礎コース講習会 講師 福岡 永告子 氏 ((一社)地域ウェルネス・ネット代表理事)

📍 対象 市内に居住する40歳以上の方

📅 11月29日(火) / 9時30分~11時30分

📍 千歳ダイナックスアリーナ

🆓 無料 定員 30人(申込順) 📅 11月28日(火)まで

📍 持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

📞 千歳市介護予防センター

☎ (23) 0012 ☎ (23) 0022

## お知らせ INFORMATION

### 11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、自分が将来受け取る年金受給見込額について、さまざまなパターンで試算できます。詳しくは《日本年金機構ホームページ》でご確認いただくか、新さっぽろ年金事務所にお問い合わせください。

📞 新さっぽろ年金事務所

☎ 011(892)9316 ☎ 011(891)9389

### 事業主の皆さん 労働保険の加入はお済みですか?

労働保険に加入して、従業員の皆さんが安心して働ける職場にしましょう。労働保険は、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

📞 北海道労働局 総務部 労働保険徴収課

☎ 011(709)2311 ☎ 011(709)2714

### 開設します! 行政相談所

📅 11月16日(木) / 13時30分~16時

📍 総合福祉センター 306号

🆓 無料 / 秘密厳守

📞 行政相談委員 山内 ☎ ☎ (24) 3291

宮本 ☎ (23) 0447

### 世界エイズデー 健康相談・抗体検査を行います

千歳保健所では、HIV健康相談と抗体検査(即日検査)を通常検査日の時間を拡大して夜間検査を実施します。

📅 12月7日(火) / 13時~19時(受付)

📍 千歳保健所 🆓 無料

📞 千歳保健所エイズ相談電話

☎ (22) 1199 📍 その他 相談・検査は匿名 / 完全予約制(申込順)

📞 千歳保健所 健康推進課

☎ (23) 3175 ☎ (23) 3177

## 見る/学ぶ LEARNING

### 市民病院の市民健康講座

糖尿病の基本と最近の話題 講師 池田大輔 氏 (市民病院 循環器科診療科長)

📅 11月11日(土) / 13時~14時

📍 市民病院 2階講義室 🆓 無料

📞 市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000 ☎ 138 ☎ (24) 3030

## チャレンジ教室12月

木の実や小枝を使ってクリスマスリースを作ります。

**対象** 小学1年生～中学3年生

**とき** 12月2日④／9時30分～11時30分

**ところ** 教育委員会庁舎1階

**無料** **定員** 30人(申込順)

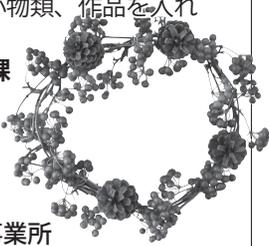
**申込** 11月13日⑤ 8時45分～

**持ち物** 飾りたい小物類、作品を入れるバッグ、飲み物

**詳申** **生涯学習課**

☎ (24) 0848

FAX (27) 3770



## 障がい福祉就労事業所 合同説明会

市内の障がい福祉就労事業所の紹介

**対象** 障がいのある方、その保護者、障がい者の雇用に関心のある方など

**とき** 12月2日④／11時～15時

**ところ** 北ガス文化ホール

**詳申** **千歳市障がい者地域自立支援協議会「はたらく部会」就労推進室** やま

せみ ☎ (25) 3990 FAX (25) 3991

E syurou-yamasei@bz03.plala.or.jp

## 公民館短期教室

▼「フラワーアレンジメント季節の花飾り」教室(全4回)／講師 清水 浩子 氏

**日程** ①クリスマスリース 12月2日④

／②お正月飾り 12月26日④／③バレンタインアレンジメント 1月27日④

／④ひな祭りアレンジメント 2月17日④／全日程10時～12時

**受講料** 1,000円／**材料費** 1回につき2,000円程度 **定員** 15人(申込順)

▼「ZUMBA」教室／世界の音楽に合わせてエクササイズをするダンスフィットネス 講師 東 友子 氏

**日程** 前期 12月11、25日、1月22、29日

／後期 2月12、26日、3月12、26日

／全日程10時～11時 **前期・後期** 各1,000円 **定員** 各30人(申込順)

▼「座ってリズム体操」教室／シニアや運動不足を感じている方なども安全に行えるプログラム 講師 東 友子 氏

**日程** 前期 12月11、25日、1月22、29日

／後期 2月12、26日、3月12、26日

／全日程13時～14時 **前期・後期** 各1,000円 **定員** 各30人(申込順)

▼▼共通事項

**申込** 11月13日⑤～／公民館窓口か、

☎ FAXで申し込み(第1・3⑤休館)

**詳申** **会** **公民館**

☎ (23) 2740 FAX (24) 8977

## なかよしさわやかDAY いじめシンポジウム

子ども、教師、父母、地域の人達が集まり、いじめの問題や明るい社会づくりについて考えます。

**とき** 11月25日④／9時30分～12時

**ところ** 北ガス文化ホール

**詳申** **青少年課**

☎ (24) 0859 FAX (27) 3743

## 家庭教育セミナー

「大変だ」と言わずに笑おう！岡本家 家族の約束 講師 岡本 安代 氏(3男2女を子育て中のフリーアナウンサー)

**対象** 市内に居住、通勤・通学する方

**とき** 11月25日④／18時30分～20時

**ところ** 北ガス文化ホール **無料**

**定員** 100人(申込順) **託児** 1歳以上

(事前申込要)／親子一緒の入場も可

(子が1歳未満は会場後部の親子席)

**詳申** **生涯学習課**

☎ (24) 0848 FAX (27) 3770

ボランティア通訳クラブ

## 美味しい国際交流 スロバキア編

スロバキアのお料理講習と文化のお話 講師 三浦 クリスティーナ 氏

**とき** 11月26日⑤／10時～13時

**ところ** 北ガス文化ホール 2階調理教室

**¥500円** **定員** 30人(申込順)

**申込** 11月16日⑥から

**詳申** **千歳ボランティア通訳クラブ**

落合 ☎ 080(1889)6681

## グリーン・ツーリズム連絡協議会 料理講習会

千歳産の野菜を使った料理講習 講師 小林 純子 氏(北海道フードマイスター)

**とき** 11月30日⑥／10時～13時

**ところ** 北ガス文化ホール 2階調理教室

**¥1,000円** **定員** 25人(申込順)

**申込** 11月22日⑥まで

**詳申** **千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局** (交流推進課内)

☎ (24) 0482 FAX (22) 8853

## 千歳市民講座

お薬との正しい付き合い方～日々心掛けて頂きたい事～ 講師 大澤 光司 氏(一社) 栃木県薬剤師会 会長)

**とき** 11月30日⑥／18時～(開場17時30分～) **ところ** 千歳商工会議所

**無料** **その他** 事前に入場整理券を配布します。

**詳申** **千歳市民講座研究会**

柴田 ☎ (27) 3191 FAX (27) 7337

E sp486659@chime.ocn.ne.jp

## 若年求職者向け 就職支援セミナー

日々のモチベーションについて～若者に伝えたいこと～ 講師 岡田 信行 氏(北海道電力(株)千歳支社支社長)

**対象** 市内学生、求職者、就職支援関係者など

**とき** 11月20日⑤／15時～16時30分

**ところ** 千歳科学技術大学 本部棟 大講義室

千歳駅から無料シャトルバス運行 **無料**

**申込** 11月17日⑥まで

**詳申** **商業労働課**

☎ (24) 0602 FAX (22) 8854



## Step Oneパソコン講習会 パソコンで年賀状

**対象** 簡単な文字入力とマウス操作ができる方 **とき** ①11月19日⑥／②11月26日⑥／両日とも同じ内容

**ところ** 東雲会館 **¥** 各日1,000円

**定員** 12人(申込順) **申込** ①11月17日

⑥まで／②11月24日⑥まで／参加者5人

以下は開講しないことがあります。

**詳申** **PCさぼーとの会 Step One**

☎ 080(4198)5365

※パソコンなどは各自持参。

## フラワーマスターの会 アジサイのリース作り講習会

アジサイのドライフラワーでおしゃれなリース作り。作品は持ち帰りできます。

講師 岡本 あや子 氏(花工房 あや)

**とき** 11月25日④／13時～2時間程度

**ところ** 千歳市社会福祉協議会 2階

**¥2,000円** **定員** 30人(申込順)

**申込** 11月20日⑤まで／FAXで申し込み

(☎申込不可) **持ち物** 剪定ハサミ、エプロン

など汚れても気にならない服装、作品を持ち帰る袋

**詳申** **千歳市フラワーマスターの会**

岡本 ☎ (29) 2087 FAX (29) 2086

## 千歳市グリーン・ツーリズム 促進セミナー

講話・グループワーク 地域らしさを売る時代～たのしい農業発信／千歳スペシャルな農村ツアーを作ろう！

講師 小谷 あゆみ 氏(野菜をつくるアナウンサー"ベジアナ"、NHK「福祉ネットワーク・介護百人一首」司会ほか)

**とき** 11月25日④／13時30分～16時30分

**ところ** 北ガス文化ホール 3階視聴覚室 **無料** **定員** 30人(申込順)

**申込** 11月20日⑤まで

**詳申** **交流推進課**

☎ (24) 0482 FAX (22) 8853

## 市提案型協働事業「かつ婚ちとせ開催事業」 婚活パーティー

Winter Party ～あなたにめぐり逢う素敵な冬の日～

**対象** 25歳～45歳の独身者／男性は市内に居住または勤務する方

**とき** 12月17日⑧／16時～20時(予定)

**ところ** ANAクラウンプラザホテル千歳

**¥** 3,500円／抽選結果連絡後に事前振込要／アルコール有り **定員** 男女各30人(抽選) **申込** 11月30日⑩まで／千歳圏人会(HPか⑩)または市民協働推進課(⑩)に申し込み

**その他** 男性スーツ着用／カップルになった方は、実施後3年程度アンケート調査に応じていただきます。

**⑩千歳圏人会**  
☎(23)2175 ⑩(22)2122  
HP [http://www.chitose-cci.com/other/match-con\\_H29/index.html](http://www.chitose-cci.com/other/match-con_H29/index.html) 

**⑩市民協働推進課**  
☎(24)0452 ⑩(22)8852

### 千歳音楽まつり



### 千歳音楽まつり



[出演団体] 第7音楽隊、第1特科団音楽隊、千歳機甲太鼓、北栄小学校、清流長都太鼓、千舞泉美太鼓、千歳アイヌ文化伝承保存会

**とき** 12月23日⑩⑪／14時～15時45分(開場 13時30分～)

**ところ** 北ガス文化ホール

**¥** 無料／入場整理券要(11月22日⑩～市役所総合案内、向陽台支所、北ガス文化ホール、そなえーるで配布予定)

**⑩道央地区自衛隊協力会連合会事務局(⑩危機管理課内)**

☎(24)0147 ⑩(22)8852

☎(24)0147 ⑩(22)8852

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

### ズンバだヨ！全員集合

ZUMBA & Strong by ZUMBA/[ズンバ]は音楽を聴きながら体を動かす、ダンスフィットネス(有酸素運動と筋トレ)です。初めての方も安心してご参加できます。

**とき** 11月29日⑩／10時～10時50分

**ところ** 総合福祉センター 403号

**¥** 無料／申込不要

**持ち物** 運動靴、飲み物、汗ふきタオル

**⑩のりのりZUMBA事務局**

☎050(1082)8245

## 自衛官等採用試験・説明会

### ▼自衛官候補生(男子・女子陸海空要員)採用試験

**対象** 18歳以上27歳未満の方

**日程** 12月16、17日のうち指定日

**ところ** 札幌、千歳市内

**応募** 12月13日⑩まで

### ▼自衛官等募集(個別)説明会

**日程** ①11月27日⑧(10時～12時)ハローワーク千歳／②12月3日⑧(10時～16時)北ガス文化ホール／①②いずれも個別説明会、時間内いつでも対応

**⑩自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所** ☎(23)2642 ⑩(26)1775

※採用試験の受験要領や説明会などの詳細はお問い合わせください。

**⑩自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所** ☎(23)2642 ⑩(26)1775  
※採用試験の受験要領や説明会などの詳細はお問い合わせください。

## イベント EVENT

### 千歳の子ども クリスマスの集い

シニアリーダーの皆さんとのレク、創作活動、キャンドルサービスなど。サンタさんからのプレゼント配布あり

**対象** 市内の小中学生以上の方(乳幼児参加不可) **とき** 12月3日⑧／9時20分～12時30分 **ところ** 北陽小学校体育館

**¥** 200円 **申込** 11月30日⑩まで／サケのふるさと千歳水族館の窓口で参加料を添えて申し込み

**持ち物** 上靴、外靴用の袋、ツリー用の手作りの飾り1つ、動きやすく汚れてもいい服

**⑩千歳青少年教育財団**  
(サケのふるさと千歳水族館内) 佐久間、荒金

☎(42)3030 ⑩(42)2310

**航空自衛隊千歳基地**

**クリスマスコンサート**

航空自衛隊北部航空音楽隊による演奏会

**とき** 12月3日⑧／14時～(開場 13時30分～) **ところ** 北ガス文化ホール

**¥** 無料／入場整理券要 **申込** 11月22日⑩まで／往復はがきに①②番号と住所、③氏名、④☎番号、⑤希望人数(1枚5人まで)、⑥車いす希望席数(必要な方のみ)を記入して郵送／当日消印有効／申込順

**その他** 自由席／申込結果・入場整理券は、返信はがきでお知らせします。

**⑩第2航空団監理部 広報室**  
⑩066-8510 平和無番地

☎(23)3101 ⑩2218 ⑩(23)6469

## ちとせ環境と緑の財団 展示会と園芸教室

### ▼コンクール・コンテストの受賞作品の展示会

花いっぱいコンクールの受賞花壇写真 33作品／水と緑の絵コンクールの受賞作品 17作品／花と緑いっぱい写真コンテストの受賞作品 19作品

**とき** 11月21日～30日／開館時間9時～22時(初日11時30分～、最終日16時まで)

**ところ** 北ガス文化ホール 4階 展示ホール **¥** 無料

**▼園芸教室「ハボタンのドア飾り」**／リース型バスケットにハボタンを植栽しドア飾りを作る 講師 宮崎 恵里子 氏(コテージガーデン百合が原公園店 店長)

**とき** 12月2日⑩／13時30分～15時30分 **ところ** 総合福祉センター402号

**¥** 500円(材料費) **定員** 30人(申込順)／親子参加歓迎

**申込** 11月13日～27日

**⑩ちとせ環境と緑の財団**  
☎(22)1117 ⑩(22)1118

**千歳千年そばの会**

**年越し手打ちそばの講習会**

「千歳産新そば」を使って手打ちそばで厄払いしましょう。

**とき** 12月10日⑩／13時～16時

**ところ** 北ガス文化ホール 2階調理教室

**¥** 2,500円(1セット5人以内)

**定員** 20人(申込順)／親子参加歓迎

**⑩千歳千年そばの会**  
山口 ☎090(1389)4267

**千歳消費者協会**

**親子で牛乳・乳製品消費拡大料理講習会**

**対象** 小学生以上の子と保護者

**とき** 12月17日⑩／10時～13時

**ところ** 北ガス文化ホール 2階調理教室

**¥** 無料 **定員** 12組(申込順) **申込** 12月8日⑩まで

**持ち物** エプロン、三角巾

**⑩千歳消費者協会**  
☎⑩(24)3139(⑩⑩⑩10時～16時)

## 募集 WANTED

### 北海道障害者職業能力開発校 入校生の募集について

北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生(訓練期間1年または2年)を募集しています。

**願書受付** 11月20日⑩まで

**⑩ハローワーク千歳**  
☎(24)2177 ⑩(24)2178



# 渡辺

わたなべ ゆかり

# 由香理

さん

世界大会での演技



▲ 全部門の3つ揃った優勝メダルと、祖母（谷口リエさん）が型から刺繍までを手がけた真っ青なレオタード。

## プロフィール

■ 渡辺 由香理（わたなべ ゆかり）さん／バトンインストラクター／国内外を問わず、スリーバトンの種目で数多くの優秀な成績を修める。／平成19年に市体育協会スポーツ賞受賞／19年、21年の日本ハムファイターズの優勝記念パレードでは先導を務める。

20世紀初頭、アメリカの音楽隊によるパレードの指揮者が指揮杖を回すことから始まったといわれる国際競技《バントントワーリング》。渡辺 由香理さんは、今年8月に東ヨーロッパのクロアチアで開催されたWBTTF（世界バントントワーリング連合）インターナショナルカップにおいて、スリーバトン・アダルト部門の栄えある世界第一位のメダルを獲得しました。

同大会では、平成19年のジュニア部門、21年のシニア部門に続く優勝で、全3部門制覇の快挙を成し遂げたことになりました。今回は、渡辺さんを陰ながら支えた家族の一人、祖母の谷口リエさんと一緒に、取材に応じていただきました。

### ●いつからバトンを始めましたか

「千歳生まれですが、父親の転勤で青森県にいた4歳のころから、2歳

年上の姉の影響を受けてバトンを始めました。その後、秋田県に転居し、小5で千歳に戻りました。東北と違い道内では馴染みの薄いスポーツですが、バトンは手放しませんでした。日本各地での大会や世界大会では、自分でもいい成績を残せたという自負はありますが、こうして続けてこれたのは、家族みんなが支えてくれたからだと感じています。」

### ●競技衣装（レオタード）はおばあちゃんの手作りだそうですね

「おばあちゃんは、洋装店を経営していて、お店が忙しいときでも、合間をみては、私のために衣装を作ってくれました。市販品を用意することもありますが、私が気に入らないと、いつもお直しをしてくれます。おばあちゃんが手をかけてくれた衣装はみな、着心地の良さはもちろん、魅力的で、世界中の選手がどん

## 世界大会3部門制覇を成し遂げた選手の思い 「自分自身の壁を乗り越えることができた特別なメダル」

なにからびやかな姿が集まっても、《自分が一番いい衣装を着ている！》と、自信を持って競技に臨めます。」

●これまでのバトンで苦労したことは「実は、大会での優勝は今回が8年ぶり、表彰台にすら上がれなかった時もあります。自分にはもう無理なのかなあって、ずっと悩んでいました。家族にも歯がゆい思いをさせていたと思います。」

でも、おきらめきれなかった。《周りを気にしていると、いい成績は出せない》のだと自分に言い聞かせて、《何事も前向きに考えよう》《大好きなバトンを楽しもう》と意識して思うように努力しました。正直なところ、今回のメダル獲得のときはホツとしたという気持ちで一杯でしたが、今、メダルを見ると、自分自身の壁を乗り越えた証という、特別な思いが映り込みます。」

### ●今後のバトン人生は

「道内ではバトンをしている方の数は少ないと思います。子どもころに始めるだけではなく、40歳の方でも、70歳の方でも楽しんでもらいたい。もっとバトンが身近なスポーツになるよう、PRしていきたいと思っていますし、自分の視野を広げて、《選手として》だけではなくバトン人生を、探し求めていきたいですね。」

取材の間、隣で渡辺さんを温かく見守っていた祖母の谷口さんは92歳。今年、60年以上続けた洋装店をたたんだそうです。内容は違っても、一つの生き方を自信を持って続けられる力強さは、凜とした姿と清らかな笑顔のように、しっかりと、孫へと受け継がれているのかもしれない。



## 人のうごき

《総人口》  
 96,801人 (+90)  
 男性 49,098人 (+64)  
 女性 47,703人 (+26)  
 《世帯》48,640世帯 (+65)

( )内は、前月との比較です。

11-1 現在

### 広報ちとせからのお願い

「声のらん」や「人のいる風景」コーナーなど、皆さんの意見や情報をどしどしお寄せください!一緒に広報ちとせを盛り上げましょう!

広報広聴課 広報係  
 ☎(24)0104 FAX(22)8852



町内会長 **三木 高夫** さん  
 みき たかお  
 お問い合わせ先 ☎(23)6575

## 気楽に参加できる、楽しい町内会活動

No.44 緑町1丁目町内会

**家**族を千歳に残し、道外に勤務する公務員だったころは、町内会活動のことはほとんど妻に任せきり(笑)。元々、義父がこの町内会長を20年務めていたこともあり、定年退職後は、千歳に戻り、私の留守中に家族がお世話になった町内会に恩返しをしようと決めていました。平成27年からは町内会

長として、皆さんのお手伝いをさせてもらっています。うちは、50世帯ほどの小さな町内会ですが、30代の役員がたくさんいて、積極的に活動に取り組んでくれているので、とても活気がありますよ。もちろん、元気があふれるのは若い人ばかりではありません。毎年、子ども向けに青少年部だけで行っていたバーベキューパーティは、昨年からは、全会員を参加対象としました。世代問わず、地域全体で子どもたちを見ていこうという声が集まったからです。町内会は、困ったときに助け合える場所です。身近に頼れる存在があるのは心強い。まずは堅苦しく考えずに、家族みんなで町内会活動に楽しく参加してもらえたら、と思っています。

紹介  
 I LOVE MY  
 します

# うちの町内会先生



やまざき ひとみ  
 桜木小5年2組は **山崎 瞳** 先生が

**大好きです!**

私の担任の山崎先生は、いつも明るく、外や体育館で良く遊ぶ先生です。外で、皆と大なわや、おにごっこをしています。分からない時は教えてくれたり、いやなことがあっても、話を、相談にのってくれる、とても優しい先生です。そんな所が先生のとても良い所です。



作文を書いてくれた  
 もとおか みふゆ  
**元岡 美冬** さん



- 1 10月1日。今年で開設45周年を迎えた公設地方卸売市場で「市場感謝祭」が開催されました。和太鼓の演奏とともに始まった「マグロ解体ショー」。大きな本マグロが解体されていく迫力に、観客は目を丸くしていました。
- 2 10月8日。さわやかな秋晴れの中、支笏湖温泉の湖畔園地で開催された「支笏湖紅葉まつり」。今年の紅葉は素晴らしく、人気のきのこ汁やステージ演奏に負けず観光客を魅了していました。
- 3 10月12日。支笏湖ヒメマスふ化場の築港で、採卵用のヒメマス親魚が初水揚げされました。赤い婚姻色に染まったヒメマスは、定置網から移された箱の中で、水しぶきを飛ばしながら勢いよく跳ね回っていました。
- 4 10月15日。北ガス文化ホールで「ちとせ消費者まつり」が開催されました。市内協賛企業が提供する賞品が当たるスタンプラリーや地元野菜の販売などが行われたほか、名物干産力レーのおいしそつな香りが来場客の食欲をそそっていました。
- 5 10月15日。千歳科学技術大学で「稜輝祭」が開催されました。同校の特色を生かしたさまざまな理科実験コーナーや、移動動物園などが設置。家族連れに楽しんでもらおうとする学生たちの工夫がちりばめられていました。

## 編集後記

■今月の特集は、子育て部署を経験した自分にとって、ある意味での卒業論文となった。以前、保育士からこんな言葉を聞いた。「全ての家庭に下フマがある。そのシンの一瞬を共に過ごし、感動と喜びを分かち合えるこの仕事を誇りに思う」。市内全ての教育・保育施設の従事者にエールを送りたい。

■仕事に行くとき、3歳の息子に泣かれることもあります。「ママ、お仕事やめてー」と叫ぶ息子を何とかためたくて、「帰りにお土産買ってこるから」と言いつつ、「大きいおもちゃ買ってきてね」と言ったり。さまざまな葛藤を抱えながら、子どもたちのたくましさ、しなやかさに助けられる毎口です。

## 今月の表紙

生後間もない子と母親同士の交流事業「赤ちゃんあーつまれ♪」。手形を取られながらも、カメラに視線を向ける赤ちゃん。撮影者の自分の姿が映り込むほどの美しい瞳に、幸せのおすそ分けをもらった気分です。



9月15日 げんきっこセンターで撮影