

# 広報 ちとせ 3

2 0 1 8 C H I T O S E C I T Y

№ 1056

平成30年3月10日号

「特集」

## 大切な命、失う前に。

「いのちを支える」自殺対策強化月間



雑がみ・鉄くずは  
集団資源回収へ



国保が変わります



笑顔を届けるママシンガー・ハナノタネむつ美 / 田川 むつ美さん  
「たった1人でも喜んでくれる人がいれば、それが正解」

大切な家族が、友人が、同僚が、ある日を境に突然いなくなる…。

私たちは、そんな世界が一変するようなできごとと、隣り合わせで生きています。

統計では、毎日、日本のどこかで、

58人の方が自ら命を絶っています。

15歳から30歳代の死亡原因第1位は、

《事故》ではなく、《自殺》なのです。

なぜ、未来ある若い世代が、

生きることに絶望してしまうのでしょうか。

3月は、「いのち支える」自殺対策強化月間です。

大切な命を失う前に、私たちができることを一緒に考えてみませんか。

# 大切な命、失う前に。

特

集

「いのち支える」自殺対策強化月間

日本は、もっとも多くの若者が自殺する先進国です

自殺は身近にある危機

平成29年の日本の自殺者数は2万1140人でした（警察庁自殺統計）。毎日、日本のどこかで、58人の方が自ら命を絶っていることになりました。

全体の自殺者数は減少傾向にあります。日本は先進7か国でもっとも自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）が高く、未だに非常事態は続いているといえます（表1）。

昨年、神奈川県座間市で自殺願望のある若者をターゲットとした殺人事件が発生しました。平成28年の厚生労働省の調査では、「これまでの人生で本気で自殺したいと思ったことがある」と回答した方は、23・6%、また、この中で「最近1年以内に自殺したいと思った方」は、18・9%、特に20歳代男性では47・8%にも上りました。

また、日本財団の自殺意識調査（平成28年）の推計によると、自殺未経験者は、53万人を超えています。自殺は、私たちが思うよりもずっと、身近にある危機です。

若い世代の死亡原因の第1位は《自殺》

日本では、働き盛りの年代の自殺死亡率は低下傾向にあります。若き世代の自殺死亡率は、国際的に見ても深刻な状況です。

表2を見ると、15歳から34歳までの死亡原因の第1位が自殺となっているのは、日本だけで、その死亡率もほかの国に比べて高くなっていることがわかります。

千歳の状況

千歳における平成21年から28年までの8年間の自殺者数は155人です。この間の平均自殺死亡率は、20・4で、国や北海道の数値より高い傾向で経過しています。

21年から24年までと25年から28年までを比べると、自殺者数、自殺死亡率ともに、働き盛りの世代が減少した一方、20歳代が増加しました（表3）。市は、自殺対策を総合的に推進するため、平成30年度に自殺対策計画の策定を予定しています。

# 危機要因の連鎖が 自殺を引き起こします

さまざまな危機要因が連鎖する自殺の経路

自殺の背景にはさまざまな《危機要因》が潜んでいます。主な要因には、①うつ病、②家庭の不和、③負債、④身体疾患（病気）、⑤生活苦（将来への不安）、⑥人間関係、⑦環境の変化、⑧失業、⑨事業不振（倒産）、⑩過労があります。

また、自殺時に抱えていた要因は平均して4つあり、それらの要因が連鎖して自殺へ傾くといわれています。一番危険な連鎖は、うつ病から自殺へと結びつく経路です。

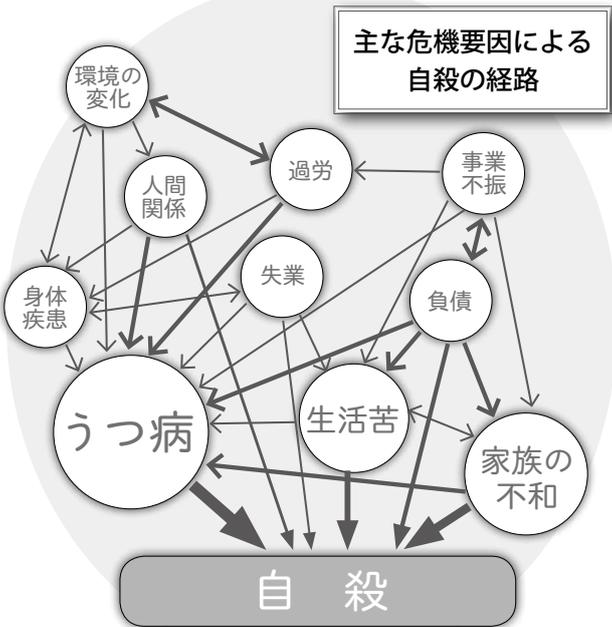
自殺は、  
追い込まれた末の死

自殺には、自ら命を絶つ瞬間的な行為だけでなく、命を絶たざるを得ない状況に追い込まれるというプロセスがあります。これは、さまざまな悩みが原因で心理的に追い詰められ、社会とのつながりの減少や、生きていても役に立たないという役割喪失感、与えられた役割の大きさに対する過剰な負担感から、危機

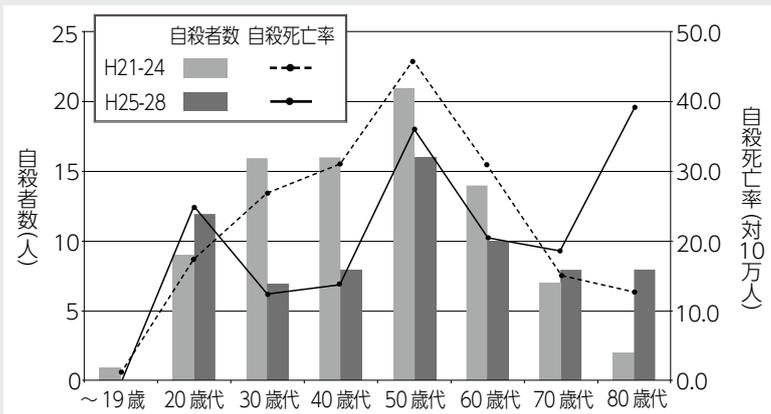
## 大切な命、失う前に。

【いのち支える】自殺対策強化月間

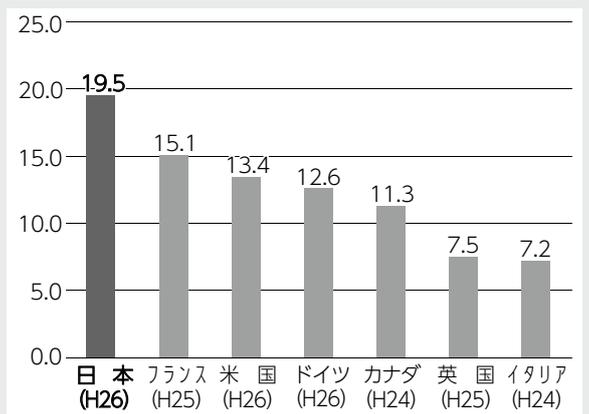
普段なら冷静に考え、人に相談するなど対処できるはずですが、この危機的な常態では、既に正常な判断能力が失われ、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ります。自殺は、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、その多くが《追い込まれた末の死》です。



(表3) 千歳における自殺者数と自殺死亡率の変化(年齢階級別)



(表1) 先進7か国の自殺死亡率



(表2) 先進7か国の《15～34歳》の死因上位3位

順位	死因	日本 (H26)			フランス (H25)			ドイツ (H26)			カナダ (H24)			米国 (H26)			英国 (H25)			イタリア (H24)			
		死亡数	死亡率	死亡率	死亡数	死亡率	死亡率	死亡数	死亡率	死亡率	死亡数	死亡率	死亡率	死亡数	死亡率	死亡率	死亡数	死亡率	死亡率	死亡数	死亡率	死亡率	
第1位	自殺	4,557	17.8	17.8	1,955	12.7	12.7	1,710	9.1	9.1	1,924	20.4	20.4	30,708	35.1	35.1	2,038	12.1	12.1	1,589	12.3	12.3	
第2位	事故	1,775	6.9	6.9	1,286	8.3	8.3	1,450	7.7	7.7	1,066	11.3	11.3	11,648	13.3	13.3	1,120	6.6	6.6	悪性新生物	889	6.9	6.9
第3位	悪性新生物	1,339	5.2	5.2	1,089	7.1	7.1	981	5.2	5.2	528	5.6	5.6	8,303	9.5	9.5	1,070	6.3	6.3	自殺	620	4.8	4.8

※表1・2のデータは《平成29年版自殺対策白書》から引用。

臨床心理士に  
聞きました！

世代を問わず、自殺に追い込まれないためには、誰かに「相談」することが必要です。ところが、現代の若者、特に10歳代から20歳代は、「自分を出せない子」が多いと感じています。いわゆる《校内暴力》や《非行少年・少女》が問題視されていた1980年代は、親や教師への反抗心などを明確に表現し、思春期特有のストレスを外の世界に向けて発散できる子が多かったと思えるのです。

## 誰にも相談できない現代の若者 “サイン”を見逃さないで

自分の悩みを打ち明けられないでいることがあります。不登校や出勤拒否などの前触れもなく、ある日突然、自殺してしまっただけというケースも多いです。早さと正確さを過剰に追求する《完璧主義》の社会が、誰にも相談することができない若者を生みだしているのかもしれないかもしれません。小さなころから、さまざまな場面で《早く早く》とせき立てられ、社会に出れば、即戦力として成果を求められる。《少しの失敗も許されない》と感じている方は、ダメな自分を誰かにさらけ出すことは難しいでしょう。

臨床心理士  
かわぎし 河岸 由里子 さん

《かうんせりんぐるうむ かかし》主宰／市教育委員会、道立高等学校のスクールカウンセラーなどを務め、若者や子育てに悩む親からの相談に数多く応じている。

また、インターネットの発達がもたらした《情報過多》によって、極端な理想を抱き、現実とのギャップを受け入れられず、1人で追い詰められてしまいうケースもあります。

子どものころから、《人に相談する力》を身につけることの必要性を感じています。同時に、身近に相談しやすい環境があることも重要です。

そして、周囲の人間は、相談できない若者からのサインを見逃してはいけません。親であれば、日ごろから子どもの話をよく聞くことはもちろん、朝、元気がどうか、様子をうかがうことも良いですね。登校時の様子はどうでしょうか。うなだれて歩いてはいないでしょうか。

また、悩みに気づいたときは、無用なアドバイスはしないことです。まずは、その悲しみや怒りといった感情によりそって、受け止めることが大切です。

家族で解決できないときは、すぐに第3者（カウンセラーなどの専門家）を頼ってほしいと思います。

## 自分自身と 大切な人のために

自殺は亡くなられた方だけの問題ではありません

自殺の問題は一部の方や地域だけの問題ではなく、誰もが当事者になり得る重大な問題です。命や暮らしの危機に陥ったときは、誰かに援助を求めることが非常に大切です。

自殺者の半数は誰にも相談せずに亡くなっています。残された人の中には、「突然の死に、時が止まってしまった」と表現される方もいます。自殺者の周りには、深刻な影響を受け方が少なくとも6人いるといわれており、自殺は、周囲の方の生活も変えてしまいます。

SOSを出しましょう  
SOSを受け止めましょう

もし、今、あなたが何かに思い悩んでいるのなら、今一度、勇気を出してSOSを出してください。

自分は大丈夫だと思おう方も、あなたの周りには《いつもと違う》《様子がおかしい》などと感じられる方がいます。もしかすると、それは《うつ病》のサインかもしれません。

## 大切な命、失う前に。

特

集 「いのち支える」自殺対策強化月間

# 心が疲れている と感じたら…

千歳市立図書館セレクト  
《こころのやすらぐ本》を  
読んでみませんか？

図書館では、司書全員で選んだ《こころのやすらぐ本》を来館者に紹介しています。ここでは、司書の皆さんに、リストの中から1冊ずつピックアップしてもらいました。

## 「一歩ずつ前に進む きっかけに」

『はじめのちいさないっぽ』  
サイモン・ジェームズ／さく  
評論社

疲れているときは、長い文章を読むのも大変では…。絵本の優しい言葉が、一歩ずつ前に進むきっかけをくれます。(中村)



## 「自分が大切にされている ことに気づく1冊」

『生まれてよかった』  
広瀬 飛一／写真 福岡 光子／文  
日本図書センター

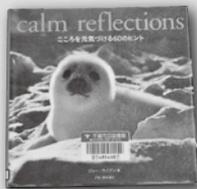
赤ちゃん誕生の喜びを写真で伝える本。ぜひ自分が生まれた日のことを想像してみてください。(田代)



## 「可愛い動物と励ましの 言葉に心が和む」

『こころを元気づける60のヒント』  
ジョー・ライアン／編  
ピエ・ブックス

可愛い動物の写真とシンプルな励ましの言葉で、心が和んでホッとします。(小野)

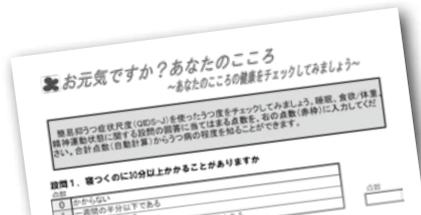


本を選んでくれた図書館司書の中村さん(写真左)、田代さん(中央)、小野さん(右)。

千歳市立図書館 ☎(26)2131 📠(26)2133

### 自殺予防に関するお問い合わせ

保健福祉部 健康づくり課 健康企画係  
☎(24)0768 📠(24)8418



《こころの健康チェック票》を活用してください  
《うつ病》は、もつとも危機的な自殺要因です。市は、うつ病の早期発見のため、市の健診を受けた方、満39歳の方を対象に《こころの健康チェック票 お元気ですか？あなたのこころ》を配布しています。これは、うつ病のサインがないかを点数化して確認し、ご自身で客観的に心の状態を見るためのものです。  
このチェック票は、市のホームページからダウンロードし、自分以外の方の状態に当てはめて回答していただくこともできます。

※こころの健康チェック票のダウンロードはこちらから。  
<https://www.city.chitose.lg.jp/docs/4784.html>

## 3月は「いのちを支える」 自殺対策強化月間です

国は、自殺をめぐる厳しい情勢を踏まえ、例年、月別自殺者数のもつとも多い3月を《自殺対策強化月間》と定めています。自殺対策強化月間では、国、地方公共団体、関係団体などが連携して、重点的に啓発活動を展開しています。  
市は、総合保健センターと図書館で、自殺予防に関するパネル展示を行っています。また、図書館の協力のもと、《こころのやすらぐ本》リストを作成し、図書館内で専用コーナーを設置しています。

## 心の健康に関する相談

相談機関	連絡先
こころの健康相談 統一ダイヤル	☎ 0570(064)556
よりそいホットライン	☎ 0120(279)338
北海道いのちの電話	☎ 011(231)4343
北海道家庭生活総合 カウンセリングセンター	☎ 011(261)0811
北海道精神保健センター	☎ 0570(064)556
北海道精神保健福祉センター	<a href="http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/consultationstart.htm">http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/consultationstart.htm</a>
こころの電子メール相談	

## 未成年者の悩み相談

相談機関	連絡先
チャイルドライン北海道/対象・18歳まで	☎ 0120(99)7777
子どもの人権 110 番	☎ 0120(007)110

◇◇あとかぎ◇◇  
《気づく》。家族や仲間の変化に気づいて、声をかけること。  
《傾聴》。本人の気持ちに尊重し、話に耳を傾けること。  
《つなぐ》。早めに専門家に相談するよう促すこと。  
《見守る》。よりそいながら、温かく見守ること。  
これらは、自殺予防に必要な行動です。大切な命を失う前に、私たちにもできることがあるはずですよ。  
あなたの家族、友人、同僚、そしてあなた自身の心の声に、今一度、耳を澄ませてください。

平成30年4月から

今月の  
KONGETSUNO  
**焦点**

# 雑がみ・鉄くずは 集団資源回収へ

商店や会社、事業所から出るものは対象外です

## 集団資源回収の回収品目を拡大します

燃やせるごみ・燃やせないごみ・大型ごみの中には、再資源化できる《雑がみ》や《鉄くず》が多く含まれています。雑がみや鉄くずを《集団資源回収》に出すことで、各家庭のごみ排出量を減らすことができます。

※集団資源回収を実施していない町内会があります。回収日や回収方法も異なりますので、町内会にご確認ください。

### 雑がみ とは

新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック以外のリサイクルできる紙製品をいいます。

#### 主な《雑がみ》

※特殊加工や汚れ・においのついたものは対象外です。

厚紙/アルミホイルやラップの芯/折り紙/折込チラシ/紙製カード/菓子や食品などの各種紙箱/学校プリント/紙袋/画用紙/カレンダー/コピー用紙/米の紙袋/色紙/ストッキングやワイシャツの台紙/ダイレクトメール/卵の紙製パック/ティッシュの紙箱/手紙/ノート/バインダー/はがき/パズル/パンフレット/ファイル/封筒/ブックカバー/プリン/の外装紙/包装紙/ポスター/マルチパック(缶ビールの紙箱)/名刺/割り箸の外袋など

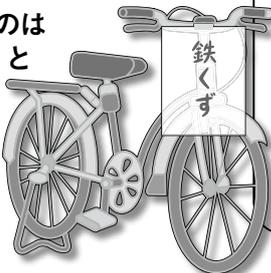


《雑がみ》と書いた紙袋か段ボールに入れる



小さなものは《鉄くず》と書いた袋に1kg以上まとめて出します。

大きなものは《鉄くず》と書いた紙をつけて出します。



※刃物などの危険物は対象外です。

#### 主な《鉄くず》

●**台所用品** (鍋/おたま/お盆/釜/やかん/ボウル/ざる/コンロ/缶きり/計量カップ/米びつ/食器/三角コーナー/蛇口/浄水器/スライサー/栓抜き/茶筒/トング/フライパン/弁当箱/蒸し器など) ●**事務用品** (キャビネット/スチール製の椅子・棚・机/手提げ金庫/レターケースなど) ●**工具類** (金づち/くぎ抜き/工具箱/スパナ/ペンチ/ボルト・ナット/やすり/レンチなど) ●**自動車用品** (アルミ・鉄ホイール/車載用ジャッキ/タイヤチェーンなど) ●**文具類** (穴あけパンチ/ファイル留め具/ブックエンド/筆箱/文鎮/ホッチキスなど) ●**その他** (自転車・一輪車・三輪車/煙突/カーテンレール/金網/脚立/草刈機/くさり/ごみ箱/スコップ/ストーブ/洗濯かご/タオル掛け/ちり取り/テントポール/バケツ/パネルヒーター/ハンガー/火ばさみ/ミシン/物干し竿・支柱/湯たんぽなど)

### 鉄くず とは

リサイクルできる金属製品(鉄・ステンレス・アルミニウム・銅)をいいます。

雑がみ・鉄くずが拡大されることで、古紙類・金属類の資源回収は次の分類になります

回収品目	対象になるもの(例)	出し方	注意点
古紙類	新聞紙 新聞紙 (新聞折込チラシを含む)	四つ折りまたは八つ折りにし、軽く持てる程度に束ねてひもで十字にしばるか、袋に入れます。	新聞紙にはさんでいた折込チラシは《雑がみ》としても出せます。
	雑誌 のりなしの雑誌(週刊誌・一般書籍など)	軽く持てる程度にひもで十字にしばって出します。	
	雑誌 のりつきの雑誌(週刊誌・一般書籍など/雑誌にはさんでいた封筒・はがき・ポスター類も含まれます)	軽く持てる程度にひもで十字にしばって出します。	のりつきの雑誌にはさんでいた封筒や、ハガキ・ポスターなどは《雑がみ》としても出せます。
	段ボール 段ボール、マルチパック(缶ビールの紙箱)、ティッシュや菓子の紙箱	平らに広げ、軽く持てる程度にひもで十字にしばって出します。	段ボールにはさんでいたマルチパック紙・ティッシュや菓子の紙箱などは《雑がみ》としても出せます。
	雑がみ 封筒/はがき/パンフレット/カレンダー/カタログ/紙箱/ラップの芯/包装紙/コピー用紙など	風などで中身が飛ばないように、「雑がみ」と書いた紙袋か段ボールに入れて、ひもでしばって出します。	金具やフィルムなどの紙以外の部分は、取り外して出してください。
対象外	ヨーグルトの容器/カップめんの容器などの防水加工された紙/アルミ・ビニールコーティング/ラミネート/金・銀色の折り紙などのコーティングされた紙/油などがついた紙/感光紙(写真用紙等)/カーボン紙/粘着物(シール)がついた紙/感熱紙(レシート/FAX ロール紙)/洗剤や線香などのおいのついた紙箱やトイレトペーパーの芯/汚れたティッシュペーパーやキッチンペーパー/シュレッダーで裁断した紙		
金属類	空き缶 アルミ缶/スチール缶/缶詰/ボトル缶など	中をすすいで、アルミとスチールに分別して出します。	缶はつぶさないで出してください。
	鉄くず 鍋/釜/やかん/フライパン/自転車(一輪車・三輪車)/物干し竿/アルミ製品/ゴルフクラブ、ダンベル、スパナ・ペンチなど	小さなものは、「鉄くず」と書いた袋の中に1kg以上まとめて出します。大きなものは、「鉄くず」と書いた紙をつけて出します。	取り外すことができる金属以外の部分は、取り外して出してください。
	対象外	包丁/ナイフ/はさみ/鎌/つるはし/くぎ/画びょう/針/刃物/ガソリン缶/スプレー缶/カセットボンベなどの危険物	



回収品目拡大のメリットは？

- 市民の皆さんにとって…《燃やせるごみ袋》《燃やせないごみ袋》の購入費用や《大型ごみ手数料(1個300円)》のほか、自分で環境センターに持ち込むことなどの負担が減ります。
- 町内会などにとって… 集団資源物の回収量が増え、ちとせ環境と緑の財団が、町内会などに交付する奨励金(1kg当たり4円)や、回収事業者からの還元金の増加が期待されます。
- まち全体にとって… 環境センターの処理量が減ります。

集団資源回収に関すること

公益財団法人  
ちとせ環境と緑の財団  
☎(26)1213 / FAX(22)1118  
(<http://www.chitosekankyoku-midori.or.jp/>)

①ごみの分別②資源物に関すること

市環境センター

廃棄物対策課  
① 廃棄物対策係  
② 資源循環推進係

☎(23)2110  
FAX(23)2492



# 国保が変わります

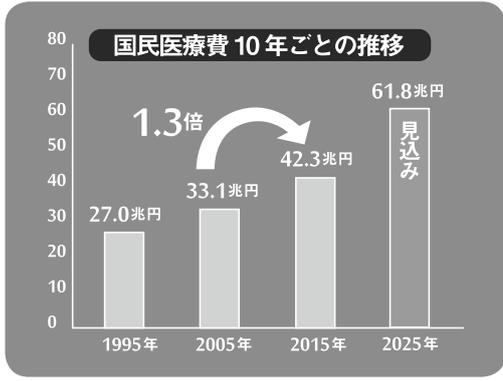


国民健康保険は、  
4月から北海道と市町村が  
一緒に運営します。

これまで国保の運営は、市町村が行っていましたが、平成30年4月からは都道府県が財政運営の責任主体となり、市町村とともに運営するようになります。この制度改正を、「国保の都道府県単位化」といいます。

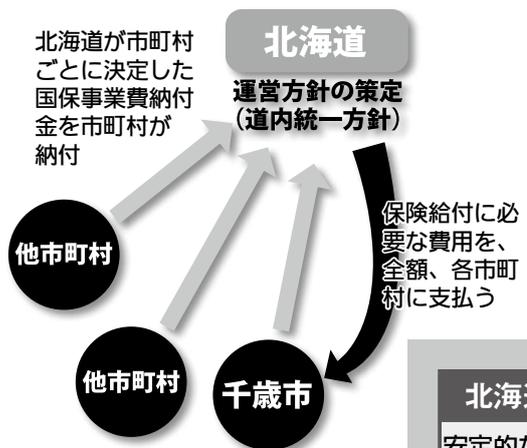
**なぜ、北海道が国保の運営に加わるの？**

民の医療費は年々増え続け、平成27年度で42・3兆円となっています。この10年で、70歳以上の高齢者数は1・3倍に、医療費も1・3倍になりました。団塊世代が全員75歳以上になる2025年には、国民医療費の総額は61・8兆円にのぼることが予想されています。



国民健康保険制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みですが、「年齢構成が高く医療費水準が高い」、「所得水準が低く保険料の負担が重い」、「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者が多く、財政赤字の保険者も多く存在する」という構造的な課題を抱えていました。

今回の制度改正は、将来にわたり国保制度を維持していくために、都道府県も保険者に加わり、国保財政の安定化を目指すものです。



窓口は千歳市のままで変わらないのね。

北海道 (都道府県) の主な役割	千歳市 (市町村) の役割
安定的な財政運営や効率的な事業等の実施について中心的な役割を担います。	身近な窓口として、保険証の発行や保険料の賦課徴収・保険給付、保健事業などを行います。
●事務の効率化・標準化・広域化を推進	●保険証の交付など
●市町村ごとの標準保険料率を算定・公表 ●市町村ごとの国保事業費納付金の決定	●標準保険料率を参考に保険料率を決定
●給付に必要な費用を市町村に支払う	●高額療養費などの保険給付の決定、支給

北海道と市町村の役割分担



# 北海道内の国保加入者で支え合います

4月からの新しい財政運営の仕組みにより、北海道内で保険料負担を公平に支え合うため、北海道が市町村ごとの《医療費水準》や《所得水準》に応じた《国保事業費納付金（保険料負担）》の額を決定し、保険給付に必要な費用を全額、《保険給付費等交付金》として市町村に支払うこととなります。



何が違って何がかわらないのですか？

**国** 保加入者の《資格の管理》は、都道府県単位で行います

これまでは各市町村で加入者の資格管理を行っていましたが、4月からは、都道府県単位で行うこととなります。このため、4月以降に市外に転居するとしても、北海道内であれば、資格の喪失や取得が生じなくなります。

## 1 変わらないこと

- 制度移行のときに、特別の手続きなどはありません。
- 現在、お持ちの保険証は、記載された有効期限までご利用いただけます。
- 道内他市町村への異動でも、これまで同様に転出・転入先の市町村への届出は必要です。

## 高 額療養費の多数回該当の 通算方法が変わります

医療費には、自己負担限度額が設けられており、これを超える高額な負担となったとき、限度額を超えた分が高額療養費の対象となります。

また、過去1年間に高額療養費に4回以上該当したときは、限度額が引き下げられます。これを《多数回該当》といます。

これまで、市町村間での転居は、国保の資格が喪失され、高額療養費の該当回数は通算できませんでした。4月以降は同一都道府県内での住所異動は資格喪失ならなくなるため、北海道内での転居であれば、該当回数を通算できるようになります。

## 2 変わらないこと

- 高額療養費をはじめ、出産育児一時金や葬祭費の給付に関すること、特定健診など保健事業に関するものは、これまで同様千歳市が行います。



保険料の決め方が変わるのですか？

これまでは、市町村単位の運営のため、市町村が個別に医療費（保険給付費）を推計することなどにより、独自に保険料率を決定していたため、市町村ごとに保険料水準が異なっていました。

新たな制度では、北海道全体の医療費を全道の国保加入者で支え合うこととなり、皆さんの保険料を北海道に納付金として納める仕組みにより道内の国保加入者の公平な保険料負担（保険料水準の統一化）を目指しています。

平成30年度の保険料は上がりますか？

千歳市の保険料は、現在の保険料水準から上がることが見込まれていますが、ゆるやかに、全道で公平な保険料負担となるよう進めることとしています。



国保は国民皆保険の《最後の砦》です。持続可能な社会保障制度の確立のため、今回の制度見直しにご理解ご協力をお願いします。

## 国保医療課 ※窓口は引き続き千歳市です。

国保給付係	高額療養費などの各種給付手続き	☎ (24) 0274 FAX (22) 8851
国 保 料 係	国保の加入・脱退の手続き	☎ (24) 0279 FAX (22) 8851
収 納 係	保険料の納付・相談など	☎ (24) 0287 FAX (22) 8851
特定健診係 (市民健康課)	特定健康診査・特定保健指導	☎ (24) 0177 FAX (24) 8418

記事に関する詳細

市役所からのお知らせ

Information

住民異動届などの  
受付時間を臨時延長します



3月下旬から4月上旬は、引越しなどにともなう各種届出により、市役所の受付窓口が大変混み合います。

窓口の混雑緩和と、昼間に来庁できない方のために、次の日程で、左下の窓口の受付時間を《19時まで延長》します。  
【実施日程】3月26日、4月2日 8時45分～19時

※各支所の受付時間は、延長しません。

※戸籍などの届出で、ほかの市区町村に本籍や住所などの確認が取れないときは受付のみとなり、受理することはありません。詳細は、担当にお問い合わせください。

※住民異動届、戸籍届出、住民票など、証明書の交付申請をするときは、窓口に来た方の本人確認書類の提示（代理のときは、代理人の本人確認書類の提示と委任状の提出）が必要です。

市民課市民係

☎(24)0264  
(49)2055

本庁舎1階1

●千歳駅市民サービスセンターをご利用ください

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、税証明は、千歳ステーションプラザ2階（JR千歳駅横）にある千歳駅市民サービスセンター

（☎400005）でも交付しています。

【開所時間】8時45分～19時

※土・日・祝日は17時15分まで。

※千歳ステーションプラザ立体駐車場を利用できます（2時間まで無料）。

※転出・転入などの住民異動届印鑑登録、戸籍の届出は取り扱えませんので、本庁舎や各支所をご利用ください。

※土・日・祝日と平日の17時15分以降に税証明を受け取るときは、税務課市民係係（☎240158 ☎492056）へ事前の予約が必要です。

取り扱い業務	担当窓口
転出・転入などの住民異動届、戸籍届出など 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書の交付	市民課（1階①） ☎(24)0264 ☎(49)2055
国民年金の資格取得・喪失など	市民課（1階②） ☎(24)0267 ☎(49)2055
国民健康保険の資格取得・喪失など	国保医療課（1階③） ☎(24)0279 ☎(22)8851
子ども・後期高齢者医療の資格取得・喪失など	国保医療課（1階④） ☎(24)0289 ☎(22)8851
介護保険の資格取得・喪失など	高齢者支援課（1階⑨） ☎(24)0297 ☎(22)8851
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証の住所変更など	障がい者支援課（1階⑧） ☎(24)0327 ☎(22)8851
児童手当、特別児童扶養手当などの申請	こども家庭課（1階⑥） ☎(24)0328 ☎(22)8851
小中学校の転入など	学校教育課 (教育委員会庁舎2階) ☎(24)0839 ☎(27)3743



市役所・総合福祉センターにお越しになる方へ

総務部主幹 第2 ☎(24)0113  
庁舎等建設担当 ☎(22)8852  
本庁舎2階

第2庁舎建設工事にもない、駐車場が狭くなっているため、駐車場の混雑が予想されます。

市役所や総合福祉センターにお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いいたします。

【工事期間】12月14日(金)まで

「ごみ収集車の火災発生！  
ごみの分別をお願いします」  
廃棄物対策課 ☎(23)2110  
環境センター ☎(23)2492

使用済みのライター、スプレー缶、カセットボンベなどは、マジックなどで目立つように《有害ごみ》と書いた、透明・半透明の袋に入れ、燃やせないごみの日に出してください。

燃やせないごみ袋や燃やせるごみ袋に混入したカセットボン

☎は、直通電話、☎はFAX番号です。  
内線表示があるとき、夜間、土・日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表 ☎(24)3131におかけください。

べなどから可燃性ガスが漏れて発火し、車両火災が発生しています。一歩間違えると、作業員や周囲の建物、通行中のほかの車両にも被害が生じます。また、収集車が損傷すると、収集にも支障をきたします。

ゴミ収集車の火災防止のため、ごみの分別と適切な排出をお願いします。

有料老人ホームの運営には届出が必要です

高齢者支援課 ☎(24)0295  
高齢福祉係 ☎(22)8851  
本庁舎9階

老人福祉法第29条の規定に基づき、おおむね60歳以上の高齢者を入居させて、《入浴、排せつ、食事などの介護》、《食事の提供》、《洗濯、掃除などの家事》、《健康管理》のいずれかのサービスを提供するときは、市に有料老人ホームの届出が必要です。運営する施設が有料老人ホームに該当するときは、速やかに届出を行うようお願いいたします。

※1人でも高齢者が入居すると、有料老人ホームに該当します。

※老人福祉施設、グループホーム、サービスタ付き高齢者向け住宅は該当しません。

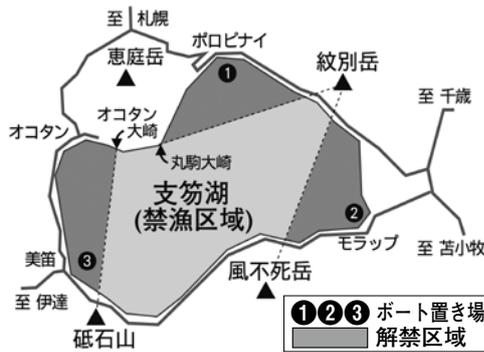
※届出書類は、市ホームページから入手可。

支笏湖で釣りに動力船を使用するときは、許可が必要です

観光事業課  
水産振興係  
☎(24)0381  
FAX(22)8854  
本庁舎4階

支笏湖全域は、動力船の乗り入れが規制されていますので、許可が必要です。

【乗入れの条件】次の解禁期間中、解禁区域内（左の図参照）で釣りを行うとき



解禁期間	
6月	3時～19時30分
7月	3時30分～19時30分
8月	4時～19時

- ※水上バイクなどの特殊小型船舶は乗り入れできません。
- ※湖にボートを乗り入れるときは、ボート事業者などの斜路をご利用ください。
- 【申請方法】①申請書（市指定用紙）、②船舶検査証明書の写し、③船舶検査手帳の写し、④小型船舶操縦免許証の写し、⑤船体写真（全体を撮影

し、船舶番号などが確認できるもの）、⑥A4サイズの書類が入る角2封筒（返送先の住所氏名を明記し、1200円切手を貼付）を持参または郵送

- ※①は、観光事業課か市ホームページから入手可。
- ※②③④は、船舶検査が必要な船に限ります。
- ※申請は、毎年必要です。
- 【申請期限】4月10日(火)必着
- 【申請先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 観光スポーツ部 観光事業課 水産振興係
- ※許可証は、5月下旬に郵送する予定です。

## 制度

母子家庭・父子家庭への自立支援給付金について  
こども家庭課 ☎(24)0328  
FAX(22)8851  
本庁舎6階

- 自立支援教育訓練給付金
- 【支給対象】児童扶養手当受給者か同等の所得水準にある方
- 【対象講座】雇用保険制度の教育訓練給付指定講座
- 【支給額】①または②のいずれかを講座修了後に支給
- ①受講料の60%（1万2千円を超え、上限20万円）相当額
- ②一般教育訓練給付金の額（受講料の20%相当額で、上限

10万円）を①から差し引いた額

- 高等職業訓練促進給付金
- 【支給対象】児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方で、養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- 【対象資格】看護師、介護福祉士、保育士、美容師など
- 【支給額】市民税非課税世帯は月額10万円、市民税課税世帯は月額7万5000円を最長3年間支給
- ▽共通事項
- ※事前の相談と申請が必要。過去に受給した方は対象外。

児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当について  
こども家庭課 ☎(24)0328  
FAX(22)8851  
本庁舎6階

- 児童手当
- 【対象】中学校修了まで（15歳の誕生日後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方
- ※出生や転入、公務員を退職したときなどは、申請（公務員の方は勤務先に申請が必要）です。
- 【支給開始】申請月の翌月分から
- ※申請が遅れた分の手当は支給されません。出生日などが月末に近く、翌月になって申請したときは、申請日が《出生日などの翌日から15日以内》であれば、申請月分から支給します。
- 児童扶養手当
- 【対象】離婚や死別などで、父または母と生計を同じくしていない18歳まで（18歳の誕生日後、最初の3月31日まで）の児童を

養育している方（ひとり親家庭）

- ※心身に一定の障がいのある児童は、20歳未満まで。
- 特別児童扶養手当
- 【対象】心身に一定の障がいのある20歳未満の児童を養育している方
- ▽共通事項
- ※申請とマイナンバーの確認が必要。所得制限あり。児童が児童福祉施設に入所中は対象外。

## くらし

平成30年度の固定資産税・都市計画税について  
課税係 ☎(24)0162  
FAX(49)2056  
本庁舎1階5

- 納税通知書の発送時期と納期
- 平成30年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書は、5月10日(木)ごろの発送を予定しています。第1期の納期までに納税通知書が届かないときは、税務課にご連絡ください。
- 固定資産税・都市計画税の納期

第1期	第2期	第3期	第4期
5月16日～31日	7月16日～31日	9月16日～10月1日	11月16日～30日

- ※市税の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

4月10日(火)までに申し込みをすると、第1期から口座振替で納付が可能です。

●固定資産価格などの縦覧

土地・家屋の固定資産税の納税者は、納税通知書の送付前に、市内の土地・家屋の価格を帳簿で見る（縦覧すること）ができます。この価格は、市が地方税法に基づき評価・決定した1月1日現在の固定資産税上の価格です（一般の市場価格とは異なります）。

【縦覧期間】4月2日～5月31日（平日の8時45分～17時15分）

【縦覧場所】税務課土地係・家屋係

※縦覧には、本人確認書類の提示（代理のときは、代理人の本人確認書類の提示と委任状の提出）が必要です。

※平成30年度は《評価替え》（資産価値の変動に対し、固定資産税上の土地・家屋価格を適正で均衡が取れたものにするため、3年に1度行う見直し）の年度となります。

学校施設開放（体育館）利用者説明会の開催  
スポーツ振興課 ☎(24)0855  
スポーツ施設係 FAX(27)3770  
教委1階

- 【内容】学校施設開放（体育館）利用の説明と年間利用計画の調整
- 【とき】4月5日(木) 19時～
- 【ところ】北ガス文化ホール
- 【申込方法】3月15日(木)までに必要書類をスポーツ振興課に提出
- ※説明会には、代表者1人が参加してください。
- ※必要書類は、スポーツ振興課か市ホームページから入手可。

●シルバーハウジング

対象・固定電話の設置が可能で、入居者または同居者全員が次のいずれにも該当する世帯

▶ 60歳以上（配偶者は60歳未満可）▶ 自立生活に不安があると認められる方

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-2	18,200~35,800	1

●心身障がい者世帯向け住宅

対象・入居者または同居者が次のいずれにも該当する世帯

▶ 身体障害者手帳1~4級の交付を受け、車いすを日常的に使用している方▶ 単身者は、車いすを日常的に使用しての自立生活が可能の方（介護を受けての自立を含む）

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	26,400~51,800	1

●一般世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	うたり	花園7	○	○	6-5	18,300~36,000	1
2LDK	イクリス21★	豊里5	○	×	2-1	15,600~30,700	4
					2-2	15,600~30,700	4
					3-1	21,400~41,900	2
	ビューティフルライフM★	幸町1	○	×	20,700~40,600	1	
					21,000~41,300	1	
					21,400~41,900	2	
					20,700~40,600	1	
					21,000~41,300	1	
					21,400~41,900	2	
					20,700~40,600	1	
21,000~41,300	1						

**市営住宅の入居者を募集します**  
 市営住宅課 ☎(24)0427  
 住宅管理係 ☎(22)8853  
 本庁舎3階31

【募集住戸】 右の表のとおり  
 【入居資格】 ▼市内に居住または勤務する方▼同居する家族がいる方（結婚予定の方は、入居可能日までに入籍する方）▼単身者は、60歳以上、身体障害者手帳1~4級、精神障害者保健福祉手帳1~3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当

する方▼市で定めた収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼住宅に困っている方

【申込書類】 申込書、印鑑など

※申込書は、市営住宅窓口センター（市役所向かい）で配布。

【申込期間】 3月12日~18日

（平日 8時45分~18時45分、土・日・祝日 8時45分~12時30分）

【抽選日】 3月23日（金）10時~

総合福祉センター402号

※一般世帯向け住宅の2LDKは2人以上の入居家族が必要です。

※市営住宅では、犬・猫などペットの飼育はできません。



【申込先】 市営住宅窓口センター  
 ☎0800(800)1945  
 （通話料無料） ☎(40)8400

※契約時は連帯保証人2人と家賃2か月分の敷金が必要です。  
 ※当選時は納税証明書・所得証明書・直近の家賃領収書の提出とマイナンバーの確認が必要  
 ※★印は、民間借上住宅です。

若返り学園の会員を募集します

生涯学習課 ☎(24)0848  
 社会教育係 ☎(27)3770  
 教委庁舎1階

【内容】 講演会、映画鑑賞会、ハイキング、パークゴルフ、社会見学、室内ゲーム大会、学園祭、サークル活動など（1年制）

【対象】 市内に居住する4月13日現在で60歳以上の方

【とき】 5月~平成31年3月（月2回程度）

【受講料】 年額1100円  
 ※別途自己負担費用あり。

【申込方法】 受講料を添えて直接申し込み

【申込期間】 4月3日~13日

※継続の方も申し込みが必要です。詳細は、別途通知します。

市指定ごみ袋用外袋の  
 広告掲載者を募集します  
 廃棄物対策課 ☎(23)2110  
 環境センター ☎(23)2492

【対象】 市内の企業・事業所  
 【広告の方法】 市指定ごみ袋用外袋に広告を掲載

【掲載期間】 現在の指定ごみ袋がなくなったとき（平成30年9月ごろ）から1年間程度（在庫がなくなるまで）

【応募期限】 3月20日（火）

※広告料や応募方法などは、市ホームページに掲載しています。

※掲載可能な業種などの詳細は、お問い合わせください。

《保育士等人材バンク》  
 の登録者を随時募集

こども政策課 ☎(24)0341  
 こども政策係 ☎(22)8851  
 本庁舎1階7

【対象】 市内の保育施設などで正職員、パートタイマーなどとして就労を希望し、保育士、保育教諭、幼稚園教諭、看護師、栄養士などの資格・免許を有する方（取得見込み可）

【申込方法】 登録申込書兼同意書（市指定用紙）、資格証明書の写しを持参または郵送

※申込書は、こども政策課からホームページから入手可。

【申込先】 〒066-8886 東雲町2丁目34 千歳市 こども福祉部 こども政策課 こども政策係

子育てサポートボランティアを募集します

生涯学習課 ☎(24)0848  
 社会教育係 ☎(27)3770  
 教委庁舎1階

【内容】 ママさん教室などの社会教育事業での幼児（10か月児以上）の預かり（年20回程度）

【活動場所】 主に北ガス文化ホール

【募集人員】 6人（応募多数のときは、書類選考）

【対象】 子育て経験のある方

【活動時間】 主に9時15分~12時30分

【登録期間】 平成30年4月25日~平成31年3月31日（再登録あり）

【謝礼】 日額1000円  
 【応募方法】 生涯学習課で配布する申込書（市指定用紙）を提出  
 【応募期間】 3月12日~30日



**国民健康保険運営協議会  
委員を募集します**

国保医療課 電話(24)0274  
国保給付係 FAX(22)8851  
本庁舎3階  
本庁舎1階

**【内容・募集人員】** 国民健康保険事業の運営などの審議/1人

**【対象】** 国民健康保険加入者(平成30年度以降も国民健康保険の加入が見込まれる方)で、年3回程度、平日夜間の会議に出席できる方  
※委員報酬の支給あり。

**【任期】** 平成30年5月1日から3年間

**【応募方法】** 応募動機、《国民健康保険に對しての考え》、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業・勤務先を任意の様式に明記し、持参または郵送/書類選考・面接あり

**【応募期限】** 3月23日(金)必着  
**【応募先】** 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 市民環境部 国保医療課 国保給付係

**市民評価会議の委員を募集します**

企画課 電話(24)0442  
行政評価係 FAX(22)8852  
本庁舎23階  
本庁舎2階

**【内容・募集人員】** 市が実施する事業の評価、改善の提言など/2人

**【対象】** 市内居住の18歳以上75歳未満の方で、《市のまちづくり》に関心と熱意があり、6月から8月に週1回程度(全8回程度)、平日の午後(全8回程度)に開催する会議(約3時間)に継続して出席できる方  
※報酬・交通費の支給なし。

**【任期】** 平成30(2018)年6月~2020年3月31日

**【応募方法】** 3月28日(水)までに申込用紙(市指定用紙)を持参、郵送またはメール  
※申込用紙は、企画課か市ホームページから入手可。  
※申込用紙は返却しません。

**【応募先】** 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 企画部 企画課 行政評価係  
Eメール: hyoutka@city.chitose.lg.jp

**《みんな、ひと・まちづくり委員会》委員募集**

生涯学習課 電話(24)3153  
生涯学習推進係 FAX(27)3770  
生涯学習推進係 FAX(27)3770  
本庁舎1階 教舎1

**【内容・募集人員】** 市民協働や市民によるまちづくり、人材育成につながる学習活動と事業の企画実施/4人程度(そのうち学生2人程度)

**【対象】** 市内に居住または通勤・通学し、平日夜間や土日に開催する会議、事業に出席できる15歳(中学生を除く)以上75歳未満の方  
※報酬・交通費の支給なし。

**【対象】** 市内に居住または通勤・通学し、平日夜間や土日に開催する会議、事業に出席できる15歳(中学生を除く)以上75歳未満の方  
※報酬・交通費の支給なし。

**【任期】** 平成30年4月1日から2年間

**【応募方法】** 3月19日(月)までに申込用紙(市指定用紙)を持参、郵送またはメール  
※募集要項と申込用紙は、生涯学習課か市ホームページから入手可。

**【応募先】** 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 教育委員会 教育部 生涯学習課 生涯学習推進係  
Eメール: shogaigakushu@city.chitose.lg.jp



交通安全教育指導員と交通指導員(非常勤職員)の募集  
市民生活課 電話(24)0263  
防犯・交通安全係 FAX(22)8853  
本庁舎36階 本庁舎3階

**①交通安全教育指導員**  
**【勤務内容】** 交通安全教室の実施、児童登下校時の交通安全指導など

**【勤務時間・場所】** 週20時間/信濃小の通学区域

**【資格・募集人員】** 普通自動車運転免許を有する市内居住の満55歳以下の方/1人  
**【報酬】** 月額8万2千円  
**②交通指導員**

**【勤務内容】** 交通安全運動期間中の啓発活動、児童登校時の交通安全指導など

**【勤務時間・場所】** 1日1時間程度/泉沢・信濃・末広・高台・北栄・緑・日の出・千歳各小学校の通学区域  
※年間40日程度か150日程度(担当区域により異なる)。

**【資格・募集人員】** 普通自動車運転免許を有する市内居住の満70歳以下の方/5人  
**【報酬】** 時給950円  
▽①②共通事項

※制服貸与あり。  
**【任用期間】** 平成30年6月1日~平成31年3月31日(再任用あり)  
**【面接日程】** 4月下旬  
**【申込方法】** 履歴書(市指定用紙)、運転免許証の写しを提出  
**【申込期間】** 3月12日~4月10日

ランドセル来館を担当する臨時職員を募集します  
子育て総合センター 電話(22)7888  
児童館係 FAX(40)1717  
本庁舎2階 ちっ

**【勤務内容】** 児童館のランドセル来館を利用する児童の健全育成業務

**【勤務時間】** 8時~18時30分の間で指定する時間(週24時間)※月~土曜のうち、週5日。  
※小学校長期休業期間は、週38時間45分以内。

**【資格・募集人員】** 保育士の資格か教員免許を有する方(資格がなくても可)/若干名  
**【報酬】** 資格あり:日額7400

円/資格なし:日額6800円  
※8時間勤務で1日換算。  
※通勤費支給、雇用保険適用。  
**【任用期間】** 平成30年4月1日から1年間(再任用あり)  
**【申込方法】** 3月20日(火)までに履歴書、有資格者は資格証明書の写しを持参(平日の9時~17時/郵送不可)

**母子保健業務を担当する非常勤職員を募集します**  
母子保健課 電話(24)0771  
母子保健係 FAX(24)8418  
本庁舎1階 保健センター

**【勤務内容】** 母子手帳の交付と妊婦相談、乳幼児健診、育児相談、予防接種業務など  
**【勤務時間】** 8時45分~17時15分(半日勤務あり)  
※月8~10日程度。

**【勤務場所】** 総合保健センター  
**【資格・募集人員】** 保健師、助産師、看護師のいずれかの資格を有する方/若干名  
**【報酬】** 看護師:日額8600円/保健師・助産師:日額9200円  
▼通勤費支給  
**【任用期間】** 平成30年4月1日から1年間(再任用あり)  
**【申込方法】** 3月23日(金)までに履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参または郵送/面接あり

※履歴書は、母子保健課か市ホームページから入手可。  
**【申込先】** 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 保健福祉母子保健課 母子保健係

母子保健課 電話(24)0771  
母子保健係 FAX(24)8418  
本庁舎1階 保健センター

3月は、《市税等滞納整理強化月間》です。市民税・道民税などの納付はお済みですか? 市税納付夜間相談日は30日(金)(20時まで)です。納税課 電話(24)0169 FAX(22)8851



ご存じですか？  
大型ごみの出し方

廃棄物対策課 資源循環推進係  
☎(23)2110 FAX(23)2492

引越しシーズンです。大型の家財道具などを《大型ごみ》(戸別有料収集)として処分する方法はご存じでしょうか。

①《クリーンシティちとせ》や市ホームページなどでお住まいの地区の大型ごみ収集日を確認し、収集日の2日前(土・日・祝日と年末年始を除く)までに電話で申し込みます。

大型ごみ専用受付

☎(23)2685  
FAX(26)0023

受付：8時30分～17時

②大型ごみ処理手数料シール取扱店(スーパー、コンビニなど)でシール(1個につき300円)を購入します。

③当日の朝8時30分までにシールを貼った収集物を指定された場所に出します。ごみステーションには出さないでください。自分で玄関先に出せない高齢者の方などは、申し込み時に《ふれあい収集》を依頼してください。

収集しないもの

- ・最大の辺が2mを超えるもの
- ・重量が100kgを超えるもの
- ・家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)

3月の  
ごみ減量・リサイクル推進

自分から  
楽しくやろう リサイクル

いししま ゆう  
石嶋 悠 さんの作品

いいきぶん

できるよだれでも エコ活動

かなせ かのん  
金瀬 遥音 さんの作品

屋内清掃員(臨時職員)を募集します

子育てセンター1 ☎(26)2070  
げんきセンター係 FAX(26)2070  
げんきセンター

【勤務内容】げんきっこセンターの屋内清掃業務

【勤務時間】8時30分～16時

※月～土曜のうち、週5日。

【対象・募集人員】60歳くらいまでの方/1人

【報酬】時給850円

※通勤費支給、各種保険適用。

【任用期間】平成30年5月1日から原則6か月間

【申込方法】3月20日(火)までに履歴書を持参

認定)こども園・市立認可外  
保育所の非常勤職員募集  
こども政策課 ☎(24)0340  
保育係 FAX(22)8851  
本庁舎1階

①延長保育士

【勤務時間・場所】平日15時30分～19時、土曜14時40分～18時(週20時間) / 認定こども園つばさ・ひまわり

【資格・募集人員】60歳くらいまでの方で、保育士有資格者/2人

【報酬】月額7万9千円

②施設整備補助員

【勤務内容】施設の清掃、洗濯、環境整備など

【勤務時間・場所】平日7時～18時、土曜13時～17時(3週に1日) / 認定こども園ひまわり

※週20時間(交代勤務あり)。

【対象・募集人員】60歳くらいまでの方/1人

【報酬】月額7万2千円

▽①②共通事項

※通勤費支給。

【任用期間】平成30年4月1日から1年間(再任用あり)

③市立認可外保育所保育士

【勤務時間・場所】8時～17時(週5日) / 市立認可外保育所

【資格・募集人員】55歳くらいまでの車通勤可能な方で、保育士有資格者/2人

【報酬】月額15万8200円

※社会保険適用、通勤費支給。

【任用期間】平成30年4月1日～12月31日

▽①③共通事項

【申込方法】3月20日(火)までに申込書などの必要書類を提出

任期付職員を募集します

職員課人事係 ☎(24)0502  
FAX(22)8854  
本庁舎4階41

任期付職員とは、育児休業を取得する職員の代替として、任期を定めて採用する正職員のことです。

【募集内容】下表のとおり

【申込方法】申込書・履歴書(市指定用紙)などの必要書類を持参または郵送

※申込書類は職員課か市ホームページから入手可。

【申込期限】3月20日(火)

※郵送のときは、簡易書留郵便で同日必着。

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課 人事係

課 人事係

職種	資格・募集人員	初任給	任用期間(予定)	試験日程・方法
事務職	なし/5人程度	大卒 179,200円 短大2卒 159,800円 高卒 147,100円	平成30(2018)年6月18日～2020年3月31日 平成30年度中に任用開始/任期3年以内	第1次試験▶3月26日④ / SPI3試験、作文 第2次試験▶4月7日④ / 面接
保健師	保健師免許を有する方/1人	大卒 185,800円	平成30(2018)年6月1日～2019年10月11日	
保育教諭	幼稚園教諭免許と保育士の資格を有する方/2人	短大2卒 159,800円	平成30年6月1日～平成31年3月31日 平成30(2018)年11月1日～2020年3月31日	4月7日④ / 作文・性格適性検査・面接

※任期付職員としての採用前に臨時職員として採用されることがあります。

年金から特別徴収される国民健康保険料について

保険料は、次のすべての条件に当てはまるとき、原則として、受給されている公的年金から特別徴収(天引き)されます。  
●世帯主が国保に加入している世帯  
●世帯内で国保に加入している方全員が65歳以上75歳未満である世帯  
●年金受給額が年間18万円以上の世帯

●国保料と介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超えない世帯

納め忘れていませんか？  
国民健康保険料と  
後期高齢者医療保険料

国保医療課 国保料係

☎(24)0279  
FAX(22)8851



《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えをご紹介します。疑問に思っていることなどお手紙でお寄せください。市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)

【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】



国は、飛行場周辺地域で、自衛隊などの航空機の騒音により、テレビ音声の聞き取りにくさが発生していることを踏まえ、昭和57年からNHK放送受信料の半額相当(年間上限額6995円)を助成しています。

①助成制度を開始した昭和57年から30年以上が経過し、騒音状況が変化していること

企画部基地政策課(基地政策担当)  
☎(24)0468 ☎(22)8852

## 答

国の放送受信料の助成開始から30年以上が経過しており、騒音状況の変化に加え、住宅防音工事の進捗により、聞き取りにくさが改善されてきていることから、全国で制度の見直しを行うことになりました。

## 声

先日、北海道防衛局から「NHK放送受信料の助成制度の見直しについて」の文書が送られてきました。なぜ見直すことになったのですか? 《60歳代男性》

## NHK放送受信料助成制度はなぜ見直しになるのですか?

- ②住宅防音工事の進捗が図られ、聞き取りにくさが改善されてきていること
- ③会計検査院から、助成対象区域の指定基準を見直すなどして、補助金を交付する根拠について、透明性を確保するように指摘されたこと

今回の制度見直しにあたり、現在助成を受けている世帯には、北海道防衛局から《助成制度の見直しについて(お知らせ)》と、《助成制度に係る申告書》が送付されていますので、「ご確認ください」。

なお、北海道防衛局では、申告書の記載方法などの問い合わせに対応するため、フリーダイヤルを設置しているほか、市の各コミセンなどで、左表のとおり、臨時相談窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。

申告書の記載方法などの問い合わせ先

北海道防衛局企画部  
周辺環境整備課  
☎01200(3)13(0)53

### 【臨時相談窓口の開設】

3月14日(水)	10時～12時	富丘コミセン
	14時～16時	祝梅コミセン
3月16日(金)	10時～12時	北新コミセン
	14時～16時	鉄東コミセン
3月20日(火)	10時～12時	北桜コミセン
	14時～16時	中心街コミセン
3月22日(木)	10時～12時	花園コミセン
	14時～16時	防災学習交流センター そなえーる

※助成区域については、広報ちとせ2月号号外に掲載しています。

緑小学校区に  
新しい子どもの施設！



# よみどりこ 学童クラブ

今年から春  
開設  
オープン！

保護者が仕事などで不在の間、小学校に通う子どもの、放課後の居場所となる《学童クラブ》に、2つの新顔が誕生します。

【名称】みどりこ学童クラブ  
／よつば学童クラブ

※1つの建物内に2つの学童クラブが入ります。

【校区】緑小学校区

【ところ】大和4丁目1-14

【定員】110人(2クラブ)

【開設日】4月1日(日)



【詳細】

子育て総合支援センター  
児童館係 ☎(22)7888  
☎(40)1717

# 子育て スキルアップ講座

子どもとのコミュニケーション  
の“コツ”を学ぼう！

## 市民協働事業 子育て スキルアップ講座

主催：子育て応援クラブ

4/25 (水) 10:00-11:00  
ほくよう児童館

【対象】市内に居住する就学前の子の保護者  
【定員】20人(申込順)  
【託児】就学前の子10人程度／申込時にお申し出ください。  
【申込】4/4(水)9:00から／こども家庭課  
児童相談係 ☎(24)0935 ☎(22)8851

《臨床心理士の》ご相談ください子育ての悩み

## 子育てカウンセリング

3/23 (金) ちとせこセンター

4/6 (金) げんきこセンター

市民カレンダーでも確認！

【対象】市内に居住する18歳未満の子の保護者  
【定員】各日5人(申込順／1人1時間程度)  
【託児】就学前の子／申込時にお申し出ください。  
【申込】相談日の前日まで／こども家庭課  
児童相談係 ☎(24)0935 ☎(22)8851

**アリス**  
勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341・☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎週火曜 11:00-11:30

お話なあに？絵本のひろば  
／3月のテーマ「あいさつ」

3/14, 19, 4/11 10:00-12:00

おおきくなったかな～身体測定日  
／ボランティアが手伝います。

3/20 (水) 11:00-12:00

3月誕生会 / 手形・足形をとってお祝いします(どなたでも参加可)

3/22, 4/5, 12 10:00-12:00

リズムであ・そ・ほ♪楽器大好き！  
／いろいろな楽器でリズム遊び。和太鼓にも挑戦！

4/16, 5/14 10:00-11:30

はじめてママ講座2回コース  
／《ベビーマッサージ》《離乳食》一緒に子育てしませんか？

【対象】4～6か月の第1子と保護者  
【申込】4/11, 12(12時～15時)

アリスセンター休館日  
3/30、4/2

**みんなの児童館**  
各児童館にお問い合わせください

3/26-4/5 12:00-13:00

春休みランチデー／通常、児童館の自由来館では、食べ物・飲み物の持ち込みができませんが、春休み中に限り持ち込みでのランチを楽しむ「春休みランチデー」を実施します。

【対象】自由来館で児童館を利用する小学生(新2年生以上)  
※ちとせこ児童館・希望が丘児童館の2か所のみ、中高生も利用できます。

◆◆◆ お願いごと ◆◆◆

●小中学生は、学校指定に準じるお弁当・水筒(中身は水かお茶)を持参してください。(コンビニエンスストアなどで購入したお弁当・ペットボトルは不可)

●お菓子の持ち込み不可。

●新1年生の自由来館の単独利用は、入学式の翌日からです。(春休みランチデーは利用不可)

●夏休み・秋休み・冬休みにもランチデーを実施します。詳細は各児童館にお問い合わせください。

**げんきセンター**  
新富1丁目2-14  
☎・☎(26)2070 (9:00-17:30)

月～土曜 9:30-16:30

毎日すくすくの日 / げんきこセンターでは、希望する日に合わせて、身長体重測定ができます。

3/18(日) 10:00-16:00

休日開館日

3/23(金) 11:00-11:30

あそびの芽～チラシで作ってあそぼう！ / 親子でチラシ遊び

4/12(水) 11:00-11:30

あそびの芽～スタンプでこいのぼり作り / 親子で《こいのぼり》のスタンプ・デコレーションを楽しもう。

4/26(水) 10:00-11:00

1歳あ一つまれ！ / 同じ年齢の子と親が集い、楽しいひとときを過ごします。

【対象】1歳～1歳11か月の第1子と保護者

【定員】20組(申込順)

【申込】4/4、5

**ちとせセンター**  
花園4丁目3-1  
☎・☎(40)1717 (9:00-17:30)

3/19(月) 10:00-12:00/13:00-14:00

すくすくの日 / 栄養士来館日

3/29(水) 11:30-11:50

おはなしだいすき♪ / 大型絵本などの読み聞かせ

4/18(水) 10:00-11:00

骨盤美人を目指そう！講座 / 理学療法士のお話と体操  
【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者 【定員】20人(抽選)  
【託児】あり 【申込】4/3、4

4/24(水) 13:30-14:40

離乳食講座 / 栄養士のお話など  
【定員】20人(申込順)  
【申込】4/10(水)～

5/10(水) 10:00-11:00

市民協働事業(link～つなぐ主催)ママ講座かたんかわい髪飾り / 子育て中のママが講師の講座

【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者(男の子のママも参加可)で予備日(5/16)でも参加可能な方  
【定員】10人(抽選) 【託児】あり  
【申込】4/12, 13 / link～つなぐ ☎(40)2105 ☎(40)1717

※ 休日開館日：4/1(日) 10:00-16:00



おもな会場は  
総合保健センターです

**4/9, 19** 9:30-11:20/13:00-14:50

**フッ化物塗布・歯科相談**  
【対象】1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

**4/13, 27** 12:30-13:50

**BCG予防接種**  
【対象】5~7か月の子  
※対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。  
【持ち物】母子健康手帳・予診票

**4/21** 10:00-12:30

**体験パパクラブ / 赤ちゃんのお風呂、妊婦体験ジャケット着用など**  
【対象】市内居住の妊娠中の夫婦  
【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具  
【申込】4/19 迄まで

**4/23** 10:00-11:30

**わくわくママクラブ「妊娠中の過ごし方コース」 / 妊娠中の過ごし方、歯の健康と栄養について**  
【対象】市内居住の妊娠中の方  
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具  
【申込】4/19 迄まで

**4/23** 11:30-14:00

**マタニティ歯科相談・栄養相談**  
【対象】市内居住の妊娠中の方  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ  
※相談無料・申込不要

**4/24** 9:30-11:20/13:00-14:50

**フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診**  
【対象】1歳~就学前の子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

《申込先・詳細》  
母子保健課 ☎(24)0771  
★予防接種のことは…  
担当 ☎(24)3148  
★☎共通 (24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

**0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可  
IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)  
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

もうすぐ新年度がスタートします!  
からだ・スッキリしていますか?

多くは《肥満》が発端となっています。肥満は脂肪組織に中性脂肪が過剰に蓄積した状態です。肥大化した内臓周囲の脂肪細胞は、さまざまな物質を分泌し、血糖がでやすくなったり、高血糖や高血圧を招いたりします。そして、血管の壁にダメージを与え、動脈硬化、破たんによる出血、詰まり、《脳出血、脳梗塞、心筋梗塞など》を引き起こします。体重を減らすことで、これらの異常の改善が見込まれます。(急速な減量は体に負担をかけます。半年間で3%程度の減量を目指しましょう。)

職場や市の健診を定期的にご利用ください。データを経年的な変化でとらえ、小さな異常の兆候を早めに察知し対処することが大切です。特に兆候がある方は、体重チェック、血圧測定を毎日行いましょう。(健康づくり課 保健師)

- 血圧測定、体重測定、尿検査
  - 健診結果、こころの相談など
  - 医師・保健師による健康相談
  - 家族の食事管理など
  - 栄養士による栄養相談
  - 歯や口腔内のチェックなど
  - 歯科衛生士による歯科相談
- ※ 歯科相談は偶数月のみ実施。



市は、医師や保健師、栄養士などが個別の相談に応じる《健康相談日》を、月1回、開設しています。日ごろから、自分の健康に関して気になっていることなど、気軽にご相談ください。(電話や面談による相談も随時受け付けています。)

申込不要

ご活用ください  
**健康相談日**

3月の健康相談日は **3/19** 月 受 9:30-11:30 付 13:00-16:00  
《会場 / 総合保健センター》

【申込先・詳細】  
健康づくり課  
健康企画係  
☎ (24)0768  
☎ (24)8418

《医師の相談は》13:00 - 15:00  
※3月は歯科相談はありません。  
※就学前の子どもの健康相談は、《こどもネウボラ》をご利用ください。

**こどもネウボラ**  
子育て相談

保健師、助産師、子育てコンシェルジュによる健康・育児に関する相談、子育て支援プランの作成など(相談は無料です。)

とき	ところ
<b>4/4</b> 水 10:00-15:00	総合保健センター (予約制)
<b>4/9</b> 月 9:30-11:30/13:00-15:30	総合保健センター (3月までの《育児相談》: 身長体重測定・栄養相談あり)
<b>4/11</b> 水 10:00-11:30	アリスセンター
<b>4/16</b> 月 10:00-12:00/13:00-14:00 15:00-16:00	げんきっこセンター げんきっこセンター (予約制)
<b>4/25</b> 水 10:00-12:00/13:00-14:00 15:00-16:00	ちとせっこセンター ちとせっこセンター (予約制)

4月から、これまでの《育児相談》は《こどもネウボラ》に変わります。子育ての相談は、こどもネウボラをご利用ください。

こどもネウボラの  
【申込先・詳細】  
母子保健課  
☎ (24)0771  
☎ (24)8418

## ちとせ I T ボランティアの会の パソコン講習会

▼パソコンひよこサロン／会員同士の  
I T 機器の操作支援・情報交換の場です。

🕒 3月13、17、20、27、4月4、11日  
／13時～16時 📍 まちライブラリー  
@千歳タウンプラザ ¥ 年2,000円(見学可)

▼パソコンで町内会・学校の資料作り  
／パソコンを使った町内会や学校の資料  
づくりを学ぶ市民ボランティア講座

🕒 3月28日(土)／13時30分～16時  
📍 中心街コミセン

📍 中心街コミセン

¥ 1,000円(テキスト代)

定員 10人(申込順)

申込 3月27日(金)まで／講座名・住所・氏名  
・電話番号を明記し 📠 か 📞 で申し込み

📞 ちとせ I T ボランティアの会  
川端 ☎ 090(7648)7250 📠 (22)7046

📧 info@chitoseitv.net

※パソコンなどは各自持参。

## 在宅栄養士研修会

地域における健康づくり、食生活改善  
の推進を担う人材育成のための研修会

🕒 3月15日(土)／10時～11時30分

📍 千歳保健所 会議室

申込 3月13日(木)まで

📞 千歳保健所 企画総務課 企画係

☎ (23)3175 📠 (23)3177

## 市民病院の市民健康講座

がんの検査・診断から治療選択～抗がん  
剤治療について～／講師・がん化学療法

看護認定看護師 老久保 恵

🕒 3月17日(土)／13時～14時

📍 市民病院 2階講義室 ¥ 無料

📞 市民病院 地域医療連携課

☎ (24)3000(138) 📠 (24)3030

## 公設地方卸売市場 親子料理教室

市場の新鮮な食材を使った親子料理教  
室／講師 田澤 則子 氏(千歳豊友会病  
院 栄養科長)

対象 市内居住の小学生と保護者

🕒 3月25日(日)／10時30分～13時30分

📍 北ガス文化ホール 2階 調理教室

¥ 1組1,000円

定員 10組20人(申込順)

申込 3月12日～19日

📞 市場拡大戦略会議 (市)公設地方  
卸売市場 管理係内)

☎ (24)2709 📠 (23)6335

## 札幌開発建設部からのお知らせ 千歳橋の御影石を配布します

国道36号千歳橋に使用されていた御影石  
の一部を、希望される市民の方に配布し  
ます。(配布に際し、不法投棄防止など  
の同意書を提出していただきます。)

🕒 3月20日(土)／10時～12時／無くなり  
次第、終了します。

📍 札幌開発建設部 千歳道路事務所  
日の出除雪ステーション(柏台1342-22)

📞 札幌開発建設部 千歳道路事務所

☎ (23)2191 📠 (27)3031

## 開設します！行政相談所

🕒 3月15日(土)／13時30分～16時

📍 総合福祉センター 306号

¥ 無料／秘密厳守

📞 行政相談委員 山内 ☎ 📠 (24)3291

宮本 ☎ (23)0447

## サケのふるさと千歳水族館 年間パスポートの料金改定

サケのふるさと千歳水族館の年間パス  
ポートの料金を一部改定いたします。

改定内容 大人、高校生 1,000円→1,500  
円／小中学生の変更はありません。

改定日 平成30年4月1日～

📞 サケのふるさと千歳水族館

☎ (42)3001 (9時～17時) 📠 (42)2310

🌐 <http://chitose-aq.jp/>

## 見る/学ぶ LEARNING

### 学生サークル・ふまねっと運動クラブ 健康教室と健康測定

千歳リハビリテーション大学の学生サー  
クルが主催する、50cm四方のマス目で  
できた大きな網を歩く《ふまねっと運動》  
の体験と、活動量や血圧などの測定。

対象 市内居住の65歳以上の方

🕒 3月17、31日／14時～16時

📍 まちライブラリー@千歳タウンプラザ

¥ 無料 定員 各日20人(申込順)

📞 千歳リハビリテーション大学

総務課 ☎ (28)5331 📠 (28)5335



## お知らせ INFORMATION

### 子どもが安心安全に スマートフォンを利用するために

① SNS を通じて子どもを言葉たくみに  
誘い出し、殺害するという事件が発生して  
います。スマートフォンの使い方、イン  
ターネット知識、情報モラルやコミュニケー  
ション能力を親子で身につけましょう。

② 適切な生活習慣のため、子どもと一緒  
に話し合い、「利用は夜9時まで」などの  
具体的な《家のルール》を作りましょう。

③ 子どもが不用意に違法・有害サイトに  
アクセスしないよう、《フィルタリン  
グ》機能を必ず設定しましょう。

④ 実例をもとに予防と対策をまとめた《イ  
ンターネットトラブル事例集》を紹介して  
いますので、ご活用ください。(「総務省イ  
ンターネットトラブル事例集」で検索。)

📞 総務省 北海道総合通信局

情報通信部 電気通信事業課

☎ 011(709)2311 (内線4704)

📠 011(709)2481

### 札幌道税事務所からのお知らせ 自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づ  
き課税される税金です。引っ越しで住  
所が変わったときなどは、運輸支局で  
次の登録手続きが必要です。

① 住所が変わったとき(変更)

② 自動車を売買したとき(移転)

③ 自動車を使わなくなったとき(抹消)

平成30年度自動車税納税通知書をお届け  
するために3月中に手続き願います。

● 変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税  
の 📞 から住所変更の手続きが可能です。

📞 札幌道税事務所自動車税部

☎ 011(746)1197

🌐 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

### 平成30年度「前期」 技能検定試験のご案内

検定職種 とび、建築板金、塗装など

等級区分 1～3級、単一等級

受付期間 4月4日～16日／平日の9  
時30分～16時／受験申請書は3月16  
日(金)から配布

📞 千歳地方職業訓練協会(千歳職  
業技術専門校内)

☎ 📠 (22)2969

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市市の組織・施設

## 自衛官等業務説明会

**とき** 3月17日(土)／①10時～12時、②13時～15時／①②とも、時間内いつでも対応

**ところ** 北ガス文化ホール  
3階 中会議室2

**詳** 自衛隊札幌地方協力本部  
千歳地域事務所  
☎ (23) 2642 FAX (26) 1775

## 千歳警察署からのお知らせ 北海道警察官採用試験

**資格** 昭和61年4月2日～平成13年4月1日生まれ／[A区分] 学校教育法による大学卒者(短大除く)、高度専門士の称号取得者(平成31年3月卒業・称号取得見込者含む)／[B区分] A区分以外の方(高校在学中の方を除く)

**日程** [1次試験] 5月20日(土)／[2次試験] 6月下旬～7月上旬

**ところ** [1次試験] 市内ほか道内21か所、青森、東京会場／[2次試験] 道内6会場

**採用** 平成31年4月1日以降

**申込** 4月23日(土)まで(電子申請は17時30分まで)

**詳** 札幌方面  
千歳警察署  
☎ FAX (42) 0110



## イベント

EVENT

## 千歳高等支援学校の即売会

生徒が日常の学習(作業学習)で作製した製品の即売会／木工製品(スマートフォンスタンド、箸、木べら、木のおもちゃなど)、紙工製品(メモ帳)、革製品(ネームホルダー、コースターなど)

**とき** 3月15日(土)／10時～15時

**ところ** 総合福祉センター1階／イオン千歳店2階／道の駅サーモンパーク千歳

**詳** 北海道千歳高等支援学校

渡辺  
☎ (23) 6681  
FAX (23) 6682



▶ 昨年11月の社会福祉大会でのひとコマ

## 新入社員 スキルアップ合同研修会

市、千歳商工会議所、(株)千歳国際ビジネス交流センターが共催する、新入社員の基礎となるビジネススキル向上を図る合同研修会／市長講話や施設見学、各企業・団体の社員交流など

**対象** 市内の企業・団体に勤務する新入社員または入社1～2年目程度の方

**とき** 4月18日～20日／9時～17時15分

**ところ** 千歳アルカディア・プラザ

¥ 9,000円

**定員** 60人(申込順)

**申込** 3月30日(金)まで

**詳** 千歳商工会議所

☎ (23) 2175

FAX (22) 2122



## 募集

WANTED

## サケのふるさと村 教授会会員募集

サケのふるさと千歳水族館で、館内の案内、イベント補助などを中心に活動するボランティアスタッフを募集します。

**対象** 月に2～3日、4時間程度活動できる方で、魚や水族館に興味のある方ならどなたでも

※講習あり、日程などは後日連絡。

**募集期間** 3月12日～22日

**詳** サケのふるさと

千歳水族館 事業係

☎ (42) 3001

FAX (42) 2310



## 千歳青年会議所

## ちとせっ子博士検定参加者募集

千歳JC塾 C-PRIDE～今ない未来は僕たちが創る！～／出題形式は30分間で25問に解答(3択)／60点以上合格(1問4点)

**対象** 市内の小学生4～6年生

**とき** 3月21日(水)／10時～12時

**ところ** 北ガス文化ホール

¥ 無料

**申込** 3月18日(土)まで／学校名、名前、学年、保護者同伴の有無を明記し、☎で、千歳青年会議所 ☎ (24) 6868に申し込み

**詳** (一社)千歳青年会議所 郷土教育推進委員会 登立 ☎ 090(7050)0565

## ゆずポン酢とお料理講座

ゆずポン酢とポン酢にあうお料理を作ります。

**とき** 3月18、20日／いずれか希望日を選択／10時～13時

**ところ** 総合福祉センター3階 調理教室

¥ 各日とも2,000円

**詳** 申くらしにスパイスを

川崎 ☎ 090(4142)8675

## まちライブラリー企画 千歳を知ろう! 千歳の街・今昔

浜頭 孝一 氏(アマチュア写真家)、斉藤元彦 氏(商店街振興組合連合会)、石山玄一 氏(姉妹都市交流協会)を囲み、懐かしい写真で茶話会を!

※浜頭氏の写真展示中(3月31日まで)。

**とき** 3月21日(水)／14時～15時

**詳** まちライブラリー@千歳タウンプラザ ☎ (25) 3544

## 2級リテールマーケティング 販売士養成講習会

**対象** 現在、小売業・流通業に従事している方、将来、従事しようとしている方、販売士の資格取得を希望している方(義務教育修了者に限る)

**とき** 4月5日～6月28日／18時～20時30分／必修30時間

**ところ** 千歳商工技術センター(千歳商工会議所内)

¥ 20,000円(教材費ほか)

**申込** 3月20日(土)まで／指定の申込書に

¥ を添えて申し込み

**その他** 受講者数が10人以下のときは、中止することがあります。

**詳** 千歳商工会議所 総務課

高岡 ☎ (23) 2175 FAX (22) 2122

## 放課後イングリッシュ事業 説明会&ワークショップin千歳

①NPOって何?放課後イングリッシュって何?②ワークショップ・使いながら学ぶ小学生の英語活動を体験しよう

**とき** 4月15日(土)／①13時30分～15時、②15時10分～16時30分／受付13時20分～

**ところ** 北ガス文化ホール 4階小会議室2

¥ 1,000円(当日受付)

**申込** ☎かHPから申し込み

**詳** NPO教育支援協会北海道

☎ 0155(33)3033

HP <http://kyoikushien-h.com/local/workshop/>

## 文化芸術団体交流展

旅立ち～希望に向かって広がる世界／絵画、書道、籐工芸などの手芸作品の制作活動を行う団体が集う作品展示／参加団体による体験コーナーあり

**とき** 3月16日～18日／10時～17時

(18日◎は16時まで)

**ところ** 市民ギャラリー

¥無料

☎生涯学習課

☎(24) 3153 FAX(27) 3770

## チトセ市民芸術祭 子どもアートフェスティバル

**とき** 4月22日◎／15時～17時

**ところ** 北ガス文化ホール

¥600円(前売・当日とも)

☎子どもアートフェスティバル実行委員会 中島 ☎(24) 1336

## 北海道日本ハムファイターズ 千歳市民応援デー

札幌ドームで開催される北海道日本ハムファイターズの対千葉ロッテ戦を市民の皆さんで応援に行こう！

**対象** 市内居住の方

**とき** 5月6日◎／14時試合開始

¥無料

**定員** 500組1,000人(2人1組)(抽選)

**申込** 3月15日◎まで／球団のHP(<http://www.fighters.co.jp/kansen/>)か、下の二次元コードから申し込み／当落通知は試合日の1週間前までにメールで送信

☎スポーツ振興課

☎(24) 0855

FAX(27) 3770



## 体育協会からのお知らせ

### ▼トランポリン／スポーツ体験教室 5・6年生コース

**対象** 市内居住の小学5・6年生

**とき** 4月4、5、10、12、17、19、24、26日／18時30分～20時30分

**ところ** ダイナックスアリーナ第2体育館

¥1,100円 **定員** 32人(申込順)

**申込** 3月13日～14日

／HPから

申し込み



### ▼護身術体験講習会(少林寺・スポーツチャンバラ)

**対象** 市内居住の小学生以上

**とき** 4月8日◎／9時30分～11時30分

**ところ** 総合武道館 柔道場

¥無料 **定員** 40人(申込順)

**申込** 3月14日～30日／HPから申し込み

### ▼卓球教室初心・中級者コース

**対象** 市内居住の18歳以上で卓球初心～中級者

**とき** 4月10～13、17～20日／9時30分～11時30分

**ところ** ダイナックスアリーナ第2体育館

¥1,200円 **定員** 36人(抽選)

**申込** 3月13日◎9時30分～9時50分／ダイナックスアリーナ会議室に直接申し込み

### ☎千歳市体育協会 振興課

☎(22) 4150(☎申込不可) FAX(24) 2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

※HPでの申し込みで、ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時／◎◎◎休み)

## 千歳地域クラウド交流会

市内起業家がビジネスプランについてプレゼンを行い、参加者は、起業家の応援(クラウドファンディングによる投票)を通じて交流し、地域の一体感や活性化につなげるイベントを開催します。

**対象** 市内居住の起業希望者／起業家を応援したい方／地域活性化に貢献したい方など

**とき** 3月17日◎／14時～17時

**ところ** 千歳タウンプラザ(仮)

¥1,000円

☎千歳地域クラウド交流会

実行委員会 島田 ☎(25) 5010

✉creative@tsuyoshioka.jp

## ちとせタウンプラザ 春の展覧会

千歳近郊で活動中の13人の工芸アーティストによる、ギャラリーボックス内での合同個展など

**とき** 3月24、25日／24日は13時～18時／25日は10時～17時

**ところ** まちライブラリー@千歳タウンプラザ

¥無料

☎後藤 ☎090(9759) 6713

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

## 温水プールからのお知らせ

▼「アクアサイズ」無料体験会／水の中で汗をかく…そんな不思議な体験を！

**とき** 3月11日◎／11時～12時

¥無料 **定員** プール内での託児あり

※申込不要／当日は《お客様感謝DAY》で終日無料開放です。

▼半額開放日／一回券購入の方に限り半額で利用いただけます(プリペイドカードでの購入可)。

**とき** 3月18日◎／終日

### ▼春休み短期水泳教室

**日程** [I期] 3月24日～26日 A、B(一般限定)／[II期] 3月29日～31日 C～E／A、Cは9時～9時50分(2歳半からの未就学児限定)／B、Dは10時30分～11時20分／Eは16時～16時50分

¥3,600円(別途保険料400円)

**申込** ☎で申し込み

☎☎会館温水プール

☎(49) 7001 FAX(49) 7003

## はじめて図書館を利用する方へ

●本を借りるときは《利用者カード》が必要です。市内居住の方、市内に通勤・通学する方は、どなたでもカードの発行ができます。

●運転免許証、学生証、健康保険証など、本人の確認ができるものを持参してください。(小学生以下は不要)

### ☐登録している情報 に変更があった方

住所、氏名、☎番号など変更があったときは、図書館に連絡してください。

### ☐市外に転出される方

引っ越し前に、図書館にカードを返却するか、☎でご連絡ください。(貸出中の本は返却を忘れずに！)



☎市図書館

☎(26) 2131 FAX(26) 2133

HP <http://library-city-chitose.jp/>

参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 FAX ファックス番号 Eメールアドレス HP ホームページアドレス 市の組織・施設

## 会員団員求む



### 千歳歩こう会

自然・まちなみ・史跡の魅力発見ウォークやバスなどを使った隣まちでのウォーキングなど、楽しく心に残る健康づくり。

**活動内容** 月2回(土日の午前)のウォーキング

年額3,000円

申込 通年入会受付中

詳細千歳歩こう会

結城 ☎ 090 (5074) 5651

### パソコン同好会

**対象** 文字入力ができる方

**とき** 1、7、8、12月は第2・4回/ほかの月は第2・4回と第3回/全32回/10時~12時 **ところ** 公民館

年額13,000円(教材費など)

定員 若干名 申込 3月31日(土)まで

詳細パソコン同好会

鈴木 ☎ 070 (3962) 3530

※パソコンなどは各自持参。

### 千歳着付けサークル

**とき** 毎月2回第1・3回/14時~16時

**ところ** 中心街コミセン(4月~)

月額1,500円

詳細千歳着付けサークル 長手

☎ (23) 4753

(17時以降)



## 市 有料パークゴルフ場 定期券・団体利用申込のご案内

平成30年度の市の有料パークゴルフ場(つばさ公園、アンカレジパーク、遺跡公園、勇舞すこやか公園、指宿公園)の《定期券》と《団体利用》の申込受付を開始します。

**定期券** … 市内居住の方の料金

定期券料金	中学生以下	一般	65歳以上
シーズン券	2,800円	8,600円	4,300円
2か月間	1,400円	4,300円	2,150円
4か月間	2,500円	7,600円	3,800円

申込 4月4日(水)/10時~14時/向陽台コミセン

4月5日(木)/10時~14時/アンカレジ管理棟

4月6日(金)~/平日9時~15時/環境整備事業協同組合 事務所

※各有料パークゴルフ場では、開設日より随時受付。

**購入方法** 購入の際、次のものを持参してください。

・顔写真(3.0cm×2.4cm) 1枚(必ず新しい写真をご用意ください。)

・新規の方は、保険証や免許証など市内居住を証明するもの

・更新の方は、平成29年に発行した定期券

※更新の方でも、顔写真は必ず新しいものをご用意ください。

**団体利用** … 20人以上・半数以上の方が市内居住者の料金

団体料金	中学生以下	一般	65歳以上
1人1日	80円	240円	120円

申込 4月2日(月)~/環境整備事業協同組合 事務所

**開設日** … 天候などで変更することがあります。

◎ つばさ公園/4月14日(土)~

◎ そのほかの有料パークゴルフ場/4月28日(土)~



詳細千歳市環境整備事業協同組合

☎ (24) 1366

FAX (27) 2861

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額となります。(申込時に手帳を提示)

## 市 キャンプ場 利用申込のご案内



写真は青葉公園ピクニック広場

詳細千歳市環境整備事業協同組合

☎ (24) 1366 FAX (27) 2861

**利用内容** 青葉公園ピクニック広場(キャンプとバーベキュー)/泉沢自然の森キャンプ場(キャンプとバーベキュー)/メムシ公園ピクニック広場(バーベキュー)

**利用期間** 4月28日~10月下旬(予定)

申込 4月2日(月)~/環境整備事業協同組合 事務所



事前の《利用届》が必要です。利用者名簿を提出し、人数分の料金を前納してください。

## 千歳市 消費生活センター

月(金)9時~17時  
 市民生活課(3階36)  
 ☎ (24) 0193 FAX (22) 8853

近ごろ、このような相談が増えています。インターネットでの出会いには危険がいっぱい。出会い系サイトのポイントトラブルは、解決できることがありますので、ご相談ください。

きつかけは…  
 ① スマートフォンに「悩みを聞いてくれたらお金をあげたい」とメッセージが届いた。  
 ② マッチングアプリで出会った相手に、「こっちのサイトでやり取りしよう」と言われた。  
 ③ その後、出会い系サイトに誘導され、個人情報と交換するためのポイント代を、3千円、1万円、3万円と払わされ、気が付いたら高額な料金を払ってしまった…。

## 暮らしのアドバイス

悩みを聞くだけで  
 お金がもらえる!?

# 田川

たがわ・むつみ

# むつ美

さん

長女・羽咲(うさ)さん(写真右)、  
長男・緑心(りょく)さん(左)。  
/ 2月22日(土)に泉沢小で行わ  
れたライブの終了後に撮影。



## プロフィール

■田川むつ美(たがわむつみ)さん/文京在住/平成23年から作詞家・歌手《ハナノタネ むつ美》としての活動を始め、ライブイベントのほか、講演や児童館での音楽遊びなどを行っている。自ら企画運営する《笑顔にひらく花コンサート》は、今年で6回目を迎えた。

3月4日に開催された生涯学習フォーラム「ちとせ、ひと・まち・学びトピア」に出演した《ハナノタネ むつ美》こと、田川むつ美さん。

おにぎりに込められた母の愛を歌った《おにぎりの魔法》、生まれ育った千歳の魅力を題材にした《セカイイチチトセ》など、豊かな感性で歌詞を綴った曲が、世代を問わず共感を呼んでいます。現在、2児の母として子育てをしながら、作詞家・歌手としての活動を精力的に行う田川さんにお話を聞きました。

### ●活動を始めたきっかけは？

「高校のころ、部活動でマーチングバンドのトランペットを担当していたので、7年前に母校の定期演奏会に出演しました。その日はちょうど、娘の5歳の誕生日で、参加者総勢1000人に、娘と2人で《花の種》と手紙を手渡し

したのです。誕生日は普通、プレゼントをもらう口ですが、私は娘に《与えることの喜び》をプレゼントしたくて。定期演奏会には、顧問の先生の友人で、山口県在住の《マウンテンマウスまあしい》というミュージシャンが参加していました。彼は、私たちが花の種をプレゼントしている姿に感動して、私が書いた手紙の言葉に曲をつけてくれたのです。

それから、彼に勧められるまま、どんどん歌詞を書きました。いつの間にか、歌も歌わされるようになって(笑)。最初は抵抗がありましたが、もともと音楽が好きだったことや、お客さんからの温かい言葉に励まされて、歌手としての活動に喜びや生きがいを感じるようになりました。」

### ●活動について、ご家族の反応は？

「あるとき、小6の娘が《お母さん

笑顔を届けるママシンガー・ハナノタネ むつ美  
「たった1人でも喜んでくれる人がいれば、それが正解」



の好きなところは、頑張り屋さんなところ《だって言ってくれました。正直、私は家事が苦手(笑)、子どもたちに対して頑張っているお母さんではないと思っていたので驚きました。でも娘は、《コンサートのことですごく頑張ってるよ》って。小3の息子も、《歌っているお母さんが好き》と言ってくれます。

私が全力で楽しんで、好きなことを続けている姿を、子どもたちはしっかりと見てくれているのです。夫も、私が《笑顔でいてくれることがうれしいから》と、活動をいつも応援してくれて、本当に感謝しています。」

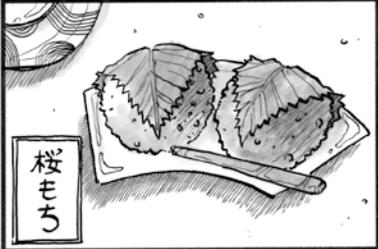
### ●活動の中で大切にしていることと今後の目標は？

「児童館での音楽遊びなどでは、お母さんに《タメ》を使わないことをお願いしています。子どもたちは、立ち

上がったたり、走り回ったり(笑)、とにかく自由にしてOK。日ごろ子育てを頑張っているお母さんに、ライブの間は、ゆったりとした気持ちで過ごしてほしいからです。私は、《お母さんの笑顔が家族の笑顔をつくる》と信じているので、自分も笑顔でいたいし、見に来てくれたお母さんにも笑顔の大切さを伝えたいと思っています。

でも、私は、お客さん全員を感動させようと意気込むことはありません。たった1人でも、私の歌を聞いて喜んでくれる人がいれば、それが正解だからです。今後も、まずは、自分が思いきり楽しんで活動を続けていきたい。そんな私の姿を見て、何か感じてくださる方がいれば最高です。」

お日さまのような明るい笑顔が印象的な田川さん。周りをくまなく照らすパワーの持ち主です。



## 人のうごき

《総人口》  
96,726人 (-64)  
男性 49,042人 (-40)  
女性 47,684人 (-24)  
《世帯》48,547世帯 (-51)

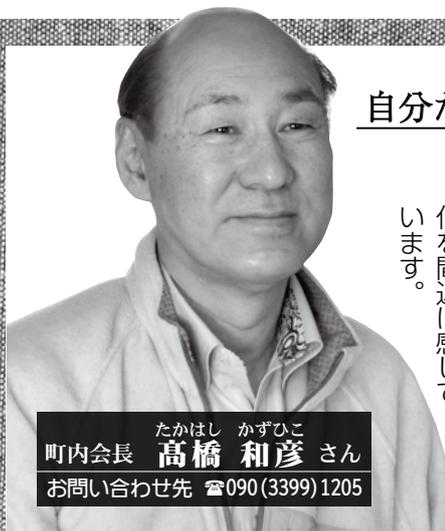
( )内は、前月との比較です。

**3-1**  
現在

### 広報ちとせからのお願い

毎月、市民カレンダーは1日まで、広報ちとせは10日までに、町内会などの加入にかかわらず、全ての世帯に配布しています。広報などが届かないときは、広報広聴課までご連絡ください。

広報広聴課 広報係  
☎(24)0104 FAX(22)8852



たかはし かずひこ  
町内会長 **高橋 和彦** さん  
お問い合わせ先 ☎090(3399)1205

## 自分たちのまちは、自分たちの手で

No.48 北陽北町内会

**北陽北町内会**は、「北陽ニュータウン」の分譲に伴い、平成22年に発足した、まだ新しい町内会です。わずか27世帯でスタートした町内会も、今では350世帯に加入いただいています。

この地域は、子育て世帯が多い《若いまち》です。私は、幼いころからここで暮らしているので、その変化を間近に感じています。

昔は、雑木林に囲まれ、鳥の鳴き声で目覚めるような環境でしたが、今は子どもたちのにぎやかな笑い声絶えない、大変活気のある地域に生まれ変わりました。

若いまちですから、役員は皆、仕事をしながら町内会の活動をしていきます。皆さん忙しく、役員不足が悩みの種ですが、行事の運営などでは、積極的に協力してくださる方が多く、とても助かっています。

私たちの町内会は新しいので、まずは組織の基盤づくりが課題です。自分たちのまちは、自分たちの手で良くする。皆さんと協力して、未来の子どもたちに誇れるようなまちを目指したいと思っています。

# 町内会先生

うちの町内会先生



ふくもと 千歳第二小5年2組は **福本 あずさ** 先生が



**大好きです!**



作文を書いてくれた  
ところ **所 龍我** さん

ぼくたちの先生は、黒板に書く字や、まこめ方が上手です。まだ、福本先生の良所はたくさんあります。とくに、勉強の教え方が上手です。どの勉強も、分かりやすくていねいに教えてくれます。なので、ぼくたち、5年2組の自慢の先生です。



**1** 2月11日。千歳市民歩くスキーマーチ「ちとせホルメンコーレンマーチ」が開催されました。出場した296人は、それぞれのゴールを目指し、白銀の青葉公園から勢いよくスタートを切りました。

**2** 2月16日。駒そば亭で、グリーン・ツーリズム連絡協議会主催の「農家のがあさん手料理パーティー」が行われました。参加者は、千歳産の農畜産物を使った家庭料理の数々に舌鼓を打ちながら、文字どおり「千産千消」を満喫しました。

**3** 2月19日。市と日本郵便は、子どもや高齢者の見守りなどについて、包括的連携協定を結びました。市内の13郵便局と配達員のネットワークを生かして、まちの小さな異変の機敏な察知を目指します。

**4** 2月21日。千歳市議会は、議員と勇舞中3年生の「交流学習会」を初めて開催しました。まちの課題解決に向け、議員らと積極的に意見を交わす生徒たちに、頼もしさを感じられました。

**5** 2月21日～25日。千歳・支笏湖水凧まつりの40回記念イベント「支笏湖・青の祭」が開催。《支笏湖ブルー》をイメージした照明で青く浮かび上がった氷像群は、今までとは異なる神秘的な輝きを見せていました。

### 編集後記

■「道」がつくスポーツが好きだ。派手な動きよりもそこに至るまでの静寂と張り詰めた空気を、忍耐と平静、精神の鍛錬だ。また、試合中に防具がずれると敵対相手がつかり直す。攻撃を繰り返す相手への最低限の礼儀だ。精神と相手を思いやる強さ。いずれも命を大切にすることに欠かせない要素だと思う。

■臨床心理士の河岸さんによると、ストレス発散のためのキープードは、「汗・涙・大声」だそうです。運動して汗をかくことも、読書や映画鑑賞で涙することも、しばらくご無沙汰のような気が。でも、大声だけは、毎朝出しています。「早くしなさい〜」もっと、ゆとりある日々を心がけたいです。

### 今月の表紙



銃剣道選手権大会で捉えた80分の1秒の一瞬。長さ166cmの「木銃」の突きは、目にも止まらぬ早さです。面の金具の隙間に見える鬼気迫る選手の表情には「決して負けない」という意思の強さが感じられます。

2月24日／総合武道館で撮影