

広報 ちとせ 6

2018 CHITOSE CITY

No.1059
平成30年6月10日号

新
緑
の
季
節

アスリートを育む場所へ。 東京2020オリンピックに向けた 日本陸連ナショナルチームの事前合宿地に千歳が決定！

お知らせ
INFORMATION
TOPIC

6月から7月までの繁殖シーズン
ガラスの習性と巣の撤去について

今月の
焦点

新しい「障がい者計画・障がい福祉計画、
・障がい児福祉計画」「高齢者保健福祉計画」
・介護保険事業計画」を紹介します



新しい《心配ごと相談所》の担い手として
「悩む方の心の整理に向き合いながら、
私自身も成長したい」／坂野 睦実さん



平成30年2月8日、わたしたちのまち・千歳が、東京2020オリンピック競技大会に臨む《日本陸連ナショナルチーム》の事前合宿地に選ばれました。その栄誉を喜びとともに、市民全体でチームを歓迎しましょう。今月の特集では、千歳の恵まれたスポーツ環境を再認識しながら、アスリートたちに選ばれ、そして育む場所（まち）へと向かう走路を見つめます。

アスリートを育む場所へ。

東京2020オリンピックに向けた日本陸連ナショナルチームの事前合宿地に千歳が決定！

■ 日本陸連ナショナルチーム

公益財団法人 日本陸上競技連盟（日本陸連）が編成するナショナルチーム。千歳は、マラソン、長距離、競歩の3種目のチームの事前合宿地として決定されました。

“オール・千歳”の挑戦

平成25年9月、2020年夏のオリンピックが東京で行われることが決定しました。これを契機に、市は、翌26年4月に千歳の優れた観光資源や都市インフラを活用し、交流による地域活性化を総合的に進めるため、《観光スポーツ部》を新設しました。

27年1月には、体育協会や観光連盟をはじめ40近くの関係団体が集い、誘致活動や広報宣伝・情報収集を行う《千歳市スポーツ合宿・大会誘致等推進協議会（協議会）》が発足しました。

協議会が作成した卓上パネルとパンフレット



市街地から支笏湖までを結ぶ20kmを超えるサイクリングロード



ランニングにも適した千歳川沿いの遊歩道



ダイナックスアリーナ内トレーニングルーム



多くのアスリートが決意とともにくぐる青葉陸上競技場正門



※写真は昨年のものです。

6月の新緑の青葉公園で行われる千歳JAL国際マラソン。約1万人のランナーが集う国際大会。



1週400m、8レーンの青葉陸上競技場トラック

千歳が誇るスポーツ環境の数々

市民の憩いの場でもある《青葉公園》は、総面積102.3haを誇る自然豊かな総合公園です。日本陸連第3種公認取得競技場でもある青葉陸上競技場のほか、野球場、サッカー場、ラグビー場、テニスコートなどの17の施設が整備され、多種多様なアスリートたちが集います。

特に長距離やマラソンの練習に最適な、公園内を周回できるランニングコースや林道コース、サイクリングロードなど、安全で快適に走ることができるコースが充実しています。

さらには、総合武道館、温水プールなど、市内のスポーツ施設は、4つの屋内施設、23の屋外施設があり、「スポーツ宣言都市・千歳」を掲げるにふさわしい環境が整っています。

こうしたスポーツ環境の整備とともに、市は、市外のスポーツ合宿団体の施設使用料の減免制度なども講じており、市外から訪れるアスリートの増加は、最近の中心市街地におけるホテル急増の一つの要因にもなっています。



5月13日開催の陸上教室

セガサミーグループのアスリートらを講師に迎えたジュニアスポーツフェスティバル。



協議会は、各構成団体が持つ知識や特性を生かし、スポーツチームのスタッフや日本陸連などへの積極的なアプローチを進めてきました。

協議会のおもな取り組み

- ママチ川林道コース入り口に仮設トイレを設置
- 市内ランニングルート距離表示を修繕
- 合宿地として千歳を訪れるトップアスリートと市内の子どもが交流する《アスリート交流事業》の実施
- スポーツ環境や千歳の魅力を発信する、広告物の作成や、専用のホームページ《「スポーツinちとせ」》を開設

今回の日本陸連ナショナルチームの合宿地決定は、協議会構成団体の個別の活動をはじめ、公・私を問わず市内スポーツ施設を管理される方の日々の努力など、正に「オール・千歳の挑戦が、実を成した」といえるでしょう。

アノ人に聞く！

将来、陸上競技をやりたいと思う子が 増えるきっかけになれば幸いです。

かわの ただす
日本陸連 強化委員会 長距離・マラソン ディレクター **河野 匡** さん

大塚製薬陸上競技部部長
兼女子部監督／オリン
ピックや世界選手権の日
本代表を数多く送り出す。

「交通アクセスが非常に良
く、トレーニング施設も整
備されています。気候的に
も、厳しい暑さに見舞われ
ないので、長距離・マラソ
ンのトレーニングに
適していること

「北海道の玄関口」という
イメージが強いですね。飛
行機から見る景色には、雄
大さを感じます。」

「千歳」のイメージとは
何でしょうか。

写真提供・日本陸連

「が、大きな理由の一
つです。」

「選手の練習場所は
どこになりますか。」

「青葉公園陸上競技
場、青葉公園内ラン
ニングコースのほ
か、市街地周辺の道
路も考えられます。」

「千歳に期待したいことは
ありますか。」

「市民、特に子どもたちと
触れ合うイベントができた
らと考えています。将来、
陸上競技をやりたいと思う
子が増えるきっかけになれ
ば幸いです。」

「そして、長距離・マラソ
ン・競歩などの陸上競技の
トップ選手が、千歳に多数
訪れていることを知っても
らい、《熱い声援》を送って
いただけたら、選手たちに
とって有り難い喜びです。」

平成 29 年度 スポーツ合宿団体

(掲載承認団体/施設利用申請期間順)

カネボウ/九電工/JFEスチール/
ノーリツ/ダイハツ/大塚製薬/SG
ホールディングス/富士通/日立物流
/横浜DeNA/資生堂/中部実業団
陸上競技連盟/シスメックス/積水化
学/東邦銀行/奈良陸上競技協会/プ
レス工業/SUBARU/パナソニッ
ク/日清食品グループ/天満屋/住友
電工/山陽特殊製鋼/NTT西日本/
ユニクロ/Honda/スズキ浜松A
C/日本郵政グループ ほか 19 団体

年間利用延べ人数 2,075人

※記載の団体は、すべて陸上競技関係
団体です。

”千歳が選ばれる 理由“とは

現在、千歳には名門実業
団や大学チームなど、スポー
ツ合宿として把握している
だけでも、年間30以上のチー
ムが訪れています。そのう
ち、9割以上は長距離・マ
ラソンなどの陸上競技です。

青葉公園などのスポーツ
環境のほか、合宿地に選ば
れる要因は次のとおり。

① 空港所在地としての利点

空港から宿泊先・練習場
までの移動時間は10分程度。

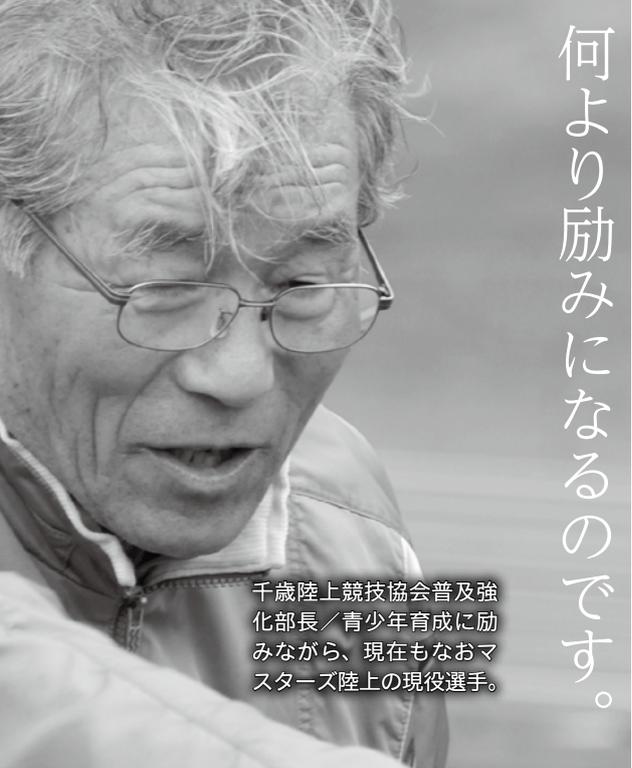
また、JRや高速道路のイン
ターチェンジ、苫小牧港か
ら近いといった、抜群の
アクセス環境にあります。

② 夏場の涼やかな気候の利点

気温が長野県軽井沢町と
似ており、夏場でも平均気
温は20℃前後、トレーニン
グによる疲労を残しにくい
涼やかな気候にあります。

③ 利用団体の評価

すでに合宿先として訪れ
た団体から、宿泊事業者、
飲食店経営者、市民の応援・
歓迎などによって、高い評
価を得ています。アスリー
トたちが発信する千歳のイ
メージは、全国に広まり、新
たな団体を誘致しています。



千歳陸上競技協会普及強化部長／青少年育成に励みながら、現在もおマスターズ陸上の現役選手。

何より励みになるのです。合宿先では、人々の声援が

千歳陸上競技スポーツ少年団代表

さえき おさみ 佐伯修身さん (住吉在住／78歳)



トップアスリートの走り方を学びたい。



第33回全国小学生陸上競技交流大会2017で準決勝まで進出。



ふくむら ゆうと 福村優大さん (本町在住／11歳)

陸連ナショナルチームの選手の方々が、普段自分が練習に使っている同じ青葉陸上競技場に来ることをとてもうれしく思います。レベルが違いすぎますが、トップアスリートの走り方を見て、自分の走り方を勉強したいと思います。



今回の吉報は、少年団の会員はもちろん、市内の子どもたちにとって、非常に刺激になると思います。東京オリンピックに向けて鍛錬を重ねる選手たちの《ありのままの姿》を見て、何かを感じ取ってもらいたいですね。私たち指導者にとっても、普段から子どもたちに教えている《基本》が、選手たちの練習と同じことなんだと理解してもらえる良い機会にもなります。少年団の目指すところは、《青少年の健全育成》です。子どもたちには、競技場に入るとき、必ず「こんにちは」と、元気なあいさつをするよう指導しています。市内でも選手と出会ったら、自然にあいさつができ、温かい声援ができる子どもたちであってほしいですね。私もいろいろな大会に出場してきましたが、土地勘のない合宿先では、地元の人々の声援が何よりも励みになるのです。子どもたちには、多くの大会に出場して、そういうことも経験してほしいです。

合宿地としてのレガシー

日本陸連ナショナルチームの東京2020オリンピック競技大会の事前合宿地決定は、「陸上合宿Ⅱ千歳」を全国に強く発信し、新たなスポーツ団体の合宿誘致に際しても、最大の優位性を獲得することになるでしょう。

このことが繋ぐ《交流人口の増加》は、地域経済の活性化や市民スポーツの振興にさらなる追い風となります。千歳に訪れるアスリートとスタッフの皆さんに対する深い理解とご支援をお願いいたします。



また、日本陸連の公式発表では、「2018年のアジア競技大会、2019年の世界選手権前も、オリンピックを想定した事前合宿を千歳で予定しており、千歳市と連携し万全の態勢で東京2020オリンピックを迎えたい」と報じられています。

アスリートたちを歓迎し、市民全体(オール千歳)で支える取り組みを進めていくことは、千歳の魅力の発信や、まちにもたらす経済効果だけではなく、次世代の夢や希望を育む、遺産(レガシー)を生み出す道りでもあるでしょう。



特集に関する詳細

観光企画課 誘致推進係

千歳市スポーツ合宿・大会誘致推進協議会事務局

☎ (24) 0111
FAX (22) 8854
HP【スポーツ in ちとせ】
chitose-sportscamp.jp

新しい「障がい者計画・障がい福祉計画・障がい児福祉計画」 「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を紹介します



も、さまざまな活動を当たり前に行うことができる共

Ⅱ 地域での「共生」

障がいのある方もない方も、さまざまな活動を当たり前に行うことができる共

Ⅰ 地域での「理解」

計画では、3つの基本的な方針のもとに、関連する分野別の基本目標を設定し、主要施策を推進します（表1）。

障がいのある人もない人も、お互いに人格と個性を尊重し、共に支えあい住み慣れた地域で暮らせる社会の実現

【基本理念】

千歳市障がい者計画
第5期千歳市障がい福祉計画
第1期千歳市障がい児福祉計画

障がいのある方や高齢の方の福祉の充実を図り、みんなが地域で支え合い、安心して生活を送ることができるとともに、社会の実現に向け、市は、今年3月、平成30年度から32年度までの新しい計画を策定しました。

※ノーマライゼーション…障がいの有無を問わず、すべての人が同じように生活できる社会を実現すること。

生社会の実現を目指し、療育や就労、地域の交流活動などを推進します。

Ⅲ 地域での「安心」

障がいのある方を地域で支える体制づくりのため、障害福祉サービスや保健・医療、生活環境などの整備を推進します。

障がい者施策のあり方を総合的、体系的に定めた基本的な計画です。障がいのある方の生活に関わる福祉や保健・医療、公共施設、保育・医療・療育など幅広い分野の取り組みを定めています。

◎障がい福祉計画

各障害福祉サービスを計画的に提供するため、数値目標を設定しています。また、計画期間の各年度におけるサービス量を見込み、提供体制の確保や推進のための取り組みを定めています。

◎障がい者計画

「児童福祉法」の改正に対応し、新たに策定したもので、障がい児支援の体制整備の促進のため、障がい児通所支援や障がい児相談支援の提供体制の確保に関する目標を定めています。

◎障がい児福祉計画

「児童福祉法」の改正に対応し、新たに策定したもので、障がい児支援の体制整備の促進のため、障がい児通所支援や障がい児相談支援の提供体制の確保に関する目標を定めています。

【表1】計画の体系(基本的な方針・基本目標・主要施策)

I 地域での「理解」	II 地域での「共生」	III 地域での「安心」
1 啓発・理解促進 <ul style="list-style-type: none"> 障がい特性に対する理解促進 広報・啓発活動の充実 福祉教育の推進 交流教育の推進 	1 療育・保育・教育の推進 <ul style="list-style-type: none"> 障がい児教育・保育事業の充実 幼稚園における特別支援教育の促進 こども発達相談室の充実 特別支援学校などへの就学支援 学童クラブの充実・拡充 早期療養体制の充実 学校卒業後の支援 	1 生活支援の充実 <ul style="list-style-type: none"> 相談支援体制の充実・強化 障害福祉サービスなどの提供体制の確保 介護保険サービスとの連携
2 差別の解消・権利擁護の推進 <ul style="list-style-type: none"> 障がいを理由とする差別の解消の推進 障がい者の虐待防止体制の充実・強化 成年後見制度などの利用促進 日常生活における自立のための支援 福祉オンブズマン制度の推進 	2 雇用・就労の推進 <ul style="list-style-type: none"> 企業などに対する理解促進 就労先への拡充と職場定着の促進 市職員としての雇用の拡大 訓練・就労体験の支援 資格取得費用の負担軽減 障がい者施設からの物品の優先調達などの推進 関係機関の連携とネットワークの充実・強化 	2 保健・医療の推進 <ul style="list-style-type: none"> 相談支援体制の充実 肢体不自由児者の機能訓練の充実 医療費の負担軽減 乳幼児健診の充実 生活習慣病の予防・早期発見
3 情報コミュニケーション支援の充実 <ul style="list-style-type: none"> 意思疎通支援体制の充実 障がい特性に配慮した情報提供の充実 千歳市手話言語条例に基づく施策の推進 	3 地域共生の推進 <ul style="list-style-type: none"> 地域生活への移行推進 ボランティアの人材養成 当事者団体への活動支援 スポーツ・文化芸術活動の促進 	3 生活環境の整備充実 <ul style="list-style-type: none"> バリアフリー化の推進/住まい、公共施設など、道路・公共交通機関、公園緑地 外出や移動の支援 交通費の負担軽減 免許取得費用などの負担軽減
		4 防災・防犯の推進 <ul style="list-style-type: none"> 防災・防犯体制の強化 緊急時における連絡手段の確保 1人ぐらし見守り活動の充実 避難通路の確保 消費者被害の防止

【表2】計画の体系(計画目標・施策項目・具体的施策)

① 地域支援体制の機能強化	④ 介護予防の推進
1 地域包括支援センターの充実	1 介護予防・生活支援サービス事業
<ul style="list-style-type: none"> 総合相談支援業務 権利擁護業務 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務 介護予防ケアマネジメント業務 	<ul style="list-style-type: none"> 訪問型サービス・通所型サービスの実施 そのほかの生活支援サービス 介護予防ケアマネジメント
2 地域ケア会議の充実	2 一般介護予防事業・千歳市介護予防センター
3 相談・広報体制などの整備	<ul style="list-style-type: none"> 介護予防普及啓発事業 地域介護予防活動支援事業 地域リハビリテーション活動支援事業
② 医療・介護体制の充実	⑤ 認知症施策の推進
1 介護保険サービス(予防給付・介護給付)の充実	1 正しい知識の普及・啓発
<ul style="list-style-type: none"> 居宅サービス 地域密着型サービス 施設サービス 介護保険サービスの低所得者対策 介護保険サービスの質的向上 	<ul style="list-style-type: none"> 認知症の正しい知識の普及・啓発 認知症サポーター養成事業とその家族への支援
2 在宅医療・介護連携の推進	2 早期発見・早期対応の推進
<ul style="list-style-type: none"> 地域の医療・介護の資源の把握 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討 切れ目のない在宅医療と在宅介護の提供体制の構築推進 医療・介護関係者の情報共有の支援 在宅医療・介護連携に関する相談支援 医療・介護関係者の研修 地域住民への普及啓発 在宅医療・介護連携に関する関係市区町村の連携 	<ul style="list-style-type: none"> 認知症初期集中支援チーム 認知症地域支援推進員 若年性認知症施策の推進 認知症ケアパスの普及
③ 生活支援体制の充実	⑥ 高齢者の社会参加の促進
1 生活支援体制整備の推進	3 地域における見守りネットワークの推進
<ul style="list-style-type: none"> 生活支援コーディネーターの設置 協議体の設置 地域包括ケアシステムを支える人材の確保と資質の向上 	<ul style="list-style-type: none"> SOSネットワーク/千歳地域、石狩南部 民間企業との連携
2 生活支援体制の充実	1 人にやさしいまちづくりの推進
<ul style="list-style-type: none"> 在宅支援サービス 高齢者福祉施設 	<ul style="list-style-type: none"> 交通ネットワークの充実 バリアフリー化/公共施設、交通機関など 道路環境整備 交通安全対策 運転免許証の自主返納対策
3 住宅支援サービスの充実	2 生きがいづくりと社会参加の促進
<ul style="list-style-type: none"> 高齢者世帯向けの特定目的住宅 シルバーハウジング サービス付き高齢者向け住宅 有料老人ホーム 低所得高齢者の住まい支援 福祉用具・住宅改修支援 	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者福祉サービス利用券助成事業 敬老会事業 敬老祝金贈呈事業 老人クラブ活動 シルバー人材センター事業
	⑦ 権利擁護の推進
	1 高齢者の権利擁護の推進
	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活自立支援事業の推進 市民後見人の育成 成年後見制度利用支援事業 成年後見支援センターの設置 高齢者をねらった犯罪の抑制
	2 高齢者虐待の防止

千歳市高齢者保健福祉計画
第7期千歳市介護保険事業計画

【基本理念】
いくつになっても自分らしく、元気で住み慣れた地域で支え合い、安心して暮らし続けることができる地域社会の実現

◎ 政策目標

① 生きがいを持って生活できるまちづくり

② いきいきと元気に生活できるまちづくり

③ 安心して暮らせるまちづくり

◎ 計画の目的

計画では、高齢者の急速な増加が見込まれる中、高齢

者が可能な限り住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。

基本理念のもと、政策目標、各分野の計画目標に沿い、具体的施策を推進します(表2)。

【表3】65歳以上の方の介護保険料(平成30年度～32年度)

段階	区分	保険料※
1	生活保護を受給している方/世帯全員が非課税で老齢福祉年金を受給している方/世帯全員が非課税で本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	26,460円(2,205円)
2	世帯全員が市民税非課税で本人の合計所得金額+年金収入などが80万円を超え120万円以下の方	41,160円(3,430円)
3	世帯全員が市民税非課税で本人の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える方	44,100円(3,675円)
4	本人が市民税非課税で世帯の中に市民税課税者がいて、公的年金などの収入+合計所得金額が80万円以下の方	52,920円(4,410円)
5	本人が市民税非課税で世帯の中に市民税課税者がいて、公的年金などの収入+合計所得金額が80万円を超える方	58,800円(4,900円)
6	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円未満の方	70,560円(5,880円)
7	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	76,440円(6,370円)
8	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	88,200円(7,350円)
9	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が300万円以上の方	99,960円(8,330円)

※年額(カッコ内は月額)。

◎ 所得段階別介護保険料

第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料は、所得に応じて設定されています(表3)。

国は、「介護保険法」により、9段階の所得段階別の負担設定を基本としています。市は、第1・第2段階において、さらに負担を軽減しています。

【障がい者計画について】
障がい者支援課自立支援係
☎(24)0327 ☎(22)8851

【高齢者保健福祉計画について】
高齢者支援課高齢福祉係
☎(24)0295 ☎(22)8851

市役所からのお知らせ

Information

6月から7月までの繁殖シーズン カラスの習性と巣の撤去について



これから7月ごろまでは、カラスの繁殖シーズンです。

カラスは、卵を産んでから20日前後でヒナがかえり、その後わずか1か月ほどで巣立ちます。

この間、親カラスは非常に警戒心が強く、子どもを守るうと、人を威嚇し、時には《攻撃》します。

ヒナが生まれたあとは、巣に近寄らずに巣立つまでそつと見守ることも大切です。カラスにいたづらをしない、目をそらさない、傘をさす、巣やヒナには近づかないなどが有効な対策です。

※カラスなどの野鳥の巣は、卵を産む前であれば、法律上、誰でも撤去できます。

場所	連絡先	電話・FAX番号
市内の公園・緑地	千歳市環境整備事業協同組合	☎(24)1366 ☎(27)2861
市営住宅敷地内の公園・緑地	市営住宅窓口センター	☎0800(800)1945 ☎(40)8400
市道の街路樹	道路管理課維持係	☎(24)0406 ☎(22)8853
小中学校敷地内	教育委員会企画総務課施設係	☎(24)0829 ☎(27)3743
末広第1・2霊園	千歳市シルバー人材センター	☎(26)2277 ☎(26)1228
防衛省移転跡地	千歳防衛事務所	☎(23)3145 ☎(23)3146
千歳市サーモンパーク敷地内	観光事業課観光事業係	☎(24)0366 ☎(22)8854

※巣が個人の敷地内にある場合は財産管理上、土地の所有者や管理者の責任で行ってください。市が撤去することはありません。

次の場所で見つけたときは、それぞれの連絡先に相談ください。

環境課
自然環境係
☎(24)0597
☎(22)8853
本庁舎3階34



緊急地震速報訓練の実施について

危機管理課 ☎(24)0144
防災・危機対策係 ☎(22)8852
本庁舎2階21

市は、地震や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム《Jアラート》から送られてくる国からの緊急情報が、防災行政無線を通じて市民の皆さんに正常に伝達されるかを確認するため、緊急地震速報訓練を実施します。

【とき】7月5日(木) 10時ごろ

【放送予定内容】

- ①チャイム音(ピンポンパンポン)
- ②「こちらは防災ちとせです。ただいまから訓練放送を行います。」↓緊急地震速報チャイム音↓「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です(3回繰り返し)。」↓「こちらは防災ちとせです。これで訓練放送を終わります。」
- ③チャイム音(ピンポンパンポン)

※当日、全国で気象警報などが発表され、やむを得ず訓練を中止することがあります。

国の洪水情報の配信が開始されました

危機管理課 ☎(24)0144
防災・危機対策係 ☎(22)8852
本庁舎2階21

現在、国土交通省では洪水のときに《緊急速報メール》を活用した洪水情報のプッシュ型配信の普及に取り組んでいます。今年5月から、石狩川水系30市町村においても配信が開始されました。

【対象河川】千歳川
【対象者】配信エリア内の携帯電話ユーザー

【配信内容】氾濫危険情報、氾濫発生情報

【配信内容に関する詳細】北海道開発局札幌開発建設部 ☎011(611)0340

ジャガイモの害虫・病気の予防にご協力を

農業振興課 ☎(24)0612
農産係 ☎(22)8854
本庁舎4階48

《ジャガイモシストセンチュウ》は、ジャガイモの根から養分を吸収し、収穫量を減少させる害虫です。

ジャガイモの疫病は、畑全体や周囲に広がり、茎葉を枯らし、ジャガイモを腐敗させる病気で、発生後に抑えこむ

ことは困難です。(家庭菜園のジャガイモから感染することもあります。)

※害虫や疫病の発生予防とまん延防止のために、農家の畑には人も車も無断で入らないでください。

※家庭菜園などでジャガイモを植えるときには、種子用として栽培された種イモを使用してください。(種馬鈴しょ検査合格証票)をご確認ください。



避難用車両と避難用施設の整備について

企画部主幹 ☎(24)0897
(交通政策担当) ☎(22)8854
本庁舎4階43

市は、平成29年度に防衛省の補助事業を活用し、災害時の避難用車両《青色の大型バス1台》と、《バスシェルター1か所(バス停・青葉中学校前)》を整備しました。

大型バスは平常時、路線バスとして運行します。今後とも計画的に整備する予定です。

**早来千歳線第2千歳橋
補修工事による交通規制**

事業庶務課 ☎(24)0677
事業調整係 FAX(42)3134
西庁舎2階

札幌建設管理部 千歳出張所は、円滑な交通の確保と交通安全対策のため道道早来千歳線(中央大通)の《第2千歳橋》の補修工事を実施します。工事期間中の交通規制にご理解ご協力をお願いします。

【規制期間】 道道早来千歳線(中央大通) 清水町6丁目〜東雲町5丁目の約50m(橋梁部)

【規制内容】 夜間のみ車線幅員減少(片側2車線のうち1車線は確保)
【規制時間】 20時〜翌朝6時
【規制期間】 6月中旬からおおむね3〜4週間程度

【詳細】 札幌建設管理部 千歳出張所 ☎(23)4191



**高齢者向け優良賃貸住宅
入居者の募集**
市営住宅課 ☎(24)0427
住宅管理係 FAX(22)8853
本庁舎3階31

【募集住戸】 サーマンリバーハウス(稲穂4丁目、オール電化、

24時間緊急時対応サービス、食事サービス可(別途費用)など)
▼1DK 2戸
【入居資格】 60歳以上で自立した生活ができる方
【家賃】 4万7000円(収入に応じて4万9000円(収入に応じて補助あり))

【敷金】 家賃の2か月分
※別途共益費が必要です。
※見学・即入居可。

※資料は、現地事務所か市営住宅課で配布しています。
※この住宅は、民間事業者が所有する賃貸住宅です。

【申込先】 パナソニックホームズ(株)現地事務所(稲穂4丁目) ☎(26)2401

乳幼児紙おむつ用ごみ袋を支給しています
こども家庭課 ☎(24)0328
FAX(22)8851
本庁舎6階1

【対象】 平成30年4月1日現在、市内に住民登録があり、3歳未満の子を養育している世帯

【支給枚数】 燃やせるごみ(容量20リットル)の袋を子ども1人につき100枚

※4月2日から10月1日まで
に3歳になる子の世帯は50枚。

【支給方法】 5月下旬から6月にかけて、千歳市シルバー人材センターの会員が対象の世帯に配送(申込手続不要)

※配達前に市外へ転出した世帯は、支給の対象となりません。

※4月2日以降に出生や転入をした世帯で、10月1日現在、市内に住民登録があるときは、11月ごろに子ども1人につき50枚を支給します。

**小学校長期休業期間の
学童クラブを実施します**
子育て総合センター ☎(22)7888
児童支援係 FAX(40)1717
ちとせセンター

通年利用を基本とする全学童クラブ(17か所)について、小学校の長期休業期間のみの利用を受け付けます。(各学童クラブの登録可能人数は異なります。)

【開設時間】 学校休業日の8時〜18時30分/日曜、祝日、年末年始(12月29日〜1月3日)を除く

【対象児童】 保護者の就労などで昼間、留守になる小学1〜6年生

【保護者の就労要件】 週3日以上上の勤務で終了時間が15時以降(1年生は14時以降でも可)

【登録期間】 夏休み(7月16日〜8月31日) / 秋休み(10月1日〜10月15日) / 冬休み(12月16日〜平成31年1月15日) / 学年末(平成31年3月16日〜3月31日)

【申込期限】 夏休み:7月5日(木) / 秋休み:9月20日(木) / 冬休み:12月5日(水) / 学年末:3月5日(火)

【申込方法】 申込書・同意書・扶養親族申告書(市指定用紙)、就労証明書などの就労状況がわかる書類、源泉徴収票が確定申告書(控)、通帳、通帳印を持参

【申込先】 こども政策課 保育係(市役所1階7)

**児童手当現況届の提出
は6月中旬に**
こども家庭課 ☎(24)0328
FAX(22)8851
本庁舎6階1

児童手当を受けている方は、6月中旬に現況届の提出が必要です。

現況届は平成30年度の受給資格を判定するための大切な更新手続きです。提出がないと、継続受給ができなくなりますので、注意が必要です。

(対象者には5月末に案内文書を郵送しています。公務員の方は職場から案内があります。)

【提出期限】 6月29日(金)まで(平日の8時45分〜17時15分)

【提出先】 こども家庭課、各支所

幼稚園の入園料・保育料の一部を補助します
こども政策課 ☎(24)0340
FAX(22)8851
本庁舎7階1

【対象】 市内に住民登録のある次のいずれかに該当する世帯

①平成24年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた子を、くるみ幼稚園か千歳青葉幼稚園に通園させている方

②《幼稚園を活用した子育て支援としての2歳児受け入れ

制度》を利用し、平成27年4月2日から平成28年4月1日まで生まれた子を私立幼稚園などに通園させている方
※市外の場合は通園先の幼稚園にご相談ください。

【補助限度額】 30万8000円
※世帯の市民税所得割額、世帯構成に応じて、今年度の入園料と保育料の一部を補助します。(各幼稚園の補助限度額表で確認してください。)

【提出書類】 保育料など減免措置に関する調書、平成30年度市民税・道民税特別徴収税額通知書か市民税・道民税額決定・納税通知書(写し)

【提出先】 通園先の幼稚園など

【提出期限】 幼稚園の指定期日

季節労働者の方の資格取得費を一部助成します
商業労働課 ☎(24)0602
FAX(22)8854
本庁舎4階44

【対象】 通年雇用を目指し、指定する教育訓練機関で資格取得を希望する季節労働者の方

【助成額】 必要経費の50%以内(限度額16万7000円)

【申込方法】 教育訓練を開始する前に直接申し込み

【受付開始】 7月2日(月) ※7月2日〜20日の間は、初回申込者を優先し、制度を利用したことがある方は、7月23日(月)から順次受け付けます。

※助成予算には限りがあります。
【申込先】 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内)

地域企業販路開拓支援事業を「活用」ください

企業振興課 電話(42)0522
企業振興係 FAX(42)0554
アルカディア・プラザ

市は、中小企業者の国内外での販路開拓を支援するため、展示会やマッチングイベントなどに出席する市内事業者に対し、経費の一部を補助します。(予算の範囲内)

【対象】全条件を満たす中小企業者

▼①市内に工場、事業所を有すること ②大企業者が実質的な経営に参画していないこと ③展示会などへの出展品が、申請者自ら開発、製造、加工している製管中技術(企画・設計を行い、生産を外部委託するものを含む)であること ④市税を滞納していないこと ⑤条例に規定する暴力団・団員などに該当しないこと

【補助対象期限】平成31年3月31日(日)

【補助内容】出展料、装飾料、備品借上料、輸送費、交通費、宿泊費、通訳料に要する経費の2分の1(同一事業者につき3つの展示会への出展が可能で、上限額30万円)

【申請期限】平成31年1月31日(木)17時(必着)

※募集要項などは商業労働課(市役所4階)、企業振興課(アルカディア・プラザ3階)、市のホームページ、工業団地ホームページ(<https://www.chitose-yuuchi.jp/>)から入手可。

公募

公の施設の管理を行う指定管理者を募集します

契約管財課 電話(24)0535
契約係 FAX(22)8854
本庁舎4階

【募集施設】市営住宅・共同施設(緑町2丁目1番ほか) / 担当:市営住宅課住宅管理係

【申請期限】7月31日(火) 電話(24)0427 FAX(22)8853

【事業者説明会】6月18日(月)13時30分 / 市役所地下入札室 ※詳細は、市のホームページか、担当にご確認ください。

住宅・土地統計調査の調査員を募集します

総務課 電話(24)0137
文書統計係 FAX(22)8852
本庁舎2階

平成30年10月1日を基準日として、全国一斉に住宅・土地統計調査を実施します。5年ごとに行われるこの調査は、住宅や世帯の居住状況などの実態把握により、それらの現状と推移を明らかにするもので、施策の企画、立案、評価などの基礎資料として幅広く利用されています。

市は、調査票の配布や回収などを行う調査員を募集します。

【募集人員】約70人

【対象】市内に居住する20歳以上75歳以下の方

【報酬】約4〜7万円(予定) 担当の調査区数で異なります

【任命期間】8月24日〜10月23日

【申込方法】7月6日(金)までに申込書を持参。 ※申込書は総務課か市のホームページから入手可。

北海道介護支援専門員実務研修受講試験のお知らせ

高齢者支援課 電話(24)0298
介護認定係 FAX(22)8851
本庁舎1階

介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験の関係資料を配布します。

【試験日】10月14日(日)

【申込・配布期間】6月11日〜29日

【配布場所】高齢者支援課 札幌市中央区北2条西7丁目1 北海道社会福祉協議会 福祉人材部 研修教務課 電話(011)241-3979 FAX(011)251-3971

相談

紹介します

《人権擁護委員》
市民生活課 電話(24)0183
市民生活係 FAX(22)8853
本庁舎3階

平成30年4月1日付けで、法務大臣からの委嘱により、

蓬田 恒春さんが新たに人権擁護委員になりました。

市内では、次のとおり9人の人権擁護委員の方が基本的人権の擁護と自由人権思想の啓発活動を行っています。

【人権擁護委員】(敬称略) ▼守田 勝榮 ▼村井 政孝 ▼中島 巖 ▼斉藤 和子 ▼庄司 智子 ▼三原 修 ▼羽根 健司 ▼谷田 秀明 ▼蓬田 恒春

見る学ぶ

青少年非行・被害防止市民総ぐるみ運動・社会を明るくする運動

青少年課 電話(24)0862
青少年指導係 FAX(27)3743
教委2階

【内容】内閣総理大臣メッセージ伝達、作文コンテスト入賞作品発表、街頭啓発

【とき】7月7日(土)10時30分

【ところ】北ガス文化ホール

教科書展示会のお知らせ

学校教育課 電話(24)0839
学校教育係 FAX(27)3743
教委庁舎2階

小中学校と高等学校で使用している教科書を展示します。

【とき】6月15日〜7月4日 / 平日9時〜18時 / 土・日曜日を除く

【情報公開と個人情報開示の請求件数・処理状況】(平成29年度)

処理状況	情報公開		個人情報開示	
	請求	公開・開示	請求	公開・開示
請求	58	37	37	5
公開・開示	17	5	32	5
一部公開・開示	36	32	-	-
非公開・非開示	-	-	-	-
取り下げ	-	-	-	-
不存在	5	-	-	-

平成29年度の《情報公開》と《個人情報開示》の請求件数や処理状況をお知らせします。市役所2階市政情報コーナーでは、情報公開請求のほかに要覧とせや統計書などもご覧になれます。

情報公開などの利用状況をお知らせします

総務課 電話(24)0137
情報公開係 FAX(22)8852
本庁舎2階

【定員】各回20人(申込順)

【ところ】市役所2階庁議室

【とき】6月18、20、25、29日 / 14時〜17時

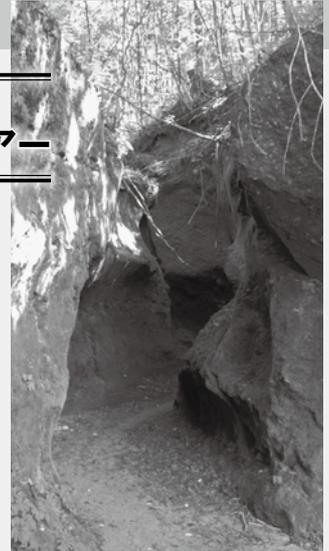
市民評価会議を公開しています

企画課 電話(24)0442
行政評価係 FAX(22)8852
本庁舎2階

市民が行政評価を行う《市民評価会議》は、公開制としています。傍聴を希望する方は、事前申込の上、当日会場までお越しください。

観光事業課からのお知らせ

モニタリングを目的とした
苔の洞門ガイドツアー



観光事業課 ☎(24)0366
観光事業係 ☎(22)8854

現在、小規模な落石などで閉鎖中の支笏湖《苔の洞門》について、危険のない範囲での活用可能性検討のため、調査・意見集約を目的としたガイドツアーを行います。

- 【対象】中学生以上（体力に問題のない方）
- 【とき】①7月7日、②9月2日、③10月20日／全日9時45分～14時（受付9時15分～）
- 【参加費】300円（保険料）
- 【定員】20人（申込順）／1組2人まで
- 【申込方法】ホームページ《ちとせの観光》に掲載している参加要項を確認の上、電話で申し込みください。
- 【申込期間】①6月27日(水)まで、②8月2日～24日、③9月20日～10月10日／全日9時～17時
- ※キャンセルが出たときは、キャンセル待ちの順に連絡します。

【申込先】支笏湖ビジターセンター ☎(25)2404
※ 固 観光事業課の電話番号からは申し込みできません。

市民協働プロモーション事業《まちめぐりガイド》
広報広聴課 ☎(24)0108
広聴係 ☎(22)8852
本庁舎2階22

【テーマ】1万年におよぶ縄文時代の出土品が語る「精神文化・物質文化」
【見学予定】美々貝塚、ウサクマイ遺跡群、キウス周堤墓群、埋蔵文化財センターほか
【とき】6月27日(水)9時～15時
【定員】30人（抽選）
【申込期限】6月15日(金)
※歩きやすい服装・靴でご参加ください。（昼食・飲み物持参）
※団体申込はご遠慮ください。（2人1組は可）

転入親子ワエルカム交流ツアー
こども政策課 ☎(24)0341
こども政策係 ☎(22)8851
本庁舎1階7

【見学施設】サケのふるさと千歳水族館、新千歳空港（ハローキティハッピーフライト）、げんきっこセンター（昼食・親子交流）
【対象】市内に転入後、おおむね3年以内の1歳から就学前の子と保護者
【とき】7月9日(月)／9時50分～13時30分（9時40分げんきっこセンター集合）
【参加料】無料
【定員】35人（抽選）
【持ち物】お弁当、飲み物、普

段外出時に持ち歩くもの
【申込方法】市ホームページ内の申込フォーム（<http://www.city.chitose.lg.jp/docs/9586429-167-885.html>）から申し込み。
【申込期間】6月11日～22日

市の消防職員と消防団員の訓練成果を披露します
消防本部 ☎(23)0320
消防課警防係 ☎(22)8850
消防本部2階

市長の查閲（確認）のもとで、消防職員と消防団員が日ごろから行っている訓練の成果を披露します。
【とき】6月21日(木) 10時～
【ところ】そなえーる

創業支援セミナー
・創業カフェ
商業労働課 ☎(24)0598
商業振興係 ☎(22)8854
本庁舎4階44

【内容】創業に関する講座や専門家との個別相談・受講者同士の情報交換など
【対象】創業に興味のある方、創業5年未満の方、第二創業をお考えの方
【日程】①6月28日(木) ビジネスプランの策定方法／②7月5日(木) 小さな企業のマーケティング戦略／③7月19日(木) 労務関係・人材育成の進め方／④7月26日(木) 創業から今まで
※各日18時30分～20時30分。
【ところ】総合福祉センター307号
【定員】10人（申込順）

【申込方法】氏名・年齢・住所・連絡先・想定するビジネス概要を記入の上、電話かFAX、Eメール（shogyorodo@city.chitose.lg.jp）へ申し込み。
【申込期限】6月26日(火)

職員募集

任期付職員（育休職員の代替職員）を募集します
職員課 ☎(24)0502
人事係 ☎(22)8854
本庁舎4階41

【職種・人員】保育教諭／2人
【資格】幼稚園教諭免許状が保

育士資格を有する方
【初任給】保育教諭 2年制短大卒者 15万9800円
大学新卒者 17万3900円
※経験に応じた加算各種手当あり。
【任期】①平成30年9月1日～平成31年3月31日／②平成30年11月1日～2020年3月31日
※育児休業取得職員事情により変わることがあります。
【試験内容・日程】作文、性格適性検査、面接／7月1日(日)
【申込方法】▼申込書・履歴書（市指定用紙）などの必要書類を郵送または持参
【申込期限】6月20日(水)（郵送は簡易書留郵便で期限までに必着）
【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34千歳市職員課人事係

夏休み期間中の学童クラブ職員を募集します
子育て総支援センター ☎(22)7888
児童支援係 ☎(40)1717
ちとせセンター

【職種・人員】臨時職員／17人
【勤務内容】小学校夏休み期間中の児童の健全育成業務
【勤務時間】8時～18時30分
【資格】保育士、社会福祉士、教員の有資格者（無資格者、大学・専門学校生可）
【報酬】資格者：月額7400円
無資格者：月額6800円
※通勤費支給。
【任期】7月24日～8月16日
【申込方法】履歴書・資格証明書の写しを持参（郵送不可）
【申込期限】7月2日(月)

6月は、個人市民税・道民税の第1期の納付月です。6月の市税納付夜間相談日は29日(金)（20時まで）です。納税課 ☎(24)0169 FAX(22)8851



ご家庭の不要な古衣料はリユース・リサイクルへ!

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 FAX(23)2492

不要な古衣料(古着・古布)を燃やせるごみで出すより、何か活用できないかと思つたことはありませんか?



《ちとせ環境と緑の財団》では、古衣料を無料で回収し、リユース(中古衣料)、リサイクル(工業用雑きん)で資源の有効活用を進めています。(平成29年度回収量:約15.6t)
☎(26)1213 FAX(22)1118

【回収ボックスの設置場所】各コミセン/総合福祉センター/社会福祉協議会事務所/消費者協会事務所/東部支所・支笏湖支所(市内全16施設の入口付近)

- ※汚れたもの、濡れたもの、臭いのあるもの、掛・敷布団、皮革衣類品、制服、作業服、丹前、ストッキング、ペットに用いたもの、カバンなどは回収できません。
- ※回収ボックスに出す前に洗濯をお願いします。
- ※量が多いときは、数回に分けて出すようご協力をお願いします。

6月の

ごみ分別意識ひとつで再利用

標語作成者

ほんま ひろと 本間 寛都 さん

市民病院の職員を募集します

市民病院事務局 ☎(24)30000
総務課総務係 FAX(24)30005
内線2333 市民病院2階

《助産師・看護師》各若干名

【受験資格】助産師・資格取得見込みの方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方/看護師・資格取得見込みの方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方
※平成30年度中に実施される国家試験の資格取得見込者。
※3交代勤務のできる方。

【給与】助産師・大学4卒者20万9200円、短大3卒者19万7100円/看護師・大学4卒者20万6400円、短大3卒者19万7100円、短大2卒者18万8800円
【採用予定】2019年5月1日(4月は臨時職員で採用を予定)
【試験日程・申込期間】1次試験…①7月8日(申込6月28日(木)まで)、②8月10日(申込6月29日~7月31日)、③9月29日(申込8月1日~9月19日) / 2次試験…1次試験合格者に通知

【申込書類】申込書・履歴書(市指定用紙)、面接シート(指定用紙)、成績証明書、卒業見込証明書
【薬剤師】1人
【受験資格】薬剤師免許証を有し、昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、薬剤師の実務経験が5年以上ある方
【給与】
大学6卒者22万5700円
大学4卒者20万4600円
【採用予定】平成30年10月1日
【試験日程・申込期間】1次試験…8月5日(申込7月26日(木)まで) / 2次試験…1次試験合格者に通知
【申込書類】申込書・履歴書(市指定用紙)、面接シート(指定用紙)、資格免許証の写し

《共通事項》【受験資格】採用後、市内居住が可能な方

【試験内容】1次試験…性格適性検査、小論文、個別面接
【試験会場】市民病院2階講義室
【申込方法】申込書類を持参または郵送(簡易書留郵便で期

限までに必着)

【申込先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市民病院事務局総務課 総務係

保育士と歯科衛生士(非常勤職員)を募集します

母子保健課 ☎(24)0771 FAX(24)8418
母子保健係 センター 保健室

《保育士》若干名

【勤務内容】乳幼児健診などでの遊び場の保育/月3~6日程度
【資格】保育士の有資格者
【報酬】月額7400円

《歯科衛生士》若干名

【勤務内容】歯科相談、フッ化物塗布、健康教室など歯科保健活動/月5~6日程度(半日勤務のときあり)
【資格】歯科衛生士の有資格者
【報酬】月額7200円

《共通項目》

※通勤費支給。
【勤務場所】総合保健センター
【職種】第2種非常勤職員
【任用期間】平成30年8月~平成31年3月31日(再任用あり)

【申込方法】履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参か郵送(別途面接あり)

【申込期限】6月29日(金)

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34千歳市高齢者支援課 母子保健係

介護認定調査員(非常勤職員)を募集します

高齢者支援課 ☎(24)0298 FAX(22)8851
介護認定係 庁舎9本1階

【勤務内容】介護保険の認定調査
【職種・人員】第2種非常勤職員/若干名

【資格】保健師、看護師、介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格と普通運転免許のある方
【勤務日数】週3日
【報酬】月額8600円
※保険適用・通勤費支給。

【任用期間】平成30年7月~平成31年3月31日

【申込方法】6月22日(金)までに履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参か郵送(期限必着)
【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34千歳市高齢者支援課 介護認定係

国民健康保険料の納付通知書について

国民健康保険は、私たちが病気をやがをしたときに安心して医療が受けられるよう、日常から保険料を出し合い、みんなで支え合うための制度です。
保険料は、医療費や高額療養費、出産一時金、葬祭費などの給付に充てられます。
平成30年度の納付通知書は、6月中旬に郵送しますので、納め忘れがないようお願いします。

6月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料(第1期)の納付月です

国保医療課 国保料係
☎(24)0279 FAX(22)8851

Public Voices 声のらん

皆さんの「声」にお答えします。

《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】



昨年10月に市内で発見されたヒグマの足跡

- ① 事前に出没情報を確認する。
- ② 単独行動をしない。
- ③ 鈴やラジオなどの鳴り物で音を出しながら歩き、薄暗いときは行動しない。
- ④ 食べ物やごみは捨てないで必ず持ち帰る。
- ⑤ フンや足跡などの痕跡を見つけたときはすぐに引き返す。

お答えします
農業振興課 畜産係
☎(24)00037 FAX(22)88054

声 千歳には国立公園があり、ヒグマが生息することも、豊かな自然の証だと思えますが、偶然の事故も心配です。ヒグマによる被害に遭わないためにはどうしたらよいですか。

答 ヒグマと遭遇してしまったら事故から逃れられる確実な方法はありません。出会わないことが一番大事です。特に野山に入るときは次のことを守りましょう。

自然豊かなまちですが、ヒグマによる偶然の事故も心配です。
〔30歳代/女性〕

【それでも遭遇したときは】

- ① ヒグマに気づかれないよう、静かにその場を立ち去る。
- ② 距離が近いときは視線をそらすずに、リュックなどをそっと置いてヒグマの気を引きながらゆっくりと後退する。
- ※リュックなどを回収する、大声を出す、走って逃げる、石を投げるなどは、ヒグマを刺激するので危険です。

【人里周辺での注意点】

- ① 出没情報を確認する。
 - ② ごみ出しのルールを守る。
 - ③ 住居周辺にエサとなるようなものを放置しない。
- ※「人里がエサを確保できる場所である」と学習すると、出没を繰り返すようになります。日ごろからごみの適切な管理に努めましょう。

市は、ヒグマの目撃情報が寄せられたときは、速やかに現地調査を行い注意看板を設置するほか、市のホームページでの掲載や、メール配信も行っています。(ホームページの登録フォームに必要事項を入力し、ご利用ください。)



新市史下巻発刊に向けて

シリーズ第3回 (全12回)

米軍基地から始まった

千歳の民間航空

筆者・守屋憲治

市史編さん担当
☎(24)0523 FAX(42)3134



DC-4《てんおう星》

右の平屋建てが民航ターミナル(平成20年撤去)

昭 和26年9月8日に講和条約が締結され、10月23日には民航再開に先立つ北方コース試験飛行で、双発36席の日本航空マーチン2・0・2《もく星》が、羽田から6時間をかけ飛んできました。この日、町内には祝賀塔が建てられ旗行列、米軍格納庫内の祝賀会場では《千歳音頭》が市街で初めて披露されました。また、夜には千歳初の花火大会も行われました。民航再開の10月25日は

機材操りから札幌線は運休、26日からの暫定ダイヤでも《もく星》が使われます。11月の正規ダイヤでは基本的に写真のDC-4《てんおう星》に代わります。

機体と操縦士、整備を含めた全てがノースウエスト航空からのリースで、飛行機には太陽系惑星の名が付けられました。

連絡バス以外に入門手段がない基地内ターミナルが11月15日に完成。灯油ヒーターだけでは寒さをしのげず木製の大きな火鉢を持ち込むなどのエピソードも残ります。

羽田・千歳間の航空運賃は、大卒公務員の2か月分に相当するほどに高額でした。また、搭乗者の氏名が翌日に《千歳便り》として新聞に掲載されるなど限られた人々の乗り物でした。

27年に講和条約が発効し自主運行を開始、38年には鉄道側に空港ターミナルが完成しました。

子育てスキルアップ

子育て総合支援センター

【対象】や【申込】の表記がないものは自由参加です。

全3回講座 父親の子育て応援セミナー

- 7/27 金 19:00-21:00
- 9/2 日 10:30-12:00
- 9/16 日 10:30-12:00

- 1 パパのホンネ・ママのホンネ
～パパの育児を楽しむために
/ 講師・安藤 哲也 氏
(NPO 法人ファザーリング・ジャパン)
◎講話とワークショップ
【対象】父親のみ 【会場】 ちとせっこセンター
- 2 パパもできる ママも子ども
うれしい簡単クッキング
【対象】父親と子 (母親の同伴可)
【会場】 ちとせっこセンター
- 3 パパと子どものスキンシップ遊び
【対象】父親と子 (母親の同伴可)
【会場】 げんきっこセンター

パパを褒めよう!

安藤 哲也 さん

定員: 各30人 (申込順)
申込受付中
☎・FAX (40)1717
ちとせっこセンター

10周年ロゴマークを作成した田澤さん

ありがとう
ちとせ

ちとせっこ 10周年

感謝を込めてありがとう つなぐ未来へ
ちとせっこ 10周年を一緒にお祝いしませんか。

7/1 日
10:00-14:00
ちとせっこセンター

- 1 10:15-11:15 (事前申込)
- 2 11:30-12:00 (当日申込)

【対象】 妊娠中の方、1 就学前の子の保護者、2 小学生までの子の保護者 【申込】 1 6/18, 19 (託児要相談)、2 当日申込 【定員】 各20人 (1 抽選、2 申込順)

キンダーリープによる遊びの講座、パンの販売、駄菓子コーナー、和太鼓演奏など
【対象】 ちとせっこの10年に携わった方
※小学生は保護者同伴。

ママ講座 夏が来た/涼しげに ジェルキャンドルづくり

申込先・詳細
link ~ つなぐ
☎ (40)2105
FAX (40)1717

ママと一緒に English

申込は各児童館へ
定員: 各15組 (申込順)

【0歳児教室】

7/3 火

9:30-10:30

しゅくばい児童館
☎ FAX (27)3126

【1歳児教室】

7/10 火

9:30-10:30

希望が丘児童館
☎ FAX (26)2060

【2歳児教室】

7/3, 10, 17

11:00-12:00

いずみさわ児童館
☎ FAX (28)6110

※2歳児教室は全日程参加可能な方。

アサタ
勇舞 1丁目 1-1
☎ (24)8341 • FAX (24)7021 (10:00-15:00)

6/20, 7/11, 18 10:00-12:00

おおきくなったかな～身体測定日/
ボランティアさんが手伝います。

6/21, 7/12, 19 10:00-12:00

リズムであ・そ・ほ♪楽器大好き! /
楽器でリズム遊び、和太鼓にも挑戦!

7/7 土 10:00-11:00

ファミリー運動会 / かけっこ、玉入れ、バレーン 【定員】 40組 (抽選) 【持ち物】 飲み物、おんぶ・抱っこひも、動きやすい服装
【申込】 6/20, 21 (12時～15時)

7/10 火 11:00-12:00

7月誕生会 / 手形・足形をとってお祝いします (どなたでも参加可)

7/10 火 12:00-13:00

芝生 DE ピクニック / 外でランチを楽しみましょう! (雨天時はセンター内)
【持ち物】 昼食・飲み物・敷物

休館日 7/6 金

6/18 月 13:30-14:15

すてきな音楽会 (千歳音楽工房)
希望が丘児童館 ☎ FAX (26)2060

6/19 火 10:30-11:00

いずみさわ児童館 プレゼン バイオリン
コンサート 【会場】 向陽台コミセン
いずみさわ児童館 ☎ FAX (28)6110

6/27 水 10:30-11:30

いざというときの応急処置
ちとせっこ児童館 ☎ FAX (42)5551

7/4 水 10:30-11:30

企業連携ぶちゼミ おはぎ作り
提供: (株)もりもと 【定員】 12組 (申込順) 【申込】 6/20 ☎ から
しなの児童館 ☎ FAX (22)2977

7/9 月 10:30-11:30

学研ぴよちゃん教室 音楽あそび
【定員】 15組 (申込順)
ひので児童館 ☎ FAX (24)3163

7/9 月 10:30-11:30

色育 カラーセラピー
【定員】 16組 (申込順)
せいりゅう児童館 ☎ FAX (22)2560

げんき七色
新富 1丁目 2-14
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

6/17 日 10:00-16:00

休日開館日

7/5 土 10:30-11:15

子育てスキルアップ入門編 /
子どもへの伝え方や叱り方のコツを学ぶ
【対象】 就学前の子の保護者

7/11 水 10:00-11:00

ベビーマッサージ
【対象】 8か月までの子と保護者
【定員】 20組 (申込順)
【申込】 6/19, 20

みんなの児童館
各児童館にお問い合わせください

6/18, 6/25 10:30-11:30

学研ぴよちゃん教室 未就園親子教室
【定員】 15組 (申込順) ※連続参加できる方
ほくよう児童館 ☎ FAX (26)6789

市民協働事業 子育てスキルアップ講座

子どもの
コミュニケーションの
コツを学ぼう!



子育て応援クラブ

7/18 水 いずみさわ児童館
【10:00～11:00】

申込先・詳細
こども家庭課
児童相談係
☎ (24)0935
FAX (22)8851

【対象】 市内に居住する就学前の子の保護者
【定員】 20人 (申込順)
【託児】 就学前の子 10人程度 (要事前申込)
【申込】 6/27 ☎ ～ (平日 9:00～17:00)

ちとせっこ
花園 4丁目 3-1
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

7/1 日 10:00-16:00

休日開館日 / 《ちとせっこ 10周年》記念イベント (14:00まで)

◎ 10周年記念セレモニー「ちとせっこ太鼓」参加者募集 /
和太鼓を演奏して《ちとせっこ 10周年》をお祝いしませんか。
出演: 7/1 日 11:15-11:25

【対象】 3歳以下の子と保護者
で 6/19 ☎ 10:30-11:30 の練習に
参加できる方
【定員】 15組 (申込順)



7/12 水 10:00-11:00

節約と時短につながる♪忙しいママのための冷蔵庫収納術 /
スッキリとした冷蔵庫で気持ちよく夏を乗り切りましょう
【対象】 妊娠中の方、就学前の子の保護者
【定員】 20人 (抽選)
【申込】 6/22, 23 (託児要相談)



おもな会場は
総合保健センターです

7/3,9 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談
【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

7/6,20 12:30-13:50

BCG予防接種
【対象】5~7か月の子 ※状況によって3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予防票

7/7 10:00-11:45

パパの育児基礎講座 【対象】妊娠中の夫婦、1歳未満の子がいる夫婦
【会場】ちとせこセンター 【定員】各15組(申込順) 【申込】7/5 ⑤まで 【持ち物】母子・父子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚

7/24 10:00-11:30

わくわくマクラブ「妊娠中の過ごし方コース」 【対象】市内居住の妊娠中の方 【申込】7/19 ⑤まで 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

7/24 11:30-14:00

マタニティ歯科相談・栄養相談 【対象】市内居住の妊娠中の方 【持ち物】母子健康手帳

7/25 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診 【対象】1歳~就学前の子 【料金】800円(フッ化物塗布) 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

《申込先・詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
★予防接種のことは…
担当 ☎(24)3148
★☎共通(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

0120(010)293 非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

妊娠期は食生活の基本を身につけるチャンス!

また、生まれてくる赤ちゃんが、将来太りやすくなる、生活習慣病になりやすくなるなどの体質は、妊娠中のお母さんの栄養状態によって形成されるといわれています。妊娠中こそ食事について学ぶよい機会です。妊婦生活、これからの子育てに向けて、正しい食習慣を身につけましょう。

(母子保健課 管理栄養士)

妊娠中期になり、つわりが明けたら、食べ過ぎに注意し、食生活を整えていきましよう。体重増加や血圧、浮腫など、妊婦健診の結果は、体の調子を知る参考になります。体重が増えすぎると、《妊娠高血圧症候群》、巨大児、分娩時の出血多量のリスク、《体重的増加が少なすぎると》、《貧血》、早産、低出生体重児のリスク《が高まる》といわれています。朝食を抜いたり、偏食があったりすると、体重管理が難しくなるため、1日3食を規則正しく食べて、いろいろな食材を取ることが大切です。

水と緑を歩こう会

【コース】1・3・5・10km、ノルディックウォーキング(5km)
【ところ】青葉公園(陸上競技場に集合) 【参加料】無料
【申込】6/18 ⑤まで

健康づくり課
☎(24)0361
☎(24)8418

6/24
9:00-12:00
青葉公園



ノルディックウォーキングは、誰でも気軽に楽しむことができるポールを使ったウォーキングです。一般的なウォーキングより、エネルギー消費量が20%も高くなります。健康づくりや介護予防のために、ぜひ体験してください。

はじめませんか? 《ノルディックウォーキング》
ポール無料レンタル中

貸出場所	介護予防センター	総合保健センター
貸出対象	市内居住の40歳以上の方(簡単な体力測定あり)	市内居住のおおむね18歳以上の方
貸出期間	6か月間	1か月間
詳細	☎(23)0012 ☎(23)0022 ※予約制。	健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

食育月間パネル展

6/18-22 9:00-17:00
総合保健センターロビー
6月は食育月間です。市の食育活動を紹介するパネルの展示や食と健康に関するパンフレットの配布を行います。(最終日は15時まで)
健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418

6月の健康相談日は

6/21 ④
9:30-11:30
13:00-16:00
(歯科相談は9:30-11:30)
総合保健センター
健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418

■こどもネウボラ / 健康・育児に関する相談、子育て支援プランの作成など

とき	ところ
7/2 ④ 10:00-15:00 (予約制)	総合保健センター
7/3 ⑤ 10:00-11:30	ほくおう児童館
7/6 ⑥ 10:00-12:00/13:00-14:00 15:00-16:00 (予約制)	ちとせこセンター
7/9 ⑦ 9:30-11:30 /13:00-15:30	総合保健センター ※身体測定・栄養相談あり。
7/11 ⑧ 10:00-11:30	アリスセンター
7/20 ⑨ 10:00-12:00/13:00-14:00 15:00-16:00 (予約制)	げんきこセンター

ちとせの子育て **ネウボラ**

こどもネウボラ ☎(24)0771
妊婦ネウボラ ☎(24)0133
☎共通(24)8418
相談無料

■妊婦ネウボラ / 妊娠期の健康・出産・産後に関する相談

とき	ところ
7/18 ⑩ 12:40-13:00 座談会 13:00-14:00 個別相談	げんきこセンター ※マタニティデ-同日開催。
7/31 ⑪ 10:00-15:00 (予約制)	総合保健センター

妊婦ネウボラは産前産後ケア担当、こどもネウボラは、母子保健課が窓口です。



支笏湖ビジターセンターの 自然ふれあい行事

①初夏・満喫サイクリング〜七条大滝へ／
ビジターセンターの大人用自転車を使用、要体力。

対象 小学生高学年以上
とき 6月17日⑩／10時〜13時
¥無料 定員 8人(申込順)

②支笏湖子どもDay!「森のいいトコ行こう
Day!」／「口無沼」周辺の自然観察。付近ま
ではジャンボタクシー利用。

対象 小学1年〜3年生
とき 6月24日⑩／10時〜15時
¥500円(おやつ付) 定員 7人(申込順)

③支笏湖子どもDay!「樽前山を登ろう
Day!」／7合目まではジャンボタクシー利用。

対象 小学4年〜6年生
とき 7月8日⑩／10時〜15時
¥500円(おやつ付) 定員 7人(申込順)

④ファミリーで紋別岳登山／往復10km、要体力。

対象 小学4年生以上の子と保護者
とき 7月21、29日／9時45分〜15時
¥無料 定員 10人(申込順)

⑤森と谷の探検ツアー「シシャモナ
イ沢探検」／徒歩で全行程約12km

対象 中学生以上
とき 7月22日⑩／9時〜(7時間程度)
¥3,000円 定員 10人(申込順)

▼▼共通事項

①②③④支笏湖ビジターセンター集
合／⑤モラップ 樽前荘前駐車場集合／
悪天候中止 持ち物 申込時に要確認
⑥(一財)自然公園財団支笏湖支部
(支笏湖ビジターセンター)
☎(25)2453 ㊟(25)2472

グリーン・ツーリズム連絡協議会の マップツアーと会員募集

▼千産千消マップツアー／バスで農村地区
を巡る。いちご狩り、手作りランチ、いちごタル
ト作りなど。とき 6月23日⑩／10時〜
14時／9時50分 市役所西口駐車場集
合 ¥2,000円(3歳〜小学生1,700円
／いちご狩り・昼食・保険代など含む)
定員 35人(申込順) 持ち物 手ふき、雨具

▼ちとせグリーン・ツーリズムファン
クラブ会員募集／グリーン・ツーリズム
推進活動の無償ボランティア(参加者受付
補助、会場設営補助など)を募集します。

対象 市内に居住または通勤・通学す
る18歳以上の方 報酬なし／イベン
トへの参加は原則無料
¥入会金1,000円

⑦(一財)千歳市グリーン・ツーリズム連
絡協議会事務局(☎交流推進課内)
☎(24)0482 ㊟(22)8853

ちとせ環境と緑の財団の各種事業

▼初開催!ちとせオープンガーデン／市内
の個人庭園を公開中。各庭園の公開日時や見学
方法は「ちとせオープンガーデン Guide Book」
(市内公共施設、財団事務所等で入手可)で確認。

とき 9月30日⑩まで

▼巨木をめぐるウォークラリー／青葉公園
内の木に設置されたキーワードを探します。

とき 8月31日⑩まで ところ 青葉公
園／回答用紙は財団事務所配布
申込 団体利用時のみ要申込

▼花と緑の写真コンテスト作品募集／
市内の花と緑を題材とした写真を募集

対象 市内に居住または通勤・通学する方
応募作品 1年以内に応募者本人が撮
影した未発表の写真プリント(四つ切
り、A4、L版)／組み写真不可／1人
3点まで 応募 6月20日〜9月20日
まで(必着)／作品の裏面に応募票を
貼り、持参または郵送

▼森の中の冒険あそび場「森のようちえ
んを体験しよう!」／講師 自主保育型 森
のようちえん「といたい」代表 松澤 菜緒 氏

対象 市内居住の親子 とき 6月23日⑩
／13時〜15時／青葉公園 ピクニック
広場集合 ¥無料 定員 15組(申込順)
申込 6月22日⑩まで

▼緑の相談／①樹木などの相談(戸別訪
問)、②洋ラン相談会(植え替え可)・個別相談会

とき 6月27日⑩／10時〜16時
ところ ②財団事務所 ¥無料
定員 ①6人、②各5人(申込順)
申込 6月26日⑩まで その他 植え替
え希望の洋ランは当日持参。

▼ちとせ花めぐり見学会／バスでオー
プンガーデン(個人庭園)を見学します。

とき 6月30日、7月1日／①9時30
分〜12時／②13時30分〜16時／7月
1日の①は転入者優先、②は親子優
先／市役所西口駐車場集合
¥無料 定員 各回30人(申込順)
申込 6月11日〜25日

⑧(一財)ちとせ環境と緑の財団

☎066-0047 本町3丁目21
☎(22)1117 ㊟(22)1118
㊟ info@chitosekankyoku-midori.or.jp

もったいないわ・千歳 ワンデーレッスン 手作りコットンパールネックレス

講師 マダムコロソ主宰 柏田 美佐子 氏
とき 6月19日⑩／11時〜16時
ところ まちライブラリー@千歳タウンプラザ
¥材料費(1,500円〜3,000円程度)／
講習費500円
⑨(一財)もったいないわ・千歳
笹倉 ☎090(1644)7409

お知らせ INFORMATION

消費税の軽減税率制度に関する説明会

対象 事業者の方
とき 6月20日⑩／13時30分〜14時30分
ところ 千歳商工会議所 申込 不要／満
席時は入場できないことがあります。
⑩札幌南税務署 法人課税第1部門
☎011(555)3900／音声ガイダンス
に沿って「2」を選択

介護予防サロンの運営費を補助します

介護予防リーダー養成講座修了者が「い
きいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」「ノ
ルディックウォーキング」を行う介護予
防サロンの運営費を補助します。

補助内容 月2回以上実施で1回1,500
円／月4回まで 対象 町内会、自治会、
コミュニティ協議会(町内会などが実
施していない地域は、老人クラブや5
人以上の高齢者の任意団体でも可)
実施場所 町内会館、集会所、各コミ
センなど／個人宅は不可
⑪千歳市介護予防センター
☎(23)0012 ㊟(23)0022

見る/学ぶ LEARNING

市民協働事業 得する街ゼミ

▼おうちでできる簡単女性の顔そり/
講師 いがらし理容院 店主 五十嵐 克敏 氏
とき 6月16日⑩／13時〜14時

▼ユリーカってどんなところ〜作業を
通じて学ぶ 自分だけのしおりに作っ
てみませんか／講師 サポートセンター
ユリーカ センター長 芦田 光祝 氏
とき 6月23日⑩／13時〜14時30分

▼ミセスの夏の装いとパーティード
レス／講師 (株)エレガンスあかしや
専務 村田 典子 氏
とき 7月7日⑩／13時〜14時30分

▼懐かしい昭和のお話と遊びⅡ/
講師 昭和屋 店主 今井 眞澄 氏
とき 7月14日⑩／13時〜14時30分

▼▼共通事項

ところ 千歳タウンプラザ ¥無料
⑫(一財)中心市街地活性化実行委員会(沼
田行政書士事務所内) ☎(27)1756

市民病院の市民健康講座

こどものアレルギーについて／講師 小
児科診療科長 中本 哲
とき 6月16日⑩／13時〜14時
ところ 市民病院 2階講義室 ¥無料
⑬(一財)市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000⑩138 ㊟(24)3030

¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 Eメール アドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

介護予防センターの講習会

▼認知症サポーター養成講座

とき 6月29日(金) / 18時30分～20時
定員 20人(申込順)

▼認知症サポーターフォローアップ講座

対象 市内居住の方で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方
とき 7月20日、8月31日、9月28日、10月26日 / 13時30分～15時30分

▼▼共通事項

ところ 社会福祉協議会 2階会議室
¥ 無料 申込 開催日の前日まで / ☎ で申し込み
詳申 千歳市介護予防センター
☎ (23) 0012 FAX (23) 0022

子ども会育成連合会のラジオ体操講習会

講師 NPO法人全国ラジオ体操連盟指導員 平井 孝子 氏、NHKラジオ・テレビ体操アシスタント 五日市 祐子 氏

対象 小学生以上の方 とき 7月1日(日) / 13時30分～15時30分(受付13時～)
ところ 千歳第二小体育館 ¥ 無料
定員 100人(申込順) 申込 6月30日(土) まで / ☎ FAX で申し込み 持ち物 上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装
詳申 千歳市子ども会育成連合会事務局(千歳青少年教育財団内)
☎ (42) 3030 FAX (42) 2310
E kyoiku@chitose-aq.jp

千歳着付けサークルの浴衣着付け講習会

とき 7月5、19日 / 14時～16時(全2回)
ところ 中心街コミセン
¥ 200円(会場費) 定員 10人程度(申込順) 申込 6月25日(日) まで
詳申 千歳着付けサークル
長手 ☎ FAX (23) 4753 (17時以降)

消防署の救命講習会

▼普通救命講習 I

とき 7月8日(日) / 9時30分～12時30分
定員 20人(申込順)

▼上級救命講習

とき 7月22日(日) / 9時～18時
定員 10人(申込順)

▼▼共通事項

対象 市内に居住または通勤・通学する中学生以上の方 ところ そなええる ¥ 無料 持ち物 動きやすい服装、筆記用具、再講習の方は前回交付した修了証
詳申 消防署救急課
☎ (23) 3062 FAX 353 FAX (22) 8850

HAPPY YOGA体験会

とき 6月21、28日、7月5、12日(毎週(土)) / ①ママの気分転換ヨガ(子ども同伴可) : 10時10分～10時50分(受付10時～)、②超!!入門 : 11時10分～12時(受付11時～)
ところ 北新コミセン
¥ 各回500円 定員 各回10人(申込順)
持ち物 マット、バスタオル、フェイスタオル、ブランケット、飲み物
詳申 HAPPY YOGA
竹内 ☎ 090 (6447) 6686

不登校の子を支える親の会 ぽっけ

不登校やひきこもりの子を支える保護者の皆さんでお話ししませんか。

とき ① 6月24日、7月22日、8月19日 / 13時～15時30分、② 7月3日、8月7日 / 10時～12時
ところ ① 柏陽町内会館、② 昭和屋(幸町3丁目) ¥ 無料
詳申 不登校の子を支える親の会 ぽっけ
☎ 090 (5822) 8798
E pokkapoche1393@gmail.com

発達が気になる子をもつ保護者の情報交換会(座談会)

学齢期の悩み、卒業後の進路、就労など
対象 発達に気になる子の保護者
とき 6月28日(土) / 10時～12時
ところ 東雲会館 ¥ 無料
定員 50人(申込順) 申込 6月20日(土) まで
詳申 千歳市障がい者地域自立支援協議会 こども部会事務局(千歳市障がい者総合支援センターChip内)
☎ (27) 2210 FAX (27) 0050

ちとせ男女共同参画月間セミナー お墓どうなる?お墓どうしよう!

講師 行動する女性のネットワーク
とき 6月30日(土) / 13時30分～15時30分
ところ 北ガス文化ホール
¥ 無料 定員 100人(申込順)
申込 6月26日(水) まで / 託児(1歳～就学前)、手話通訳・要約筆記の申し込みは6月19日(土) まで
詳申 市民協働推進課
☎ (24) 0551 FAX (22) 8852

市制施行60周年記念パネル展

千歳が昭和33年に《市》となってから、今年には60周年にあたります。これを記念して千歳の戦後史を写真や地図、年表などで紹介するパネル展を開催します。昔の生活道具なども展示します。
とき 7月2日～13日
ところ 市役所1階 市民ホール
詳申 総務部主幹付主査(市史編さん担当)
☎ (24) 0523 FAX (42) 3134

ちとせITボランティアの会のパソコン講習会

▼パソコンひよこサロン

とき 6月17、20、27日、7月4、11日 / 13時00分～16時 ところ まちライブラリー@千歳タウンプラザ
¥ 年2,000円(見学可)

▼スマホ・タブレット講習会「アプリ活用・応用編」

便利なアプリの紹介
とき 6月22日(金) / 13時30分～16時
ところ 中心街コミセン ¥ 1,000円(テキスト代) 定員 10人(申込順)
申込 6月20日(水) まで / 講座名・住所・氏名・電話番号・使用機種を明記し FAX が ☎ で申し込み

詳申 ちとせITボランティアの会
川端 ☎ 090 (7648) 7250 FAX (22) 7046
E info@chitoseitv.net
※パソコンなどは各自持参。

くらしにスパイスを 料理講座

①おしゃれな初夏の野菜料理

とき 6月18日(日) / 10時～
持ち物 エプロン、手ふき

②みんなで梅しごと / 梅干し、梅酒づくり

とき 6月20、22日 / 10時～ / 14時～

③初めてのらっきょう漬け

とき 6月29日(金) / 10時～ / 14時～

▼▼共通事項

ところ ① 総合福祉センター3階 調理教室、②③ 花園コミセン ¥ ① 2,500円、②③ 材料費(1kg単位で実費)、講習費500円
詳申 くらしにスパイスを
川崎 ☎ 090 (4142) 8675
E kurashinispice7@gmail.com

千歳保健所のひきこもり家族交流会

対象 ひきこもり状態の方の家族
とき 6月19日、8月21日、11月20日、平成31年2月19日 / 13時30分～15時30分 申込 開催日前日の午前中まで / ☎ で申し込み その他 本人の状況によって、参加できないことや保健師が個別に相談を受けることがあります。
詳申 千歳保健所 健康推進課 健康支援係 ☎ (23) 3175 FAX (23) 3177

まちライブラリー企画 千歳を知ろう! 千歳と松浦武四郎

NPO法人千歳ひと・魅力まちづくりネットワーク 三上 禮子 氏のお話 とき 6月23日(土) / 13時～15時 ¥ 無料
詳申 まちライブラリー@千歳タウンプラザ ☎ (25) 3544

イベント EVENT

認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園の子育てサロン

保育教諭、助産師とふれあう親子の会
対象 未就園児と保護者 **日程** ①6月16日④／園庭で遊んでみよう(雨天時はホール)、②7月7日④／七夕パネルシアター、③8月25日④／助産師の育児相談、おもちゃ遊び、地域開放デー
時間 10時15分～11時15分 **定員** 各10組程度(申込順) **持ち物** 上履き、帽子
申込会 認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園 ☎(49)3100 ㊟(49)3101

千歳リハ大学の子どもカフェ

全身を使った遊びや創作遊び、保護者の交流(託児あり) **対象** 年中児～小学2年生の子と保護者 **とき** 6月16日、8月4日／10時～11時30分 **¥** 無料
定員 各15人程度(申込順) **申込** 希望日、住所、連絡先、保護者氏名、子の氏名・年齢・性別を明記し、㊟か☎で申し込み
申込会 北海道千歳リハビリテーション大学 ☎(28)5331 ㊟(28)5335
E kodomo@chitose-reha.ac.jp

陸上自衛隊第1特科団創隊・北千歳駐屯地開庁66周年記念行事

▼ユーカラコンサート
とき 6月22日④／17時～(16時30分開場)
ところ 北ガス文化ホール

▼66周年記念行事/展示、ちびっ子広場、売店、野外演奏など **とき** 6月23日④／8時30分～15時 **ところ** 北千歳駐屯地

北千歳駐屯地第1特科団第1科広報班 ☎(23)2106 ㊟225・226・227

つながろう ちとせカーニバル

ステージ、遊べるコーナー、販売、献血車の来場など **とき** 6月24日④／11時～18時 **ところ** 千歳タウンプラザ
みんなの椅子
 岩本 ☎090(2818)8253

千歳基地航空祭

とき 7月22日④／9時～15時
ところ 航空自衛隊千歳基地
駐車場 基地内：車イス利用者用のみ／東側臨時(UR南千歳駅付近)：シャトルバス運行あり(有料)／キリンビール千歳工場：シャトルバス運行なし／いずれも駐車券の事前申込が必要(詳細は㊟で確認)
その他 今年は基地内一般駐車場なし
航空自衛隊千歳基地広報室
 ☎(23)3101 ㊟(23)6469
HP http://www.mod.go.jp/asdf/chitose/

**堆肥などに活用ください
千歳川の刈草リサイクル**

配布寸法：50×70×40cm/重さ：12～14kg
対象 積み込み運搬ができる方
とき 6月下旬～7月初旬(予定)
ところ 千歳川サーモン橋付近
申込 6月18日④まで/住所、氏名、☎番号、希望個数を明記し、㊟か郵送で申し込み
申込 千歳川河川事務所維持補修係
 ☎066-0026 住吉1丁目1-1
 ☎(24)1114 ㊟(23)1036

市提案型協働事業「かつ婚ちとせ開催事業」ちとせ婚活カフェ参加者募集

「マチに出て カフェをしながら 婚活を」
対象 25歳～45歳の独身の方/男性は市内に居住または通勤する方/カップル成立時のアンケート調査(実施後3年間に回答可能な方)
とき 7月7日④／10時30分～13時15分/14時30分～17時15分/参加の時間帯は、決定後6月29日④に連絡
ところ 千歳タウンプラザ **¥** 500円
定員 各回24人(男女各12人/抽選)
申込 6月28日④まで/千歳圏人会(㊟か㊟)または市民協働推進課(㊟)に申し込み/詳細は市の㊟で確認
申込 千歳圏人会
 ☎(23)2175 ㊟(22)2122
HP http://www.chitose-cci.com/other/match-con_H30/index.html
申込 市民協働推進課
 ☎(24)0452 ㊟(22)8852

千歳歓楽街夏まつり出場者募集

カラオケ・ものまね・大声コンテスト・楽器演奏・芸能大会の出場者を募集します。
とき 7月13日④／16時～
ところ 酔い街通り(清水町)
申込 6月29日④まで
申込 千歳安心な街づくり協議会
 会長 白木 松敏 ☎(22)2385 ㊟(22)7841

英語暗唱コンテスト出場者募集

①中学1年～3年生の各学年の部：課題文/②高校生以上の部：自作の英文
とき 10月20日④／13時～17時
ところ 北ガス文化ホール **¥** 無料
申込 7月31日④まで/参加申込書(市指定用紙)を持参、郵送または㊟で提出/②は8月31日④までに自作の英文・和訳文を別途提出/申込書は、生涯学習課か市の㊟から入手可/市内中学生は学校で受付
申込 生涯学習課 ☎(24)0848
 ㊟(27)3770 ☎066-8686 東雲町2丁目34
E shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

市民防災講座(応用編)

避難所運営訓練(HUG)、防災資機材の取り扱い、要配慮者に対する避難支援など
対象 防災・減災に取り組み、地域の自主防災リーダーを目指す方、過去に市民防災講座を受講した方
とき 7月7日④／9時～15時30分
ところ そなえる
¥ 無料 **定員** 50人程度(申込順)
申込 7月2日④まで
申込 危機管理課
 ☎(24)0144 ㊟(22)8852

**市民協働プロモーション事業
子どもまちなみ探検隊**

千歳のまちや農業地域を探検し、撮った写真でオリジナルの地図を作成します。
対象 小学3年～6年生 **とき** 7月28、29日/9時～15時30分/東雲会館集合
¥ 1,200円(弁当・保険代含む)
定員 24人(申込順) **申込** 6月11日～7月17日/WEBフォーム(<https://www.harp.lg.jp/H8Q9KnwE>)または保護者・参加者氏名、学校名、☎番号を明記し、㊟㊟☎で申し込み
申込 まちづくり推進課
 ☎(24)0461 ㊟(22)8854
E machi@city.chitose.lg.jp

募集 WANTED

農作業しませんか

植付、除草、収穫などの作業(登録制)
対象 体力に自信があり、通勤可能な方
とき 基本時間8時～17時
ところ 市内、近隣市町村の農地
申込 人材雇用確保事業千歳地区運営協議会(JA道央千歳営農センター内)
 ☎(23)5600 ㊟(27)2002

市民夏まつり「イメージテーマ」の募集

夏のイベントを象徴する魅力あるテーマを募集
応募 6月15日④まで/応募作品、住所、氏名、年齢、学校名(学生の方)、☎番号を明記し、はがきか㊟㊟で応募
申込 千歳市民夏まつり実行委員会(千歳商工会議所内) ☎066-0042 東雲町3丁目2-6 ☎(23)2175 ㊟(22)2122
E info@chitose-cci.or.jp

千歳神社祭の露店出店募集

対象 市内居住の方で構成する団体/応募者多数のときは抽選
とき 9月1日～3日/説明会：7月10日④ 10時～商工会議所
申込 千歳神社祭実行委員会(千歳青年会議所内) 坂口 ☎080(1860)8630
 ㊟(24)6868

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 Eメール アドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

フレンドリーコンサート 千歳合唱祭

とき 7月1日⑧/14時～
 ところ 北ガス文化ホール ¥ 無料
 ① 生涯学習課
 ☎ (24)0848 ② (27)3770

体育協会からのお知らせ

① ジュニア卓球教室 対象 市内居住の小学1年～6年生 とき 7月11、12、13、18、19、20、24、26日/18時15分～20時15分 ¥ 1,100円 定員 28人(申込順)

② 5歳児キッズチャレンジ(年長さんコース) 対象 市内居住の5歳児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ) とき 7月26、27、28、31日、8月1日/9時45分～11時15分 ¥ 1,100円 定員 32人(抽選)

▼▼共通事項

ところ ダイナックスアリーナ 申込 ① 6月26、27日、② 7月10、11日/HPから申し込み/ネット環境がない方は要問い合わせ

ノルディックウォーキングボール
 無料貸し出し中!(11月中旬まで)
 ・貸し出しは1日単位です。
 ・ノルディックウォーキングの指導します(7月1日～)。

① 千歳市体育協会 振興課
 (9時～17時/⑧⑨⑩休み)
 ☎ (22)4150(☎申込不可) ② (24)2320
 HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

会員団員求む

千歳音頭保存会

毎夏、市民納涼盆踊り大会を発表の場として、千歳音頭を未永く保存していきます。

① 千歳音頭保存会
 落野 ☎ (24)3066

千歳剣道スポーツ少年団

対象 年長児～中学生 とき ⑧ 18時～20時 北栄小学校体育館/⑨⑩ 18時～19時30分 総合武道館/⑪ 18時～20時30分 青少年会館/⑫ 9時～12時30分 総合武道館

① 千歳剣道スポーツ少年団
 天瀬 ☎ (24)0658

千歳パークゴルフ協会 ヤクルト杯

対象 市内居住の方 とき 6月22日⑧/9時～(8時30分受付) ところ つばさ公園パークゴルフ場 ¥ 1,000円(会員800円)/当日納入 申込 6月17日⑧まで
 ① 千歳パークゴルフ協会
 小林 ☎ 080(1883)0278

パークゴルフ各種お知らせ

▼ つばさ公園パークゴルフ場の早期開放
 とき 7月1日～8月31日/7時～/⑩定休 ¥ 市内300円、市内65歳以上150円、市外600円/定期券利用可

▼ 理事長杯市民対象パークゴルフ大会
 とき 7月7日⑧/9時～(8時30分受付) ところ つばさ公園パークゴルフ場 定員 140人(申込順) ¥ 500円(プレー代別/定期券利用可) 申込 6月24日⑧まで/指宿・遺跡・つばさ・勇舞すこやか・アンカレジ各パークゴルフ場でも申込可

① 千歳市環境整備事業協同組合
 ☎ (24)1366 ② (27)2861

スポーツ振興課からのお知らせ

▼ セガサミーカップ スナッグゴルフ①レッスン会(プロによる指導)・②大会(8部門)
 対象 ①小中学生、②小学生以上
 とき ① 7月7日⑧/13時～14時、② 7月8日⑧/14時受付 定員 ①28人、②48人(申込順) ところ ザ・ノースカントリーゴルフクラブ ¥ 無料 申込 6月15日⑧まで その他 7月5日～8日のトーナメント開催中、体験コーナーの設置あり。

▼ 千歳市民応援デー 北海道コンサドーレ札幌の応援に行こう/ジュビロ磐田との公式戦にご招待。 とき 7月22日⑧/19時試合開始 ところ 札幌厚別公園競技場 定員 100人(抽選) 申込 6月25日⑧まで(必着)/往復はがきに住所、氏名、年齢、☎番号、⑨アドレス、クラブコンサドーレのICカード番号(会員の方)、返信宛名を《消えないペン》で明記し郵送/1人1通まで

① 千歳市スポーツ振興課
 ☎ (24)0855 ② (27)3770

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールの半額開放日!

とき 6月17日⑧/終日
 ① 温水プール
 ☎ (49)7001 ② (49)7003

図書館ガイド

▼ 開館30周年記念「青葉の森の水族館」/サケのふるさと千歳水族館の水槽展示
 とき 6月19日～30日

▼ 講演会「千歳川の魚たち」/講師 サケのふるさと千歳水族館 館長 菊池 基弘 氏
 とき 6月24日⑧/13時30分～15時(予定)
 定員 60人(申込不要)

▼ 読書スタンプラリー 対象 小中学生
 とき 7月1日～9月30日 定員 小学生150人、中学生30人(申込順) 申込 7月1日～31日/来館申込のみ その他 児童向け読書手帳配布中(HPからも入手可)

▼ 手づくり絵本教室 対象 小学生以上/小学3年生以下は保護者同伴 とき 8月1、2、3、6、7日/14時～16時(全5回)
 定員 20人(申込順) 申込 6月20日⑩10時～

① 市図書館
 ☎ (26)2131 ② (26)2133
 HP <http://library-city-chitose.jp/>

千歳水泳協会の水泳初心者体験教室

対象 小学1年～小学3年生(初級コース)
 とき 7月3、10、17、24日(⑩コース/全4回)/16時10分～17時20分 ところ ビーバースイミングスクール 定員 6人(申込順) ¥ 4,000円 申込 6月15日⑧～
 ① 千歳水泳協会(ビーバースイミングクラブ内) ☎ (24)1336 ② (24)1516

千歳テニス協会のテニス教室

日程 ①ナイター教室: 7月9日～13日/19時～20時30分、②夏季テニス教室: 7月23日～27日/9時30分～11時 ところ 青葉公園テニスコート ¥ 各2,000円(会員無料)
 ① 千歳テニス協会
 日原 ☎ 090(3112)2332

防犯ばなし

警察官や金融庁職員をかたる
 オレオレ詐欺に注意!!

今年5月9日、千歳警察署管内の高齢者宅に、警察官や金融庁職員を名乗る者から、「あなたのキャッシュカードを確認する必要があります。」との封筒にキャッシュカードと暗証番号を書いたメモを入れてください。」などと指示された後、被害者が背を向けたすきに、男がその封筒を別の封筒とすり替え、キャッシュカード2枚を持ち去るといふ事件が発生しました。

警察官や行政機関の職員を名乗る者であっても、知らない人にキャッシュカードや通帳を渡したり、暗証番号を教えるはいけません。

最初にご不明な電話を受けた時点で110番しましょう。

【詳細】千歳防犯協会
 (千歳警察署生活安全課内)
 ☎ (42)0110 内線261

坂野

さかの・むつみ

睦実

さん

《心配ごと相談所》

【来所相談】

千歳市社会福祉協議会（東雲町1丁目11）

・毎週(火)水 / 13時～16時

・第2・4(木) / 18時30分～20時30分

【電話相談】 ☎(27)2882

※来所相談と同じ時間帯

7月から、千歳市家庭生活カウンセラークラブ主催の3級研修講座を開催予定。詳しくは、坂野さん(☎FAX(25)3721)まで

プロフィール

■坂野 睦実(さかの むつみ)さん/春日町在住/会社勤務/平成11年から家庭生活カウンセラーの養成講座を受講し始め、3級の認定証授与と同時に《千歳市家庭生活カウンセラークラブ》に入会/23年からクラブの代表を務める/1級認定証保持者

千歳市社会福祉協議会(社協)が、昭和53年から開設してきた《心配ごと相談所》は、今年5月1日にリニューアルオープンしました。

これまでの社協の職員から《千歳市家庭生活カウンセラークラブ》へ担当のバトンが渡され、日中に加え、夜間も相談できるようになりました。平成7年に設立し、総勢97人(4月1日現在)の会員で構成される同クラブ。その代表を務める坂野さんに話を聞きました。

●家庭生活カウンセラークラブとはどのような団体ですか？

「クラブは、(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンターの法人認定資格である《家庭生活カウンセラー》の1級から3級までの研修講座修了者で構成する団体で、会員相互の情報交換や研修活動により、市の福祉に寄与

することを目的としています。

市内での研修講座(2級・3級の開講のほか、ボランティア活動として、週2回の日中と月2回の夜間に《心の電話相談》を開設。年間約200件の相談対応を行ってきました。」

●新たな《心配ごと相談所》という来所相談に、難しさを感じますか？

「電話だから話せる相談がある一方で、相手の表情やしぐさ、雰囲気を感じてこそできる相談対応があると思います。電話でも、来所でも、家庭生活の心配ごとや悩みに応じる会員の思いは同じですので、「今回のことで、活動の枠が広がった」と感謝しています。高齢などの理由でクラブから離れた先輩方は、電話だけではなく《面談の場》を持てたことを喜んでくれていると思いますし、私たちも先輩の志をかなげることができたと思っています。」

新しい《心配ごと相談所》の担い手として 「悩む方の心の整理に向き合いながら、私自身も成長したい」

●カウンセラーになった個人的なきっかけや、活動に寄せる思いは？

「誰もも人生に1度は、理不尽な事故・事件に遭うと思います。私も、親や友だちに言えないことで、怒りに似た感情でいっぱいになった時期がありました。負のエネルギーは体をも蝕(むしば)むものですよね。「この感情をどうしたら、自分を救えるだろう」そんなことを考えていたとき、広報ちとせで《家庭生活カウンセラー養成講座受講者募集》の記事に出会ったのです。

受講を重ねることで、自分の気持ちを見つめ、私という人間を客観的に知ることができるようになりました。今ではカウンセラーとしての活動をライフワークとしています。自分自身も「自分を知らずの勉強」だったと思えます。自分を受け入れることができず、他者を受け入れることはできま

せん。今でも、悩む方の《心の整理》に向き合いながら、私自身も成長したいと願っています。」

●市民の皆さんへ一言

「人は自ら立ち上がる力を持っています。《相談》ということに敷居を高く感じずに、気軽にいらしてください。私たちは、あなたの声に耳を傾けます。」



「今日は良い対応ができたと思えたことは一度もありません」という坂野さん。また、「相手と同じ立ち位置にあることを一番に重んじます」とも話します。普段は会社員を務めながら、カウンセリングを通じ、自身の成長を追い求める姿勢にこそ、心配ごとを抱える方が望む、本来的な《傾聴》の姿があるのかもしれない。



人のうごき

《総人口》
96,983人 (-10)
男性 49,170人 (-33)
女性 47,813人 (+23)
《世帯》49,171世帯 (+4)
()内は、前月との比較です。

6-1 現在

広報ちとせからのお願い

広報ちとせ5月号17ページの「交通事故ゼロを願って～パネル展」の記事中、問い合わせ先のお名前を誤って《萩野》と掲載しました。正しくは、《萩野》さんです。おわびして訂正します。

お世話になってきた町内に恩返しを

No.51 朝日町東自治会

小学1年生のころから
この町内でくらしています。昭和50年代は300世帯ほどが住む地域でしたが、その後は、住民の希望移転による国への土地の売り払いが進み、今では63世帯にまで縮小。内27世帯が75歳以上という、小さな地域です。

一時期は、町内会を廃止しようかという声も上りましたが、前会長になり、妻と一緒に恩返ししていきたいと思っています。



《雅楽》などもたしなまれる松波さん

まつなみ ゆたか
会長 **松波 裕** さん
お問い合わせ先 ☎ (24) 6585

町内会先生

うちの
うちの

駒里小の皆さん

先生紹介

写真左から

- つじさき よういち 校長先生
- 辻崎 洋一
- みやぐち たかひろ 教頭先生
- 宮口 貴裕
- すぎもり たくや 先生
- 杉森 卓也
- なるみ しろう 先生
- 鳴海 史朗
- ゆき ちづか 先生
- 由木 千束
- うちやま まりあ 養護教諭
- 内山 真里亜
- むらや みきや 事務職員
- 室谷 幹弥
- せき ともゆき 業務技師
- 関 奉文



私の学校の先生は、良い所がたくさんあります。1,2年の先生は、算数の得意な杉森先生です。3,4年の先生は、体育を教えてくれている鳴海先生です。5,6年の先生は、国語が得意な由木先生です。どの先生と1人1人の事を考えてくれるので、とっても心強いです。

作文を書いてくれた

6年
今井 結菜 さん





1 5月16日。市は、「水に咲く花・支笏湖へ」をリリースした歌手の水森かおりさんを、初代《観光PR大使》に委嘱しました。翌17日には、道の駅で600人以上を前に、華やかな笑顔と歌声が披露されました。

2 5月16日。千歳小近くの花壇にいつせいに咲いたチューリップ。下校中の子どもたちから、「赤いチューリップとお写真撮って」と、ニッコリ笑顔を添えてくれました。

3 5月19日。ちとせ環境と緑の財団が主催する《花と緑のフェスタ》の会場で、人口9万7000人達成を記念し、抽選で選ばれた藤原さんに100本のバフが贈られました。

4 5月19日。市が、平成28年度から実施している《千歳川桜プロジェクト》の寄付者名を刻んだ記念碑が、グリーンベルト親水公園に設置されました。

5 5月22日。空港周辺や高速道路からの幹線沿いを花で飾る《千歳ワエルカム花ロード》が開催。小学生も参加し、1本1本を丁寧に植えていました。

6 5月25日。千歳駅前の花壇に、今年は紅白のペコニアが植えられました。当日の朝は雨でしたが、担当10年目を迎えた《千歳花倶楽部》の皆さんの笑顔に、天気もつられて晴れ模様。

編集後記

取材先で、少年団のインストラクターの一人と話をしたが、70を超える年齢で現役、国際大会にも出場するという姿に驚いた。実際、小6の団員らの全速力に余裕で併走する。凄い。日本陸連の一報の重みは私にもわかるが、後進育成に邁進しながらも自分の夢を諦めない人の重みも忘れてはならない。

もうすぐ父の日。小2の娘が、自分のお小遣いでパパにプレゼントを買ってきました。かわいいキャラクターのノートです。立派な中年男性が使うには、少々抵抗があるのですが、パパはともうれしそう。そのノートに真剣に書き込んでいる競馬の予想もたまには当たるといいますね（遠い目）。あ

今月の表紙

新緑の季節です。ほんの数か月前まで寂しかった木々の枝も若葉にあふれ、夏に向けて青々とその姿を変容します。木漏れ日が、さらに低い枝の葉を照らす様は、自然が織りなす芸術ですね。



市内中央/キウス周堤墓群
付近の森で撮影