

広報 ちとせ 7

2018 CHITOSE CITY No.1060
平成30年7月10日号

あーん

特集 見守るチカラ。

千歳っ子見守り隊の課題と求められる地域活動

お知らせ
INFORMATION
TOPIC
ピックアップ

市税の納め忘れはありませんか？
電話で納税の呼びかけを行っています

人の風景
people

バレーボールコートから
ミス・ユニバース・ジャパン北海道代表へ
「《ピリ》の環境に飛び込むことが、
最も多くの《学び》を得る方法」
／豊澤 瞳さん

特集

見守るチカラ。

千歳っ子見守り隊の課題と求められる地域活動



今年5月、新潟市の線路沿いに遺棄された子どもの事件や、昨年3月のベトナム国籍の子どもの事件のように、登下校中の子どもが巻き込まれる信じられない事件が後を絶ちません。市内では、ボランティア活動による《千歳っ子見守り隊》が、毎日、通学路に立ち、登下校中の子どもたちを見守っています。今ではすっかり千歳の通学風景に溶け込み、不審者の出没や犯罪の抑止などに大きな役割を果たしてきた見守り隊ですが、一方で、高齢化などの社会変化が、その明るい功績に影を落とすつつあります。今月の特集では、最近の見守り隊が抱える課題と、地域や大人たちが担うべき役割を考えます。

緑色のベストと帽子を着用し、子どもたちに「おはよう」「いってらっしゃい」の《声かけ》を行う見守り隊の皆さん。写真は、北陽小の校区内でもひととき子ども
の往来が多い交差点の朝の風景。(6月21日撮影)



北陽小 J 地点担当見守り隊員
もりうち ひさこ
森内 久子さん / 北陽在住

■ 発足から10余年

《千歳っ子見守り隊》は、他県で下校中の子どもが事故に巻き込まれる事件が連続したことを受け、平成18年6月に発足。今年で13年目を迎えました。

活動は毎日朝夕の30分程度、子どもたちがわかるように、また、不審者を寄せ付けないように防犯パトロールベストと防犯キャップを着用し、各小学校から依頼される時間帯・場所に立ち、警戒と監視《見守りの任》にあたります。

また、不審者が出没した危険箇所の巡回なども行っています。

隊員のほとんどは校区内の町内会役員などが担っていることが多く、そのほか学校のPTAや老人クラブなどで構成されており、現在、市内全体で約800人の方が登録しています。

■ 担ってきた役割

見守り隊は、通学路での不審者の出没や犯罪抑止のための《見守り》、子ども



特集 見守るチカラ

千歳っ子見守り隊の課題と求められる地域活動

の横断歩道への誘導などを行ってきました。

現に、不審者の出没情報は、見守り隊の発足以前と比べて減少しています。

また、隊員には子どもに対する《声かけ》を積極的に行っていたでいます。

「おはよう」「いってらっしゃい」「気をつけて」などの簡単な声かけと、《毎日、そこに居ること》は、子どもに大きな安心感や人と関わる機会を与え、子どもの心の豊かさを育むことの一助になっています。

さらに、隊員と学校との連携も図られています。

学校行事への参加や、学校が主催する子どもと隊員の《対面式》、《交流会》（情報交



緑小《対面式》



北栄小《見守り隊ありがとう集会》
毎年修了式前に、1年生から隊員の皆さんに《感謝の手紙》が手渡される。

換》など、小学校ごとに特色ある取り組みが、積極的に行われています。

■ 高齢化と隊員の減少

見守り隊の活動が、子どもの生活になじみ、学校側の取り組みとあいまって、保護者の精神的な安心感や期待感の高まりにつながっている状況があります。

一方で、見守り隊の登録者数は、発足の翌年をピークに以降は減少の一途をたどっています。

その理由と

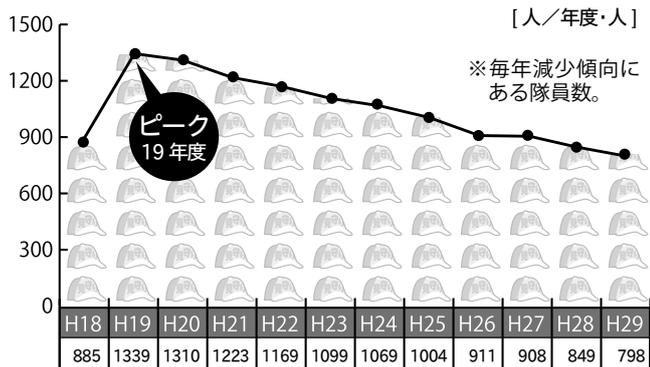
としては、最初に隊員登録を行った高齢者の多くが、75歳を超える年齢（後期高齢者）になってきていることと、60歳代や専業主婦の方が社会に出る機会（就労など）

が増えたことで、次の担い手につなげることが難しくなっていると考えられています。

実際に、高齢者のみで対応している地区は少なくありません。

子どもたちの安全・安心を確保するため、見守り隊の人員確保が今後の課題となっています。

千歳っ子見守り隊の隊員登録者数の推移



北陽小J地点担当見守り隊員
つばい みきお
坪井 美紀夫さん / 北陽在住

雨が降ろうと、風が吹こうと、槍が降ろうと(笑)学校がある日は欠かさず、7時20分に見守りに出ていますよ。

今から、10年以上も前だったかな、同じ団地内で見守りをやっていた方が亡くなられて私が引き継いだわけですが、最初は大変だなと思っただけでも、案外、楽しくてね、受け持ちの通学路を通る18人の子どもたち全員と《ハイタッチ》をしていますよ。

子どもたちの方から手のひらを求められることも多くてね、逆にパワーをもら

う。そのたびに「ありがとう」って思うんだ。「雨でお顔が濡れるの…」なんて、他愛もない相談もあるけれど、一言一言が嬉しいね。

数年前、大きな病気で市民病院に入院したとき、久しぶりに生まれたばかりの赤子を目の当たりにして、思わず「ブァッ」って、涙があふれたことがあったのだけれど、やっぱり、子ども

もたちは我々が元気なうちにも、しっかりと守らなければと思ったね。

時々、うつむきながらポツリと歩いている子を見かけると、「もつと、元氣出してよ!」と大声をかけるんですよ。子どもには笑って学校に行つて欲しいからね。最初はびっくりしていたけれど、いまでも毎日、欠かさずハイタッチしてくれているね。

父親も母親も仕事で忙しいのはわかるけれど、1度立つてみたらどうかかな。地域の中でのわが子(孫)を見守る気分も悪くないですよ。



雨の日も欠かさず、担当区間の18人の子ども一人一人と《ハイタッチ》を交わす山口さん

山口 久夫さん

昭和27年ごろ千歳に移住し、米軍の憲兵(特殊警備隊)を務めた経験がある。東雲町3丁目会総務部長。

逆に子どもたちからパワーをもらう、
ありがとう、って思うんだ。

千歳つ子見守り隊／消防本部付近担当
やまぐち ひさお
山口 久夫さん (84歳)



保護者のことば

【新富在住】
井坂 裕子さん(右)
やすは 泰葉さん(小2)

日々の心づかいに、感謝しています。

朝の忙しさに、つい子どもを叱って学校に送りだしてしまうことがあります。きっと「しゅん」としている子どもに、何かしら《気分が上がる声かけ》をしてくださっていることを、帰宅後の子との会話で感じるときがあります。中学生の上の子も、別な場所で「大きくなったな!」と話しかけられて嬉しかったことがあるみたいです。わたしたち保護者は、知らないところで子が見守られていることの大切さを見つめ直す必要があると思います。これからも健康で、子どもたちに笑顔を与え続けてほしいですね。

継続の力と思い

平成28年度から、市・教育委員会は、10年以上の長きにわたり見守り隊の活動を行っている方に対し、《教育長からの感謝状》を贈呈しています。

からは、町内会での役回り、次の世代に馳せる期待や責任感であったりとさまざまですが、一様に上げられるのが、「誰かがやらなければならぬこと」という声です。

これまでに贈られた方の合計は300人を優に超えており、単に総登録者数を割返しただけでも、約4割の方がベテラン隊員といえるでしょう。

ベテラン隊員の皆さんの多くは、そうした共通認識に加え、日常における子どもたちとの関わりや、地域(社会)の中での自分の役割を再認識することに、喜びを実感すると口をそろえて話します。



(子どもたちが)
**自分の身を自分で守る力を養う
そのための見守りを
地域で**

市・教育委員会
青少年課 専門指導員
たかはし ひさお
高橋 尚夫
平成28年4月現職着任
／62歳／教育歴37年／
前職歴 青葉中学校校長

ここ10年の間に、インターネット社会における子どもの居場所の急速な変化を実感します。指導員として放課後の地域を巡回していると、「子どもたちはどこにいるのか」という声を耳にします。テレビゲームは昔からありますが、「〇〇くんの家でみんなで…」という会話はなくなりました。公園などで見かける2、3人の中高生も、片手にはスマホを必ず携帯しています。子どもたちが集団を必要としない時代、手に触れる横のつながりが得がたい日常の中で、他者との関わりを、どうしたらいいのかわからない子どもたちが増えているのではないのでしょうか。《自分のことを自分で守る》そういうスタンスを持ちながら、横のつながりを深めてもらいたいと願っています。子どもたちが安心感に満たされた中でたくましく成長できるよう、そのための見守りを地域で行うことが必要です。町内単位とはいわず、もっと密接に、身近な場所で、できる見守りや声かけがあるはずですよ。

見守る側のジレンマ

最近の不審者情報では、帰宅途中の子どもたちが「スマホで写真を撮られる」というケースが多く報告されています。フェイスブックなどのSNSの台頭により増えた不審行為ですが、一方で、写真を撮っているのかどうかハッキリわからず、本当に

《不審》と断定できるか難しいときもあります。子どもを見守る大人の側にもジレンマがあります。

ある事例では、地域の高齢者が、通学中の女の子に「温かそうなジャンパーを着ているね!」と親しげに声をかけ、ジャンパーに触れたことに女の子が驚き、不審者情報として学校に通報されるケースがありました。

昨今の悪質な犯罪報道の多さからか、「大人を見たら不審者と思え」といわないまでも、身近な大人や地域から安心感を得られなくなっている子どもが増えているのではないのでしょうか。本来、大人や地域とどう関わるかがわからないのが子どもです。だからこそ、求められるわたしたちの役割がそこにあります。

特集 **見守るチカラ**

千歳っ子見守り隊の課題と求められる地域活動

千歳っ子見守り隊の詳細

青少年課 青少年指導係

☎(24)0862/ ☎(27)3743

※ 隊員登録や校区での活動内容は各小学校にお問い合わせください。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
日々の生活には、仕事や介護などで忙しく、見守り隊への参加はもろろん、地域活動さえままならない事情はだれにでもあります。

しかし大切なのは、見守り隊だけに頼るのではなく、わたしたち一人一人が、子どもたちの安全と成長を願い、地域全体で子どもたちを見守ることです。
まずは、家の前に出て、地域の目が行き届くよう、《生活道路での見守り》から始めてみませんか。
地域が紡ぐ《見守るチカラ》は、子どもたちのたくさんの笑顔と、わたしたち自身や地域の元気に、きつとつながります。



見守り隊に登録しました

6月22日に北陽小で行われた《千歳っ子見守り隊 総会》では、学校側の情報提供のほか、新しい隊員も紹介され、分散会では、地区ごとのきめ細かな情報交換が行われました。



[みどり台南在住]
さとう しょうた
佐藤 祥太さん

来年、うちの子が小1に上がりますので、人ごとじゃないと思いついて活動に参加しました。シフト勤務の合間ですが、できることから頑張ります。

市役所からのお知らせ

Information

市税の納め忘れはありませんか？

電話で納税の呼びかけを行っています



市は、《納税案内コールセンター》を設置し、専任のオペレーター（電話交換手）が期限を過ぎても納付の確認がとれていない方を対象に、電話で納税のお知らせをしています。 ※コールセンターの運営は、民間会社に委託しています。

【開設時間】▼「月・火・木」11時30分～20時 ▼「水・金」8時45分～17時15分 ▼「日」(7月29日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、12月16日) 8時45分～17時15分

【詳細】納税案内コールセンター (24)0021

納税課
納税係
☎(24)0169
☎(22)8851
本庁舎5階1号

振り込め詐欺などに注意しましょう!!

納税案内コールセンターでは、必ずオペレーターが「千歳市納税案内コールセンターの〇〇(名前)です」と名乗り、納付忘れの税目や期別、税額、納期限などをお知らせします。納付するときは、市が発行した納税通知書または納付書(再発行用)が必要です。電話案内の後、直接集金に伺うことはありません。 また、特定の金融機関名や口座番号を指定し、ATM(現金自動預払機)の操作や窓口での振り込みを指示するようなどは絶対ありません。不審な電話があったときや不明な点などは、納税課までご連絡ください。

お願い

市民アンケート調査にご協力ください

健康づくり課 ☎(24)0768
健康企画係 ☎(24)8418
保健センター

市は、《食育推進計画》と《自殺対策計画》を策定するため、7月に市民アンケート調査を行いますので、ご協力をお願いします。

【対象】市内居住の方
【調査方法】食育推進計画▼郵送のほか、市内保育施設・小中学校・高校・老人クラブを通じて配布(計3000人) / 自殺対策計画▼15歳以上の方へ郵送(計2000人)

戦没者追悼式にご参加ください

福祉課 ☎(24)0292
総務係 ☎(22)8851
本庁舎1階9号

【とき】7月25日(水) 11時～
【ところ】青葉公園内「恒久平和祈念の碑」の前
※荒天時は、千歳小の体育館で実施します。

市役所や総合福祉センターにお越しになる方へ

総務部主幹 第2 ☎(24)0113
庁舎等建設担当 ☎(22)8852
本庁舎2階20号

第2庁舎建設工事にもない、駐車場の混雑が予想されます。市役所や総合福祉センターにお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いします。

【工事期間】12月14日(金)まで

制度

介護予防活動実施団体の事業経費を一部補助します

高齢者支援課 ☎(24)0294
介護予防係 ☎(22)8851
本庁舎1階9号

市は、地域の中で介護予防のために活動している、会員10人以上の高齢者の任意団体(老人クラブ、町内会などは除く)に事業経費の一部を補助します(追加募集)。
【申請期間】7月10日～20日
※要事前連絡。

はかり定期検査を実施します

市民生活課 ☎(24)0183
市民生活係 ☎(22)8853
本庁舎3階36号

取引や証明上の計量を行うときは《検定証印》など(※1)が付いたはかりを使用することが法律で定められています。また、2年に1度、北海道が実施する、はかりの定期検査を受けることが義務づけられています(※2)。

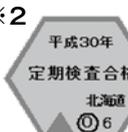


※1

【検査日程】8月21日～24日

【検査場所】北新コミセン

※前回(平成28年8月)、定期検査を受けている事業所に、事前調査票を送付しています。今回、初めて定期検査を受検するときは、ご連絡ください。 ※前回の定期検査後にはかりを新規に購入または修理をしたときは、定期検査が免除されます。免除シールを貼付しますので、ご連絡ください。



◀定期検査に合格したはかりに定期検査済証印▶

【千歳市の介護保険料】

段階	対象者	年額保険料
1	生活保護の受給者または老齢福祉年金の受給者で世帯全員が市民税非課税の方 世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	26,460円
2	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	41,160円
3	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	44,100円
4	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下の方	52,920円
5	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円を超える方	58,800円
6	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円未満の方	70,560円
7	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	76,440円
8	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	88,200円
9	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が300万円以上の方	99,960円

低所得者に対する介護保険料の減免について
 高齢者支援課 ☎(24)0297
 介護保険係 ☎(22)8851
 本庁舎1階

【対象】介護保険料が第2段階から第5段階で、次の①～⑤全ての条件にあてはまる方
 ①世帯全員の前年の年間収入合計(※)が、単身世帯で100万円以下、2人世帯で150万円以下、3人世帯で200万円以下、4人世帯で250万円以下(以降、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)▼②扶養義務者による税や医療の扶養を受けていない▼③世帯全員の現金・預貯金・国債・地方債の合計が350万円以下▼④世帯全員が証券や株式など

を保有していない▼⑤世帯全員が自己居住用以外に不動産農地を除くを所有していない
【申請方法】 高齢者支援課で配布する申請書、介護保険被保険者証または納付通知書、平成29年分の収入合計額がわかる書類、健康保険証、印鑑、預貯金通帳(写し可)、そのほか対象者の①～⑤の条件を証明する書類を持参
【減免額】 第1段階の保険料相当額まで減額
【減免期間】 申請日～平成31年3月31日

※年間収入とは、《勤労、農業、事業(自営)、恩給・年金・失業給付、父母や子・兄弟姉妹などの扶養義務者からの仕送りまたは贈与》などの収入です。

国民年金保険料を納めることが困難なときは
 市民課 ☎(24)0267
 年金係 ☎(49)2055
 本庁舎1階

経済的な理由などで国民年金保険料(月額1万6340円)を納めることが困難なとき、申請により**保険料の全額または一部が免除される制度があります。**
【免除の対象となる所得基準】 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が左の表の計算式で算出した所得基準の範囲内のみ(失業による特例制度あり)
【免除になったときの納付額】 平成30年度は、左の表のとおり

	免除の対象となる所得基準	1か月の納付額	年金額への反映割合
全額免除	57万円+扶養親族の人数×35万円	0円	1/2
1/4納付(3/4免除)	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	4,090円	5/8
半額納付(半額免除)	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	8,170円	3/4
3/4納付(1/4免除)	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	12,260円	7/8

※年金額への反映割合は、定額の保険料を納付したときを1とする。

※免除の承認を受けても全額免除以外の方は、減額された保険料の納付をしなければなりません。

納扱いになり、将来の老齢基礎年金の額に反映されないほか、障がいや死亡など不慮の事態が生じても年金を受給できないことがあります。
【免除期間】 7月分～平成31年6月分

【申請に必要なもの】 年金手帳または納付書など基礎年金番号のわかるもの、印鑑、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(本人、配偶者、世帯主の方が平成28年12月31日以降に離職しているとき)
●そのほかの免除制度
 50歳未満の方は、《納付猶予制度》、学生の方は《学生納付特例制度》があります(いずれも申請が必要です)。

福祉サービス利用券を支給します
 高齢者支援課 ☎(24)0295
 高齢福祉係 ☎(22)8851
 障がい者支援課 ☎(24)0327
 障がい福祉係 ☎(22)8851
 本庁舎1階8
 本庁舎1階9

市の指定を受けた市内のバス、タクシー・ハイヤー、公衆浴場、温泉、理容、美容、はり、きゅう、あんま、マッサージに利用できる福祉サービス利用券を支給します。
 対象となる方には、7月中旬に案内はがきを郵送しますので、支給内容や日時、場所を確認してください。
【支給対象者と枚数】 下の表のとおり
 ※福祉サービス利用券は、1

高齢の方 (担当: 高齢者支援課)	
◎7月1日現在、市内に引き続き6か月以上住民登録があり、市民税が非課税の満75歳以上の方	100枚
障がいのある方 (担当: 障がい者支援課)	
◎7月1日現在、市内に引き続き6か月以上住民登録があり、市民税が非課税で、次の①～⑤のいずれかにあてはまる方 (①～④は障害者手帳をお持ちの方)	
①身体障害者手帳1～2級の方、または療育手帳A判定の方	200枚
②人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちの方	
③身体障害者手帳または療育手帳をお持ちで、①か②に該当しない方	100枚
④精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	
⑤人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちでない方	

枚100円相当です。
【支給日時と場所】 7月24日から27日(9時～16時)の間で、案内はがきで指定した日と場所(総合福祉センターまたは各支所)で支給
【支給時に必要なもの】 案内はがき、印鑑、健康保険証などの本人確認書類
 ※代理人が受け取る時も、これらのものが必要です(案内はがきは返却しません)。
 ※市民税の申告がないときは対象にならないことがあります。
 ※平成29年度の福祉サービス利用券の有効期限は、7月31日(火)です。

【8月・市営住宅入居者募集告知】 広報ちとせ8月号 《市営住宅窓口センター ☎080000(80)945・☎(49)3400》の入り口掲示板がホームページ(8月1日以降)をご覧ください。【市営住宅課】

新しい医療費受給者証を送付します

国保医療課 電話(24)0289
医療助成係 FAX(22)8851
本庁舎1階4

平成30年8月に《子ども医療費受給者証》、《ひとり親家庭等医療費受給者証》、《重度心身障がい者医療費受給者証》の更新を行います。

一部の方を除き、更新の手続きは必要ありません。引き続き資格のある方には、新しい受給者証を7月末までに郵送します(手続きが必要な方には別途案内文書を送付しています)。

また、今回の更新から、子ども医療費受給者証は、道内の医療機関で使用可能となります。診療を受けるときは、保険証と併せて、必ず受給者証を窓口提示してください。



スクールカウンセラーによる教育相談

青少年課 電話(24)0859
生徒指導係 FAX(27)3743
庁舎2階 教委2

【とき】7月23日、8月8、27日、9月12、26日(9時~16時)
【ところ】教育委員会庁舎2階相談室
※前日までの予約制。



市民協働プロジェクト事業《まちめぐりガイド》

広報広聴課 電話(24)0108
広聴係 FAX(22)8852
本庁舎2階22

《川のまち千歳、その源は支笏湖》をテーマに、バスで市内を巡ります。

【見学予定】支笏湖、水明橋、名水ふれあい公園、オサツ沼展望台、防災の森
【とき】7月26日(木)9時~15時30分

【定員】30人(抽選)
【申込期限】7月17日(火)
※昼食・飲み物は各自持参。
※団体申込不可(2人1組は可)。

地元就職・人材確保支援事業 個別就職相談

商業労働課 電話(24)0602
労政係 FAX(22)8854
本庁舎4階44

【内容】専門のキャリアコンサルタントによる就職活動のサポート(適職診断、履歴書などの添削、面接対策、キャリアプラン設計など) ※事前予約制。

【とき】8月・9月の第1土曜、10月~1月の第2土曜(10時~16時/1人30分程度)
【ところ】総合福祉センター306号
【相談料】無料

千歳霊園・末広霊園への無料送迎バスをご利用ください
市民生活課生活環境係(本庁舎3階36番) 電話(24)0261 FAX(22)8853
運行日 8月13日(月)
[市役所] ↔ [千歳霊園] (千歳駅前経由)

停留所名	第1便	第2便
福祉センター前	発 8時15分	10時05分
市役所前	発 8時16分	10時06分
仲の橋通	発 8時18分	10時08分
千歳駅前	発 8時20分	10時10分
末広4丁目	発 8時22分	10時12分
清流6丁目	発 8時25分	10時15分
千歳霊園	着 8時35分	10時25分
清流6丁目	着 9時35分	11時25分
清流6丁目	着 9時43分	11時33分
末広4丁目	着 9時46分	11時36分
千歳駅前	着 9時49分	11時39分
仲の橋通	着 9時51分	11時41分
市役所前	着 9時53分	11時43分
福祉センター前	着 9時55分	11時45分

「北桜コミセン」 ↔ 「千歳霊園」 (富丘コミセン経由)

停留所名	時刻
北桜コミセン	発 9時00分
新富ほっとす	発 9時05分
富丘コミセン	発 9時08分
清流6丁目	発 9時12分
千歳霊園	着 9時22分
清流6丁目	着 10時35分
清流6丁目	着 10時43分
富丘コミセン	着 10時47分
新富ほっとす	着 10時52分
北桜コミセン	着 10時57分

※末広霊園の最寄り停留所は「清流6丁目」です。

【申込方法】電話、FAXまたはEメールで申し込み

【申込先】(株)KG情報札幌支社
電話011(213)1303
FAX011(213)1308
Eメールsapporo@kg-net.co.jp

※電話相談も受け付けています。

こども食堂セミナーを開催します

こども家庭課 電話(24)0328
こども家庭係 FAX(22)8851
本庁舎1階6

【内容】テーマ「あなたもできるーこども食堂」▼第1部/講演(栄養管理) 講師・天使 大学教授 山口敦子氏▼第2部/事例発表 こども食堂ス

キップ代表 島津静香氏(千歳市)、こども食堂もくきち 宮川智嘉氏(札幌市)
【とき】8月18日(土) 10時~12時

【ところ】北ガス文化ホール3階視聴覚室

【参加料】無料
【定員】50人(申込順)
【申込方法】7月17日(火)から電話か窓口で申し込み(平日の9時~17時)

【教科書採択結果などを公表します】

学校教育課 電話(24)0839
学校教育係 FAX(27)3743
庁舎2階 教委2

平成31年度に使用する小学校教科用図書(教科書)と中学校用「特別の教科 道徳」の採択結果などについて公表します。

【閲覧資料】採択結果、理由、採択教育委員会協議会資料など
【閲覧場所】学校教育課
【閲覧期間】9月3日~18日(平日の9時~17時)(予定)
※中学校用教科用図書(道徳以外)は、平成27年度に採択

したものを継続使用します。 ※採択結果は、教育委員会のホームページにも掲載します。

泉沢向陽台住宅地 見学ツアー夏Ver.
開発振興課 電話(42)5501
開発振興係 FAX(42)0554
アルカディア・プラザ

【内容】市の概要説明、泉沢向陽台住宅地見学、住宅建築現場見学、移住者からの感想「この地域に住んでみて」、日本航空専門学校新千歳空港キャンパス見学など
【とき】8月4日(土) 9時30分~15時30分(予定)

【集合場所】千歳アルカディア・プラザ
【参加料】無料(昼食付)
【定員】40人(申込順)
【申込方法】泉沢向陽台ウェブサイトに(https://www.chitose-zumisawajp/)の申込フォームまたは電話で申し込み
【申込期限】7月27日(金)

**保健福祉オンブズマン
運用状況を公表します**
福祉課
総務係
☎(24)0292
FAX(22)8851
本庁舎1階9

《保健福祉オンブズマン》は、保健福祉サービスの苦情解決を任務とする第三者機関です。市やオンブズマン調査に協力することに同意している民間事業者が提供する保健福祉サービス（医療を除く）の内容やサービスを受けられなかった理由などについて、苦情の申し立てができます。オンブズマンの平成29年度の運用状況は次のとおりです。

公募

林東公園ワークシヨップの参加者を募集します
都市整備課
公園整備係
☎(24)0696
FAX(42)3134
本庁舎2階

【内容】 今後の《林東公園》のあり方、方向性の検討

【苦情・相談件数】 0件
※報告書は、市のホームページに掲載しています。

ふるさと納税で全国へPRしませんか 特典提供事業者募集

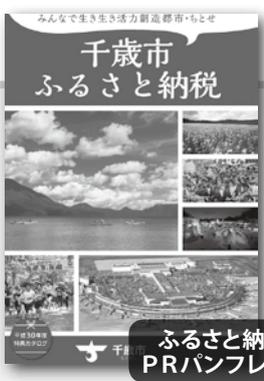
本庁舎2階23 企画課 ☎(24)0439
企画調整係 FAX(22)8852

市は、ふるさと納税の寄付者へ贈る《お礼の品》を提供していただける事業者を募集しています。ふるさと納税を活用し、魅力ある生産品やサービスを全国へ発信しませんか。

【応募要件】 ▶市内に事業所（工場を含む）がある事業者 ▶市内で生産される農林水産業産品・加工品・製造品、市内イベント・観光施設・宿泊施設の優待券など ▶3,000円、4,500円、6,000円、7,500円、9,000円、12,000円、15,000円相当などの特典を提供できること（商品代、消費税、梱包費を含む） ▶発送に関する業務に対応できることなど

【特典提供事業者のメリット】 ▶ふるさと納税ポータルサイトやPRパンフレットなどを通じて、事業者名・商品などをPRすることができる ▶特典発送時に事業者商品などのPRパンフレットを同封し、商品の販売促進につなげることができる

【応募方法】 募集要項を確認の上、応募用紙（市指定用紙）を提出
※募集要項・応募用紙は企画課か市のホームページから入手可。



7月は、固定資産税・都市計画税の第2期の納付月です。7月の市税納付夜間相談日は31日(火)20時までです。納税課 ☎(24)0169 FAX(22)8851

【対象・募集人員】 市内に居住または通勤・通学する満20歳以上の方で、4回のワークシヨップ（平日の夜または土日の日中に開催予定）に出席できる方/4人程度
【参加期間】 平成30年12月まで
※報酬はありません。

【応募方法】 応募用紙または任意の用紙に、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、住所、電話番号、職業・勤務先、応募動機を記入し、持参、郵送、FAX、Eメールで応募
【応募期限】 7月31日(火)
【応募先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市建設部 都市整備課 公園整備係
Eメール toshisei@city.chitose.lg.jp

地域公共交通活性化協議会委員を募集します
企画部主幹 ☎(24)0897
交通政策担当 FAX(22)8854
本庁舎4階43

市の交通施策について研究や協議を行う《地域公共交通活性化協議会委員》を募集します。

【対象・募集人員】 市内に居住する15歳以上75歳未満の方で、年4回程度の会議（平日の日中に開催）に出席できる方/3人

【任期】 委嘱日から2年間
【報酬】 1回につき5700円

【応募方法】 任意の用紙に、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、住所、電話番号、勤務先（学校名）、応募の動機、路線バスなど交通に関する考えを記入し、持参、郵送、FAX、Eメールで応募

【応募期限】 7月20日(金)
【応募先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部主幹（交通政策担当）
Eメール koutsuseisaku@city.chitose.lg.jp

市民文化賞・市民文化奨励賞の候補者の推薦を募集します
生涯学習課 ☎(24)0848
社会教育係 FAX(27)3770
教委1階

【千歳市民文化賞】 おもに市内で20年以上活動し、市の文化（芸術・科学・教育など）の普及振興に寄与・貢献した個人・団体
【千歳市民文化奨励賞】 国際的・全国的な大会などに出場または出品し、顕著な成績を収めた、おむね10年以上市内に居住歴がある個人・おもに市内で活動する団体
【推薦方法】 7月31日(火)までに推薦書（市指定用紙）を提出

スポーツ賞・スポーツ奨励賞の候補者の推薦を募集します
スポーツ振興課 ☎(24)0855
スポーツ振興係 FAX(27)3770
教委1階

【千歳市スポーツ賞】 おもに市内で20年以上活動し、スポーツの普及振興に寄与した功績が特に顕著な個人・団体が
【千歳市スポーツ奨励賞】 スポーツの分野で奨励するにふさわしい成績を収めた、おむね10年以上市内に居住歴がある個人・おもに市内で活動する団体
【推薦方法】 7月31日(火)までに推薦書（市指定用紙）を提出

職員募集

非常勤職員（保育士）を募集します
こども政策課 ☎(24)0340
保育係 FAX(22)8851
本庁舎1階7

【職種】 ①延長保育士、②午睡保育士、③保育士
【資格・募集人員】 ①60歳からいまでの保育士有資格者（2人）、②55歳からいまでの方（1人）、③55歳からいまでの保育士有資格者で車通勤が可能な方（2人）
【勤務時間】 ①平日15時～19時（週20時間）、②平日11時45分～15時/土曜11時45分～18時10分のうち4時間（シフト制）、③8時～17時（週5日）

【勤務場所】 ①認定こども園つばさ・ひまわり、②認定こども園ひまわり、③市立認可外保育所（東千歳・中央・駒里・支笏湖のいずれか）
【報酬】 ①月額7万9000円、②保育士資格あり・月額7万8000円/資格なし・月額7万2000円、③月額15万8200円
※通勤費支給（③各種保険適用）

【任用期間】 ①平成30年8月1日～平成31年3月31日、②平成30年9月1日～平成31年3月31日、③平成30年8月1日～平成30年12月31日 ※再任用あり
【申込方法】 ①③7月20日(金)、②8月20日(月)までに申込書と必要書類を提出



ペットボトルの分別でリサイクルを進めましょう

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 FAX(23)2492

水分の補給や熱中症の予防などのため、ペットボトル入り清涼飲料水の需要が高まる季節になりました。使用済みペットボトルは、リサイクルを進めるために分別が必要です。回収に際し、ルールの徹底をお願いします。

①キャップをはずしましょう
各コミセンなどにある《愛キャップ市民回収運動》の回収ボックスにキャップを出すと、還元金が社会福祉協議会の社会福祉基金に寄付され、地域福祉活動に活用されます。回収ボックスに出せないときは、《プラスチック製容器包装》で出してください。

②ラベルをはがしましょう
プラマークの表示があるラベルは、《プラスチック製容器包装》で出してください。

③汚れを落としましょう
中身や異物が入っているとリサイクルに支障が出ますので、中を水ですすぎましょう。

④ペットボトルは4種資源物へラベルなどにペットマークの表示があるジュース・しょうゆ・焼酎などのペットボトルは、透明・半透明の袋に入れ、《4種資源物》で出してください。

7月の
ごみ減量・リサイクル推進

リサイクルちがう姿でまた会おう

標語作成者
かとう ゆうか
加藤 優花 さん

職種・採用予定人員	受験資格	給与
①助産師／若干名(既卒)	昭和38年4月2日以降に生まれ、助産師免許を有し、3交代勤務可能な方	大学4卒者 ▶209,200円 短大3卒者 ▶197,100円
②助産師／若干名(既卒・任期付)	昭和36年4月2日以降に生まれ、助産師免許を有し、3交代勤務可能な方	
③助産師／若干名(新卒)	昭和57年4月2日以降に生まれ、助産師免許取得見込みで、3交代勤務可能な方	
④看護師／若干名(既卒)	昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し、3交代勤務可能な方	大学4卒者 ▶206,400円
⑤看護師／若干名(既卒・任期付)	昭和38年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し、3交代勤務可能な方	短大3卒者 ▶197,100円
⑥看護師／若干名(新卒)	昭和57年4月2日以降に生まれ、看護師免許取得見込みで、3交代勤務可能な方	短大2卒者 ▶188,800円
⑦薬剤師／1人	昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれ、薬剤師免許を有し、薬剤師の実務経験が5年以上ある方	大学6卒者 ▶225,700円 大学4卒者 ▶204,600円
⑧病院事務職／若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、診療情報管理士、医療情報技師、診療報酬請求事務能力認定試験(医科)認定証のいずれかを有する方 または 医療事務の実務経験が3年以上ある方	大学4卒者 ▶179,200円 短大2卒者 ▶159,800円

市民病院の職員を募集します
市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
市民病院2階 内線233

【募集内容】 左の表のとおり
【採用予定】 ①②④⑤ 随時
③⑥ 2019年5月1日(4月は臨時職員で採用予定)

⑦⑧ 平成30年10月1日
【試験日程・申込期間】 1次試験(性格適性検査・小論文・面接) ▼①②④⑤⑧ 随時、③⑥ 8月10日(金) (申込7月31日(火)まで)・9月29日(土) (申込8月1日(日)~9月19日)、⑦⑧ 8月5日(日) (申込7月26日(木)まで) / 2次試験(身体検査) ▼1次試験合格者に通知

【募集内容】 下の表のとおり
【勤務時間】 週29時間
【任用期間】 平成30年9月1日(平成31年3月31日(再任用あり))
【試験日程】 性格適性検査・作文・面接 7月31日(火) 9時10分~12時(予定) 総合福祉センター307号
【申込書類】 受験申込書・履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写しなど
【申込期限】 7月23日(月) 必着
※郵送のときは簡易書留郵便。
【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課 人事係
☎(24)0502
FAX(22)8854
本庁舎4階41

非常勤職員の採用試験を実施します
職員課
人事係
☎(24)0502
FAX(22)8854
本庁舎4階41

職種	募集人員	勤務箇所 年齢要件(生年月日)	月額報酬	受験資格
				おもな職務内容
危機管理推進員	1人	危機管理課 昭和34年4月2日以降	155,700円 +報酬加算	▶学歴高卒以上▶要普通自動車運転免許▶パソコンの基本操作が可能▶防災の知識と経験を有する方
				一般事務、自衛隊との連絡調整、防災訓練の企画など
予防接種看護師	1人	母子保健課 昭和43年4月2日以降	160,700円 +報酬加算	▶要看護師免許・普通自動車運転免許▶看護師業務の実務経験3年以上▶パソコンの基本操作が可能
				予防接種業務、集団接種の事前準備や当日の接種業務、個別接種に関する医療機関との調整など
児童指導員	5人	子育て総合支援センター(市内児童館・学童クラブ) 昭和29年4月2日~平成10年4月1日	143,100円 +報酬加算	▶次のいずれかに該当する方①保育士、教育職員(普通)、社会福祉士いずれかの資格あり②大学(院)で社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学を専修する課程を修め卒業③学歴高卒以上で児童福祉事業の実務経験2年以上
				児童の健全育成業務

新しい国民健康保険証を郵送します
お手元の《千歳市国民健康保険被保険者証》の有効期限は、7月31日(火)までです。新しい保険証(1人1枚のカード様式)は、7月未までに、確実にお手元に届くよう、簡易書留郵便で住民登録のある住所に送付します。長期不在などで保険証を受け取れない方は、ご連絡ください。
※別に通知のある方は、国民健康保険課で更新手続きが必要です。

7月は、
国民健康保険料と
後期高齢者医療保険料
【第2期】の納付月です

国保医療課 国保給付係
☎(24)0274
FAX(22)8851

Public Voices 声のらん

皆さんの「声」にお答えします。

「声のらん」では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】



民泊の届出住宅には、このマークのついた標識が掲示されます。

お答えします

観光企画課 企画振興係
☎(24)03377 ☎(22)8854

今年6月15日から《住宅宿泊事業法》による民泊が始まりました。
【民泊の営業日】
●北海道（または札幌市）に届出を行った事業者は、《住宅》において、年間180日を上限として、住宅宿泊事業（民泊）を営む

声 民泊の制度が6月から始まりましたが、近所に民泊ができれば、騒がしくなり、ごみ出しのルールが守られなくなるのではないかと心配です。もし、困ったことがあったときはどうしたらよいでしょうか。

答 民泊で騒がしい、ごみ出しのルールが守られていないなどの苦情や通報は、「民泊コールセンター」にお寄せください。苦情や通報の内容に応じて、北海道が事業者の指導や調査を行います。

近所に《民泊》ができて、困ることがあつたときは……？
[40歳代/男性]

民泊に関する苦情や無許可民泊の通報は「民泊コールセンター」にお寄せください。苦情や通報の内容に応じて、道内の民泊の監督省庁である北海道が、事業者の指導や調査を行います。

民泊に関する苦情や無許可民泊の通報は「民泊コールセンター」にお寄せください。苦情や通報の内容に応じて、道内の民泊の監督省庁である北海道が、事業者の指導や調査を行います。

【民泊に関する苦情・通報】
●宿泊客が騒がしい
●ごみ出しのルールが守られていない
●無届出、無許可の民泊ではないか など

民泊コールセンター
☎011(211)2388
(受付：9時～21時/年中無休)

【民泊営業の届出】
北海道 経済部 観光局 民泊グループ
☎011(206)6597
☎011(232)4120



新市史下巻発刊に向けて

ちとせつれづれ 戦後史

シリーズ第4回 (全12回)
60年前を振り返る

筆者・小玉春菜

市史編さん担当
☎(24)0523 ☎(42)3134



現・総合福祉センターの場所にあった庁舎前で千歳市誕生を祝った。

昭和26年からのオクラホマブーム、27年の現・北千歳駐屯地、29年の東千歳駐屯地開庁などにより人口が増加した千歳。30年国勢調査の人口は4万2317人となりましたが、29年の地方自治法改正により、《市》の人口要件は3万人から5万人に引き上げられていました。

千歳を含めた全国の町が国への陳情などの運動を行い、33年4月に特例が公布され、市の人口要件は3万人に引き下げられます。これにより、千歳町は北海道知事に対し市制施行の認可を求めました。

そして33年7月1日、千歳町は滝川、砂川、歌志内とともに市に昇格しました。三笠市、根室市に続く道内24番目の市の誕生です。町長・山崎友吉が引き続き初代市長に就任しました。

当日、市内には紅白幕が飾り付けられ、祝賀ムードに満ちあふれる中、3月に新築された市役所庁舎前広場には8000人の市民が集まり、13時30分に《市制施行宣言》が行われました。万歳三唱の後、くす玉が割られ、庁舎屋上からハトが放たれました。記念式典が終わると市民は小旗を振ってパレードをしました。

11月1、2日には記念行事として祝賀式典のほか、航空ページェントや陸上自衛隊の市中行進、千歳讃歌の発表会、映画会などが催されました。

子育てスキルアップ講座

子育て総合支援センター

【対象】や【申込】の表記がないものは自由参加です。

臨床心理士の 子育て カウンセリング



7/20,8/31,9/28 :ちとせっこセンター

8/17,9/14,10/12 :げんきっこセンター

～子育ての悩み、専門の方に相談しませんか？～

【対象】市内居住の18歳未満の子の保護者

【定員】各日5人まで(1人1時間)

【申込】相談日の前日までの予約制

【託児】就学前の子/予約時にご相談ください。

相談無料

こども家庭課 ☎(24)0935 / ☎(22)8851

市民協働事業

子育てスキルアップ講座

子育て応援クラブ

8/23 ⑥ 10:00-11:00 :しなの児童館

～学ぼう!こどもとのコミュニケーションのコツ～

【対象】市内居住の就学前の子の保護者

【定員】20人(申込順) 【申込】8/2 ⑥ 9:00～

【託児】就学前の子10人程度 / 予約時にご相談ください。

受講料無料

こども家庭課 ☎(24)0935 / ☎(22)8851

8/25 土

10:00-14:30

北ガス文化
ホール4階

親子deフリマ!
出店者募集!

今年のフリマは、北ガス文化ホールを全館貸切で行う《9館合同児童館まつり「たいむすりっぷ in こども時代村」》での開催です。親子deフリマ!の出店者を大募集します!

9館合同 児童館まつり



《出店要項》

【荷物搬入】前日(8/24 金) 15:00-17:00

※準備終了後、会場は施設します。

【出店者受付】9:30- (販売開始 10:00-)

【出店品目】ベビー・子ども用品、手作り小物など

【出店資格】18歳未満の子がいる方/アマチュアで市内居住の個人・グループ/営利目的の団体などは対象外です。

【出店募集数】20店舗(申込順)

※1人(グループ)1区画まで(2.5×2.5m)。

※区画場所は、申込順に割り当てます。

【出店料】無料

【申込】7/17 ④ 9:00～(平日 9:00-17:00)

申込先・詳細

子育て総合支援センター

☎(22)7933 / ☎(40)1717

アサタ

勇舞1丁目1-1
☎(24)8341・FAX(24)7021 (10:00-15:00)

7/18,8/8,15 10:00-12:00

おおきくなったかな～身体測定日 / ボランティアさんがお手伝い

7/19,26,8/9 10:00-12:00

リズムであ・そ・ぼ♪楽器大好き! / 和太鼓にも挑戦します。

8/3 ⑤ 10:00-11:30

芝生DEヨガ / 自然に癒やされリラックス / 雨天時: ホール

【定員】10組(抽選)

【申込】7/25,26 (12時～15時)

【持ち物】飲み物、ヨガマットかバスタオル、帽子、動きやすい服装

8/7 ④ 11:00-12:00

8月誕生会 / 手形・足形をとってお祝いします(どなたでも参加可)

8/7 ④ 12:00-13:00

芝生DEピクニック / 外でランチを楽しみましょう♪(雨天時はセンター内) 【持ち物】昼食・飲み物・敷物

8/23 ⑥ 10:00-11:10

やさしい親子ヨガ

【対象】3か月以上の子と保護者

・3～11か月:10:00-10:30

・1歳～就学前:10:40-11:10

【定員】各20組(申込順)

【申込】7/26,27

8/28 ④ 13:30-14:40

離乳食講座 / 離乳食の進め方

【定員】20人(申込順)

【申込】8/1,2

9/7 ⑤ 10:00-11:00

ベビーマッサージ

【対象】8か月までの子と保護者

【定員】20組(申込順)

【申込】8/8,9

みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

7/17 ④ 10:30-11:30

公園へGO! / 水遊びやしゃぼん玉遊び

【会場】ほくおう児童館 ☎ ☎(42)3743 / 10:30

に勇舞すこやか公園集合

【持ち物】タオル、着替え

げんきセンター

新富1丁目2-14
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

7/15 ⑥ 10:00-16:00

休日開館日

7/18 ④ 12:00-13:00

マタニティランチデー・座談会

/ 妊婦ネウボラ担当助産師来館日

/ ランチ後に座談会と妊婦ネウボラ

【対象】妊娠中の方【持ち物】昼食、飲み物(水かお茶)、母子健康手帳

7/19 ⑥ 11:00-11:30

あそびの芽～七夕飾りを作ろう

/ 短冊に願いごとを書いて飾る

7/23-27 10:30-11:30

水遊び週間 / センターのお庭

で水遊びをしましょう / ※当日の気温で変更することがあります。

8/7 ④ 11:00-11:30

あそびの芽～七夕おはなし会

/ 七夕の由来のおはなし会です。

ちとせセンター

花園4丁目3-1
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

7/30-8/3 10:30-11:30

水遊び週間 / センターのお庭

で水遊びをしましょう / ※当日の気温で変更することがあります。

8/5 ⑥ 10:00-16:00

休日開館日

8/30 ⑥ 10:30-11:30

転勤してきた人、あ一つまれ

/ 子育て情報交換、子育て施設紹介など

【対象】千歳に転入後3年以内の就学前までの子と保護者

【定員】20組(申込順)

【申込】7/17 ④～

8/31 ⑤ 10:30-11:15

知っておくためになる子育て

スキルアップ講座(祖父母編)

/ 孫育ての方法やコツ・孫育ての今と昔について

【対象】就学前の子の祖父母

【申込】7/23 ⑥～



ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可
 IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)
 看護師・医師が24時間、症状や応急手当てなど相談に応じます

申し込みは健診日の2週間前か定員になりしだい締め切り **各種健(検)診のご案内**

集団健診・がん検診

【①総合保健センターでの検診】

8/30、31、9/26、27 (7時～10時30分)

【②北海道対がん協会札幌がん検診センターでの検診】

※健康診査・がん検診を両方受診する方。《バス送迎あり》
 9/20、21 (バスの停留所・時間は要事前確認)

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	①②	40歳～	1,500(500)
大腸がん	①②	40歳～	1,000(300)
肺がん	①②	40歳～	500(100)
前立腺がん	①②	50歳～/男性	1,000(300)
子宮がん	②	40歳～/女性	2,000(800)
乳がん	②	40歳～/女性	2,000(1,300)
肝炎ウイルス	①②	注①	800(800)
国保特定健診	①②	40～74歳の国保加入者	～64歳:1,000 65歳～: 500
はつらつ健診	①②	後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診	①②	40歳～/生保	無料
さわやか健診	①	19～39歳	1,000(1,000)
エキノコックス症	①②	注②	無料

あおぞら検診 子宮・乳がんの同時検診/2年に1回

【③北海道対がん協会札幌がん検診センターでの検診】

9/12 ☎ (バス停留所 11:45 市役所駐車場発)

子宮がん	②	20～29歳	2,000(2,000)
		30歳～	2,000(800)
乳がん	②	40歳～	2,000(1,300)

※ 料金 () 内は、市の国保加入者の料金です。

※ 子宮・乳がん検診は、偶数月生まれの女性が対象です。

注①…40歳～/B・C型肝炎の診断などを受けたことがない方

注②…過去5年間で同等の検査を受けたことがない方

骨粗しょう症
 検診継続受付中

保健師・栄養士のリレーコラム

ご存じですか?《ちとせ版ネウボラ》

最近では《ワンオペ育児》が、核家族化が進む中、家事や育児を一人でまわしていることなどで、心が苦しくなり、強く叱ったり、夫婦でお互いを責めたり、結果として自分の子を可愛く思えなくなったり：家族みんなが辛い思いをすることも少なくありません。

《ちとせ版ネウボラ》は、妊娠・出産・育児(0～18歳)の身近な相談の場(ネウボラ)を提供することで、みんなが笑顔で子育てできることを願い、平成28年10月からスタートした市独自の取組です。

子育てを「指導する」のではなく、子育てを「指図する」のではなく、同じ目線で考え、さまざまな苦難を乗り越えていけるよう、助産師、保健師、子育てコンシェルジュなどの専門員が一つのチームになり、子育て家庭をサポートします。

一人ですべてを悩まずに、気軽に《ネウボラ》を活用しましょう。

(母子保健課 ネウボラ担当保健師)

最近では《ワンオペ育児》という言葉を耳にします

おもな会場は
総合保健センターです

8/3, 24 12:30-13:50

BCG予防接種

【対象】5～7か月の子 ※状況によって3か月から11か月まで接種可。
 【持ち物】母子健康手帳、予診票

8/10 ☎ 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診 【対象】1歳～就学前の子
 【料金】800円(フッ化物塗布)
 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

8/20, 27 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談
 【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子
 【料金】800円(フッ化物塗布)
 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

8/25 ± 10:00-12:30

体験パパクラブ

【対象】市内居住の妊娠中の夫婦
 【申込】8/23 ☎まで
 【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具

8/29 ☎ 10:00-11:45

わくわくママクラブ「子育て準備コース」【対象】市内居住の妊娠中の方 【申込】8/27 ☎まで
 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

二種混合・日本脳炎の定期予防接種実施場所が増えました

●しのめクリニック●

東雲町2丁目14-2
 ☎(22)6511 (予約制)

《申込先・詳細》

母子保健課 ☎(24)0771

★予防接種担当 ☎(24)3148

★FAX 共通 (24)8418

■こどもネウボラ / 健康・育児に関する相談、子育て支援プランの作成など

とき	ところ
8/1 (水) 10:00-15:00 (予約制)	総合保健センター
8/20 (月) 9:30-11:30 / 13:00-15:30	総合保健センター ※身体測定・栄養相談あり。
8/27 (月) 10:00-12:00/13:00-14:00 / 15:00-16:00 (予約制)	ちとせっこセンター
8/29 (水) 10:00-12:00/13:00-14:00 / 15:00-16:00 (予約制)	げんきっこセンター

ちとせ版ネウボラ

こどもネウボラ ☎(24)0771

妊婦ネウボラ ☎(24)0133 ☎共通(24)8418

相談無料

■妊婦ネウボラ/妊娠期の健康・出産・産後に関する相談

とき	ところ
8/17 (金) 10:00-15:00 (予約制)	総合保健センター

※こども・妊婦ネウボラのスケジュールは、《市民カレンダー》でも紹介しています。

一般市民参加型 千歳介護医療連携フォーラム

在宅医療をテーマに、メリットや病院・介護のサービス必要時の知識など、在宅医師の講演とシンポジウムを開催します。

とき 7月21日(土) / 13時15分～16時30分
ところ 総合福祉センター 402号 **¥** 無料
問合せ 千歳市在宅医療介護連携支援センター
木下 **☎** (49) 3330 **☎** 011 (351) 5601

市民病院の市民健康講座

排泄のいろは / 講師 皮膚排泄ケア認定看護師 関口 加奈子

とき 7月21日(土) / 13時～14時
ところ 市民病院 2階講義室 **¥** 無料
問合せ 市民病院 地域医療連携課
☎ (24) 3000 **☎** 138 **☎** (24) 3030

グリーン・ツーリズム連絡協議会の 料理講習会

今年度から内容一新・不定期開催。泉郷の花茶で美しい風景と料理作りを楽しみませんか。 / 講師 花茶のシェフ

とき 7月24日(土) / 11時～13時
ところ 花茶(泉郷 / 国道337号沿い)
¥ 1,500円 **定員** 16人(申込順)
申込 7月10日～17日
問合せ 千歳市グリーン・ツーリズム
連絡協議会事務局(交流推進課内)
☎ (24) 0482 **☎** (22) 8853

埋蔵文化財センターの体験学習会

▼勾玉(まがたま)をつくろう!

対象 小学生以上(大人のみ可)
とき 7月24日～27日、30日～8月3日、12日 / 13時～15時
※9月から平成31年3月までの第2回も開催 / 13時～15時(申込不要)
定員 各日25人 **持ち物** タオル

▼縄文土器をつくろう!

対象 小学4年生以上(大人のみ可)
とき [①つくる] 7月28日(土) 10時～15時 / [②焼く] 8月11日(土) 13時～15時(雨天翌日) / 1日のみの参加不可
定員 40人(申込順) **申込** 7月10日～27日 **持ち物** ①タオル、飲み物 / ②軍手、タオル、帽子、長靴、長袖、長ズボン

▼石器をつくろう!

対象 小学4年生以上(大人のみ可)
とき 8月4日(土) / 10時～15時
定員 30人(申込順) **申込** 7月10日～8月3日 **持ち物** タオル、昼食、飲み物、上靴(かかとのある靴)

▼▼共通事項 **¥** 無料

問合せ 埋蔵文化財センター
☎ **☎** (24) 4210

見る/学ぶ

LEARNING

家庭生活カウンセリング 研修講座《3級》

対象 家庭・社会生活の諸問題に対し、良き相談相手としての資質を身につけたい方 / 自己の学習を目的とする方
とき 7月～平成31年3月予定 / 毎週(土) 18時30分～20時30分、毎月第3(土) 10時30分～15時30分
ところ 社会福祉協議会 / 東雲会館
¥ 43,200円(資料代含む) / 審査認定料16,200円 **定員** 20人(申込順) / 申込13人未満で開講しないことがあります。
申込 7月13日(金)まで
問合せ 千歳市家庭生活カウンセラー
クラブ 大崎 **☎** **☎** (27) 4007

介護予防リーダー養成講座

介護予防の知識やいきいき百歳体操を習得し、地域の介護予防サロンなどでボランティア活動を行う人材を養成します。

対象 市内居住のおおむね65歳以上の方
とき 7月17日～19日 / 13時30分～16時30分(最終日のみ15時30分まで)
ところ 総合福祉センター 402号
¥ 無料 **定員** 30人(申込順)
申込 7月13日(金)まで
問合せ 千歳市介護
予防センター
☎ (23) 0012
☎ (23) 0022



くらしにスパイスを 料理講座

季節の食材をスパイス&ハーブで!

とき 7月17日(土) / 10時～
ところ 総合福祉センター3階 調理教室
¥ 2,500円
持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、容器
問合せ くらしにスパイスを
川崎 **☎** 090 (4142) 8675
E kurashinispice7@gmail.com

ちょこっと体験《ちとちよこ》

▼ちょこっとゴミ拾い《ちと53》
8時～9時 / JR千歳駅西口駅前広場集合

▼ちょこっとランニング《ちとRUN》
/ 千歳川沿い、青葉公園 / 10時～12時
/ 道の駅サーモンパーク千歳集合

▼▼共通事項

とき 7月21日、8月18日、9月15日 /
申込 開催日までに**☎****E**で申し込み
問合せ ちとちよこ
時田 **☎** 090 (5227) 2595
E chitochoko@gmail.com

お知らせ

INFORMATION

7月17日は《道みんの日》

松浦武二郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は、《北海道みんなの日(愛称:道みんの日)》です。道立施設の入場料などが無料になるほか、記念事業が実施されます。北海道の歴史や価値を再認識し、その魅力を広く発信する機会にしましょう。

問合せ 北海道 総合政策部 政策局
☎ 011 (204) 5106 **☎** 011 (232) 6313

日本政策金融公庫の1日相談会

事業の経営や創業などに関する相談をお受けします(事前予約制)。

とき 7月17日、8月15日、9月18日 / 11時～15時 **¥** 無料 **持ち物** 決算書2期分(創業相談は不要)ほか
問合せ 千歳商工会議所
☎ (23) 2175 **☎** (22) 2122

社会福祉協議会からのお知らせ

▼生活支援コーディネーター@レポート / 生活支援コーディネーターは、地域の介護予防・生活支援の取り組みを取材し、レポートとして情報発信しています。情報をお寄せください。
HP <http://www.chitose-shakyo.or.jp/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/chitoseshakyo/>

▼社会福祉基金活用事業 暮らしのちよっと応援サービス《ヤマセミねっと》 / 電球交換、ごみ出し、家事、外出付き添い、話し相手、家具の移動など、生活上のちょっとした困りごとを住民同士の助け合いで解決する住民参加型有償サービスを開始します。協力希望・利用希望の方はお問い合わせください。

利用者 市内居住の高齢者・障がい者のみの世帯、介護中の世帯、ひとり親世帯、子育て世帯など
協力者 市内居住・通勤(学)中の18歳以上(要事前登録)
¥ 30分 250円(最大2時間まで)
※利用者から協力者へ支払います。
※利用者と協力者が一緒に行く活動です。
※そのほか利用に際し要件があります。

問合せ 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課
☎ (27) 2525 **☎** (27) 2528

開設します《行政相談所》

行政相談員による国の業務に関する意見・要望などの相談(無料・秘密厳守)

とき 7月19日(土) / 13時30分～16時
ところ 総合福祉センター306号
問合せ 山内 幸子 **☎** **☎** (24) 3291
宮本 真弘 **☎** (23) 0447

¥ 参加料・入場料 ①②③ 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市市の組織・施設

高校生のための 職業説明会 in 千歳

市内の企業から高校生へ「職業」と「会社」を説明する合同企業説明会／参加企業は市のHP《ちとせの仕事》に掲載中。

対象 就職を希望する高校3年生(市内外問わずどなたでも可)

とき 7月31日(土)／14時～16時

ところ 千歳北陽高校 体育館

無料 申込 7月17日(土)まで／通学先の進路指導の先生に相談し、先生が申し込み

①②③ 千歳公共職業安定所

☎ (24) 2177 FAX (24) 2178

夏の自然観察会

とき 8月4日(土)／9時50分～12時(予定)／休暇村支笏湖駐車場集合

無料 定員 15人 持ち物 飲み物、帽子、雨具、歩きやすい服装・靴

申込 荒天時の中止連絡などのため、事前に参加者全員の氏名、年齢、電話番号をお知らせください。(当日参加可)

①②③ 環境省 支笏洞爺国立公園管理事務所 ☎ (25) 2350 FAX (25) 2351

支笏湖ビジターセンターの 自然ふれあい行事

▼《夏の支笏湖！生き物さがし》／支笏湖温泉園地や近くの千歳川で生き物探索

とき 8月5、19日／9時45分～12時／支笏湖ビジターセンター集合

無料 定員 10人(申込順)／小学生以下保護者同伴)

▼森と谷の探検ツアー《オコタン崎探検》／全行程約7km

対象 中学生以上

とき 8月25日(土)／9時～約6時間／丸駒温泉駐車場集合

¥3,000円 定員 10人(申込順)

▼支笏湖子どもDay！《水辺の生き物探そうDay！》／支笏湖近くの千歳川でのミニ釣り体験やエビ釣り

対象 小学1年～3年生

とき 8月26日(土)／10時～15時／支笏湖ビジターセンター集合

¥500円(おやつ付) 定員 8人(申込順)

▼▼共通事項

持ち物 飲み物、帽子、防風着、着替えなど、申込時に要確認(荒天中止)

①②③ (一財)自然公園財団支笏湖支部(支笏湖ビジターセンター)

☎ (25) 2453

FAX (25) 2472

千歳市技能士会の 夏休み親子工作教室

引き出し付本立て、マルチBOXなどの作製

対象 おおむね小学3～6年生と保護者

とき 7月28日(土)／9時～15時

¥子ども1人につき1,500円(申込時)

定員 15組(申込順) 申込 7月27日(金)

17時まで 持ち物 昼食

①②③ 千歳市技能士会(千歳職業技術専門校内) ☎ FAX (22) 2969

まちライブラリー企画 千歳を知ろう！ 千歳発！アイヌ語絵本

平井 史郎 氏のお話 とき 7月28日(土)／10時～12時 無料

①②③ まちライブラリー@千歳タウンプラザ ☎ (25) 3544

市民防災講座(ジュニア編)

[防災デイキャンプ]ポリ袋を使用した炊飯、応急担架の作製体験、災害図上訓練(DIG)体験、救命講習／[防災ナイト]避難所運営ゲーム(HUG)体験、宿泊体験(非常食の食事、段ボールベッドなどの作製)など

対象 小学校4年生～中学生

とき ①7月28日10時～29日7時／②

8月4日10時～5日7時／宿泊は任意

ところ そなえーる 無料

定員 各40人(申込順)

申込 開催日の前日までに申し込み

その他 宿泊用日用品、寝袋は各自準備

①②③ そなえーる

☎ (26) 9991 FAX (26) 9992

E sonaeru@city.chitose.lg.jp

千歳科学技術大学公開講座

多種多様な通信システム～光通信から無線通信まで～講師 光システム工学科教授 佐々木 慎也 氏

とき 7月28日(土)／14時30分～16時30分

ところ 北ガス文化ホール 3階視聴覚室

無料 定員 約40人(申込順)

申込 7月20日(金)必着／☎ FAX E HPで申し込み

①②③ 千歳科学技術大学 教育連携・研究支援課 ☎ (27) 6044 FAX (27) 6007

E renkei@photon.chitose.ac.jp

HP https://www.chitose.ac.jp

中央農業試験場公開デー

中央農業試験場の施設や研究内容を小中学生をはじめ一般公開。体験/展示コーナー、相談(作物・土壌・病害虫)、開発品種の試食、バスほ場見学など。

とき 8月2日(土)／9時30分～14時

①②③ 北海道立総合研究機構 中央農業試験場(長沼町東6線北15号)

☎ 0123 (89) 2586

ちとせITボランティアの会の パソコン講習会

▼パソコン講習会《Microsoft Word 2013/2016講座》

とき 7月26日(土)／13時30分～16時

¥1,000円(テキスト代)

定員 10人(申込順)

申込 7月25日(土)まで／講座名・住所・氏名・電話番号・使用機種を明記

▼ちびっこプログラミング講習会《スクラッチ講座》

とき 8月3日(金)／13時30分～16時

¥500円(テキスト代/高校生以下無料)

定員 8人(申込順)／保護者も同席可

申込 7月29日(土)まで／住所・氏名・

電話番号・学年・保護者氏名を明記

▼▼共通事項

ところ 中心街コミセン

申込 ☎ FAX E か☎で申し込み

①②③ ちとせITボランティアの会

川端 ☎ 090 (7648) 7250 FAX (22) 7046

E info@chitoseitv.net

※パソコンなどは各自持参。

※新規会員募集中(年会費2,000円)。

産後ママの ベビーヨガ&ママヨガ教室

対象 3か月～1歳ごろの子と母親

とき [午前クラス・10時30分～11時30分]

7月27日、8月3、17日/[午後クラス・13時30分～14時30分]

7月26日、8月9、23日/1回のみ参加可

ところ 花園コミセン

¥初回500円、2回目以降800円

持ち物 ヨガマット、バスタオル、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装

①②③ ベビーヨガ&ママヨガRoomy

南雲 ☎ 090 (9514) 8722

E roomyyoga@gmail.com

真夏のママチ川 KID'S生き物観察と川遊び

ママチ川を上流から下りながら水生昆虫や魚などを観察します。市が用意する車両で移動します。

対象 小学生以上/小学3年生以下は保護者同伴 とき 7月28日(土)／9時～14時/市役所西口駐車場集合

¥200円(資料代) 定員 20人(申込順)

申込 7月17日(土)8時45分～/参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を、☎

かFAXでお知らせください。

持ち物 昼食、敷物、着替え、長靴、網、

昆虫かご、濡れても良い服装

①②③ 環境課

☎ (24) 0597

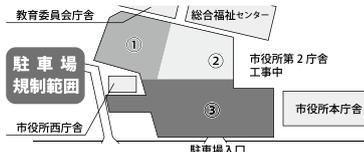
FAX (22) 8853



スカイ・ビア&YOSAKOI祭

4大ビールが集う祭典。空路交流ステージやYOSAKOIソーランのほか、16日は観光PR大使の水森かおりさんのステージやビンゴ大会などが目白押しです。

- とき** ○ 7月14日(土) / 11時～20時
○ 7月15日(日) / 10時～20時
○ 7月16日(月) / 10時～18時30分
- ところ** 市役所西口駐車場特設会場
- その他** ●前売飲食券販売 / 1,000円(お楽しみ抽選券付) / ① 観光事業課、商工会議所、観光物産サテライト・ミルチケットびあ、ローソンなどで販売
●市役所駐車場利用制限日 / ① 7月11日18時～17日、② 7月12日18時～17日、③ 7月13日18時～17日



- 7月14日(土)12時～17時 / 仲の橋通り通行止め / バス路線が一時変更
- ① 観光事業課
☎ (24) 0366 ☎ (22) 8854

駐屯地盆踊り大会

子ども盆踊り、機甲太鼓、阿波踊り、音楽隊演奏、恒例の約350発の打ち上げ花火、野売店ほか。

- とき** 8月7日(土) / 17時～20時30分 / 雨天順延 8月8日(日)
- ところ** 東千歳駐屯地 / 市内無料送迎バス運行
- ① 東千歳駐屯地 業務隊総務科
☎ (23) 5131 ☎ 3311

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

市営学校プールオープン中

- 開設期間** 9月10日までの開設
- 開設施設** 信濃、北陽、日の出、向陽台、北栄、東、末広の各小学校と駒里小中、北斗中、青葉市営プールの全10か所
- 開設時間** [平日児童生徒への開放] 10時～17時(昼休み12時～13時) / [平日の一般開放] 13時～17時(学校授業があるときを除く) / [土日祝日夏休み期間中の一般開放] 10時～17時(昼休み12時～13時)
- 休館日** [毎週] 休館日 北栄、日の出、末広、北斗、向陽台、信濃水泳プール / [8月11日～13日] 北陽、東、駒里、北栄、日の出、末広、北斗、向陽台、信濃水泳プール / [9月1日～3日] 青葉水泳プール
- ① スポーツ振興課
☎ (24) 0855 ☎ (27) 3770

イベント

EVENT

ちとせ環境と緑の財団の各種事業

- ① **リサイクルフェスティバル** / リサイクル自転車・家具など無料抽選会、使用済み小型家電・古衣料の回収(粗品贈呈)、フリーマーケット、食マルシェ、野菜マルシェ
- とき** 8月4日(土) / 10時～14時 / 雨天順延 8月5日(日) **ところ** グリーンベルおまつり広場・つどいの広場
- ② **フリーマーケット出店者募集!**
出店資格 アマチュアで、市内居住・通勤(学)の方を1人以上含む団体か個人 / 宗教・政治活動関係団体、暴力団関係者、営利目的の団体・業者はお断りします。
出店料 無料 **申込** 7月25日(土)17時まで / 申込書を持参か郵送

- ③ **鉢物・庭木譲ります** / [鉢物] グミ(40cm) 1鉢、ユッカ(30cm) 5鉢 / [庭木] グミ(30cm) 1本、ホップ(80cm) 5本

- ④ **森の中の冒険あそび場第3回体験会《プレーパークを体験しよう》** / ロープ、ハンモックや段ボールなどの道具・材料を生かした《プレーパーク》の活動体験。講師 札幌市公園緑化協会 岡村 恵子 氏、自然遊びの会遊木森森 根岸 典子 氏
- 対象** 市内居住の幼児～小学生 / 未就学児は親同伴

- とき** 8月11日(土) / 10時～14時 / 青葉公園ピクニック広場
- ¥無料** **定員** 20人(申込順)
- 申込** 8月10日(金)まで
- 持ち物** お弁当、水筒(水のペットボトル)、虫よけ、帽子、着替え(白色系)、汚れても良い服装

- ⑤ **ちとせ花めぐり見学会** / バスでオープンガーデン(個人庭園)を見学

- とき** 8月24日(金)の① 9時30分～12時、② 13時30分～16時 / 8月25日(土)の③ 9時30分～12時、④ 13時30分～16時 / ④のみ親子参加・庭づくりをする方優先 / 市役所西口駐車場集合
- ¥無料** **定員** 各回30人(申込順)
- 申込** 7月11日～8月20日

- ⑥ **ちとせ環境と緑の財団**

- ☎ 066-0047 本町3丁目21
- ① 資源振興係 ☎ (26) 1213
- ②③④ 緑化振興係 ☎ (22) 1117 ☎ (22) 1118 (共通) <http://www.chitosekankyou-midori.or.jp/>

サケのふるさと千歳水族館 夏季企画展・写真展示同時開催

《によるによる展》と《によるによる写真展》 / 夏の定番「ウナギ」に代表される細長い体の魚にスポットを当て、《によるによる》の体に潜む秘密と魅力を紹介します。

- とき** 7月14日～8月26日
- ① サケのふるさと千歳水族館
☎ (42) 3001 ☎ (42) 2310

小中連携・一貫教育講演会

小中連携・一貫教育の魅力ここにあり! / 講師 岐阜聖徳学園大学教授 玉置 崇 氏

対象 市内居住の方、学校関係者(P.T.A.、学校評議員、学校運営協議会委員、教職員、民生委員児童委員など)

- とき** 8月17日(金) / 14時30分～16時30分
- ところ** 北ガス文化ホール **¥無料**
- ① 学校指導課
☎ (24) 0748 ☎ (27) 3734

厚生労働省 北海道労働局 委託事業 高齢者スキルアップ・就職促進事業

パソコンも学べる!

- ① **オフィスクリーニング講習**
とき 8月17日～30日(全10日間)

- ② **接客・販売サービス講習**
とき 8月20日～31日(全10日間)

- ▼▼ **共通事項** **対象** ハローワークに求職登録中の55歳以上の方 **ところ** 千歳職業技術専門学校 **¥無料** **定員** 各5人(抽選) **申込** ① 7月20日(金)まで、② 7月23日(日)まで / 申込書(ハローワーク千歳などで配布)を☎・郵送で申し込み(17時到着分まで) / [選考会・説明会] ① 7月27日(金)、② 7月30日(日)
- ③ 日建学院 二瓶
☎ 011(251)6010 ☎ 011(251)6016

千歳青年会議所の 千歳ふるさとサミット

市内高校生によるテーマ「僕たちが考える千歳の未来」のプレゼンテーション発表 / 《千歳みらい大使2018》を選出します。

- とき** 8月9日(土) / 18時～19時 / 開場17時
- ところ** 北ガス文化ホール **¥無料**
- ① (一社)千歳青年会議所 郷土教育推進委員会 登立 ☎ 090(7050)0565

募集

WANTED

千歳警察署からのお知らせ 北海道警察官採用試験

資格 昭和61年4月2日～平成13年4月1日生まれ / [A区分] 学校教育法による大学卒者(短大除く)、高度専門士の称号取得者(平成31年3月卒業・称号取得見込者含む) / [B区分] A区分以外の方

- 日程** [1次試験] 9月17日(日) / [2次試験] 10月中旬～11月上旬
- ところ** [1次試験] 市内ほか道内22か所、青森、東京会場 / [2次試験] 道内6会場
- 採用** 平成31年4月1日以降
- 申込** 8月24日(金)まで
- ① 札幌方面 千歳警察署
☎ ☎ (42) 0110

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ② 電話番号 ③ ファックス番号 ④ Eメールアドレス ⑤ ホームページアドレス ⑥ 市の組織・施設

千歳写友会写真展

と き 7月30日～8月10日 / 9時～16時
 と こ ろ 市役所 1階市民ホール ¥ 無料
 千歳写友会
 佐々木
 ☎ 070(2423)1200



スナッグゴルフ 選手権大会・体験会

対象 小学生以上5クラス個人戦
 と き 8月18日④ / 13時～15時 / 体験
 会12時～ と こ ろ キリンビルスナ
 ッグゴルフコース(野球場奥)
 ¥ 600円 / 当日納入 / 保険代含む
 申込 8月12日④まで / ☎ ⑤で申し込み
 千歳スナッグゴルフ協会
 西尾 ☎ 090(7051)5563
 ⑥ xr250r.nishio@docomo.ne.jp

町内会連合会主催 パークゴルフ大会

と き 8月31日④ / 受付8時30分 / 開
 会式9時 / スタート9時20分
 と こ ろ つばさ公園パークゴルフコ
 ース ¥ 1,000円(申込時納入)
 定員 50人(申込順)
 申込 7月13日～31日
 千歳市町内会連合会事務局
 (千歳タウンプラザ3階) ☎ ⑥ (27)3750

会員団員求む

人形劇団《かざぐるま》

保育園や幼稚園などで人形劇の公演を
 します。人形劇に興味がある方、子ども
 が好きな方、新しいことに挑戦したいと
 思っている方、ぜひご連絡ください。
 活動日 毎週④ / 10時～12時
 千歳市人形劇団 かざぐるま
 大瀧 ☎ 090(6995)3630

夏休みパークゴルフ 中学生以下無料体験

期間中、中学生以下の方は利用料、クラ
 ブ・ボールレンタル料が無料になりま
 す。中学生以下の同伴者2人も無料。
 実施期間 7月22日～8月19日
 開設施設 つばさ公園、アンカレジパ
 ーク、遺跡公園、勇舞すこやか公園、指宿
 公園パークゴルフ場
 千歳市環境整備事業協同組合
 ☎ (24)1366 ⑥ (27)2861

キラキラコンサート

[出演団体]北栄小スクールバンド、北斗
 中音楽部、富丘中吹奏楽部、勇舞中吹奏
 楽部、千歳中吹奏楽部、千歳高吹奏楽部、
 千歳北陽高吹奏楽部
 と き 7月22日④ / 13時～16時 / 開場12
 時30分 と こ ろ 北ガス文化ホール
 ¥ 500円 / 前売り・当日同一料金 / 北
 ガス文化ホール、千歳民報社、千歳ラ
 イオンズクラブ事務局でチケット販
 売中 / 収益金は、市内各学校に楽器
 メンテナンス費用などとして全額分配
 千歳ライオンズクラブ事務局
 ☎ (23)1797 ⑥ (23)1847

市立図書館開館30周年記念 図書館まつり

と き 7月29日④ / 10時～
 ●《しおりをつくろう》10時～12時、14時
 ～16時 / 定員100人(申込順) ●《図書館
 探検ラリー》10時～12時(定員80人(申込
 順) / 受付11時30分まで)、14時～16時(定
 員40人(申込順) / 受付15時30分まで) ●
 《むかしのあそびを体験しよう! (屋外)》
 10時30分～12時 ●《おりがみ教室(5
 回程度)》10時30分～12時 / 定員・各回
 10人(申込順) ●《美文字教室》10時
 30分～12時 ●《高校生によるビブリオ
 バトル》14時～ ●《青葉の森のカフェ
 テラス(屋外)》11時30分～13時30分(コンサ
 ート・パフォーマンス・オープンカフェ)など
 千歳市図書館
 ☎ (26)2131 ⑥ (26)2133

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日
 と き 7月15日④ / 終日
 ▼温水夏祭り / 住所の市内外を問わず
 無料でプールを活用できます。
 と き 7月16日④ / 終日
 ▼夏期開館日のお知らせ / 次の期間
 中は、月曜日でも休まず開館します。
 と き 7月18日～8月19日 / 10時～
 21時 / 遊泳終了20時50分
 ▼夏休み短期水泳教室
 と き I期 7月24日～26日 / II期 7
 月27日～29日 / III期 7月30日～8
 月1日 / 各期ごとに9時30分～、11
 時～、16時～
 千歳市温水プール
 ☎ (49)7001 ⑥ (49)7003

ひと・まちづくり助成事業 踊りの先生による千歳音頭の講習会

と き 7月21日、8月4日 / 13時～15時
 と こ ろ 中心街コミセン
 千歳音頭保存会
 落野 ☎ (24)3066

体育協会からのお知らせ

▼ちびっこ親子体操 対象 市内居住
 の3歳児(平成26年4月2日～27年4月1
 日生まれ)と保護者、幼児指導担当者など
 と き 7月21日④ / 9時30分～11時30分
 ¥ 無料 定員 20組(申込順)
 ▼1・2年生体育講習会
 対象 市内居住の小学1・2年生と幼児
 指導担当者など
 と き 7月21日④ / 13時30分～15時30分
 ¥ 無料 定員 30人(申込順)
 ▼▼共通事項
 と こ ろ ダイナックスアリーナ
 申込 7月10日～14日 / ⑤から申し込
 み / ネット環境がない方は要問い合わせ
 千歳市体育協会 振興課
 (9時～17時 / ④月⑤休) ⑥
 ☎ (22)4150(☎申込不可) ⑥ (24)2320
 ⑥ http://www.chitose-taikyo.or.jp/

千歳市
消費生活センター
 生活情報④
 《ちとせの暮らし》
 をご覧ください!
 月～金 / 9時～17時
 市民生活課(3階36)
 ☎ (24)0193 ⑥ (22)8853



訪問販売は、「工事後」で
 もクーリングオフが可能です。
 不安なときは、ご相談く
 ださい。

突然の訪問で、排水管を高
 圧洗浄する業者に注意して
 ください。「近所の工事のつ
 いでに無料で見てあげる」な
 どといった排水管理のふたを開
 けさせ、洗浄の必要がないの
 に「このままでは大変」「詰
 まってからは料金が高くな
 る」などと不安をあおります。
 「今日なら安く洗浄できる」
 と2～3万円の契約をせまら
 れます。突然の訪問者に排水
 管や床下、布団などを見せな
 いようにしましょう。

暮らしの
アドバイス
 《排水管洗浄の勧誘》
 にご注意を!

豊澤

とよさわひとみ

瞳

さん

今年3月に行われた「ミス・ユニバース・ジャパン」日本大会に北海道代表として出場し、みごと第3位に入賞された豊澤 瞳さん。北海道代表としては、過去最高位の成績をおさめました。

今後は、「スカイ・ピア&YOSAKOI祭」のステージに特別ゲストとして出演するほか、「市民教養セミナー」の講師や市の観光PRポスターでモデルを務めるなど、地元・千歳での活躍も期待されています。「祖母の代からずっと千歳に住んでいます。生まれ育ったまちに恩返しをしたい」と意欲を見せる豊澤さんにお話を聞きました。

●ミス・ユニバース・ジャパンを目指したきっかけは何ですか？

「私は中学生から、ずっとバレーボールを続けてきました。大学のバ

レーチームでコーチを務めていたときは、『挑戦すること』や『限界を決めないこと』の大切さを学生に指導していました。でも、ふと『自分は今、何かに挑戦している？』と疑問を感じたのです。そこで、元から興味があったモデル業に挑戦してみようと思いました。バレーボール漬けの人生を送ってきたので、美容の知識などはゼロからのスタートです。でも、挑戦するからには、ミス・ユニバース・ジャパンでの優勝を目指そうと思いました。」

●ストイックに目標を目指す精神は、どうやって培われたのでしょうか？

「家族の影響が大きいかもかもしれません。父は、何でも諦めずに挑戦し、努力することの喜びを教えてくださいましたし、母は、私の挑戦をいつも明るく応援してくれました。」



バレーボールコーチから ミス・ユニバース・ジャパン北海道代表へ 「《ビリ》の環境に飛び込むことが、 最も多くの《学び》を得る方法」

高校は、全寮制のバレーの強豪校へ進学したのですが、入学時、私は部内で一番下手でした(笑)。でも、私は、自分が《ビリ》の環境に飛び込むこと、最も多くの《学び》を得る方法だと思っただけです。周りのチームメイトに追いつきたいという強い意志があったからこそ、ハードな練習を乗り越えることができました。

ミス・ユニバースを目指したときも同じです。ライバルはずっとモデル活動をしていた方たちばかり。自分がビリだとわかっていたからこそ、絶対に得るものがたくさんあるはずだとワクワクしていました。

最初の挑戦で、北海道代表を逃したときも、『この方法では代表になれない』という気づきを得て、今回2度目の大会に生かすことができました。ですから、挑戦に失敗はなく、学びがあるのだと思っています。」



「ミス・ユニバース・ジャパン」の大会で着用した純白のドレスと北海道代表の証のティアラを身につけ、市長を表敬訪問した豊澤さん。(5月31日撮影)

●今後の目標は？

「私は、家族の病気をきっかけに、健康の大切さを改めて感じました。私の挑戦や努力も、健康でなければ、なし得なかったものです。

現在は、スポーツの経験やミス・ユニバースを目指す上で学んだ栄養学などを生かして、正しい運動や食習慣を広める活動をしています。皆さんの挑戦や努力を、健康づくりでサポートしていきたいと考えています。

まずは、これまで私を支えてくれた地元の千歳で、皆さんのお役に立てたらうれしいです。また、活動を通じて、大好きな千歳の魅力をもっとお手伝いもしたいですね。」

《挑戦に失敗はない》と笑顔で言い切る豊澤さん。人生を前向きに楽しみ、努力を重ねる姿勢こそが、輝きの秘訣なのかもしれません。

SCHEDULE 今後の活動予定

- 7/14(土) スカイ・ピア&YOSAKOI祭 出演
市観光企画課 ☎(24)0111 ☎(22)8854
- 9/5(木) 18:30-20:00 市民教養セミナー／美の秘訣などについての講演 会場:北ガス文化ホール 定員:60人(申込順)
市生涯学習課 ☎(24)0848 ☎(27)3770

プロフィール

■豊澤 瞳 (とよさわ ひとみ) さん/千歳市出身/2018ミス・ユニバース・ジャパン第3位(北海道代表)/バレーボールのコーチを務めながら、ミス・ユニバース・ジャパンを目指した。現在はモデル活動のほか、美容学校の講師として、正しい運動・食習慣などを広める活動を行っている。



人のうごき

《総人口》
 96,862人 (-121)
 男性 49,032人 (-138)
 女性 47,830人 (+17)
 《世帯》 49,044世帯 (-127)

()内は、前月との比較です。

7-1 現在

広報ちとせからのお願い

広報ちとせの担当者は、オレンジ色の腕章を付けて取材活動を行っています。イベントなどの際、参加者にお話を聞くこともありますので、ご協力をお願いします！

広報広聴課 広報係
 ☎(24)0104 FAX(22)8852



45年間続けている詩吟が健康の秘訣という中川さん

なかがわ かつみ
 町内会長 **中川 勝美** さん
 お問い合わせ先 ☎(28)4678

町内会活動は生活の一部です

No.52 文京町内会

文京の緑豊かで、広々と強い点などが気に入って、リタイヤ後に移住してきました。町内会活動には、平成14年からずっと携わっています。

昔から、町内会活動は、妻と2人でいろいろやっていますから、すっかり生活の一部になっていると思います。信念というわけではないですが、「自分

が住んでいるまちを良くしたい」と思っていることは自然なことですよ。

文京町内会の加入率は、おかげさまで9割を超えています。役員の皆さんが丁寧に加入の呼びかけを行ってくれているからだと思います。月に1度の役員会では、町内のみんなが安全・安心にさせるように、積極的な意見が交わされています。

町内会活動の良さは、地域で仲間意識をもてることでしょうか。住民同士が仲良くしていれば、お互いにルールを守ろうという気持ちにもなりますよね。転入者が多いまちだからこそ、交流が必要だと思います。今後みんなが集える行事などをたくさん企画していきたいですね。

うちの町内会先生



あらかわ たけひろ
 日の出小5年2組は **荒川 岳大** 先生が



大好きです!



作文を書ってくれた
 おおた りいち
太田 俐一 さん

先生は、やさしく5の2を明るくしてくれるおもしろい先生です。先生はサッカーをや、ていて全員遊びがサッカ-の時はい、しよに遊んでくれます。おこった時はこわいけれど、みんなのことをし、かり考えられるので荒川先生がぼくたちの担任で良か、たです。



1 6月3日。千歳JAL国際マラソンが開催されました。青葉公園を一周にスタートした参加者は、深緑の木漏れ日が注ぐコースを駆け抜けました。

2 6月15日。緑小は総合学習の一環で《防災学習》を行いました。被災者救出からDRG（災害図上訓練）まで、大人顔負けの訓練に、子どもたちも真剣でした。

3 6月15日。健康づくり教室《体験！ノルディックウォーキング》が開催されました。参加者は、千歳川沿いの遊歩道で正しいボールの使い方を実践しました。

4 6月16日。北ガス文化ホールで映画「ヒリギヤル」の本人・小林さやかさんを講師に招いた《家庭教育セミナー》が開催されました。気さくな話し口調と共感を呼ぶ内容に参加者約300人はうなずきながら聞き入っていました。

5 6月23日。ちとせ環境と緑の財団主催の《森の中の冒険あそび場》が青葉公園で開催されました。虫や植物とのふれあいなど、自然を生かした《森のよっちゃん》の活動体験を親子一緒に楽しんでいました。

6 6月24日。毎年恒例の《水と緑を歩こう会》が開催されました。雨の合間を縫うように晴れ渡った午前中の青葉公園で、総勢約200人が、清々しいウォーキングを満喫していました。

編集後記

「ありがとう」という言葉、いつも誰かに対し感謝の気持ちを忘れないこと。義母が遺してくれた人生の理（ことわり）だ。気ぜわしい日常の中で、誰かの思いや願いに見守られていることに鈍感になってしまっている。特集で取材した84歳男性の力強い言葉が義母の笑顔と重なる。心が、温かくなった。

■なぜ男の子は、虫が好きなのでしょう。うちの息子も、外遊びのたびに、「ぎんぎん虫を5人つかました！」と報告してくれました。「ぎんぎん虫って何?」《5人...?》さまさまな思いが去来しますが、少し前まで、小さなアリにさえおびえていたとは思えない成長ぶりに感心。でも家には連れて帰ってこないでね。絶対だぞ。あ

今月の表紙

グリーン・ツーリズム連絡協議会主催の《千歳千消マップツアー》でのいちご狩りを楽しむ仲良し姉妹を発見。優しいお姉ちゃんが摘んでくれたいちごは、とびきり甘くておいしいようです。

