

広報 ちとせ 8

2018 CHITOSE CITY

№1061

平成30年8月10日号



特集 十年のキセキ。

子育て総合支援センター開設10周年

今月の焦点 FOCUS

あなたの命を守るのには…
特別警報と避難に関する発令を知る



歌の慰問活動などを通じ、自己研さんに励む理由
「団体と若い方を結ぶ、『橋渡し』
になれたらと思っています。」
／大廣 奈津子さん





特集

十年のキセキ。

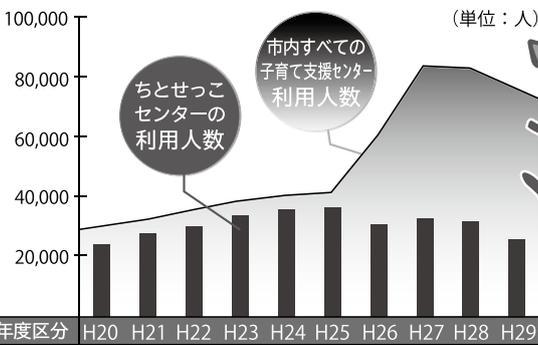
子育て総合支援センター開設10周年

千歳市子育て総合支援センター・愛称「ちとせっこセンター」が今年で10周年を迎えました。平成20年4月に、山口市政発足後の《ハコモノ》第1号として誕生した《親と子のための複合施設》は、対象者が限られていながらもピーク時には年間延べ利用者が3万6千人（1日当たり120人）を超える、ほかのまちでは例を見ない公共施設として市民の皆さんに親しまれてきました。今月の特集では、センターの軌跡をたどりながら、時代の流れに裏付けられた施設開設の必然性と、裏舞台にフォーカスを当ててみます。



【正式名】千歳市子育て総合支援センター
 【愛称】ちとせっこセンター（公募選考）
 【所在地】千歳市花園4丁目3番1号
 【床面積】2,201.60㎡（延べ）
 【用途】①認定こども園（旧・保育所）、②子育て支援センター、③つどいの広場、④学童クラブ、⑤児童館
 【開設日】平成20(2008)年4月1日
 【建設費】5億9,945万2,434円

子育て支援センターの年間延べ利用人数の推移



センターは、5つの施設を複合的に持ちながら、それぞれが連携を図り、各種親子支援、情報発信、子育てボランティアの育成などを行う《子育て支援の拠点》となることを目的に建設されました。開設当時、保育所と子育て支援センターの併設などは他市町村でもありませんでしたが、それぞれが独立して機能しており、0歳から18歳までの児童の施設がすべて入居し、かつ「子育て支援」という同じ目的に向かって有機的に作用し合う機能を求められた施設の前例は、ほとんどありませんでした。

◆ちとせっこセンターの利用者数（認定こども園・学童クラブ利用児童数を除く）は、平成20年の開設後25年のピークまで、毎年約2,500人増加し、26年3月の《げんきっこセンター》の開設、27年4月の市内7児童館での子育て支援事業の開始により、利用者は分散。単体での利用者数は減少傾向にあるものの、現在でも全体の約半数の利用を占める中核的な役割を担う。

《保育》から《子育て支援》への時代の流れ

30年ほど前から、《子育て支援》は、地域の身近な児童福祉施設《保育所》がその役割を担ってきました。

90年代に入り、少子化に対する危機感から子育て支援に関する具体的事業の実践が国の政策により加速化。保育所地域子育てモデル事業（平成5年創設／7年には《地域子育て支援センター事業》へと名称変更）などの子育て支援に対する補助事業が活発化しました。

市は、平成10年3月に、国・北海道のエンゼルプランに合わせて、最初の《千歳市子育て支援計画》とせつ子すこやかプラン》を策定。この計画の主要な取組として、当時、施設整備の検討が進められていた私立保育所に併設・事業受託を募り、国の補助事業での《子育て支援センター》が、11年に市内で初めて開設しました。現在のアリス認定こども園（当時・アリス保育園）に併設された《アリス子育て支援センター》です。

その後も、国の政策は変革を重ねました。親子が集う場を提供する《つどいの広場事業（現在の「つどいの広場」の前身）》が創設（平成14年）され、19年には、地域子育て支援センター事業と合わせた《地域子育て支援拠点事業》へと再編。その後、法的にも「保育所での子育て支援」とは独立した《第2種社会福祉事業》へと移行しました。

《民活》と同時に進められた公設公営の複合施設

平成15年に施行した《次世代育成支援対策推進法》により、子育て支援事業の充実と平行して、保育所運営の民間活用が促進されるようになりました。

市もまた、平成17年3月に策定した新たな子育て支援計画において、当時4か所の公立保育所のうち2か所を民営化し、老朽化した未広保育所（現在・認定こども園つばさ）は公立のまま、隣地に新設する《子育て総合支援センター》内へ移転することを決定しました。

平成20年4月の旧・千歳保育所の民営化とセンター開設を同時に担当した当時の保育課長は次のように語ります。

「当時は千歳の保育行政の転換期でした。民活促進のバックボーンには、質の担保が不可欠ですし、全市的に、子育て支援と保育のスタンダードを確立するためには、横の連携を高めなくてはなりません。最も大変だったのは、施設整備より人的資源の活用と連携だったと思います。」

アノ人に聴く！

20年前から開設している民間の子育て支援センター アリス子育て支援センター

所在・勇舞1丁目1-1



アリス子育て支援センター長
社会福祉法人 千歳洋翔会 常務理事

こだま みつこ
児玉 美津子さん

核 家族や子育てが孤立している家族のために、保育所のノウハウを子育て家庭の支援に生かそうという時代の流れがありました。しかし、当時はまだ「子育て支援センターってなんですか？」という質問が多く、職員（保育士）の意識づくりも非常に大切でした。そのころの国の事業実施要綱には、センター職員は《指導者》という立場で書かれておりまして、担当者の「子ども

を保育する立場」から「親子に指導する立場」への気持ちの入れ替えは、難しいことだったと思います。センターの業務はおもに《相談》でしたので、家庭生活カウンセラーの講座を受講したり、ロールプレイを積極的に取り入れたりなど、それまでの保育所が入所児童の親に関わってきたことよりも、もっと深いところに対応する技術が求められていました。現在では、《指導》が《支援》へと変わり、ちとせこ・げんきっこ、児童館での実施を含めると、センター事業が数多く展開されるようになりましたが、とても素晴らしいことだと思います。千歳のお母さんたちが、昔よりも生き生きしていると実感します。

■子育てガイドに“ゼロ版”があった？

今年3月発行の《ちとせ子育てガイド》は、平成18年2月の第1版発行から通算5版目の市の子育て支援ガイドブックですが、その前年（17年7月）に、アリス子育て支援センターと子育てママたちが《協働》で、手作りの《ちとせ子育てガイド～Happyママ》を作成していました。



■ちとせこセンターは半円形？

センターは、入り口側から見ると横長の長方形に見えますが、上空から見ると半円形なのをご存じですか？やさしい円形のデザインが取り入れられたこの建物は、北海道主催の《平成20年度北海道福祉のまちづくりコンクール》で北海道福祉のまちづくり賞を受賞しています。





初代・子育て総合支援センター長
(平成20年4月〜23年3月)

しょうじ ともこ
庄司 智子さん

(センターが軌道に乗るまでのみちのり)
みんなの立場や役割は違っても、目的は一緒、
大事なものは《人》でした。

元・市の保育士/信濃在住/
現在は、センターでの経験を
生かし人権擁護委員として活動するほか、趣味の手
作りパンを楽しんでいます。

《セ

ンター長》として、
市の人事異動の内示
を受けたのが平成20年3月
中旬。心の準備が整わない
まま、4月1日のセンター
開所式を迎えました。当
日の午前1時ごろに「カー
テンをどうするか」など、
ぎりぎりまで準備に追われ
ていた記憶があります。

総合施設の長という役割
は、館内で起こるすべての
ことに関わり、束ねていく
ことが求められました。そ
の中で、各事業の担当者か
らは熱心な意見や要望が出
てきます。事業間で衝突す
ることもありました。
その都度、合同会議を何
度も設け、互いの事業をわ
かり合うことに時間を割き
ました。職員の《和》が大

切で、和がなければ、現場
でいろいろな問題が起きや
すくなります。できるだけ
みんなが集まり一致点を見
つける努力をしました。

また、市の計画では、市
内の各施設・子育て支援の
《核》となることが求めら
れていました。センターの
役割として《ちとせ子育て
支援ネットワーク会議の運
営》というものがあるので
すが、つまり、市内の教育・
保育・保健関係者、主任児
童委員など、公人・私人の
別を問わず一緒に市の子育
て支援を考える会議です。
この会議の立ち上げは本当
に難しかったですね。

会議を重ねるにつれ、互
いの組織や事業を理解し合
うことで、少しずつ連携の

《輪》が生まれてきました。
センターの中も外も、み
んなの立場や役割は違っ
ても、《子育て支援》とい
う目的は一緒。大事なものは
《人》でした。

私にとつて、今日までの
センターの10年が輝かし
く、そして千歳の子育て支
援が活気づいて見えるの
は、同じ目的を目指す皆さ
んの《思い》や《質》が非常
に高いからだと思っています。



《つどいの広場》を運営する
市民団体 link~つなぐ 代表
おおげき けいこ
大関 恵子さん

開設当初から親子同士の交流の場《つどいの広場》を担当 《親支援》ではなく《人をつなぐ支援》

《つどいの広場》は、親同士が子育てを通じて交流し、子育ての
孤立を解消することが目的のスペースですが、ママたちが求
めていることは、《親》として認められることよりも、《人》として
の価値を理解されることだと思ふようになりました。4年
前に、自分のこと・趣味のことなど何でもPRできる《掲示板》
を設けました。それを見て、「この人こんなことができるんだ」という気づきから、ママが講師を
務める《ママ講座》をスタートしました。受講者の託児ボランティアには、子どもが幼稚園など
に上がったママたちに声かけしています。「ママが先生になって嬉しい」と言う子どもの言葉に感
動する親や、「私のことを覚えていて、声をかけてくれた」と歓ぶ親など、ママたちみんなが《イキ
イキしながら、つながっていくこと》を、私たちスタッフみんなはとても嬉しく思っています。



link~つなぐのスタッフの皆さん

■ 《つどいの広場》は図書館だった？

現在、市民団体が運営する《つどいの広場》は、平成17年に図書館2階で開設しました。当時は、アリス子育て支援センターまでは遠い向陽台地区の保護者の方などの便を考えたサテライト型子育て支援センターという位置づけで、市の《子育てアドバイザー》が担当していました。



H17.6.17
開設第1号

■ ちとせこセンターの《くす玉》は縁起物？

平成20年4月1日のセンター開所式で使われた職員手作りの《くす玉》は、「必ず開く縁起物」として、以降の各種施設の開所式で装飾を変えながら使われるようになりました。最近では、みどりっこ・よつば学童クラブ開所式、センター10周年記念式でも使われています。



センターにまつわる

よもやま話

02

子 育 て 総 合 支 援 セ ン タ ー

10 年 の 軌 跡

2008
H20

- 子育て総合支援センター開所式
- あそびの広場（親子教室）第1回開催「あつまれ！にこにこ&わくわくランド」
- ちとせ子育て支援ネットワーク会議発足
- ちとせこボランティア募集
- 未広保育所と子育て支援センター利用者との合同焼きいも会開催
- 地域の老人クラブとの世代間交流実施
- 学童クラブと未広保育所の交流事業実施

2009
H21

- ちとせこ子育て塾開講
- 消防署の救急救命講座開催
- 地震を想定した全館合同避難訓練実施
- あかちゃんランド第1回開催
- 歯科衛生士会の講演会開催

2010
H22

- ちとせこボランティア交流会開催
- 学童クラブ・児童館合同百人一首大会開催
- ちとせ子育て支援ネットワーク会議運営委員会発足

2011
H23

- 0～3歳未満児対象のミニ運動会開催
- パパのベビーマッサージ開催
- 屋外出前イベントの実施

2012
H24

- 子育てサークル交流会 開催
- 5周年記念 日曜開館初実施
- ちとせこセンターブログ開設

2013
H25

- 市民団体 link～つなぐの皆さんが ほかかいどう子育て応援大賞受賞

2014
H26

げんきっこ
センター開設

- 学童クラブ対象児童年齢拡大
- 児童館でのランドセル来館開始
- 中高生タイム・ランチデー・ランチタイム導入
- 9館合同児童館まつり開催

2015
H27

新制度施行

- 子育てコンシェルジュ配置（2人）
- 7単館児童館での子育て支援事業開始
- 日曜開館 本格実施
- 未広保育所が認定こども園つばさに移行
- つどいの広場で母親が講師のママ講座開催
- つどいの広場託児ボランティア募集
- 転入親子ウエルカム交流ツアー開催
- 児童館緊急メッセージ発信
- いいお産の日 in ちとせ開催
- 企業連携ぶちゼミ開催

2016
H28

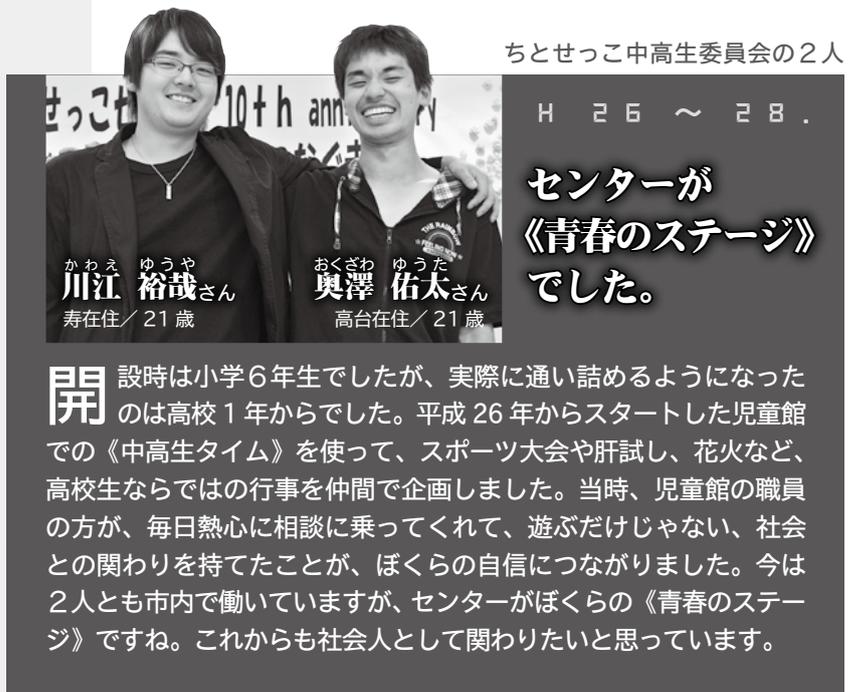
- 毎日ランチデーの実施

2017
H29

- FJ安藤パパのトーク&絵本ライブ開催

2018
H30

- センター開設 10周年記念式開催



ちとせこ中高生委員会の2人

H 2 6 ~ 2 8 .

センターが
《青春のステージ》
でした。

開 設時は小学6年生でしたが、実際に通い詰めるようになったのは高校1年からでした。平成26年からスタートした児童館での《中高生タイム》を使って、スポーツ大会や肝試し、花火など、高校生ならではの行事を仲間と企画しました。当時、児童館の職員の方が、毎日熱心に相談に乗ってくれて、遊ぶだけじゃない、社会との関わりを持てたことが、ぼくらの自信につながりました。今は2人とも市内で働いていますが、センターがぼくらの《青春のステージ》ですね。これからも社会人として関わりたいと思っています。

十年のキセキ。

特集

子育て総合支援センター開設10周年

子 育てをたった1人で頑張るのは本当に大変なことです。

センターは、開設当初から、千歳の子育て支援の核施設を目指し、まちな性と子育て家庭のニーズを踏まえながら、各部門において、さまざまな事業を企画し、実施してきました。

しかし本質的なものとして、子育て中の母親や中高生を含む子どもたちが、辛いときも、楽しいときも、気軽に訪れ、ほっとできる場所であり、笑顔になって家路へと向かえることが、

センター職員一人一人の変わらぬ願いであり、公立市民の別を問わず、市内の子育て支援事業を担当するすべての方の《共通認識》でもあります。

センターが歩む10年の軌跡は、市の計画の実現と新たな《千歳の子育て支援》のスタンダードを目指す、すべての子育て支援担当者の熱意と努力のみのりでもありました。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

この10年の間、子育て家庭に見られる変化の一つとして、センターに来館する父親が増えてきました。また、子どもと祖父母世代の関わり《孫育て》にも関心が寄せられています。

多彩な世代の集まりを呼びかけ、子育て支援につなげていくことは、今後のセンターが目指す一つの方向性かも知れません。

子育て総合支援センター10年の軌跡が、今後どのようなキセキ（奇跡）を生み出すか、市民の皆さんと一緒に考え、進めていきたいと思います。

お 問 い 合 わ せ 先

子育て総合支援センター

子育て支援センターに関すること … ☎(40)1717
 児童館・学童クラブに関すること … ☎(22)7888
 つどいの広場に関すること … ☎(40)2105
 ☎ 共通 (40)1717

見開きの背景写真は、岡山県倉敷市内を上空から撮影した災害の様子です。
(写真提供・気象庁)

あなたの命を守るのは……

特別警報と避難に関する発令を知る

西 日本を中心に大雨をもたらした《平成30年7月豪雨》では《特別警報》が発表され、各自治体からは一刻も早い避難を促す《避難指示（緊急）》などが発令されましたが、それらの情報が届いていいたにもかかわらず、避難しなかった方や避難が間に合わなかった方など、200人を超える方が犠牲になる大災害となり、発生から1か月が経過した今もなお、各地に大きな傷跡を残しています。今月の焦点では、《特別警報》や災害が起きたときの《市の発令》についてお伝えします。

特別警報の種類

《特別警報》とは、「重大な災害への危険性が著しく高まっているとき」など、《一般的な》警報》より危険なときに《気象庁》が発表するもので、平成25年8月から運用されています。

特別警報の種類には、《大雨》《大雪》《暴風》《暴風雪》《波浪》《高潮》があり、千歳では、波浪と高潮以外の4種類が、発表される可能性があります。

道内では、平成26年9月に初めて、千歳を含む対象地域に《大雨特別警報》が発表されました。
大雨特別警報は、台風や集中豪雨により、数十年に一度の降雨量となる大雨が

千歳・支笏湖で起きた災害



国道453号・恵庭岳からの土石流災害

2枚の写真は、平成26年9月の大雨特別警報が発表されたときに、実際に千歳で起こった災害の様子です。



苔の洞門入り口付近の崩落

予想されるときに、また、数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想されるときに発表されます。
大雨特別警報が発表されると、重大な《土砂災害》《浸水害》や《洪水害》が起る可能性が非常に高く、また、天候が回復しても、土の中に含まれた大量の雨水が土砂災害などを引き起こすことが予想され、発表が継続されるときがあります。

このように情報を得るか

気象庁が発表する特別警報は、テレビ、ラジオのほか、《防災行政無線》、《各種ホームページ》（気象庁、川の防災情報、北海道土砂災

害警戒情報システム、千歳市》、各携帯電話会社が発信する《緊急速報メール》（エリアメール）》、市が発信する《千歳市メール配信サービス》、《広報車》などにより周知されます。
市は、防災行政無線、ホームページ、広報車、メール配信サービスなどで周知を行います。防災行政無線や広報車による周知などは、「放送音声」が雨音などで聞き取れない」ときもありません。ほかの手段も活用しながら、自ら積極的に情報収集を行ってください。



正しい情報を聞く！



千歳市メール配信サービス

市は《千歳市メール配信サービス》を行っています。気象警報の発表など、気象情報に注意が必要となるときに、登録されたアドレスにメール配信を行います。ぜひ、これを機会に登録してください。



登録してください

千歳市 総合防災訓練



見学しよう!
参加しよう!

9/8 土
9:00-13:00
《予備日》
9/9 日

市は、自主防災組織、町内会などの災害発生時の防災・減災能力の強化を目的に、防災訓練を実施します。

《地震災害を想定した実動訓練》

- ①自主防災組織（町内会を含む）の皆さんが参加できる訓練
- ②防災関係機関、協力機関・団体や地域住民などが一丸となって災害活動に臨む連携訓練、各機関・団体による装備品の展示
- ③児童・生徒を対象とした、体験型防災訓練

【ところ】そなえーる、防災の森

【申込】①の参加は町内会連合会へ直接申し込み ☎(49)7100 / ㊚(49)7300

【申込期限】8月15日㊗

同時開催

《樽前山噴火災害を想定した実動訓練》

- ④装甲車などによる市街地から支笏湖地区への進出・救出訓練
- ⑤支笏湖周辺地区からの通信による状況把握

【ところ】市街地、支笏湖周辺地区

詳細 危機管理課 防災・危機対策係
☎(24) 0144 ㊚(22) 8852

身の危険を感じたときは、迷うことなく、《自主的に安全な場所へ避難すること》が重要です。
日ごろから、避難場所や避難経路を確認し、もしもの際の連絡方法などを、家族や身内の方と決めておくことも大事なことです。

市の発令と避難行動

市は、災害の発生が予想される時、市民の皆さんの安全を確保するため、適宜、《避難準備・高齢者等避難開始》、《避難勧告》、《避難指示（緊急）》などを発令します。
また、災害の種類や状況によって、《指定避難所》や《指定緊急避難場所》を地域ごとに決めていきます。
しかし、避難情報が入手できないときや、天候や道路状況などにより、指定避難所などに避難できないケースも起こります。このようなときは、指定避難所に限らず、自らの判断で友人宅、親戚宅などの安全な場所に避難することを心がけてください。

適切な判断と、安全な場所への避難を日ごろから心がけてください。それが、あなたの命や大切なものを守ります。

※ 広島県広島市の土砂災害の様子（写真提供・気象庁）



市は、災害の発生が予想される時、市民の皆さんの安全を確保するため、適宜、《避難準備・高齢者等避難開始》、《避難勧告》、《避難指示（緊急）》などを発令します。

気象庁からの特別警報や自治体からの避難情報の発令があっても、判断を誤り、避難が遅れ、結果的に被害に巻き込まれてしまう実例が、全国で多数報告されています。

特別警報は

《異常事態》です

◎ 千歳市防災ハンドブック HP ▶ <http://www.city.chitose.lg.jp/docs/95-92110-168-891.html>

◎ 気象庁 HP ▶ http://www.jma.go.jp/jp/warn/f_0122400.html ◎ 川の防災情報 HP ▶ <https://www.river.go.jp/kawabou/ipGaikyoMap.do?areaCd=81&prefCd=0104&townCd=0104224&gameId=01-0701&fldCtlParty=no>

◎ 北海道土砂災害警戒情報システム HP ▶ <http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/>

《《《《 各種防災情報URL

市役所からのお知らせ

Information

ブロック塀などの安全確認をしましょう

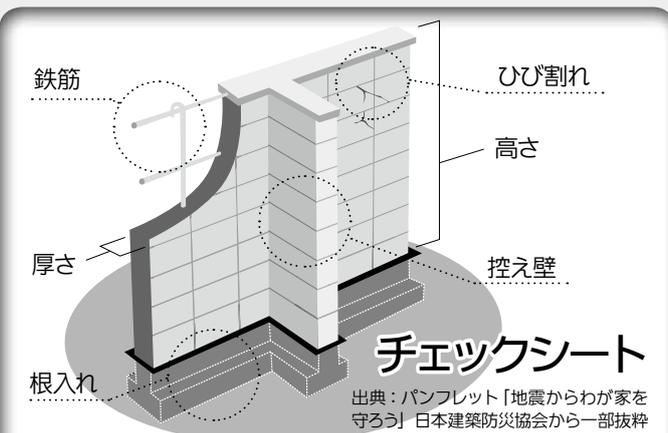
《チェックシート》を「活用」ください

建築課
建築指導係
☎(24)0751
FAX(42)3135
西庁舎1階

倒壊する恐れがあるブロック塀や組積造（れんが造、石造、鉄筋の無いブロック造）の塀は、地震により、人的な

被害を引き起こすことや、道路を遮断し避難や救助・消火活動に支障をきたすことがあります。これらの塀を設置されている方は、左のチェックシートを活用して法の適合を確認し、

安全確認を行ってください。チェックシートの□欄にチェックがつかない項目があるときは、建物の設計者や施工業者などの専門家に相談し、危険性が認められるようであれば、速やかに通行者への注意表示や補修・撤去などを行ってください。安全が確認されても定期的な維持・管理をお願いします。



チェックシート

出典：パンフレット「地震からわが家を守る」日本建築防災協会から一部抜粋

塀の種類	ブロック塀（補強コンクリートブロック）	組積造	<input type="checkbox"/>
塀は高すぎないか	2.2 m以下か	1.2 m以下か	<input type="checkbox"/>
塀の厚さは十分か	15 cm以上か（高さ2 m以下の塀は10 cm以上）	高さの1/10以上か	<input type="checkbox"/>
控え壁はあるか	塀の長さ3.4 m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか（高さが1.2 mを超える場合）	塀の長さ4 m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか	<input type="checkbox"/>
基礎があるか	コンクリートの基礎があるか／深さ30 cm以上根入れがされているか	基礎は深さ20 cm以上根入れがされているか	<input type="checkbox"/>
塀は健全か	塀に傾きやひび割れはないか	塀に傾きやひび割れがないか	<input type="checkbox"/>
塀に鉄筋は入っているか（専門家に相談してください）	塀の中に直径9 mm以上の鉄筋が、縦横ともに80 cm間隔以下で配筋されているか／縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎかけされているか		<input type="checkbox"/>



全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達訓練

危機管理課 ☎(24)0144
防災危機対策係 FAX(22)8852
本庁舎2階

市は、全国瞬時警報システム《Jアラート》から送られてくる国からの緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練を実施します。

●全国一斉訓練

【とき】8月29日(水) 11時ごろ

●放送予定内容

- 1 チャイム音(ピンポンパンポン)
- 2 「これはJアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは防災ちとせです。」
- 3 チャイム音(ピンポンパンポン)

避難行動要支援者名簿の登録を受け付けています

福祉課 ☎(24)0292
総務係 FAX(22)8851
本庁舎1階

《避難行動要支援者名簿》は、地域の方が、日ごろから、災害時に手助けが必要な方の支援や見守

☎は、直通電話、FAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表☎(24)3131におかけください。

りに役立てるために使用します。
【対象者】名簿登録を希望し、町内会など地域の方への個人情報提供に同意する方で、次のいずれかに該当する方

- ① 75歳以上の高齢者のみで暮らす方、
- ② 75歳以上の高齢者と15歳未満の方のみで暮らす方、
- ③ 要介護認定を受けている方、
- ④ 障がいのある方、
- ⑤ 自力での避難が難しい方(①～④を除く)

【提供される個人情報】氏名、生年月日、住所、電話番号、身体状況

【登録方法】8月31日(金)までに同意書(市指定用紙)を提出(名簿登録は10月に行います。)

毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

総務課 ☎(24)0137
文書統計係 FAX(22)8852
本庁舎2階

平成30年7月31日を基準日として、常用労働者が1～4人の事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。8月から9月にかけて、知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、回答にご協力願います。

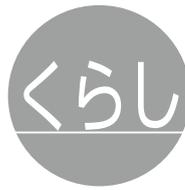
【詳細】北海道総合政策部情報統計局 統計課 労働統計グループ ☎011(204)5146

夏休み限定！市内バス
幼児運賃を無料化します

企画部主幹 電話(24)0897
交通政策担当 FAX(22)8854
本庁舎4階

昨年度に引き続き、夏休み期間中(7月21日～8月26日)、未就学児に限り、市内バス幼児運賃が無料となります。家族でお出かけの際には、ぜひ路線バスをご利用ください。

【対象バス会社】千歳相互観光バス(株)(全区間)、北海道中央バス(株)(千歳線を除く全区間)、道南バス(株)(全区間)、あつまバス(株)(千歳駅～新千歳空港間)



市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課 電話(24)0427
住宅管理係 FAX(22)8853
本庁舎3階31

【募集住戸】下の表のとおり

【入居資格】市内に居住または勤務する方▼同居する家族がいる方(結婚予定の方は、入居可能日までに入籍する方)▼単身者は、60歳以上、身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保

制度

先端設備等導入計画の認定申請を受付中です

商業労働課 電話(24)0598
商業振興係 FAX(22)8854
本庁舎4階44

《先端設備等導入計画》とは、生産性向上特別措置法にもとづき、中小企業・小規模事業者などが、設備投資を通じて労働生産性の向上を図るために作成する計画です。市が、申請にもとづき計画

《心身障がい者世帯向け住宅》

【対象】入居者または同居者が次のいずれにも該当する世帯
▶身体障害者手帳1～4級の交付を受け、車いすを日常的に使用している方▶単身者は、車いすを日常的に使用しての自立生活が可能なる方(介護を受けての自立を含む)

タイプ	団地名	所在	風呂	EV	建-階	家賃(円)	戸数
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	26,400～51,800	1

《一般世帯向け住宅》

タイプ	団地名	所在	風呂	EV	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富3	○	○	5-2	17,400～34,200	1
	北栄C	新富2	○	○	5-3	18,100～35,600	1
	うたり	花園7	○	○	10-2	17,400～34,200	1
2LDK	みどり	清水町3	○	○	10-10	15,500～30,500	1
	北栄B	新富2	○	×	4-1	19,600～38,600	1
	北栄C	新富2	○	○	5-4	21,900～43,000	1
	高台	高台3	○	○	5-5	19,400～38,200	1
3DK	祝梅	弥生2	○	×	平屋	9,200～16,700	1
	向陽台	若草4	○	×	平屋	12,400～21,700	1
3LDK	北栄A	新富1	○	×	4-1	19,000～37,400	1
	北栄B	新富2	○	×	4-4	20,900～41,000	1
	高台	高台3	○	○	5-2	21,000～41,300	1
	高台	高台3	○	○	5-1	21,200～41,600	1
	うたり	花園7	○	○	10-2	24,800～48,700	1
	みどり	緑町2	○	○	5-2	26,900～52,800	1
	湖畔	支笏湖	○	×	3-3	20,200～39,700	1

※EVはエレベーターの有無です/2LDK・3DKは2人以上、3LDKは3人以上の入居家族が必要です。/犬、猫などのペット飼育不可。/契約時には、連帯保証人2人と家賃2か月分の敷金が必要です。/当選時は納税証明書、所得証明書、直近の家賃領収書の提出とマイナンバーの確認が必要です。

を認定することで、事業者は固定資産税の特例や金融支援などの優遇制度を活用することができま

現在、市は認定申請を受付中です。対象事業者の規模や認定要件、手続内容などの詳細については、市のホームページ(<http://www.city.chitose.jp/docs/sentansetsubihin/>)をご覧ください。

中学校卒業程度認定試験のご案内

学校教育課 電話(24)0839
学校教育係 FAX(27)3743
教庁舎2階

《中学校卒業程度認定試験》

とは、病気などやむを得ない事由で保護者が義務教育学校に就学させる義務を猶予または免除された子に対して、国が中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するためにいう試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

【受験資格】次のいずれかに該当する方 ①就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった方で、平成31年3月31日までに満15歳以上になる方、②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、平成31年3月31日までに満15歳になる方で、平成31年度に中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方、③日本の国籍を有しない方で、平成31年3月31日までに満15歳以上になる方、④平成31年3月31日までに満16歳以上になる方(①と③を除く)

【試験日程】10月25日(木) 北海道庁別館(札幌市中央区北3条西7丁目)

【試験科目】国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

【出願期間】8月20日～9月7日(当日消印有効)

【結果発表】12月3日(月) 結果通知発送予定

【詳細】文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課 認定試験第二係

電話03(5253)4111

現況届・所得状況届の提出を忘れずに

こども家庭課 ☎(24)0328
こども家庭係 FAX(22)8851
本庁舎6階 本庁1階

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている方は、毎年、現況届、所得状況届の提出が必要です。

この届出を提出しないと、手当を継続して受けられなくなり、ますので、ご注意ください。

【提出期限】▼児童扶養手当現況届 8月31日(金) ▼特別児童扶養手当所得状況届 9月11日(火)

母子家庭等自立支援給付金の一案内

こども家庭課 ☎(24)0328
こども家庭係 FAX(22)8851
本庁舎6階 本庁1階

市は、母子家庭の母や父子家庭の父の就労支援、経済的自立の促進を図るために支給事業を行っています。

《自立支援教育訓練給付金》

就業に向けた技能習得のための講座受講に関する給付金
【対象者】児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方(雇用保険法による一般教育訓練給付金の支給対象者を含む)

【対象講座】雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座(介護職員初任者研修、医療事務など)、就業に結びつく可能性の高い講座

【支給額】講座終了後に次のいずれかを支給。①受講料の60%(1万2千円を超え、上限20万円)に相当する額、②①の額から、雇用保険法による一般教育訓練給付金の額(受講料の20%に相当する額で上限10万円)を差し引いた額

《高等職業訓練促進給付金》

専門的な資格取得のための養成機関修業に関する給付金

【対象者】児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方で、養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、資格取得が見込まれる方

【対象資格】看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生士、調理師、そのほか特に必要と認められる資格

【支給額】市民税非課税世帯月額10万円、市民税課税世帯月額7万5000円(支給期間3年まで)

※いずれの給付金も事前相談や申請手続が必要。すでに支給したことがある方は対象外。

福祉サービス利用券を支給しています

高齢者支援課 ☎(24)0295
高齢福祉係 FAX(22)8851
本庁舎9階 本庁1階
障がい者支援課 ☎(24)0327
障がい福祉係 FAX(22)8851
本庁舎8階 本庁1階

7月1日現在、市内に継続

して6か月以上住民登録がある方で市民税非課税の次の対象者に、市指定のバス、タクシー・ハイヤー、公衆浴場、温泉、理容、美容、はり、きゅう、あんま、マッサージに利用できる《福祉サービス利用券(1枚100円相当)》を支給しています。

【対象者と支給枚数】

75歳以上の高齢者…100枚、障害のある方…200枚、100枚(障がいの内容により支給枚数が異なります。広報ちとせ7月号7ページ参照) ※市民税非課税有無を確認できない方には、案内ハガキを送付していませんが、申告により支給の対象になることがありますので、お問い合わせください。

北海道排水設備工事責任技術者試験の一案内

管路維持課 ☎(23)1707
給排水係 FAX(22)8810
水道局1階

市は、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者試験を導入し、次のとおり全道統一試験を実施します。(既存の登録者は受験不要)

【試験日程】

10月23日(火) 北見・函館会場/10月24日(水) 釧路・室蘭・旭川会場/10月25日(木) 岩見沢・帯広・苫小牧会場/10月26日(金) 札幌会場/全日程13時30分~15時30分(120分) 【受験料】 7000円

【申込期間】 8月23日~9月3日/9時~12時、13時~16時 30分/土・日・祝日は除く
【申込先・詳細】 千歳市水道局 管路維持課給排水係

【その他】 試験用問題集・テキスト販売中。試験標準問題集 2000円、講習用テキスト 2500円(購入・詳細・東京官書普及係) ☎03(3292)2746/HP <http://www.jswa.jp/publication/book-purchase/>



地域密着型サービス事業者を公募します

高齢者支援課 ☎(24)0295
高齢福祉係 FAX(22)8851
本庁舎9階 本庁1階

市は、地域密着型サービス事業所の整備を計画的に進めることとしており、平成31年度中に事業所指定を予定しています。

【公募事業所】

①小規模多機能型居宅介護 2事業所(各定員29人)、②認知症対応型共同生活介護 2事業所(各定員18人)、③地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 1事業所(定員29人) 【応募期限】 8月27日(月) ※北海道の平成31年度補助金対象予定事業所の公募です。

公募要領など、市のホームページをご覧ください。 ※地域密着型通所介護を、平成30年度に1事業所指定する予定です(補助対象外)。そのほか整備計画については随時ご相談ください。

障がい者地域自立支援協議会委員を公募します
障がい者支援課 ☎(24)0327
自立支援係 FAX(22)8851
本庁舎8階 本庁1階

障がい者の福祉サービスや医療、教育、雇用、権利擁護などについて広く意見を求めるため、障がい者地域自立支援協議会の委員を公募します。

【対象】 市内居住の20歳以上の方で障がい福祉に関する幅広い見識と関心を持ち、年4回程度の会議に出席できる方
【公募人数】 3人
【任期】 平成30年10月29日から2年間

※報酬、交通費の支給なし。
【応募方法】 応募用紙(市指定用紙)、作文を持参または郵送
【応募期間】 8月10日~9月14日
【応募先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 保健福祉部
障がい者支援課 自立支援係



8月

9月

《まちめぐりガイド》申込受付

広報広聴課 ☎(24)0108 本庁舎 2階22
 広聴係 FAX(22)8852

区分	市民協働プロモーション事業	行政版
見学施設	リサイクルファクトリー、泉郷神社、コムカラ峠、パレットの丘、ふれあいファーム直売所いずみ	公設地方卸売市場、そなえーる、日本航空専門学校、消防本部
とき	9月17日(月)祝 9時~15時30分	8月30日(木) 9時~15時10分
定員	30人(抽選)	40人(抽選)
申込期間	8月31日~9月6日	8月17日(金)まで
その他	○昼食・飲み物は各自持参 ○歩きやすい靴で参加ください。 ○団体申込は不可(2人1組は可)	

●個別就職相談
 【とき】9月1日(出)／10時~16時
 【ところ】総合福祉センター306号

●地元就職・人材確保支援事業
 実施プログラムのご案内
 商業労働課 ☎(24)0602
 労政係 FAX(22)8854 本庁舎4階44

障がいのある・発達に気になる児童の学童クラブ、放課後等デイサービスなどの利用に関する説明会を開催します。障がいのある・発達が気になる児童の保護者で、学童クラブの利用意向がある保護者は必ず参加ください。(要申込)
 【とき】8月31日(金)／18時30分~20時
 【ところ】総合福祉センター402号

障がいのある児童などの学童クラブ利用説明会
 子育て総覧センター ☎(22)7888
 児童支援係 FAX(40)1717 ちとせセンター

【定員】10人(要事前予約)
 【相談料】無料(1人30分程度)
 ※個別電話相談も受付中(平日の10時~17時)。

【申込・詳細】(株)KG情報札幌支社 ☎011(23)1303

●合同企業説明会(予約不要)
 【とき】9月22日(土)11時~15時
 【ところ】北ガス文化ホール
 【参加料】無料
 ※希望者には《適職診断&ストレスチェック》を実施
 ※服装自由、履歴書不要

●女性向け再就職支援企画《印象度UPセミナー》
 講師 長岡未来氏(モデル)、小原利里氏(ビューティーインストラクター)、工藤 布由子氏(丸井三越営業計画担当マネージャー)
 【とき】9月8日(出)／10時~11時、11時30分~12時30分(2回)
 【ところ】総合福祉センター402号
 【定員】各回80人
 【託児】要事前予約

☎011(23)1308
 Eメール sapporo@kg-net.co.jp



人権困りごと相談所
 を開設します

市民生活課 ☎(24)0183
 市民生活係 FAX(22)8853 本庁舎3階36

人権擁護委員が、職場や近隣の人間関係、DV、セクハラ、ストーカー、差別やいじめ、インターネットでの誹謗中傷などの相談に応じます。(無料、秘密厳守)
 【とき】8月25日(出) 13時~16時
 【ところ】総合福祉センター307号



千歳市職員(正職員)採用候補者登録試験
 職員課 ☎(24)0502
 人事係 FAX(22)8854 本庁舎4階41

【募集内容】右下の表のとおり
 【採用予定】平成30年12月1日、平成31年1月1日、平成31年4月1日
 【試験日程・会場】▼1次試験
 (1)SPI3試験、(2)③④⑤S

PI3試験・書類審査
 9月16日(日) 9時~13時
 総合福祉センター1
 ▼2次試験は1次試験合格者に通知

【申込方法】手順①インターネット登録(市のホームページ「職員採用情報」から)
 手順②申込書・履歴書(市指定用紙)など必要書類を職員課に郵送または持参
 【申込期限】8月20日(月) (郵送は必ず簡易書留で同日必着)
 【申込先】〒066 8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課 人事係

休日夜間急病センター
 非常勤看護職員採用試験

職員課 ☎(24)0502
 人事係 FAX(22)8854 本庁舎4階41

【職種・採用人数・受験資格】
 ▼看護師/若干名/看護師免許のある方
 ▼准看護師/若干名/准看護師免許のある方
 ※副業不可。

【採用予定】平成30年11月1日、平成30年12月1日
 【試験日程・会場】▼1次試験(性格適性検査、面接試験) 9月9日(日)14時~ / 市役所議会議棟
 ▼2次試験(身体検査) 1次試験合格者に通知
 【勤務時間】原則、1週につき29時間を超えない範囲での土日・祝日を含むシフト制

職種 採用予定人員	受験資格	給与
①事務職(高校の部)/若干名	平成9年4月2日以降に生まれ、高校卒業の方(見込可)	高:147,100円
②建築技術職/若干名	昭和43年4月2日以降に生まれ、高校以上の学歴で建築の専門課程を修めた方	大:179,200円 短:159,800円 高:147,100円
③保育教諭/若干名	昭和53年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許と保育士の有資格者(取得見込可)	大:173,900円 短:159,800円
④作業療法士/若干名	昭和53年4月2日以降に生まれた方で作業療法士免許を有する方	大:179,200円 短:168,600円
⑤保健師/若干名	昭和48年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有し、民間企業などで保健師の実務経験が5年以上ある方	大:220,600円 (実務経験5年)

(大:大学卒者、短:短大卒者、高:高校卒者)
 ※全職種とも、採用後、市内に居住可能な方

▼日中(土)13時30分~19時
 中(日)祝8時45分~19時
 ▼夜間①18時30分~0時
 ▼夜間②0時~7時30分
 ▼夜間③18時30分~7時30分 ※1週につき夜勤2回、日勤1回。(繁忙期は時間外勤務あり)
 【報酬】▼看護師時給2,200円(22時~翌日5時・2,750円)
 ▼准看護師時給2,100円(22時~翌日5時・2,625円)
 【申込方法】申込書・履歴書(市指定用紙)など必要書類を職員課に郵送または持参
 【申込期限】8月30日(木)(郵送は必ず簡易書留で同日必着)
 【申込先】〒066 8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課 人事係

8月は、個人市民税・道民税の第2期の納付月です。8月の市税納付夜間相談日は31日(金)(20時まで)です。納税課 ☎(24)0169 FAX(22)8851



環境センターの施設見学を随時受付中です

廃棄物管理課 総務係
☎(40)6969 FAX(23)2492

環境センターでは、ごみ問題に関する意識の啓発を図るとともに、ごみ処理への関心を深めてもらうため、学校、町内会、各種団体などからの施設見学を随時受け付けています。(個人での見学も可)

見学は無料、事前申込が必要です。

【見学日時】月～金曜日/9時～16時(祝日、年末年始を除く)

【見学できる施設】焼却処理場、破碎処理場、リサイクルセンター

【所要時間】DVD視聴(約25分)と、施設見学(1施設約30分)の2時間程度

【申込方法】①廃棄物管理課に☎で希望日などを連絡。/②市のホームページに掲載している申込書の必要事項を記入し、郵送、FAX、Eで申し込み/見学内容や時間などは、都合に合わせて対応します。気軽にご相談ください。



☎市廃棄物管理課
☎(40)6969 FAX(23)2492
☎066-0012/美々758-54
E haikibutsukanri@city.chitose.lg.jp

8月の
ごみ減量・リサイクル推進

リサイクルしぜんをまもる あいことば

標語作成者

たかはし あきとし
高橋 昭彦 さん

【募集内容】左の表のとおり
【採用予定】①②④⑤ 随時
③⑥⑦ 2019年5月1日
(4月は臨時職員で採用予定)
【試験日程・申込期間】1次試験(性格適性検査・小論文・個別面接)▼①②④⑤ 随時、③⑥⑦ 9月29日(土)～9月19日(木)まで▼⑦ 10月20日(日)～10月11日(木)まで
2次試験(身体検査)▼1次試験合格者に通知
【試験会場】市民病院2階講義室
【申込書類】申込書・履歴書(市指定用紙)、面接シート(指定用紙)、資格免

職種・採用予定人員	受験資格	給与
①助産師/若干名(既卒)	昭和38年4月2日以降に生まれ、助産師免許を有し、3交代勤務可能な方	大学4卒者 209,200円
②助産師/若干名(既卒・任期付)	昭和36年4月2日以降に生まれ、助産師免許を有し、3交代勤務可能な方	短大3卒者 197,100円
③助産師/若干名(新卒)	昭和57年4月2日以降に生まれ、助産師免許取得見込みで、3交代勤務可能な方	大学4卒者 206,400円
④看護師/若干名(既卒)	昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し、3交代勤務可能な方	短大3卒者 197,100円
⑤看護師/若干名(既卒・任期付)	昭和38年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し、3交代勤務可能な方	短大2卒者 188,800円
⑥看護師/若干名(新卒)	昭和57年4月2日以降に生まれ、看護師免許取得見込みで、3交代勤務可能な方	大学4卒者 185,400円 短大3卒者 174,200円
⑦放射線技師/1人(新卒)	平成6年4月2日以降に生まれ、放射線技師の資格取得見込みの方	

許証の写し(有資格者)、成績証明書・卒業見込証明書(③⑥⑦)
【申込方法】申込書類を持参または郵送(簡易書留郵便で期限までに必着)
【申込先】〒0668550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

市民病院の職員採用試験
市民病院事務局 ☎(24)30000
総務課総務係 FAX(24)30005
内線233
市民病院2階

認定こども園・市立認可外保育所の非常勤職員募集
こども政策課 ☎(24)0340
保育係 FAX(22)88551
本庁舎7階1階

《延長保育士》
【資格・募集人員】60歳くらいまでの方/保育士の有資格者/2人
【勤務時間・場所】平日15時～19時/週20時間勤務/認定こども園つばさ・ひまわり
【任用期間】平成30年9月1日～平成31年3月31日(再任用あり)
【報酬】月額7万9000円
《午睡保育士》
【資格・募集人員】55歳くらいまでの方/1人
【勤務時間・場所】▼平日11時45分～15時▼(土)11時45分～18時10分の間で4時間勤務(3シフト・月に1日公休)/認定こども園ひまわり
【任用期間】平成30年9月1日～平成31年3月31日(再任用あり)
【報酬】▼保育士有資格者 月額7万8000円▼資格なし 月額7万2000円
《市立認可外保育所保育士》
【資格・募集人員】55歳くらい

までの車通勤可能な方で、保育士有資格者/2人
【勤務時間・場所】8時～17時(週5日)/市立認可外保育所
【任用期間】平成30年9月1日～平成30年12月31日(再任用あり)
【報酬】月額15万8200円
※社会保険・雇用保険適用。
《共通事項》
【申込方法】8月20日(月)までに申込書などの必要書類を提出
管理栄養士(臨時職員)の募集
市民健康課 ☎(24)0177
特定健診係 FAX(24)8418
保健センター
【資格・募集人員】管理栄養士/1人
【勤務内容・時間・場所】特定保健指導業務(生活習慣病の栄養指導経験必須)、パソコン操作や事務/月5日～10日程度/総合保健センター
【任用期間】平成30年9月～平成30年11月
【報酬】時給1000円
【申込方法】8月22日(水)までに履歴書(市指定用紙)などを持参/面接日時は後日連絡

あなたはメタボ? 特定健診を受診しましょう!
メタボリックシンドロームになっていませんか?
40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象に、《特定健診》を実施しています。
この健診は、総合保健センターなどで実施している《集団健診》と市内指定医療機関で実施している《個別健診(40歳～64歳の方のみ)》があります。
特定健診を受けて、健康状態を確認しましょう。

8月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第3期】の納付月です

市民健康課 特定健診係

☎(24)0177
FAX(24)8418

Public Voices 声のらん



皆さんの「声」にお答えします。

《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

保育士の資格がありますが、ブランクが長いです。再就職できますか？ 「30歳代／女性」

声

子どもが好きで保育士になりましたが、出産と同時に退職。以来10年間子育てに奮闘してきましたが、2人の子どもも小学校高学年になり、来年4月からの再就職を考えています。ブランクが長く不安がありますが、そんな私でも再チャレンジできますか？

答

市は、市内の教育・保育施設の定員拡充と合わせて、教育・保育従事者の確保を進めるため、保育士の有資格者を中心とした、《合同就職面接・説明会》の開催と、《人材バンク》を設置しています。



合同就職面接・説明会(6月17日開催)

お答えします

こども政策課 こども政策係
☎(24)0341 FAX(22)8851

市は、「子育てするなら、千歳市」をキャッチフレーズとする子育て政策の一環として、保護者が働きながら子育てしやすい環境づくりに取り組んでいます。

園や保育施設などの子どもの受入定員を約200人拡大することを目指しており、同

時に、民間施設の保育従事者の確保支援を行っています。

施設事業者と就職希望者のマッチングの機会として、市とハローワークが共催する《保育士等合同就職面接・説明会》では、1日で同時に複数の施設面接を受けることができます。(次回開催日：12月9日◎予定)

また、市の《保育士等人材バンク》では、随時、有資格者の登録を受け付けており、平成26年12月の開設以来、現時点までの実績として、計33人の就職につながっています。

保育士の資格がある方で子育て中の方に関しては、仕事と子育ての両立ができる勤務形態での復職について相談可能で、長期間のブランクについても、各施設の経験豊富なスタッフが、丁寧な対応を行っています。

市内の保育現場では、保育士の確保が大きな課題です。眠っている資格や「保育への思い」を、ぜひ、千歳の子どものために役立ててください。



新市史下巻発刊に向けて

シリーズ第5回(全12回)

漁場から農地へ

長都沼の干拓

筆者・久原直利

市史編さん担当
☎(24)0523 FAX(42)3134



昭和31年の長都沼

市 街地から下流の千歳川両岸には、かつて湿地帯が広がり《長都原野》と呼ばれていました。湿地帯の中には大きな2つの沼があり、長都沼(オサットー)は面積3.9km²と、苫小牧のウトナイ湖の1.7倍もの面積がありました。沼にはフナやワカサギなどの魚が多数生息し、巨大なイトウもいたようです。長都沼の魚の缶詰は千歳の特産品でした。また、沼や湿地は洪水時の遊水地になっていました。

昭和16年、日米開戦が

その後、長都原野の農地開発を目的とした国の事業によって排水路の整備が進められ、水位はますます低下し、43年ごろに長都沼は姿を消しました。土地改良が進み長都原野一帯は広大な農地となり、千歳の農業生産の向上に貢献しています。

近年、水害対策として遊水地の役割が見直され、千歳川流域では人工的な遊水地の整備が進められています。

子育て スキルアップ講座

【対象】や【申込】の表記がないものは自由参加です。

全6回 子育て スキルアップ講座

8/30,9/6,13,20,27,10/4

全日程 10:00-11:30 ほくよう児童館

【対象】市内に居住する2～12歳くらいまでの子の保護者で全6回の講座に出席できる方
【定員】8人(申込順) 【受講料】無料
【託児】就学前の子4人程度/申込時に申し出
【申込】8/16(土)9:00から/こども家庭課児童相談係
☎(24)0935 ☎(22)8851

ちとせっこセンターの あそびの広場《第2期募集》

わくわくランド《毎週(土)/全4回》

9/6,13,20,27【全日程 10:00-11:30】

【対象】1歳7か月～就学前の子と保護者
【定員】20組(抽選) 【申込】8/17(金)/ちとせっこセンター ☎(40)1717

市民協働 link ～つなぐ／パパ講座 パパと作ろう ゴーゴースクーター

9/8(土)10:00-11:00 ちとせっこセンター

【対象】就学前の子と父親(母親の同伴可) 【定員】10組(抽選) 【申込】8/17,18/つどいの広場 ☎(40)2105 ☎(40)1717



親子deフリマ!同時開催(10:00)
8/25(土)
11:00-14:30
北ガス文化ホール全館

たいむすりコロ in こども時代村

踊りや太鼓演奏などのステージ発表、縁日ひろば、忍者っこ体験塾、遊技場、占い、人形劇、お食事処...など楽しい催しがたくさん! 浴衣や甚平での来場大歓迎。

子育て総合支援センター児童支援係 ☎(22)7888 / ☎(40)1717

※児童館全館休館: 8/24(金)12:00- 8/25(土)8:00-

児童館 合同 まつり



申込は直接児童館へ

児童館の 企業連携 ぷちゼミ

提供: グリーン美容室プラス

ママが美容師に なっちゃおう

9/18(火)10:30-11:30

ひので児童館
☎☎(24)3163

【定員】10人(申込順)
【申込】8/20(日)～

提供: 北星病院

骨盤の ゆがみ解消講座

《産後6か月までの方 対象》

9/26(水)10:30-11:30

しゅくばい児童館
☎☎(27)3126

【定員】12人(申込順)
【申込】9/3(日)～

アサタ

男舞1丁目1-1
☎(24)8341・☎(24)7021 (10:00-15:00)

月～金曜 10:00-15:00

ひろばであそぼう / 天気の良い日は園庭で水遊びもできます。

8/15,9/12,18 10:00-12:00

おおきくなったかな～身体測定日

8/16,23,9/13 10:00-12:00

リズムであそぼう♪楽器大好き! / 和太鼓にも挑戦します。

9/11(火) 11:00-12:00

9月誕生会 / どなたでも参加可。誕生児には手形か足形をプレゼント♪

9/11(火) 12:00-13:00

芝生DEピクニック / 外でランチを楽しみましょう♪ (雨天時はセンター内) 【持ち物】昼食・飲み物・敷物

9/19(水) 10:00-11:30

子育て講座「出産前に知っておきたい、乳房のセルフチェックとケア」 / 講師・産前産後ケア担当助産師
【対象】妊娠中の方
【定員】10組(抽選)
【申込】9/4,5(12時～15時)

みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

19/4,29/11 10:30-11:15

和太鼓&わらべ歌

①しなの児童館 ☎☎(22)2977
②せいらゆう児童館 ☎☎(22)2560

9/8(土) 10:30-11:30

パパのための救命講習

いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110
※要事前申込。
※家族の同伴可。
※託児なし。



9/10(日) 13:30-15:00

ほくおう JOIN ALIVE♪ / 小学生によるライブ
ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

9/10(日) 10:30-11:10

親子ヨガ

【定員】20組(申込順)
しゅくばい児童館 ☎☎(27)3126

9/12(水) 10:30-11:30

小樽のおもちゃ屋「キンダーリース」がやってくる! 希望が丘児童館 ☎☎(26)2060
※要事前申込。

げんきセンター

新富1丁目2-14
☎・☎(26)2070 (9:00-17:30)

9/5(水) 11:00-11:30

あそびの芽～お店屋さんごっこ

9/21(金) 10:00-11:00

赤ちゃんの身体発達講座 / 理学療法士による発達のお話

【対象】1人歩きする前の第1子と保護者
【定員】20組(申込順)
【申込】8/20,21



9/27(木) 10:00-10:50/11:00-11:50

子育てスキルアップ講座～イヤイヤ期編 / イヤイヤ期の子どもに対する伝え方などを学ぶ

【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者 【定員】各15人(申込順) 【申込日】9/3,4

10/1(日) 10:20-

認定こども園ひまわりを見に行こう!

【対象】妊娠中の方、就学前の子と保護者 【会場】ひまわりの玄関前集合 【定員】12組(申込順) 【申込日】9/13,14

休日開館日 8/19(日)10:00-16:00

ちとせセンター

花園4丁目3-1
☎・☎(40)1717 (9:00-17:30)

8/28(火) 10:30-11:30

みんなであそぼう / ゆうぎ室で遊ぶ

9/7(金) 12:00-13:00

マタニティランチデー・座談会 / 助産師来館日 (ランチ後に座談会と妊婦ネウボウあり)

【対象】妊娠中の方 【持ち物】昼食、飲み物、母子健康手帳

9/8(土) 10:30-11:00

センター見学日

9/14(金) 10:00-11:00

ハロウィンアレンジメント / お花のアレンジメント体験

【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者 / 託児あり 【定員】20人(抽選) 【申込】8/23,24

9/19(水) 10:00-11:00

市民協働 link ～つなぐ / ママ講座

《ポタニカル(植物)でスノードーム》
【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者 / 予備日9/26(日)でも参加可能な方 / 託児あり 【定員】10人(抽選) 【申込日】8/21,22 【申込先】☎(40)2105(9:30-16:00)

休日開館日 9/2(日)10:00-16:00

※列センター休館日: 8/27,9/3,7



おもな会場は
総合保健センターです

9/5, 10 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談

【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円（フッ化物塗布）
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

9/7, 21 12:30-13:50

BCG予防接種

【対象】5～7か月の子
※状況によって3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

9/14 金 10:00-11:30

わくわくママクラブ「子育て支援センター見学コース」/センターの見学と赤ちゃんの遊び

【対象】市内居住の妊娠中の方
【会場】アリスセンター
【申込】9/12 ㊟まで
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

9/20 木 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】1歳～就学前の子
【料金】800円（フッ化物塗布）
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

《申込先・詳細》
母子保健課 ☎(24)0771
★予防接種担当 ☎(24)3148
★FAX 共通 (24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

暑い夏を元気に過ごす食事のポイント

暑い季節になると、食欲が低下し、そうめんなど、糖質中心の食事が多くなります。しかし、暑さによって、体内では普段以上にたんぱく質の消費量が増えるため、たんぱく質の多い食品（魚・肉・大豆製品・卵）を毎食摂ることが大切です。また、ビタミンB1は、糖質を分解してエネルギーに変える働きがあり、夏バテ予防に重要なビタミンです。ビタミンB1は、豚肉、うなぎ、ほうれん草、ごまなどに多く含まれています。ビタミンB1の吸収を助けるアリシンの多い食品（玉ねぎ、にんにく、にら、長ねぎなど）と一緒に摂取すると良いでしょう。

夏の疲れには、クエン酸の多い食品（レモンなどの柑橘類、酢など）がお勧めです。クエン酸には、体内に溜まった疲労物質（乳酸）の排出を促す働きがあります。

食欲がないときは、食欲増進や胃液の分泌を促す働きのある、しょうがなどの香味野菜や、こしょうなどの香辛料を上手に利用しましょう。トマトやきゅうりなどの夏野菜には、ビタミン類が豊富に含まれ、ほった体を冷やす働きもあります。

皆さんも食事を工夫して摂り、十分な水分補給を心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。（健康づくり課 管理栄養士）

市内関係団体が集まる《健康》の祭典

健康まつり開催!!

【健康まつり実行委員会】千歳医師会 ● 千歳市歯科医師会 ● 千歳市薬剤師会 ● 千歳市救急法赤十字奉仕団 ● 千歳市食生活改善協議会 ● 石狩振興局保健環境部千歳地域保健室 ● 北海道作業療法士会石狩支部 ● 北海道理学療法士会石狩支部 ● 北海道栄養士会札幌石狩支部 ● 北海道千歳リハビリテーション大学 ● 千歳市国民健康保険 ● 千歳市



9/8 土
10:00 開場

会場・北ガス文化ホール

市民の皆さんに、健康について関心をもってもらい、暮らしの中に健康づくりを取り入れていただくきっかけになるよう、北ガス文化ホールの全フロアで開催する《一大健康イベント》です。

- 動脈硬化度測定（定員120人/前回（昨年）受けていない方）
- 骨の健康チェック
- 歯の健康
- 各種体験・実技 など

【詳細】健康づくり課

☎ (24) 0361・FAX (24) 8418

8月の健康相談日は

8/20 月

9:30-11:30
13:00-16:00

（歯科相談は9:30-11:30）

総合保健センター

健康づくり課

☎(24)0768 ㊟(24)8418



ちとせの育 **ネウボラ**

子どもネウボラ ☎(24)0771
妊婦ネウボラ ☎(24)0133
☎共通 (24)8418 相談無料

妊婦ネウボラ/妊娠期の健康・出産・産後に関する相談

とき	ところ
9/7 金 12:40-13:00 座談会 13:00-14:00 個別相談 ※座談会参加の方のみ。	ちとせっこセンター
9/12 水 10:00-15:00 (予約制)	総合保健センター

子どもネウボラ / 健康・育児に関する相談、子育て支援プランの作成など

とき	ところ
9/5 水 10:00-15:00 (予約制)	総合保健センター
9/10 月 9:30-11:30 /13:00-15:30	総合保健センター ※身体測定・栄養相談あり。
9/21 金 10:00-12:00/13:00-14:00 15:00-16:00 (予約制)	ちとせっこセンター
9/26 水 10:00-11:30	せいりゅう児童館
9/29 土 10:00-12:00	げんきっこセンター



千歳リハ大主催・地域公開講座 目指そう！ずっと快適な自動車運転

高齢者の自動車運転、市内の道路・事故状況や免許更新・返納制度(千歳警察署)、高齢者講習や運転時の注意点(千歳自動車学校)、自動車運転に必要な頭と体の力の体験型トレーニング(千歳リハ大)

とき 8月24日(金)／13時30分(受付13時)～15時 **¥** 無料

定員 80人(申込順) **申込** ☎で申し込み

申会 北海道千歳リハビリテーション大学 ☎ (28) 5331 **☎** (28) 5335

犬のしつけ方教室(実務編)

リードを使って犬に意思を伝える方法、快適なお散歩の仕方、Q & Aによるワンポイントアドバイス

対象 市内居住の方と生後120日以上で健康状態が良好で各種予防接種を接種済みの犬(当日生理中の牝犬は参加不可)

とき ① 8月25日、② 9月1日／10時～12時 **ところ** ①ハヤブサ公園、②みどり台地区または周辺区域

¥ 無料 **定員** ①20組、②30組／申込順

持ち物 リード、排泄処理用具、おやつ、水を入れる食器、各種予防接種証明書

申込 8月23日(木)まで／☎で申し込み

申千歳市犬との暮らしを考える会「ワン・くらす」

浅井 ☎080(3268)6811

市民病院の市民健康講座

大切なひとの命を守れますか～家族が行う心肺蘇生／講師・循環器科 医長 小岩 弘明

とき 8月25日(土)／13時～

ところ 市民病院 2階講義室 **¥** 無料

申市市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000(138) **☎** (24) 3030

赤十字救急法 救急員資格継続研修

対象 8月末日で認定証の残りの有効期限が1年以内の救急法救急員有資格者(受講により5年間継続可)

とき 8月25日(土)／13時～17時30分

ところ 総合福祉センター402号

¥ 1,000円(教本代など／当日納入)

定員 30人(申込順)

持ち物 三角巾、筆記用具、認定証

申込 8月17日(金)まで／☎か直接申し込み

申日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)

☎ (27) 2525 **☎** (27) 2528

千歳保健所の ひきこもり家族交流会

自由な話し合いや情報交換を通じ、1人で悩みや体験を抱え込まず、当事者の関わり方を家族同士で考えていく会です。

対象 ひきこもり状態の方の家族

とき 8月21日、11月20日、平成31年2月19日(土)／13時30分～15時30分

申込 開催日前日の午前中まで／☎で申し込み

その他 本人の状況によって参加できないことや、保健師が個別に相談をお受けすることがあります。

申会 千歳保健所 健康推進課 健康支援係 ☎ (23) 3175 **☎** (23) 3177

仕事と介護の両立支援セミナー 介護離職0(ゼロ)に向けて

企業の人材確保における課題、介護と仕事の両立支援対応モデルについて、「介護支援プラン」策定のポイント、両立支援による助成金の情報提供、社会保険労務士(介護プランナー)の個別企業相談。

対象 市内に居住または通勤する方、市内の企業人事担当の方

とき 8月22日(土)／①セミナー：14時～15時30分、②個別企業相談：15時30分～17時

ところ 千歳商工会議所

¥ 無料

定員 ①100人／②20事業所／申込順

申千歳市在宅医療介護連携支援センター ☎ (49) 3330 **☎** 011(351)5601

介護予防センターの ノルディックウォーキング講習会

体力アップコース(全8回)／技術と体力の向上を目指し、初回と最終回で体力測定を実施します。

対象 市内居住の40歳以上の方で、原則8回すべてに参加できる方

とき 8月22、29日、9月5、12、19、26日、10月3、10日／13時30分～15時30分

ところ 鉄東コミセン

¥ 無料

定員 15人(申込順)

申込 8月21日(土)まで

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申千歳市介護予防センター

☎ (23) 0012 **☎** (23) 0022



お知らせ INFORMATION

北海道障害者職業能力開発校 入校前適性相談を実施しています

対象 求職中で入校を希望する障がいのある方

実施期間 平成31年3月8日(金)まで

申ハローワーク千歳

☎ (24) 2177 **☎** (24) 2178

見る/学ぶ LEARNING

季節労働者向け支援事業

▼建設機械運転技能講習
車両系建設機械(整地、解体)、玉掛け、小型移動式クレーン、高所作業車、フォークリフトなどの技能講習

とき 申込時に調整

ところ コマツ教習所(北広島市)

▼パソコン講習
Word・Excel・PowerPointなどの基礎課程、Word・Excelの実践課程、パソコン検定資格取得対策講習

とき 随時実施

ところ オフィスK & C(北栄1丁目)

▼▼共通事項
対象 平成29、30年度雇用保険の短期雇用特例被保険者の方 **¥** 無料

申込 随時受付／人数制限あり

申千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(☎ 商業労働課内)

☎ (24) 0602 **☎** (22) 8854

くらしにスパイスを 料理講座

ワンプレートでカフェ風にお料理を作ろう

とき 8月20日(日)／10時～

ところ 総合福祉センター3階 調理教室

¥ 2,000円

申くらしにスパイスを

川崎 ☎090(4142)8675

E kurashinispice7@gmail.com

写真整理そうだんとアルバムカフェ

①写真整理そうだん／1人1人に合わせた写真整理方法の紹介、②miniアルバムカフェ／お気に入りの写真をデコレーション

とき 8月21日(土)／①9時～13時の間で30分、②10時30分～12時

ところ 東雲会館 **¥** ①②各500円

申込 ☎で申し込み

申写真整理とアルバムカフェの会

☎ 080(6795)9994



参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

支笏湖ビジターセンターの 各種自然ふれあい行事

▼紋別岳を登ろう／往復10km(要体力)
とき 9月1、30日／9時45分～15時／
支笏湖ビジターセンター集合
無料 定員 10人(申込順)



▼森と谷の探検ツアー「楓沢探検」
対象 中学生以上の方
とき 9月8、29日／9時～15時／モ
ラップ・樽前駐前駐車場
¥3,000円 定員 10人(申込順)

▼支笏湖子どもDay!「山のテッペン
目指そうDay!」／紋別岳登山。
往復10km(要体力)。
対象 小学4年～6年生
とき 9月9日⑧／10時～15時／支
笏湖ビジターセンター集合
¥500円(おやつ付) 定員 8人(申込順)

▼▼共通事項
持ち物 申込時に要確認
その他 悪天候中止
詳申(一財)自然公園財団支笏湖支部
(支笏湖ビジターセンター)
☎(25)2453 ☎(25)2472

市民教養セミナー

▼食が支える美と健康／美しくなるた
めの食事、トレーニング方法、ミス・ユニバ
ース大会でのエピソードなど。講師・2018ミス
ユニバース・ジャパン北海道代表 豊澤 瞳 氏
とき 9月5日⑧／18時30分～20時
定員 60人(申込順)
申込 WEBフォーム(<https://www.harp.lg.jp/c9NrxOuf>)か☎☎で申し込み

▼《防災》アナウンサー・防災士 水
野 悠希さんと一緒に考えよう!／災害
発生時のメディアの役割とは?家庭ですべ
き減災対策とは? 講師・アナウンサー・防災
士 水野 悠希 氏
とき 9月30日⑧／14時～15時30分
定員 50人(申込順)
申込 WEBフォーム(<https://www.harp.lg.jp/YrQ9VaQS>)か☎☎で申し込み

▼▼共通事項
ところ 北ガス文化ホール ¥無料
詳申 生涯学習課
☎(24)0848 ☎(27)3770
e shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

ちとせ環境と緑の財団の各種事業

▼緑の相談／洋ランなどに関する相談
とき 8月29日⑧／10時～16時
ところ ちとせ環境と緑の財団 事務所
申込 8月28日⑧まで／☎で申し込み

▼庭主のためのオープンガーデン研
修会／岩見沢のオープンガーデン(個人
庭園)見学、ガーデニング講座など
対象 市内でオープンガーデンをしてい
る方、興味のある方、これから始めたい方
とき 9月21日⑨／9時～17時／市
役所西口駐車場集合
¥1,500円(バス・昼食・施設入館料込み)
定員 20人(申込順)
申込 9月14日⑨まで



▼庭木などを譲ります／オニユリ・ク
ルマユリ・ジャーマンアイリス・シャク
ヤク・アヤメ(草丈50cm)／ホトトギス(草
丈20cm)／各5株

詳申 ちとせ環境と緑の財団
☎(22)1117 ☎(22)1118

秋の紋別岳自然観察会

とき 9月1日⑨／10時～15時30分／
9時40分 中央バス「支笏湖」バス停前集合
ところ 紋別岳 ¥100円(保険代)
持ち物 運動靴や軽トレッキングシュ
ーズ、昼食、飲料水
◎北海道自然観察協議会
宮本 ☎090(6269)2353(申込不要)

点訳絵本作り初心者講習

視覚障がいのある保護者が子どもと
ともに絵本を楽しむことができるよう、あ
なたも点訳絵本を作ってみませんか。
対象 18歳以上の方
とき 9月4日～12月18日の毎週⑩
／18時30分～20時30分(計15回)
ところ 総合福祉センター 307号
¥2,500円(教材費・点字製作用具購入費)
定員 10人(申込順) 申込 8月20日⑩
まで／☎☎で申し込み
詳申 点訳絵本の会
前川 ☎☎(34)8127
佐藤 e yumiko-8446@bi.wakwak.com

まちライブラリーの各種行事

①カケスさんが唄う「武四郎さん旅
日記」／中原 ナオヒコ 氏のライブ
とき 8月26日⑩／15時～16時30分

②ちーたん古本市／対面式の古本市で本(1
冊～100冊)と雑貨を販売する方を募集します。
とき 9月4日⑩／11時～15時
出店数 15店(抽選) 申込 8月20日⑩
まで その他 出店事前打ち合わせ:
8月27日⑩ 15時～16時

③千歳を知ろう!「千歳川のサケの
話Ⅱ」／さけます事業所 主幹技術員 吉
光 昇二 さんのお話
とき 9月5日⑩／18時～19時30分

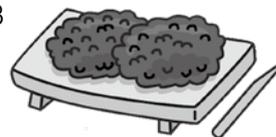
▼▼共通事項
¥無料／①③は申込不要
詳申 まちライブラリー@千歳タウ
ンプラザ ☎(25)3544

国際文化交流協会 主催 大人のための韓国語・英会話入門講座

①英会話:基礎会話、旅行会話(中学1年生
レベル)／②韓国語:ハングルの読み書き、
あいさつ、自己紹介、基礎会話
とき 8月28日から毎週⑩(全8回/
1回60分)／①18時～19時／②19時
30分～20時30分
ところ 北ガス文化ホール
¥5,000円(別途テキスト代2,000円)
定員 ①②各15人(申込順)
詳申 国際文化交流協会
前田 ☎090(6489)2803(平日10時～18時)

グリーン・ツーリズム連絡協議会の 料理講習会

千歳産野菜を使った料理講習／おいしい
おはぎとかんたん漬物づくり／講師・漬
物屋かくれんぼ 店主 池田夫妻
※かくれんぼの漬物おみやげ付き。
とき 8月28日⑩／11時～13時
ところ 北ガス文化ホール 2階 調理
教室
¥1,000円
定員 20人(申込順)
申込 8月10日～17日
詳申 千歳市グリーン・ツーリズム
連絡協議会事務局(☎交流推進課内)
☎(24)0482
☎(22)8853



市民交流登山～登山と温泉

とき 9月30日⑧／7時30分 市役所西
口駐車場集合／4時間程度の登山
ところ イチャンコッペ山(支笏湖畔)
¥ 1,000円(保険料・温泉入浴代など)
定員 30人(申込順) **申込** 8月31日⑤
まで／氏名、住所、携帯☎番号、生年月
日(年齢)、緊急連絡先(氏名、携帯☎番号)、
登山経験の有無を明記し、⑤で申し込み
持ち物 登山靴、雨具、飲み物、おやつ、
昼食、入浴用具、常備薬、健康保険証
☎申 千歳山岳会
本宮 ☎090(2072)0384
塚本 ⑩(27)7426

募集

WANTED

農作業をしませんか

植付、除草、収穫などの作業(登録制)
対象 体力に自信があり、自家用車で
の通勤が可能な方
とき 基本時間 8時～17時
ところ 市内、近隣市町村の農地
☎申 人材雇用確保事業千歳地区運営
協議会(JA道央千歳営農センター内)
☎(23)5600 ⑩(27)2002

自衛官などの募集

▼自衛官等業務・職種説明会

とき 8月13日～17日、25、26日／10時～15時

▼自衛官採用試験

資格 18歳以上27歳未満の男女
日程 ①8月25日～28日：自衛官候補
生(男女・陸海空要員)／②9月21日～
23日：一般曹候補生／③9月25日～
30日：自衛官候補生(男女・陸海空要
員)／いずれも指定する1日
申込 ①8月20日⑧まで／②9月7日⑤
まで／③9月12日⑧まで

☎申 自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域
事務所 ☎(23)2642 ⑩(26)1775
※説明会・試験会場などの詳細はお問
い合わせください。

堆肥などに活用ください 千歳川の刈草リサイクル

配布寸法：50×70×40cm／重さ：12～14kg
対象 積み込み運搬ができる方
とき 8月下旬～9月上旬(予定)
ところ 千歳川サーモン橋付近
申込 8月17日⑤まで／住所、氏名、☎番号、
希望個数を明記し、⑤か郵送で申し込み
☎申 千歳川河川事務所維持補修係
☎066-0026 住吉1丁目1-1
☎(24)1114 ⑩(23)1036

秋のママさん教室

講義や実習を通じて母親としての知識を
学びます。託児あり(全8回)。
対象 9月5日現在で満10か月以上の
子の母親(別室での託児あり)
とき 9月5、11、26日、10月10、17、24
日、11月6、13日／10時～12時／9月
26日⑧はバス遠足(10時～13時)
ところ 北ガス文化ホールほか
¥ 4,000円(初回納入)
定員 25人(抽選／初めての方優先)
申込 8月13日～17日
☎申 生涯学習課
☎(24)0848 ⑩(27)3770

千歳市議会の 第6回 市民の声を聴く会

市議会は「市民に、より信頼される議会」を
目指し《市民の声を聴く会》を開催します
(申込不要)。今回も3つのテーマに分かれて
グループトークをします。「住み続けたいま
ち千歳」を議員と一緒に考えませんか。



テーマ ①学校給食センターについて
／②千歳の医療体制について／③交
流人口を増やす取り組み
とき 9月11日⑧／18時30分～／開場
18時
ところ 総合福祉センター 402号
☎申 市議会事務局
☎(24)0793 ⑩(24)3322

市民協働プロモーション事業 英会話教室

《Daily routine(日常生活)》をテーマに、
朝から夜までの生活を英語で表現(全6回)
対象 高校生以上の方
とき ①午前の部：10月5、12、19、26日、
11月2、9日／10時～11時30分、②夜間
の部：10月4、11、18日、11月1、8、15
日／19時～20時30分
ところ ①北新コミセン、②総合福祉セン
ター307号 **¥** 3,000円／テキスト代込
定員 ①②各20人(抽選) **託児** ①のみ
(若干名) **申込** 8月17日～8月31日／
☎⑩⑤で申し込み
☎申 千歳ボランティア通訳クラブ(オ
フィスK&C内)
野崎 ☎090(2819)3168(9時～19時)
⑩(25)8140 ⑩cts-vic@office-kc.com

みんなをつなげる会 協働事業 金澤 泰子さん講演会

障がいとの関わり方について／講師・ダウン
症の書家・金澤 翔子氏の母 金澤 泰子氏



とき 9月2日⑧／14時30分(14時開
場)～16時45分
ところ 北ガス文化ホール
¥ 無料 **託児** 3歳～未就学児10人程
度(申込順)／8月13日～24日に氏名・
年齢・住所・連絡先を明記の上、☎⑩⑤
で申し込み
その他 入場には障がい者支援課(本庁
舎8番)、市民サービスセンター、ミナ
クール、総合福祉センター、北ガス文
化ホール、千歳民報社、(株)メディアコ
ム、ビーバースイミングクラブ、北星
病院で配布する整理券が必要。
☎申 障がい者支援課
☎(24)0327 ⑩(22)8851
⑩shogaishien@city.chitose.lg.jp

公民館からのお知らせ

▼公民館短期教室

①**体験「3B体操教室」**／《遊びの要素》
《気軽に》《体に無理なく》をキーワードに
3B体操を体験しませんか。講師・(公社)日
本3B体操協会公認指導者 小野寺 真澄氏
とき 9月13、20日、10月11、25日(4回
コース)／13時～14時30分 **¥** 1,000円

②**Mr.ドゥルーと日常英会話**／初歩から
楽しく英会話でコミュニケーション。講
師・ドゥルー・ブラウンリック氏
とき 9月6、13、20、27日、10月4、11、
18、25日(8回コース)／10時～12時
¥ 2,000円

▼**公民館セミナー「健康増進セミナー」**
／いつまでも生き生きと暮らすために、運動
機能向上と重要な栄養素について学びます。
講師・北海道医療大学 池森 康裕氏
日程 9月14日⑤：運動機能の向上とセ
ラバンド体操／9月21日⑤：筋発達に
重要な栄養素について(プロテイン試飲)
時間 10時～11時30分 **¥** 無料

▼▼共通事項

定員 各20人(申込順) **申込** 8月13日～
／公民館窓口で直接申し込み
☎申 会館公民館
☎(23)2740 ⑩(24)8977

参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 FAX ファックス番号 Eメールアドレス HP ホームページアドレス 市の組織・施設

体育協会からのお知らせ

▼トランポリン／体育教室 小学3年生コース

対象 市内居住の小学3年生
 とき 9月4、6、11、13、19、21、27、28日／18時15分～20時15分
 ところ ダイナックスアリーナ
 ￥1,100円 定員 32人(申込順)
 申込 8月18日(土)9時～17時
 その他 当選者受付：8月21日(火)18時30分～19時／22日(水)9時～9時30分／ダイナックスアリーナ2階会議室

▼スナッグゴルフ講習会

対象 市内居住の小学生以上の方
 とき 9月8日(土)／9時30分～11時30分
 ところ 総合武道館／雨天時 ふれあいセンター ￥無料
 定員 30人(申込順)
 申込 8月14日～31日

▼▼共通事項／HPから申し込み／ネット環境がない方は要問い合わせ

詳細千歳市体育協会 振興課
 (9時～17時／日・月・祝休み)
 ☎(22)4150(☎申込不可) ☎(24)2320
 HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

千歳道新文化センター作品展 かるちゃー祭

とき 9月7日～9日／10時～18時／初日11時から／最終日16時まで
 ところ 市民ギャラリー
 ￥無料 その他 9月9日(日)13時～ギャラリートーク／期間中、各講座の体験あり(教材費実費)
 詳細千歳道新文化センター講師会
 ☎(23)8112

千歳テニス協会の ナイター教室

とき 9月10日～14日／19時～20時30分
 ところ 青葉公園テニスコート
 ￥2,000円(会員は無料)
 詳細千歳テニス協会
 日原 ☎090(3112)2332

みんなの椅子 家庭菜園祭り

家庭菜園でたくさん採れた野菜を販売しませんか。価格設定、出店時間自由。
 とき 8月28日(火)／11時～18時／入退自由 ところ まちライブラリー@千歳タウンプラザ ￥1区画(2畳)300円
 募集区画 10区画 申込 前日の昼まで
 詳細みんなの椅子
 園田 ☎080(3236)9302

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

滝の写真展

道内の滝を撮影した写真の個展
 とき 8月17日～26日／20日(日)休館／最終日は15時まで
 ところ 公民館 ￥無料
 詳細渡辺 ☎(22)3601

図書館の 蔵書点検を行います



次の期間、蔵書点検のため休館(移動図書館「ブックくん」運行も含む)します。
 休館日 8月28日～9月5日
 ※インターネットでの図書予約は、8月27日19時から9月5日までメンテナンスのため休止(蔵書検索ページのみ)します。
 ※休館中の本返却は、図書館入口左横の「ブックポスト」をご利用ください。
 詳細図書館
 ☎(26)2131 ☎(26)2133

千歳タウンプラザ 秋の展覧会

道内アーティスト16人による個展方式展覧会(ギャラリーボックス内)。ワークショップなど。
 とき 9月1日(土)12時～18時／2日(日)10時～17時 ところ 千歳タウンプラザ
 ￥入場無料
 詳細クラフト工房「悠楽」
 後藤 ☎090(9759)6713

海上保安大学校 学生採用試験を実施します

海上保安大学校は、入学金、授業料が不要です。学生には、入学と同時に国家公務員として、毎月の給与やボーナスが支給されます。
 資格 平成30年4月1日時点で高校または中学校を卒業した日の翌日から2年以内の方／平成31年3月までに高校または中学校を卒業見込みの方など
 日程 1次試験(学科試験など)：10月27、28日／2次試験(人物試験など)：12月14日(金)
 申込 8月23日～27日(HPでは9月3日まで受付) その他 詳細はHPで確認
 詳細海上保安庁 千歳航空基地
 ☎(23)9118 ☎(45)2020
 HP <http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html>

イベント EVENT

ひと・まちづくり助成事業 市民納涼盆踊り大会 千歳音頭

揃いの法被を着て千歳音頭を披露します。
 とき 8月18、19、20日／18時30分～18時50分／20日(日)は18時10分～18時30分
 ところ グリーンベルトお祭り広場(市民納涼盆踊り大会会場)
 詳細千歳音頭保存会
 落野 ☎(24)3066

シルバー展

シルバー人材センターの活動状況や資料、会員の創作作品などの展示。包丁研ぎサービス(1人1丁まで)、昔遊び(小学生対象)、野菜即売コーナー
 とき 9月1日(土)10時～18時／2日(日)9時30分～18時／3日(月)9時30分～13時 その他 シルバー会員募集中／60歳以上の健康で働く意欲のある方、仲間と生きがいづくりをしませんか。
 詳細千歳市シルバー人材センター
 ☎(26)2277 ☎(26)1228

防犯ばなし

車上ねらいの被害多発!

千歳警察署管内(千歳市・恵庭市合計)の今年6月末の刑法犯認知件数は440件で、昨年同時期と比べ86件減少しました。

しかし、その中で《車上ねらい被害》の認知件数は、63件あり、昨年同時期と比べて31件も増加しています。
 車上ねらい被害は、駐車していた車両のドアガラスを割られ、車内に置いた現金などが盗まれるというものです。
 被害に遭った車の多くは、車内に見える場所に財布やバッグなどの貴重品を置いていました。犯人は、このような車をねらって犯行に及びます。

車から離れるときは、次のことに気をつけましょう。
 ◎貴重品だけに限らず、財布、バッグなどを車内に置き去りにしない。
 ◎短時間であっても、車を離れるときは必ず施錠する。

【詳細】千歳防犯協会
 (千歳警察署生活安全課内)
 ☎(42)0110 内線261

大廣

おおひろ・なつこ

奈津子さん



大廣奈津子さんは、一昨年に歌好きの有志4人で歌謡団体《千歳ゆきなよ会（代表・畑山庸一さん）》を結成し、自ら歌の練習を重ね、個人的な活動としても、高齢者や障がいのある方の施設・病院など、市内外を問わず、10回以上の施設慰問を続けてきました。

最近では、3人の子との生活を大切にしながら、今年2月からの起業や資格取得に向けた勉強などで忙しい日々を過ごしていますが、9月30日に北ガス文化ホールで開催される《夢の歌謡フェスティバル》への出演に臨む大廣さんに、歌や活動に対する思いを聞きました。

●歌の慰問活動を始めた理由は？

「歌謡曲が好きで以前から歌を習っていたのですが、団体での活動を機に、同じく歌を続けていた母の施設

慰問に同行したときのことです。

一緒に同行した知人の歌を聴いた施設の方が、昔を思い出して涙を流していました。私は6歳のころから《日本舞踊》を習ってきたのですが、感情を込めた歌声が人の心を動かす場面を目の前にして、自分の表現力はまだまだだと思ひ知りました。

以来、《自己研さん》のために、慰問活動を通じて人前で歌うことを始めたのです。」

●活動を通じて得たものは？

「もともとJポップから始めたので、人（日本人）の心をつかむ《演歌》を歌いこなすには未だに半人前です。それでも、心に障がいのある方の施設慰問で演歌を披露したとき、歌い終え、ステージを降りたところで駆け寄ってきた方が、満面の笑みで私の手をギュッと握ってくれ

歌の慰問活動などを通じ、自己研さんに励む理由

「団体と若い方を結ぶ、《橋渡し》になれたらと思っています。」

たのです。心を込めて歌ったことがその方の心にストレートに届いたのだと思い、達成感が満たされました。最近はずいぶん、歌の慰問活動や練習ができていませんが、歌は《年齢や障がいの壁を越えて、人と人を結ぶもの》ですので、今後も精進したいと思っています。」

●日々の忙しさの中、《千歳市母子会》の活動にも精力的と聞いています。

「辛いとき、歌は私を支えてくれましたが、《母子会》への入会は、子育てや生活上のことなど、本当に多くの助けになりました。現在は理事として、母子会の書類づくりや調整ごとなど、事務的なことを担っています。

しかし残念なことに、助けを必要としている若い母子の方が、母子会に入っていない現状があります。

市内で複数ある歌謡団体も同じです。とにかく若い世代が団体に入っていないまま、どんどん高齢化が進んでいるのです。

その理由としては、私たちの側も団体活動の魅力を十分に発信できていないのではないかと考えています。歌も団体活動も若輩者の私が言うのはおこがましいですが、団体と若い方を結ぶ、《橋渡し》になれたらと心から願っています。

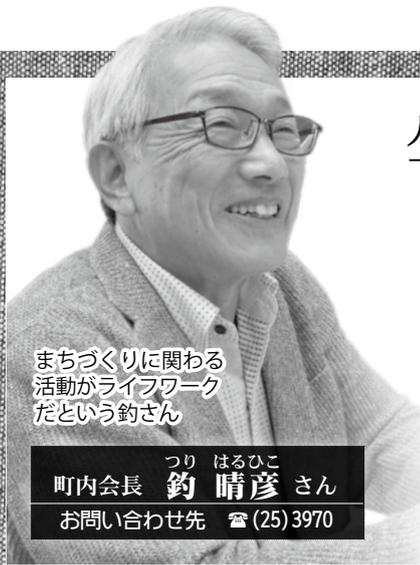
人との結びつきから得られるものが、どんなに自分の支えになるかを伝えていきたいですね。」

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

9月の歌謡フェスティバルでは、生演奏を背に往年のバラードに挑戦する予定の大廣さん。人同士の結びつきの大切さを信じ、心の奥から繰り出される歌声が今から楽しみです。

プロフィール

■大廣 奈津子（おおひろ なつこ）さん／富士在住／歌謡団体《千歳ゆきなよ会》に所属し、個人的に市内外の高齢者施設、障がい者施設や病院などを慰問する活動を続けている。最近では、3人の子のシングルマザーとして、千歳市母子会の活動にも熱心に取り組む。



まちづくりに関わる活動がライフワークだという釣さん

つり はるひこ
町内会長 釣 晴彦 さん
お問い合わせ先 ☎(25)3970

人と人をつなぐ町内会をめざして

No.53 緑町5丁目会

平成24年に移住してきたからすぐ、町内会の活動に携わり、今年から会長を務めています。この地域は、豊かな緑に囲まれ、交通の便も良く、とても暮らしやすいまちだと思っています。古くから住んでいる方に加えて、最近では、若い子育て世帯が増えています。このような会員構成の変化から、今後は、どの

ようにして異なる世代の交流を増やしていくかが課題だと考えています。私は、これまでの経験から、異なる世代がふれあう中で、お互いに新しい発見があったり、パワーをもらったりすることがあると感じています。町内会は、みんなの《顔》が見える集合体です。隠居するにはもったいない能力をもつ高齢の方を発見できるのも、町内会ならではのでしょう。その特徴を生かしながら、人と人をつなぐ町内会をめざしたいと思っています。単に義務感によって動くのではなく、《楽しみながら、みんなでする》をモットーに、これからも活動していきたいですね。

町内会先生

紹介
I LOVE MY
します

うちの
うちの



くぼた けんいち
千歳小6年1組は 久保田 健一 先生が

大好きです!



作文を書いてくれた
おおかわ みゆ
大川 未由 さん

先生は、やさしくて子ども
思いで一緒にいると楽しく
なる先生です。たまにみんなを叱ることもありますがその後はみんなに明るく接してくれます。先生には、5年生の時からお世話になっていてみんなの良い所を分かってくれています。先生が担任で良かったです。

人のうごき

《総人口》
96,936人(+74)
男性 49,156人(+124)
女性 47,780人(-50)
《世帯》49,247世帯(+203)
()内は、前月との比較です。

8-1
現在

広報ちとせからのお願い

「広報ちとせ」では、耳や言葉の不自由な方のために、記事の連絡先に電話番号のほか、FAX番号を表記しています。FAX番号をお持ちの方は、原稿への記載にご協力をお願いします。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8852



1 7月2日。市議会議場で「市制施行60周年記念式」が行われました。先人から受け継がれたまちのさらなる発展に願いを込め、式典を締めくくると万歳三唱が議場に響きわたりました。

2 7月8日。泉郷で千歳市パリの会主催「親子農家体験」が開催されました。収穫した野菜を前に笑顔がこぼれる2人。パ・ハも子どもも思いに残る1日でした。

3 7月14日～16日。市役所駐車場で開催された夏の風物詩「スカイ・ピア&YOSA KOI祭」。今年は、空路交流都市プロモーションステージでのミス・ユニバース北海道代表・豊澤さん（写真左端）のゲスト登壇や、千歳市観光PR大使の歌手・水森かおりさんの歌などが披露されました。

5 7月22日。千歳の一大イベント「航空祭」が開催されました。2年ぶりとなるブルーインパルスやトップパイロット・室屋さんの圧巻の曲芸飛行などが披露、さらに退役する政府専用機2機が初めて最後の共演を果たし、B747の最後のお務めに、盛大な拍手が送られました。

7 7月29日。今年で開館30周年の図書館で開催された「図書館まつり」。コンサートや演奏会など、趣向を凝らした催しを楽しむ来場者でにぎわいました。

編集後記

■昔のヨサコイチームの演舞前の口上が記憶に残る。指の先まで魂込めて。表紙の雅楽を目の前にその言葉思い出す。指揮者不在の奏法には自ずと体の先まで魂が込められるのではないか。音も姿も、「美しい」と言うほかない。人の心に響くものを目指すときは、細部まで魂を込めるべきだ。仕事も同じと思う。

■薄暗い部屋からクワクスと少女の笑い声が聞えます。おそろおそろ近づく私。そこには、広報ちとせの「編集後記」を読む娘の姿が…彼女が「面白かったよ」とニヤリ。私は背筋がヒヤリ。いつから私が書いていると気づいていたのだろう。いつもネタにしてください。あ娘よ、母は頑張っています。

今月の表紙

世界最古のオーケストラと呼ばれている《雅楽》。千歳神社秋季例大祭での演奏に向け練習にも力が入る千歳神社雅楽会の皆さんを訪ねました。日本古来の重みのある伝統音楽が夏の夜に響きます。



7月23日
千歳神社 社務所内で撮影