

み る よ む 、 ま ち が 好 き に な る

# 広報 ちとせ12

2018 CHITOSE CITY

No.1065

平成30年12月10日号

《 振り返り 》

## 特集 ささえーるのリフレクション

千歳市休日夜間急病センター開設から1年が経過しました



絵手紙講師として伝えたい手作りの美しさ  
「上手に描けなくてもいいです、  
心が通じる喜びが大切なのです。」

／奈良孝秋さん



特集

# のるえさの

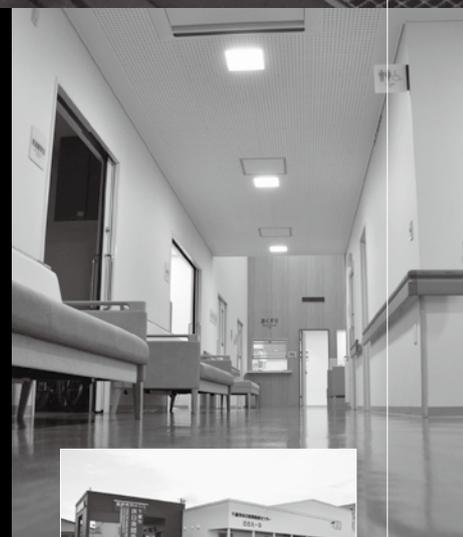
千歳市休日夜間急病センター

# リフ 《振り返り》レ

開設から1年が経過しました

# クシヨン

長い期間、市の課題であった、内科系初期（一次）救急医療体制の空白時間を解消するため、昨年9月に開設した《休日夜間急病センター》。すでに、内科系の医療機関が窓口を閉ざすすべての曜日・時間に対応する施設として市民生活に欠かせない存在となっています。今月の特集では、「サポート（支える）」「セーフ（安全）」「エール（応援）」という市民の願いを込め《ささえーる》という愛称が付けられた施設の1年を振り返ります。



## ■ 愛称・ささえーるとは

【正式名称】 千歳市休日夜間急病センター

【所在地】 千歳市東雲町1丁目8番地の1

【診療科】 内科系初期（一次）救急

【診療時間】 平日：午後7時から翌朝7時まで

土曜日：午後2時から翌朝7時まで

日曜日・祝日・年末年始：午前9時から翌朝7時まで

【受診時の持ち物】 健康保険証、各種医療費受給者証（子ども・ひとり親・重度心身障害者など）、お薬手帳



千歳市休日夜間急病センター開設から1年が経過しました

# 「やさえーる」の受診状況

インフルエンザの方が多く1日に200人を超える日も

千歳市休日夜間急病センター《やさえーる》が開設した、平成29年9月5日から30年9月4日までの1年間の受診者総数は、累計1万703人。1日の開設時の平均受診者数は29人になります。その大半は千歳市民ですが、ほかにも市外居住者や道外に居住する方で出張中の方、旅行者の受診もあります。

月別利用者数の推移では、インフルエンザシーズンの12月から急増し、2月までの3か月間は月

区分	診療日数	受診者数	1日平均受診者数
平日	246日	3,104人	13人/日
土曜日	47日	1,963人	42人/日
日・祝日・年末年始	72日	5,636人	78人/日
合計	365日	10,703人	29人/日

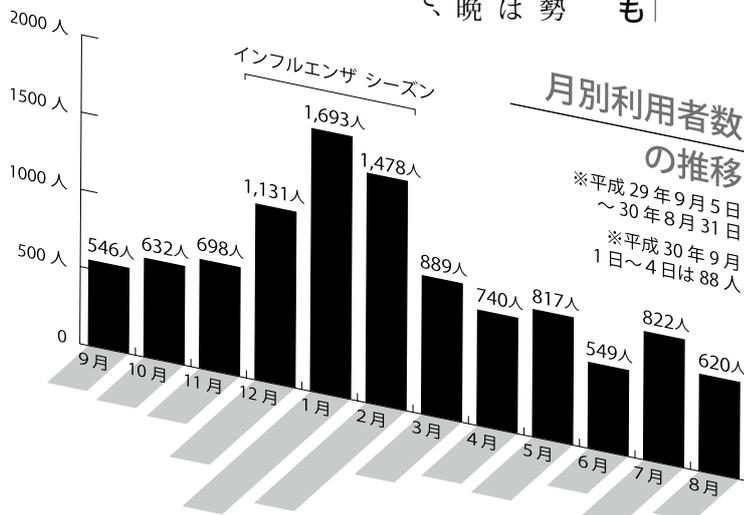
「日」… 開所時間から翌朝7時まで。

1000人を優に超える勢いです。最も多かったのは2月の連休（2月12日の晩から翌13日の朝まで）で、225人の方が受診。また、連休が長期間となる年末年始も、連日100人を超える受診がありました。

受診の理由は、感冒、上気道炎（咽頭炎・扁桃炎）、インフルエンザなどの症状の方が最も多く、そのほかにも、胃腸炎や気管支炎、肺炎、じんましん、気管支喘息の方も多い状況でした。

やさえーるは、初期（二次）救急医療機関ですので、より専門的な検査・治療や入院・手術が必要と判断されるときは、二次救急医療機関に転送されます。この1年間に二次救急医療機関に転送された方は444人。全体の約4%を占めています。

## 月別利用者数の推移



## 診療内容の理解

救急医療機関としての役割

やさえーるは、市・直営の医療機関ですが、休日や夜間の突発的な発熱や腹痛などの急病患者に対し応急の診療を行う内科系の《初期救急医療機関》です。平日の病院の通常診療と同じ感覚で利用される方もいました。

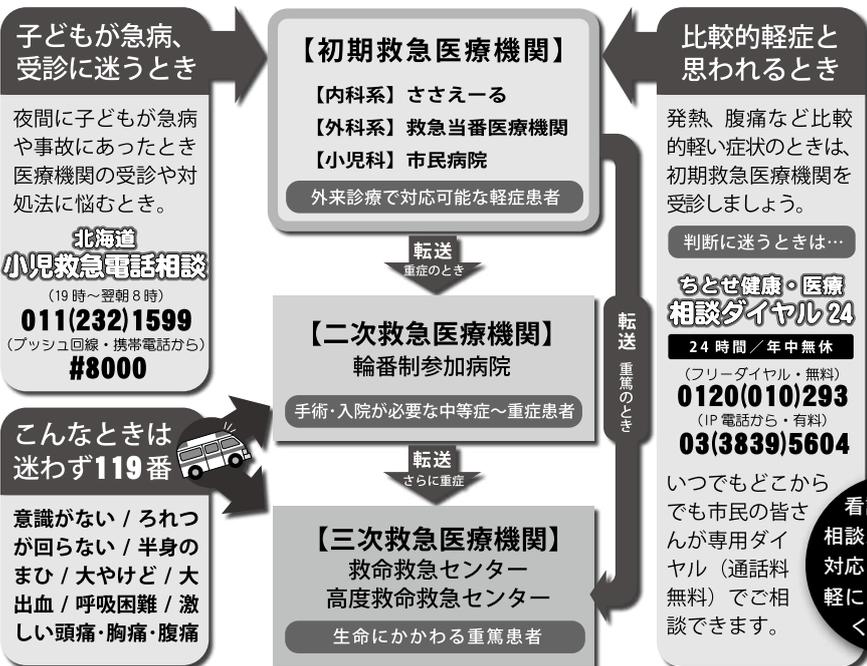
## 《やさえーる》の診療内容

- 検査や治療は応急的なものに限られます。
- 薬の処方基本的には1日分のみとなります。
- 継続した治療が必要なときは、翌日以降にかかりつけ医や専門の医療機関を受診していただきます。
- 小児科救急は、平日と日曜日に市民病院が小児科

医師による診療を行っています。それ以外、内科系初期救急として、やさえーるでも診療を行っています。

●外科系（外傷や打撲、骨折など）は、市内の医療機関が当番制で診療を行っています。

救急医療機関には役割分担があります



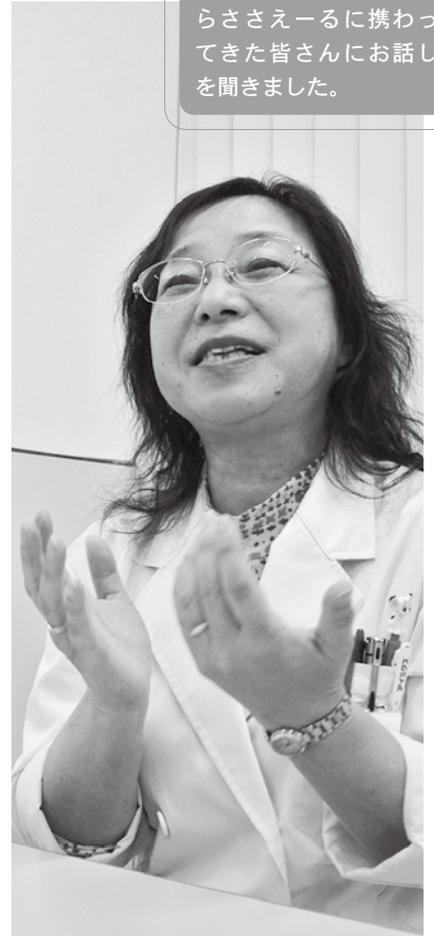
※市民病院の小児科救急対応は、平日が18時～21時（受付17時30分～20時30分）、日曜日が9時～（受付8時30分～11時）です。

ここでは、開設時期からささえーるに携わってきた皆さんにお話しを聞きました。



医師の処方内容の適正さのチェックも薬剤師の役割。初めての患者の処方に対し、豊富な経験則が求められる。

## 毎日が初診、その日しか来ない人 一般病院とは異なる難しさ。



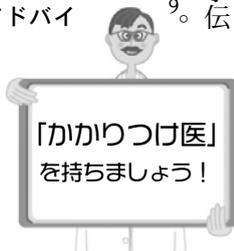
薬剤師 末村 恭子  
Suemura Kyouko

薬剤師としての職歴は32年  
民間病院（院内薬局）での経験も豊富

**入**院患者さんやかかりつけの患者さんが来る病院とは違います。毎日が初診の方、そのときしか接することのない方です。一般の病院では、カルテの情報も豊富ですし、再来の方であれば薬の処方の変化も覚えていきます。そうした情報が得られないのが救急医療の難しいところです。薬の説明をするのにも、「この人は、こんな不安を抱えているんだ」など、知る人だからできる《適切な説明の仕方》があるものです。ここでは、アレルギーや解熱、痛み止めなどの即効

性のある薬を処方しますが、その人にとって合う薬かどうか、処方箋からだけではわからない要素に目を配り、時には待合室での患者さんの様子をよく見ながら、間違いない処方・説明ができるよう心がけています。日中のかかりつけ医を受診することが最善としながらも、もしもの時の安心を提供し続けるよう、お手伝いできたらと思っています。

《かかりつけ医》とは、病気になったときの初期の医療や、日ごろの健康に不安を感じたときに相談できる身近な病院・診療所の医師のことです。体の不調を感じたときは、なじみのかかりつけ医に、早めに相談し、適切なアドバイスを受けましょう。必要ときには、より適切な病院も紹介してもらえます。



### FAQ 患者さんからよくある質問

#### 03 救急医療機関を受診すると医療費は割高になるって本当ですか？

■ 救急医療機関を受診するときは、外科系、内科系の別にかかわらず、通常の診察料に時間外・深夜・休日診療の料金が加算されますので、一般の医療機関を診療時間内に受診するよりも、診察料が高くなります。

##### 【ささえーるで受診した場合の計算例】

- ① 通常の初診料 … 282点
- ② 時間外加算 … 230点
- ③ 休日加算 … 250点
- ④ 深夜（22時以降）加算 … 480点

診療報酬は1点あたり10円ですので、深夜に受診すると  
(①+④) × 10円 = 7,620円

医療費が3割負担の方は、自己負担額は2,290円。通常の診療時間内と比べて、自己負担額は1,440円の増額となります。



#### 01 24時間、開設していないのはなぜですか？

■ ささえーるは、急病の患者さんに対し、休日や夜間の応急的な診療を行う医療機関として運営しています。市内医療機関が診療を行っている時間帯（平日の日中や土曜日の午前中）は、治療の継続の視点からも、通常の医療機関（かかりつけ医）で受診してください。

#### 02 仕事が忙しいので、ささえーるで一般受診したいのですが…

■ 日中から症状があるときは、一般の医療機関を通常の診療時間内に受診しましょう。「平日は休めない」「昼間は病院・診療所が混んでいる」などの理由で利用すると、救急外来が混み合い、緊急性の高い患者さんの治療に支障をきたすおそれがあります。



# 市役所からのお知らせ

Information

## 市役所の仕事納めと仕事始め

〔年内〕12月28日(金)17時15分まで  
〔新年〕1月4日(金)8時45分から

市役所の年末年始の休業日は、12月29日(土)から平成31年1月3日(木)までです。

主な手続や各施設の窓口は次のとおりです。

### 戸籍などの届出

市民課 電話(24)0264  
市民係 電話(22)8851  
本庁舎1階

結婚、出産や死亡などの戸籍に関する届出は、休業期間中も、市役所地下の管理室で24時間受け付けます。

### 市税・保険料などの納入

〔年内の受付〕  
12月28日(金)20時まで

### 市税

納税課 電話(24)0169  
納税係 電話(22)8851  
本庁舎5階

### 国民健康保険料

後期高齢者医療保険料  
国民健康保険課 電話(24)0287  
国保医療係 電話(22)8851  
本庁舎3階

### 市民病院と診療所

市民病院事務局 電話(24)3000  
総務課総務係 電話(24)3005  
内線8238  
市民病院2階

〔市民病院の休診日〕12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

〔支笏湖診療所・泉郷診療所の休診日〕12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

### 休日夜間急病センター

救急医療課 電話(25)6131  
救急医療係 電話(25)6171  
ささる

休日夜間急病センターの診療時間(内科系初期救急)は次のとおりです。そのほかの救急当番医は市民カレンダーをご覧ください。

〔12月28日までの平日〕

19時～翌朝7時(通常どおり)

〔12月29日～平成31年1月3日(年末年始)〕

9時～翌朝7時

〔平成31年1月4日以降の平日〕

19時～翌朝7時(通常どおり)

〔平成31年1月5日(土曜日)〕

14時～翌朝7時(通常どおり)

〔平成31年1月6日(日曜日)〕

9時～翌朝7時(通常どおり)

〔ごみ・し尿の取り扱い〕  
廃棄物対策課 電話(23)2110  
廃棄物対策係 電話(23)2492  
環境センター

〔家庭ごみ収集の休業日〕12月30日(日)～平成31年1月3日(木)

〔環境センターごみ受け入れの休業日〕12月30日(日)～平成31年1月3日(木)(休業日前後は大変混み合います。最終受付は16時30分までです。)

〔大型ごみ個別収集の受付休業日〕12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

電話(23)2685 FAX(26)0023

〔し尿くみ取りの受付休業日〕

12月29日(土)～平成31年1月3日(木)(年内のくみ取りは、12月21日(金)までに申し込み) 電話(23)5311 FAX(23)1297

施設名	12月					1月				
	27木	28金	29土	30日	31月	1火	2水	3木	4金	5土
千歳駅市民サービスセンター		19時閉館			休館					
総合福祉センター					休館					
各コミセン					休館					
東雲会館					休館					
末広会館					休館					
労働会館					休館					
ちとせっこセンター、げんきっこセンター、各児童館					休館					
青少年会館					休館					
北ガス文化ホール					休館					
市民ギャラリー					休館					
ミナクール					休館					
公民館					休館					
図書館(ブックン含む)					休館					
埋蔵文化財センター					休館					
ダイナックスアリーナ		15時閉館			休館					
武道館		15時閉館			休館					
ふれあいセンター		15時閉館			休館					
温水プール					休館					
そなえーる					休館					
葬斎場		休館				休館		休館		



### 冬期間の水道凍結にご注意

水道局管路維持課 電話(24)3254  
水道維持係 電話(22)8810  
水道局1階

### 凍結予防

▼部屋が暖かくても床下が冷えると凍ります。▼床下の換気口を閉め、冷たい風が入るのを防ぐようにしましょう。▼数日間でも留守にするときは、水抜きをしましょう。

### 水抜き操作確認

▼水抜き栓のレバーを「止」の方向に回してから蛇口をあけて水抜きをしましょう。▼水抜き操作をしても水の落ちが悪いとき、水抜き栓から水が漏れる音が聞こえるときは、修理を依頼してください。

### 凍結させてしまったら

▼解氷などは《指定給水装置工事事業者》に依頼してください。(市民カレンダー12月号号外「水道凍結注意」か水道局のホームページをご覧ください。)

☎は、直通電話、FAX番号です。  
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、  
12月29日～1月3日は、市役所の代表  
☎(24)31311におかけください。

あつたか灯油事業の手續  
はお済みですか？

福祉課  
総務係  
☎(24)0292  
FAX(22)8851  
本庁舎1階

生活に困窮している世帯に、暖房費の一部として1世帯1万円を支給する《あつたか灯油事業》の申請を受付中です。

【対象】①から⑥の全要件に当てはまる世帯

①世帯全員が市民税非課税で、申請日から支給日まで引き続き市内に住民登録があり、次のいずれかに該当すること

▼65歳以上の高齢者がいる世帯  
▼重度心身障害者医療費助成を受けている障がいのある方がいる世帯  
▼児童扶養手当を受けているひとり親世帯

②申請日の直近1年間の世帯収入合計額、申請日における世帯全員の預貯金合計額が基準額以下であること

【世帯収入・預貯金上限額】

世帯人数	収入基準額	預貯金基準額
1人	1,332,000円	486,000円
2人	1,920,000円	744,000円
3人	2,376,000円	954,000円
4人	2,832,000円	1,000,000円

※5人以上の世帯はお問い合わせください。  
※収入には給与や年金、児童手当などすべての収入を含みます。

③生活保護を受給していないこと

④対象となる高齢者や障がいのある方が社会福祉施設や医療施設などに入所していないこと  
⑤別世帯の市民税課税者と同居していないこと  
⑥同居している方と申請が重複しないこと

【支給日】申請月の翌月末

【申請方法】申請書（市指定用紙）、印鑑、給与明細書や年金振込通通知書、預貯金通帳（申請日に記帳したもの）など世帯全員の直近1年間の収入を確認できるものを持参

【申請期間】平成31年2月28日（木）まで  
※受付は、土日祝日と年末年始（12月29日～平成31年1月3日）を除く9時～17時。

高齢者向け優良賃貸住宅入居者の募集

市営住宅課  
住宅管理係  
☎(24)0427  
FAX(22)8853  
本庁舎3階

【募集住戸】サモモンリバー  
ハイツ／稲穂4丁目／1DK／3戸

※オール電化、24時間緊急時対応サービス、食事サービス（別途費用）があります。  
【入居資格】60歳以上で自立した生活ができる方

【家賃】4万7000円（収入に応じた補助あり）

【敷金】家賃の2か月分  
※別途共益費が必要です。  
※見学・即入居可。

※資料は、現地事務所か市営住宅課で配布しています。  
※民間事業者の賃貸住宅です。

【申込先】バナソニックホームズ(株)現地事務所（稲穂4丁目）☎(26)2401

事業系一般廃棄物処理手数料などの改定について

廃棄物対策課 ☎(23)2110  
FAX(23)2492  
環境センター

廃棄物の処理経費と処理手数料などの格差是正と受益者負担の適正化を図ることなどを目的として、平成31年4月1日から、左の表のとおり事業系一般廃棄物処理手数料などを改定します。

区分	改定後の料金	
事業系一般廃棄物処理手数料	180円/10kg	
産業廃棄物処分費用	焼却対象ごみ	251円40銭/10kg
	破砕対象ごみ	260円/10kg
	埋立対象ごみ	250円/10kg
し尿処理手数料	仮設トイレ	375円/25ℓ
	その他（家庭・事業所などの常設トイレ）	250円/25ℓ

※埋立対象ごみには、北海道循環資源利用促進税が別途かかります。（10円/10kg）

新年交礼会のご案内

総務課  
総務係  
☎(24)0109  
FAX(22)8852  
本庁舎2階

【とき】平成31年1月4日（金）11時30分

【ところ】ホテルグランテラス  
千歳（本町4丁目4）

【会費】2千円（申込時に納入）  
【申込期限】12月17日（月）  
【申込先】市役所2階 総務課

12月は地球温暖化防止月間  
大気汚染防止推進月間です

環境課  
環境計画係  
☎(24)0590  
FAX(22)8853  
本庁舎3階

「エコな生活スタイルを選択しよう」を合言葉に《節電や節水》、《アイドリングストップ》、《ふんわりアクセル》などのエコドライブを実践して、二酸化炭素の削減や環境にやさしい行動を心掛けましょう。



家屋を取り壊したときは  
お申し出ください

税務課  
家屋係  
☎(24)0168  
FAX(49)2056  
本庁舎5階

平成30年12月31日（月）までに住宅、店舗、事務所、物置、車庫などの建物を取り壊した

ときは、平成31年度の家屋に対する固定資産税が課税されないため、お申し出ください。お申し出がないときは、平成31年度の固定資産税が課税されることがあります。また、登記がされている建物を取り壊したときは、法務局で建物滅失登記の申請を行ってください。

建設工事6工種の格付更新申請を受け付けます  
契約管財課  
☎(24)0535  
FAX(22)8854  
本庁舎4階

【内容】建設工事6工種（建築一式、土木一式、舗装、電気、管、造園）に登録がある方の格付更新を行います。

【対象】市内に建設業法にもとづく許可を得た主たる営業所を有する方／市外に建設業法にもとづく許可を得た主たる営業所を有する方で市内に建設業法にもとづく許可を得た従たる営業所を有し、当該営業所に契約締結に関する権限を委任している方。

【資格の有効期間】平成31年4月1日～2021年3月31日  
【申請書類】申請書（市指定用紙）  
▼82円切手貼付の返信用封筒  
※申請書は、契約管財課または市ホームページから入手可。

【受付方法・場所】持参または郵送／〒06686 東雲町2丁目34千歳市総務部契約管財課契約係

【受付期間】平成31年1月15日～2月1日（平日9時～11時30分と13時～16時）

子ども・子育て支援アンケートへの回答はお済みですか？

こども政策課 ☎(24)0341  
こども政策係 FAX(22)8851  
本庁舎7階1階

「子ども・子育て支援アンケート」調査票が届いている方で、まだ回答をされていない方は平成31年1月7日(月)までに調査票に記入し、返信用封筒に入れてポストに投函してください。

子育て中の皆さんの現状や意見・意向を、2020年度から始まる《第2期千歳市子ども・子育て支援事業計画》に反映させるための大切な調査です。ご協力をお願いします。

## 公募

学童クラブ・ランドセル来館登録(4月)の申し込み  
こども政策課 ☎(24)0340  
保育係 FAX(22)8851  
本庁舎7階1階

### ①学童クラブ

【対象】保護者が就労または病気などで昼間、留守になる小学1年から6年生までの児童  
※保護者の勤務日が週3日以上、かつ勤務終了時間が15時以降のとき(1年生は14時以降でも可)。

【申込方法】申込書・同意書・扶養親族申告書(市指定用紙)、就労証明書などの就労

状況がわかる書類、源泉徴収票または確定申告書(控)、通帳、通帳印を持参

### ②ランドセル来館

【対象】保護者が就労または病気などで昼間、留守になる小学1年から6年生までの児童  
※保護者が出産や介護などで一時的に昼間留守になるときを含む。

【申込方法】申込書・同意書(市指定用紙)、就労証明書などの就労状況がわかる書類を持参  
▽①②共通事項

【申込期間】平成31年1月15日～31日(平日の8時45分～17時15分)

### 競争入札参加資格審査申請を受け付けます

契約管財課 ☎(24)0535  
契約係 FAX(22)8854  
本庁舎4階42階

競争入札の参加や競争入札参加資格の業種の追加を希望される方は申請してください。

【内容】①建設工事、②設計など、③物品購入など、④業務委託、⑤電力供給

【対象】2019、2020年度に市が発注する各種契約の競争入札に参加を希望する方

【資格の有効期間】平成31年4月1日～2021年3月31日

【申請書類】申請書(市指定用紙)▼82円切手貼付の返信用封筒▼

市税と消費税の納税証明書など  
※申請書は、契約管財課または市ホームページから入手可。

【受付方法・場所】持参または郵送※業種追加の希望者のみ郵送可。〒066-8686 東雲町2丁目34

千歳市総務部契約管財課 契約係

【受付期間】平成31年1月15日～2月1日(平日9時～11時30分と13時～16時)

### 計画素案の意見公募

(パブリックコメント)  
健康づくり課 ☎(24)0768  
健康企画係 FAX(24)8418  
健康センター

【計画素案】▼千歳市生きるを支える自殺対策計画・第3次千歳市食育推進計画(2019～2023年度)

【公募期間】12月18日～平成31年1月17日(必着)

【素案の公表場所】市庁舎1階(市民ロビー)、市庁舎2階(市政情報コーナー)、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、千歳市民サービスセンター、ちとせこセンター、げんきっこセンター、市のホームページ

【意見の提出方法】公表場所(ホームページを含む)に設置した意見書(市指定用紙)に必要事項を記入の上、意見箱に投入するか、住所、氏名(法人は事業所名)、連絡先の電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールで提出

【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 保健福祉部 健康づくり課 健康企画係 kenkozukuri@city.chitose.lg.jp

## 職員募集

### 巡回支援専門員(非常勤職員)募集

こども療育課 ☎(24)0353  
相談支援係 FAX(27)1113  
福祉センター2階

【勤務内容】保育施設などを巡回し、児童の発達支援に関する助言などを行う業務

【資格】昭和32年4月2日以降に生まれた方で、普通自動車運転免許を有し、次のいずれかの要件を満たす方▼臨床心理士か臨床発達心理士の資格を有し、障がい児支援に対する助言が可能の方▼特別支援学校または特別支援学級教員の経験があり、乳幼児期の発達障がいに関する助言が可能の方▼大学(院)で発達心理学、教育学、児童心理学を履修する学部を卒業するか、これらの学科を専修する課程を卒業した方で、障がい児療育の実務経験が5年以上あり、障がい児に対する専門的な助言が可能の方

【募集人員】2人

【勤務時間】9時15分～17時15分(休憩45分)／週2日程度

【報酬】時給1750円

※通勤費支給。雇用保険適用。

【任用期間】平成31年4月1日～

2020年3月31日(再任用あり)

【申込期間】12月10日～平成31年1月18日

【申込方法】履歴書、資格証明書などの写しを持参(郵送不可)

### ①延長保育士

【資格・募集人員】60歳くらいまでの保育士有資格者／2人

【勤務時間・場所】平日15時～19時(週20時間)／認定こども園つばさ・ひまわり

【任用期間】平成31年1月1日～3月31日(再任用あり)

【報酬】月額7万9000円

※通勤費別途支給。

②市立認可外保育所保育士

【資格・募集人員】55歳くらいまでの車通勤可能な方で、保育士有資格者／2人

【勤務時間・場所】8時～17時(週5日)／市立認可外保育所

【任用期間】平成31年4月1日～12月31日(再任用あり)

【報酬】月額16万7000円

※社会保険・雇用保険適用、通勤費別途支給。

①②共通事項

【申込方法】12月20日(木)までに申込書などの必要書類をこども政策課に提出



**非常勤職員採用試験を  
実施します**

職員課  
人事係  
電話 (24) 0502  
FAX (22) 8854  
本庁舎 4階 41

**【募集内容】**下の表のとおり  
**【試験日程】**▼1次試験 ①適性検査・作文(全職種共通) / 平成31年1月15日(火) 10時~12時 / 総合福祉センター 402号  
②面接(危機管理推進員、予防接種看護師、児童指導員) / 平成31年1月16日(水) 9時~12時 / 市役所議会議棟 第2委員会室  
※応募人数によって、日程を変更する場合があります。  
▼2次試験 面接(危機管理推進員、予防接種看護師、児童指導員を除く) / 平成31年2月中旬予定  
**【結果の発表】**▼1次試験 ①危機管理推進員、児童指導員、予防接種看護師 / 平成31年1月下旬予定 ②その他の職種 / 平成31年2月上旬予定  
▼2次試験 / 平成31年2月下旬予定  
**【任用期間】** 2020年3月31日まで(65歳を上限に再任用あり)  
**【申込書類】** 受験申込書・履歴書(市指定用紙)など  
※実施要領などは職員課か市ホームページで入手可。  
**【申込期限】** 12月21日(金)まで / 平日8時45分~17時15分 / 郵送は簡易書留で同日必着  
**【申込先】** 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係

平成31年4月1日採用職種(危機管理推進員、予防接種看護師、児童指導員は、一部3月の早期採用あり)

職種	募集人員	勤務箇所 年齢要件(生年月日)	月額報酬	受験資格	主な職務内容
危機管理推進員	1人	危機管理課 昭和34年4月2日以降	155,700円	▶高卒以上の学歴を有する方▶要普通自動車運転免許▶パソコンの基本操作が可能な方	一般事務、防災訓練の企画、研修会運営、自衛隊との連絡調整など
予防接種看護師	2人	母子保健課 昭和36年4月2日以降	160,700円	▶看護師の資格を有する方▶要普通自動車運転免許▶看護師業務の実務経験3年以上▶パソコンの基本操作が可能な方	予防接種業務、集団接種の事前準備や当日の接種業務、個別接種に関する医療機関との調整など
児童指導員	15人	子育て総合支援センター 昭和29年4月2日~平成11年4月1日	148,100円	▶いずれかの要件を満たす方 ①教育職員普通免許、保育士、社会福祉士の資格あり ②大学か大学院で社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学を専修する学科・研究科・これらに相当する課程を修め卒業 ③学歴高卒以上、保育所や児童相談所などの実務経験2年以上 ④放課後児童健全育成事業で5年以上の実務経験を有する方	児童の健全育成業務(児童館・学童クラブ業務)
生活支援員(学習支援担当)	1人	福祉課 昭和34年4月2日以降	150,700円	▶短大卒以上の学歴を有する方▶中学校教諭の普通免許を有する方で、かつ中学校教諭の実務経験を有する方▶要普通自動車運転免許▶週に2日間、20時まで勤務が可能な方	生活困窮世帯の中学生と高校生への学習支援、ボランティアの募集と参加調整、子どもの支援計画の作成など
障害支援区分認定調査員	1人	障がい者支援課 昭和40年4月2日以降	155,700円	▶保健師、看護師(准看護師含む)、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有し、これらの資格を活用した実務経験を5年以上有する方▶要普通自動車運転免許	障害福祉サービス申請者への障害支援区分認定調査、調査票書類作成業務など
総合福祉センター管理員	2人	健康づくり課 昭和33年4月2日以降	145,600円	▶高卒以上の学歴を有する方▶要普通自動車運転免許▶パソコンの基本操作が可能	総合福祉センター受付・案内、施設管理(シフト・土日祝日勤務あり)
助産師	1人	母子保健課 昭和36年4月2日以降	170,600円	▶助産師の資格を有し、資格を活用した実務経験が3年以上ある方▶要普通自動車運転免許▶簡単なパソコン操作が可能な方	新生児や乳児のいる家庭への訪問支援や相談などの保健指導業務など
保健師	1人	市民健康課 昭和43年4月2日以降	170,600円	▶保健師の資格を有する方▶特定保健指導の実務経験を有する方▶要普通自動車運転免許	特定健診・特定保健指導に関する保健指導、受診勧奨業務など
家庭児童相談員	1人	こども家庭課 昭和31年4月2日~平成8年4月1日	160,700円	▶短大卒以上の学歴を有する方▶要普通自動車運転免許▶いずれかの要件を満たす方 ①児童福祉司の経験あり ②社会福祉士・精神保健福祉士・医師・保健師・助産師・看護師・保育士、教育職員(普通)いずれかの資格あり	18歳未満の子ども・家庭、妊産婦などの実情把握、相談対応、指導、訪問業務や関係機関との連携業務など
子育てコンシェルジュ	1人	子育て総合支援センター 昭和30年4月2日~平成10年4月1日	145,600円	▶高卒以上の学歴を有する方▶要普通自動車運転免許▶いずれかの要件を満たす方 ①大学か大学院で児童福祉学、社会福祉学、児童学、心理学、教育学、社会学を専修する学科・研究科・これらに相当する課程を修め卒業 ②社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、保育士、教育職員(普通)いずれかの資格あり	保育・教育施設の情報提供、子育て支援事業などの提案、専門機関との連絡調整のほか育児に不安を抱える家庭への家庭訪問など
道路管理業務員	1人	道路管理課 昭和33年4月2日以降	150,700円	▶中卒以上の学歴を有する方▶要普通自動車運転免許▶パソコンの基本操作が可能な方	市道の巡視点検、点検記録の作成、路面の穴埋めや道路応急措置など
児童・生徒ヘルパー	5人	学校教育課 昭和38年4月2日~昭和54年4月1日	135,600円	▶高卒以上の学歴を有する方	特別支援学級設置校(小・中学校)での児童生徒の介助や教員の補助など
専門指導員	1人	青少年課 昭和33年4月2日以降	170,600円	▶短大卒以上の学歴を有する方▶要普通自動車運転免許▶教育職員普通免許の資格あり▶教育関係の実務経験3年以上	不登校児童・生徒への支援、指導など

※勤務時間は1週または4週を平均して、1週につき29時間勤務。

※社会保険(健康保険、厚生年金)、雇用保険を適用します。

※任用6か月後から報酬加算(1か月分)あり。

12月は、個人市民税・道民税の第4期の納付月です。12月の市税納付夜間相談日は28日(金)(20時まで)です。納税課 電話(24)0169 FAX(22)8851



## 年末年始のごみ収集にご理解とご協力を

廃棄物対策課 廃棄物対策係  
☎(23)2110 FAX(23)2492

例年、年明けの収集日には、多量のごみが排出されます。環境センターでは、体制を強化し、早期にごみの収集を終えるよう、通常とは異なる経路、時間帯で収集にあたるため、**ごみステーションによっては、収集車の到着時間が普段どおりにならないことがあります。**ごみを出すときは、分別のうえ、収集日の朝8時30分までに排出してください。また、**環境センターへのごみの持ち込みですが、年末年始は大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。**

【受付時間】8時30分～16時30分  
※年末年始の受入は6ページ参照。



国道36号を苦小牧に向かって、信号《美々》を左折。道なりに進み、JRの踏切を渡ると、左手に計量所がありますので、ここで受付を済ませてから指示場所に搬入してください。(10kgにつき60円の手数料がかかります。)

12月の  
ごみ減量・リサイクル推進

## ゴミすてず 未来の一步に リサイクル

標語作成者

よないやま みつる  
米内山 満 さん

職種・採用予定人員	受験資格	給与
①薬剤師／1人	▶昭和49年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方▶薬剤師免許を有する方▶実務経験が3年以上ある方	大学6卒者 225,700円 大学4卒者 204,600円
②助産師／若干名	▶昭和38年4月2日以降に生まれた方▶助産師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能な方	大学4卒者 209,200円
③助産師／若干名(任期付)	▶昭和36年4月2日以降に生まれた方▶助産師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能な方	短大3卒者 197,100円
④看護師／若干名	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方▶看護師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能な方	大学4卒者 206,400円 短大3卒者 197,100円
⑤看護師／若干名(任期付)	▶昭和38年4月2日以降に生まれた方▶看護師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能な方	短大2卒者 188,800円
⑥臨床検査技師／1人(任期付)	▶昭和43年4月2日以降に生まれた方▶臨床検査技師免許を有する方	大学4卒者 185,400円 短大3卒者 174,200円
⑦作業療法士／1人(任期付)	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方▶作業療法士免許を有する方	大学4卒者 185,400円 短大3卒者 174,200円
⑧病院事務職／1人	▶昭和53年4月2日以降に生まれた方▶次のいずれかの資格など(※)を有する方、または医療事務に関する実務経験が3年以上ある方 ※1 診療情報管理士の資格 ※2 医療情報技師の資格 ※3 診療報酬請求事務能力認定試験(医科に限る)認定証  ※1は、四病院団体協議会・医療研修推進財団が付与する資格、※2は、日本医療情報学会が付与する資格、※3は、日本医療保険事務協会が行う認定試験のもので、採用後は配属先に応じた医事業務、診療情報業務、情報システム業務、総務および財務会計業務などを行うことになります。	大学4卒者 179,200円 短大2卒者 159,800円

※①～⑧すべて、採用後に市内居住可能な方

履歴書を持参  
※面接は随時行っています。  
▽①②共通事項  
【申込先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

②時給1000円  
【申込方法】事前連絡の上、履歴書を持参

【勤務時間】①1日7時間勤務(8時30分～16時30分)／②1日7時間勤務(6時～14時、11時～19時、13時～21時のシフト)／配属先により始業時間の変更になることがあります。  
【報酬】①時給1400円

【職種・人員】①看護師②看護助手／若干名

### ②臨時職員

【申込期間】随時  
【申込方法】申込書類を持参または簡易書留で郵送  
※《千歳市職員採用候補者登録試験実施要領》または《千歳市任期付職員採用候補者登録試験実施要領》で事前に詳細を確認してください。

**市民病院の職員採用試験**  
市民病院事務局 ☎(24)3000  
総務課総務係 FAX(24)3005  
内線8233  
市民病院2階

①正職員・任期付職員  
【募集内容】左の表のとおり  
【採用予定】随時

【試験方法】「1次試験」性格適性検査、小論文、個別面接／「2次試験」身体検査  
【試験日程・会場】「1次試験」随時・市民病院2階講義室／「2次試験」1次試験合格者に通知  
【申込書類】試験申込書(市指定用紙)・履歴書(市指定用紙)、面接シート(指定用紙)、資格免許証の写し(①～⑦)、資格証明書の写し(⑧)、日本国籍を有しない方は在留資格および就労制限の有無が確認できる書類の写し(特別永住者証明書、在留カード、外国人登録証、パスポートなど)

### 医療費のお知らせ(医療費通知)の記載について

8月診療月分から、市の医療費助成(重度・ひとり親・子ども)を受けている方の「医療費のお知らせ(医療費通知)」の記載が変更となりました。

●変更箇所  
「支払った医療費の額」欄(変更前)  
医療助成を受ける前の額(変更後)  
医療助成を受けた後の額

12月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第7期】の納付月です

国保医療課  
国保給付係  
収納係  
(共通)  
☎(24)0274  
☎(22)0287  
FAX(22)8517

# Public Voices 声のらん

皆さんの「声」にお答えします。

《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)  
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

## パートナードサービス除雪排雪支援制度について詳しく教えてください。 [50歳代/男性]

### 声

先日、町内会の回覧で、『パートナードサービス除雪排雪支援制度』というものが紹介されていましたが、利用するのに何か特別な条件があるのでしょうか。

### 答

《パートナードサービス除雪排雪支援制度》は、町内会や自治会などの団体が自主的に生活道路の拡幅除雪や間口除雪、または公共施設の通路、駐車場などの除雪や排雪を行う際の支援策として、市が、小型除雪機や運転手付き排雪用ダンプを無料で貸し出す制度です。あらかじめ申し込みをさせていただく必要はありませんが、町内会や自治会などの団体が必要とする場所の除雪や排雪を行う場合にご利用いただけます。



お答えします

建設部 道路管理課

☎(24)0406 ☎(22)8853

小型除雪機や排雪用ダンプは、ご利用いただく団体が希望する場所へ、市が搬入・搬出を行います。また、排雪用ダンプと小型除雪機を併せてご利用いただけますので、小型除雪機で除雪した雪を直接排雪用ダンプに積み込んで排雪すること

ができます。

小型除雪機の操作に不慣れな方でも安心して利用できるように、除雪機の貸し出しの際に、担当技術者が詳しく操作の説明をします。また、新たに制度の利用を検討されている団体で、機械操作に不安をお持ちの場合には、ご要望に応じて、小型除雪機の操作説明会を開催しますので、市にご連絡ください。

小型除雪機の貸し出し方法には、①1週間単位の《定期貸出》、②1日単位の《1日貸出》の2つの方法があります。今シーズンの《定期貸出》については、11月22日に申し込みの受付を終了していますが、小型除雪機の《1日貸出》と運転手付き排雪用ダンプの貸し出しについては、ご利用希望日の3日前までに、随時、受付していますので、ぜひご利用ください。

なお、申込方法や実施期間など、貸し出しに関する詳しい情報を知りたい場合は、市にお問い合わせください。



新市史下巻発刊に向けて

シリーズ第9回(全12回)  
まちの発展を見  
続ける地元新聞

筆者・中村康文

市史編さん担当  
☎(24)0523 ☎(42)3134

戦時中は厳しく統制されていた新聞界でしたが、終戦後、GHQは制限付きで言論の自由を奨励し、全国各地で新聞の創刊、復刊が続きました。

昭和23年、千歳の地元紙として戦後最初に創刊したのは《千歳サンデー毎日》でした。週刊で月の購読料は20円。創刊時900部だった発行部数は19号には約2000部と勢いづき、恵庭村と広島村まで範囲を広げ、同年9月の20号から《石狩新報》に改題。恵庭村に支局も開設しました。しかし半年後、用紙確保などが困難となり、25号を最後に廃刊となりました。

その後《千歳新聞》(昭和24～26年)、《千歳新報》(26～28年)、《千歳毎日》(27～37年)、《日刊チトセ》(30～32年)が創刊されますが、長くは続きませんでした。

そして、昭和38年7月20日《千歳民報》が《苦



千歳の飛躍を見続けてきた千歳民報は、創刊55周年を迎えました。

# 子育てセンター

## 子育て総合支援センター

12月と  
平成31年  
1月、2月の  
行事です。



冬休み限定  
12/22～1/20

市内バスの幼児運賃が  
無料になります♪



冬休み期間中、未就学児に限り、市内バスの幼児運賃が無料となります。家族でお出かけの際には、ぜひ路線バスをご利用ください。

### 《対象バス会社》

千歳相互観光バス株式会社(全区間)、北海道中央バス株式会社(千歳線を除く全区間)、道南バス株式会社(全区間)、あつまバス株式会社(千歳駅～新千歳空港間)

詳細  
企画部主幹(交通政策担当)  
☎(24)0897 ☎(22)8854

平成31年4月からの認定こども園・保育園などの入園受付(2次)を行います。

### 《受付期間・結果通知》

受付期間：平成31年1月15日～31日  
結果通知：平成31年2月下旬

### 《申請に必要なもの》

①印鑑②保育を必要とする証明書(就労証明書や自営業証明書、診断書など)③母子健康手帳④平成30年度市町村民税課税証明書など税額がわかるもの(平成30年1月1日現在、市外居住の方のみ)

### 《申請書類》

支給認定申請書や各種証明書の様式、利用ガイドブックなどを子ども政策課の窓口で配布しています。市ホームページからも入手可。

### 《利用調整について》

利用定員を上回る応募があったときは、優先順位により利用調整を行います。

### 《受付場所・詳細》

子ども政策課  
☎(24)0340 ☎(22)8851

### 子育てスキルアップ講座(全6回)

どなたたり、たいたりしないで子育てする方法をお伝えます!

【対象】市内居住の2歳～12歳までの子の保護者で、全6回の講座に出席できる方  
【とき】1/24、31、2/7、14、21、28の全6回 各日10時～11時30分  
【ところ】希望が丘児童館  
【受講料】無料【定員】8人(申込順)  
【託児】要予約(4人程度)  
【申込】1月10日(日)9時～

市民協働事業

### 子育てスキルアップ講座

こどもとのコミュニケーションのコツをお伝えます!～つたえて・ほめて・しかる～

【対象】市内居住の就学前の子の保護者  
【とき】1月17日(日)10時～11時  
【ところ】希望が丘児童館  
【受講料】無料  
【定員】20人(申込順)  
【託児】要予約(10人程度)  
【申込】12月27日(日)9時～  
【協働団体】子育て応援クラブ



子ども家庭課 ☎(24)0935 ☎(22)8851

**12/20,27** 11:20-12:00  
木曜日は木育の日! /木のプールやおもちゃで木育を始めよう。

**1/10** (木) 11:00-12:00  
1月誕生会 / どなたでも参加可。誕生児の手形か足形をプレゼント。

**1/10** (木) 12:00-13:00  
アリス DE ランチ / みんなでランチとおしゃべりを楽しもう。  
【持ち物】昼食・飲み物(コンビニ可)

**1/21** (月) 10:00-11:30  
子育て講座 アリスDEティーパーティー / カップを使ったお子さんの可愛い寝相アートを撮影しませんか♪  
【対象】乳幼児と保護者  
【定員】10組(抽選)  
【申込】1/10、11(12:00～15:00)  
【持ち物】スマホかカメラ

**12/29～1/3,16**は休館します

**みんなの児童館**  
各児童館にお問い合わせください

**1/11** (金) 10:30-11:30  
人形劇団「かざぐるま」公演  
しなの児童館 ☎☎(22)2977

**アリス夕**  
勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341・☎(24)7021(10:00-15:00)

**毎週火曜** 11:00-11:30  
お話なあに?絵本のひろば  
12月のテーマ：「クリスマス」

**12/19,1/9** 10:00-12:00  
おおきくなったかな～身体測定日

**12/20** (木) 10:00-11:20  
リズムであ・そ・ぼ♪楽器大好き! /さまざまな楽器でリズムを楽しもう。

**Let's play**

**げんきセンター**  
新富1丁目2-14  
☎・☎(26)2070(9:00-17:30)

**12/16** (日) 10:00-16:00  
休日開館日

**1/8** (火) 11:00-11:30  
あそびの芽～お正月遊びを楽しもう / 親子で楽しもう。

**1/15** (火) 10:00-11:00  
1歳あ一つまれ♪ / 同じ年齢の子が集まって交流しよう。  
【対象】1歳～1歳11か月の子と保護者【定員】20組(申込順)【申込日】12/19、20

**1/29** (火) 10:30-11:30  
お庭 DE 雪あそび! ~ / お庭で雪あそびをしましょう。  
【定員】30組(申込順)  
【申込日】12/17、18

**2/13** (水) 13:30-14:40  
離乳食講座 / 離乳食について学びましょう。  
【定員】20人(申込順)  
【申込】1/10、11

**花園4丁目3-1**  
☎・☎(40)1717(9:00-17:30)

**月～土** 12:00-13:00  
毎日ランチデー / 毎日ランチができます。お弁当を持って遊びに来てください。  
※休日開館日も開催しています。

**1/6** (日) 10:00-16:00  
休日開館日

**1/26** (土) 10:00-11:00  
ベビーマッサージ / 心が安定し身体の免疫力もUP  
【対象】生後8か月までの子と親  
【定員】20組(申込順)  
【申込】12/18、19

**1/30** (水) 10:00-11:00  
お正月太り解消ピラティス / 姿勢を整えて代謝をあげてサイズダウンを目指そう!  
【対象】就学前の子の保護者  
【定員】20人(抽選)  
【申込】1/8、9(託児あり)

【対象】や【申込】の表記がないものは自由参加です。



ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

通話料無料 **0120(010)293**

非通知設定の電話からは利用不可  
IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)  
看護師・医師が24時間、症状や応急手当てなど相談に応じます



おもな会場は  
総合保健センターです

**1/8** 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・  
歯科医師健診

【対象】1歳～就学前の子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

**1/11,25** 12:30-13:50

BCG予防接種

【対象】5～7か月の子  
※状況によって3か月から  
11か月まで接種可。  
【持ち物】母子健康手帳、予診票

**1/18,28** 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談

【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

**1/24** 10:00-11:30

わくわくママクラブ(妊娠中の  
過ごし方コース)/妊娠中の過  
ごし方、歯の健康と栄養

【対象】市内に居住する妊婦の方  
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具  
【申込期限】1/22 ☎

**1/24** 11:30-14:00

マタニティ歯科相談・栄養相談  
【対象】市内に居住する妊婦の方  
【持ち物】母子健康手帳

**1/19** 10:00-11:45

パパの育児基礎講座【対象】妊娠  
中の夫婦、1歳未満の子がいる夫婦  
【ところ】ちとせこセンター【定員】  
各15組(申込順)【申込】1/17  
☎まで【持ち物】母子・父子健康  
手帳、筆記用具、バスタオル1枚

保健師・栄養士のリレーコラム

## 「朝食、夕食の食べ方に工夫を」

食事は、1日3食を規則正しくとることが基本ですが、食べる時間や食べ方によって、脳やからだへの影響が変わってきます。朝食を食べないと、夕食から昼食まで空腹になる時間が長く、からだは飢餓状態のため食べたものをよく吸収して脂肪がつくられやすくなります。また、就寝中はエネルギーの補充がないため、脳のエネルギーが不足して、集中力や記憶力の低下にもつながります。忙しい朝でもすぐにエネルギーに代わる炭水化物(ごはんやパン)は必ずとりましょう。私たちのからだは、食事で得たエネルギーを日中の活動で使い、夜は脂肪としてため込むため夕食の食べ方には工夫が必要です。夕食時間が遅くなったり、決まった時間に食事がとれない場合の食べ方を紹介しましょう。まず、主食の炭水化物を夕刻から夜にかけてとり、帰宅後は主食以外のおかず(肉や魚など)や野菜を食べ、残りの栄養素を補給します。生活スタイルは人により違います。忙しい時こそ、病気になるまいから怠らなだつくりのために食事のリズムを崩さず工夫しましょう。

(市民健康課 管理栄養士)

## こどもの食育教室

ロールサンド、ミネストローネなどを作り、「食育」について学びましょう!

【対象】小学生

【とき】1月10日☎10時～13時

【ところ】総合福祉センター3階調理教室

【参加費】200円 【定員】16人(申込順)

【持ち物】エプロン、三角きん、筆記用具、上ぐつ  
手ふき用タオル 【申込】12月11日～26日

【申込先・詳細】

健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418



ちとせの育児 **ネウボラ**

子どもネウボラ ☎(24)0771  
妊婦ネウボラ ☎(24)0133  
☎共通(24)8418 相談無料

■妊婦ネウボラ/妊娠期の健康・出産・産後に関する相談

	とき	ところ
1/8	10:00-15:00 (予約制)	総合保健センター
1/18	12:40-13:00 座談会	げんきこセンター ※12:00-マティンダチ-開催。
	13:00-14:00 個別相談 (座談会参加の方)	

■子どもネウボラ/健康・育児に関する相談、子育て支援プランの作成など

	とき	ところ
1/9	10:00-11:30	アリスセンター
1/18	10:00-15:00 (予約制)	総合保健センター
1/19	10:00-12:00	げんきこセンター
1/25	10:00-11:30	ひので児童館
1/28	9:30-11:30/13:00-15:30	総合保健センター ※身体測定・栄養相談あり。
1/29	10:00-12:00/13:00-14:00 15:00-16:00 (予約制)	ちとせこセンター

12月の健康相談日は

**12/20** ☎

ところ：総合保健センター

医師・保健師による健康相談  
栄養士による栄養相談  
歯科衛生士による歯科相談  
血圧測定・体重測定・尿検査  
9:30-11:30  
13:00-16:00

《歯科衛生士の相談》  
9:30-11:30

【詳細】健康づくり課

☎(24)0768  
☎(24)8418

※18歳以下のお子さんは子ども  
ネウボラをご利用ください

※子ども・妊婦ネウボラ、健康  
相談日などの日程は、「市民カレンダー」でも紹介しています。

《申込先・詳細》

母子保健課 ☎(24)0771

★予防接種のことは…

担当 ☎(24)3148

★FAX 共通 (24)8418



## ミナクール市民活動講座 市民活動のための会計入門講座

会計の考え方、お金の管理と帳簿のつけ方など、市民活動における会計の基礎を学びます。／講師・中西 希恵氏(NPO法人北海道NPOサポートセンター)  
**と**き 平成31年1月26日(土)／13時30分～15時30分  
**と**ころ ミナクール **料** 無料  
**定**員 20人(申込順) **申**込 平成31年1月18日(金)まで  
**詳**申 (一社) ちとせタウンネット  
**電** (24) 0847 **フ** (24) 0900  
**E** ren-toi@minakuru.or.jp

## 市民教養セミナー

「人生を変えた魔法のことは」～あの一語があればこそ、今がある／講師・大森健作氏(元プロサッカー選手、サッカー・スポーツコメンテーター)  
**と**き 平成31年1月23日(土)／18時30分～20時  
**と**ころ 北ガス文化ホール  
**料** 無料 **定**員 50人(申込順)  
**申**込 1月22日(金)まで／WEBフォーム(<https://www.harp.lg.jp/BzZtEYUn>)か**電****フ****E**で申し込み  
**詳**申 市生涯学習課  
**電** (24) 0848 **フ** (27) 3770  
**E** shogaigakushu@city.chitose.lg.jp



## 応急手当普及員養成講習会

応急手当普及活動をするための知識や実技、指導要領などの講習会です。※応急手当普及員認定証を交付します。  
**対**象 市内に居住または市内事業所などに勤務する18歳以上の方で、所属する事業所や団体などで普及活動ができる、または検討している方  
**と**き 平成31年1月25日～27日／9時～18時 **と**ころ そなえーる  
**料** 無料 **定**員 10人(申込順)  
**申**込 平成31年1月18日(金)まで  
**持**ち物 筆記用具、昼食(会場で飲食可)、※動きやすい服装でお越しください。  
**詳**申 市消防署救急課  
**電** (23) 3062 **フ** (22) 8850

## 市民病院の市民健康講座

“「肥満」＝「メタボ」じゃない”～正しく理解して「健康寿命」を延ばそう／講師・榎本 美佳(健診センター保健師)  
**と**き 12月15日(土)／13時～14時  
**と**ころ 市民病院 2階 講義室  
**料** 無料  
**詳**申 市民病院地域医療連携課  
**電** (24) 3000(内)138 **フ** (24) 3030

## くらしにスパイスを 料理講座

年末年始料理を作ろう。  
**と**き 12月17日(日)／10時～  
**と**ころ 総合福祉センター 3階 調理教室  
**料** 3,000円  
**持**ち物 エプロン、手拭い、筆記用具  
**詳**申 暮らしにスパイスを  
 川崎 **電** 090(4142) 8675  
**E** kurashinispice7@gmail.com

## 介護予防センターの 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域で温かく見守るサポーターになりませんか。  
**と**き 12月21日(金)／18時30分～20時  
**と**ころ 千歳市社会福祉協議会  
**料** 無料  
**定**員 20人(申込順)  
**申**込 12月20日(木)まで／**電**か**フ**で申し込み  
**詳**申 千歳市介護予防センター  
**電** (23) 0012 **フ** (23) 0022

## 厳冬期の避難所体験

厳冬期の避難所生活体験、車中泊避難要領の展示、避難所運営ゲーム(HUG)、宿泊(非常食の食事、段ボールベッド作製)の体験など。  
**対**象 小学生以上(家族同伴のときは年齢制限なし)  
**と**き ①平成31年1月12日16時～13日7時、②平成31年3月9日16時～10日7時(①、②とも宿泊は任意)  
**料** 無料 **定**員 各40人(申込順)  
**申**込 体験日の前日までに**電****フ****E**で申し込み  
**持**ち物 日用品、寝袋、防寒着は各自持参(食事《長期保存非常食》などは提供)  
**詳**申 会 困 そなえーる  
**電** (26) 9991 **フ** (26) 9992  
**E** sonaeru@city.chitose.lg.jp

## 見る/学ぶ **LEARNING**

### ちとせITボランティアの会 パソコン講習会

プレゼンソフトの基礎／パワーポイント2013/2016の基本的な使い方を学びます。  
**と**き 12月21日(金)／13時30分～16時  
**と**ころ 中心街コミセン  
**料** 1,000円(テキスト代)  
**定**員 10人(申込順)  
**申**込 12月20日(木)まで／講座名・住所・氏名・**電**番号、使用機種を明記し**電****フ**か**電**で申し込み  
**詳**申 ちとせITボランティアの会 川端 **電** 090(7648) 7250 **フ** (22) 7046  
**E** info@chitoseitv.net  
 ※パソコンなどは各自持参。

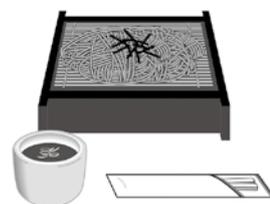


### フィットネスサークル・ロッキー ZUMBAレッスン

誰でも簡単に踊れるダンスエクササイズ／脂肪燃焼しやすい強度でたっぷり汗をかくので運動不足解消・スタミナUP・ダイエットに最適です。  
**と**き ①毎週(土) 10時～11時／②毎週(土) 18時30分～19時30分  
**と**ころ 祝梅コミセンほか  
**定**員 20人(申込順)  
**料** 1回500円  
**詳**申 フィットネスサークル・ロッキー 田中 **電** 090(2692) 2573  
 ※連絡はショートメールでも可。

### 千歳千年そばの会 年越し手打ちそば講習会

《千歳産新そば》を手打ちして食べて、新しい年を迎えませんか。  
**と**き 12月16日(日)／13時～16時  
**と**ころ 北ガス文化ホール 2階 調理教室  
**料** 2,500円(1セット4人以内)  
**定**員 20人(申込順)／親子参加大歓迎  
**申**込 12月15日(土)まで  
**詳**申 千歳千年そばの会 山口 **電** 090(1389) 4267



## みんなの椅子 子どもフリーマーケット出展者募集

お金の流れや物の大切さを知ろう。

**対象** 小学3年～6年生

**とき** 平成31年1月20日⑧/11時～16時

**ところ** 千歳タウンプラザ

**募集区画** 15区画(抽選)

1区画2m×2m ¥1区画1,000円

**申込** 12月28日⑨まで

**みんなの椅子**

根本 ☎090(9754)7970

E sa1973yuu@outlook.jp

## イベント EVENT

### 消防出初式

新年にあたり、「市民が安全で安心して暮らせるまち」の実現に向けて、消防職・団員の士気を高めます。

**とき** 平成31年1月9日⑧/10時～12時/開場9時30分

**ところ** 北ガス文化ホール ¥無料

**消防本部総務課**

☎(23)5312 ☎(22)8850



### 成人式「はたちのつどい」

式典、中学校時代の恩師のビデオレター、小学校時代の机や椅子、教科書の展示、新成人の広場、抹茶の振る舞いなど。

**対象** 平成10年4月2日から平成11年4月1日の間に生まれた方/市内に住民登録のある方には、はがきでご案内しています。\*市外にお住まいの方も入場可。

**とき** 平成31年1月13日⑧/14時～16時

**ところ** 北ガス文化ホール

**生涯学習課**

☎(24)0848 ☎(27)3770



## 千歳国際交流協会主催 青少年空路交流促進事業参加者募集

オーストラリア連邦シドニーにホームステイし、現地の生活や文化を学び、日本政府関係機関・企業・大学などを訪問します。

**対象** ①派遣国との交流に意欲があり、千歳市が好きな方②市内に住所を有し、居住していること③出発時点の年齢が15歳以上22歳以下で、高校・高専・大学(学部生)・専門学校に在籍中であること/通学している学校は市内・市外を問いません。/応募時に中学3年生の方は応募可能ですが、出発時点で中学3年生の方は対象外です。

\*講習あり、日程などは後日連絡。

**とき** 2019年8月1日～6日

¥100,000円(パスポート取得費用は個人負担)

**定員** 15人/応募書類と面接をもとに選考

**募集期間** 12月20日～平成31年2月28日/参加申込書兼承諾書を事務局へ持参 \*④⑤⑥年末年始は受付不可。

**千歳国際交流協会事務局(市交流推進課内)** ☎(24)0482 ☎(22)8853



## 学習支援事業「ちとせ学習チャレンジ塾」 学習支援ボランティア募集

《ちとせ学習チャレンジ塾》は、生活困窮世帯の中高生に対して、学習環境の充実と継続的な学習支援を通じて就学・就労できるよう支援する事業です。

**対象** ①スタディアドバイザー(教職員などの経験がある方)/②大学生ボランティア(教育やボランティア活動に関心がある方)/《ちとせ学習チャレンジ塾人材バンク》に登録します。

**とき** 毎週月⑧/17時30分～19時

**ところ** 総合福祉センター

**謝礼** ①スタディアドバイザー:1時間あたり2,000円/②大学生ボランティア:1回1,000円

**福祉課**

☎(24)0894 ☎(22)8851

## 千歳航空少年団 航空工作教室

**ハイブリッド飛行機を作って飛行の原理を学ぼう**/なぜ、飛行機は空を飛べるの?楽しみながら作ってみよう!

**対象** 小学3年～中学生

**とき** 平成31年1月27日⑧/13時～17時30分

**ところ** 北ガス文化ホール

¥500円 定員60人(抽選)

**申込** 12月10日～25日/住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・連絡先電話番号・Eメールアドレス(あれば)・保護者氏名を明記しHPか④で申し込み。

**千歳航空少年団**

中川 ☎☎(22)4699

HP <http://www.sfa-chitose.com/>

## 募集 WANTED

### ちとせ環境と緑の財団 鉢物譲ります

**品目** ①カポック60cm1鉢/②オリヅラン20cm1鉢/③サンスベリア65cm1鉢/④スパティフィラム50cm1鉢/⑤マーガレット40cm1鉢

**ちとせ環境と緑の財団**

☎(22)1117 ☎(22)1118

E [info@chitosekankyou-midori.or.jp](mailto:info@chitosekankyou-midori.or.jp)



### サケのふるさと村 教授会会員募集

サケのふるさと千歳水族館で、館内の案内、イベント補助などを中心に活動するボランティアスタッフを募集します。

**対象** 月に2～3日、4時間程度活動できる方で、魚や水族館に興味のある方ならどなたでも

\*講習あり、日程などは後日連絡。

**募集期間** 12月11日～21日/HPの申込

フォームか④で申し込み

**サケのふるさと千歳水族館事業係**

☎(42)3001 FAX(42)2310

HP <https://chitose-aq.jp/>



**文化/スポーツ CULTURE/SPORT**

**体育協会の講習会**

**▼小学1年生スケート教室**

**対象** 市内に居住する小学1年生  
**とき** 平成31年1月9日、10日、11日/  
①9時30分～11時/②11時15分～12時45分 **ところ** 青空公園スケートリンク  
**¥** 1,100円 **定員** ①、②各35人(申込順)  
**申込** 12月18日12時～19日17時/体育協会☎から申し込み/☎での申し込み不可/ネット環境がない方はお問い合わせください。

**▼クロスカントリースキー講習会**

**対象** 市内に居住する小学生以上の方  
**とき** 平成31年1月12日(土)/13時～15時30分 **ところ** 青葉少年野球場、青葉公園  
**¥** 無料 **定員** 30人(申込順)  
**申込** 12月13日～平成31年1月10日/体育協会☎から申し込み/☎での申し込み不可/ネット環境がない方はお問い合わせください。  
**その他** スキーの貸し出しあり/降雪状況により場所などの変更あり。

**▼スケートアドバイス講習会**

**①初級者 I**

**対象** 小学1年～4年生の初心・初級者  
**とき** 平成31年1月9日(水)/13時30分～15時(受付13時～13時20分)  
**その他** 北海道日本ハムファイターズのマスコット「B☆B」がやってきます。

**②初級者 II**

**対象** 小学1年～4年生の、補助がなくては滑れない子  
**とき** 平成31年1月16日(水)/18時～19時15分(受付17時30分～17時50分)

**③中級者**

**対象** 小学1年～4年生の中級者で、補助なしで滑れる子  
**とき** 平成31年1月17日(木)/18時～19時15分(受付17時30分～17時50分)

**①～③共通事項**

**ところ** 青空公園スケートリンク※悪天候やリンク使用不可時、①はふれあいセンター、②と③は中止。  
**¥** 無料 **定員** 各日50人(申込順)  
**申込** 希望日に直接会場で受付

☎千歳市体育協会 振興課(ダイナックスアリーナ内) (☎☎☎を除く9時～17時)  
☎(22) 4150 ☎(24) 2320  
🌐http://www.chitose-taikyo.or.jp/

**まちライブラリー@千歳タウンプラザ 2周年イベント**

好きなテーマで自由に語ろう!人のライブラリー@趣味や活動などさまざまなテーマに分かれて話をする交流会です。クリスマス前、新しい出会いがきっとあるはず!

**とき** 12月22日(土)/13時～17時  
**¥** 無料  
**☎** 申込まちライブラリー@千歳タウンプラザ ☎(25) 3544  
**📧** machilibrary.chitose@gmail.com  
**🌐** http://machi-library.org/where/detail/2437/  
※詳細は☎をご確認ください。



**千歳市親子イベント実行委員会 第1回 デキタ★フェスタinちとせ**

子ども向け「制作・体験」大型イベント/子どもの「できた!」を親子で楽しむ一日。タウンプラザ1階に、気球や雲で埋め尽くされた夢の空間が登場。制作体験やお昼寝アート、ステージでは子ども向け英語や歌にダンス、企業協賛の無料体験ブースも!

**対象** 0～5歳の未就学児とその親※5歳以上のお子さんでも参加可能です。  
**とき** 平成31年1月14日(日)(祝)/11時～16時  
**ところ** ちとせタウンプラザ 1階  
**¥** 無料  
**☎** 千歳市親子イベント実行委員会 田村 ☎090(1709)6607  
**📧** dekita festa@gmail.com  
※詳しくは、facebook「デキタフェスタ」で検索してください。



**支笏湖ビジターセンターの自然ふれあい行事**

**▼ファミリーでスノーシュー/スノーシューを履いて冬の森林ウォークを楽しみます。スノーシューは無料貸し出し。**

**対象** 家族連れ※幼児の参加は要相談。  
**とき** 平成31年1月13日、27日/10時～12時/支笏湖ビジターセンター集合  
**¥** 無料 **定員** 10人(申込順)

**▼支笏湖子どもDay! 「氷の滝を見に行こうDay!」/スノーシューを履いて冬の森を探検します。七条大滝の凍ったツララを見に行きます。スノーシューは無料貸し出し。**

**対象** 小学4年～6年生  
**とき** 平成31年1月20日(日)/10時～15時/支笏湖ビジターセンター集合  
**¥** 500円(おやつ付) **定員** 7人(申込順)

**▼▼共通事項**

**申込** 開催日の1か月前から  
**持ち物** 服装など申込時に要確認  
**その他** 悪天候中止  
**☎** (一財)自然公園財団支笏湖支部 (支笏湖ビジターセンター)  
☎(25) 2453 ☎(25) 2472



**千歳リハ大の子どもカフェ**

学生による全身を使った遊び、手先を使った創作遊び、保護者の交流など  
**対象** 年中～小学2年生  
**とき** 平成31年1月19日(土)/10時～11時30分  
**¥** 無料 **定員** 15人(申込順)  
**申込** 参加日、住所、連絡先、保護者氏名、子の氏名・年齢・性別を明記し、📧で申し込み ☎☎あり  
**☎** 申込会 北海道千歳リハビリテーション大学 ☎(28) 5331 ☎(28) 5335  
**📧** kodomo@chitose-reha.ac.jp

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ② 電話番号 FAX ファックス番号 ③ Eメールアドレス HP ホームページアドレス ④ 市の組織・施設

## 雪上パークゴルフ場オープン

**とき** 平成31年1月6日～2月28日(予定) / 9時～15時 / 天候により閉鎖あり  
**ところ** 遺跡公園(18ホール)  
**¥** 1日300円 / 遺跡公園管理棟にて、回数券1冊3,000円(300円券×11枚)の販売あり  
**①千歳市環境整備事業協同組合**  
**☎** (24) 1366 **☎** (27) 2861  
**遺跡公園管理棟**(平成31年1月6日①～)  
**☎** (22) 1613

## 碧の会 作陶展

**とき** 12月15日①10時～20時 / 16日②10時～17時  
**¥** 無料  
**ところ** 市民ギャラリー  
**その他** 来場者プレゼントあり  
**①碧の会 吉田** **☎** (23) 3045



### 会員団員求む

### 《千歳ゲートボール協会》

3千歩を歩いて、脳トレしませんか。見学・体験大歓迎。  
**活動時間** 毎日9時～12時ごろ  
**活動場所** ふれあいセンター(あずさ1丁目)  
**申込** 直接お越しください。  
**①千歳ゲートボール協会**  
 小池 **☎** 080(4045)4662



## 図書館ガイド

**▼「赤ちゃんタイム」** / みんなで楽しいクリスマス。毎月第4月曜日に赤ちゃんタイムを開催しています。赤ちゃんを連れているとなかなか図書館へ足を運びにくいという方もお気軽にご参加ください。  
**とき** 12月24日①② / 10時30分～12時  
**▼駐車場の除雪について** / 駐車場の除雪作業は、図書館閉館時の深夜から早朝に実施しています。この間の駐車は作業の妨げとなりますので、ご遠慮ください。

### ①市図書館

**☎** (26) 2131 **☎** (26) 2133



## 千歳子ども体力向上プロジェクト

ひとつのスポーツに偏ることなく、対象の年齢に必要な運動刺激で、体も心も神経も発達させ将来に備えます。

**対象** 年少～小学3年生

**とき** ①12月27日②10時～11時 / 年少～小学1年生③平成31年1月8日④13時30分～14時30分 / 年少～年長、14時45分～15時45分 / 小学1年～3年生⑤平成31年1月10日⑥10時～11時 / 年少～年長、11時15分～12時15分 / 小学1年～3年生

**ところ** 総合武道館

**¥** 1回500円(複数参加可)

**定員** 各20～30人

**申込** 開催日、氏名(子・保護者)、学年、連絡先、学園(学校)名を明記し、⑦で申し込み※必ず返信メールが届きます。受信設定を確認してください。

### ⑧千歳子ども体力向上プロジェクト事務局

作田 **☎** 090(2815)8899

**E** chitose\_kids@yahoo.co.jp

## 千歳スキー連盟の講習会

### ▼ジュニア(小学生)

**とき** ①平成31年1月9日～11日 / ②1月12日～14日  
**ところ** 市民スキー場

### ▼スキー教室(中・高生)

**とき** 平成31年1月9日～11日  
**ところ** 市民スキー場

### ▼一般講習

**とき** 平成31年1月19日～3月9日 / 毎週①② **ところ** 各スキー場

### ▼テクニカル受検対策(1級取得者)

**とき** 平成31年1月12日①  
**ところ** マウントレースイススキー場

**①千歳スキー連盟**(平日19時～21時 / ②③13時～15時と19時～21時)  
**☎** (22) 0776

## 温水プール

### 冬休み短期水泳教室

**対象** 4歳6か月から中学3年生まで  
**日程** Aコース 9時30分～10時20分 / Bコース 11時～11時50分 / Cコース 16時～16時50分

12月22日① / A、Bコース

12月23日、24日 / A、B、Cコース

12月25日② / Cコースのみ

**¥** 1コースのみ3,600円 / 2コース6,600円 / 3コース9,600円 / 別途保険料400円(本年度分保険料支払済の方を除く) ※募集人数に限りがあります。詳細は④または当館にお問い合わせください。

**申込** 12月16日③まで / 温水プールで受講料・保険料を添えて申し込み / ④での予約可

**12月の半額開放日は12月16日③です**  
 1回券購入の方に限り半額で利用いただけます。(プリペイドカード購入可)

### ⑤千歳市温水プール

**☎** (49) 7001 **☎** (49) 7003

## 防犯ばなし

### ●タイヤ盗難に注意!

大切なタイヤを盗難から守るため、次の点に注意しましょう。

○物置や車庫などの施設がない場合は、確実に施錠する。

○タイヤをチェーンなどで結束し、支柱にくくりつける。

○タイヤに記名などをする。

○物置や車庫入口にセンサーライトを取り付ける。

不審者や不審車両を目撃したときは、すぐに110番もしくは千歳警察署(42)0110に通報してください。

### ●車上ねらいに注意!

被害の多くは車内に見える所に財布やバッグが置いてある車がねらわれています。施錠中の車もガラスを割られるなどして被害にあつており、短時間でも油断は禁物です。車から離れる時は、少しの間でも確実に施錠し、貴重品は車内に置かないようにしましょう。

### ⑥千歳防犯協会

(千歳警察署生活安全課内)  
**☎** (42) 0110 内線261





## 人のうごき

《総人口》  
 97,082人 (+22)  
 男性 49,274人 (+36)  
 女性 47,808人 (-14)  
 《世帯》49,240世帯 (+10)  
 ( )内は、前月との比較です。

12-1  
現在

### 広報ちとせからのお願い

広報ちとせは毎月10日、市民カレンダーは毎月1日が発行日です。発行日までに届かないときは、気軽に電話やFAXでご連絡ください。

広報広聴課 広報係  
 ☎(24)0104 FAX(22)8852

## 《自分ごと》として興味を持ってほしい

### No.57 清水町3丁目町内会

**清** 水町3丁目町内会は、昭和37年3月に発足した古くからの町内会で、お店が多く世帯数は少ないため、町内会単独で行事を行うことは難しい状況ですが、清水町連合町内会として、高齢者が合唱や体操などで交流できる《いきいきサロン》という憩いの場を設けています。



たまき けんじ  
 町内会長 **玉木 健次** さん  
 お問い合わせ先 ☎(23)2637

町内会費をより良く使うためにも、《自分ごと》として、活動に興味を持っていただければと思います。ありきたりですが、「みんなが仲良く、見守り、支え合う」ことが活動の基本だと思っています。大きな行事はできませんが、普段から気軽に声をかけ、見守り合える町内会にしていきたいですね。

子どもが多かったころはトラックの荷台を飾り、日本舞踊を踊りながら市内を回るイベントもありました。とても懐かしく思います。私が町内会に携わったのは、青年部から。大変なこともありましたが、我が子のためと思い頑張りました。

## 紹介 I LOVE MY します

うちの

# 町内会 先生

うちの



向陽台小3年1組は **どうどう まさとし 任堂 正敏** 先生が



**大好きです!**



作文を書ってくれた  
 おおとも いより **大友 一頼** さん

算数の問題がわからない時にヒントを出して正解するまで教えてくれます。給食をモリモリ食べて、ドッジボールをビュンビュン投げ、ギターをジャカジャカ弾いて、時にきびしく、時にやさしい任堂先生。ぼくは、向陽台小学校に来てとても良かったです。



- 1 11月1日。上長都の車両管理センターで《除雪安全祈願祭》が行われました。除雪のシーズン到来です。安全のため、地域でも車道に雪を出さないなどのルールを守りましょう。
- 2 11月3日の《千歳いずみ学園創立50周年》、3 17日の《支笏湖小開校70周年》の記念式典が開催。両行事とも大勢の関係者が集いました。支笏湖小の式典は、千歳フィルハーモニーオーケストラの弦楽四重奏に合わせ、会場が一体となった校歌斉唱で締めくくられました。
- 4 11月19日。震災で中止となった千歳市場感謝祭で披露される予定だった、もりもと・千歳高国際流通科の生徒が共同開発した《ときめきハスカップパン》の校内販売が行われました。限定200食は販売開始後間もなく完売していました。
- 5 11月20日。生活道路で車の最高速度を時速30キロに規制する《ゾーン30》。市内で唯一指定されている緑小付近で、同校の子どもたちが横断幕を掲げて啓発活動を行いました。
- 6 11月23日。サケのふるさと千歳水族館でサケの卵が入った《イクラのグラスツリー》が展示されています。クリスマスモードに包まれた館内を親子で楽しみませんか。(12月25日まで)

### 編集後記

■あるロックバンドの伝記映画を観た。ラジカセを机のセンターに置き、歌詞に酔いしれる学生時代が私にもあった。現役のまま他界したボーカルの言葉を思い出す。「今日などどうでもいい、明日が大事だ」。余命を論じてなお放てる言葉ではない。明日という一日も大切に思う。来年はそんな年を過ごせたら。

■もうすぐクリスマス。《国際サンタクロース協会が認定する公認サンタ》になるためには、①結婚している、②子どもがいる、③サンタの活動経験がある、④サンタにふさわしい体型という厳しい条件があるそうです。①③はクリア。最近では食べ過ぎて④もいい感じに！目指せ公認サンタクロース！

### 今月の表紙

クリスマスが近づくにつれ、店頭などで目にする機会が多くなる《ポインセチア》。ツリーやロウソクの灯りと合わせて飾ると、なんとも温かい気持ちになりますね。花言葉は「祝福」、「幸運を祈る」だそうです。

