



支笏湖国際太鼓に込めた思い／寺島健三さん
「太鼓を通して世界に伝えたい、
美しい支笏湖の人と自然。」

今月の焦点

医 療 **在 宅**

医師が
家に来てくれる
ということ。

広報 ちとせ 2

2019 CHITOSE CITY No.1067

平成31年2月10日号



ZOOM UP

市職員のおらまし
市役所人事の概要

半径5メートルから未来をつくる

身の回りは社会の縮図～そこから始まる市民協働の千歳づくり



千歳市親子イベント
実行委員会
外山 悦子 さん
Toyama Etsuko



千歳市親子イベント実行委員会
代表 田村 希 さん
Tamura Nozomi



NPO 法人千歳ひと・魅力
まちづくりネットワーク
代表 三上 禮子 さん
Mikami Reiko



NPO 法人千歳ひと・魅力
まちづくりネットワーク
佐々木 八重子 さん
Sasaki Yaeko



NPO 法人千歳ひと・魅力
まちづくりネットワーク
久門 麻耶海 さん
Hisakado Mayami



半径5メートルから未来をつくる

身の回りは社会の縮図～そこから始まる市民協働の千歳づくり

“千歳に関わるみんな”が協力して住み良いまちを目指す《市民協働》

市がまちづくりの基本的方策として推進するこの取り組みは、

一見して敷居の高い印象を受けますが、

身近な場所・思いからスタートした市民協働が、
まちのにぎわいや市民交流の感動を生み出します。

特集では、10年以上の市民活動を続けてきた

NPO 法人千歳ひと・魅力まちづくりネットワークの3人と、

1月14日に開催された「Baby&Kids DEKITA★FESTA」を

来場者900人という大盛況なまちなかイベントへと導いた

千歳市親子イベント実行委員会の2人との《対談》を紹介します。



■5人の母親が《ひと・まちづくり助成事業》で実施した未就学児の制作体験イベント「DEKITA★FESTA」会場のタウンプラザには約900人が参加した。



■千歳ひと・魅力まちづくりネットワークが10年にわたり実施してきた《(市民版)まちめぐりガイド》市主導の広聴事業に市民視点を取り入れ好評を博した。

まちを動かす
一人の母親の思いから

【千歳ひと・魅力まちづくりネットワーク】「ひと・まち」/千歳市親子イベント実行委員会：「千歳ひと・魅力まちづくりネットワーク」/敬称略

「千親子/田村」千歳に越して4年になります。最初は、親も友だちもいない土地での子育てでしたので、知り合いづくりのため市内での土日のイベントを探しましたが、なかなか見つからなくて。夫が土日勤務のため、一人で4歳と7か月の子をJRで札幌に連れ出すことは難しい。「じゃあ自分たちの手でイベントを」と、団体活動を始めました。

【ひとまち/三上】私も札幌で高校教員をしていましたが、夫の転勤で千歳に移住しました。かれこれ30年以上前のことです。当時、子どもは中1と小2でしたが、同じく、子どもが参加できるイベントが少ないことに気がきました。

もちろん、札幌に連れて行って自分の子どもだけが何かを体験することはできませんが、母として「子どもは、生活の場でもまれて刺激を受けて育つことが大事。地元の仲間と

共に経験し、感情を共有しながら育つてほしい。」と思い、1日2回の公演で100万円ほどかかる人形劇団や交響楽団を千歳に招いて《子どもたちのためのコンサート》を開催しました。毎日、チケット売りには奔走したことを覚えています。

【ひとまち／佐々木】最初は騒いでいた幼稚園児が、次第にどんだんステージに引き込まれて、わが子が夢中になっていく姿に、親御さんたちも感動していました。やっぱり本物の芸術を見せることは素晴らしいと実感しましたね。

【ひとまち／三上】子どもと共に大人も育つ。その過程の中で、まちにつながりが生まれ、地域全体の感動につながっていくことを確信しました。振り返ると、これが私の市民協働の初めの一歩でした。

【ひとまち／久門】私も、転勤のたびにサークルに入りましたが、物足りなくて自分で作りました。いつの時代にも、こうして動く人がいます。田村さんの気持ち、よくわかります。

【千親子／田村】家事もあって、活動することが大変だったんじゃないですか。

【ひとまち／三上】私の家では夫の理解があり、家事は随分助けてもらいました。

「自分のために」が、「誰かのために」へ

【千親子／田村】団体の立ち上げは、日常生活を送るなかで感じた「物足りない!!」もってこうしたら良い! という欲求に突き動かされて始めましたが、それが小さな「市民協働の芽」になっていくのだと思います。

【千親子／外山】もちろん、すでにあるサークルなどに入ることでもいいですし、何か新しい一歩を踏み出すと世界が広がると思います。

【ひとまち／久門】別々のサークルであっても、同じ方向性であれば、一つの事業を協力して進める方法もありますね。

【ひとまち／佐々木】五輪のマークのように、協力できるところは協力してつながることも大事ですね。

【ひとまち／三上】私は仲間と語りを合いました。それをエネルギーにできました。千歳を子どもにとって良い

まちに、子どもの放課後の時間が豊かであってほしいと思いい活動を始めました。自分の放課後も創造的でありたいので、忙しくても、市民活動にはやりがいを感じます。

【千親子／外山】千歳は、転勤でいろいろなスキルや能力、特技を持った人が集まるまちだと思いました。そんな人たちが、慣れない土地で、家に引きこもるともつたいなと思います。私は、(ディスプレイ・デザイナーとしての)特技を生かすためにも活動しています。

【千親子／田村】だからこそ、「自分のために」やっていることが結果として「誰かのために」なっていると、すごく嬉しい気持ちになります。

【ひとまち／三上】団体をつくり、市の《ひと・まちづくり助成事業》を申請してみてもうでしたか。

【千親子／田村】とてもスムーズでした。市役所の方に事前に相談し、申請書の作成方法や注意点などを、細かく教えてもらえたので、安心して選考審査のプレゼンに臨めました。緊張しましたが、プレゼン

市民協働はじめの一歩
まちにとっての大きな一歩



ンがあったからこそ、何度も思いを言葉にし、気持ちを整理しながら資料づくりを進められました。プレゼン後に審査員から「良かったですよ」と声をかけられた瞬間、もし採択されず、助成金が得られなくても、この事業をやりとげたい!と強く思いました。

【ひとまち／三上】私も、人前に出て言葉を発する機会を持つことは大切だと思います。

【千親子／田村】民間企業の協賛を得るため足を運んだり、たくさんの方と関わりを持つ中で、おこがましいですが、視野が広まり、視座が高まったように感じます。そして、市(行政)に感謝すると同時に、「こは足りないかも…」というように、今までにない視点を持つようにもなりました。

自分発の市民協働
子に誇れる生き方を…

【千親子／外山】昨年の地震のときに、ガソリンを節約しなければならず、どこにも行けずに子どもを近所の公園で遊ばせました。どうせなら楽しく過ごそう、と思いSNS

にアップ(インターネット上に投稿)すると、この大変なときに何をしているんだ!というコメントが…。価値観の違いは受けとめつつも、私はどんなときでも「楽しい!」と感じる気持ちを持つことは大事だと思っていますし、その姿勢を子どもたちに見せていきたいと思っています。

【千親子／田村】世界中には、貧困や生きるか死ぬかの状況の方がたくさんいますよね。私たちの活動は、見方によっては《せいいたく》かもしません。しかし、多くのことを吸収する幼少期に、感性や感覚を育む機会を提供することは、その後の成長過程で、楽しむ幅が広がったり、引き出しが増えたりすると思えます。どんなに苦しい家庭・社会環境でも、「楽しい!」を見つめる力は、まさに生きる力ではないでしょうか。

《生きていく力》を育むためにも、まずは私たち親が、市民活動を通じて楽しんでいく姿を自ら発信し、子どもたちに見せていきたいです。

【ひとまち／三上・佐々木・久門】私たちも応援します!

新しい事業がまちなかで
芽生えています

新規団体

平成30年度の事業紹介

新規事業



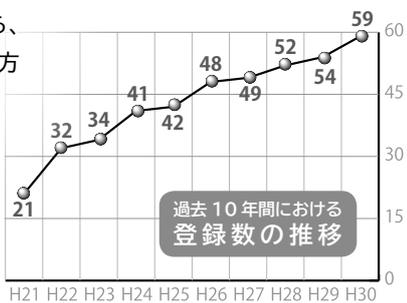
平成30年9月2日/金澤泰子氏講演会

《市民提案型協働事業》
障がいのある方とのコミュニケーションの構築
■みんなをつなげる会～すべての人が心のかよう社会を！～
障がいについての正しい理解を広め、障がいの特性を知り、困っている人がいる時にはすぐに手を差し伸べられるような《誰もが暮らしやすい地域》をつくることを目的に、平成30年度・31年度と事業を行います。今年度は、昨年9月にダウン症の書家である金澤翔子さんの母（泰子さん）としての立場から障がいとのかかわり方についての講演会や、12月には、ANA新千歳空港株式会社の障がい者雇用の実践から、障がいのある方とのコミュニケーション方法を学ぶセミナーなどを実施しました。



平成30年8月20日/市民納涼盆踊り大会

《ひと・まちづくり助成事業》
「千歳音頭」の周知浸透を図る活動
■千歳音頭保存会
《千歳音頭》の浸透と保存を願い活動しています。本事業により、踊りの講習会や広報活動等を行った結果、市民納涼盆踊り大会では、踊り手で大きな輪をつくることができました。また、他団体とのつながりが生まれ、9月に開催されたふるさとポケット会場にて踊りを披露することができ、さらなる広がりをみせています。



市民公益活動団体の登録数が増えています

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
皆さんの身の回りの生活は、社会の縮図でもあります。趣味のこと、家族のことなど、まずは手の届く範囲で、自分のできる市民協働を探してみませんか。
「半径5メートル」からつくる千歳の未来が、きっとあるはずですよ。

市は、社会貢献活動に参加しようとする方への情報提供と、市民活動団体の組織強化や団体相互の連携（つながり）を促すことを目的に、市内で活動を行っている市民活動団体を登録し、市のホームページで紹介しています。

■ きふ・とも

各分野で社会に貢献している市民活動団体を、市民の寄付によって応援する定額自動寄付制度。「100円から始まるあなたの社会貢献」として、北洋銀行千歳中央支店と市が企画した制度です。

■ 縁結び事業

社会貢献活動を実施したい企業と、活動を普及したい団体とのマッチング事業。

縁結び事業を活用できます

企業と団体との協働（連携協力）を、市がお手伝いします。

団体登録のメリット

《きふ・とも》に登録できます

市民の皆さんからの寄付によって、活動の幅を広げることができます。

協働事業に申請できます

市と連携して、公益的な事業を企画・実施する協働事業に申請できます。

市民公益活動団体一覧

(平成30年12月現在)

アグリコミュニティ千歳
アシストセンターちえりす
えきまち空間ワークショップ
FPスペース千歳
MOA美術館千歳児童作品展実行委員会
想い出作り配達人
ガールスカウト北海道第31団
キウス周堤墓群を守り活かす会
子育て応援クラブ
しこつ湖自然体験クラブ*トウレツプ
青少年のための科学の祭典千歳大会実行委員会
ちとせITボランティアの会
千歳EメンズClub with マドンナ隊
千歳音頭友の会
ちとせ傾聴ボランティアの会
千歳圏人会
千歳権利擁護懇談会(らいとりんく)
千歳更生保護女性会
千歳サケのふるさと村教授会
千歳視覚障害者福祉協会
千歳市家庭生活カウンセラークラブ
千歳市家庭生活宣言推進委員会
千歳市交通安全母の会
千歳市食生活改善協議会
千歳市町内会連合会
千歳市防災マスターリーダー会
千歳市民の飲み水を守る会
千歳手話の会
千歳商店GUYS
千歳消費者協会
千歳女声合唱団
千歳市立駒里保育所父母会
千歳スナッグゴルフ協会
千歳青年会議所
千歳セントラルロータリークラブ
ちとせタウンネット
千歳地方隊友会千歳支部
千歳どんぐりを育てる会
千歳認知症の人を支える家族の会(はまなすの会)
ちとせの介護医療連携の会
千歳パン・料理教室
千歳ひと・魅力まちづくりネットワーク
千歳ひまわり号を走らせる会
ちとせぶつくぼらんていあ
千歳文化財保護協会
千歳ボランティア通訳クラブ
ちとせ・まち魅力検定実行委員会
千歳めぐりの会
千歳メセナ協会
中心市街地活性化実行委員会
ナルク千歳
バス路線再編記念イベント市民実行委員会
ブルーファミリア
projectC 千歳の近未来を考える会
ぶんちゃん「子ども110番の家」の会
みんなの椅子
みんなをつなげる会～すべての人が心のかよう社会を！～
もったいないいわ・千歳
link～つなぐ

(登録団体紹介ホームページ) <https://www.city.chitose.lg.jp/docs/98-44579-179-941.html>

縁結び事業の事例紹介

企業と団体がそれぞれの技術や特徴を生かし合い
良好な関係で市民協働が実践されています



平成 30 年 12 月 16 日 / 北海道ガス株式会社千歳支店で実施

婚活セミナー & お料理婚活

■北海道ガス株式会社千歳支店

地域のための社会貢献活動は何かしたいといつも思っています。《お料理婚活》ならば、協力できると思い、弊社の設備の提供とシェフ（講師）の紹介をさせていただきました。当日多くのカップルが成立していく様子を見ながら、団体はもちろん千歳のためになることができ、嬉しく思いました。団体の活動を通じて地域とつながる良いきっかけとなりました。

■千歳圏人会

とてもきれいな設備を提供していただきました。参加者の皆さんは、とてもリラックスしながら楽しんでいました。クッキンググループのみならず、セミナー用の会議室や他のお部屋もお借りすることもでき、充実した一日となり、感謝しています。



平成 30 年 7 月 5 日 / 北海道銀行千歳支店で実施

災害図上訓練（DIG）

■北海道銀行千歳支店

訓練テーマは「災害図上訓練（DIG）」。店舗営業時間内に発生した大地震を想定し、自分が取るべき行動や避難場所の確認をワークショップ形式で実施しました。それから2か月後、「平成30年北海道胆振東部地震」が発生。身をもって日頃の備えの重要性を認識しました。市外在住の職員もいることから、まちのことを知り、いざという時に動ける状態にしておくことで、お客様や地域の方を守る《地域に根付いた銀行》になっていけると考えています。団体の皆さんには大変感謝しています。

■千歳市防災マスターリーダー会

お役に立てて嬉しいです。災害はいつ起こるかわかりません。市民の災害に対する感度も高めていけたらと思っています。



市民協働情報
メールマガジン配信中

こちらも登録者が増えています！

<https://www.city.chitose.lg.jp/docs/3778.html>



半径5メートルから未来をつくる

身の回りは社会の縮図～そこから始まる市民協働の千歳づくり

市民活動団体が長く続く秘訣は《役割》と《出番》

市民活動を続けていると、なんとなく行き詰まりを感じる時がありませんか。会員はたくさんいるのに、実働メンバーはいつもの顔ぶれになっていたり、役員の担い手がいなくなったりしませんか。こうした問題には《特効薬》はなく、時間をかけて人を育てるしかないと思います。少なくとも、団体に所属する人は活動に興味を持っているはずですが、なかなか積極的になれないのは、きっかけをつかみそこねているからかも知れません。また、せっかく参加しても、何をして良いかわからず、《お客さん》になっていることもよくあります。だからといって、いきなり「あれやって、これやって」と言われても勝手がわからず不安になるばかりです。まずは、慣れた人が一緒に寄り添い、小さな出番をつくり、その中で少しでも感動や共感を覚え、成功体験を積み重ねていくことで、少しずつ役割を担う人材が育つのではないかと思います。まずは、「小さなきっかけづくり」から始めましょう。

市民協働



千歳市民活動交流センター
センター長 野崎 幸一さん
Nozaki Kouichi

問い合わせ先

市民協働推進課
市民協働推進係

☎ (24)0452 FAX (22)8852

在宅医療

ちよつと、
イイ話

医師が 家に来てくれる ということ。

多くの人が、住み慣れた家で最後まで生活したいと願います。

《在宅医療》をご存じでしょうか。

在宅医療とは、通院が困難な患者のもとに医師が定期的に訪れ、計画的に治療・看護・健康管理などを行うもので、「訪問診療」や「往診」とも呼ばれています。

今月の焦点では、市内でサービスを提供している2人の医師に、在宅医療について聞いてみました。



しののめ
クリニック
熊木 院長

在宅医療で大切なこと

「往診のたびに深く感謝をされることが多いのですが、それに対しあぐらをかくことなく、同じ目線で話をするこ

在宅医療の「難」が

「患者さん本人または家族の皆さんが一番困っていることは《どのような状態になったら在宅医療を始めるべきか》が、わからないということではないでしょうか。



患者さんの中には、1時間でも2時間でも話を続ける方がいらつしやいます。皆さんのことを話すことで満足感を得られます。お薬を処方することも大事ですが、話を聞くことは非常に大事なことで、治療としての効果があるものと思っています。」

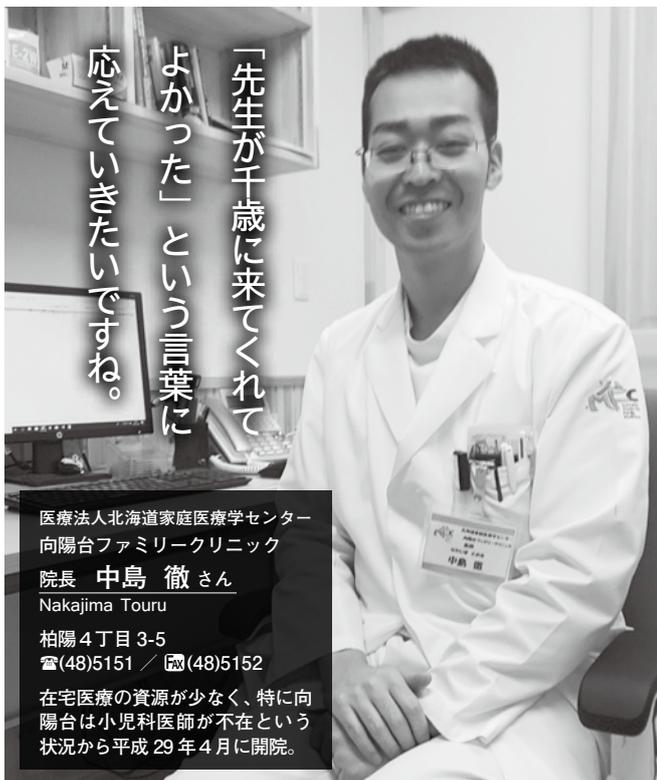
医師によつて考え方は異なりますが、私は《要介護認定を受けた時点》が検討段階だと思います。

要介護認定は運動能力や認知機能の低下で決まります。身体機能はリハビリテーションで回復しますが、やはり、年齢とともに低下していきます。要介護認定の初期・ある程度動ける段階であれば、患者本人がどのようなことを考え、今後どのようにしたいか、医師と患者の間で、その考えを共有することができます。その上で、要介護4、5などへと状態が深刻化したときに、《この方は、健康だったとき、こんな考え方をお持ちだったので、これからは、このような医療を希望されるだろう》など、本人に合った医療を提供できるように努力してまいります。」



在宅療養支援診療所
しののめクリニック
院長 熊木 史幸 さん
Kumaki Fumiyuki
東雲町2丁目 14-2
☎(22)6511 / ☎(22)6512

幼少期を過ごした千歳に恩返しをしたいという思いで、平成30年4月に東京から居を移し開院。



「先生が千歳に来てくれて
よかった」という言葉に
応えていきたいですね。

医療法人北海道家庭医療学センター
向陽台ファミリークリニック
院長 中島 徹さん
Nakajima Touru

柏陽4丁目3-5
☎(48)5151 / ☎(48)5152

在宅医療の資源が少なく、特に向陽台は小児科医師が不在という状況から平成29年4月に開院。



■《在宅医療》にかかわる職種には、医師のほかに、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ホームヘルパー、管理栄養士、ソーシャルワーカー、ケアマネジャーなどがあげられます。

訪問診療、往診のいずれも、医療保険が利用できます。在宅医療では、病状に応じて、患者、家族と医師との話し合いで、在宅医療の進め方が決められます。



― 外来と訪問診療の違い ―

「クリニックに来る患者さんは、緊張されているケースも多いですが、訪問診療では、リラックスされた状態で診療することが出来ます。」

「ご自宅には、患者さんが大切にされているものや好きなことなどがわかり、コミュニケーションがとりやすいものです。」

― 最後は自宅ですという考え ―

「患者さんのお看取りにかかわることがあります。最後の瞬間を自宅で過ごすか、病院で過ごすか、という決断は非常に難しいもので、ぎりぎりの時点まで悩まれる方も少なくありません。」

訪問看護師にケアの手ほどきを受けた家族の気持ちの変化から、決断が変わるケースもあります。

結果的に自宅でのお看取りになったとしても、その選択がその方の本来の気持ちに添

うものであれば、達成されたことを嬉しく思います。」

― 医療・介護の連携について ―

「在宅医療では、介護保険サービスとの連携が必要不可欠です。ケアマネジャーからクリニックにつながることもあれば、逆に、自宅での入浴時の注意事項などをケアマネジャーに提案することもあります。医療だけでは解決できない課題がたくさんあります。その方の生活が少しでも良くなることを第一に願い、互いに協力してまいります。」



医療と介護
連携の
ために

千歳市在宅医療・介護連携支援センター
木下 浩志さん Kinoshita Hiroshi

東雲町1丁目11 しあわせサポートセンター内
☎(49)3330 / ☎011(351)5601



在宅医療機関、受けるまでの流れや準備などを掲載

記事に関する詳細
高齢者支援課
地域包括係
☎(24)0896 / ☎(23)6700

※2/12から市役所第2庁舎1階⑦

千歳市在宅医療・介護連携支援センターから

平成30年4月に、市が設置した《在宅医療・介護連携支援センター》をご存じですか？ センターでは、医療、介護の関係者同士が《本音》で情報交換ができるような環境づくりを進めています。相互の連携に関する相談窓口や、研修会・情報交換会の実施など、ディスカッションを通じてお互いの立場や考え方を共有し、「顔の見える関係」でつながることを大切にしています。



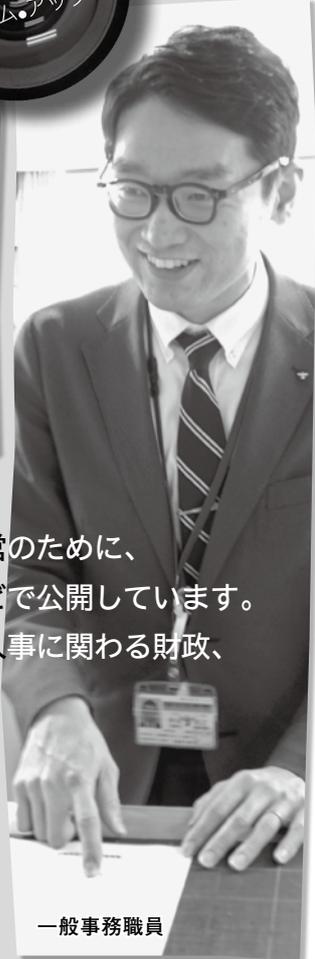
水道局職員



消防職員

市職員の あらまし

市役所人事の概要



一般事務職員

市は、業務の公正さと開かれた行政運営のために、人事に関する情報を、ホームページなどで公開しています。今月のズーム・アップでは、職員数、人事に関わる財政、手当などの状況や評価の方法など、人事行政のあらましをご案内します。

市は、地方公務員法や市の条例にもとづき、毎年、「人事行政の運営等の状況」を市のホームページで公表しています。

職員の配置

市は、事務事業の見直しや民間への業務委託などを進めるとともに、退職にともなう補充や育休代替の任期付職員の配置など、適正な組織体制づくりと定員管理を行っています。

過去3年間における職員数の推移は、表1のとおりです。

POINT

市は、人材育成のため多様な職員研修を実施しています。平成29年度中の実施回数は全73回です。

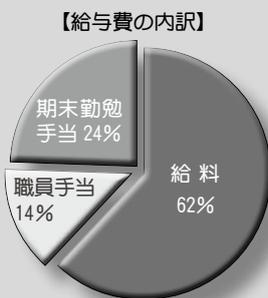
《表3》人件費（平成29年度普通会計決算）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B÷A)	前年度の 人件費率
403億7,923万8千円	63億8,993万1千円	15.82%	16.62%

《表4》職員の給与（平成30年度一般会計予算／当初予算）

職員数 (A)	679人
給与費 (B)	41億7,885万9千円
1人あたり 給与費 (B÷A)	615万4千円

※表中の職員数には、水道局、病院などの特別会計予算の人員数などを含みません。
※表中の給与費には、退職手当を含みません。



《表5》初任給与と平均給料の推移

年度	学歴	初任給	平均給料月額	平均年齢
30年度	大学卒	17万9,200円	31万4,400円	41.90歳
	高校卒	14万7,100円	32万4,100円	39.20歳
29年度	大学卒	17万8,200円	31万6,200円	41.80歳
	高校卒	14万6,100円	32万1,000円	42.80歳
28年度	大学卒	17万6,700円	31万7,700円	41.80歳
	高校卒	14万4,600円	32万7,200円	43.90歳

《表1》職員数の推移

職員の区分	職員数		
	30年度	29年度	28年度
特別職	5人	5人	5人
市長部局	502人	498人	491人
病院	281人	269人	268人
消防	130人	131人	131人
水道局	45人	45人	44人
議会・行政委員会	76人	74人	75人
再任用職員	13人	17人	19人
任期付職員※	8人	4人	1人
常勤職員数の計	1,060人	1,043人	1,034人

※各年度4月1日時点の職員数。
※職員数には、休職中や他の団体などへ派遣中の者を含む。
※任期付職員とは、育児休業取得職員の代替職員をいう。

《表2》職員の勤務時間

1週間の勤務時間	勤務時間などの割り振り		
	始業時刻	終業時刻	休憩時間
38時間45分	8時45分	17時15分	45分
〔週休日〕 土・日曜日			



認定こども園保育教諭

勤務時間・人件費

市の職員の勤務時間(表2)は、1日7時間45分、1週につき38時間45分の5日勤務を基本としています。始業・終業時刻については、認定こども園、環境センターなどの勤務の特性に応じて異なるものや、病院や消防職員などは、夜間の勤務があります。

市の財政に占める人件費の割合(表3)は、おおむね16%、1人あたりの平均年間支給額(表4)は615万4千円となり、給料、期末勤勉手当(ボーナス)、職員手当で構成されています。

初任給と平均給料の推移は、表5のとおりです。

手当などの待遇

手当(表6)については、6月と12月に支給される期末・勤勉手当のほか、扶養手当などの職員手当があります。職員手当には、表に掲げるもののほかに、児童手当や地域手当などがあります。

年次有給休暇については、年間20日与えられ、最大20日まで、翌年に繰り越すことができます。

1人あたりの平均取得状況は、年10・72日です(表7)。

人事評価

地方公務員法に定められた責務の一つとして、「人事評価制度」があげられます。

職務の業績や能力などを客観的に評価し、給与などへの処遇・能力開発などに反映することで、適切な人事管理や人材育成につなげることを目的に実施しています(表8)。

また、評価結果の伝達には、上司と部下との対話機会が設けられ、コミュニケーションの場ともなっています。

POINT

人事評価結果については、昇給・勤勉手当の給与面に反映するとともに、人事異動、昇任・昇格、分限などの人事管理上の基礎資料としています。



《表8》人事評価の概要(平成30年度)

項目	内容
評価対象	常勤の一般職 ※病院医療職は別に独自の人事評価を実施。
評価期間	◎部次長職(年1回):4月1日~3月31日 ◎課長職以下・技能労務職(年2回): ①4月1日~9月30日 ②10月1日~3月31日
評価項目	「業績」「意欲・態度」「能力」の3つの事項について職種に応じた要素を評価
成績区分 配分比率	A:特に優秀 評価対象者の5%程度
	B:優秀 評価対象者の25%程度
	C:良好 A・B・D・E以外
	D:良好未滿 評価点が30以上50未滿
	E:成績不良 評価点が30未滿
多段階評価	被評価者が自己評価を行い、1次・2次評価者がそれぞれ独立して評価を実施 ※調整者は成績上位者(A、B)を調整。
評価者体系	◎1次評価者:直近上位の上司 ◎2次評価者:1次評価者の上司 ◎調整者:部長職以上
結果通知	最終成績区分を個人宛に文書で通知
面談	1次評価者は、1評価期間について期末面談か評価結果開示面談のいずれかを実施

《表6》手当の内容(平成29年度)

区分	内容		
期末勤勉手当	年間で基本給の4.40か月分		
おもな職員手当	扶養手当	◎配偶者:1万円 ◎子:8千円 ◎父母など:6,500円(ひとり親などの加算あり)	
	管理職手当	◎部長職:6万4,500円 ◎次長職:5万4,300円 ◎課長職:4万3,000円	
	通勤手当	◎通勤距離2km以上の職員 交通機関などを利用:上限5万5,000円 自家用車などを使用:上限3万1,600円	
	住居手当	◎借家:上限2万7,000円	
	特殊勤務手当	勤務の特殊性に応じて支給	
退職手当	時間外勤務手当	1時間あたりの給与額に、100分の25から100分の175までの割合を乗じた額を支給	
	寒冷地手当(11月~3月)	◎世帯主・扶養親族あり:月額2万3,360円 ◎世帯主・扶養親族なし:月額1万3,060円 ◎そのほかの職員:月額8,800円	
退職手当	勤続年数	定年・勲奨退職	普通退職
	20年	25.55625か月分	20.445か月分
	25年	34.5825か月分	29.145か月分
35年	49.59か月分	41.325か月分	

《表7》年次有給休暇の取得状況(平成29年1月~12月)

総付与日数	総取得日数	全期間在職職員数	平均取得日数
37,559日	10,327日	963人	10.72日



《シルバーハウジング》

【対象】固定電話の設置が可能で、入居者または同居者全員が次のいずれにも該当する世帯▶60歳以上（配偶者は60歳未満可）▶自立生活に不安があると認められる方

タイプ	団地名	所在	風呂	EV	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	18,200~35,800	1
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-2	18,200~35,800	1

《高齢者世帯向け住宅》

【対象】60歳以上の方/同居する家族がいるときは、家族全員が次のいずれかに該当する世帯▶60歳以上の方（配偶者は60歳未満可）▶18歳未満の児童▶身体障害者手帳（1~4級）▶精神障害者手帳（1~3級）▶療育手帳の交付を受けている方

タイプ	団地名	所在	風呂	EV	建-階	家賃(円)	戸数
3LDK	うたり	花園7	○	○	4-1	25,100~49,300	1

《一般世帯向け住宅》

タイプ	団地名	所在	風呂	EV	建-階	家賃(円)	戸数
2DK	北栄B	新富3	○	×	4-4	16,400~32,200	1
	いずみ	末広4	○	○	5-2	20,700~40,600	1
	いずみ	末広7	○	○	5-5	20,800~40,900	1
	みどり	緑町2	○	○	5-2	20,000~39,200	1
2LDK	北栄A	新富1	○	×	4-4	17,400~34,200	1
	高台	高台3	○	○	5-5	18,700~36,800	1
	高台	高台3	○	○	5-3	18,200~35,800	1
	うたり	花園4	○	○	5-2	21,200~41,700	1
3LDK	イトレ121	豊里5	○	×	2-1	15,600~30,700	1
	北栄C	新富2	○	○	5-3	26,600~52,300	1
	北栄C	新富2	○	○	5-5	26,900~52,800	1
	高台	高台3	○	○	5-3	21,800~42,800	1
	うたり	花園7	○	○	6-3	26,700~52,400	1
	みどり	緑町2	○	○	5-1	27,100~53,300	1

※EVはエレベーターの有無。※ペットの飼育不可。
※一般世帯向け住宅の2LDKは2人以上、3LDKは3人以上の入居家族が必要です。

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課
住宅管理係
☎(24)0427
FAX(22)8853
本庁舎3階31

【募集住戸】左の表のとおり
【入居資格】▼市内に居住または勤務する方▼同居する家族がいる方（結婚予定の方は、入居可能日までに入籍する方）▼単身者は、60歳以上、身体障害者手帳1~4級、精神障害者保健福祉手帳1~3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方▼市で定めた収入基準を超えない方▼市税などに滞

納のない方▼現在住宅に困っている方（持ち家がないこと）
【申込書類】申込書、印鑑など
※申込書は、市営住宅窓口センター（市役所向かい）で配布。
【申込期間】2月12日~18日
（平日8時45分~18時45分、土・日・祝日8時45分~12時30分）
【抽選日】2月25日（月）10時~
総合福祉センター402号
※契約時は連帯保証人2人と家賃2か月分の敷金が必要です。
※当選時は納税証明書などの確認が必要です。

【申込先】市営住宅窓口センター
☎0800(800)1945
(通話料無料) FAX(40)8400

公の施設の指定管理者が決まりました

契約管財課
契約係
☎(24)0535
FAX(22)8854
本庁舎4階42

平成31年度から次の施設の管理運営を行う指定管理者が決まりました。管理運営の内容などは、施設所管課へお問い合わせください。
【施設】市営住宅および共同施設（緑町2丁目1番ほか）
【指定管理者】日興・千歳建設グループ
【指定期間】平成31年4月1日から5年間

【施設所管課】市営住宅課
☎(24)0427 FAX(22)8853

統一地方選挙に関するお知らせ

選挙課管理係/本庁舎3階32/☎(24)0794 FAX(42)2727

●投票日は4月7日と21日です

①北海道知事選挙・北海道議会議員選挙

【投票日】4/7(日) 【告示日】北海道知事選挙：3/21(木)祝

北海道議会議員選挙：3/29(金)

【期日前投票・不在者投票期間】

北海道知事選挙：3/22~4/6 北海道議会議員選挙：3/30~4/6

②千歳市長選挙

【投票日】4/21(日) 【告示日】4/14(日)

【期日前投票・不在者投票期間】4/15~20

●立候補予定者等説明会を開催します

北海道議員選挙（千歳市選挙区）、千歳市長選挙における立候補予定者などを対象に説明会を開催します。説明会資料、立候補届出書など必要書類は3月4日（月）からお渡しする予定です。

【対象】各選挙の立候補予定者など（各3人以内）

【とき】3/8(金) 北海道議会議員選挙 10時30分~

千歳市長選挙 13時30分~ ※いずれも1時間程度

【ところ】市役所議会棟 2階 大会議室

【資料配布場所】市役所本庁舎地下1階 統一地方選挙執行本部

※統一地方選挙執行本部は3月1日（金）から設置予定。

軽自動車などの譲渡・廃車の手続は3月中に！

税務課
市民税係
☎(24)0158
FAX(23)6700
2庁舎4階1

平成31年度の軽自動車税は、31年4月1日現在の所有者に対し課税されます。軽自動車などを取得、譲渡、廃車した方や住所変更の手続が済んでいない方は、3月中に手続を済ませてください。
軽自動車税は、自動車税と異なり《月割課税制度》がありません。4月2日以降に譲渡・廃車をしても、31年度の軽自動車税は全額納付となります。

【手続先】
▼原動機付自転車（125cc以下）のバイク、小型特殊自動車（トラクター、フォークリフトなど）：市・税務課 市民税係
▼軽自動車（26cc~250ccのバイク・四輪軽自動車）：全国軽自動車協会連合会札幌事務所（札幌市北区新川5条20丁目1-20 ☎011(768)3955）
▼二輪小型自動車（251cc以上のバイク）：北海道運輸局 札幌運輸支局（札幌市東区北28条東1丁目 ☎050(55)40(2001)）

北海道胆振東部地震災害
義援金の配分について

福祉課 電話(24)0292
総務係 FAX(27)3743
2階 舎8

全国各地の個人・法人の皆さんから被災地に寄せられた義援金は、北海道災害義援金配分委員会において決定した基準により、被災者の皆さんへ配分しています。

対象者（12月10日までに、被災証明書の発行を受けた方）には、すでに申請書を送付していますので、返信をお願いします。※12月11日以降の方は、今後、北海道災害義援金配分委員会において決定、配分される予定です。

相談

人権困りごと相談所を開設します

市民生活課 電話(24)0183
市民生活係 FAX(27)3743
2階 舎9

人権擁護委員が、人間関係、DV、セクハラ、ストーカー、差別やいじめ、インターネットでの誹謗中傷などの相談に応じます。（無料、秘密厳守）
【とき】 2月22日（金）13時～16時
【ところ】 総合福祉センター307号

制度

国民年金の前納割引制度と免除制度のご案内

市民課 電話(24)0267
年金係 FAX(49)2055
2階 舎1

《前納割引制度》

国民年金保険料は前納割引制度を利用することで軽減されます。（左の表を参照）

平成31年度の③④（4～9月分）と⑤⑧の前納は2月28日（木）までの申込みが必要です。
【申請時に必要なもの】 年金手帳または納付書、通帳と届出印またはクレジットカードと認印

前納割引制度による割引額一覧表（平成30年度）

納付方法	年間納付額	年間割引額
① 毎月納付時の年間納付額（現金かクレジットカードで納付または翌月末口座振替で納入）	196,080円	※保険料の改定により変更あり
② 口座振替で早割	195,480円	600円
③ 半年分前納（現金かクレジットカードで納付）	194,480円	1,600円
④ 口座振替で半年分前納	193,860円	2,220円
⑤ 1年分前納（現金かクレジットカードで納付）	192,600円	3,480円
⑥ 口座振替で1年分前納	191,970円	4,110円
⑦ 2年分前納（現金かクレジットカードで納付）	378,580円	14,420円（2か年分）
⑧ 口座振替で2年分前納	377,350円	15,650円（2か年分）

【申請先・詳細】 新さっぽろ年金事務所 国民年金課
電話(011)892)9316

《納付困難なときの免除制度》

▼免除制度

【内容】 全額か一部を免除
【対象】 本人、配偶者、世帯主の平成29年中の所得が一定額（基準額）以下の方

▼納付猶予制度

【内容】 納付を10年以内の後払い
【対象】 50歳未満で本人と配偶者の平成29年中の所得が一定額（基準額）以下の方

※失業時などは、基準額を超えていても認められることがあります。
※学生は、在学中の保険料納付猶予の特例制度があります。
※申請時の2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請が適用されます。

公募

心の教室相談員を募集します

青少年課 電話(24)0859
生徒指導係 FAX(27)3743
2階 舎10

【勤務内容】

子どもたちの悩みごとなどの相談相手となり、いじめなどの未然防止に務める。
【資格・募集人員】 教職員経験者など青少年の健全育成に理解のある方／2人

【勤務時間・場所】 年35週、週2回、1回5時間／小学校
【報酬】 時給1000円（交通費含む）
【申込方法】 2月20日（水）までに写真貼付の履歴書を持参

平成31年度奨学生を募集します

企画総務課 電話(24)0819
総務係 FAX(27)3743
2階 舎10

学習する意欲、能力がありながら、経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に対し、奨学金を交付しています。

【資格】 ①市内に住居登録のある方（保護者が住民登録のある方を含む）②以下の表の対象に在学または4月に入学見込みの方③学資に乏しい方④学業が優良な方⑤素行が善良である方

【奨学金の額・採用予定人数】

対象	金額	人数
高校生	月額7,000円以内	75人
高等専門学校生（1年生から3年生）		
専修学校生（修業年限が3年以上の高等課程）		
大学生（短期大学含む）	月額10,000円以内	40人
高等専門学校生（4年生、5年生、専攻科）		
専修学校生（修業年限が2年以上の専門課程）		

【支給期間】 4月から1年間
【受付期間】 3月1日～4月10日（願書の配布は2月25日から）
【提出先】 市教育委員会 企画総務課 総務係
※奨学生は、奨学生選考委員会が選考します。ご希望に添えないことがあります。

公用車への広告掲載事業者を募集します

総務課 電話(24)0143
車両管理係 FAX(22)8852
本庁舎2階20

【募集台数】 軽自動車17台、普通自動車5台
【広告方法】 特殊フィルムにより車体に直接貼付／1台につき左右側面の2か所

※広告の作成および車体への貼付費用などは広告主の負担。
【広告企画】 1面あたり50cm四方
【掲載期間】 平成31年4月1日～2020年3月31日
【掲載料】 年2万4000円
【申込期間】 2月12日～28日
※詳細は、市ホームページに掲載。

職員募集

職員採用説明会を
開催します

職員課
人事係
☎(24)0502
FAX(22)8854
本庁舎4階41

【内容】 市職員の仕事紹介、職員採用試験制度などの説明、先輩職員による相談会
【対象】 平成31年度千歳市職員採用試験の受験を検討している方(事務職および技術職)
【とき】 3月4日(月)14時～17時
【ところ】 総合福祉センター402号
【申込】 市ホームページ「千歳市職員採用説明会」《Web登録フォーム》から申し込み。
※当日参加も可能です。
※詳しくは、市ホームページに掲載しています。

非常勤職員・臨時職員を募集します

申込先・詳細は下の表をご確認ください。

【申込方法】 申込書・履歴書(市指定用紙)などの必要書類を持参または郵送※再任用あり。



職種	募集人員	任用期間 勤務場所・内容	受験資格	報酬	勤務時間	申込 期限	申込先・詳細
延長保育士 (非常勤)	1人	平成31年3月1日～ 平成31年3月31日 認定こども園つばさ	60歳くらいまでの方 ／保育士の資格を有する方	月額79,000円 ※通勤費別途支給	平日15時～19時／週 20時間勤務	2/20(水)	こども政策課保育係 2庁舎1階3 ☎ 24-0340 FAX 23-6700
午睡保育士 (非常勤)	2人	平成31年3月1日～ 平成31年3月31日 認定こども園ひまわり	55歳くらいまでの方 ／保育士の資格は問 わない	資格有 月額78,000円 資格無 月額72,000円 ※通勤費別途支給	平日11時45分～15時 土曜日11時45分～18 時10分の間で4時間 勤務(3シフト)／土 曜日は月に1日公休		
市立認可外 保育所 保育士 (非常勤)	2人	平成31年4月1日～ 2019年12月31日 市立認可外保育所 (東千歳・駒里・支笏湖)	55歳くらいまでの車 通勤可能な方／保育 士の資格を有する方	月額160,700円 ※通勤費別途支給 社会保険・雇用保 険適用	8時～17時 (週5日)	2/22(金)	子育て総合支援センター 児童支援係 ちとせっこ2階 ☎ 22-7888 FAX 40-1717
学童クラブ 指導員 (非常勤)	1人	平成31年4月1日～ 2020年3月31日 学童クラブでの児童の健全育 成業務	昭和29年4月2日から 平成11年4月1日まで に生まれ、保育士、社 会福祉士の資格、教員 免許のいずれかを有す る方／資格がなくても 子どもの健全育成に意 欲のある方	月額84,000円 ※通勤費別途支給 雇用保険適用	8時～18時30分 の間で指定する時間 (月～土のうち週5日 ／1週につき20時間 30分以内)		
児童館・学 童クラブ 指導員 (臨時)	5人	平成31年4月1日～ 2019年9月30日 児童指導員の欠員代替とし て、子どもの健全育成事業の 補助／児童館・学童クラブ	保育士資格、教員免許 を有する方／資格がな くとも子どもの健全育 成に意欲のある方	資格有 日額7,900円 資格無 日額7,300円 ※通勤費別途支給	8時～18時30分 の間で指定する時間 (月～土のうち週5 日／1週につき29時 間未満)	2/28(木)	
保育指導員 (非常勤)	2人	平成31年4月1日～ 2020年3月31日 家庭教育事業を開催するとき の乳幼児の預かり／北ガス文 化ホールほか	保育士資格、幼稚園 教諭免許を有する方 (実務経験不問)	日額4,100円 ※通勤費別途支給	おもに9時～13時 (年20回程度)	2/22(金)	生涯学習課社会教育係 2庁舎2階10 ☎ 24-0848 FAX 27-3743
保健師 看護師 (非常勤)	1人	平成31年4月1日～ 2020年3月31日 健康づくり教室、各種相談支 援、簡単なパソコン操作や一 般事務／総合保健センター	保健師、看護師の資 格を有する方	保健師 日額9,600円 看護師 日額9,000円 ※通勤費別途支給	月4日～8日程度	2/22(金)	健康づくり課健康企画係 保健センター ☎ 24-0768 FAX 24-8418
学習支援員 (非常勤)	3人	平成31年4月1日～ 2020年3月31日 算数の習熟度別少人数授業に おける学習指導／小学校	小学校の教員免許を 有する方	時給2,800円 ※通勤費別途支給 労災保険・雇用保 険適用	1日4時間程度 (週20時間)	2/22(金)	学校教育課学校教育係 2庁舎2階10 ☎ 24-0839 FAX 27-3743
特別支援教 育支援員 (非常勤)	10人	平成31年4月1日～ 2020年3月31日 通常学級で特別な支援を要する 児童・生徒の学習指導サポート や生活介助／小・中学校	昭和31年4月2日以 降に生まれ、小・中・ 特別支援学校などの教 員免許を有する方	時給1,100円 ※通勤費別途支給 労災保険・雇用保 険適用	1週につき22時間 (学校授業日のみ)	2/22(金)	学校教育課 特別支援教育係 2庁舎2階10 ☎ 24-0500 FAX 27-3743
学校施設 開放管理 指導員 (非常勤)	6人	平成31年4月1日～ 2020年3月31日 学校体育館一般開放の管理業務 ／千歳、北栄、千歳第二、信 濃、泉沢小、向陽台中	特になし	1日4時間30分ま で2,300円 ※勤務時間に応じ た割増しあり	小学校9時～21時 (土日勤務)／中学 校19時～21時(平日 勤務)／利用希望が あったときのみ勤務	2/21(木)	スポーツ振興課 スポーツ施設係 教委庁舎1階 ☎ 24-0855 FAX 27-3770
看護師 (非常勤) (臨時)	若干名	平成31年4月1日～ 2020年3月31日 予防接種業務、パソコンを使用 した事務／総合保健センター	看護師の資格を有す る方	日額9,200円 ※通勤費別途支給	8時45分～17時15 分／半日勤務あり／ 月4日程度 ※臨時の場合は要相談	2/28(木)	母子保健課 母子保健係 保健センター ☎ 24-0771 FAX 24-8418

市民税・道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納付はお済みですか？2月の市税納付夜間相談日は28日(木)20時まで。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700



段ボール箱の生ごみ堆肥化セットを無料配布します

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 ☎(23)2492

家庭で「食材を買いすぎない」、「料理を作りすぎない」など、心がけていても、どうしても出てしまう生ごみ。生ごみは手間と工夫で良質な堆肥にリサイクルすることができ、家庭菜園やガーデニングに使うことができます。この機会に、専用のダンボール箱を使って生ごみの堆肥化・減量化に取り組まいませんか？

環境センターでは、「段ボール箱を使った生ごみ堆肥化セット」を1世帯につき1セットまで無料配布します。

対 象

市内に居住する方

配布日・配布数

- ・2月13日(40セット)
 - ・2月17日(30セット)
 - ・2月23日(30セット)
- (10時～12時/申込順)

配布場所

総合福祉センター 1階ホール
※受け取りの際に、簡単なアンケートにご協力ください。



2月

ごみ減量

みらいのために みんなのために

もとき かんと 元木 貫登 さんの作品

そのごみは

うまれかわるよ リサイクル

うえの るか 上野 瑠叶 さんの作品

外国人英語指導助手 (ALT) の募集

学校教育課 ☎(24)08339
学校教育係 ☎(27)3743
2庁舎 2階 10

【勤務内容】▼担当教諭と英語の授業を行う▼英語教材の作成補助、教職員に対する研修補助▼各種行事への参加・助言など

【勤務時間・場所】週29時間/市内小学校

【資格】▼英語が母国語が同等程度の英語力▼日本での英語指導経験有り▼日本国籍以外▼日本語による日常会話が可能▼短大卒以上の学歴▼普通自動車運転免許有り

【報酬】月額24万8600円 ※社会保険・雇用保険適用。

【任用期間】平成31年4月1日～2020年3月31日(再任用あり)

【選考方法】書類審査、面接 ※面接日時(2月下旬～3月上旬)は応募書類受付後に連絡。

【申込方法】履歴書(写真貼付のもの)を持参または郵送

【申込期限】2月22日(金)

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 学校教育課 学校教育係

市民病院の職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 ☎(24)3005
内線8233
市民病院 2階

正職員・任期付職員

【募集内容】下の表のとおり

【採用予定】随時

【試験方法】「1次試験」性格適性検査、小論文、個別面接

【2次試験】身体検査

【試験日程・会場】「1次試験」随時・市民病院 2階 講義室

【2次試験】1次試験合格者に通知

【申込書類】試験申込書(市指定用紙)・履歴書(市指定用紙)、面接シート(指定用紙)、資格免許証の写し、日本国籍を有しない方は在留資格および就労制限の有無が確認できる書類の写し(各種証明書など)

【申込期間】随時

【申込方法】申込書類を持参または簡易書留で郵送

※《千歳市職員採用候補者登録試験実施要領》または《千

歳市任期付職員採用候補者登録試験実施要領》で事前に詳細を確認してください。

臨時職員

【職種・人員】①看護師/若干名

②看護助手/若干名

【勤務時間】①8時30分～16時30分、②6時～14時、11時～19時、13時～21時のシフト制/配属先

事務局 総務課 総務係

共通事項

【申込先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院

【報酬】①時給1400円

②時給1000円

【申込方法】事前連絡の上、履歴書を持参/面接は随時

職種・採用予定人員	受験資格	給料
① 薬剤師/若干名	▶昭和49年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方▶薬剤師免許を有する方▶実務経験が3年以上ある方	大学6卒者 226,800円 大学4卒者 205,800円
② 助産師/若干名	▶昭和38年4月2日以降に生まれた方▶助産師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能な方	大学4卒者 210,900円 短大3卒者 198,800円
③ 助産師/若干名(任期付)	▶昭和36年4月2日以降に生まれた方▶助産師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能な方	大学4卒者 208,100円 短大3卒者 198,800円
④ 看護師/若干名	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方▶看護師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能な方	短大2卒者 190,500円 短大3卒者 190,500円
⑤ 看護師/若干名(任期付)	▶昭和38年4月2日以降に生まれた方▶看護師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能な方	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
⑥ 臨床検査技師/1人(任期付)	▶昭和43年4月2日以降に生まれた方▶臨床検査技師免許を有する方	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
⑦ 作業療法士/1人(任期付)	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方▶作業療法士免許を有する方	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円

※①～⑦すべて、採用後に市内居住可能な方

所得申告をお忘れなく!

国民健康保険の加入者は、保険料の算定などのため、所得がなくても申告が必要ですが、申告の必要はありません。

① 所得税の確定申告や市・道民税の申告をした方

② 給与収入(所得)のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市へ提出されている方

③ 公的年金以外に収入(所得)がなく、公的年金支払い報告書が市へ提出されている方

2月は、

国民健康保険料と

後期高齢者医療保険料

【第9期】の納付月です

国保医療課 国保料係

☎(24)0279
☎(23)6700

Public Voices 声のらん

皆さんの「声」にお答えします。

《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

「子ども食堂とはなんですか? 市内にも子ども食堂はありますか?」
「30歳代/女性」

声

最近テレビなどで、「子ども食堂」という言葉をよく耳にしますが、市内でも《子ども食堂》は実施されていますか。

答

《子ども食堂》は、食卓を囲みながら交流し、学習支援や遊びの機会を設けるなど、食を通じた地域コミュニティの場として広く展開されています。現在、市内でも、《子ども食堂》が開設されており、それぞれが特色を持った運営をしています。



流し、学習支援や遊びの機会を設けるなど、食を通じた地域のコミュニティの場としても広く展開されています。

お答えします

子ども福祉部子ども家庭課
TEL (24) 03328 FAX (23) 67000

《子ども食堂》とは「子どもが一人でも安心して利用することができ、地域の方たちが無料あるいは少額で食事を提供する場所」として、当初は貧困家庭や孤食の子どもの対象に始められました。現在では、地域のすべての子どもたちと大人が、賑やかに食卓を囲みながら交流する機会を設けるなど、

市は、市民の皆さんから「子ども食堂に協力したい」との相談を受け、平成29年5月に「子ども食堂フォーラム」、平成30年8月には「子ども食堂セミナー」を開催し、子ども食堂の開設や運営についての講演や、実際に運営されている方々からの事例発表とグループワークなどを行いました。

今後も、子ども食堂の開設や運営方法などの情報提供やネットワークづくりなど、普及に向けた支援を行います。



- ①子ども食堂 十彩(という) 毎週土 17時～19時 ☎080(9615)1648
- ②ちとせ子ども食堂スキップ 月2回程度(平日) 15時～19時 30分/春夏冬休み中 12時～16時(各2回程度) ☎090(5208)2686
- ③子ども食堂 REST 毎週金 16時～19時 ☎(22)0257



新市史下巻発刊に向けて

シリーズ第11回(全12回)
快速「エアポート」
筆者・中屋憲治

市史編さん担当
☎(24)0523 FAX(42)3134



当初は列車愛称がなく方向幕に「快速」とのみ表示した(オレンジカード)。

新

千歳空港駅と札幌の「エアポート」は市民の通勤通学や空港利用者に欠かせない存在になっています。

普通運賃での速達サービス又は、昭和55年に鉄空一貫千歳空港(現・南千歳)駅開業時に始まります。早朝、手稲発の一本の普通電車が札幌発後は白石と新札幌のみに停車、初便航空旅客の利便に供したのです。

56年に千歳空港駅-札幌間に上下で4本の「快速」が登場、59年には等間隔運転の普通「くる来る電車」が50%超と群を抜いています。

プラ号SAPOROが高頻度に運転する現在のような快速の素地を作り、「時刻表がなくとも列車に乗れる」をキャッチフレーズとしました。63年には快速「空港ライナー」(千歳空港駅-小樽間「マリンライナー」含む)として上下25本に増発、うち通勤主体型快速は長都にも停車しました。この間、62年4月には国鉄の分割民営でJR北海道に経営が移行しました。平成4年7月、新千歳空港ターミナルビルが完成し、地下に新空港駅が開業、「エアポート」と名を改めた快速は一気に上下100本、15分間隔の運行で利便性が大きく向上しました。現在には上下116本の「エアポート」が、毎日多くの人々を運んでいます。

28年度のJR北海道の駅別乗車人員順位では、新千歳空港駅が札幌に次いで道内2位、千歳が8位、新空港-札幌間の移動手段は鉄道が50%超と群を抜いています。

【対象】や【申込】の表記がないものは自由参加です。

市民協働事業

子育てスキルアップ講座

受講料無料

子育て応援クラブ

3/5 ④ 10:00-11:00 :ちとせこ児童館

～学ぼう!イヤイヤ期のこどもとのコミュニケーションのコツ～

【対象】市内居住の就学前の子の保護者

【定員】20人(申込順)【託児】就学前の子10人程度

こども家庭課 ☎(24)0935 / ☎(23)6700

児童館のひなまつり

2/19 ④ 10:30-11:30	子育てサロン合同 ひなまつり 場所:向陽台コミセン	いずみさわ児童館 ☎・☎(28)6110
2/25~28 10:00-12:00	ひなまつり 【制作週間】	しなの児童館 ☎・☎(22)2977
2/25~3/1 10:30-11:10	ひなまつり 【手形週間】	希望が丘児童館 ☎・☎(26)2060



市民協働事業 子育てスキルアップ講座～指導者・支援者編～ 【子育て応援クラブ】

【第1部】講演会(子育て維新の機中八策)

【対象】市内居住の方

【とき】3月1日④ 18時30分～20時40分(受付18時～)

【定員】150人程度/当日参加可能ですが、事前申し込みにご協力ください。

【第2部】集中講座～指導者・支援者編～

【対象】子どもに関わる業務に携わる方

【とき】3月2日、3日 9時～17時(2日間)

【定員】40人程度(申込順)

【講師】渡邊 直 氏(千葉県市川児童相談所長)

【ところ】北ガス文化ホール

【入場料】無料

【申込期限】2月15日④

【詳細・申込】

こども家庭課

☎(24)0935 / ☎(23)6700 / 2庁舎1階3

機中八策とは?

講師が発案した専門知識がなくとも簡単に実践できるコミュニケーション術です。

アリス

勇舞1丁目1-1
☎(24)8341・☎(24)7021(10:00-15:00)

毎週火曜 11:00-11:30

お話なあに?絵本のひろば / 2月のテーマ「だいすき!」

毎週木曜 11:20-12:00

木曜日は木育の日! / 木のプールやおもちゃで木育を始めよう

2/21, 3/7, 14 10:00-11:20

リズムであ・そ・ほ♪和太鼓大好き! / 和太鼓でリズムを楽しみましょう

2/19 ④ 11:00-12:00

2月誕生会 / 手形・足形をとってお祝いします(どなたでも参加可)

2/19 ④ 12:00-13:00

アリス DE ランチ / みんなでランチとおしゃべりを楽しみますか?
【持ち物】昼食、飲み物

2/20, 3/12 10:00-12:00

おおきくなったかな～身体計測日

3/18 ④ 10:00-11:30

救急救命講座 / いざというときの応急処置、心肺蘇生法を学ぶ
【定員】10組(抽選)
【申込】3/5, 6 (12:00-15:00)

みなの児童館

各児童館にお問い合わせください

2/18 ④ 10:30-11:30

バランスボールエクササイズ♪ / しゅくばい児童館

【定員】20人(申込順)

☎・☎(27)3126

2/25 ④ 10:30-11:30

おはなし会 / ちとせこ児童館

☎・☎(42)5551

2/26 ④ 10:30-11:30

ママと一緒にのはじめての!?

English / ほくよう児童館

【定員】15組(申込順)

☎・☎(26)6789

3/5 ④ 10:30-11:30

おたのしみ会 / せいりゅう児童館 ☎・☎(22)2560

3/7 ④ 10:30-11:30

企業連携ぶちゼミ「骨盤のゆがみ解消講座」提供:医療法人社団い

ずみ北星病院 / ひので児童館

【対象】産後6か月までの方(初回優先)【定員】12人(申込順)

【申込】2/18 ④～

☎・☎(24)3163

3/13 ④ 10:30-11:30

笑いヨガ / ほくよう児童館

☎・☎(26)6789

ちとせ

花園4丁目3-1
☎・☎(40)1717(9:00-17:30)

3/3 ④ 10:00-16:00

休日開館日

3/12 ④ 10:00-11:00

マタニティ・ゆるヨガ / 初産の方はもちろん、第2子、第3子出産の方も上のお子さんを保育してもらいながらリラックスのひと時を過ごしませんか?

【対象】妊娠16週以降の方(医師からの運動制限がない方)

【定員】20人(抽選)託児あり

【申込】2/22、23

3/20 ④ 10:30-11:30

岸田典大絵本パフォーマンス / しなの児童館 ☎・☎(22)2977

3/20 ④ 10:30-11:30

児童館体験 DAY / ほくおう児童館

【対象】年長児と保護者

【定員】15組(申込順)

☎・☎(42)3743

3/25 ④ 10:30-11:30

人形劇団「ピッコロ」公演 / しゅくばい児童館 ☎・☎(27)3126

げんき

新富1丁目2-14
☎・☎(26)2070(9:00-17:30)

2/16 ④ 10:30-

はじめての方いらっしゃい! 子育てコンシェルジュが館内を案内し、施設の紹介をします。
【対象】げんきっこセンターに初めて来館される方、妊娠中の方

2/17 ④ 10:00-16:00

休日開館日

2/19 ④ 11:00-11:30

あそびの芽～紙であそぼう! / チラシでいろいろなものを作って遊びましょう!

2/26 ④ 12:00-13:00

マタニティランチデー / 助産師来館日(ランチ後に座談会と妊婦ネウボラあり)
【持ち物】昼食、飲み物

3/6 ④ 10:00-11:00

親子ピクス
【対象】1歳6か月～就学前の子と保護者
【定員】20組(申込順)
【申込】2/14、15



おもな会場は
総合保健センターです

3/1, 15 12:30-13:50

BCG予防接種

【対象】 5～7か月の子
※対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】 母子健康手帳・予診票

3/8, 18 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談

【対象】 1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】 800円（フッ化物塗布）
【持ち物】 母子健康手帳、歯ブラシ

3/15 10:00-11:30

わくわくママクラブ「子育て支援センター見学コース」/センターの見学と赤ちゃんの遊び
【対象】 市内居住の妊娠中の方
【会場】 げんきっこセンター
【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具
【申込】 3/13 まで



3/26 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診
【対象】 1歳～就学前の子
【料金】 800円（フッ化物塗布）
【持ち物】 母子健康手帳、歯ブラシ

《申込先・詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
★予防接種担当 ☎(24)3148
★ ☎共通 (24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(3839)5604（有料）
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

お使いになりましたか？

がん検診・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券

0617へお問い合わせください。
（市民健康課 保健師）
細は、健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617へお問い合わせください。
無料クーポン券や各種検診の詳細は、健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617へお問い合わせください。
乳・胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診などを実施していますので、ぜひご利用ください。

市は、5月下旬に子宮がん、乳がん、肝炎ウイルス検診の無料クーポン券を、それぞれ対象の方に送付しています。有効期限は、平成31年3月31日（肝炎ウイルス検診は、3月4日）です。お早めにご利用ください。
現在、日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人が亡くなる時代です。自分ががんにかからなくても、周囲の大切な人が、がんになる可能性は非常に高く、他人ごとではありません。
がんの診断や治療法は急速に進歩しています。早期発見し、適切な治療を受ければ、完治も可能ですが、早期には自覚症状がほとんどありません。症状が出てからではなく、症状が出ないうちからしっかりと対策をとることが大切です。

市は、5月下旬に子宮がん、乳がん、肝炎ウイルス検診の無料クーポン券を、それぞれ対象の方に送付しています。有効期限は、平成31年3月31日（肝炎ウイルス検診は、3月4日）です。お早めにご利用ください。

2/18 月

相談無料

健康相談日

ところ：総合保健センター

医師・保健師による健康相談
栄養士による栄養相談
歯科衛生士による歯科相談
血圧測定・体重測定・尿検査

9:30-11:30 / 13:00-16:00

《歯科衛生士の相談》

9:30 - 11:30

出前健康相談 あります

3/4 月

10:00-11:30

【会場】 図書館

【申込先・詳細】
健康づくり課

☎ (24) 0 7 6 8
☎ (24) 8 4 1 8

3/11 月

10:00-11:30

健康づくり教室

こころの健康づくり

「ほっと一息」こころの癒し講座

【内容】 ストレスと仲良くお付き合いする方法、参加型リラクゼーション
講師・河岸由里子氏（臨床心理士）

【ところ】 総合福祉センター4階

【参加料】 無料 【定員】 30人（申込順）

【託児】 15人（申込順／1歳以上）

3/15 金

10:00-11:30

健康づくり教室

「ほっと一息」こころとからだの癒し講座

～からだ編～

【内容】 参加型リラクゼーション（簡単な運動など）
講師・宮本昌子氏（健康運動指導士）

【ところ】 総合福祉センター4階

【参加料】 無料 【定員】 30人（申込順）

【託児】 15人（申込順／1歳以上）

【持ち物】 運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物

■子どもネウボラ / 健康・育児に関する相談、子育て支援プランの作成など

とき	ところ
3/4 月 10:00-11:30	しなの児童館
3/5 火 10:00-15:00	総合保健センター（予約制）
3/8 金 10:00-12:00 / 13:00-14:00	ちとせっこセンター
	ちとせっこセンター（予約制）
3/11 月 10:00-12:00 / 13:00-14:00	げんきっこセンター
	げんきっこセンター（予約制）
3/18 月 9:30-11:30 / 13:00-15:30	総合保健センター ※身体測定 栄養相談あり



■妊婦ネウボラ / 妊娠期の健康・出産・産後に関する相談

とき	ところ
3/25 月 10:00-15:00	総合保健センター（予約制）



ちよこつと体験「ちとちよこ」

▼ちよこつと旅行「ちと旅」

行き先 千歳・支笏湖水漕まつり会場

📅 2月16日(土) / 10時~12時 / JR千歳駅西口駅前広場集合

▼ちよこつとたまご料理「ちとたま」

📅 2月23日(土) / 11時~13時

📍 総合福祉センター3階 調理教室

▼▼共通事項

🆓 無料

📄 申込 開催日まで / ☎か📧で申し込み

📞 申時田 ☎090(5227)2595

📧 chitochoko@gmail.com

事業所向け経営支援セミナー

建設業界の現状と課題、安定した経営基盤の確立、人材の確保や定着・育成、通年雇用化の事例紹介 / 講師・青山 夕香氏 (㈱青山プロダクション 代表)、国兼 光矢氏 (㈱ファーストブック 代表)

🎯 対象 季節労働者を雇用する事業所など

📅 2月18日(月) / 14時~15時30分

📍 総合福祉センター 402号

🆓 無料 定員 20人(申込順)

📄 申込 2月15日(金)まで

📞 申千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(☎商業労働課内)

☎(24)0602 📠(22)8854

千歳市地域福祉勉強会

子ども1人を育てるには村中の人の力が必要~子どもの育ちや子育てを地域で支えよう! / 講師・山田 智子氏(NPO法人子育て応援かぎぐるま 代表理事)

🎯 対象 地域福祉に関心のある市民の方

📅 2月22日(金) / 18時~20時

📍 総合福祉センター 402号

🆓 無料 定員 50人(申込順)

📞 申☎福祉課

☎(24)0292 📠(27)3743

介護予防センターの

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域で温かく見守るサポーターになりませんか。

📅 2月22日(金) / 13時30分~15時

📍 千歳市社会福祉協議会

🆓 無料

定員 20人(申込順)

📄 申込 2月21日(木)まで / ☎か📧で申し込み

📞 申千歳市介護予防センター

☎(23)0012 📠(23)0022

見る/学ぶ

LEARNING

市民教養セミナー

スウェーデンのライフスタイル~スウェーデンの心地よい暮らしとは?~講師・ソフィア ヤンベリ氏(スウェーデン交流センター)

📅 2月16日(土) / 14時~15時30分

📍 総合福祉センター 402号

🆓 無料

定員 40人(申込順)

📄 申込 WEBフォームか☎📧📧で申し込み

📞 申☎生涯学習課

☎(24)0848 📠(27)3743

📧 shogaigakushu@city.chitose.lg.jp



市民病院の市民健康講座

おしっこトラブル~なんでも答えます / 講師・新藤 純理(泌尿器科透析 診療科長)

📅 2月16日(土) / 13時~14時

📍 市民病院 2階講義室

🆓 無料

📞 申☎市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000📠8138 📠(24)3030

千歳地域クラウド交流会

市内起業家がビジネスプランについてプレゼンを行い、参加者は起業家の応援(クラウドファンディングによる投票)をすることで交流を創出し、地域活性化を図るイベントを開催します。

🎯 対象 市内居住の起業希望者 / 起業家を応援したい方 / 地域活性化に貢献したい方など

📅 2月16日(土) / 16時~19時

📍 千歳タウンプラザ

🆓 1,000円(投票券500円を含む)

📞 申千歳地域クラウド交流会実行委員会事務局 城地 ☎(25)5010

語学セミナー

ワールド・カフェIII

現在習得中の言語で、その国の方と交流しませんか? ①英語②フランス語③スペイン語④中国語⑤タガログ語⑥日本語(外国人対象)

📅 2月16日(土) / 10時~12時

📍 北ガス文化ホール

🆓 無料 定員 ①~⑥各6人(申込順)

📞 申千歳ボランティア通訳クラブ

📞 落合 ☎080(1889)6681

お知らせ

INFORMATION

子どもが安心安全に

スマートフォンを利用するために

①スマートフォンの使い方、インターネット知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけましょう。

②適切な生活習慣のため、子どもと一緒に話し合い、「利用は夜9時まで」などの具体的な《家のルール》を作りましょう。

③子どもが不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう、《フィルタリング》機能を必ず設定しましょう。

④実例をもとに予防と対策をまとめた《インターネットトラブル事例集》を紹介していますので、ご活用ください。(「総務省インターネットトラブル事例集」で検索。)

📞 総務省 北海道総合通信局

情報通信部 電気通信事業課

☎011(709)2311 📠4704

📠011(709)2481

公園管理委託説明会

公園や緑地の管理委託業務の概要や契約手続について説明します。

🎯 対象 町内会役員の方など

📅 3月8日(金) / 14時~15時

📍 総合福祉センター402号

📞 申千歳市環境整備事業協同組合

☎(24)1366 📠(27)2861

開設します「行政相談所」

行政への意見・要望などの相談に行政相談委員が対応します。(無料・秘密厳守)

📅 3月14日(木) / 13時30分~16時

📍 総合福祉センター306号

📞 申山内幸子 ☎📠(24)3291

宮本真弘 ☎(23)0447

中皮腫や肺がんなど

石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、その原因が、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことによるものと認められたときは、労災保険法にもとづく各種の労災保険給付や石綿救済法にもとづく特別遺族給付金が支給されます。

詳細は、最寄りの都道府県労働局か労働基準監督署にご相談ください。

📞 北海道労働局 労働基準部 労災補償課

☎011(709)2311 📠3590

📠011(709)3540

¥ 参加料・入場料 ①②③ 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス ㊦ 市の組織・施設

みんなで、ひと・まちづくり委員会自主事業 市内団体の発表、交流会

「住み続けたい、また来たいまちづくりの実現」「千歳の魅力を知り、伝え、広げ、未来をつくる担い手の育成」に関する活動をする市内団体の発表、パネルディスカッション、交流会
とき 3月10日㊦/13時30分～15時30分
ところ 北ガス文化ホール
定員 100人(申込順)
申込 3月8日㊦まで
詳申 みんなで、ひと・まちづくり委員会(市生涯学習課内)
 ☎ (24) 3153 ㊦ (27) 3743

フィットネスサークル・ロッキー ZUMBAレッスン

誰でも簡単に踊れるダンスエクササイズ/運動不足解消・スタミナUP・ダイエットに最適です。子ども男性の参加も歓迎
とき ①毎週㊦㊧ 10時～11時/②毎週㊧ 19時～20時/③毎週㊦ 18時30分～19時30分/④毎週㊦ 19時～20時
ところ 市内各施設※詳細はお問い合わせ下さい。
定員 各15人(申込順) ¥ 1回500円
詳申 フィットネスサークル・ロッキー田中 ☎ 090(2692) 2573

ちとせ環境と緑の財団 3R講習会

環境とおサイフにやさしい暮らしのコツ/楽しくおしゃべりに少しがんばるプチエコを一緒に学びませんか?/講師・石塚 祐江 氏(北海道ECO-アカデミアトレーナー)
とき 3月16日㊦/13時30分～15時
ところ 北ガス文化ホール
 ¥ 無料 **定員** 40人(申込順)
申込 3月15日㊦まで
詳申 ちとせ環境と緑の財団
 ☎ (26) 1213 ㊦ (22) 1118

募集 WANTED

千歳市青少年育成市民会議 会員募集

当会では、非行・犯罪の無い、青少年の健全育成を目指し、街頭啓発活動などを行うとともに、各機関・団体とも連携し、各種事業に参加しています。
対象 趣旨に賛同いただける方
年会費 個人会員500円、団体会員2,000円
詳申 千歳市青少年育成市民会議事務局(市青少年課内)
 ☎ (24) 0862 ㊦ (27) 3743

子育て支援を考える会の講演会

(仮)「子どもたちがより子どもらしく過ごせるために～学校や幼稚園・保育所などと家庭でできること」/講師・加藤 久雄 氏(自然学舎「どんぐり亭」亭主 群馬県高崎市立東部小学校教諭)
とき 3月2日㊦/19時～20時30分
ところ 北ガス文化ホール
 ¥ 無料 **定員** 70人(申込順)
申込 氏名、所属、連絡先を明記し、㊦か㊦で申し込み
詳申 かうんせりんぐるうむ かかし河岸 ☎ 090(6446) 4594 ㊦ (22) 3331
 E kakashi@maroon.plala.or.jp

赤十字救急法 救急員資格継続研修

対象 3月末日で認定証の残りの有効期限が1年以内の救急法救急員有資格者(受講により5年間継続可)
とき 3月3日㊦/13時～17時30分
ところ 総合福祉センター402号
 ¥ 1,000円(教本代など/当日納入)
定員 30人(申込順)
持ち物 三角巾、筆記用具、認定証
申込 2月22日㊦まで/㊦か直接申し込み
詳申 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)
 ☎ (27) 2525 ㊦ (27) 2528

レクリエーション協会の みんなが笑顔になるレク指導講習会

身の回りにあるものを使って遊びながら、子どもから高齢者まで楽しむことができるゲーム、歌、ダンスの講習会
とき 3月3日㊦/13時～15時30分
ところ 公民館 ¥ 無料
申込 2月23日㊦まで/㊦か㊦で申し込み
持ち物 上靴、筆記用具、飲み物、動きやすい服装
詳申 千歳市レクリエーション協会熊谷 ☎ ㊦ (24) 1736

若返り学園「学園祭」

60歳以上を対象とした《若返り学園》の会員による舞台発表や作品展示
とき 3月14日㊦/13時～16時(開場12時30分)
ところ 北ガス文化ホール
 ¥ 無料
詳申 市生涯学習課
 ☎ (24) 0848 ㊦ (27) 3743

まちライブラリー企画 千歳を知ろう! 千歳の生きものについてII

講師・吉田 尚幸 氏(いきもの写真家)
とき 2月27日㊦
 14時～15時
 ¥ 無料
詳申 まちライブラリー@千歳タウンプラザ
 ☎ (25) 3544



ちとせITボランティアの会 スマホ・タブレット講習会

スマホ・タブレット初心者のための基本的な操作を学習します。※「らくらくフォン」は対象外。
とき 2月22日㊦/13時30分～16時
ところ 中心街コミセン
 ¥ 1,000円(テキスト代)
定員 10人(申込順) **申込** 2月21日㊦まで/講座名・住所・氏名・㊦番号・使用機種を明記し㊦か㊦で申し込み
詳申 ちとせITボランティアの会川端 ☎ 090(7648) 7250 ㊦ (22) 7046
 E info@chitoseitv.net
 ※スマホ・タブレットなどは各自持参。機種は、iOS/android対応。

千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会 食育講座

「どこまで知っていますか?卵と鶏の話」卵に関する最新の正しい知識を学びます/講師・坂本 隼人 氏(株式会社ホクリヨウ 品質保証室 室長)
とき 2月23日㊦/11時～12時10分
ところ 北ガス文化ホール 3階 中会議室2
 ¥ 無料 **定員** 50人(申込順)
申込 2月21日㊦まで
詳申 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(市交流推進課内)
 ☎ (24) 0482 ㊦ (22) 8853

男女共同参画環境づくりセミナー

家族の笑顔が生まれる～男子厨房に入る時代/講師・阿部 美子 氏(ララプラスキッチン 代表)
とき 2月24日㊦/10時～12時
ところ 北ガス文化ホール
 ¥ 無料 **定員** 100人(申込順)
申込 2月19日㊦まで
託児 1歳～就学前(無料/定員有り/2月13日㊦までに事前申込要)
詳申 市市民協働推進課
 ☎ (24) 0551 ㊦ (22) 8852

千歳市若返り学園 会員募集

講演会・映画鑑賞会・パークゴルフ大会・社会見学などの学園行事、短歌・俳句・合唱・書道・ダンス・絵手紙・健康体操などのサークル活動（1年制）

対象 市内に居住する4月12日現在で60歳以上の方

とき 5月～2020年3月（月2回程度）

料 年額1,200円（社会見学費用などは別途自己負担あり）

申込 4月2日～12日に、生涯学習課窓口または市内コミセンにて受講料を添えて申し込み（年度途中の入会不可）

問合せ 生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743

平成31年度 学校施設開放利用希望調査

平成31年度学校施設（体育館）の開放について、団体の効率的な利用のため、利用希望調査を行います。

申込 3月8日⑤まで／学校施設開放（体育館）利用希望調査票、学校施設開放利用団体申込票を記入し、持参、郵送、☎で申込み

問合せ スポーツ振興課

☎066-8686 千歳市東雲町2丁目34
☎(24)0855 ☎(27)3770

千歳JAL国際マラソン 参加者を募集します

とき 6月2日⑥

コース 青葉公園～支笏湖国有林道他
申込 3月31日⑥まで（申込順）／詳しくは大会HPをご覧ください。

競技種目など

種目	対象	参加料
フル	高校生以上	高校生 1,800円
		一般 6,000円
ハーフ	高校生以上	高校生 1,800円
		一般 5,000円
10km	中学生以上	中・高校生 1,800円
		一般 3,300円
3km	小学生以上	小・中・高校生 1,800円
		一般 3,100円
3kmファミリー	家族	2名 3,800円 3名 4,800円

問合せ 千歳JAL国際マラソン実行委員会事務局(ダイナックスアリーナ内)

☎☎(24)2320

HP <https://www.chitose-jal-marathon.jp/>

千歳市シルバー人材センター 体づくり研修会&入会説明会

加齢による足腰の痛み、ロコモティブシンドローム（骨や筋肉が弱ること）の予防、冬道の転倒防止のための講話と運動を学びます。研修会終了後、簡単な入会説明会を開催します。／講師・山北 剛氏（千歳市介護予防センター 作業療法士）

対象 市内に居住するおおむね60歳以上の方、シルバー人材センターの会員

とき 2月21日⑦／13時～14時30分

料 無料 **定員** 20人（申込順）

申込 2月14日⑦までに☎で申し込み

持ち物 タオル、運動靴、運動に適した服

問合せ 千歳市シルバー人材センター
小田島 ☎(26)2277 ☎(26)1228

千歳学出前講座の 講師になりませんか？

事業所の業務内容を紹介する『仕事編』と、市内で活動している団体・グループや個人の方が講座を行う『市民編』の講師を募集します。／講座は5月開始予定

対象 各団体や事業所などの知識や技術を生かして、講師ができる方（講師料は無料、材料費・資料代は実費徴収可）

応募 3月1日⑤まで／電話申込受付後に、メニュー作成表を提出

問合せ 生涯学習課

☎(24)3153 ☎(27)3743

高星大学・大学院学生募集

① **高星大学**／講義、地域探訪、自治会活動など年間50時間程度（2年制）

対象 市内に居住する60歳以上の方 ※31年度中に60歳になる方も可

とき 4月～12月（月3回程度）

料 年額7,000円（修学旅行費用などは別途自己負担あり）

② **高星大学大学院**／講義、講習、自治会活動など年間40時間程度（2年制）

対象 市内に居住し、高星大学を卒業した方 ※これまでに大学院を修了した方も再入学可。

とき 4月～12月（月2回程度）

料 年額5,000円

①② **共通事項**

ところ おもに北ガス文化ホール

定員 各50人（抽選）

申込 3月11日～22日に☎または直接申し込み

問合せ 生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743

登録要約筆記者(候補者)の募集

聴覚に障がいのある方に文字で情報を伝える要約筆記者(候補者)を募集します。

対象 地方公共団体などが主催する要約筆記奉仕員養成講座などを修了した方で、登録後、要約筆記者として活動ができる市内居住の満20歳以上の方

応募 随時／申請書(指定用紙)、修了証書(写)、写真(縦3cm×横2.5cm)を提出

問合せ 千歳市社会福祉協議会

☎(27)2525 ☎(27)2528

自衛官等募集説明会

国家公務員を目指せるチャンス！自衛官採用年齢の上限が32歳になりました。

※採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方。ただし、32歳の方については、採用予定月の3か月後の末日現在、33歳に達していない方に限ります。

とき 2月16日⑧／10時～12時

ところ 北ガス文化ホール 3階 中会議室1



問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所 ☎(23)2642 ☎(26)1775

※詳細はお問い合わせください。

河川愛護モニターの募集

地域要望、河川環境、河川利用時の危険箇所、ごみなどの投棄、河川の流水や施設の異常などを月1回程度報告していただきます。／詳細はHPにて

対象 満20歳以上の健康な方で、千歳川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方

任期 5月1日～10月31日(6か月間)

区間 千歳川区間：稲穂4丁目～千歳橋
報酬 月額4,000円 **定員** 1人

応募 3月1日⑤必着／区間名、氏名、生年月日、年齢、職業、⑤番号、住所、☎番号、応募動機を明記し、☎☎かはがきで応募

問合せ 北海道開発局 札幌開発建設部 公物管理企画課

☎060-8506 札幌市中央区北2条西19丁目「河川愛護モニター募集係」
☎011(611)0328 ☎011(618)4369

☎ hkd-sp-kokanki@ml.mlit.go.jp

HP <https://www.hkd.mlit.go.jp/sp/>

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ② 電話番号 FAX ファックス番号 ③ Eメールアドレス HP ホームページアドレス ④ 市の組織・施設

体育協会の講習会

キッズチャレンジ(4歳児)教室
対象 市内居住の4歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)
とき 3月22、23、25、26、27日/9時45分～11時15分
ところ ダイナックスアリーナ
¥ 1,100円
定員 32人(申込順)
申込 2月19日12時～20日17時の間にHPから申し込み/インターネット環境がない方はお問い合わせください。

① 千歳市体育協会 振興課
 ☎ (22) 4150 (☎ 申込不可) ☎ (24) 2320
 HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

図書館ガイド

第31回合同おはなし会/図書館で活動しているおはなし会グループが大集合!
とき 2月24日①/14時～15時
詳細 市図書館
 ☎ (26) 2131 FAX (26) 2133

公民館まつり・作品展示会

▼公民館まつり/公民館教室や利用団体の成果発表、ステージ発表(三味線・ダンス・太極拳など)、展示発表(絵手紙など)、体験教室(リンパセラピー・茶道など)
とき 2月24日①/10時～15時
ところ 公民館

▼公民館教室「学習成果作品展示会」および「活動写真展」/公民館教室などで実施した8教室の作品展示および公民館活動を紹介した写真展
とき 2月28日～3月3日/10時～17時/最終日は16時まで
ところ 市民ギャラリー

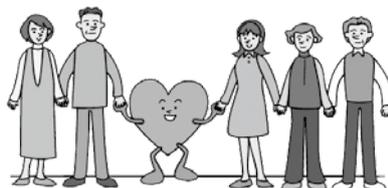
① 公民館
 ☎ (23) 2740 FAX (24) 8977

千歳リハ大の子どもカフェ

学生による全身を使った遊び、手先を使った創作遊び、保護者の交流など(託児あり)
対象 年中～小学2年生
とき 2月16日①/10時～11時30分
¥ 無料 **定員** 15人(申込順)
申込 参加日、住所、連絡先、保護者氏名、子の氏名・年齢・性別を明記し、①で申し込み
詳細 北海道千歳リハビリテーション大学 ☎ (28) 5331 FAX (28) 5335
 ① kodomo@chitose-reha.ac.jp

女性団体協議会 千歳市民フォーラム

豊かな日常生活を送るには～自分に合った医療を考える/予防医学の充実、上手な医師との係わり方/病気に対しての正しい知識を学ぼう
 ●シンポジウム・佐藤 知三 氏(医療法人同仁会 ソーシャルワーカー 主任)
 ・木下 浩志 氏(在宅医療介護連携支援センター長) その他関係機関の方
とき 3月17日①/10時～12時
ところ 中心街コミセン **¥** 300円
 ① 千歳市女性団体協議会(ミナクール内)
 ☎ FAX (27) 1340



文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールからのお知らせ

▼2月の休館/2月14日①まで
 ▼無料開放日! /市内外の方どなたでも無料で利用いただけます。
とき 2月17日①
 ① 温水プール
 ☎ (49) 7001 FAX (49) 7003

がらくた市&フードドライブ

終活に、断捨離に、あなたも出店してみませんか? 出店者、毎月募集中!!
とき 毎月第3土曜日/4月まで11時～16時 5月からは11時～14時
ところ 千歳タウンプラザ
¥ 500円/1ブース約2㎡程度/当日のキャンセル料は500円
申込 開催4日前の①まで出店申込受付
詳細 みんなの椅子
 根本 ☎ 090 (9754) 7970
 ① minnanoisu@gmail.com

ちとせ魅力アップ プロジェクト ワークショップ参加者募集

千歳市の魅力向上などについて、自由に意見を出し合う連続ワークショップを開催します。
対象 市内に居住、通勤・通学している方、市民活動団体メンバー
とき 3月2、9、16日/16時～18時
ところ 中心街コミセン
¥ 無料 **定員** 30人(申込順)※出来るだけ3日間出席できる方
申込 2月22日①まで/①氏名②所属団体、学校名(あれば)③住所④☎番号を記入し、①②③で応募
詳細 市企画部主幹(政策推進担当)
 ☎ (24) 0521 FAX (22) 8852
 ① seisakusuishin@city.chitose.lg.jp

イベント EVENT

埋蔵文化財センター 体験学習会 勾玉作り

滑石・琥珀を磨いて古代人のアクセサリ勾玉をつくります。
対象 小学生以上(琥珀は4年生以上)
とき 3月10日①/13時～15時
¥ 無料 **定員** 24人(当日受付)
持ち物 タオル
詳細 市埋蔵文化財センター
 ☎ FAX (24) 4210

【詳細】千歳防犯協会
 (千歳警察署生活安全課内)
 ☎ (42) 0110 内線 261



Twitter



防犯メール



Yahoo!防災速報

シをご覧下さい。

また、北海道警察では、Twitter、Yahoo!防災速報による情報発信も実施しております。詳細は、道警のホームページをご覧ください。

●子ども・女性を対象とした犯罪情報、不審者情報など
 ●連続発生している犯罪情報
 ●特殊詐欺事件の情報

また、北海道警察では、Twitter、Yahoo!防災速報による情報発信も実施しております。詳細は、道警のホームページをご覧ください。

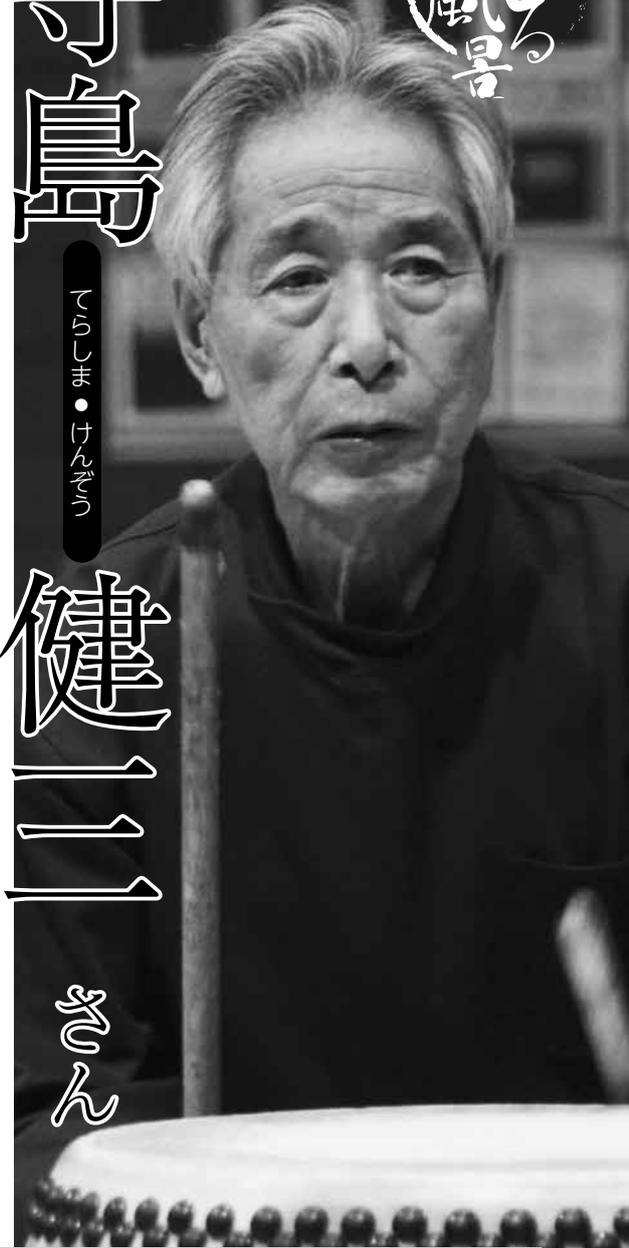
平成30年中の全道における刑法犯認知件数は減少していますが、千歳市では女性を対象とした強制わいせつ事件や痴漢事件が連続発生しました。皆さんが住んでいる地域で発生した犯罪の情報をいち早く入手することにより、犯罪から身を守ることもできます。千歳警察署では千歳市、恵庭市内で発生した次のような情報を「ほくとくん防犯メール」で配信しています。

防犯ばなし
 不審者情報の
 配信について

寺島

てらしまけんぞう

健三さん



▲今年の寺島さんの出演は2月10、17日とのことです。
(いずれもメインステージで17時からの予定)

プロフィール

■寺島 健三(てらしまけんぞう)さん/78歳/支笏湖在住/40代で太鼓を始め、現在は支笏湖国際太鼓の指導者として大人から子どもまで地域の皆さんに太鼓の魅力を伝えるほか、氷濤まつりなどの行事で自らも演舞を行い、支笏湖の魅力を発信しています。

今年で41回目を迎える北海道の冬を代表するイベント《千歳・支笏湖氷濤まつり》が1月25日から2月17日まで開催されています。期間中、さまざまなイベントが開催されますが、圧倒的な迫力でまつりを盛り上げる《支笏湖国際太鼓》について、長年活動を続けてきた寺島さんにお話を聞きました。

●太鼓との出会いは

「30歳代のころにアイスホッケーの試合で太鼓の応援の迫力に感動し、虜になりました。当時は《かっこいい》と思いつつも、自分自身で太鼓を始めるとは思っていませんでした。40歳代になり、支笏湖観光ホテルで働いていたときに、地方巡業で四国からきた4姉妹の役者に出

会い、太鼓を教わりました。それからというものの、ホテルの若手従業員を誘い、休憩時間などを利用して練習するようになりました。ひとり、ふたりと仲間が増えて、はじめて氷濤まつりで披露したのが、平成4年です。」

●支笏湖国際太鼓とは

「チーム名は、《支笏湖から世界に広がってほしい》との思いから命名しました。最近では氷濤まつりにも外国人観光客がたくさん来ていますので、《支笏湖国際太鼓》の名が世界に広がれば嬉しいですね。オリジナルの演目として、支笏湖にある北海道最古の鉄橋《山線鉄橋》をイメージした《山線鉄橋渡り打ち》や、チップ《ヒメマス》の豊漁を祈

支笏湖国際太鼓に込めた思い

「太鼓を通して世界に伝えたい、美しい支笏湖の人と自然。」



願するものもあります。氷濤まつり会場では、鬼のようなお面を被り、松明に火をつけて登場します。昔は太鼓の《音》に重きを置いてましたが、今は《フリ》も工夫しています。ジュニアチームの指導もしていますが、間違ってもいいので、見ている人を感じさせる演舞ができるような指導を心がけています。」

●太鼓の魅力とは

「良くも悪くも、打ち手の思いが伝わることです。耳だけで聞くのではなく、全身で音を感じることに魅力です。支笏湖国際太鼓は、美しい支笏湖の人や自然への思いを大切にしています。その思いを太鼓を通して世界に伝えることができましたら嬉しいですね。」

子どもたちを指導するときは、《やさしさ》と《厳しさ》の両方の表情を見せる寺島さん。「だから元氣な限りは続けたい」と照れくさそうに話すその表情から、地域への深い愛情を感じました。



▲毎週火曜日に支笏湖小学校で指導。楽譜は使わず、五感で感じる指導を心がけています。

「はじめての岩盤浴」 No. 215



人のうごき

《総人口》
97,030人 (+9)
男性 49,248人 (+16)
女性 47,782人 (-7)
《世帯》49,197世帯 (+18)

()内は、前月との比較です。

2-1
現在

広報ちとせのおわびと訂正

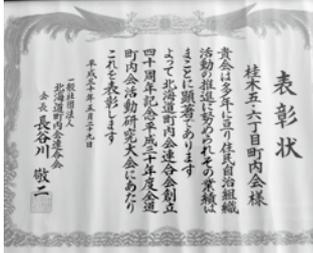
広報ちとせ1月号21ページの「紹介しますうちの先生」の記事中、先生のお名前のよみがなを誤って「りゅうた」と掲載しました。正しくは「りょうた」さんです。おわびして訂正します。

《遠慮せず》に困ったときは《お互い様》

No.59 桂木5・6丁目町内会

町内会では、花見、夏祭り、敬老会、餅つきなど1年を通して行事を開催しています。参加するのが好きな人はほとんど参加しますが、参加したくてもできない人にもどう参加してもらえるかが課題です。

▼長年の活動が認められ北海道町内会連合会から表彰をうけました



町内会長 **金井 隆幸** さん
お問い合わせ先 ☎(22)0645

「困りごとがあれば一人で悩まずに気軽に話してください。」と声かけを徹底しています。今後は、自分が得意なこと、町内会に貢献できる一覧などを作り、みんなで共有して助け合える活動ができればいいですね。

うちの町内会先生

紹介 I LOVE MY します



高台小5年2組は **鈴木 大助** 先生が



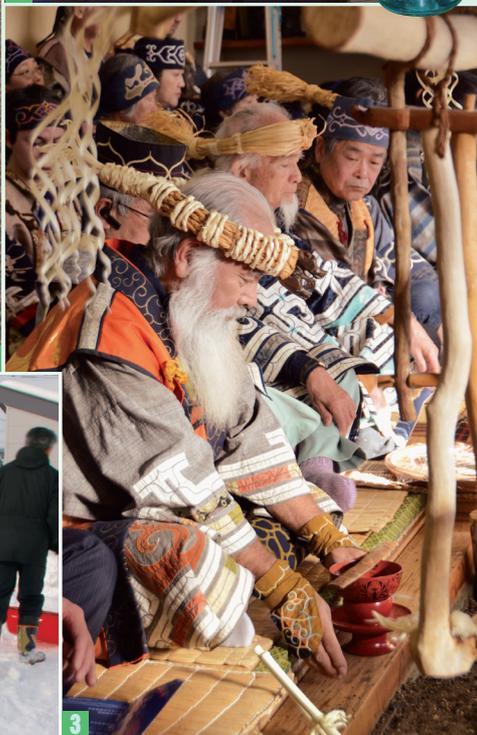
私の学級は明るい人がいっぱいです。たまにないてる子やこまってる子がいたらすぐに気づいてあげます。先生は絵がうまくてよくぶつかっておっちゃんやあやちゃんがおもしろいので仲良くしていきたくです。



作文を書いてくれた **有末 ゆず** さん



1



3



2



4



5

1 1月8日。支笏湖温泉旅館組合は、水質日本一を誇る支笏湖の水をたたえたスパークリングワイン《シコツブル》を発表しました。ワイン越しのラベルの裏には、水に咲く花《チトセバイカワ》の写真が浮かびます。

2 1月10日。市の救急隊員と小学校の外国人指導助手が、そなえるで多言語対応訓練を初めて行いました。翻訳スマートフォンアプリやコミュニケーションボードを駆使した新しい訓練には、非番の隊員も大勢参加し、熱心に見学しました。

3 1月13日。千歳アイヌ協会の方々に新年の伝統儀式《アシリパノミ》が蘭越生活館で行われました。炉への捧げ物などで敵方に儀式は営まれ、一年の幸福をお祈りしました。

4 1月26日。現役自衛官や企業・団体が集うボランティア「スノーバスターズ」が、高齢者が多い市営住宅周辺で除雪作業を行いました。12回目を迎えた今年の参加者は約700人。まちに一体感が生まれる行事です。

5 1月26日。開幕2日目の千歳・支笏湖水濤まつり会場で、空路でつながる都市の親善使節団による《フラワープレゼン》が行われました。写真は姉妹都市・指宿市の菜の花。極寒の地に春の香が漂う瞬間でした。

編集後記

■ 1月24日の夕方、人だかりのない幻想空間を写そうと、水濤まつりのフレオープンに足を運んだが、現地はまさかのホワイトアウト。氷像製作者は、珍しいですねと語るが不思議と笑顔だ。26日、再び訪れた会場で、氷像の雪下ろしに汗を流す製作者を目にしたが、やはり笑顔だ。観光客を前に姿勢を崩さない人がいる。氷像群が見事な理由だ。

■ 取材の道中、千歳川沿いでオシロフシを発見し、おもむくにはシャッターを切ったが望遠が足りず微妙な写真になってしまった。次の日の新聞の一面には千歳に飛来したカッコいいオオワシの写真。別の日には苫小牧でタンチョウが撮影された写真。「拝啓 関係長：千歳でタンチョウの写真が撮れたら広報の表紙でお願いします。」

■ 今月の表紙

千歳は雪が少ない分、冷え込みが厳しいという話を聞きます。ですが、幼稚園の園庭では、雪まみれに遊ぶ子どもたちの姿が。鼻水を凍らせながら「楽しい」と叫ぶ子どもの笑顔に、生きていることの力強さを教わります。



1月22日/千歳第2幼稚園園庭の築山で