

み る よ む ま じ ち が 好 き に な る



「歴史を知る者として新千歳市史の執筆に込めた願い／星野一博さん
残すべき先人の苦悩と信念がある。」

広報

ちとせ 4

2019 CHITOSE CITY No.1069

平成31年4月10日号

特集

生きるを支えること 生きる力を育むこと

《千歳市生きるを支える自殺対策計画》と
《第3次千歳市食育推進計画》を策定

《千歳市生きるを支える自殺対策計画》と《第3次千歳市食育推進計画》を策定しました

今まで本気で死にたいと思ったことがある。

生きる

23.7% (160人)

うち、1年以内に思った。

21.3% (34人)



支える

死にたいと打ち明けられた時の対応

耳を傾けてじっくりと話を聞く 75.3% (509人)

解決策を一緒に考える 53.7% (363人)



46.6% (315人)

こと

相談することのた めらいを感じる人

自殺を思いとま った理由

自殺を考えた理由

心の悩み …… 18.1% (29人)

家族関係の不和 …… 13.8% (22人)

仕事の疲れ …… 10.6% (17人)



大切な人のこ とが頭に浮かんだ。

時間の経過ととも に忘れさせてくれた。

31.3% (50人)

20.0% (32人)

千歳市食育推進計画



生きる



力



育



若い世代の朝食欠食率が高い。

朝食を毎日食べている。

中高生 ……

66.8% (381人)

83.7% (1,185人)

20歳～30歳代 ……

60.8% (110人)

年齢層が高いほど健康的な食生活を実践

生活習慣病予防・改善のために

気をつけた食生活をする。 83.5% (616人)



こと



も

地元産の食材を購入する。

幼児・児童の保護者 ……

66.1% (1,101人)

72.9% (485人)

高齢者 ……

75.3% (140人)

ここで紹介している項目などは、市が昨年に自殺対策計画と食育推進計画策定の資料とするために実施した、アンケートの調査結果にもとづくものです。(カッコ内は実数)
2つの計画は、いずれも市民の皆さん全員の生活の質に関わる計画で、だれもが幸せな日常を営む上で必要となる市の指針や施策を定めたものです。
今月の特集では、3月に策定した、新しい《千歳市生きるを支える自殺対策計画》と、《第3次千歳市食育推進計画》のあらましを紹介します。

■自殺対策アンケート

【対象】15歳以上の市民2,000人

【有効回答】676人

【回収率】33.8%

■食育アンケート

【対象】20～60歳代、就学前の子の保護者、小学生の保護者、中学生、高校生、老人クラブなど計2,967人

【有効回答】1,986人

【回収率】66.9%

※このページの世代層ごとの割合は、分母(有効回答数)が異なります。

食品ロス削減のために行動している人

64.0% (906人)



《自殺対策》と《食育推進》 に関する市町村計画

自 殺死亡率が、先進主要国で最も高い日本。自殺者数は減少していますが、「非常事態」は続いています。

国は、平成28年に自殺対策基本法を改正し、都道府県や市町村という単位で、地域特性に合った包括的な支援として自殺対策計画を策定し「誰も自殺に追い込まれない社会の実現」を目標に掲げました。

市が新たに策定した《千歳市生きるを支える自殺対策計画》は、精神保健上の問題、過労、生活困窮、育児・介護疲れ、いじめや孤立などの「生きることの阻害要因を減らす」だけのものではなく、「生きることの促進要因（自殺に対する保護要因）を増やす」の両輪で推進します。

食 育とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎と位置づけられるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践

できる力を育むことをめざしています。

最近の生活スタイルの多様化により、食や健康面が問題視されています。《第3次千歳市食育推進計画》は、平成21年、26年に策定した計画を継承する第3次の計画であり、引き続き、市民の皆さんの問題意識や関心を高め、「食」を通じた健やかな暮らしの実現をめざします。

計画名称	第3次千歳市食育推進計画	千歳市生きるを支える自殺対策計画
根拠法令	食育基本法 (第18条第1項)	自殺対策基本法 (第13条第2項)
上位計画など	・国の食育推進基本計画 ・北海道食育推進計画	・国の自殺総合対策大綱 ・北海道自殺対策行動計画
計画期間	2019年度～2023年度	2019年度～2023年度

計画の策定にあたり、市民アンケートのほか専門機関の資料やこれまでの取組状況から千歳市の現状と課題を分析しました。

千歳市民のおもな現状と課題

《食育》に関する現状

- 朝食の欠食率は、中学生、高校生、20歳代～30歳代と若者世代が増加しています。
- 生活習慣病の予防・改善への意識は、年齢に比例して高い状況で、特定健診・特定保健指導などによる食事を中心とした健康への配慮が浸透しています。
- 地元産食材の購入状況は、幼児・学童の保護者、高齢者が7割を超えています。
- 食品ロス削減のための具体例は「冷蔵保存を活用する」、「食べきれぬ量を購入する」を実践する方が多い状況です。
..... アンケート調査結果から
- 第2次計画の目標値達成状況として、メタボリックシンドロームの予防や改善のために日常的に取り組んでいる人の割合は、目標値の70%以上を上回り83.5%に。それ以外の8項目については、平成25年度と比較し、ほぼ変わらない（実績値の増減率が10ポイント未満）という状況が7割以上になっています。
..... 第2次計画の目標達成状況から

課題の整理

- 1 健康な食生活の実践
- 2 食文化の継承
- 3 食の循環や環境

《自殺》に関する現状

- 悩みやストレスの項目について、「健康問題」が最も多く全体の29%、次いで「家庭の問題」(25～36.5%)。20歳代から50歳代の約3割が「勤務関係の問題」をあげています。
- 20歳代での4割に自己肯定感の低さがみられ、全体の23.7%が死や自殺について考えたことがあります。
..... アンケート調査結果から
- 男性は20歳代、50歳代、女性は20歳代、60歳以上の自殺死亡率が全国平均より高く推移しています。
- 属性別状況では「男性50歳代の有職者」の方の自殺者が最も多く、次いで「男性20歳代の有職者」、「男性40歳代の有職者」の順となっています。
- 子ども・若年層の自殺者数は、変動があるものの、全体の3割を占めています。
..... 地域自殺実態プロファイル2017から（自殺総合対策推進センター調）

課題の整理

- 1 勤務問題にかかわる自殺防止
- 2 子どもや若者の自殺防止
- 3 高齢者の自殺防止
- 4 生活困窮者の自立支援と自殺対策の連動



千歳市生きるを支える自殺対策計画

千歳の自殺死亡率減少をめざします！

計画の体系図

基本理念

誰も自殺に追い込まれることなく、一人ひとりが「命」の尊さを理解し合い、ともに支え合う、安心して暮らすことができる千歳市の実現

基本方針

生きることの包括的な支援
 関連施策との有機的な連携の強化
 対応の段階に応じてレベルごとの効果的な連動
 実践と啓発を両輪として推進
 関係者の役割の明確化と連携・協働の推進

《基本施策》

《重点施策》

- 1 自殺対策を支える人材育成の強化
- 2 市民への啓発と周知
- 3 生きることの促進要因への支援
- 4 地域における連携とネットワークの強化

- 1 勤務問題への対策
- 2 子ども・若者への対策
- 3 高齢者への対策
- 4 生活困窮者への対策

重点施策

1 勤務問題への対策（4事業）

心身の健康づくりの普及啓発、メンタルヘルス対策の情報提供、相談窓口の紹介、周囲の人の早期の気づきを促す取組を行います。
◎こころの健康づくり講演会・出前講座の開催など

2 子ども・若者への対策（10事業）

子ども・若者に対する相談することの意識づくり、関係機関と連携し、SOSを出せる教育・環境を整備します。
◎《こころの体温計》の普及
◎《こころの健康チェック表》の配布など

3 高齢者への対策（18事業）

《千歳市高齢者福祉計画・第7期千歳市介護保険事業計画》の施策の展開を連携して推進します。
◎地域包括ケアシステムの構築など

4 生活困窮者への対策（4事業）

多様かつ広範囲な問題を複合的に抱えることが多い生活困窮者に対し、適切な相談支援を行いながら、関係機関相互の連携を推進します。

自殺死亡率の目標値

指標項目	実績値 (2012-2016 年の平均)	目標値 (2017-2021 年の平均)	目標値 (2022-2026 年の平均)
千歳市の自殺死亡率	18.7	15.4	12.1以下

※自殺死亡率…人口10万人あたりの自殺死亡者数をいいます。

基本施策と目標値

1 自殺対策を支える人材育成の強化（1事業）

- ゲートキーパーの研修など

指標項目	実績値（2017年）	目標値（2023年）
研修延受講者数	(2011～2017年) 488人	(2011～2023年) 832人
研修受講者の満足度	4.1	4.2以上

2 市民への啓発と周知（6事業）

- 講演会などの自殺対策普及啓発
- 携帯用相談先一覧表の配布など

指標項目	実績値（2018年）	目標値（2023年）
ゲートキーパーの認知度	9.1%	11.3%
週間・月間の認知度	27.5%	39.4%
こころの健康相談統一ダイヤルの認知度	44.5%	50.6%
24時間子供SOSダイヤルの認知度	46.8%	50.6%
講演会などの参加経験ありの割合	5.8%	増加

3 生きることの促進要因への支援（36事業）

- 各種市民相談
- 生活困窮者自立支援など

指標項目	実績値（2018年）	目標値（2023年）
相談するたためらいを「感じない」「どちらかというと感じない」の割合	45.7%	47.0%

4 地域における連携とネットワークの強化（17事業）

- 各種会議の開催
- 各種個別計画との整合

指標項目	実績値（2017年）	目標値（2023年）
自殺対策計画検討会議の開催	—	年1回
保健福祉調査研究委員会の開催	—	年1回



◀新顔野菜をテーマにした《食育講座(H30.1.20)》

2 つの計画は、関係機関が共通認識をもち、保健福祉の推進にあたり総合的に調査・研究を行う機関《千歳市保健福祉調査研究委員会》をはじめ、市民の皆さんに意見を求めながら相互に連携協力し計画を推進します。また、計画の効果的な推進のため、目標値を基準に、施策などの進捗状況や達成状況をPDCAサイクルによって、さらなる取組に反映していくこととしています。

～千歳市生きるを支える自殺対策計画と《第3次千歳市食育推進計画》を策定しました～

第3次千歳市食育推進計画

計画の体系図

基本理念

生涯にわたり健全な心身を培う食育の実践の環を広げよう
～おいしい! たのしい! 大好きちとせ～

基本目標

基本目標3

食の環境や安全に配慮した食生活の推進

基本目標2

豊かな地域の食を守り育て、継承する食育の推進

基本目標1

健康で心豊かな食生活の実践



基本目標とおもな取組

① 健康で心豊かな食生活の実践

- 野菜レシピ普及促進事業【妊娠期～高齢期】
- 野菜の栽培・収穫・クッキング体験【幼児期】
- こどもの食育教室【学齢期】
- バイキング給食【学齢期】
- 食生活改善推進員養成講座【青年期～高齢期】
- 千歳市国民健康保険ヘルスアップ栄養教室【壮年期～高齢期】
- 口腔機能向上教室【高齢期】など

② 豊かな地域の食を守り育て、継承する食育の推進

- 千産千消の日の設定【乳幼児期】
(地元産食材を使用した給食の提供)
- 地元産食材の加工教室【青年期～高齢期】
- 農村巡り体験【青年期～高齢期】など

③ 食の環境や安全に配慮した食生活の推進

- 千歳市食育パネル展【妊娠期～高齢期】
- 千歳市家庭ごみ減量アイデアごみ分別辞典【青年期～高齢期】
- なかよし給食【乳幼児期】など



「おいしい! たのしい!
大好きちとせ!」を合い言葉に

食育推進計画では、ライフステージ別(妊娠期・乳幼児期・学齢期・青年期・壮年期・中年期・高齢期)の取組について整理しています。

目標値

指標項目	対象	実績値 (2018年)	目標値 (2023年)
食育に関心を持っている人の割合	全員	72.3%	90%以上
朝食を食べている人の割合	幼児～小学生	93.7%	100%
	20～30歳代	60.8%	85%以上
家族の誰かと一緒に食事をする人の割合	幼児～小学生	97.1%	99.5%以上
主食・主菜・副菜を組み合わせ合わせた食事をする人の割合(1日2回以上)	全員	48.7%	70%以上
	20～30歳代	37.0%	55%以上
生活習慣病予防・改善のために気をつけた食生活を実践する人の割合	全員	83.5%	85%以上
食事をゆっくりよく噛んで食べる人の割合	全員	67.6%	70%以上
食育に関する活動・体験に参加した人の割合	全員	11.6%	30%以上
地元産の食材を購入する人の割合	全員	66.1%	80%以上
食品ロス削減のために何らかの行動をしている人の割合	全員	64.0%	80%以上

計画に関する問い合わせ先

健康づくり課
健康企画係

☎(24)0768 / ☎(24)8418

市のホームページ▶市政情報▶施策・計画▶千歳市の計画▶個別計画



新しい時代の到来に合わせて、今一度、自分の健康づくりを考えてみませんか。
健康やかな心と体で、だれもが幸せでいられる日々へと向かきましょう。

《自殺》という言葉に抵抗を感じる方がいますが、自殺は日常のありがちな困りごとが原因となったり、ささいな積み重なりが心と体をむしばんでいたります。また、《食育》の対象は、乳幼児や小学生とされている方が多いと思いますが、いずれも自分に身近な問題として受け止めて、関心を寄せることがとても大切です。

市役所からのお知らせ

Information

連休中の市役所と公共施設の
開庁・開館などについて

4月27日(土)から5月6日(月)祝までは市役所の業務をお休みしますが、5月2日(木)に第2庁舎1階窓口で一部の業務を行います。市役所以外の公共施設については下の表をご確認ください。

戸籍などの届出

市民課 電話(24)0264
市民係 FAX(49)2055
第2庁舎1階

結婚、出産や死亡などの戸籍に関する届出は、休業期間中も、市役所第2庁舎管理員室(西口駐車場側入口)で24時間受け付けます。※転出入や転居などの住民異動届の受付はできません。

市民病院と診療所

市民病院事務局 電話(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8232 市民病院2階

市民病院の休診日

4月27日～5月1日、5月3日～5月6日

※なお、5月2日(木)は通常診療日ですが、「祝日の診療」となるため、医療費は診療料に《休日加算》が上乘せとなりますので、あらかじめご了承ください。

※6月7日(金)は振替休診日

5月2日(木)に一部の窓口業務を行います
(開庁時間：8時45分～17時15分)

Table with 2 columns: 取扱業務, 担当窓口. Lists various administrative services and their corresponding counters.

休日夜間急病センター

救急医療課 電話(25)6131
救急医療係 FAX(25)6171
ささる

通常どおり診療を行います(休診日はありません)。

支笏湖・泉郷診療所の休診日

4月27日～5月6日

環境センターごみ受け入れの休業日

4月28日、5月5日

大型ごみ戸別収集の受付休業日

4月27日～29日、5月1日、3日～5日

し尿くみ取りの受付休業日

4月27日～29日、5月1日、3日～5日

ごみ・し尿の取り扱い
廃棄物対策課 電話(23)2110
廃棄物対策係 FAX(23)2492
環境センター

家庭ごみ収集の休業日

4月27、28日、5月4、5日

おもな施設の休館日

Calendar table showing closure days for various facilities from April to May.

電話は、直通電話、FAX番号です。内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表電話(24)31311におかけください。



防災アプリ《全国避難所ガイド》の活用について

危機管理課主査 ☎(24)0144
防災システム担当 FAX(22)8852
本庁舎2階21

市は、防災などに関わる情報提供の手段を充実させるため、平成31年3月29日に、ファーストメディア株式会社と《災害等に係る情報発信に関する協定》を締結しました。これにより、災害時用ナビゲーションアプリ《全国避難所ガイド》を通じ、避難所情報や避難勧告、気象警報、地震などの情報を皆さんに提供できるようにいたしました。ぜひご活用ください。詳細についてはファーストメディアのホームページ (<http://www.firstmedia.jp>) をご覧ください。

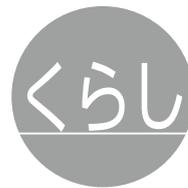


証明書コンビニ交付サービスを一時停止します

市民課 ☎(24)0264
市民係 FAX(49)2055
第2庁舎1階1

改元によるコンビニ交付システムの改修により、住民票などの証明書コンビニ交付サービスを停止します。

【停止日時】 平成31年4月24日(水)6時30分から23時まで
【サービス停止一覧】 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し



シルバーおでかけパスをご利用ください

企画部主幹 ☎(24)0897
交通政策担当 FAX(22)8854
本庁舎4階43

《シルバーおでかけパス》を利用すると、最初のバス停を10時から16時までの間に出発する市内路線バスに1回100円で乗車できます。

【対象】 市内居住で75歳以上の方 ※2020年3月31日までに75歳になる方も対象です。

【申請に必要なもの】 ①カラーの顔写真(4.5cm×3.5cm)、②印鑑、③本人確認書類(健康保険証など)
※窓口には、申請されるご本人の方がお越しください。

【利用できるバス会社】 中央バス、千歳相互観光バス、道南バス、あつまバス
※中央バス「千歳線」(札幌ターミナル〜千歳駅前)は利用不可。あつまバスは千歳駅〜新千歳空港間で利用可。

霊園の貸付開始と抽選会のご案内

市民生活課 ☎(24)0261
生活環境係 FAX(27)3743
第2庁舎2階9

【対象】 3年以内に墓石を建立する方(市外在住の方は、別途要件があります。)
【抽選日】 5月24日(金)/受付9時〜9時50分/抽選10時

市役所第2庁舎1階会議室1
【抽選対象区画】 ①千歳霊園4㎡規制34区画/②末広第1霊園4㎡自由6区画/③末広第2霊園4㎡自由3区画
※このほかに随時募集している区画もあります。

【申請に必要なもの】 申請者の本籍地が記載された住民票、印鑑 ※代理人が参加するときは委任状が必要です。

規格	市内居住の方		市外居住の方	
	使用料	管理料	使用料	管理料
4㎡規制	254,000円	130,680円	342,900円	130,680円
4㎡自由	202,000円	130,680円	272,700円	130,680円
6㎡自由	333,000円	196,020円	449,550円	196,020円
8㎡自由	432,000円	226,800円	583,200円	226,800円

※料金は、申請後2週間以内に納入してください。
※市民生活課でパンフレットを配布しています。

5月の市営住宅の入居者募集について

市営住宅課 ☎(24)0427
住宅管理係 FAX(22)8853
本庁舎3階31

詳細は広報ちとせ5月号、市営住宅窓口センターの入り口掲示板がホームページ(5月1日以降)をご覧ください。
※定期募集のほか、随時募集している住宅もあります。
※湖畔団地には中堅所得者向け住宅や市外居住者も入居できる市単独住宅もあります。
【問い合わせ先】 市営住宅窓口センター

カラスの習性と巣の撤去について

4月から7月ごろまでは、カラスの繁殖シーズンです。この間、非常に警戒心が強くなり、人を威嚇し、時には《攻撃》します。ヒナが生まれたあとは、巣に近寄らずに巣立つまでそっと見守ることも大切です。カラスにいたづらをしていない・目をそらさない・傘をさす・巣やヒナには近づかないなどが有効な対策です。
※野生動物(カラスを含む)の産卵後の巣撤去は「鳥獣保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」により原則認められていません。ただし、威嚇があまりにもひどい場合は、巣がある場所の土地の管理者が有害鳥獣捕獲の許可を得た業者に巣を撤去してもらうことが可能です。次の場所で巣を見つけた場合は、それぞれの連絡先にご相談ください。

場所	連絡先	電話・FAX番号
市内の公園・緑地	千歳市環境整備事業協同組合	☎(24)1366 FAX(27)2861
市営住宅敷地内の公園・緑地	市営住宅窓口センター	☎0800(800)1945 FAX(40)8400
市道の街路樹	道路管理課維持係	☎(24)0406 FAX(22)8853
小中学校敷地内	教育委員会企画総務課施設係	☎(24)0829 FAX(27)3743
末広第1・2霊園	千歳市シルバー人材センター	☎(26)2277 FAX(26)1228
防衛省移転跡地	千歳防衛事務所	☎(23)3145 FAX(23)3146
サーモンパーク敷地	観光事業課観光事業係	☎(24)0366 FAX(22)8854

本庁舎3階34 環境課自然環境係 ☎(24)0597 FAX(22)8853

☎0800(800)1945 (通話料無料) FAX(40)8400
スズメバチの巣の撤去について

市民生活課 ☎(24)0261
生活環境係 FAX(27)3743
第2庁舎2階9

民家のスズメバチの巣について、市が無料で撤去していただけますが、4月から連絡先を変更してあります。巣の撤去を希望する方はご連絡ください。
【連絡先】 (株)クリーン開発 ☎(24)7787/8時30分〜17時30分(平日・土・祝)

【ヒグマにご注意ください】山に入るときは、鳴り物を携帯し、音を出しながら行動してください。ごみは必ず持ち帰り、ヒグマの痕跡を見つけたらすぐに引き返しましょう。【農業振興課畜産係】

《千歳駅市民サービスセンター》
を閉鎖します

千歳駅市民サービスセンター（千歳ステーションプラザ2階）は4月30日（火）17時15分をもって閉鎖します。
電話 ☎(40)00005 も5月1日以降は、つながりませんのでご注意ください。マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニのマルチコピー機で

市民課
市民係
☎(24)0264
☎(49)2055
第2庁舎1階1

住民票、印鑑証明、所得課税証明、および戸籍の証明書（本市に本籍のある方のみ）を取得することができます。
図書館図書取次サービスについては、実施場所と利用可能時間が変更となりますのでご注意ください。

■コンビニ交付取扱一覧

証明書種別	証明内容	料金	利用可能時間	問い合わせ先
住民票の写し	千歳市に住民登録している本人および同一世帯の方の証明書	300円	6時30分～23時 (年未年始を除く)	市民課市民係 ☎(24)0264 ☎(49)2055
印鑑登録証明書	千歳市に印鑑登録している本人の証明書			
戸籍証明書 (除籍、改製原を除く)	千歳市に本籍がある方で本人および同一戸籍の方の証明書※住所が市外の方は、申請が必要。	450円	平日9時～17時 (土日祝日、年未年始を除く)	
戸籍の附票の写し (除籍、改製原を除く)	千歳市に本籍がある方で本人および同一戸籍の方の証明書※住所が市外の方は、申請が必要。	300円		
所得課税証明書 (最新年度のみ)	千歳市に住民登録および所得情報がある本人の現年度分の証明書※発行年度の1月1日現在で千歳市に住民登録のある方のみ。	300円	6時30分～23時 (年未年始を除く)	税務課 市民税係 ☎(24)0158 ☎(49)2056

■図書館図書取次サービス

取次内容	場所	利用可能時間	問い合わせ先
図書の貸出（予約した本に限ります）および図書の返却 ※これまでと同じ。	千歳ステーションプラザ2階 千歳観光物産サテライト「ミル」／千歳駅観光案内所	10時～18時 (1月1日を除く)	教育委員会 文化施設課 文化施設係 ☎(24)3131 (内線 553) ☎(27)3743

連休中の
休日保育について

こども政策課
保育係
☎(24)0340
☎(23)6700
第2庁舎1階3

平成31年4月28日～5月6日に実施する休日保育は、利用者の増加が予想されるため、利用方法の一部を次のとおり変更します。

【対象】 次の要件をすべて満たす方
▼市内の認定こども園・認可保育所・小規模保育・事業所内保育を利用していること
▼満1歳以上（利用月の初日現在）であること
▼2号認定・3号認定を受けていること
▼保護者が就労などにより、日・祝日に家庭で保育ができないこと
▼申込期限までに31年度の利用登録が完了していること

【実施日程・場所】 ①4月28、29日、5月3日、6日／みどりの保育園 ②4月30日、5月2日／認定こども園つばさ
【実施時間】 8時～18時（19時までの延長保育可／300円別途）
【料金】 ▼3歳未満児2500円 ▼3歳以上児2000円
※料金は日額で当日徴収（給食費500円を含む）。
※2人目以降は1200円。
【定員】 各日20人
【給食・おやつ】 ①みどりの保育園あり（食物アレルギーのある方は弁当・おやつ持参）
②認定こども園つばさなし（弁当・おやつ持参）

平成31年春の市民火災予防運動（4月20～30日）

全国統一防火標語『忘れてない？サイフにスマホに火の確認』

この時季は、空気が乾燥し火災が発生しやすく大変危険です。一人一人が火の取り扱いに十分注意し、火災の発生防止に努めましょう。

あなたのお家の住宅用火災警報器は大丈夫ですか？

住宅用火災警報器の設置義務化（平成18年6月1日）から12年が経過しました。今一度、住宅用火災警報器について確認してください。

なぜ設置（維持管理）が必要な

火災の発生を早期に知らせ、あなたや家族の命を守ってくれるからです。火災による死者の9割は住宅火災であり、亡くなった人の6割が「発見の遅れ」です。

誰が取り付けるの

住宅の関係者と定められています。アパートや賃貸マンションなどの場合は、オーナーと借受人が協議して設置することとなります。

感知器の設置場所は

①寝室、②2階以上に寝室がある階段、③台所 ※ご不明な方はご連絡ください。

買い替え時期は

古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることが予想され大変危険です。10年目を目安に買い替えるようにしましょう。

消防本部2階 消防本部予防課 ☎(23)0420 FAX(22)8850

※弁当・おやつ持参のときは、給食費不要。
【申込方法】 4月19日（金）までにこども政策課へ《休日保育利用日申込書》を提出

4月からのこどもデイケアアルームの利用について
こども政策課
保育係
☎(24)0340
☎(23)6700
第2庁舎1階3

病気療養中や回復期にあり、集団保育が困難な児童を一時的にあずかる《こどもデイケアアルーム》について、運営事

業者の変更にとめない、平成31年4月から利用内容の一部を次のとおり変更しました。
【運営事業者】 社会福祉法人 いちはつの会
【利用予約】 こどもデイケアアルーム ☎(26)7721 / 7時～21時（当日利用のときは7時～8時）
※土・日・祝日の受付可。
【利用時間】 日・祝日・年末年始を除く7時～18時
※19時までの延長保育可（30分150円別途）。

制度

介護予防活動実施団体の事業経費を補助します

高齢者支援課 ☎(24)0294
介護予防係 FAX(23)6700
第2庁舎7階1階

介護予防活動実施団体の事業経費合計額の2分の1(上限額3万円)を補助します。事業に関する《説明会》を開催しますので、申請を予定する団体は必ず出席してください。(説明会は1回のみの開催です。)

【対象】市内で介護予防のため活動をしている会員10人以上の高齢者の任意団体(老人クラブなどを除く)

【とき】4月17日(水) 10時～11時30分

【ところ】総合福祉センター402号
【申請期間】4月18日～5月10日

生ごみ処理機などの購入費の一部を助成します

廃棄物対策課 ☎(23)2110
資源循環推進係 FAX(23)2492
環境センター

【対象】市内居住の方

【申込手順】①申込書(市指定用紙)を市に提出、②助成金交付決定通知書を受領後に市内の販売店で生ごみ処理機などを購入

※同時購入した必要な消耗品(発酵促進剤・消臭剤・防虫剤など)も助成の対象です。
③市に交付請求書などを提出
【注意事項】▼市外の販売店・通信販売などでの購入は対象外です。▼平成20年度以降に助成を受けた方は、同じ品目の助成は受けられません。▼交付決定前に購入した方は、助成を受けられません。

【申込開始】4月10日(水)から
【申込書類】申込書は、市内販売店・環境課、市ホームページから入手可。
【申込方法】申込書を郵送、FAX(23)2492 または環境課(市役所3階34番窓口)に持参。

【申込先】〒066-0012 美々758・54千歳市 環境センター 廃棄物対策課 資源循環推進係

【申請に必要なもの】
▼年金手帳、学生証または在学証明書、印鑑
▼退職後に学生になった方は、離職票または雇用保険受給資格者証

【特例の対象となる所得基準】
学生本人の前年所得が118万円以下(基準額を超えるときは要相談)

	コンポスト・密閉式容器	電動式生ごみ処理機
助成金額	購入金額の50% (3,000円以内)	購入金額の50% (20,000円以内)
助成台数	70台(申込順) ※1世帯2台まで	10台(申込順) ※1世帯1台まで
イメージ		

国民年金保険料学生納付特例の申請について

市民課 ☎(24)0267
年金係 FAX(49)2055
第2庁舎1階1

20歳以上の学生で、在学中に国民年金保険料の納付が困難な方は、納付が猶予される《学生納付特例》制度を利用することができます。手続は毎年必要で、平成31年度の申請は4月から受け付けています。

※平成30年度に学生納付特例の承認を受け、31年度も同じ学校に在学する方で、4月中旬までに日本年金機構から申請書(はがき)が送付された方は、必要事項を記入し返送することで手続可能です。

【補助対象期間】2020年3月31日(火)まで
【補助内容】出展料、装飾料、備品借上料、輸送費、交通費、宿泊費、通訳料に要する経費の2分の1(同一事業者につき3つの展示会への出展が可能で、上限額30万円)

【申請期限】2020年1月31日(金)17時(必着)
※募集要項などは商業労働課(市役所4階)、企業振興課(アルカディア・プラザ3階)、市のホームページ、工業団地ホームページ(<https://www.chitose-yuuchip.jp/>)から入手可。

地域企業販路開拓支援事業を「活用」ください

企業振興課 ☎(42)0522
企業振興係 FAX(42)0554
アルカディア・プラザ

市は、中小企業者の国内外での販路開拓を支援するため、展示会やマッチングイベントなどに出展する市内事業者に対し、経費の一部を補助します。(予算の範囲内)

【対象】次の全条件を満たす中小企業者 ①市内に工場、事業所を有すること ②大企業者が実質的な経営に参画していないこと ③展示会などへの出展品が、申請者自ら開発、製造、加工している製品・技術(企画・設計を行い、生産を外部委託するものを含む)であること ④市税を滞納していないこと ⑤条例に規定する暴力団・団員などに該当しないこと

【対象】市内で次のいずれかの事業を営み、市税の滞納がない事業者 ▼公衆浴場または入浴施設 ▼公共の浴用に供する温泉施設 ▼路線バスやタクシーなどの運行 ▼国土交通大臣の許可を受けて行う患者などの輸送サービス ▼特定の地域を対象として設置するバス運行協議会 ▼理容師法または美容師法に定める事業者 ▼あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などに関する法律に定める事業者

【申込書類】高齢者支援課で配布する申込書(市指定用紙)、営業許可書などの写し、納税証明書
【申込期間】4月11日～4月26日(年度途中の登録不可)
※今回の受付は新規登録を希望される事業者のみです。昨年度からの継続登録希望については、別途ご案内します。

公募

福祉サービス利用券の新規指定事業者登録受付

高齢者支援課 ☎(24)0295
高齢福祉係 FAX(23)6700
第2庁舎7階1階

【対象】市内で次のいずれかの事業を営み、市税の滞納がない事業者 ▼公衆浴場または入浴施設 ▼公共の浴用に供する温泉施設 ▼路線バスやタクシーなどの運行 ▼国土交通大臣の許可を受けて行う患者などの輸送サービス ▼特定の地域を対象として設置するバス運行協議会 ▼理容師法または美容師法に定める事業者 ▼あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などに関する法律に定める事業者

【申込書類】高齢者支援課で配布する申込書(市指定用紙)、営業許可書などの写し、納税証明書
【申込期間】4月11日～4月26日(年度途中の登録不可)
※今回の受付は新規登録を希望される事業者のみです。昨年度からの継続登録希望については、別途ご案内します。

※一部で《学生納付特例》の対象にならない学校があります。※特例を受けた期間は、将来の年金受給資格期間に算入されませんが、年金額には反映されません。
※日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入しなければなりません。

【会場】花園コモンズ
【日程】誤 7月17日(水) ↓正 7月24日(水)
【会場】向陽台コモンズ
【日程】誤 10月22日(火・祝) ↓正 10月29日(火)

公用車への広告掲載事業
業者を募集します

総務課
車両管理係
☎(24)0143
FAX(22)8852
本庁舎2階20

【募集台数】軽自動車2台、普通自動車1台

【広告方法】特殊フィルムにより車体に直接貼付/1台につき左右側面の2か所

※広告の作成および車体への貼付費用などは広告主の負担。

【広告規格】1面あたり50cm四方

【掲載期間】2019年6月1日～2020年3月31日

【掲載料】2万円(10か月)
【申込期間】4月10日～26日
※詳細は、市ホームページに掲載。

相談

スクールカウンセラー
による教育相談

青少年課
生徒指導係
☎(24)0859
FAX(27)3743
第2庁舎2階10

義務教育における児童生徒、保護者の心の悩みに、スクールカウンセラーが、専門的な立場で助言・援助を行います。

【とき】4月10、24日、5月8、20日、6月3、17日/9時～16時

【ところ】市役所第2庁舎2階相談室6(前日までの予約制)

参画

市と一緒に取り組むまちづくり活動に参加してください
協働事業・プロモーション事業の実施団体を募集

【募集事業】

《市提案型協働事業》事業を実施するために、市が団体を募集して行う事業(2年間)

《市民協働プロモーション事業》市提案型協働事業の終了後も団体と協働して事業を継続する必要があると

市が判断した事業(3年間)

【対象】構成員が5人以上で、会則や収支報告を作成している市民活動団体

【補助金】事業の実施に必要な額を交付(千円単位)

【申込方法】4月26日(金)までに市民協働推進課に事前相談を行い、それぞれの申込期限までに申請書類(市指定用紙)を持参

※申請書類は、市民協働推進課か、市ホームページから入手可。

【申込期限】

《市提案型協働事業》5月31日(金)まで

《市民協働プロモーション事業》6月28日(金)まで

市提案型協働事業 実施年度:2020・2021年度

事業名	事業内容	事業担当課
地域福祉勉強会開催事業	福祉分野をテーマとする勉強会を開催する。(年2回程度)	福祉課
介護保険サービス空き情報事業	介護保険サービス事業者の選定を容易にできるよう、介護保険サービスの空き情報を収集し提供する。	高齢者支援課
敬老会開催事業	敬老会(75歳以上の方の長寿を祝福する)の開催および支援を行う。	高齢者支援課
水と緑を歩こう会事業	ウォーキングを始めるきっかけや継続する動機づけとなるようなイベントを企画・実施する。	健康づくり課
ウォーキング事業	《ちとせウォーキングマップ》のPR・普及を図るため、マップのコースを歩くイベントを実施する。	健康づくり課
健康まつり事業	参加者が自らの健康を振り返り、健康づくりの意識を高めるきっかけとするため、健康まつりを開催する。	健康づくり課
食育推進事業	食育への関心を高め、生涯にわたって健康な生活が送れるようにするため、食育月間のパネル展や、食育フォーラムなどを開催する。	健康づくり課
まちのつながり・にぎわいおこし事業	地域リーダー発掘・養成、市内における地域異業種交流会、中心市街地への誘客事業などを実施する。	商業労働課
市民協働研修開催事業	市民協働を理解し、実践する職員を育成するため、市民協働に関する研修を開催する。	市民協働推進課
市民協働活性化事業	市民活動のさらなる活性化のため市民活動団体を対象とした勉強会や、協働事業の実績報告会などを実施する。	市民協働推進課

市民協働プロモーション事業 実施年度:2020～2022年度

事業名	事業内容	事業担当課
まちめぐりガイド	企画するテーマに沿って、千歳の自然や歴史、文化などのさまざまな建物や場所を、バスで移動してガイド(案内・紹介)する。	広報広聴課
子育てスキルアップ講座開催事業	子育てをサポートする体制を整えるため、保護者や、子育て支援に携わっている支援者向けに講座を開催する。	こども家庭課
自主防災事業「みんなで作る災害に強いまちづくり」	自主防災組織の結成支援、防災訓練への支援および参加などを行う。	危機管理課
戦没者追悼式事業	先の大戦の戦没者に対し、追悼の誠を捧げ、遺族や関係者などとともに戦没者追悼式を実施する。	福祉課
生涯学習フォーラム開催事業	市民が生涯学習に取り組む動機づけとなるような事業の企画立案および事業当日の運営を行う。	生涯学習課
かつ婚ちとせ開催事業	独身男女を対象とした婚活セミナーや婚活パーティーを実施する。	市民協働推進課

市民協働推進課
市民協働推進係
☎(24)0452
FAX(22)8852
本庁舎2階22

《新千歳市史 通史編下巻》を 発刊しました

総務課
文書統計係
FAX (22) 8852
本庁舎2階20

平成22年に発刊した《上巻》の続編です。これで《新千歳市史》が完結しました。新千歳市史は図書館や学校でご覧になれるほか、市ホームページでも公開しています。また、希望者へは販売もしています。(4月22日(月)販売開始)

【下巻の目次】

- 第5編** 戦後の行政
- 第6編** 部門史 農林水産／鉱工業／商業・金融／観光／交通・通信／まちづくり／医療・衛生・環境／社会福祉／治安・災害／労働／教育・文化財／市民の暮らし／公営企業／米軍・自衛隊／アイヌ民族／姉妹都市交流・国際会議
- 第7編** 資料

ここに注目！！

- ①《吾妻鏡》などの歴史書の名にならい、千歳の歴史を映し出す《鏡》となるよう表紙に副題《千歳鏡》を印字
- ② 終戦から米軍駐留などによる混乱、空港の発展、支笏湖の自然、アイヌ文化の伝承など、ほかの都市にはない歴史書
- ③ A4判・全1274ページからなる重厚感のある冊子
- ④ 総勢48人の執筆者(ほとんどが市内居住の方)による思いが込められた内容

【販売価格】 3500円

【販売場所】 市内書店(一部除く)、市役所(本庁舎2階総務課、向陽台支所、支笏湖支所、東部支所)

※取扱書店は市ホームページ、ポスターをご覧ください。上巻も販売します。

※郵送による購入を希望する方は総務課文書統計係までお問い合わせください。

職員募集

保健師または看護師(非常勤職員)を募集します
健康づくり課 FAX (24) 8418
保健センター FAX (24) 8418

【勤務内容】 健康づくり教室、各種相談支援、パソコン操作・一般事務
【資格・募集人員】 保健師または看護師／1人

【勤務日数】 月4日～8日
【勤務場所】 総合保健センター
【報酬】 保健師日額9600円
看護師日額9000円／通勤費別途支給

【任用期間】 2019年5月15日から2020年3月31日(再任用あり)

【申込方法】 履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参／面接あり(日程は後日連絡)
※履歴書は市ホームページから入手可。

【申込期限】 5月7日(火)

保育士(非常勤職員)などを募集します
こども政策課 FAX (24) 0340
保育係 FAX (23) 6700
本庁舎1階3

① 延長保育士
【資格・募集人員】 60歳くらいまでの方で、保育士有資格者／1人
【勤務時間・場所】 平日 15時～19時(週20時間)／認定こども園つばさ

【報酬】 月額8万3000円
※通勤費別途支給。

【任用期間】 2019年5月1日から1年間(再任用あり)

② 市立認可外保育所保育士
【資格・募集人員】 55歳くらいまでの車通勤可能な方で、保育士有資格者／2人
【勤務時間・場所】 8時～17時(週5日)／市立認可外保育所
【報酬】 月額16万7000円
※社会保険適用、通勤費別途支給。

【任用期間】 2019年5月1日から12月31日(再任用あり)
①② 共通事項
【申込方法】 4月19日(金)までに申込書などの必要書類を提出

ウタリ福祉推進員(非常勤職員)を募集します
職員課 FAX (24) 0502
人事係 FAX (22) 8854
本庁舎4階41

【募集内容】 下の表のとおり
【勤務時間】 週29時間
【任用期間】 2019年7月

【任用期間】 2019年7月

職種	募集人員	勤務箇所	報酬	年齢要件
	おもな職務内容			受験資格
ウタリ福祉推進員	1人	福祉課	月額150,700円 +報酬加算	昭和32年4月2日以降に生まれた方
	ウタリ住宅貸付金事務・収納・督促業務、ウタリ修学基金事務、千歳アイヌ協会との事務連絡業務、蘭越生活館事務業務など			有基を要する方 ▶ パソコンの操作ができる方 ▶ 普通自動車運転免許

1日～2020年3月31日(再任用あり)
【試験日程・会場】 適性検査、作文、面接／5月15日(水)9時～12時／議会棟2階第2委員会室／5月下旬に結果発表
【申込方法】 申込書・履歴書(市指定用紙)などの必要書類を持参または郵送
※申込書類は、職員課か市ホームページから入手可。
【申込期間】 4月10日～26日
※郵送は簡易書留郵便で同日必着。
【申込先】 〒066 8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係



不法投棄から美しい景観を守ろう

廃棄物対策課 廃棄物対策係
☎(23)2110 FAX(23)2492

千歳の美しい景観を成す山林や河川のほか、空き地などでも廃棄物を捨てる不法投棄が後を絶ちません。この行為は自然や景観を損なうだけでなく、私たちの暮らしにも悪影響を及ぼすおそれがあります。

《不法投棄とは》

廃棄物などの《ごみ》をルールに従わず捨てることです。

《不法投棄の現状》

「処分費用がもったいない」「少しくらいなら」など、自分勝手な理由で郊外の道路脇や空き地などに、生活ごみや電化製品、廃タイヤなどが投棄されています。

《不法投棄は犯罪！》

5年以下の懲役もしくは1,000万円（法人は3億円）以下の罰金またはこの両方が科せられます。

《不法投棄を発見したとき》

日時と場所、廃棄物の種類と量、不法投棄者の人物・車両、通報者の住所・氏名などをお知らせください。

- 千歳警察署 ☎(42) 0110
- 環境センター不法投棄専用ダイヤル ☎0120(538)742

4月の

ごみ減量・リサイクル推進

そのゴミは
かつやくするよ リサイクル

あらや 荒谷
りお 凛桜 さんの作品

少し待って
そのゴミ使える リサイクル

かとう 加藤
れん 漣 さんの作品

市民病院の職員を募集します

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233 市民病院2階

【募集内容】 下の表のとおり

【採用予定】 新卒採用(④、⑦)
2020年5月1日(㉒)7月11日(㉒)7月13日(㉒)7月10日(㉒)7月11日(㉒)8月14日

※④、⑦以外は随時採用。

【試験方法】 「1次試験」 性格適性検査、小論文、個別面接
「2次試験」 身体検査

【試験日程】 新卒採用(④、⑦)
「1次試験」 ㉒6月22日(土)／㉒7月20日(土)／㉒8月24日(土)
「2次試験」 1次試験合格者に通知

※④、⑦以外は随時試験。

【会場】 市民病院2階 講義室

【申込書類】 試験申込書(市指定用紙)・履歴書(市指定用紙)・面接シート(指定用紙)・資格免許証の写し(①)～(⑨)、成績証明書・卒業見込証明書(④、⑦)・資格証明書の写し(⑩)、



日本国籍を有しない方は在留資格および就労制限の有無が確認できる書類の写し(特別永住者証明書、在留カード、外国人登録証、パスポートなど)

【申込期間】 新卒採用(④、⑦)
㉒5月16日～6月12日／㉒6月13日～7月10日／㉒7月11日～8月14日

※④、⑦以外は随時申込受付。

【申込方法】 申込書類を持参または簡易書留で郵送

※《千歳市職員採用候補者登録試験実施要領》または《千歳市任期付職員採用候補者登録試験実施要領》で事前に詳細を確認してください。

【申込先】 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

職種・採用予定人員	受験資格	給料
①薬剤師／1人	▶昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方▶薬剤師免許を有する方▶実務経験が3年以上ある方	大学6卒者 226,800円 大学4卒者 205,800円
②助産師／若干名	▶昭和39年4月2日以降に生まれた方▶助産師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能なる方	
③助産師／若干名(任期付)	▶昭和37年4月2日以降に生まれた方▶助産師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能なる方	大学4卒者 210,900円 短大3卒者 198,800円
④助産師／若干名(新卒採用)	▶昭和58年4月2日以降に生まれた方▶2019年度試験で助産師免許を取得見込みの方▶2交代または3交代勤務可能なる方	
⑤看護師／若干名	▶昭和44年4月2日以降に生まれた方▶看護師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能なる方	大学4卒者 208,100円
⑥看護師／若干名(任期付)	▶昭和39年4月2日以降に生まれた方▶看護師免許を有する方▶2交代または3交代勤務が可能なる方	短大3卒者 198,800円
⑦看護師／若干名(新卒採用)	▶昭和58年4月2日以降に生まれた方▶2019年度試験で看護師免許を取得見込みの方▶2交代または3交代勤務可能なる方	短大2卒者 190,500円
⑧臨床検査技師／1人(任期付)	▶昭和43年4月2日以降に生まれた方▶臨床検査技師免許を有する方	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
⑨作業療法士／1人(任期付)	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方▶作業療法士免許を有する方	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
⑩病院事務職／1人	▶昭和53年4月2日以降に生まれた方▶次のいずれかの資格など(※)を有する方、または医療事務に関する実務経験が3年以上ある方※1 診療情報管理士の資格／※2 医療情報技師の資格／※3 診療報酬請求事務能力認定試験(医科に限る) 認定証	大学4卒者 180,700円 短大2卒者 161,300円

※1は、四病院団体協議会・医療研修推進財団が付与する資格、※2は、日本医療情報学会が付与する資格、※3は、日本医療保険事務協会が行う認定試験のもので、採用後は配属先に応じた医事業務、診療情報業務、情報システム業務、総務および財務会計業務などを行うことになります。

国保制度上の世帯主に変更できます

保険料は、世帯主の方が納めることになっています。世帯主自身が国保に加入していなくても、家族の方が加入しているときは、擬制世帯主として保険料を納付する義務があります。

ただし、保険料を完納し、世帯主の同意があれば、加入者を国保制度上の世帯主に変更することができます。

国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の納付は、安心して便利な《口座振替》

国保医療課 国保料係
☎(24)0279
FAX(23)6700

子育てスキルアップ講座

【対象】や【申込】の表記がないものは自由参加です。
子育てスキルアップ講座
5/15, 22, 29, 6/5, 12, 19 全6回

全日程 10:00-11:30 せいりゅう児童館
 暴力によらない、子育て方法を学んでみませんか。
【対象】 市内に居住する3歳～就学前までの子の保護者で全6回の講座に出席できる方
【定員】 12人(申込順) **【受講料】** 無料
【託児】 就学前の子6人程度/申込時に予約
【申込】 4/25 ⑨ 9:00～
 こども家庭課 ☎(24)0935 FAX(23)6700

子育て支援センター機能
 (月・水・金の9時～12時)
 ※あんじゅ認定こども園が併設
 ●運営主体●
 (社福) 千歳洋翔会
 ●場所●
 春日町5丁目1-10
 ☎(23)8015 FAX(23)8016

《あんじゅ児童館》が
 オープンしました!
 (4月1日開館)



市民協働 子育てスキルアップ講座

5/19 ⑩ 10:30-11:30 :げんきっこセンター **無料**
 「こどもとのコミュニケーションのコツお伝えします」
【対象】 市内居住の就学前の子の父親
【定員】 20人(申込順) **【申込】** 4/26 ⑨ 9:00～
【託児】 就学前の子10人程度/申込時に予約
 こども家庭課 ☎(24)0935 / FAX(23)6700

主催
 子育て応援
 クラブ

臨床心理士の子育てカウンセリング

子育ての悩みを相談しませんか
【対象】 市内に居住する18歳未満の子の保護者
【日程】 4/26、5/24、6/28(ちとせっこ)
 4/12、5/10、6/14、7/5(げんきっこ)
【定員】 各日5人(申込順/1人1時間程度) **【託児】** 申込時に予約 **【申込】** 相談日の前日まで(平日9:00～17:00)
 こども家庭課 ☎(24)0935 FAX(23)6700

アリス
 勇舞1丁目1-1
 ☎(24)8341 FAX(24)7021 (10:00-15:00)

毎週火曜 11:00-11:30

お話なあに?絵本のひろば / 4月のテーマ「あいさつ」

毎週木曜 11:20-12:00

木曜日は木育の日! / 木のプールやおもちゃで木育始めよう。

4/18, 5/16 10:00-11:20

リズムであ・そ・ぼ♪楽器大好き! / いろいろな楽器でリズム遊び。和太鼓にも挑戦!

5/9 ⑧ 11:00-12:00

5月誕生会 / 手形・足形をとってお祝いします。(どなたでも参加可)

5/9 ⑧ 12:00-13:00

アリス DE ランチ / みんなでランチとおしゃべりを楽しみませんか? **【持ち物】** 昼食(コンビニ可)、飲み物

4/17, 5/7, 15 10:00-12:00

おおきくなったかな～身体計測日 / ボランティアさんが手伝います。



【午前休館日】 5/8 ⑧
 ※雨天時は5/10 ⑨午前に変更

みんなの児童館
 各児童館にお問い合わせください

5/8 ⑧ 10:30-11:30

桜並木のお散歩&コンシェルジュ相談会
 いずみさわ児童館 ☎ FAX(28)6110

5/9 ⑧ 10:30-11:10

みんなDEリズム
 希望が丘児童館 ☎ FAX(26)2060

5/15 ⑧ 10:30-11:30

イヤイヤ期・トイレトレーニング講座 **【対象】** 就学前の子の保護者 **【定員】** 10人(申込順) **【申込】** 4/15、16
 あんじゅ児童館 ☎(23)8015 FAX(23)8016

5/15 ⑧ 10:30-11:30

企業連携ぶちゼミ「骨盤のゆがみ解消講座」 / 提供: 医療法人社団いずみ北星病院・ライフオステオパシーセンター **【対象】** 産後6か月までの方 **【定員】** 12人(申込順) **【申込】** 4/22 ⑨～(託児なし)
 しなの児童館 ☎ FAX(22)2977

5/23 ⑧ 10:30-11:30

企業連携ぶちゼミ「子連れ歓迎! “一石三鳥”のママヨガ」 / 提供: ヨガ教室トリーニ **【対象】** 就学前の子を持つ保護者 **【定員】** 10人(申込順) **【申込】** 5/8 ⑨～(託児なし)
 ほくよう児童館 ☎ FAX(26)6789

げんきっせな
 新富1丁目2-14
 ☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

4/19 ⑨ 11:00-11:30

くりねずみのおはなし会 / 図書館司書による絵本の読み聞かせ

4/20 ⑨ 10:30-11:00

はじめてのうらっしやい!
【対象】 はじめてセンターを利用する妊娠中の方、就学前の子の保護者

5/7, 8 12:00-13:00

お庭 DE ランチ DAY **【持ち物】** 昼食、飲み物

5/16 ⑧ 10:00-11:00

転勤してきた人あつまれ! / 市内の子育て施設の紹介や、座談会 **【対象】** 転入して3年未満で長子が就学前の子の保護者 **【定員】** 30組(申込順) **【申込】** 4/18、19

5/22 ⑧ 10:00-11:00

赤ちゃんあつまれ♪ / 親子のスキンシップ遊びや保護者同士の交流 **【対象】** 8か月までの子と保護者/はじめて参加する方 **【定員】** 20組(申込順) **【申込】** 4/24、25

6/6 ⑧ 10:00-11:00

はじめての和食講座～知ってる?美味しい出汁の取り方、使い方～ / 和食の魅力と食育についての講話と実技 **【対象】** 就学前の子の保護者 **【定員】** 20人(申込順) **【申込】** 5/13、14

ちどせな
 花園4丁目3-1
 ☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

毎日 9:30-16:30

毎日すくすくの日 / センター開館時、身体計測が自由にできます。

5/9 ⑧ 10:00-11:00

市民協働(link～つなぐ主催)ママ講座「春風にのって～モバイル作り」
【対象】 妊娠中の方、就学前の子の保護者で予備日(5/15 ⑧)でも参加可能な方 **【定員】** 10人(抽選) **【託児】** あり **【申込】** 4/17、18 / link～つなぐ ☎(40)2105 FAX(40)1717

5/17 ⑨ 10:00-11:00

お花の講座 / 簡単なアレンジメントを体験できます。
【対象】 妊娠中の方、就学前の子の保護者 **【定員】** 20人(抽選) **【託児】** あり **【申込】** 4/16、17

5/27 ⑨ 13:30-14:40

離乳食講座 / 栄養士の話を聞きながら、離乳食について学びます。
【定員】 20人(申込順) **【申込】** 5/9、10

5/30 ⑧ 10:00-11:00

市民協働(link～つなぐ主催)ママ講座「アンクレット～初夏を先取りキラリと光る足元に!」
【対象】 妊娠中の方、就学前の子の保護者で予備日(6/4 ⑨)でも参加可能な方 **【定員】** 10人(抽選) **【託児】** あり **【申込】** 4/25、26 / link～つなぐ ☎(40)2105 FAX(40)1717

【休日開館日】 4/21 ⑩ 10:00-16:00 【休日開館日】 5/12 ⑩ 10:00-16:00



おもな会場は
総合保健センターです

5/8,13 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談

【対象】1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

5/10,24 12:30-13:50

BCG予防接種

【対象】5~7か月の子
※対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

5/13 10:00-11:45

わくわくママクラブ「子育て準備コース」/着替えやおむつ交換、赤ちゃんとの過ごし方を学ぶ

【対象】市内居住の妊娠中の方
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
【申込】5/9 まで

5/20 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】1歳~就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

《申込先・詳細》

母子保健課 ☎(24)0771

★予防接種のことは…

担当 ☎(24)3148

★☎共通(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

参加無料



Let's Try ♪
楽しく歩いて
健康になろう

体験！ノルディックウォーキング

◎講話「ノルディックウォーキングの効果」
◎室内基本実技、市役所・千歳川周辺散策
【定員】30人(申込順)
【その他】ノルディックウォーキングボールの無料レンタルあり
【申込】健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418

6/4

9:30-12:00
火
総合福祉センター

まちなかウォーキング~春の散歩道

向陽台地区へバスで移動し、約5kmのウォーキングを楽しみます！(小雨決行)
【受付】9:00-
総合福祉センターロビー
【定員】45人(申込順)
【申込】4/11~22
健康づくり課
☎(24)0361 ☎(24)8418

4/24

9:00-11:40
水
向陽台

集団健診のお申し込み

4/16 8:45~開始

国保特定、はつらつ、さわやか、いきいき、肺がん、胃がん(胃バリウム検査)、大腸がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん、肝炎ウイルス、エキノコックス症
※集団健診の詳細は、広報ちとせ4月号号外、総合保健センターや各コミセンに設置の千歳市健診ガイド(詳細版)、市ホームページをご覧ください。

胃がん検診(内視鏡検査)

2019年度の胃がん検診(内視鏡検査)は、50歳以上の奇数月生まれの方が対象です。市内指定医療機関に直接お申し込みください。なお、昨年度に胃内視鏡検査を受診した方は、今年度は胃バリウム検査を受診することができません。

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

【詳細】市民健康課 ☎(24)0364 ☎(24)8418

《対象年齢表》平成31年4月1日現在

40歳	昭和53年4月2日~昭和54年4月1日
45歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日
50歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日
55歳	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日
60歳	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日
65歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日

※脳ドックは75歳以上も5歳ごとに受診可。
※骨粗しょう症検診は女性の方に限ります。

	脳ドック(前期)	骨粗しょう症検診
受診期間	5月~10月	5月~2020年3月
料金	6,000円	600円
定員(申込順)	300人	200人

※生活保護世帯の方はいずれも無料。
※申込受付後、受診券を送付するときに、受診場所や受診方法などをお知らせします。
※11月~2020年3月の脳ドック検診(後期)の申し込みは、10月10日~16日に受け付けます。(定員250人/抽選)

4月10日(水) 8時45分から受付開始
脳ドック(前期)と骨粗しょう症検診

こころの健康相談

4/9 13:30-

千歳保健所

☎(23)3175 ☎(23)3177
(事前予約制)

4月の健康相談日は

4/22 9:30-11:30

総合保健センター

健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418

■子ども・妊婦ネウボラ/健康・育児に関する相談、支援プランの作成など

とき	ところ
5/8 (水) 9:30-11:30 13:00-15:30	総合保健センター 身体測定・栄養相談あり
5/13 (月) 10:00-11:30	いずみさわ児童館
5/20 (月) 10:00-12:00 / 13:00-14:00 15:00-16:00	ちとせっこセンター
	ちとせっこセンター(予約制)
5/28 (火) 10:00-12:00 / 13:00-14:00 15:00-16:00	げんきっこセンター※栄養相談あり
	げんきっこセンター(予約制)



母子保健課

☎(24)0771
FAX(24)8418

相談
無料

■子どもネウボラ/保健師による健康・育児に関する相談

とき	ところ
5/17 (金) 10:00-15:00	総合保健センター(予約制)

■妊婦ネウボラ/助産師による妊娠期の健康・出産・産後に関する相談

とき	ところ
5/29 (水) 10:00-15:00	総合保健センター(予約制)

※予約制は個室を完備しています。

ジュニアリーダー育成の 前期合同講習会

町内会や千歳水族館などの行事で活躍するリーダーをめざします。講話、創作活動、レクリエーションなどの講習を初・中・上級に分かれて行います。

対象 市内の小学5年生～中学2年生
とき 4月27日(土) / 9時50分～15時40分(受付9時30分～)

※5月26日(日)に同じ内容で2回目を実施します。

ところ 北ガス文化ホール 視聴覚室
料 無料

持ち物 筆記用具、お弁当、飲み物、ジャージなど動きやすい服装で参加
申込 4月25日(木)までに ☎ か ☎ で申し込み

詳申 (公財)千歳青少年教育財団
☎ (42) 3030 ☎ (42) 2310

✉ kyoiuku@chitose-aq.jp

サケのふるさと千歳水族館 サーモンフェスティバル

サケ稚魚の放流集会／入館者以外の方も参加できます(先着1,000名)など

とき 5月5日(日) / 10時45分～

ところ サーマンパーク千歳



詳 サケのふるさと千歳水族館
☎ (42) 3001 (9時～17時) ☎ (42) 2310
HP <https://chitose-aq.jp/>

青葉公園の意外な一面を散策 春のバードウォッチング

身近な自然地域である《青葉公園》を散策しながら、野鳥や春の花を鑑賞してみませんか。

対象 小学生以上の方／小学3年生以下は、保護者同伴

とき 5月18日(土) 8時～11時 / 公民館前集合

ところ 青葉公園周辺
料 無料 定員 15人(申込順)

申込 4月17日から5月17日まで
持ち物 防寒着(双眼鏡は貸出可能)

詳申 市環境課
☎ (24) 0597 ☎ (22) 8853

見る/学ぶ

LEARNING

市民病院の市民健康講座

受動喫煙による女性の健康被害～加熱式たばこは安全か?～

講師・濱田 邦夫(内科 医師)

とき 4月13日(土) / 13時～14時

ところ 市民病院 2階講義室

料 無料

詳 市市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000 ☎ 8138 ☎ (24) 3030

不登校の子を支える親の会 ぽっけ

不登校やひきこもりの子を支える保護者の皆さんでお話ししませんか。

とき ①4月14日、5月19日、6月9日 / 13時30分～15時30分、②4月22日、5月27日、6月24日 / 10時～12時

ところ ①柏陽町内会館、②昭和屋

料 無料

詳 不登校の子を支える親の会 ぽっけ

☎ 090(5822)8798

✉ pokkapoche1393@gmail.com

まちライブラリー企画 千歳を知ろう!

▼千歳の遺跡を世界遺産へ!

講師・大江 晃己 氏(キウス周堤墓群を守り活かす会会長)

とき 4月24日(土) / 14時～15時

ところ まちライブラリー@千歳タウンプラザ

料 無料

▼早春の青葉の森へ! / 講師・今野善行 氏(千歳の自然保護協会顧問)、吉田 尚幸 氏(いきものフォトグラファー)

とき 4月27日(土) / 9時～12時

ところ 市図書館前集合※雨天中止

料 50円(保険料)

詳 まちライブラリー@千歳タウン

ラザ ☎ (25) 3544

ちとせITボランティアの会の パソコン講習会

Windows10初心者講習会

とき 4月25日(土) / 13時30分～16時

ところ 中心街コミセン

料 1,000円(テキスト代)

定員 10人(申込順)

申込 4月24日(金)まで / 講座名・住所・氏名・☎番号・使用機種を明記し ☎ ☎ か ☎ で申し込み

詳申 ちとせITボランティアの会

川端 ☎ 090(7648)7250 ☎ (22) 7046

✉ info@chitoseitv.net

※Windows10が搭載されたノートパソコンを各自持参。

お知らせ

INFORMATION

ご利用ください 年金相談

▼出張年金相談 / 事前予約制

とき 4月18日、5月9日、23日、6月6日、20日 / 10時～15時 / 7月以降も月2回開催(日程は市民カレンダーで確認)

ところ 千歳商工会議所

▼電話相談《ねんきんダイヤル》

☎ 0570(05)1165 (市内通話料金) / 050から始まる ☎ 番号の方は、☎ 03(6700)1165

とき 月 8時30分～19時 / 火～金 8時30分～17時15分 / 第2(土) 9時30分～16時

☎ 新さっぽろ年金事務所

☎ 011(892)9318 (自動音声案内①→②)

☎ 011(891)9389

保険料率改定のお知らせ

平成31年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10.31%(プラス0.06ポイント)、介護保険料率は1.73%(プラス0.16ポイント)となります。

☎ 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 ☎ 011(726)0352(代表)

優良運転者などを表彰します

対象 千歳署管内に居住または勤務する千歳地区交通安全協会の会員で10・15・20・30年以上の無事故無違反の方
申込 6月1日(土)まで / 2019年5月1日以降に取得した《無事故・無違反証明書》が必要。

詳申 (一社)千歳地区交通安全協会
☎ (23) 5047

日本政策金融公庫の1日相談会

事業の経営や創業などの気軽な相談(事前予約制)。毎月15日(土)のときは翌営業日開催。

とき 4月15日、5月15日、6月17日 / 11時～15時

料 無料 **持ち物** 決算書2期分(創業相談のときは不要)ほか

詳申 会千歳商工会議所

☎ (23) 2175 ☎ (22) 2122

調理師試験の実施

受験資格・願書の提出先など、詳細はお問い合わせください。

とき 8月21日(水) / 13時30分～16時

ところ 札幌ほか / 詳細は出願者に送付する受験票で通知します。

料 6,900円

願書受付 5月13日～24日

詳申 千歳保健所(企画総務課企画係)

☎ (23) 3175 ☎ (23) 3177

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市市の組織・施設

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼青葉公園自然観察会／青葉公園の草花などの自然を観察します。

🕒 とき 6月7日(金)／10時～12時／ちとせ環境と緑の財団事務所集合

¥ 無料 定員 20人(申込順)

申込 6月7日(金)まで／☎か直接申し込み

▼森の中の冒険あそび場～森のようちえん体験会～／親子で森の中で遊びを作る体験会を開催します。

🕒 とき 6月9日(日)／10時～12時

📍 ところ 青葉公園ピクニック広場

¥ 無料 定員 20組(申込順)

対象 未就学児と保護者

申込 5月24日(金)まで／☎か直接申し込み

▼花と野菜の学校(花と野菜の寄せ植え作り)／親子で寄せ植え作り／講師・藤井 純子 氏(ポタジェ・アドバイザー)

🕒 とき 6月1日(土)／13時30分～15時

📍 ところ 総合福祉センター402号

¥ 500円(材料費)

定員 20組(申込順、親子歓迎)

申込 5月17日(金)まで／☎か直接申し込み

▼春のガーデニング講習会「バラと宿根草の庭づくり」／ガーデニングの基礎となる技術を学ぶ講習会を行うほか、花や緑の楽しみ方を学びます。／講師・工藤 敏博 氏(イコロの森代表、ローズグローウー)

🕒 とき 6月12日(水)／13時30分～15時

📍 ところ 総合福祉センター402号

¥ 無料 定員 20人(申込順)

申込 5月31日(金)まで／☎か直接申し込み



▼緑の相談／庭木の剪定や草花や樹木、野菜に関する相談。出前講座(5人以上)も可。

🕒 とき 4月23日(水)／①庭木の剪定に関する相談会 10時～12時、②野菜の相談会 13時30分～16時

📍 ところ ちとせ環境と緑の財団事務所

¥ 無料

申込 前日までに☎で申し込み

▼樹木などの再利用の情報交換／市内に居住する方で、不要な樹木や鉢物の無料提供・再利用を希望する方はご連絡ください。

申込 [樹木] 4月～10月/[鉢物] 通年

① ちとせ環境と緑の財団

☎ (22) 1117 FAX (22) 1118

3級リテールマーケティング(販売士)養成講習会

小売業をはじめとする流通業に従事する者の資質の向上と、リーダーとなる優れた人材を育成します。

対象 義務教育を修了し、小売業・流通業に従事しているか従事を希望する方など

🕒 とき 5月7日～7月9日(全10回) 18時～20時30分

📍 ところ 千歳商工技術センター(千歳商工会議所内)

¥ 15,000円(指定テキスト代など)

申込 4月26日(金)まで／申込書に記入の上、受講料を添えて申し込み

その他 予備試験に合格した方は、販売、経営管理科目が免除となります。

① 千歳商工会議所総務課

高岡 ☎ (23) 2175 FAX (22) 2122

春のママさん教室

講義や実習を通じて母親としての知識を学ぶ(全8回)

対象 5月15日時点で生後10か月以上の子をもつ母親

🕒 とき 5月15、22、29日、6月12、17、26日、7月3、10日／10時～12時／6月17日(日)はバス遠足のため10時～13時

📍 ところ 北ガス文化ホール

¥ 4,000円(初回納入)

定員 25人(抽選)／初めての方優先

申込 4月19日(金)まで 託児あり

① 市生涯学習課

☎ (24) 0848

FAX (27) 3743



日赤千歳市地区の赤十字救急法救急員養成講習

心肺蘇生法、AEDによる除細動、急病やけがの手当てなどを学ぶ。講師・千歳市救急法赤十字奉仕団

対象 15歳以上の方

日程 ①基礎講習 5月18日(土)(13時～17時30分)、②養成講習 5月25、26日(9時～17時30分)

📍 ところ 総合福祉センター402号

¥ ①1,500円、②1,700円／教材費として当日納入 定員 各30人(申込順)／4人以下のときは中止

申込 5月10日(金)まで

① 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)

☎ (27) 2525

FAX (27) 2528



介護予防センターからのお知らせ

①きずなポイント登録ボランティア養成講座／①講演会(笑華尊塾 代表塩谷 隆治 氏)、②事業に関する説明、③登録手続・きずなポイント手帳の交付

※ボランティア登録をすると、ボランティア活動に対してポイントが付き、貯まったポイントは換金や寄付ができます。

対象 市内居住の65歳以上の方／要介護1～5の方は除く

🕒 とき 5月7日(水)／10時～11時15分

📍 ところ 千歳市社会福祉協議会

¥ 無料 申込 開催日の5日前まで／氏名・住所・☎番号を明記し、郵送・☎・Eメールで申し込み

②ノルディックウォーキング講習会

▼基礎コース／初心者向け／講師・福岡 永告子 氏(地域ウエルネス・ネット 代表理事)

🕒 とき 5月25日(土)／9時30分～11時30分

📍 ところ 北新コミセン

¥ 無料 定員 30人(申込順)

申込 5月24日(金)まで

▼体力アップコースII／技術と体力の向上をめざし、初回と最終回で体力測定を実施します。※原則8回すべてに参加できる方。

🕒 とき 5月9、16、23、30日、6月6、13、20日、10月3日／13時30分～15時30分

📍 ところ 花園コミセン

¥ 無料 定員 20人(申込順)

申込 5月8日(水)まで

▼▼共通

対象 市内居住の40歳以上の方

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

③介護予防リーダー養成講座

介護予防に効果的な《いきいき百歳体操》を習得し、介護予防サロンなどでボランティア活動できる人材を育成します。

対象 市内居住の65歳以上の方

🕒 とき 5月20、22日／13時～17時30分

📍 ところ 総合福祉センター402号

¥ 無料 定員 30人(申込順)

申込 5月17日(金)まで

④認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域で温かく見守るサポーターになりませんか。

🕒 とき 4月26日(金)／18時30分～20時

📍 ところ 千歳市社会福祉協議会

¥ 無料 定員 20人(申込順)

申込 4月25日(水)まで／☎かFAXで申し込み

① 千歳市介護予防センター

☎066-0042 東雲町1丁目11

☎(23)0012 FAX(23)0022

エコ活参加者募集

環境活動スクール制度(エコ活)は、環境学習の進級・認定制度で、この取組に参加する方を募集します。参加回数に応じて進級認定カードを贈ります。

対象 小学3年生～中学生の方

申込 申込書(市指定用紙)を持参・郵送・☎・FAXで申し込み／申込書は環境課か市の☎から入手可

その他 参加者には取組内容を記録する《エコ活ノート》を配布

☎ 環境課

☎066-8686 東雲町2丁目34 千歳市市民環境部 環境課 環境計画係
☎(24)0590 FAX(22)8853

市民農園の利用者募集

利用期間 4月28日～11月3日

¥1区画(10坪)5,000円／3区画以上は割引あり

申込 ①4月14日⑧／9時～15時／くるみの湯横プレハブ内で受付、②4月15日～4月30日／12時～15時／温泉管理棟内で受付／①②とも印鑑持参

☎ 農事組合法人根志越地熱利用組合 くるみの湯(根志越59-13)

☎(24)5531

イベント

EVENT

みんなの椅子

お茶会ははじめます

《ママカフェ》開催準備のため、アイデアを出し合ひましょう。

とき 5月7日⑧／12時～15時

ところ まちライブラリー@千歳タウンプラザ ¥無料

☎ みんなの椅子

岩本 ☎090(2818)8253

千歳リハ大のこどもカフェ

学生による全身を使った遊び、手先を使った創作遊び、保護者の交流など(託児あり)

対象 年中～小学2年生

とき 4月20日⑤／10時～11時30分

¥無料

定員 15人(申込順)

申込 参加日、住所、連絡先、保護者氏名、子の氏名・年齢・性別を明記し、☎☎で申し込み

☎ 北海道千歳リハビリテーション大学 ☎(28)5331 FAX(28)5335

☎ kodomo@chitose-reha.ac.jp

ちとせ環境と緑の財団の各種募集

▼花いっぱいコンクール／花壇部門、フラワーロード部門、ガーデン部門

申込 4月19日⑤まで／財団が配布する申込書を持参して申し込み

その他 花壇部門、フラワーロード部門参加団体にはコンクールに必要な花苗、肥料などの無料配布あり／フラワーロード部門への新規参加団体を対象にフラワーポットを無料で貸し出し(4団体まで1団体につき10個まで)

▼花と緑のフェスタ出店者募集

対象 花苗、野菜苗、樹木、野菜、園芸用品、園芸雑貨、飲食物を販売する出店者。全日程で出店できないときは要相談。

とき 5月16日～19日 **ところ** グリーンベルトおまつり広場・つどいの広場

¥無料 **申込** 4月19日⑤まで／財団が配布する申込書を持参・郵送で申し込み



▼大好きな人へ花束プレゼント／花と緑のフェスタステージで、大好きな方に花束をプレゼントするイベントに参加しませんか。

とき 5月18、19日 ¥無料

申込 5月7日⑤まで／☎が直接申し込み

▼メモリアルツリープレゼント／苗木(ブルーベリー、ジュンベリー、バラ、ブドウ、ヤマボウシ、サラサドウダンツツジ)、鉢物(パキラ、ドラセナ、きんかん)

対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日に出生または60歳を迎えた方、平成30年4月1日～平成31年3月31日に結婚または市内で自宅を購入した方、平成31年4月に小・中・高・大学などに入学した方

¥無料 **贈呈数** 200本(申込順)

申込 4月19日⑤まで(必着)／往復はがき(1慶事につき1枚)に慶事者の氏名(ふりがな)、住所、☎番号、慶事名、慶事が発生した年月日、希望樹種(第2希望まで)と返信先を記入して申し込み

☎ ちとせ環境と緑の財団

☎066-0047 本町3丁目21

☎(22)1117 FAX(22)1118

社会福祉協議会からのお知らせ 手話講座・要約筆記入門講座

▼手話講座(上級I課程)

対象 市内居住の高校生以上の方で中級課程修了者または修了と同等の方

日程 5月14日～1月21日(毎週④全32回)／19時～20時30分

¥3,000円程度(テキスト代)／350円(ボランティア活動保険料)

定員 20人(申込順)

申込 5月7日⑤まで

▼要約筆記入門講座

対象 市内居住の高校生以上の方

とき 5月12、26日、6月2、16、30日、7月7、28日、8月4日／10時～15時

¥350円(ボランティア活動保険料)

定員 10人(申込順) **申込** 5月8日⑤まで

☎ 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課

☎(27)2525 FAX(27)2528

募集

WANTED

千歳市・指宿市

青少年相互交流事業参加者募集

夏季交流(鹿児島県指宿市を訪問)と冬季交流(ホームステイの受け入れなど)

対象 市内居住の小学6年生

とき [夏季交流] 8月2日～5日 [冬季交流] 12月26日～29日

定員 16人(男女各8人)

申込 5月10日⑤まで／各小学校を通じて申し込み／別途説明会や研修会などあり

☎ 千歳市・指宿市青少年相互交流事業実行委員会(☎生涯学習課内)

☎(24)0848 FAX(27)3743

フラワーマスターと花文字の募集

▼フラワーマスターの募集／北海道知事が認定する《フラワーマスター》として市に登録し、活動できる方を募集します。※フラワーマスターとは花づくりに関する知識・技術をもち、地域で積極的に指導・助言する花のまちづくりリーダーのことです。

申込 4月26日⑤まで／都市整備課で配布する申込書(市指定用紙)を提出

▼仲の橋通斜面(千歳高校下)花壇の花文字の募集／水と緑の大切さや自然環境の保全など、緑化振興に関わる花文字(7文字以内)を募集します。

申込 4月26日⑤まで／花文字を記入した任意の用紙を持参／☎受付不可

☎ 都市整備課

☎(24)0697 FAX(42)3134

¥ 参加料・入場料 ①②③④ 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 Eメール アドレス HP ホームページアドレス 市市の組織・施設

市民スナッグゴルフ大会・体験会

対象 小学生以上の方
とき 5月11日(土)／14時～16時／体験会は13時～

ところ キリンビールスナッグゴルフコース(キリンビール野球場奥)

¥ 600円(保険代含む)／当日納入

申込 5月4日(土)①②③④まで／☎かEメールで申し込み

①②③④ 千歳スナッグゴルフ協会

西尾 ☎090(7051)5563

Eメール xr250r.nishio@docomo.ne.jp



図書館ガイド

▼赤ちゃんタイム

《赤ちゃんタイム》とは乳幼児とその家族が、気兼ねなく図書館を利用できる時間のことです。赤ちゃんを連れていくなかなか図書館へ足を運びにくいという方もお気軽にご参加ください。

お話し会や親子のふれあい遊びなどを通して楽しい時間を過ごしませんか？

①②③④ 毎月第4月曜日



▼こどもネウボラ

こどもネウボラ(保健センター)は月1回開催しています。

開催日の9時半から11時半まで図書館職員とボランティアによるおすすめ絵本の紹介や読み聞かせを行っています。絵本のほかに子育てに役立つ本も用意しています。本を借りることもできますので、どうぞお気軽にお寄りください。

①②③④ 5月8日(土)

①②③④ 千歳市図書館

☎(26)2131 FAX(26)2133

ちとせ環境と緑の財団

ちとせオープンガーデンバスツアー

市内のオープンガーデン(個人庭園)をバスで見学します。

①②③④ ①6月22日(土)、②6月24日(月)、③7月6日(土)、④7月7日(日)／午前の部 9時30分～12時／午後の部 13時30分～16時／市役所西口駐車場集合 ¥ 無料

①②③④ 定員 各回30人(申込順)

①②③④ 申込 ①②6月14日(金)まで／③④6月28日(金)まで／☎か直接申込み

①②③④ 千歳市環境と緑の財団

☎066-0047 本町3丁目21

☎(22)1117 FAX(22)1118

会員団員求む



千歳着付けサークル

①②③④ とき 毎月2回第1・3(土)／14時～16時

①②③④ ところ 中心街コミセン(4月～)

①②③④ 千歳着付けサークル

長手 ☎(23)4753(17時以降)

男の料理サークル「男厨会」

①②③④ とき 月1回

①②③④ ところ 総合福祉センターなど

①②③④ ¥ 年会費1,000円

※4月28日(日)9時～14時の会ではサケのちらし寿司などをつくります(当日材料費1,500円)。初心者・見学者歓迎。

①②③④ 千歳市料理サークル「男厨会」

中川 ☎090(1648)4923

温水プールの半額開放日

一回券購入の方に限り半額で利用いただけます(プリペイドカードでの購入可)。

①②③④ とき 4月21日(日)／終日

①②③④ 千歳市温水プール

☎(49)7001 FAX(49)7003



文化/スポーツ CULTURE/SPORT

体育協会からのお知らせ

▼かけっこ教室

①②③④ 対象 市内居住の走りが苦手な①小学1～3年生、②小学4～6年生

①②③④ とき 4月30日、5月1、2日／①9時～10時20分、②10時30分～11時50分

①②③④ ところ ダイナックスアリーナ

①②③④ ¥ 1,100円

①②③④ 定員 ①、②各30人(申込順)

①②③④ 申込 4月16日12時～17日17時

▼弓道教室

①②③④ 対象 市内居住の中学生以上／身長要件あり

①②③④ とき 6月6、7、11、13、18、20、25、27日、7月2、4日／18時30分～20時30分

①②③④ ところ 総合武道館 弓道場

①②③④ ¥ 2,400円 定員 16人(申込順)

①②③④ 申込 4月26日12時～5月9日17時

①②③④ ▼▼共通事項／HPから申し込み／ネット環境がない方はお問い合わせください。

①②③④ 千歳市体育協会 振興課

(9時～17時／(日)(月)(祝)休み)

☎(22)4150(☎申込不可) FAX(24)2320

HP http://www.chitose-taikyo.or.jp/

このように、警察の防犯活動を利用して悪質な詐欺が横行しており、東京都内では、現金保管の有無を聞き出す「アポ電(アポイントメント電話)」の後に強盗、殺人などの凶悪事件が発生しています。警察をかたる不審な電話が来た場合は、一度電話を切ってから警察署に確認しましょう。

【詳細】千歳防犯協会
 (千歳警察署生活安全課内)
 ☎(42)0110 内線261

警察官をかたつた
 不審な電話に注意!

防犯ばなし



1 3月1日。《千歳》命名215年・戸長役場開庁140年を祝う記念式典が市役所の議場で開催されました。今後のさらなる発展を願い、《千歳フィルハーモニーオーケストラ》による記念演奏が披露され、議場はコンサートホールのようにでした。

2 3月4日。千歳らしい風物詩。日本航空専門学校（泉沢）の卒業式が行われ、航空整備、空港技術、国際航空ビジネスの3学科から計217人のはつらつとした若者がそれぞれの夢の実現へ向けて旅立ちました。

3 3月16日。市教育委員会主催による《子どもチャレンジ教室》が行われました。子どもたちは桜の花びらやウサギの形をした和菓子作りを楽しんでいました。

4 3月20日。2人の卒業生のために7人の在校生と大勢の地域の方が集まった支笏湖小の卒業式。地域全体の涙と笑顔に囲まれて新たな一歩を踏み出す2人です。**5** 支笏湖畔でも、二人の門出を祝おうと、《フクジユソウ》が一足早く花を咲かせていました。

6 3月27日。新入学児童へ《ランドセルカバー》と《交通安全のお守り》の贈呈が行われました。児童の皆さんから大きな声で交通安全の誓いが述べられました。

■ 平成が終わる。くっしもの時代と人の思いが通り過ぎていく。市が先月発刊した《新千歳市史》の一部を取材も兼ねて読んだ。戦後という昭和の混迷期、時代に翻弄された行政と、今は亡き先輩たちの覚悟を知った。公務に就く身として実際に誇らしかつた。時代も人の思いも過ぎ去るのではなく蓄積していくものなのだと気づく。

■ 広報担当になり早6か月。今月号で初めて表紙の作成を担当した。写真は新旧の政府専用機。毎年、息子と一緒に航空祭に行き、B-747の前で写真を撮っていたが、おそらく今回が最後の撮影になるだろう。それにしても、最近の編集後記は乗り物ネタが続いている。いつか千歳の発展を支える《乗り物特集》してみたい。

■ 今月の表紙
千歳基地内の格納庫で、政府専用機の機種交代式典が行われました。平成の空を安全確実な任務で飛び続けてきたB-747（写真上）の思いと日の丸を引継ぎ、B-777（写真下）が新たな時代の千歳の空を飛翔します。

