

陸上・中長距離
の祭典

第1戦が
千歳で開催!

HOKUREN
DISTANCE
CHALLENGE



ホクレン・ディスタンスチャレンジ

2019

特集「アスリートを育む場所へ」第2弾

すべてのスポーツの原点を、
千歳で楽しむ。

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ

2019 CHITOSE CITY

6

1071
6月10日号



会長として、30年以上の
活動から得られた一つの答え

「一人では生きられない。
出会いを大切に
生きて

いきましょうよ。」
蜂谷 愛子 さん

特集

すべてのスポーツの原点を、千歳で楽しむ。

陸上・中長距離
の祭典

第1戦が
千歳で開催!

HOKUREN
DISTANCE
CHALLENGE

ホクレン・ディスタンス チャレンジ 2019

主催 北海道陸上競技協会/共催 日本実業団陸上競技連合、
士別市、深川市、北見市、網走市、千歳市 / 協賛 ホクレン /
運営 日本陸上競技連盟・強化委員会

第2戦
HUKAGAWA
深川
7/9(火)

深川市陸上競技場

第3戦
SHIBETSU
士別
7/13(土)

士別市陸上競技場

第4戦
KITAMI
北見
7/17(水)

北見市東陵公園陸上競技場

第5戦
ABASHIRI
網走
7/22(月)

網走市宮陸上競技場

第1戦
CHITOSE
千歳
7/6(土)

千歳市青葉陸上競技場



特集「アスリートを育む場所へ」第2弾

昨年2月、千歳が日本陸連ナショナルチームの合宿地に選ばれてから1年4か月が経過し、東京2020オリンピックまで1年とわずかになりました。報道では連日、陸上競技選手が取り上げられ、市内でもアスリートたちの勇姿を見かける機会が多くなりました。最近の陸上ブームが高まりを見せる中、北海道が誇る中長距離種目の祭典《ホクレン・ディスタンスチャレンジ》が、7月6日(土)に千歳で開催されることになりました。オリンピックを前に、目の前で繰り広げられる熱い戦いと感動を、まちをあげて楽しみましょう。



大会概要

毎年7月開催の中長距離種目タイムトライアルレース／1戦あたり選手150～300人、観客600～800人が競技場に集う

大会日程と競技種目

種目	第1戦		第2戦		第3戦		第4戦		第5戦	
	千歳		深川		土別		北見		網走	
	7/6(土)		7/9(火)		7/13(土)		7/17(水)		7/22(日)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
800m	○	○	○	○	○	○				
1,500m	○	○	○	○	○	○				
3,000m	○	○	○		○	○	○			○
5,000m	○	○	○		○	○	○	○	○	○
10,000m			○	○					○	○
3,000m 障害	○						○	○	○	○
5,000m 競歩							○	○		
10,000m 競歩									○	○

▲千歳大会は、第1戦で土曜日、スピードを意識した種目が多く、多くの方が観戦する上での好条件がそろっています。

が期待されます。千歳の新たなスポーツイベントとして継続されること

《ホクレン・ディスタンスチャレンジ》は、協賛事業所のほか、関係団体や開催地の協力により、これまで、網走、北見、深川、土別の4会場で開催されてきた大会です。通算16回目となった昨年は総勢1394人の競技者が参加しました。7月の夏場でも比較的に涼しい道内の気象条件や、スタートが午後から夕方にかけて行われることから選手の皆さんには喜ばれ、実

地元の盛り上がり 記録を生み出す大会

業団を中心に、日本代表となる水準の選手が集うレベルの高い大会です。トラックの周辺に観覧席が設けられ、ハッキリと届く距離で選手に声援を送ることができ、競技場内には露店が並び、競技の合間には観客向けの《抽選会》が行われることなど、通常の大会とは一線を画すイベント要素を含んでいることが大きな特徴だといえるでしょう。

■ 日本陸連と千歳市

大会の運営は、日本陸上競技連盟強化委員会が行います。大会を誘致することができた理由としては、全国から集まる大会参加者にとって、これまでの4会場の中継地点となる《空港のまち》という地理的優位性は大きいですが、陸連チームの事前合宿地に選ばれたことが、大きな要因の一つだといえるでしょう。

観客は、選手の息づかいが直に感じられる距離で応援することができます。闘争心をかき立て、中長距離選手の育成強化につなげることも大会の意義の一つです。



※特集中の昨年の大会写真は、日本陸上競技連盟の提供によるものです。



大会への参加は、《参加標準記録》以上で資格を得ることから出場選手は直前まで判明しません。当日「えっ、あの人が！」という驚きがあるのも、この大会の醍醐味です。



アノ笑顔に聴く!

舞台の青葉陸上競技場で、毎回何百人もの選手受入をそつなくこなす《地元陸協の底力》。そのバックアップが大会誘致の決め手となりました。

競技場を長年守ってきた ふたりの地元アスリートの

それはもう、最高の気分ですよ。
陸上をやってきた者として、



中学生のころから、70年近くもの長きにわたり、陸上競技(専門は中長距離:400m選手)に携わってきた高木さん。現役時代は体育教師でした。

高木 是さん(81歳) Takagi Makoto

千歳陸上競技協会 理事長

【そのほかの要職】(公財)日本陸上競技連盟S級公認審判員
/道央陸上競技協会理事 / (公財)千歳市体育協会評議員

■大会会場となる青葉陸上競技場との関わりは

【高木】千歳陸上競技協会は昭和27年に設立。市内スポーツ団体の中では古株ですが、4年前から体育協会の委託を受けて、今では《青葉陸上競技場》の直接管理を行っています。

【保井】競技場には数多くの備品がありますが、各種大会ごとに、この種目なら何が必要か、「踏み切り板が必要なら、それをとめる金具に何が必要か」など、細かなメンテナンス、フィールドへの器具の設

置と大会後の片付け(格納)など、陸上を長年やってきた我々でなければスムーズにいかないことがあるのです。

【高木】私は退職してから(理事長歴16年)、保井さんは競技場(建物)が整備されてから25年ですか、お互い子どもが(陸上競技で)施設にお世話になってきたものですから、恩返しのような気持ちで、直接管理となる以前からもこの競技場を守ってきた自負があります。

■競技場を核に、千歳が注目される現状をどう思うか
【高木】各実業団がこの競

技場に関心を寄せるようになったのは随分前です。日本陸連の河野ディレクターさんは、30年も前に選手としてこの地に来ていたのです。その方が日本陸連の重役になって、若い選手をこの地に連れてくる。そんなふうには、古くからこの場所を好んで走った選手の皆さんが、次の世代の育成の場として、再訪する。世代交代と合わせて脈々と伝わり、全国のアスリートが集まる地になっているのです。

■今回の大会誘致をどう受けとめているか

【高木】陸上をやってきた者としては、それはもう最高の気分ですよ。関係者皆さんのおかげだと思います。

【保井】大会はこれまで4か所で行われていましたが、道外の選手はここにきて練習し、土別大会に行つては戻ってきて練習し、次の深川大会に出場してはまた戻ってくる。千歳を拠点にしていたわけです。

毎年、そのお世話をしてきた立場としては、喜びもひとしおですよ。

大会に向けた 市のかかわり

日本陸連ナショナルチームの事前合宿地決定の報道以来、「陸上合宿のまち」として、合宿・大会誘致活動を進めてきた市にとつて、今回の大会開催は、大きな意義を持ちます。

1 合宿誘致のさらなる推進
新たなチームの開拓のきっかけとなります。

2 《合宿》に対する市民理解・歓迎ムードの高揚
スポーツ合宿の意義を市民の皆さんが認識する格好の機会となり、千歳を訪れるアスリートへの歓迎ムードを盛り上げる機会となります。

3 《市民力》の活用で、千歳のPRを次のステージへ

市民一丸となって大会を盛り上げることで、全国各地から集まる選手・スタッフに千歳の良さをアピールし、まちのPR(魅力の発信)を次の段階へ導きます。

※ 河野 匡氏 (かわの ただす) / 日本陸連強化委員会 長距離・マラソンディレクター / 千歳を日本陸連ナショナルチームの事前合宿地に推薦した方で、今大会誘致のキーパーソン。

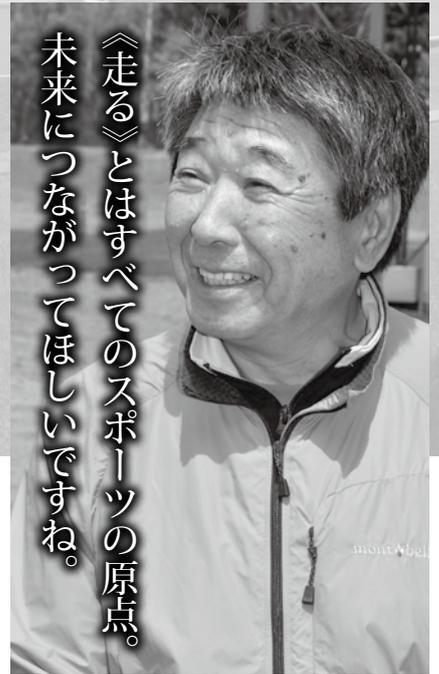


すべてのスポーツの原点を、千歳で楽しむ。

■陸協として選手を施設に案内する気持ちとは

【保井】大会にはテレビに出てくるような有名選手が数多く参加するでしょうが、競技に挑む姿勢は皆さん同じです。我々も常に分け隔てなく、ていねいに対応しようという心がけています。

昨年、札幌の高校2年の女子生徒と指導の先生の2人が、雨の中、18時前の閉館間際に来て、「どうしても今日中に教えておきたいことがある」と施設利用を懇願したのです。私はその先生の熱心な気持ちをくみ取って、ギリギリまでつきあいました。18時でも真っ暗な時期でしたので、懐中電灯や照明用具を持ち込み、ストレッチのときもスタップルームを開放しました。帰り際、何度も頭を下げる2人を見送りましたが、その一週間後、その生徒とテレビ画面で再会しました。アンダー18の100m走・全国大会で、1位の座を獲得したのです。2人が頑張る場面に立ち会えて嬉しかったですよ。



《走る》とはすべてのスポーツの原点。未来につながってほしいですね。

■大会をはじめ今後のスポーツ誘致に寄せる期待は

【保井】陸上はオリンピックの花形ですし、古くからずっと続いてきた競技です。そして、《走る》とはすべてのスポーツの原点、球技などの運動が苦手でも、全国に通じる選手になることができるスポーツだと思っています。大会や今後の誘致活動を通じ、たくさんさんの感動場面に接して欲しいと思います。願わくば、我々のような《裏方》として、これからの選手活動を支える方が増え、未来につながって欲しいですね。

【高木】これからの陸上競技は、選手を見る目と子どもたちを見る目が、すごく大事だと思います。全国の

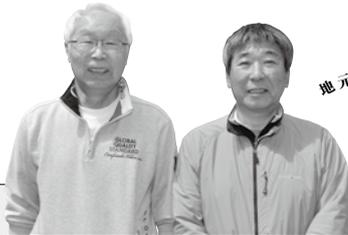
大会や各実業団で成功している選手を見て、今、陸上

を始めた子どもたちをどのように育てていくか。練習のさせすぎで子どももの成長をつぶしてしまうこともよくあります。その子にとって何が一番かをよく考え、日々、学びから何かを得ていく指導者が求められているのだと思います。

保井さんが支援した先生と教え子のように、子を見る指導者がいて、はじめて記録が生まれるのです。

東京オリンピックを踏まえれば、素晴らしい選手がいて、その指導者と裏方がどれだけ頑張っているかを知ること、そのきっかけとなる大会であり、千歳のスポーツ誘致であって欲しいです。

子どもが陸上競技をはじめ、施設にお世話になったという気持ちから、25年間、協会活動を続ける保井さん。もとはアルペンスキーの選手。



地元で応援で日本新記録を!

千歳陸上競技協会
千歳市青葉陸上競技場/真町176
☎ (23)8236

大会のタイムスケジュールなどは、

《日本陸上競技連盟》
(JAAF)のホームページ
で適宜更新中です。

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1430/>

保井 享 さん (65歳)
Yasui Susumu

千歳陸上競技協会 総務・財務



大会開催の報があったのは今年2月、市は、皆さんも参加できる抽選会で提供する千歳の物産品購入費、次開催地への選手送迎経費、広告料など、計175万円程度を急遽、予算計上しました。また、一般参加はできませんが、7月5日の前夜祭に、参加者の監督やスタッフを招く《歓迎レセプション》を開催します。



市が「スポーツ都市宣言」をしたのは、約半世紀前の昭和45年6月。その第1条には「市民すべてがスポーツを楽しむましよう」とあります。

《走る》は正に《スポーツの原点》です。新しい千歳の大会を、まちをあげて楽しみましょう。

特集に関する詳細 スポーツ振興課 誘致推進係

千歳市スポーツ合宿・大会誘致等推進協議会事務局

☎ (24) 0111
☎ (27) 3770
HP【スポーツ in ちとせ】
chitose-sportscamp.jp

市役所からのお知らせ

Information

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、
12月29日～1月3日は、市役所の代表
☎(24)3131におかけください。

水害・土砂災害情報の 伝え方が変わります

国は、中国・四国地方を中心に大きな被害をもたらした《平成30年7月豪雨》を教訓に、《避難勧告等に関するガイドライン》を改定しました。
今後、これまでの避難情報に5段階の《警戒レベル》をつけて、市民の皆さんにわかりやすくお伝えします。

危機管理課 ☎(24)0144
防災・危機対策係 FAX(22)8852
本庁舎2階

警戒レベル	とるべき行動	出される情報
レベル 5	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう	災害発生情報 【市が発令】
レベル 4 全員避難	速やかに避難先に避難しましょう。避難場所までの移動が危険なときは、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう	避難勧告 避難指示(緊急) 【市が発令】
レベル 3 高齢者・避難	避難に時間を要する方(高齢者・障がいのある方・乳幼児など)と支援者は避難しましょう。そのほかは避難準備をしましょう	避難準備・ 高齢者等 避難開始 【市が発令】
レベル 2	避難に備え、ハザードマップなどの避難行動を確認しましょう	大雨注意報 洪水注意報 など 【気象庁が発表】
レベル 1	災害への心構えを高めましょう	早期注意情報 【気象庁が発表】

※市からの避難情報の発令がなくても、身の回りで危険を感じたら、避難行動をとるように心がけましょう。

お願い

Jアラートの緊急地震速報訓練を実施します

危機管理課 ☎(24)0144
防災・危機対策係 FAX(22)8852
本庁舎2階

市は、全国同時警報システム《Jアラート》を用いた国の緊急情報の伝達確認のため、緊急地震速報訓練を実施します。

●全国一斉訓練

【とき】6月18日(火)10時ごろ

【放送予定内容】

- ①チャイム音(ピンポンパン)
- ②「こちらは防災ちとせです。ただいまから訓練放送を行います。」
- ③緊急地震速報チャイム音
- ④「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です(3回繰り返す)。」
- ⑤「こちらは防災ちとせです。これで訓練放送を終わります。」
- ⑥チャイム音(ピンポンパン)

千歳飛行場東側滑走路の夜間使用について

空港政策課 ☎(24)0467
空港調整係 FAX(22)8852
本庁舎2階

新千歳空港滑走路などの工

事で、深夜早朝の時間帯(23時～翌朝6時30分)は、A・B滑走路が同時に閉鎖されるため、民航空機の離着陸は、航空自衛隊千歳飛行場東側滑走路が使用されます。

【使用期間】

令和元年6月中旬～11月末

23時～翌朝6時30分

【工事概要】A滑走路舗装改良、滑走路端安全区域整備など

【航空会社】

- ①(株)AIRDO
- ②Peach Aviation(株)

【運航時刻】①羽田発21時30分
↓新千歳着23時5分②仁川

発2時40分↓新千歳着5時30分

※運航便は現在のスケジュールであり、今後、変更となる場合があります。また、遅延便や緊急着陸などのときにも使用されることがあります。

【詳細】国土交通省東京航空局
新千歳空港事務所 ☎(23)4101

経済センサス基礎調査にご協力ください

総務課 ☎(24)0137
文書統計係 FAX(22)8852
本庁舎2階

全国すべての事業所を対象に

5月から市の組織が変わりました

《新設した組織》

- 企画部公立大学政策課
- 企画部主幹(大学施設整備担当)
- 保健福祉部次長(保健担当)

《名称など変わった組織》

- 企画部次長
- 保健福祉部次長(福祉・救急医療担当)

《廃止した組織》

- 企画部次長/企画部主幹(公立大学法人化担当)

行政管理課 ☎(24)0512
行政経営係 FAX(22)8853

《経済センサス基礎調査》を実施します。この調査は、産業分野における事業所の活動状況などの基本的構造を明らかにし、各種統計調査の実施に関する情報の整備を目的としています。

6月以降、北海道知事から任命された調査員がすべての調査対象事業所の名称、所在地および活動状態を外観などから確認し、一部の事業所には、調査票を配布しますので、ご理解ご協力をお願いします。
(郵送回答・オンライン回答可)
なお、調査の回答に関する事業所の個別情報は、法律で秘密が守られ、統計資料作成以外に使用されることはありません。

空き地の雑草繁茂状況を調査します

市民生活課 ☎(24)0261
生活環境係 ☎(27)3743
第2庁舎9階
第2階

市内住宅地を中心に、「隊友会千歳支部 雑草調査員」の名札を着用した調査員が、空き地の雑草繁茂状況を調査しますので、ご理解ご協力をお願いします。

【とき】6月～8月
【実施者】千歳地方隊友会 千歳支部

ジャガイモの害虫・病気の予防にご協力を

農業振興課 ☎(24)0612
農産係 ☎(22)8854
本庁舎4階
4階

《ジャガイモシストセンチュウ》は、ジャガイモの根から養分を吸収し収穫量を減少させる害虫です。

ジャガイモの疫病は、畑全体や周囲に広がり、茎葉を枯らし、ジャガイモを腐敗させる病気で、発生後に抑え込むことは困難です。

※家庭菜園のジャガイモから感染することもあります。

※害虫や疫病の発生予防とまん延防止のために、農家の畑には人も車も無断で入らないでください。

※家庭菜園などでジャガイモを植えるときには、種子用として栽培された種イモを使用（《種馬鈴しょ検査合格証票》を確認）してください。

制度

消費税の軽減税率制度に関する説明会

税務課 ☎(24)0158
市民税係 ☎(49)2056
第2庁舎4階
1階

【内容】軽減税率制度（対象品目・帳簿および請求書などの記載方法など）の概要／適格請求書など保存方式（インボイス制度）の概要／軽減税率制度に対応するための中小事業者への支援措置について

【とき】6月28日（金）／①10時～11時、②13時30分～14時30分

【ところ】社会福祉協議会2階会議室

【定員】各60人

【申込】6月21日（金）17時までに電話で申し込み

幼稚園の入園料・保育料の一部を補助します

こども政策課 ☎(24)0039
給付係 ☎(23)6700
第2庁舎3階
1階

【対象】市内に住民登録のある次のいずれかに該当する世帯

①平成25年4月2日から28年4月1日までに生まれた子でくるみ幼稚園か千歳青葉幼稚園に通園させている方

②《幼稚園を活用した子育て

支援としての2歳児受け入れ制度》を利用し、平成28年4月2日から29年4月1日までに生まれた子を私立幼稚園などに通園させている方

※市外の幼稚園に通園させている方は通園先にご相談ください。

【補助限度額】

①最大15万4000円（10月から、《幼児教育の無償化》で、入園料保育料は月額2万5700円までが無償になるため、今年4月から9月までが補助対象期間となります。）

②最大3万8000円

※世帯の市民税所得割額や世帯構成に応じて、今年度の入園料・保育料の一部を補助します。（各幼稚園の補助限度額表で確認してください。）

【提出書類】

保育料など減免措置に関する調書、平成31年度市民税・道民税特別徴収税額通知書か市民税・道民税額決定・納税通知書（写し）

※提出書類は、通園先から6月中に配布される予定です。

【提出先】

通園先など

【提出期限】

通園先の指定期日

季節労働者の方の資格取得費用の一部を助成します

商業労働課 ☎(24)0602
労政係 ☎(22)8854
本庁舎4階
4階

【対象】通年雇用をめざし、指定する教育訓練機関で資格取得を希望する季節労働者の方

【助成額】教育訓練に要した経

費の50%以内（上限16万7000円／なお、予算には限りがあります。）

【申込方法】教育訓練を開始する前に直接申し込み

【受付開始】

7月1日（月）

※7月1日から19日までの間は、今までに本助成制度を利用したことがない方のお申し込みを優先して受け付けます。



※過去に本助成制度を利用されたことがある方は、7月22日（月）から受付を開始します。

【申込先】千歳市季節労働者通年雇用促進協議会（商業労働課内）

《児童手当現況届》の提出は6月中旬

こども家庭課 ☎(24)0328
こども家庭係 ☎(23)6700
第2庁舎3階
1階

児童手当を受けている方は、6月中旬に《現況届》の提出が必要で、今年度の受給資

格を判定するための大切な更新手続きです。提出がないとき、継続受給ができなくなるため注意が必要です。

対象者には5月末に案内文書を郵送しています。（公務員の方は職場から通知）

【提出期限】

6月28日（金）まで／平日8時45分～17時15分

【提出先】

こども家庭課、各支所

くらし

乳幼児紙おむつ用ごみ袋を支給しています

こども家庭課 ☎(24)0328
こども家庭係 ☎(23)6700
第2庁舎3階
1階

【対象】4月1日現在、市内に住民登録があり、3歳未満の乳幼児を養育している世帯

【支給枚数】乳幼児1人につき100枚（燃やせるごみ用・容量20リットル）

※4月2日から10月1日までに出生、子が3歳を迎える世帯、転入された世帯は50枚。

（11月ごろに支給）

【支給方法】千歳市シルバー人材センターが対象世帯へ配達します。（配達前に市外へ転出したときは対象外）



7月から市民病院の小児科初期(一次)救急を中止します

市民病院事務局 総務課
☎(24) 3000 ☎8294/8300 FAX(24)3005

これまで市民病院が行ってきた《小児科初期(一次)救急(平日18時~21時・日曜9時~)》は、患者数の減少、土曜、日曜に診療を行う小児科クリニックの市内新規開業に加え、市民病院に勤務する小児科医師の減などの理由により、令和元年7月1日以降のすべての小児科初期(一次)救急の診療を中止します。

今後の平日の夜間や日曜などにおける市民病院の小児科救急は、入院治療が必要な重篤な疾患(クリニックなどからの転送)や、救急車の受け入れなどを担当する《二次救急》に特化した対応となります。

7月以降は、診療を行っている小児科クリニックや、休日夜間急病センター(内科系)の利用をお願いします。なお、受診可能な医療機関を知りたいときは、《ちとせ健康・医療相談ダイヤル24(0120-010-093)》にお問い合わせください。



【定員】各回10人(申込順)

北海道介護支援専門員実務研修受講試験のご案内

高齢者支援課
☎(24)0298
FAX(23)6700
第2庁舎7階

介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験が全道で実施されます。

次のとおり、試験案内、受験申込書などの関係書類を配布します。

【試験日】10月13日(日)

【配布期間】6月26日(水)まで／土日を除く9時~17時

【配布場所】高齢者支援課

※受験申込には、実務経験について書類の添付が必要などがあります。早めに試験案内と受験申込書類などをお取り寄せてください。

【申込先・詳細】〒060-0003

札幌市中央区北3条西7丁目1 第一水産ビル4階(二社)

北海道介護支援専門員協会
☎011(596)0392

情報公開などの請求件数・処理状況をお知らせします
総務課
情報公開係
☎(24)0137
FAX(22)8852
本庁舎2階20

平成30年度の《情報公開》と《個人情報開示》の請求件数や処理状況をお知らせします。市役所2階の《市政情報コーナー》では、情報公開請求のほかに要覧ちとせや統計書などもご覧になれます。

【情報公開と個人情報開示の請求件数・処理状況】(平成30年度)

		情報公開	個人情報開示
処理状況	請求	49	67
	公開・開示	17	16
	一部公開・開示	31	50
	非公開・非開示	-	-
	取り下げ 不存在	1	1

市営・学校プールのオープンについて

スポーツ振興課
スポーツ施設係
☎(24)0855
FAX(27)3770
旧教委庁舎1階

【開設期間】6月21日~9月10日(休館日あり)

【開設施設】信濃、北陽、日の出、向陽台、北栄、東、末広の各小学校と駒里小中、北斗中、青葉市営プール(10か所)

【開設時間】平日の学校授業10時~15時(12時~13時は昼休み) / 平日の一般開放13時~17時(学校授業があるときは除く) / 土曜・祝日・夏休み期間の一般開放 10時~17時(12時~13時は昼休み)

日常生活用具給付品目の追加について

障がい者支援課
障がい福祉係
☎(24)0327
FAX(23)6700
第2庁舎6階

喉頭を摘出した音声・言語機能障がい児者であって、常時埋込型の人工喉頭を使用している方を対象として、日常生活用具の対象品目に《埋込型人工咽頭用人工鼻》が追加されました。基準額など、詳しくはお問い合わせください。

市民評価会議の公開について

企画課
行政評価係
☎(24)0442
FAX(22)8852
本庁舎2階23

市は、施策や事業について、市民の視点に立ち評価を行うことで効率的な行政運営を進めるため《市民評価会議》を設置しています。

市民評価会議は公開制としていきます。会議の傍聴を希望される方は、事前に申し込みのうえ、当日会場までお越しください。

【とき】7月5、8、12、17日 / 14時~17時

【ところ】市役所 本庁舎2階庁議室



教科書展示会の
お知らせ

学校教育課
学校教育係

☎(24)0839
FAX(27)3743

第2庁舎
2階 10

小中学
校と高等
学校で使
用してい
る教科書
を展示し
ます。



【とき】6月14日～7月
3日／平日9時～18時／
土・日曜日を除く

【ところ】旧教育委員会
庁舎1階会議室

青少年非行・被害防止市民総ぐる
み運動・社会を明るくする運動

青少年課
青少年指導係

☎(24)0862
FAX(27)3743

第2庁舎
2階 10

【内容】内閣総理大臣メッセー
ジ伝達、社会を明るくする運
動作文コンテスト入賞作品発
表、街頭啓発（市内大型店舗）
【とき】7月6日（土）
／10時30分～
【ところ】北ガス文化ホール



まちめぐりガイド
参加者募集

広報広聴課
広聴係

☎(24)0108
FAX(22)8852

本庁舎
2階 22

【コース】北海少年院・紫明女
子学院、防災学習交流センタ
《そなえる》、消防本部
【とき】6月27日（木）／9時～15
時10分（予定）／市役所市民
ホール集合（受付後にバスに
乗ります。）
【定員】40人（抽選）
【申込】6月17日（月）まで／9時
～17時／広報広聴課に電話で
申し込み
【持ち物】昼食、飲料（歩き
やすい服装と靴でお越しくだ
さい。）
※団体での申し込みはご遠慮
願います。（2人1組は可）

公募

千歳市環境審議会の
委員を公募



市の環境基本計
画、公害対策、自
然環境の保全や
環境影響評価な
どについて、調査と
審議を行います。

【対象】満18歳以上75歳未満の方で、環境に関
する知識や環境活動の経験があり、年2回程度
の会議（平日・日中）に出席できる方

【募集人員】2人

【選考方法】書類審査、必要に応じて面談により
選考します。

【応募方法】7月1日（月）まで／所定の応募用紙に
環境活動などの経験、「応募動機と千歳市の環境
についての記述」を記入し環境課窓口
に持参してください。

※応募用紙は環境課窓口で配布しています。また、
市ホームページからも入手できます。なお、応募
用紙は返却しません。

環境課 環境計画係（本庁舎3階 34）
☎(24)0590 FAX(22)8853



保健師または看護師（非常
勤）職員募集
健康づくり課
健康企画係
☎(24)0768
FAX(24)8418
保健センター

【勤務内容】健康づくり教室
各種相談支援、簡単なパソコン
操作や一般事務
【資格・人員】保健師または看
護師の資格を有する方／2人
【勤務時間】月4日～8日程度
【勤務箇所】総合保健センター
（健康づくり課）
【報酬】保健師 日額9600
円／看護師 日額9000円
／通勤費別途支給
【任用期間】令和元年7月16日～
令和2年3月31日（再任用あり）
【申込方法】7月8日（月）まで
履歴書（市指定用紙）、資格証
明書の写しを持参／面接あり
（日程は後日連絡）
※履歴書は市ホームページか
ら入手可。

歯科衛生士（非常勤）
職員募集

母子保健課
母子保健係

☎(24)0771
FAX(24)8418

保健セ
ンター

【勤務内容】乳幼児健診の歯科
相談、フッ化物塗布、健康教室
（保育園などでの歯科保健活動）
【資格・人員】歯科衛生士の資
格を有する方／若干名
【勤務時間】月5～6回程度（半
日勤務のときあり）／詳細はお
問い合わせください。

【勤務箇所】総合保健センター
（母子保健課）

【報酬】日額7400円／通勤
費別途支給

【任用期間】令和元年8月1日～
令和2年3月31日（再任用あり）

【申込方法】6月28日（金）まで
履歴書（市指定用紙）、資格証
明書の写しを持参または郵送
／面接あり（日程は後日連絡）
※履歴書は市ホームページか
ら入手可。

【申込先】〒066-8686 東雲町2
丁目34／千歳市保健福祉部母
子保健課 母子保健係



6月は、個人市民税・道民税の第1期の納付月です。市税納付夜間相談日は、今年度から5、12、3月の年3回の実施になりました。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700



家庭から出た使用済み小型家電を回収しています

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 FAX(23)2492

市は、家庭から出た使用済み小型家電を回収ボックスで無料回収し、リサイクルしています。

【回収品目】 回収ボックスの投入口(40cm×45cm)に入る大きさのもので、家庭から出た使用済み小型家電に限ります。
※個人情報などのデータが含まれる家電は、必ず消去し、中の電池(有害ごみ)は、必ず抜いてから出してください。

【回収しないもの】 テレビなど家電リサイクル法の対象品目、蛍光管、電球、電池・電池パック、バッテリー、デスクトップ型パソコンのブラウン管ディスプレイ、CD・DVDなどの記憶媒体、事業系・業務用のもの、電気製品でないもの。
※回収ボックスの中に**【回収しないもの】**が入ると、リサイクルに支障が出ますので絶対に入れないでください。

【回収ボックスの設置施設】 各ゴミセン、総合福祉センター1階、東部支所、支笏湖支所
※開館時間や休館日は、各施設にお問い合わせください。

6月の
ごみ減量・リサイクル推進

**リサイクル
少しの力も
大きいよ**

標語作成者
つしもと こはね
辻本 恋羽音さん

市の認定こども園・認可外保育所の非常勤職員募集
こども政策課 ☎(24)0340
保育係 FAX(23)6700
第2庁舎1階

市民病院の職員採用試験の実施
市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233
市民病院2階

- ▼延長保育士
【資格・人員】60歳くらいまでの方で保育士資格を有する方/1人
- 【勤務時間】平日15時～19時(週20時間)
- 【勤務箇所】認定こども園つばさ
- 【報酬】月額8万3000円
- 【任用期間】令和元年7月1日、令和2年3月31日(再任用あり)
- ▼市立認可外保育所保育士
【資格・人員】55歳くらいまでの車通勤可能な方で、保育士資格を有する方/2人
- 【勤務時間】8時～17時(週5日)
- 【勤務箇所】東千歳・支笏湖保育所のいずれか
- 【報酬】月額16万7000円
- 【任用期間】令和元年7月1日、令和元年12月31日(再任用あり)
- ▼共通事項
【申込期限】6月20日(木)
※通勤費別途支給。

- 【募集内容】下の表のとおり
- 【採用予定】新卒(⑦⑩)は令和2年5月1日(4月は臨時職員として採用予定)、ほかは随時
- 【試験方法】「1次」性格適性検査、小論文、個別面接/「2次」身体検査
- 【試験日程】「1次」⑦⑩・A 7月20日(土)、B 8月24日(土)、ほかは随時/「2次」1次合格者に通知
- 【会場】市民病院2階 講義室
- 【申込期間】⑦⑩・A 6月13日～7月10日、B 7月11日～8月14日、ほかは随時
- 【申込方法】持参または簡易書留で郵送(申込書類など詳細は市民病院の《千歳市職員採用候補者登録試験実施要領》で確認)
- 【申込先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課総務係

職種・採用予定人員	受験資格	給料
①薬剤師/1人	▶昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方▶薬剤師免許を有する方▶実務経験が3年以上ある方	大学6卒者 226,800円 大学4卒者 205,800円
②臨床検査技師/1人(任期付)	▶昭和43年4月2日以降に生まれた方▶臨床検査技師免許を有する方	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
③作業療法士/1人	▶昭和59年4月2日以降に生まれた方▶作業療法士免許を有する方	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
④作業療法士/1人(任期付)	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方▶作業療法士免許を有する方	
⑤助産師/若干名	▶昭和39年4月2日以降に生まれた方▶助産師免許を有する方▶2交代または3交代勤務可能な方	
⑥助産師/若干名(任期付)	▶昭和37年4月2日以降に生まれた方▶助産師免許を有する方▶2交代または3交代勤務可能な方	大学4卒者 210,900円 短大3卒者 198,800円
⑦助産師/若干名(新卒)	▶昭和58年4月2日以降に生まれた方▶令和元年度中の国家試験で資格取得見込みの方▶2交代または3交代勤務可能な方	
⑧看護師/若干名	▶昭和44年4月2日以降に生まれた方▶看護師免許を有する方▶2交代または3交代勤務可能な方	
⑨看護師/若干名(任期付)	▶昭和39年4月2日以降に生まれた方▶看護師免許を有する方▶2交代または3交代勤務可能な方	大学4卒者 208,100円 短大3卒者 198,800円 短大2卒者 190,500円
⑩看護師/若干名(新卒)	▶昭和58年4月2日以降に生まれた方▶令和元年度中の国家試験で資格取得見込みの方▶2交代または3交代勤務可能な方	

国民健康保険料の納付通知書について

国民健康保険は、私たちが病气やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、日常から保険料を出し合い、みんなで支え合うための制度です。
保険料は、医療費や高額療養費、出産育児一時金、葬祭費などの給付に充てられます。
平成31年度の納付通知書は、6月中旬に郵送しますので、納め忘れないようお願いします。

6月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第1期】の納付月です

国保医療課
国保料係
☎(24)0279
FAX(23)6700
【第2庁舎1階2】

Public Voices 声のらん

皆さんの「声」にお答えします。

《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

ペットが亡くなったときの火葬の手続などを教えてください

〔50歳代／男性〕

声 自宅でペット（大型犬）を飼っているのですが、だんだん高齢になってきたので心配です。ペットが亡くなったときの火葬の手続を教えてください。

答 犬や猫などのペットの火葬は、「お骨を拾うとき」は《葬斎場》で、「お骨を拾わないとき」は、《環境センター》で受け付けます。



お答えします

市民生活課 生活環境係
☎(24)0261 FAX(27)3743

お骨を拾うとき

ところ 葬斎場（火葬場）／根志越1365
1甲／☎(22)2250 / 火葬時刻は9時30分と14時30分（1日2回）

火葬できる大きさ 幅50cm×長さ180cm／高さ50cmまで。（今年の2月から、《段ボール製の棺》や《ペットをタオルで包む》火葬が可能となりました。）

※なお、火葬のときの注意事項など詳細については葬斎場までお問い合わせください。

使用料

5kg未満	7500円
5kg以上20kg未満	1万5000円
20kg以上	1万5000円

申込

事前の予約が必要です。友引、元日以外の8時45分～17時15分

持ち物

印鑑、登録犬は鑑札、使用料



お骨を拾わないとき

ところ 環境センター／美々758・54 ☎(23)2110

受付

（月）～（土）、祝の8時30分～16時30分（日・年末年始は休み）／直接、亡くなったペットを持ち込む。

使用料

10kgにつき60円
※「お骨を拾わないとき」の詳細は、環境センターに直接お問い合わせください。

ちとせの地社 地域からの科技大

シリーズ全12回
第3回

地域社会と科学技術の対話の場 「オープンサイエンスパーク千歳」

現代の科学技術は、めざましく展開しています。一方で、資源、エネルギー、環境などの社会問題はさまざまな課題を抱え、科学技術だけで解決することは不可能です。社会と科学が対話し、一緒に問題解決をめざす《トランス・サイエンス》という考え方が不可欠です。

地域の『知の拠点・科技大』では、サケのふるさと千歳水族館、まちライブラリー@千歳タウンプラザの協力のもと、トランスサイエンスの場として《オープンサイエンスパーク千歳》を開催しています。

千歳の強み・『豊かな自然がもたらす生態系サービス（水・緑・温泉）と交通アクセス』と、科技大の研究成果を融合した《スマートネイチャーシティちとせ》構想の実現に向けて、市民・企業・行政などのステークホルダー（利害関係者）との対話を通じて地域の現状を把握し課題を抽出するとともに、科学技術と科技大の役割を考える場です。



…ぜひ、特設サイトをご覧ください。
<https://snc.chitose.ac.jp/osp.html>

地域連携センター副センター長
しむむら まさつぐ
下村 政嗣 教授
SHIMOMURA MASATSUGU

シリーズ全般
公立千歳科学技術大学
SHIMOMURA MASATSUGU
☎(27)6001
☎(27)6007

※トランス・サイエンス… 科学に問うことはできるが科学だけでは答えることのできない領域。

子育て支援センター

【対象】や【申込】の表記がないものは自由参加です。

7/6 市がどこでも児童館まつり

地域の児童館まつりがいっせい開催！ 絶賛・企画中！

駐車場混雑！
徒歩・バスで
のお越しを

《センターまつり》
ちとせっこ・げんきっこセンターは、館内上げてのおまつりです。
11:00-12:30 乳幼児親子向け
13:00-14:30 児童向け

《児童館（各単館）まつり》
ひので、しなの、ほくおう、しゅくばい、せいりゅう、いずみさわ、ほくよう、あんじゅ児童館
13:00-15:00 乳幼児親子・児童向け

子育て家庭にコーヒータイムを…

■東亜珈琲館オーナー鈴木さんのお話を聞きながら、ぜいたくなひとときを過ごしませんか？

子育て支援センターでは、保護者がいっとき、子育てから離れて自分を見つめる時間を持つことも大切と考えています。

珈琲の淹れ方講座

7/12 金 10:00-11:00

【対象】就学前の子の保護者 / 【会場】ちとせっこセンター
【定員】20人（抽選） / 【申込】6/17、18 / 【託児】あり。
申込時に申し出 / ちとせっこセンター ☎・FAX (40)1717

アサタ

勇舞 1丁目 1-1
☎(24)8341 • FAX(24)7021 (10:00-15:00)

- 毎週木曜 11:20-12:00
木曜日は保育の日！
6/18, 25, 7/2, 16 11:00-11:30
絵本のひろば&えいごDE絵本
6/20, 7/4, 11 10:00-11:20
リズムであそぼう♪楽器大好き！
6/26, 7/3, 17 10:00-12:00
おおきくなったかな～身体計測日
7/9 火 11:00-12:00
7月誕生会 / どなたでも参加可
7/9 火 12:00-13:00
アリス DE ランチ / 【持ち物】
昼食、飲み物（コンビニ可）
7/12 金 10:00-11:30
サークル交流会 / 市内のサークルやサークル活動に興味がある方の交流会です
【申込】一般参加は7/5 金までに電話で申し込み / サークルの方は別途案内
7/24 水 10:00-11:30

子育て講座「リラックス&デトックスヨガ」/ 大人気！タンDEMヨガの講師を招いた講座
【対象】生後10か月までの子と保護者 【定員】10組（抽選）
【申込】7/10、11（12時～15時）【持ち物】ヨガマットかバスタオル、飲み物

みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

- 6/18 火 10:30-11:00
人形劇団「ピッコロ」公演
【ところ】向陽台コミセン
いずみさわ児童館 ☎ FAX (28)6110
- 《コンシェルジュ相談会》
6/19 水 10:30-11:30
ほくおう児童館 ☎ FAX (42)3743
- 7/10 水 11:30-12:00
しゅくばい児童館 ☎ FAX (27)3126
- 6/22 土 10:30-11:30
モリックさんのけん玉教室&マジックショー
ほくおう児童館 ☎ FAX (42)3743
- 6/25 火 10:30-11:30
離乳食講座 【定員】15組（申込順）【申込】6/19 金まで
しなの児童館 ☎ FAX (22)2977
- 6/28 金 10:30-11:30
パルーン DE ショー
希望が丘児童館 ☎ FAX (26)2060
- 7/10 水 10:30-11:30
学研びよちゃん教室「音の玉手箱」
【定員】15組（申込順）
しゅくばい児童館 ☎ FAX (27)3126
- 7月～9月全3回 各日 10:30-11:30
はじめてのママ（パパ）講座
【対象】生後10か月までの子と保護者 【とき】①7/17、②8/21、③9/18 【定員】10組（申込順）【申込】7/9、10（13:00～15:00） / あんじゅ児童館 ☎ (23)8015 FAX (23)8016

ちとせっこ

花園 4丁目 3-1
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

- 6/21 金 12:00-13:00
マタニティランチデー / 助産師・保健師も参加します / 11:35～の《わくわくママクラブ交流会》にも参加可。【対象】妊娠中の方【持ち物】昼食
6/26, 28 10:30-11:30
みんなであそぼう～飾りづくり / センターまつり（7/6）の飾りを作ります。
7/7 日 12:00-16:00
休日開館
7/9 火 10:00-11:00
市民協働（link～つなぐ主催）ママ講座「夏祭りにキラッとおしゃれ！～和柄を使って髪飾り」【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者で予備日（7/18 水）でも参加可能な方【定員】10人（抽選）【託児】あり【申込】6/19、20 / link～つなぐ ☎(40)2105 FAX(40)1717

教えて！ファミサポ・緊サポ

事業のアドバイザーが利用方法などをお知らせします。その場で利用者登録が可能です（印鑑持参）
7/10 水 10:30-11:00

げんきセンター

新富 1丁目 2-14
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

- 6/16 日 10:00-16:00
休日開館
7/9 火 10:00-11:00
正しい抱っこひもの使い方講座 / その使い方、大丈夫？正しい抱っこひもの使い方を学びます。
【定員】8人（申込順）
【申込】6/20、21
7/18 水 10:00-11:00
元気な未来の一步を守るために～子どものより良い靴の選び方・履き方
【定員】20人（申込順）
【申込】6/27、28 ※子の靴のフィッティングあり（10人/申込順）
7/21 日 10:30-11:15
パパとあそぼうかい
【対象】就学前の子と父親（母親同伴歓迎）
【定員】20組（申込順）
【申込】7/2、3

子育てスキルアップ講座

【対象】市内居住の就学前の子の保護者（②は父親のみ）
【日程】①7/17 水 10:00-11:00 しゅくばい児童館 / ②8/4 日 10:30-11:30 ちとせっこセンター
【受講料】無料【定員】20人（申込順）【託児】就学前の子10人程度 / 申込時に申し出。【申込】①6/27 水～ / ②7/11 水～
【担当】子ども家庭課 ☎(24)0935 FAX(23)6700

子育て応援クラブの



おもな会場は
総合保健センターです

7/5, 19 12:30-13:50

BCG予防接種

【対象】5～7か月の子
※対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

7/8, 23 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談

【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

7/20 10:00-11:45

パパの育児基礎講座/赤ちゃん抱っこ体験・離乳食の進め方など
【対象】①妊娠中の夫婦 ②1歳未満の子がいる夫婦【ところ】ちとせっこセンター【定員】①②各15組【申込】7/18 ②まで、②はちとせっこで受付可【持ち物】母子・父子健康手帳、筆記用具(子が一緒のときはバスタオル1枚)

7/24 10:00-11:30

わくわくママクラブ「妊娠中の過ごし方コース」

【対象】市内居住の妊娠中の方
【申込】7/22 ②まで
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

7/24 11:30-12:30

マタニティ歯科相談・栄養相談

【対象】市内居住の妊娠中の方
【持ち物】母子健康手帳

7/26 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診【対象】1歳～就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可
I P電話からは ☎03(3839)5604 (有料)
看護師・医師が24時間、症状や応急手当てなど相談に応じます

ポールを貸し出している施設

ところ	介護予防センター	総合保健センター
対 象	40歳以上	おおむね18歳以上
期 間	6か月間	1か月間
詳 細	☎(23)0012(予約制) ☎(23)0022	☎(24)0768 ☎(24)8418

水と緑を歩こう会受付中
1,3,5,10km,
ルディツフ(5km)
7/7 8:30-12:00

普通のウォーキングより20%も効果が高い有酸素運動

青葉陸上競技場 集合
【参加料】無料
【申込】6/28 ③まで
まだ間に合う!!!

【申込先・詳細】健康づくり課
☎(24)0361 ☎(24)8418

ルディツフウォーキングポールの無料レンタル実施中



各種健(検)診のご案内

集団健診・がん検診

【総合保健センターでの検診】
7/21, 22, 8/30(7:00～10:30)

【北海道対がん協会札幌がん検診センターでの検診】
7/29, 30 (バス送迎あり。停留所・時間は要事前確認)

健診申込専用ダイヤル

☎(24)0617(2週間前まで)
【担当】市民健康課
☎(24)0364 ☎(24)8418

健診内容	会場	対 象	料 金 (円)
胃がん	①②	40歳～	1,500(500)
大腸がん	①②	40歳～	1,000(300)
肺がん	①②	40歳～	500(100)
前立腺がん	①②	50歳～/男性	1,000(300)
子宮がん	②	20歳～/女性	2,000(注①)
乳がん	②	40歳～/女性	2,000(1,300)
肝炎ウイルス	①②	40歳～注②	800(800)
国保特定健診	①②	40～74歳の国保加入者	～64歳：1,000 65歳～：500
はつらつ健診	①②	後期高齢者医療制度加入者	無 料
いきいき健診	①②	40歳～/生保	無 料
さわやか健診	①	19～39歳	1,000(1,000)
エキノコックス症	①②	小3～注③	無 料

今月の健康相談日は

6/17 9:30-11:30
総合保健センター

健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

あおぞら検診

※子宮・乳がん検診/2年に1回

【北海道対がん協会札幌がん検診センターでの検診】7/11 ①

(バス送迎あり。市役所発・11:45 発)

子宮がん	②	20～29歳	2,000(2,000)
		30歳～	2,000(800)
乳がん	②	40歳～	2,000(1,300)

■料金()内は、市の国保加入者の料金です。
■子宮・乳がん検診は、奇数月生まれの女性が対象です。■70歳以上、65歳以上で障がい4級の方、生活保護・市民税非課税世帯の方は、がん・肝炎ウイルス検診は無料です。

【注①】2000円/30歳以上800円【注②】B・C型肝炎の診断などを受けていない方【注③】過去5年間で同等の検査を受けていない方

協力医療機関が増えました

定期予防接種の実施

ちとせおひさまこどもクリニック
北陽8丁目12-8 ☎(40)1232

肺がん・大腸がん検診

定期予防接種の実施

北陽ファミリークリニック
北陽6丁目1-7 ☎(29)3388

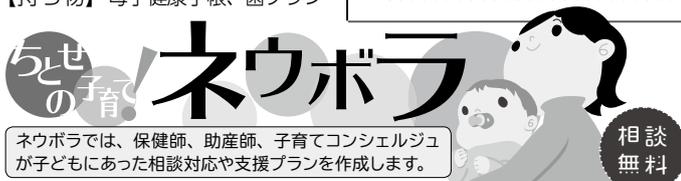
ほかの医療機関は、HPで確認できます。

子ども・妊婦ネウボラ (子育て・妊婦相談の同時開催)

	と き	と ころ
7/1 ⑤	10:00-12:00 / 13:00-14:00	ちとせっこセンター
	15:00-16:00	ちとせっこセンター(予約制)
7/11 ⑥	10:00-12:00 / 13:00-14:00	げんきっこセンター(栄養相談あり)
	15:00-16:00	げんきっこセンター(予約制)
7/18 ⑦	10:00-11:30	しなの児童館
7/23 ⑧	9:30-11:30	総合保健センター
	13:00-15:30	(身体測定・栄養相談あり)

《健康スケジュール～ネウボラ》…母子保健課 ☎(24)0771
(BCG 予防接種のみ 予防接種担当) ☎(24)3148 ☎(24)8418

※ネウボラの《予約制》は個室を完備しています。



ネウボラでは、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

子どもネウボラ (保健師による健康・育児相談)

と き	と ころ
7/2 ⑨	10:00-15:00 総合保健センター(予約制)

妊婦ネウボラ (助産師による妊娠・出産・産後相談)

と き	と ころ
7/29 ⑩	10:00-15:00 総合保健センター(予約制)



公立千歳科学技術大学 公開講座

「簡単な実験で学ぶ地球の科学」／講師
宮嶋 衛次 教授(公立千歳科学技術大学
理工学部)

とき 6月22日④／13時30分～16時

ところ 総合福祉センター 307号

¥無料 定員約20人(申込順)

申込 ☎ FAX ④ HP から申し込み

④ 公立千歳科学技術大学 教育連携
・研究支援課 ☎ (27) 6044

FAX (27) 6007 ④ renkei@photon.chitose.
ac.jp HP https://www.chitose.ac.jp

みんなをつなげる会・市の協働事業 障がい者理解のための研修会

「話し言葉にバリアのある方とのコミュ
ニケーションボードによる対話につい
て」／講師 長谷山 景子 氏(横浜障害
児を守る連絡協議会 副会長) ほか

とき 6月23日④／14時～16時30
分／受付13時30分～

ところ 北ガス文化ホール

¥無料 定員 100人(申込順)

申込 6月18日④まで／氏名・連絡先
を明記し ☎ FAX ④ HP から申し込み

④ 市 障がい者支援課

☎ (24) 0327 ④ (23) 6700

④ shogaishien@city.chitose.lg.jp

HP https://www.harp.lg.jp/A40bJJK7

ちとせ I T ボランティアの会 スマホ・タブレット講習会

スマホ・タブレットで便利なアプリ紹
介と初めて使う SNS 講習

とき 6月25日④／13時30分～16時

ところ 中心街コミセン

¥1,000円(テキスト代)

定員 10人(申込順) 申込 6月22日④
まで／講座名・住所・氏名・番番号・使
用機種を明記し ④ ④ か ☎ で申し込み

持ち物 iOS12搭載のiPhone/iPad また
は Android7以降搭載スマホ。《らくら
くフォン》《かんたんスマホ》を除く。

④ ちとせ I T ボランティアの会

川端 ☎ 090(7648)7250 ④ (22) 7046

④ info@chitoseitv.net

ちとせ男女共同参画月間セミナー

「それは、愛情ですか？」～自分と大切な
人のためにできること～ 講師 志堅原 郁子
氏(しけんばる いくこ/NPOピーチハウス)

とき 6月30日④／13時30分～15時30分

ところ 北ガス文化ホール ¥無料

定員 100人(申込順) 申込 6月25日④
まで／託児(1歳～就学前)、手話通訳

・要約筆記希望者は6月19日④まで

④ 市 市民協働推進課

☎ (24) 0551 ④ (22) 8853

ちとせ環境と緑の財団の 教室・研修会などの各種事業

▼自然とのふれあい教室 巨木をめぐ
るウォークラリー／青葉公園内の木に
設置されたキーワードをさがします。

とき 8月31日④まで

ところ 青葉公園

回答受付 9月6日④まで／回答用紙
は財団事務所で配布

▼庭主のためのオープンガーデン研
修会／バスで上野ファーム(旭川) やオ
ープンガーデン(個人庭園)を見学します。

対象 市内でオープンガーデンをして
いる方、興味がある方など

とき 7月2日④／8時30分～18時
15分／市役所西口駐車場集合

¥[一般] 2,406円/[65歳以上] 2,190
円/[小学生] 972円/[未就学児] 無料
／昼食・入場料込 定員 20人(申込順)

申込 6月21日④まで

《6月～9月》

ちとせオープンガーデン開催中

市内の個人庭園を公開中。各庭園の公
開日時や見学方法は「Guide
Book」(市内公共施設、財団事務所で
入手可)でご確認ください。

▼緑の相談／①庭木などの相談 相談
員 山田 光男 氏／②野菜の相談会 安
達 英人 氏(渡辺農事(株)北海道営業所長)

とき 6月25日④／①10時～12時

②13時30分～16時

ところ 財団事務所 ¥無料

申込 前日までの予約制

▼花と緑の写真コンテスト作品募集

募集内容 市内の花と緑を題材に、1年
以内に応募者本人が撮影した未発表
の写真プリント(四つ切り、A4、L判)
／組み写真不可／1人3点まで

対象 市内に居住・通勤(学)する方

応募 6月24日～9月20日／作品の裏
に応募票を貼り、持参か郵送

▼▼共通事項

④ ちとせ環境と緑の財団

☎ (22) 1117 ④ (22) 1118



まちライブラリー企画 千歳を知ろう!

「初夏のおおばの森へ」／ガイド 今野
善行 氏(千歳の自然保護協会顧問)、吉
田 尚幸 氏(いきものフォトグラファー)

とき 6月22日④／9時～12時／図
書館前集合 ¥50円(保険料)

④ まちライブラリー@千歳タウンブ
ラザ ☎ (25) 3544

お知らせ INFORMATION

オリンピック・G20サミットに向けて 千歳警察署からのお願い

2020年の《東京オリンピック・パリン
ピック競技大会》を前に、外国人の
不法滞在・就労などの増加が心配され
ます。在留カード偽造や偽装結婚など、
手口は悪質・巧妙化しており、国際的
な犯罪組織の関与もうかがわれます。
また、6月28、29日には、国の主催では
史上最大規模の《G20大阪サミット》
が、道内でも10月には、倶知安町で
《観光大臣会合》が開催されます。
国際テロなどの違法行為の未然の発生
防止には、住民の皆さんの協力が欠か
せません。どんな小さなことでも「おか
しいな?」と思ったら、警察への通報
にご協力をお願いします。

④ 札幌方面千歳警察署

☎ ④ (42) 0110

見る/学ぶ LEARNING

市民病院の市民健康講座

床ずれ(褥瘡)ってなあに?～今日からで
きる予防ケア～／講師 関口 加奈子(皮
膚排泄ケア認定看護師)

とき 6月15日④／13時～14時

ところ 市民病院 2階講義室 ¥無料

④ 市 市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000 ④ 8138 ④ (24) 3030

緊急サポートネットワーク

スタッフ研修会

市委託事業《緊急サポートネットワ
ーク》のスタッフ会員登録に必要な研修
(4講座8時間／さらにファミリー・サ
ポート・センター保育サービス講習会の
受講が必要)

対象 20歳以上の健康な方／病時、病
気回復時の子の預かりや宿泊・送迎
などができる方(有償)

とき 6月17日、7月16日／10時～15時

ところ 社会福祉協議会ほか ¥無料

④ NPO法人北海道子育て支援ワー
ーカーズ ☎ 011(632)5180
④ 011(632)5181

医療・介護・福祉 就職相談会

介護・医療に関係する12事業所が参加予
定。事業所の特色、業務内容、賃金、人間関
係など、なんでも相談してください。

とき 6月21日④／18時～21時

ところ 北ガス文化ホール ¥無料

④ 千歳市在宅医療・介護連携支援センタ
ー木下 ☎ (49) 3330 ④ 011(351)5601

シルバー人材センター／レクリエーション 交流会&入会説明会

脳トレを含めた簡単な運動やゲーム。楽しく笑ってリフレッシュ!交流会終了後、シルバー人材センターの入会説明会(20分程度)を開催/講師 畑山 久美子 氏、熊谷 邦子 氏(千歳市レクリエーション協会)

対象 60歳以上の方/シルバー人材センターの会員

とき 7月18日(木)/13時~14時30分

¥無料 **定員** 30人(申込順)

申込 7月5日(金)まで/☎で申し込み
持ち物 タオル、運動靴、運動に適した服装

☎ 千歳市シルバー人材センター
小田島 ☎(26)2277 ☎(26)1228

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールの半額開放日

一回券購入の方に限り半額で利用いただけます(プリペイドカードでの購入可)。

とき 6月16日(日)/終日

☎ 市温水プール

☎(49)7001 ☎(49)7003

千歳ラグビーフットボール連盟 ラグビー体験会

今年はワールドカップが日本にやってきます。このチャンスにラグビーに触れてみませんか。(当日受付可)

対象 幼児から中学生(男女不問)

とき 6月16、23日/9時~11時

ところ 青葉公園ラグビー場

¥無料

☎ 千歳ラグビーフットボール連盟

佐藤 ☎090(9757)9283

☎ cts.rugby2019@gmail.com

オカリナ無料体験会

やさしい音色のオカリナを始めてみませんか。初めての人でも大丈夫です。

とき ① 6月27日(木) 13時~14時/② 6月28日(金) 10時~11時

ところ ①富丘コミセン/②総合福祉センター **¥無料**

☎ オカリナ・ラルゴ

平柳 ☎☎(24)2845

千歳陶芸会 作陶展

とき 6月29、30日/10時~18時(30日は16時終了)

ところ 市民ギャラリー2階 **¥無料**

☎ 千歳陶芸会 南 ☎(24)8828

千歳高等支援学校の即売会

生徒が日常の学習(作業学習)で作製した製品の即売会/木工製品(スマートフォンスタンド、へら、木のおもちゃなど)、紙工製品(メモ帳)、革製品(パスケース、小銭入れなど)

とき 7月2日(日)/10時~15時

ところ 総合福祉センター1階/イオン千歳店2階/道の駅サーモンパーク千歳

☎ 北海道千歳高等支援学校

☎(23)6681 ☎(23)6682

みんなの椅子の各種催し

▼わたしぼくの小さなお店/子どもたちだけのフリーマーケット

対象 小学3年~6年生

とき 7月7日(日)/11時~15時

出店料 1,000円

申込 6月30日(日)まで

▼ドイツゲームで遊ぼう!

とき 7月13日、8月10日、9月7日、10月12日、11月9日、12月7日

▼がらくた市開催・出店者募集

とき 7月20日、8月17日、9月14日、11月16日、12月14日

出店料 500円 **申込** 前日まで

▼ママカフェ

とき 8月6日、9月3日、10月1日

¥無料

▼家庭菜園まつり

とき 8月6日、27日、9月3日、17日、10月1日、15日

出店料 500円 **申込** 前日まで

▼▼共通事項

ところ 千歳タウンプラザ

☎ みんなの椅子

岩本 ☎090(2818)8253

Baby&Kids+ペット デキタ★フェスタ in レラ

「空間装飾・サーカス!」をテーマに空間を装飾し、子どもたちに創作意欲を提供します。未就学児や小学生のみんなが初めて手にするようなワークショップが、約60店舗出店します。アクセサリー制作、アイシング体験、ジェルキャンドルなど。

対象 千歳近郊在住の0歳~12歳までの子どもと家族、ペット

とき 7月13日(日)/10時~16時

ところ 千歳アウトレットモール・レラ

☎ 千歳市親子イベント実行委員会

田村 ☎090(1709)6607

イベント

EVENT

自然公園財団支笏湖支部 支笏湖レンタサイクル実施中

自然公園財団支笏湖支部では、支笏湖ブルー色の自転車を新たに導入し4月から貸出業務を行っています。支笏湖周辺の観光にご利用ください。

貸出内容 ①普通自転車 20インチ:1,000円/日(保証金2,000円) 15台/②ヘルメット:無料/③プロテクター:500円/日

貸出期間 11月4日(日)まで/9時~17時 **貸出窓口** 支笏湖ビジターセンター
※昨年まで千歳観光連盟が行っていたレンタルサイクルとは異なり、「千歳駅観光案内所」での乗り捨てはできません。

☎ (一財)自然公園財団支笏湖支部(支笏湖ビジターセンター内)

☎(25)2453 ☎(25)2472

千歳リハ大のこどもカフェ

学生による全身を使った遊び、手先を使った創作遊び、保護者交流など(託児あり)

対象 年中~小学2年生

とき 6月15日(土)/10時~11時30分

¥無料 **定員** 15人(申込順)

申込 参加日、住所、連絡先、保護者氏名・年齢、子の氏名・年齢・性別を明記し、☎☎で申し込み

☎ 北海道千歳リハビリテーション大学 ☎(28)5331 ☎(28)5335

☎ kodomo@chitose-reha.ac.jp

陸上自衛隊第1特科団創隊・ 北千歳駐屯地の記念行事など

北千歳駐屯地内での記念行事とユーカラコンサートを開催します。

▼ユーカラコンサート/[第1部]クラシック名曲、[第2部]勇舞中吹奏楽部の皆さんの演奏、[第3部]歌謡曲で振り返る平成ヒットメドレー

とき 6月15日(土)/15時~17時/14時30分開場

ところ 北ガス文化ホール

▼北千歳駐屯地開庁67周年記念行事/式典、展示、ちびっこ広場、売店、野外演奏など

とき 6月22日(土)/8時30分~15時

ところ 北千歳駐屯地/入場無料、駐車場あり、千歳駅発着送迎バス運行

☎ 北千歳駐屯地 第1特科団第1科広報班 ☎(23)2106☎5225・5226・5227

参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

TOSHOKAN MATSURI

図書館まつり

～星に願いを～



7/7 日 10時～

次のプログラムは整理券を配布

▼10時15分～12時

《一日司書体験》

対象 小学生の方
定員 全学年合わせて6人

▼14時～15時

《憧れの仕事シリーズ》パティシエ(洋菓子職人)編～YOUは、なぜパティシエのお仕事に～

対象 どなたでも
定員 60人

▼14時30分～15時30分

《大人のおりがみ教室》

内容 難易度の高い大人向け
対象 中学生以上の方
定員 15人

▼16時30分～17時30分

《講師「荒到夢形講談会」》

内容 「石川啄木伝」ほか
対象 どなたでも
定員 60人

ほかにも盛りだくさんのプログラムを用意しています！チラシ・ホームページをご覧ください。

詳細 市図書館

電話 (26) 2131 FAX (26) 2133



環境整備事業協同組合
理事長杯パークゴルフ大会

対象 市内居住の方

とき 7月6日(土) 9時～8時30分
受付/少雨決行・大雨時は7月13日(土)に順延

ところ つばさ公園パークゴルフ場
¥500円(プレー代別/定期券利用可)
定員 144人(申込順)

申込 6月28日(金)まで/指宿公園、遺跡公園、つばさ公園、勇舞すこやか公園、アンカレジ各パークゴルフ場のほか、環境整備事業協同組合(上長都1057-7)でも申込可

詳細 千歳市環境整備事業協同組合

電話 (24) 1366 FAX (27) 2861



図書館ガイド

▼読書スタンプラリー/本を読んでスタンプを集めよう。おすすめの本も紹介してください。スタンプを集めた方に記念品をさしあげます。

対象 小学1年生～中学3年生

とき 7月1日～9月30日

定員 小学生150人、中学生30人(申込順)
申込 7月1日～31日

▼手づくり絵本教室

対象 小学生～一般(小学3年生以下は大人の付き添いが必要)

とき 7月29、30、31日、8月1、2日/14時～16時

定員 20人(申込順)
申込 6月19日(土)10時～

詳細 市図書館

電話 (26) 2131 FAX (26) 2133



千歳テニス協会の
夏季テニス教室・ナイター教室

▼夏季テニス教室

とき 7月1、4、8、11、18日(全5回)
/9時30分～11時30分

▼ナイター教室

とき 7月8日～12日(全5回)/19時～20時30分

▼▼共通事項

ところ 青葉公園テニスコート

¥各2,000円(会員無料)

詳細 千歳テニス協会

日原 電話 090(3112)2332

千歳スナッグゴルフ協会
選手権大会・体験会

対象 小学生(低学年・中学年・高学年)・一般男女(中学生以上)個人戦

とき 7月6日(土)(予備日7月7日(日))
/13時～15時/体験会は12時～

ところ キリンビールスナッグゴルフコース(キリンビール野球場奥)

¥600円(保険代含む)/当日納入

申込 6月29日(土)まで/電話かEメールで申し込み

詳細 千歳スナッグゴルフ協会

西尾 電話 090(7051)5563

Eメール xr250r.nishio@docomo.ne.jp

つばさ公園
パークゴルフ場の早朝開放

パークゴルフ愛好家の皆さんに早朝からプレーを楽しんでいただくため、つばさ公園パークゴルフ場を早朝開放します。

とき 7月1日～8月31日/7時～(通常営業時間は8時～)/毎週(土)は定休日/天候などの状況で閉鎖する場合があります。

¥ 市内一般300円、市内65歳以上150円、市外600円/定期券利用可

詳細 千歳市環境整備事業協同組合

電話 (24) 1366 FAX (27) 2861

防犯ばなし

元号変更にもなう詐欺に注意!

詐欺は、時代や流行り物とともに、手口が変化していくという特徴があります。最近では元号変更にもならない、新たな手口の詐欺が増加しています。

《全国での事例》

◎元号変更にともない、キャッシュカードを交換する必要があると記載されたハガキが送られる

◎大手携帯電話キャリア会社がキャッシュバックキャンペーンを行うというメールが送付される

◎天皇陛下の交代にともないアルバム購入を勧誘する電話・またはアルバムが勝手に郵送されるなどがあります

《詐欺被害を未然に防ぐため》

●キャッシュカードの交付・郵送はしない!

●カードの暗証番号は教えない!口座から現金が抜かれます!

●勝手に送られた物に代金を払う必要はない!使用しないですぐ返品しましょう!

【詳細】千歳防犯協会

(千歳警察署生活安全課内)
電話 (0110) 内線 261

蜂谷

はちや・あいこ

愛子

さん



■ 5月26日の千歳市母子会の総会で、長年の役目を終えた蜂谷さん。役員の方から花束が贈呈されました。

プロフィール

■ 蜂谷 愛子 (はちや あいこ) さん / 92歳 / 富士在住 / 日高町出身 / 小学校の教員として、昭和29年4月に千歳に赴任して以来63年3月の定年まで奉職する。 / 平成2年から30年近く千歳市母子会の会長を務め、全道・全国の母子会との連携に力を注いだ。

ひとり親家庭の福祉の向上をめざし、昭和34年から、日常での生活や就労の支援などを行っている福祉団体《千歳市母子会》。小学校の教員を定年退職した後、平成2年から母子会の会長を務めてこられた蜂谷愛子さんが、5月末をもって退任されました。

30年近くも年月を、ひとり親家庭に寄り添い支え続けてきた蜂谷さんに、お話を聞きました。

● 母子会との最初の関わりは

「42歳で夫を亡くしてから、子どもを育てながら忙しく過ごしてきましたが、実は母子会があることも存じませんでした。退職後、郵便局で久しぶりにお会いした方に『母子会というのがあるので、ちょっと手伝って』と

いわれたことがすべてのきっかけでした。その《ちよつと(笑)》がふくらんで、《北海道母子寡婦福祉連合会(道母連)》の会長を務める経験や、平成24年には秋の叙勲授与の荣誉にもあずかりました。」

● 活動で苦勞したことは

「死別：生別のいずれであっても、ひとり親家庭の皆さんは本当に苦勞されています。資格さえあれば、人並みの生活ができる、そのための支援に努めました。平成10年と15年に、当時の北海道の助成事業を通じて、『ホームヘルパー2級の資格取得研修』を開催しました。必要な講習時間は1回につき130時間、日数にして75日ですから、講師の手配や書類づくりは大変でした。苦

会長として、30年以上の活動から得られた一つの答え
「一人では生きられない。出会いを大切に、生きていきましょうよ。」



勞の甲斐があり、計73人の会員さんが資格を得て仕事に就きました。皆さんから感謝されたことが、とても嬉しかったですね。」

● 活動を通じて得たもの、ひとり親家庭に伝えたいメッセージとは

「新千歳空港内に、『Borren』という老舗の売店があるので、これが、これは新千歳空港開設当時の私の先輩で道母連の皆さん15人ぐらいいが集い(北海道に)熱心に陳情に足を運んで開店へと導いた店舗です。また、現在、会

が運営している千歳高校の売店や市役所の食堂も、組織の皆さん一人一人の《とにかく一生懸命》なところがあるからこそ、運営できているのです。私一人の力では到底かなわないことです。」

現在、母子会の会員は75人、多くは子どもが手を離れ、支援する側の立場の会員が多い状況です。今、大変な思いをしているひとり親の皆さんは、たった一人で頑張っているのだと思います。でも、一人では生きられない。出会いを大切に、生きていきましょうよ。」



蜂谷さんは「私は、なんにもできない会長で、根が香気です。でもその分、つらい時も涙を流しませんでした」と話します。あつたかくて向日葵のように明るい笑顔の中に、どこか力強さが見え隠れする蜂谷さん。先人を敬い、多くの会員を束ねてきた元教育者の言葉には、重みと深みを感じられます。



「見た目って大事」 No. 219



退職してすぐ(平成12年)に、当時の町内会長から「会計担当と告げられ、補助金の手続や契約書の作成など、慣れないパソコンを一生懸命勉強しました。おかげで今では会長(兼)総務部長です(笑)。」
 どの町内会も同じですが、高齢化と役員の担い手不足は大きな問題になっていきます。秋の温泉旅行を企画しても、お風呂に入るのを敬遠される方が多くなりました。会館での交流会に切り替えたり、足の悪い方の行事参加を車で送迎したりと、いろいろ工夫はしているのですが、今後は、新しい考え方で若い方の参加を促していかねばなりません



No.63 朝日町西自治会
 町内会長 元木 武さん
 お問い合わせ先 ☎(23)5838

ね。《地域への》気持ちがある人》を探し出し、その方の活動を(無理がないように)支えていかななくてはなりません。「若いだから次の世代に」ではなく、「経験者として次の世代を育て、見守る」ことが大事だと思えます。だけれども「任んでいて、良かった」と思える町内であってほしいものです。

「住んでいて、良かった」と思える町内のために

紹介
 I LOVE MY
 します

うちの町内会先生



緑小3年1組は 佐々木 悠 先生が

大好きです!

人のうごき

《総人口》
 97,393人 (-32)
 男性 49,404人 (-11)
 女性 47,989人 (-21)
 《世帯》49,896世帯 (-48)

()内は、前月との比較です。

6-1 現在

広報ちとせからのお願い

広報ちとせの《たうんがいと》では、営利のない団体事業の記事を掲載しています。締切は発行日の1か月前(前月の10日)までです。詳しくは下記まで。

広報広聴課 広報係
 ☎(24)0104 FAX(22)8852

ゆう先生は、休み時間みんなとおにごっこしてあそんでくれます。学級通信では、みんなの似顔絵をかいてくれたり、みんなの大好きなパブリカをギターでひいてくれた時はとてもうれしかったです。いつも、みんなのことを、考えてくれるとてもやさしい先生です。



作文を書いた
 かんた
 神田 つばきさん



1 5月1日。元号改正に合わせ、市役所第2庁舎の窓口に、婚姻届を提出するカップルが相次ぎました。職員手作りのパネルと記念撮影のお祝いに満面の笑みを見せる坂野さんご夫婦。いつまでもお幸せに。

2 5月5日。サツのふるさと千歳水族館で、千歳アイヌ文化伝承保存会の皆さんによる「エムシリムセ(剣の舞)」などが披露されました。美しい桜とアイヌ文化のハーモニーが、このあと放流される稚魚の旅立ちをお祝いしているようでした。

3 5月6日。好天に恵まれ桜の花が満開となった《向陽台桜祭り》。約400mの歩行者天国の会場に大勢の方が訪れ、歌や芸能とともに、地域が誇る観桜名所を楽しみました。

4 5月16日〜19日。グリーンベルトで開催された《花と緑のフェスタ》。嗜好を凝らした催しに多くの方が集い、会場にずらりと並んだ可憐な花苗を手にしては、今年の庭づくりに思いを寄せていました。

5 5月25日。航空自衛隊千歳基地の協力を得て、市・千歳航空協会主催により《政府専用機退役記念行事》が行われました。来場した約300人の親子が「B-747(機種名) THANKS」の文字で、別れを惜しみました。

■先月は、運営業務に加え、ある総会準備から出前講座の講師役、動員など、最後に交わした予この会話を忘れてしまっほど、多忙極まる5月だった。そんな中でも、目頭が熱々なる(念字)があった。出前講座の講義終了のときだ。壇上で高齢の女性から「ありがと」の言葉とともに手さげ袋を渡された。中には、雅やかで実に精巧なつくりの折り鶴・類が10数個。「あの方は毎回、講師に折り紙を贈る」と主催者は、いつたいどれほどの時間を費やすのだらう。誰かに何かをしってもらったことに、時間をかけ、思いを添えて礼をつくす。人生の一部という贈りものだ。私は果たして、感謝すべき人への礼にどれだけの時間を使えるだらう。そんなことを考えながら広報紙を作らうと思っただ。さく、子には何を贈るべきか。

■ 今月の表紙

ジューン・ブライドといえ、ウェディングドレスやブーケを思い浮かべる方も多いと思いますが、由緒正しく、おごそかな和装の結婚式も素敵です。今年は、令和元年の《和婚》が多いかもしれませんね。



齊藤さん(大和在住) 結婚式/千歳神社にて