



虹

渡り続けた50年

の 架 木 け 橋

3003

千歳・アンカレッジ市姉妹都市提携 50周年記念特集

み る よ む 、 ま ち が 好 き に な る

PUBLIC RELATIONS ちとせ 8

2019 CHITOSE CITY No. 1073 令和元年8月10日号

メールの



全日本ドッジボール選手権
北海道大会優勝・全国大会へ

「これまでの練習の
成果を出して、
楽しんで
プレーしたい。」

SHINANO DBC の皆さん





千歳・アンカレジ市
姉妹都市提携50周年記念特集

3003
渡り続けた50年

マイルの 虹の架け橋

歴史的探検家キャプテン・クックが立ち寄ったことに由来する《クック湾》と壮大で美しい白嶺《チュガッチ山脈》に囲まれた米国アラスカ州最大の都市・アンカレジ市。千歳市との姉妹都市交流は、今年で50年を迎えました。今月の特集では、半世紀にわたる両市交流の経緯と、3003マイル（約4,830 km）の距離をつなぐ人の思いをとおして、国際交流都市・千歳の魅力を再認識します。

時 は昭和43（1968）年3月、姉妹都市提携の呼びかけは、アンカレジ市からもたらされました。当初は、千歳市のほか函館市、帯広市が候補として提案されましたが、それを受けた全国市長会は、都市の類似性などから千歳市を選出。時の千歳市長・米田市長はこれを前向きに進め、両市ともに異例の早さで市議会の議決を経て、翌年4月21日に、アンカレジ市において、姉妹都市提携の調印が交わされました。米国都市との提携は、道内では札幌市、旭川市に

次ぐ3番目。7月には、《千歳・アンカレジ友好協会》が設立され、同月、アンカレジ市長のジョージ・サリバン市長は、《千歳市開基90周年記念式典》に出席するために来千。その際、千歳市にアラスカの樹木《シトカスプルス（マツ科）》を友好の証として寄贈しました。昭和44年は千歳市にとって、国際都市としての飛躍の年となったのです。

姉妹都市提携当時の米田市長とジョージ・サリバン市長



地面に膝をつき自国の木の苗を植樹するサリバン市長

比較から見る両市の共通点

Something in common



千歳の「ち」と飛行機の印影で、空港のまち・豊かな自然と伸びゆく姿を表現

【市章】



キャプテン・クックの船とイカリ、飛行機の印影で港まち・空港のまちを表現

日本／北海道	【国】	アメリカ合衆国／アラスカ州
594.5 km ²	【面積】	5,079.2 km ²
北緯 42.5 度	【緯度】	北緯 61.1 度
最高 31℃／最低 -20℃	【気温】	最高 29℃／最低 -39℃
約 10 万人	【人口】	約 29 万人

太平洋と日本海と気象の影響を受ける分岐点に位置し、降水量が少なく、気温も避暑地として知られる軽井沢とほぼ同じ内陸型の気候です。西部は山岳地帯で、手つかずの大自然・国立公園支笏湖地域が広がり、透明度が高い支笏湖は日本一の水質を誇ります。秋に清流千歳川を遡上するサケは、市の魚に指定しています。

特徴

日照時間は夏が 19 時間、冬は 5 時間程度。夏は白夜（日中でも太陽が地平線に近く長時間薄明になる現象）が続き、冬は夜空にオーロラが観測されます。州最大の都市機能を包むように周囲には手つかずの大自然が広がり、ムース（ヘラ鹿）、熊などの野生動物が生息。秋の河川にはサケが群れをなして遡上します。

古くから太平洋側と日本海側をつなぐ交通の要衝であった千歳の発展は、1926 年の苗穂 - 沼ノ端 間の鉄道開通に端を発し、新聞社の飛行機が村民造成の着陸場に降り立ったことから始まったといえます。《千歳飛行場》は第二次世界大戦時に拡大され、戦後には民間航空再開により北の玄関口としての地位を確立。陸・空自衛隊駐屯地の設置とともに、まちの人口・経済基盤は成長を続けました。現在は 4 つの工業団地を有し、空港・JR・高速道路などの交通の要衝として道央の中核を担っています。

近代の発展

市の発展は、1915 年の《アラスカ鉄道建設》とともに始まりました。第二次世界大戦時には、軍需産業の台頭により空港や港湾の建設がさらなる成長をもたらしています。1964 年のアラスカ地震で市街地は甚大な被害を受けましたが、1970 年代から北極海沿岸の油田開発とパイプライン建設で多くの労働者が流入。現在は、空・海の交通の要衝として、州の主要産業である石油・天然ガスをはじめ、古くから盛んな水産・林業などの国際貿易都市としてアラスカ経済の中核を担っています。

Affinity

《姉妹》たる由縁

函館市でも帯広市でもなく、千歳市が選ばれた理由の都市の類似性と共通点は、「交通の要衝」としての都市の生い立ちにあるとされます。《新千歳市史・通史編下巻》では、「姉妹都市提携に関する

盟約書は、一同にも空港都市の言葉で始まっている」とのくだりがあります。第一次世界大戦より以前、アンカレジはどこにでもあ

る船着場、千歳は街道の一面寒村でしたが、「両方とも鉄道の（前者はアラスカ鉄道、後者は北海道鉄道）の建設を機に交通の要衝として発展。第二次世界大戦時は、両国とも「北方防衛の要」として、昭和 14 年に千歳に海軍航空基地が、翌 15 年にはアンカレジに《エルメン

ドルフ陸軍基地》が開設されました。姉妹都市の提携当時、両市は、26 年を共通の開港の年とする「軍民共



壮大な山々を背にビル群が並ぶアンカレジ市

アンカレジの景観

Landscape



都市機能も充実



まちの風物詩 犬ぞりレース



山岳地帯、原野などの大自然は生命にあふれ、厳格な自然保護活動のもとで野生動物と人間との好ましい共存関係が保たれています。



3003マイルを渡る子どもたちの笑顔の《虹》

こんなにも、わかり合えると嬉しい。

サンドレイク小学校の子どもたちの夢と願い

ここでは、交流先の小中学校に在籍している2人の先生から、その取組を紹介してもらいます。

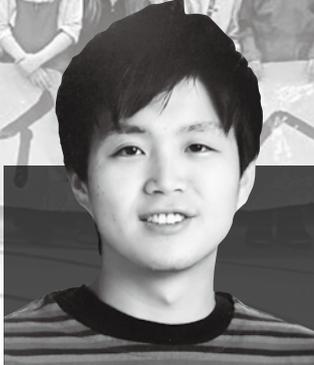
姉妹都市交流は、行政の枠を越え、学校を通じた子どもたちの交流によって、より意義深いものになっています。

本校では、姉妹校・千歳小学校との年賀状交換や《skype》での共同授業など盛んに交流しています。自分学んだことを発信し友人をつくる機会は、語学を学ぶ上で何よりも重要です。限られた時間で、両国の子どもたちが友情を育む姿は素晴らしいものです。平成29年度からは、単独交流から千歳市内全小学校との交流がスタートし、大変嬉しく思っています。

本校が30年以上続けている《日本語イマージョンプログラム》では、幼稚園の

来年も交流事業が予定されますが、子どもたちは一人でも多くの千歳の皆さんと会えることを願っています。

※《skype》… web を通じた電話・ビデオ通話などのサービス。世界中で利用されています。



サンドレイク小学校
Sand Lake Elementary School
日本語イマージョンプログラム担当
神村 晴生 先生
Kamimura Haruki

※アンカレジ学区には、幼小中高13年間の一貫日本語イマージョンプログラムがあります。大人より子どもの方が日本語や日本文化に通じているとさえわれています。



1989 (H01)

親善大使(ミスアンカレジほか)が千歳のイベント(当時は空港まつり)に参加するようになる



1989

現在は恒例となった親善大使の皆さんの千歳のイベント参加。

1984 (S59)

千歳市スポーツ交流野球使節団27人がアンカレジ市を訪問・親善試合が開催



1987

1983年からスポーツを通じた交流活動が盛んになる。特に少年野球の交流は2000年まで両市通算10回行われた。(写真は千歳市内での野球大会)

1983 (S58)

アンカレジ市少年野球チーム20人が千歳を訪問・親善試合が開催

1979



千歳友好使節団153人を乗せてアンカレジ市へと飛んだチャーター便名は《開基100年千歳号 アンカレジフライト (JAL)》。

1979 (S54)

千歳市開基100年・姉妹都市提携10周年記念行事として千歳友好使節団153人がアンカレジ市を訪問

1978 (S53)

両市のロータリークラブが姉妹クラブを提携

1976 (S51)

アンカレジ市行事《千歳デー》に東峰市長ら親善使節団が参加

1974 (S49)

ライオンズクラブの交換留学生として両市の男子高校生が相互にホームステイを実施



1969

式典で花束を受け取るジョージ・サリバン市長/以来、両市周年行事での交流が続く。

1969 (S44)

アンカレジに米田市長が初訪問・姉妹都市提携盟約書に両市調印
千歳・アンカレジ友好協会設立
ジョージ・サリバン市長初来千・千歳市開基90周年記念式典に出席

Timeline

年表



3003
邁り続けた50年
マイルの
虹の架け橋

Other School

魅力ある
高校と大学



ダイヤモンド高校
Dimond High School

■最も大きな日本語イマージョンプログラムがあり、ホームステイをしながら短期留学も可能な高校です。日本の生徒には勉強以外に友だちづくりの場としても恵まれた環境にあります。



州立大学アンカレジ校
University of Alaska Anchorage

■州最大規模の大学。キャンパスは緑の多い公園や湖、池などに囲まれています。千歳を含め、姉妹都市からの留学生には学費面での優遇制度があります。

写真は、昨年1月に千歳子どもたちがサンドレイク小を訪問した際の対面式での集合写真



ミアーズ中学校

Mears Middle School



日本語イマージョンプログラム担当
チャンバーズ・裕美先生
Chambers Hiromi

3か月の長い夏休みが明けける8月、本校は約800人の新7、8年生を迎えます。受験制度のないアラスカでは、生徒は個性を生かす、のびのびと学習しています。主要4教科以外は美術、コンピュータ、技術家庭、第二外国語が選択科目となっています。日本語は人気科目の一つです。日本語イマージョンプログラムは小学校より少なくとも1日2時間。社会科を日本語で学ぶほか、語彙、文型などを日本語クラスで学び

ミアーズ中学校の生徒にはかけがえのない経験



すぐに打ち解ける生徒たち



ホームステイ先の特大ピザ

ます。モチベーションの向上が一番の課題です。千歳市との交流事業は、生きた日本語、文化を学ぶ上で欠かせないものとなっています。今年1月に千歳市の中学生をお迎えしたときも、初めは緊張した様子でしたが、すぐに共通の話題を見つけ、打ち解けることができ生徒たちの素晴らしいさを実感しました。その後もSNSなどを利用して連絡を取り続けていた生徒も多くいたようです。ホームステイなど、生徒にはかけがえのない経験。今後の交流がますます充実することを大いに期待します。



Goes On... 2019 (R01) 2014 (H26) 2010 (H 22) 2009 (H21) 2001 (H13) 1995 (H07) 1994 (H06) 1989 (H01)

通算30人目のミスアンカレジが千歳を訪問
スカイ・ピア&Y
OSAKO I祭
のステージに出演

新しい学校間交流として合意したミアーズ中学校の生徒17人が市内中学校を訪問
姉妹都市提携45周年記念行事として公式訪問団と市民訪問団30人がアンカレジ市を訪問・大学生交流として千歳科学技術大学のYOSA KOIソーランチームを派遣

公共広場・アンカレジパーク(千歳市青葉丘/平成11年開設)内にアンカレジ市から贈られたシトカスプルス40本を植樹
《大ぞりシンポジウムin千歳》開催
アラスカ大ぞりの神様・ジョージ・アトラ氏などが参加

千歳スケート少年団15人がアンカレジを訪問・地元大会に参加
姉妹都市提携40周年記念行事として千歳友好使節団36人がアンカレジ市を訪問・姉妹都市提携当時のジョージ・サリバン市長の子・ダン・サリバン市長と山口市長とで《姉妹都市提携確認書》の署名が交わされる

両市の交流に尽力した真鍋辰夫氏がアンカレジ市長から《名誉市民》の称号を付与される
千歳国際交流協会設立記念事業として小学生姉妹都市派遣団24人がアンカレジ市を訪問



2019年の《ミス アンカレジ》で《ミス アラスカ》のマイリ・ジョンストンさん



2014

▲千歳科学技術大学の学生 YOSA KOI ソーランチーム《光一天》のメンバーによる演舞をアンカレジ市内で披露。



2009

山口市長をはじめ市議などの皆さんが贈られた40本のシトカスプルスを植樹。



2009

先代から現職へ、父から子へと思いが紡がれた姉妹都市提携確認書署名。



1989

1968年提携前の電話会談から晩年まで交流の立役者であり続けた真鍋さん。

9

月に千歳で開催される50周年記念式典に《アンカレジ姉妹都市委員》として参列できることを光栄に思います。ベーリング海、オホーツク海、そして連なる北の列島を隔てた両市が、地理的隔たりを遥かに凌ぐ言語・習慣・文化の違いを超え、半世紀にわたり互いに友好関係を築いてこられたこと、背景に、両市をつないできた先輩・先人の熱意を思います。《アラスカ大学》に赴任して20年、千歳とのご縁は17年になりますか。《アラスカ州日本語コンテスト》での交流に始まり、アンカレジ市での《40周年式典・高校生サミット》の通訳の経験のほか、千歳でヨサコイダンス（スカイ・ピア&YOSAKOI祭）に魅了されたり、45周年記念式典で全行程をご一緒させていただいたりなど、温かく迎えてくださる皆様のお気持ちによって、私の中の千歳も、グッと近くなっています。9月の式典でどのような出会いが導かれるか、今からとても楽しみです。新たな50年に向け、ともに先輩たちの心を継いで、互いの交流がさらに深まり、友情の輪がなおいっそう広がりますことを切に願います。



50周年記念式典の前に、先輩・先人の熱意を思う。

アラスカ大学アンカレジ校日本語科主任
UAA 日本語日本文化教育センター長

原田 宏子さん

Harada Hiroko/ アンカレジ市在住



市交流推進課
国際交流推進員

櫻井 優里さん

Sakurai Yuri/ 清流在住

滞在先で友人になった
エリン・ホーガンさん
と同行した石毛さん
／中央が櫻井さん

最初の小学生派遣団の一人として
今、この立場にあることが幸せです。

25

年前、千歳国際交流協会設立記念事業として行われた、最初の《アンカレジ訪問小学生姉妹都市派遣》に参加しました。当時、私は学校で配られたプリントを片手に、「3万円（自己負担）でアメリカに行けるんだって！」と家に帰るなり親を説得したそうです（笑）。アンカレジ市での1週間の体験が忘れられず、後にカリフォルニアの短大に入学、今でも英会話の勉強を続けています。市役所では、国際交流に関わる通訳や訪問者のエスコートなどを行っています。以前、子どもたちの随行者の立場でノルウェー（※）へ行ったときのことですが、とてもナーバスだった子が交流を通じてすごくアクティブになって千歳に帰りました。子どもの成長の場面に立ち会ったそのときの感動を忘れません。小学生の当時、アンカレジ市の皆さんに見守られた私が、今、この立場にあることを幸せに思います。



※ノルウェー王国
コングスベルグ市とは友好親善都市交流を行っています。

ホストファミリーとして受け入れた子は14人。
学ばせたことよりも、学んだことの方が多い。

4

人の子の親として、子どもには国際的な考え方を養って欲しいという思いから、それぞれの子が対象の年齢になる度に、サンドレイク小学校、ミアーズ中学校の子どもたち計14人の千歳での滞在を《ホストファミリー》として受け入れてきました。最初、日本語を話せる子が多いことや、日本の子と違って物事をハッキリ言うことに驚きましたね。アンカレジの子も《お寿司》は好物ですが、あちらでは酢飯を使っていないので、千歳でお寿司をごちそうしたときに「これは違う」と、食べなかったこともあるのです（笑）。みんなが本当に良い子で、私自身も受け入れた子を訪ねたくて、家族でアンカレジ市に旅行したこともあります。

ホストファミリーボランティア登録受付中

市は、海外の学生などから千歳でのホームステイの要請があったときに登録家庭に情報を提供し調整します。

●外国人との交流に興味がある家庭 ●車での送迎が可能な家庭 / 特に語学力は求められません。

サンドレイク小交流事業申込締切間際です

来年1月7日～13日にサンドレイク小を訪問する小学5・6年生の募集期限は…

8/23 (金) まで

※詳しくは担当までお問い合わせください。

村谷 葉子さん

Muratani Yoko

/ 清水町在住

その際の歓迎の熱烈さといったら…《おもてなしの心》は、千歳市民の方が学ぶべきかもしれませんね（笑）。国際交流があたり前になっていく時代、4人の子には世界へと羽ばたいて欲しいとの願いで学ばせてきたつもりですが、海外への行き方、過ごし方、そして人との関わり方など、自分が学んだことの方が多かったと思います。3003マイルは「会いたい」って思う気持ちが強ければ、意外と行ける距離ですよ。

架け橋
Imagine
となる人々の思い。



3003
 渡り続けた50年
 マイルの
 虹の架け橋

Thank you all
 so much for your support!

あの日、あの時の会話が
 後の私の公務と人生に、
 どれほど重要なことだったのか。



2009年7月にアンカレジ市を訪問したときの小林教育長



千歳中学校教員との親睦

2009年の夏。私は千歳小学校との学校間交流事業におけるサンドレイク小学校からの訪問団の団長を務めました。はじめは、娘・レベッカの引率として参加する予定でしたが、校長パトリック・ギャリティー氏から、「自分はサンドレイク小の校舎竣工のためアンカレジに残らなければならない、そこで、あなたに校長兼訪問団団長になってもらえないだろうか」と依頼され、この大役を引き受けました。その結果、千歳という素晴らしいまちに住む、多くの生徒・保護者・教職員や関係機関の皆様と10年にもわたる友好関係を得ることができました。私にとっては、23年間の教員人生におけるハイライトの一つだと思っています。

夏の終わりに、山口市長を筆頭に千歳の公式訪問団の皆さんがアンカレジを訪れました。その際、私が敬愛する小林教育長から、「千歳市内の中学生と、ミアーズ中学校の日本語イメージプログラムの生徒とで、中学校交流を始めることに興味はありますか」と尋ねられました。迷うことなく「イエス」と答えたことをおぼえています。私たちは、美しいアラスカの夏空の下でバーベキューを一緒に楽しみながら、訪問団の規模、日程調整などの話を進めました。あの日・あの時の会話が、後の両国の多くの生徒と教員の人生に影響を与えたように、私の公務と人生にどれほど重要なことだったのか、そのときは思いもしませんでした。

生涯にわたり海外の方と良い関係を築くためには、互いの交流を積み重ねていくしかないということを学びました。生徒たちが、相手の文化や家庭生活への深い理解を示せば、互いの共通点や尊重すべき相違点がたくさんあることを知り、より理解を増します。さらに自分自身のことや自らの信念についても学ぶことでしょう。これは、自分のことを相手の言語で伝えるときに感じることです。生徒たちへ向ける千歳のホストファミリーの皆さんの温い気持ちと心遣いを垣間見たとき、私自身の心も喜びと感謝の気持ちで満たされました。小林教育長との最初の懇談から、計5回の中学校同士の交流を果たしました。すべての生徒とその家族は、生涯忘れない友との交流を経験したことでしょう。市長、教育委員会、そして光栄にも千歳で出会えた多くの方に、心から感謝を申し上げます。姉妹都市交流が未永く続き、両市が素晴らしい友情とパートナーシップを築き続けることが私の願いです。今後も両市の職員の皆さんと一緒に、この貴重な交流が続いていく様子を見守っていきたいと思います。

ミアーズ中学校

／ Mears Middle School

前校長／ Retired Principal

マイケル・S・パーキンス さん

Michael S.Perkins

2009年。当時の千歳市教育委員会 小林教育長と会談し、多感な時期にある中学生の学校交流をスタート。ミアーズ中学校から通算88人の生徒を千歳に送りだし、千歳市内の中学校からも計73人の生徒受入の調整を進めた功労者。

※先人の思いがこれからもずっと紡がれることを願い、特集では「故」などの表記を省略しています。

千歳・アンカレジ市姉妹都市提携

50周年記念式典

9月4日 (水) 15時～17時 北ガス文化ホール

【1部】15時～ / 千歳市主催
 ・姉妹都市50年のあゆみDVD上映
 ・姉妹都市提携確認書調印式

【2部】16時～ / 千歳姉妹都市交流協会主催
 ・英語スピーチコンテスト
 ・千歳高校生の観光プレゼンテーションなど

※来場者には記念バッジを配布します。

市図書館でも50周年記念展示コーナーを設置！
 8/20～9/15

アンカレジの本や寄贈品など多数展示

あとがき

50年前、「ともに空港都市」の言葉で始まった姉妹都市交流は、さらなる未来へと続きます。3003マイルもの距離をいわず、両市の子どもたちの笑顔をつなぐ架け橋となる人の思いもまた、引き継がれていくことでしょう。

特集に関する詳細

交流推進課
 国際交流係



☎ (24) 0482
 FAX (22) 8853
 HP https://www.city.chitose.lg.jp/96/96_174/97_174_926/

市役所からのお知らせ

Information

地震災害を想定した総合防災訓練を実施

9/7 土
9:00-14:00
《予備日》
9/8 日

危機管理課 ☎(24)0144
防災・危機対策係 ☎(22)8852
本庁舎2階
西庁舎1階

防災関係機関、自主防災組織および町内会など、災害発生時における市民の防災・減災能力の強化を目的に総合防災訓練を実施します。

【訓練内容】①市民、自主防災組織など（町内会を含む）を対象とする訓練 ②防災関係機関、協力機関・団体、地域住民などが連携した訓練・装備品展示 ③児童・生徒を対象とした体験型防災訓練

【申込】①に参加希望の方は町内会連合会に直接申し込み。

☎(49)7100 ☎(49)7300
【申込期限】8月15日(木)



見学自由



消防団員と自主防災組織が連携した負傷者救助訓練

お願い

市役所本庁舎耐震等改修・市民庭園整備のお知らせ

総務部主幹(第2) ☎(24)0113
庁舎等建設担当 ☎(22)8852
本庁舎2階20

8月から令和2年3月までの期間、市役所の本庁舎耐震等改修工事と市民庭園整備工事を行います。

期間中は、工事用の作業スペースを確保するため、駐車場の一部に仮囲いを設置し、駐車場内を工事車両が通行します。来庁者の方にご迷惑をおかけすることがあるかと思われま。

工事を行う際には、来庁者の安全確保に努めますので、ご協力をお願いします。

テレビ共同受信施設の工事・調査にご協力を

電気設備課 ☎(24)0135
共同受信施設係 ☎(42)3135
西庁舎1階

市は、テレビ共同受信施設の老朽化にともない、更新工事

や調査設計を行っています。工事期間中は、騒音や振動などにご迷惑をおかけすることがあります。また、担当者が現地確認や工事のため、敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解ご協力をお願いします。

【対象区域】本町1～4丁目、清水町3・4丁目、幸町3・4丁目、千代田町1・2丁目、栄町1～6丁目、北栄1丁目、末広4～8丁目、花園1～7丁目、高台3・4丁目

【対象期間】8月～令和2年3月

避難行動要支援者名簿の登録を受け付けています

福祉課 ☎(24)0292
総務係 ☎(27)3743
第2庁舎8階

《避難行動要支援者名簿》は、地域の方が、日ごろから、災害時に手助けが必要な方の支援や見守りに役立てるために使用します。

【対象者】名簿登録を希望し、町内会など地域の方への個人情報提供に同意する方で、次のいずれかに該当する方

- ① 75歳以上の高齢者のみで暮らす方、
- ② 75歳以上の高齢者と15歳未満の方のみで暮らす方、
- ③ 要介護認定を受けている方、
- ④ 障がいのある方、
- ⑤ 自力での

☎は、直通電話、☎はFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表☎(24)3131におかけください。

避難が難しい方①～④を除く
【提供される個人情報】氏名、生年月日、住所、電話番号、身体状況

【登録方法】8月30日(金)までに同意書(市指定用紙)を提出(名簿登録は10月に行います。)

※9月2日(月)以降の受付分は、4月に登録を行います。

毎月勤労統計調査特別調査にご回答ください

総務課 ☎(24)0137
文書統計係 ☎(22)8852
本庁舎2階20

この調査は、常用労働者が1～4人の事業所における労働者の賃金、労働時間などの実態を明らかにするため、7月31日(給与締切日の定めがある場合)には7月の最終給与締切日)現在で実施しています。

対象となった事業所には、8月から9月にかけて、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、ご回答をお願いします。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

【詳細】北海道総合政策部情報統計局統計課 労働統計グループ ☎011(204)5146



市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課
住宅管理係
☎(24)0427
☎(22)8853
本庁舎3階31

A シルバーハウジング

※《シルバーハウジング住宅》とは、60歳以上の高齢者を対象に生活指導、相談、安否確認、緊急時の対応、関係機関との連絡などのサービスを行う生活援助員を配置した住宅です。家賃とは別に費用負担があります。また、固定電話回線の設置が必要です。

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	18,100~35,600	1
			○	○	5-2		1
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	21,900~43,000	1
			○	○	5-2		1

B 高齢者世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	うたり	花園4	○	○	5-1	17,600~34,600	1

C 心身障がい者世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
2LDK	みどり	緑町2	○	○	5-1	26,800~52,600	1

D 一般世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富3	○	○	5-4	17,200~33,800	1
		花園7	○	○	4-2	17,600~34,600	1
		花園7	○	○	10-8	17,300~34,100	1
2LDK	高台	高台3	○	○	5-3	18,700~36,800	1
			○	○	5-3	19,200~37,700	1
			○	○	5-5	18,900~37,100	1
うたり	花園7	花園7	○	○	10-2	20,700~40,700	1
			○	○	10-2	20,700~40,700	1
3DK	祝梅	弥生2	○	-	平屋建	9,200~16,800	1
		若草4	○	-	平屋建	12,100~21,800	1
3LDK	北栄A	新富1	○	-	4-1	20,000~39,400	1
		新富2	○	○	5-4	26,800~52,500	1
	高台	高台3	○	○	5-5	21,600~42,400	1
			○	○	5-2	21,000~41,300	1
			○	○	5-4	21,500~42,200	1
	みどり	緑町2	○	○	5-5	27,400~53,900	1

※2LDK・3DKは家族数2人、3LDKは3人以上の方に限ります。

【募集住戸】 左の表のとおり
【入居資格】 ▼市内居住・勤務
▼同居する家族がいる方(入居日までの入籍可) / 単身者は次のいずれかに該当する方
①60歳以上、②障がいのある方(身体障害者手帳1~4級、

精神障害者保健福祉手帳1~3級、知的障害者療育手帳AかB)、③生活保護受給者、④配偶者からの暴力被害者、収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼現在住宅に困っている方
【対象】 Aシルバーハウジング・B高齢者世帯向け住宅は、60歳以上で同居家族が配偶者(60歳未満可)か60歳以上の方のほか、A自炊が可能でも身体機能の低下で自立生活に不安があると認められる方、B18歳未満の児童、身体に障がいのある方、単身者入居要件と同様) C心身障がい者世帯向け住宅は入居者か同居者が身体障害者手帳

(1~4級)の交付を受け、日常的に車椅子を使用している方▼単身者は、車椅子を使用している自立生活が可能なる方
【申込書類】 申込書、印鑑など
※申込書は、《市営住宅窓口センター》で配布。
※契約時は連帯保証人2人と家賃2か月分の敷金が必要。
【申込期間】 8月17日~24日
【抽選日】 8月30日(金)10時
総合福祉センター402号
※犬猫などペット飼育不可。
※当選者は、入居資格の確認のため、納税証明書・所得証明書・前月の家賃領収書を提出していただきます。



福祉サービス利用券を支給しています

高齢者支援課 ☎(24)0295
高年齢福祉係 ☎(23)6700
障がい者支援課 ☎(24)0327
障がい福祉係 ☎(23)6700
第2庁舎1階6
第2庁舎1階7

【申込先】 市営住宅窓口センター
☎0800(800)1945
(通話料無料) ☎(40)8400
平日・土曜日 8時45分~18時15分
日曜日・祝日は休業

現況届・所得状況届の提出を忘れずに
こども家庭課 ☎(24)0328
こども家庭係 ☎(23)6700
第2庁舎1階3
児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている方は、毎年、現況届、所得状況届の提出が必要です。
この届出を提出しないと、手当を継続して受けられなくなりますので、ご注意ください。
【提出期限】 ▼児童扶養手当 現況届 8月30日(金) ▼特別児童扶養手当所得状況届 9月11日(水)
していませんが、申告により支給の対象になることがありますので、お問い合わせください。

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金
こども家庭課 ☎(24)0328
こども家庭係 ☎(23)6700
第2庁舎1階3
児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親の方(法律婚をしたことがない方)に対し、臨時・特別の措置として、給付金を支給します。
期限までに申請がないときは、給付金は支給されませんのでご注意ください。
【申請期限】 令和2年1月31日(金)
【必要書類】 戸籍謄本(抄本)

7月1日現在、市内に継続して6か月以上住民登録がある方で市民税非課税の次の対象者に、市指定のバス、タクシー・ハイヤー、公衆浴場、温泉、理容、美容、はり、きゅう、あんま、マッサージに利用できる《福祉サービス利用券(1枚100円相当)》を支給しています。
【対象者・枚数】 75歳以上の高齢者・100枚、障がいのある方・200枚・100枚(障がいの内容により支給枚数が異なります。広報ちとせ7月号13ページ参照)
※市民税非課税有無を確認できない方には、案内ハガキを送付

消費税の軽減税率制度に関する説明会

軽減税率制度（対象品目・帳簿および請求書などの記載方法など）の概要／適格請求書等保存方式（インボイス制度）の概要／軽減税率制度に対応するための中小事業者への支援措置について



【とき】 9月12日(木)／① 10時～11時、② 13時30分～14時30分
 【ところ】 千歳市社会福祉協議会2階会議室
 【定員】 各60人 【申込】 9月11日(水) 17時までに電話で申し込み
 【共催】 札幌南税務署・千歳商工会議所・千歳市

税務課 市民税係 (第2庁舎1階4)
 ☎(24) 0158 FAX(49) 2056

母子家庭等自立支援給付金のご案内

こども家庭課 ☎(24) 0328
 こども家庭係 FAX(23) 6700
 第2庁舎3階1階

母子・父子家庭の就労支援、経済的自立の促進を図るために支給事業を行っています。

《自立支援教育訓練給付金》

就業に向けた技能習得のための講座受講に関する給付金

【対象者】

児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方（雇用保険法による一般教育訓練給付金の支給対象者を含む）

【対象講座】

雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座（介護職員初任者研修、医療事務など）、就業に結びつく可能性の高い講座

【支給額】

講座終了後に次のいずれかを支給。①受講料の60%（1万2千円を超え、上限20万円）に相当する額、②①の額から、雇用保険法によ

る一般教育訓練給付金の額（受講料の20%に相当する額で上限10万円）を差し引いた額

《高等職業訓練促進給付金》

専門的な資格取得のための養成機関修業に関する給付金

【対象者】

児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方で、養成機関において1年以上のキャリアプログラムを修業し、資格取得が見込まれる方

【対象資格】

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、そのほか特に必要と認められる資格

【支給額】

市民税非課税世帯月額10万円、市民税課税世帯月額7万5000円（支給期間3年まで）

※いずれの給付金も事前相談や申請手続が必要。すでに支給したことがある方は対象外。

北海道排水設備工事責任技術者試験のご案内

管路維持課 ☎(23) 1707
 給排水係 FAX(22) 8810
 水道局1階

市は、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入し、次のとおり全道統一試験を実施します。（既存の登録者は受験不要）

【試験日程】

10月16日(水) 釧路・北見・函館会場／10月17日(木) 帯広・苫小牧・旭川会場／10月21日(月) 札幌会場／全日程13時30分～15時30分（120分）

【受験料】

7000円

【申込期間】

8月19日～28日／9時～12時、13時～16時30分／土・日は除く

【申込先・詳細】

千歳市水道局 管路維持課給排水係

【その他】

試験用問題集・テキスト販売中。試験標準問題集2000円、講習用テキスト2500円（購入・詳細・東京官書普及株 ☎03(3292)3701 / <http://www.jswap/publication/book-purchase/>)

中学校卒業程度認定試験のご案内

学校教育課 ☎(24) 0839
 学校教育係 FAX(27) 3743
 第2庁舎2階10

《中学校卒業程度認定試験》とは、病气などやむを得ない事由で保護者が義務教育学校に就学させる義務を猶予または免除

された子に対して、国が中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

【受験資格】

次のいずれかに該当する方 ①就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった方で、令和2年3月31日までに満15歳以上になる方、②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、令和2年3月31日までに満15歳になる方で、令和元年中に中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方、③令和

【試験科目】

国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

【出願期間】

8月19日～9月6日（当日消印有効）

【結果発表】

12月2日(月) 結果通知発送予定

【詳細】

文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第二係

☎03(5253) 4111

ブックスタートはじまりました。

市は、絵本を通じて赤ちゃんがふれあう時間を大切に、本に親しむきっかけをつくるため、「ブックスタート」をはじめます。

○4か月児健診を受診する方を対象に、絵本の読み聞かせを待ち時間に行い、健診終了時に5種類の中から絵本を2冊プレゼントします。

○「4か月児健康診査のお知らせ」に同封している「絵本引換券」を忘れずにお持ちください。

○対象者は、令和元年4月以降の4か月児健診受診者です。すでに受診を終えた方には、9月末までにご案内の文書を送付します。

【配布絵本】

- ① がたんごとんがたんごとん 出版社：福音館書店 作：安西水丸
- ② しろくまちゃんのほっとけーき 出版社：こぐま社 作：森比左志・わだよしおみ・若山憲
- ③ くつついた 出版社：こぐま社 作・絵：三浦太郎
- ④ だるまさんが 出版社：ブロンズ新社 作：かがくいひろし
- ⑤ はらぺこあおむし 出版社：偕成社 作：エリック・カール 訳：もりひさし

文化施設課 文化施設係 (第2庁舎2階10) ☎(24) 3131 内線553 FAX(27) 3743

公募

障がい児保育の入園申請を受け付けます

子ども政策課
☎(24)0340
FAX(23)6700
第2庁舎3階
第1階

【対象】次のすべての要件を満たす児童▼満3歳以上で保育認定(2号認定)を受ける児童▼こども通園センター利用児童▼継続的な通園、集団での保育が可能な児童
※保育の必要がない児童(1号認定)は、市立認定こども園のみ入園可。
※規定にもとづく選考の上、入園の可否を決定します。

【入園日】令和2年4月1日
【申込】9月9日～24日/こども政策課窓口/印鑑持参
●障がい児保育入園児募集説明会
【とき】8月28日(水) 14時
【ところ】総合福祉センター307号
【申込】8月27日(火)まで/託児あり

千歳市一般コミュニティ助成事業の事前申請を受け付けます
市民生活課
☎(24)0183
FAX(27)3743
第2庁舎9階
市民生活係

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコ

ミニコミュニティ助成事業を活用し、令和2年度千歳市一般コミュニティ助成事業を実施します。事業の活用を希望する町内会は、ご連絡の上、期日までに必要書類を提出してください。

【提出期限】9月13日(金)17時必着

見る学ぶ

障がいのある児童などの学童クラブ利用説明会
子育て総支援センター
☎(22)7888
FAX(40)1717
ちとせつこセンター

障がいのある・発達に気になる児童の学童クラブ、放課後等デイサービスなどの利用に関する説明会を開催します。障がいのある・発達が気になる児童の保護者で、学童クラブの利用意向がある保護者は必ず参加ください。(要申込)
【とき】8月29日(木)/18時30分～20時
【ところ】総合福祉センター402号

教科書採択結果などを公表します
学校教育課
☎(24)0839
FAX(27)3743
第2庁舎10階
学校教育係

令和2年度から使用する小学校用・中学校用教科用図書(道徳を除く)の採択結果な

どについて閲覧できます。
【閲覧資料】採択結果、理由、採択教育委員会協議会資料など
【閲覧場所】学校教育課
【閲覧期間】9月2日～20日(平日の9時～17時)

※中学校用教科用図書(道徳以外)は、平成27年度に採択したものを継続使用します。
※採択結果は、教育委員会のホームページにも掲載します。

職員募集

消費生活相談員(非常勤職員)募集
市民生活課
☎(24)0183
FAX(27)3743
第2庁舎9階
市民生活係

【勤務内容】消費生活の相談
【資格・募集人員】昭和31年10月1日から平成8年4月1日までに生まれた方/1人
【勤務時間】週25時間(勤務日数・時間帯は応相談)
【報酬】時給1000円/通勤費別。社会・雇用保険適用。
【任用期間】令和元年10月1日～令和2年3月31日(再任用あり)
【申込方法】8月23日(金)必着/申込書、履歴書(市指定用紙)を持参または郵送

千歳市職員(正職員)採用候補者登録試験
職員課
☎(24)0502
FAX(22)8854
本庁舎4階41

【募集内容】左の表のとおり
【採用予定】令和元年12月1日または令和2年1月1日、令和2年4月1日
【試験日程・会場】▼1次試験(①～⑤SPI3試験・書類審査⑥⑦⑧教養試験、防適性検査、性格適性検査)

職種 採用予定人員	受験資格	給与
①事務職(高校の部) / 若干名	平成10年4月2日以降に生まれ、高校を卒業した方(見込可)	148,600円
②事務職(障がいのある方) / 若干名	昭和50年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上(見込可)の学歴を有し、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方	大卒:180,700円 短大卒:161,300円 高卒:148,600円
③保育教諭 / 若干名	昭和54年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許と保育士の資格を有する方(取得見込可)	大卒:180,700円 短大卒:161,300円
④言語聴覚士 / 若干名	昭和44年4月2日以降に生まれ、言語聴覚士免許証を有する方(取得見込可)	大卒:180,700円 短大卒:170,100円
⑤理学療法士 / 若干名	昭和44年4月2日以降に生まれ、理学療法士免許証を有する方(取得見込可)	大卒:180,700円 短大卒:170,100円
⑥消防職(大学の部)	平成4年4月2日以降に生まれ、大学卒業の方(見込可)	180,700円
⑦消防職(短大の部)	1人 平成4年4月2日以降に生まれ、短期大学、高等専門学校または専修学校(修業2年以上の専門課程に限る)を卒業した方(見込可)	161,300円
⑧消防職(高校の部)	平成4年4月2日以降に生まれ、高校卒業の方(見込可)	148,600円

※①～⑧すべて採用後に千歳市内に居住可能な方
※⑥⑦⑧は次の要件を満たしていることが必要です。▶視力两眼0.7以上・片眼0.3以上(矯正含む)で赤・青・黄の識別ができる方 ▶左右の聴力が正常な方 ▶健康で体力がある方

9月22日(日)9時～13時(⑥⑧は9時～15時) / 北ガス文化ホールほか▼2次試験は1次試験合格者に通知
【申込方法】▼手順①インターネット登録(市ホームページ「職員採用情報」から)
▼手順②申込書・履歴書(市指定用紙)など必要書類を職員課に郵送または持参
【申込期限】8月23日(金)(郵送は簡易書留郵便で同日必着)
【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係

8月は、個人市民税・道民税の第2期の納付月です。今年度から市税納付夜間相談は5月、12月、3月の年3回の実施になりました。

納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700



《有害ごみ》の出し方

廃棄物対策課 廃棄物対策係
☎(23)2110 FAX(23)2492

燃やせない袋(黄色)の中にスプレー缶、カセットボンベ、ガスライターなどの《有害ごみ》が混入していると、収集車両や破碎処理施設の火災につながる危険があります。

燃やせないごみとは別に、透明か半透明の中身の見えるビニール袋(レジ袋を含む)に入れ、マジックなどで袋に《有害ごみ》と目立つように表示して、収集日の午前8時30分までにごみステーションに出してください。



《分類》

- 《加熱式たばこ》、《ワイヤレスイヤホン》(他のごみや小型家電と一緒に収集すると発火、発煙のおそれがあるため。)
- 電池類、水銀の入った体温計や温度計
- スプレー缶、カセットボンベ、ガスライター、未使用の花火・マッチ(危険ですのでスプレー缶、カセットボンベに穴を開けないでください。)
- 蛍光管(危険ですので、箱などに入れて出してください。)割ってしまった蛍光管は、新聞紙などに包み燃やせないごみとして出してください。



8月の
ごみ減量・リサイクル推進

みんなでね
令和のために
リサイクル

標語作成者

とくなが さくら
徳永 桜 さん

市の認定こども園・認可外保育所の非常勤職員募集
こども政策課 ☎(24)0340
保育係 FAX(23)6700
第2庁舎3階 1階

【職種】①延長保育士/②認可外保育所保育士/詳細要事前確認
【報酬】①月額8万3000円/②月額16万7000円/通勤費別
【任用期間】令和元年9月1日~令和2年3月31日、②令和元年12月31日まで/再任用あり
【申込期限】8月20日(火)

特別支援教育支援員(非常勤職員)募集
学校教育課 ☎(24)0500
特別支援教育係 FAX(27)3743
第2庁舎2階 10

【勤務内容】通常学級で特別な支援を要する児童・生徒の学習指導サポートや生活介助(校外活動を含む)
【資格・募集人員】昭和30年4月2日以降に生まれ、幼・小・中・特別支援学校などの教員免許を有する方/3~4人
※免許更新の有無は不問。

市民病院の職員採用試験の実施
市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233 市民病院2階

【勤務時間場所】週22時間(授業日のみ)/市内小・中学校
【報酬】時給1100円/通勤費別/労災・雇用保険適用
【任用期間】令和2年3月31日まで/再任用あり
【申込方法】履歴書、教員免許の写しを持参または郵送/随時

【募集内容】下の表のとおり
【採用予定】②のうち新卒の方は令和2年5月1日(4月は臨時職員として採用予定)、⑨は令和2年1月1日、ほかは随時
【試験方法】「1次」性格適性検査、小論文、個別面接/「2次」身体検査
【試験日程】「1次」②9月28日(土)9時~17時、⑨11月10日(日)9時~17時、ほかは随時/「2次」1次合格者に通知
【会場】市民病院2階 講義室
【申込期間】②9月18日(水)まで、

職種/採用予定人員	受験資格	給料
①薬剤師/1人	▶昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方▶薬剤師免許を有する方▶実務経験が3年以上ある方	大学6卒者 226,800円 大学4卒者 205,800円
②臨床工学技士/1人	▶平成2年4月2日以降に生まれた方▶臨床工学技士免許を有する方(新卒:免許取得見込可)	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
③作業療法士/1人	▶昭和59年4月2日以降に生まれた方▶作業療法士免許を有する方	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
④作業療法士(任期付)/1人	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方▶作業療法士免許を有する方	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
⑤助産師/若干名	▶昭和39年4月2日以降に生まれた方▶助産師免許を有する方▶2交代または3交代勤務可能な方	大学4卒者 210,900円 短大3卒者 198,800円
⑥助産師(任期付)/若干名	▶昭和37年4月2日以降に生まれた方▶助産師免許を有する方▶2交代または3交代勤務可能な方	大学4卒者 208,100円 短大3卒者 198,800円 短大2卒者 190,500円
⑦看護師/若干名	▶昭和44年4月2日以降に生まれた方▶看護師免許を有する方▶2交代または3交代勤務可能な方	大学4卒者 208,100円 短大3卒者 198,800円 短大2卒者 190,500円
⑧看護師(任期付)/若干名	▶昭和39年4月2日以降に生まれた方▶看護師免許を有する方▶2交代または3交代勤務可能な方	大学4卒者 180,700円
⑨病院事務職/1人	▶昭和59年4月2日以降に生まれた方▶学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方▶民間企業などの実務経験が3年以上ある方	大学4卒者 180,700円

⑨10月31日(木)まで、ほかは随時
【申込方法】持参または簡易書留で郵送(申込書類など詳細は市民病院の《千歳市職員採用候補者登録試験実施要領》で確認)
【申込先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

市民健康課 特定健診係 ☎(24)0177 FAX(24)8418
【総合福祉センター1階】

8月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第3期】の納付月です

あなたはメタボ? 特定健診を受診しましょう!
メタボリックシンドロームになっていませんか?
40歳~74歳の国民健康保険加入者を対象に、特定健診を実施しています。
この健診は、総合保健センター(総合福祉センター1階)などで実施している集団健診と市内指定医療機関で実施している個別健診があります。
特定健診を受けて、健康状態を確認しましょう。

Public Voices 声のらん

皆さんの「声」にお答えします。

《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】



お答えします

スポーツ振興課 誘致推進係
☎(24)0111 FAX(27)3770

声 東京2020オリンピック聖火リレーランナーの応募はどのように行っていますか？また、いつまでにどこに申し込めばいいですか？

答 東京2020オリンピック聖火リレーランナーの公募は、北海道実行委員会と東京2020オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナー4社が、7月1日から8月31日までの期間で行っています。

聖火ランナーに応募したいのですが、どこに申し込めばいいの？
[30歳代/男性]

聖火リレーは、2020年7月のオリンピック開催に先立ち、同年3月に福島県からスタートします。このたび北海道ルートの中に千歳市が選ばれ、2020年6月15日(月)に聖火が千歳にやって来ることになりました。

聖火ランナーの公募は、北海道実行委員会と聖火リレープレゼンティングパートナー4社(日本コカ・コーラ㈱、トヨタ自動車㈱、日本生命保険相互会社、日本電信電話㈱(NTT))がそれぞれ実施し、北海道実行委員会による聖火ランナーの募集は、7月1日から8月31日までの期間で行っています。応募方法は専用WEBサイト

トにある応募フォームか所定の応募用紙に必要事項を記入し応募します。応募用紙は市スポーツ振興課窓口にも設置しています。

応募に際しては、2008年4月1日以前に生まれた方、北海道にゆかりのある方、自らの意思で火を安全に運ぶことができる方など要件を満たす必要があります。

北海道実行委員会(公募)の聖火ランナーは40人で当選発表は、本年12月以降、北海道実行委員会から当選速報の連絡があり、その後、東京2020組織委員会から当選者に対して正式な当選通知が送付されます。

■応募先、問合せ先

【公募主体】北海道実行委員会
【応募先】北海道聖火リレーランナー募集事務局 〒060-7999 札幌中央郵便局留
☎011(252)3322 (平日10~17時)



ちとせ 地世の科技大

地域から 世界に

シリーズ 全12回

情報システム工学科が育てる令和な人

今の時代は、とてもワクワクする時代です。《AI》や《IoT》などの情報テクノロジーが、多くの分野でさまざまなサービスと結びつき、私たちの身の回りで活用されています。例えば、最近、日本のある化粧品会社がサブスクリプション方式(定額・貸与)のサービスを始めました。スマホアプリで必要情報を入力すると、化粧品に加えてWi-Fi接続する専用機材を含むキットが送られてきます。これらの機材やアプリを使うことで、利用者の肌に関するデータはもちろん、気温・湿度・紫外線・PM2.5・睡眠時間などがクラウドで管理されて、利用者の肌に最適化された化粧を《AI》が提案してくれます。

本学科は、こうしたサービスを実現するために必要な情報工学の3要素である「情報通信・情報処理・情報活用」の分野で、バランスの取れた教育や研究活動を行なっています。一方、現代の最先端分野では、情報の知識に加えて幅広い想像力が求められます。そこで、理工学の基本である《観察力》と《リベラルアーツ(教養)》が重要です。現代は、クラウド上にあるさまざまなデータを利用することが可能ですが、その背景や因果関係については、実際の様子を見たり、話を聞き、《観察》から導き出す必要があります。時々、千歳市内で授業活動している本学科の学生を見かけることがあれば、観察力を持って課題の発見と解決のためのアイデアを求めている姿がもしませせん。



市内での授業活動を前に事前レクチャー

シリーズ全般
公立大学法人
公立千歳科学技術大学
☎(27)6001
FAX(27)6007

【情報システム工学科科長】
そが としおき
曾我 聡起 教授
SOGA TOSHIOKI

子育て スクエ ア

子育て総合支援センター

つたえて
ほめて
しかる
子育て
スキルアップ講座
こどもとのコミュニケーション術

【対象】や【申込】の表記がないものは自由参加です。

みんなであそぼう

年齢のちがいで一緒にあそぼう！

ママのおしゃべりタイムもあるよ

【実施団体】子育て応援クラブ
【対象】市内居住の就学前の子に関わる方
【とき】①9月18日②10月2日③④⑤とも10:00-11:00
【ところ】①いずみさわ児童館②ひので児童館
【受講料】無料 【定員】各20人(申込順)
【託児】あり/申込時に申出/就学前の子10人程度
【申込】①8月29日②9月11日③9時～
こども家庭課 ☎(24)0935 ☎(23)6700

2歳以上対象
9/19 ⑤
10:30-11:30
【定員】25組(申込順)
【申込】8/29⑤～

1歳対象
9/12 ⑤
10:30-11:30
【定員】25組(申込順)
【申込】8/26⑤～

0歳対象
9/5 ⑤
10:30-11:30
【定員】25組(申込順)
【申込】8/21⑤～

ちとせっこセンター
☎(40)1717

ママが美容師になっちゃおう
提供：グリーン美容室フラスワン
9/3 ④ 10:30-11:30
しゅくばい児童館
☎(27)3126
【定員】10人(申込順)
【申込】8/16⑤～

骨盤のゆがみ解消講座
提供：医療法人社団いずみ北星病院
《産後6か月までの方対象》
9/4 ④ 10:30-11:15
ほくよう児童館
☎(26)6789
【定員】12人(申込順)
【申込】8/19⑤～

申込は直接児童館へ
児童館の企業連携ぶちゼミ

アサタ

勇舞1丁目1-1
☎(24)8341・☎(24)7021 (10:00-15:00)

- 月～金曜 10:00-15:00
ひろばであそぼう / こども園のホールや園庭での水遊びもできます。
- 毎週木曜 11:20-12:00
木曜日は木育の日！
- 8/20 ④ 11:00-11:30
絵本のひろば
- 8/21, 9/11 10:00-12:00
おおきくなったかな～身体計測日～
- 8/22, 9/5, 12 10:00-11:20
リズムであそぼう♪楽器大好き！
- 8/27, 9/3, 17 11:00-
えいご DE 絵本
- 9/10 ④ 11:00-12:00
9月誕生会 / どなたでも参加可
- 9/10 ④ 12:00-13:00
アリス DE ランチ / 【持ち物】昼食、飲み物 (コンビニ可)
- 9/14 ⑤ 10:00-11:00
ファミリー運動会 / かけっこ、玉入れ、親子でパルーン♪
※雨天時はこども園ホールで実施
【定員】40組(抽選)
【申込】8/27, 28(12:00-15:00)
【持ち物】飲み物、帽子、おんぶ紐か抱っこ紐、動きやすい服装

みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

- 8/20 ④ 10:30-11:00
♪バイオリンコンサート♪
【ところ】向陽台コミセン
いずみさわ児童館 ☎(28)6110
- 8/22 ⑤ 10:30-11:15
パルーンアートショー
ほくよう児童館 ☎(26)6789
- 8/26 ⑤ 9:15-10:15
いざという時の応急手当～消防車がやってくる
【ところ】祝梅コミセン駐車場
※雨天時 しゅくばい児童館
しゅくばい児童館 ☎(27)3126
- 8/30 ⑤ 10:30-11:20
ママとげんきに English/ 講師 A PIECE OF CAKE 新林 桂子 氏
【定員】20組(申込順)
希望が丘児童館 ☎(26)2060
- 9/4 ④ 10:30-11:30
3B体操
【定員】10組(申込順)
せいりゅう児童館 ☎(22)2560
- 9/9 ⑤ 10:30-11:30
親子でニコニコ運動遊び / 講師 エムニコ代表 田中 志保 氏
【定員】20組(申込順)
ひので児童館 ☎(24)3163

げんきセンター

新宮1丁目2-14
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

- 8/17 ⑤ 10:30-11:00
はじめての方いらっしゃい！ / 子育てコンシェルジュが館内を案内し、子育て施設のご案内などをします。
【対象】げんきセンターを初めて利用する方、妊娠中の方
- 8/18 ⑤ 10:00-16:00
休日開館
- 9/6 ⑤ 11:00-11:30
あそびの芽～おまつりごっこ / 縁日ごっこや小さなおみこしでおまつりごっこを楽しもう！
- 9/26 ⑤ 10:00-11:00
あかちゃんの身体発達講座 / 理学療法士が子どもたちの遊ぶ姿を見ながら、赤ちゃんのからだの大切な発達のポイントについてお話しします。
【対象】一人歩きがこれからの第1子目の子を持つ方
【申込】9/3、4
【定員】20人(申込順)
- 10/2 ④ 10:20-
こども園ひまわりを見に行こう！ / センターの職員と一緒にこども園ひまわりの見学をしましょう。
【申込】9/11、12
【定員】12人(申込順)

ちとせセンター

花園4丁目3-1
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

- 8/28 ④ 10:30-11:15
歯と幼児食 / 子どもの歯と食事について、歯科衛生士と管理栄養士がお話をします。
- 9/1 ⑤ 10:00-16:00
休日開館
- 9/10 ④ 10:30-11:15
教えて！赤ちゃんの歯 / 0歳の歯について歯科衛生士がお話しします。
- 9/24 ④ 10:00-11:00
市民協働 link ～つなぐ ママ講座
ハンドマッサージ～手から伝わる癒しの力 / 【対象】就学前の子の保護者 / 予備日9/27⑤でも参加可能な方 / 託児あり
【申込】8/22、23
【定員】10人(抽選)
【申込先】☎(40)2105 (9:30-16:00)
- 9/26 ④ 10:30-11:30
祖父母講座～知っておくためになる！ / 孫育ての方法やコツ、孫育ての今と昔について学びます。
※ご家族の方も参加できます。
【対象】就学前の子の祖父母
【申込】8/20⑤～
- 9/30 ⑤ 10:00-11:00
骨盤美人を目指そう！講座 / 理学療法士によるお話と体操
【対象】妊娠中の方※医師の許可が必要、就学前の子の保護者 / 託児あり 【申込】9/9、10
【定員】20人(抽選)

※休館日 8/26、9/2、6、13

8月の健康相談日

8/26

9:30-11:30 総合保健センター

健康づくり課

☎(24)0768 ㊟(24)8418



おもな会場は総合保健センターです

9/6, 20 12:30-13:50

BCG予防接種

【対象】5～7か月の子
※対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

9/9, 19 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談

【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

9/13 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診【対象】1歳～就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

9/25 10:00-11:30

わくわくママクラブ「子育て支援センター見学コース」/子育て支援センター見学(赤ちゃんの遊び)
【対象】市内居住の妊娠中の方
【ところ】アリスセンター
【申込】9/20 ㊟まで
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

《詳細》母子保健課

☎(24)0771

㊟(24)8418

★BCG予防接種のみ担当 ☎(24)3148

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可
I P電話からは ☎03(3839)5604 (有料)

看護師・医師が24時間、症状や応急手当てなど相談に応じます

産後ケア事業を開始します。

産後4か月未満の産婦と赤ちゃんを対象に市が委託した開業助産師がケアを行います。

【実施方法】デイサービス型(個別型)：4時間以内、訪問型：2時間以内

【利用時間】㊟㊟年末年始を除く9時～17時 ※委託先により変動あり。

【利用回数】1出産につき、1日1回、通算7回まで。

【利用料】デイサービス型1回1,250円(昼食代別)、訪問型1回960円(交通費別)

※非課税世帯・生活保護世帯は減免あり。

【詳細・申込】保健福祉部主幹(産前産後ケア担当) ☎(24)0133 ㊟(24)8418

※妊娠9か月から登録可。利用開始の5日前までに、市に連絡が必要。

各種健(検)診のご案内

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

【担当】市民健康課 ☎(24)0364 ㊟(24)8418

※申し込みは健診日の2週間前が定員になりしだい締め切り。

集団健診・がん検診

【㊟総合保健センター】

9/26、27、10/30 (7:00～10:30)

10/29 女性のみ(7:00～11:00/託児あり)

※子宮がん検診は午後も実施
残りわずかです。

【㊟北海道対がん協会札幌がん検診センター】

9/17、18、10/19 (バス停留所、時間は要事前確認) ※健康診査・がん検診を両方受診する方はバス送迎あり。

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	㊟㊟	40歳～	1,500(500)
大腸がん	㊟㊟	40歳～	1,000(300)
肺がん	㊟㊟	40歳～	500(100)
前立腺がん	㊟㊟	50歳～/男性	1,000(300)
子宮がん	㊟㊟	20歳～/女性	2,000(800)
乳がん	㊟	40歳～/女性	2,000(1,300)
肝炎ウイルス	㊟㊟	注①	800(800)
国保特定健診	㊟㊟	40～74歳の国保加入者	～64歳：1,000 65歳～：500
はつらつ健診	㊟㊟	後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診	㊟㊟	40歳～/生保	無料
さわやか健診	㊟	19～39歳	1,000(1,000)
エキノコックス症	㊟㊟	注②	無料

■料金()内は、市の国保加入者の料金です。■子宮・乳がん検診は、奇数月生まれの女性が対象です。■70歳以上、65歳以上で障がい4級の方、生活保護・市民税非課税世帯の方は、がん・肝炎ウイルス検診は無料です。
【注①】40歳以上でB・C型肝炎の診断などを受けていない方 【注②】過去5年間で同等の検査を受けていない方

保健師・栄養士のリレーコラム

脂質を控える食事のポイント～「あぶら」に気をつけましょう～

食生活の欧米化により、脂質の摂取量が増えています。脂質は、体のエネルギー源として重要ですが、摂りすぎると体脂肪として蓄積され、肥満や生活習慣病の発症につながりますので、次の点に注意しましょう。

① 脂質は適正量摂りましょう。
脂質の1日の適正量は、必要なエネルギーの20～30%で、30歳～60歳の男性で55g～88g、女性で43g～66gです。1日の食事で適正量内になるように調整しましょう。

② 「見えるあぶら」と「見えないあぶら」
「見えるあぶら」は、オリーブ油など調理に使用する油で、1日小さじ5杯(20g)までにしましょう。「見えないあぶら」は、肉や魚、チョコレートなどの菓子、加工食品、市販の惣菜などに含まれる油で、栄養成分表示の脂質量を確認して、選び方や食べる量に気をつけましょう。

③ 食品の選び方や調理法を工夫しましょう。
脂質を多く含むバラ肉・ロース肉・ひき肉を控え、もも肉など脂質が少ない部位の肉を選び、揚げ物の食べる回数、量を控えましょう。知らず知らずのうちに油脂を摂っている場合がありますので、脂質の摂りすぎに気をつけることが大切です。毎日の食生活を大切に、自分に合った方法で健康的な食事を心がけましょう。

健康づくり課 栄養士



食

生活の欧米化により、脂質の摂取量が増えています。脂質は、体のエネルギー源として重要ですが、摂りすぎると体脂肪として蓄積され、肥満や生活習慣病の発症につながりますので、次の点に注意しましょう。

ちとせの子育ての「ネウボラ」

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

■子どもネウボラ(保健師による健康・育児相談)

とき	ところ
9/9 ㊟ 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》

■妊婦ネウボラ(助産師による妊娠・出産・産後相談)

とき	ところ
9/25 ㊟ 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》

■子ども・妊婦ネウボラ(子育て・妊婦相談の同時開催)

とき	ところ
9/3 ㊟ 10:00-12:00 / 13:00-14:00	ちとせっこセンター ※栄養相談あり
15:00-16:00	ちとせっこセンター《予約制》
9/13 ㊟ 10:00-11:30	ひので児童館
9/19 ㊟ 9:30-11:30	総合保健センター
13:00-15:30	※身体測定・栄養相談あり
9/28 ㊟ 10:00-12:00	げんきっこセンター

※ネウボラの《予約制》は個室を完備しています。



みんなで、ひと・まちづくり委員会 情報発信リーダー養成事業

Twitterアカウントの作成方法、簡単な情報発信の手法などを学ぶ市民対象の講座。

とき 基礎編：8月24日④／応用編：8月31日④／各日14時～16時 **¥**無料
ところ 市役所第2庁舎1階 会議室1・2
定員 20人(申込順)。2回とも参加の方優先) **申込** 8月19日⑧ 8時45分
から☎で申し込み
☎ 市生涯学習課
☎ (24) 3153 **☎** (27) 3743

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼史跡等見学会

☎ 千歳市埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、北海道立埋蔵文化財センター
対象 小学生以上の方(低学年は保護者同伴)
とき 8月24日④／9時～15時30分
(市役所第2庁舎前に9時集合)
定員 40人(申込順) **申込** 8月22日⑥
まで **持ち物** 昼食、飲み物

▼勾玉(まがたま)をつくろう!

対象 小学生以上の方(大人のみも可)
とき 9月8日⑧／13時～15時
ところ 埋蔵文化財センター
定員 24人(申込不要) **持ち物** タオル

▼▼共通事項 **¥**無料

☎ 市埋蔵文化財センター
☎ (24) 4210

パソコンデータの整理とバックアップ

パソコン内部のデータ整理と、万が一に備えたバックアップ方法を学習します。

とき 8月27日④／13時30分～16時
ところ 中心街コミセン
¥ 1,000円(テキスト代／希望者のみ)
定員 10人(申込順) **申込** 8月25日⑧
まで／講座名・住所・氏名・☎番号・使用機種を明記し **☎** **☎** か☎で申し込み
持ち物 ノートパソコン(Windows)
☎ ちとせITボランティアの会
川端 ☎ 090(7648)7250 **☎** (22) 7046
☎ info@chitoseitv.net

まちめぐりガイド

とき 8月29日⑥／9時～14時
☎ 日本航空専門学校、日本血液製剤機構、北海道キッコーマン(株)
¥無料 **定員** 40人(抽選)
申込 8月16日④まで／平日9時～17時／☎で申し込み
その他 団体申込不可(2人1組は可)／飲食は各自で用意
☎ 市広報広聴課
☎ (24) 0108 **☎** (22) 8852

創業支援セミナー・創業カフェ

中小企業診断士、市内経営者などによる起業のアイデア出しやプランニング方法を学びます。／起業を志す仲間と出会いの場

対象 起業したい方・創業5年未満の方
とき ①8月23日④ "0円物件"活用事業をモデルにした創業ビジョン／②8月30日④ 顧客視点のマーケティング戦略／③9月13日④ 従業員の採用・人材育成の進め方／④9月20日④ 創業者による体験談(各日18時30分～20時30分) **¥**無料
ところ 総合福祉センター307号室
定員 16人(申込順) **申込** 8月22日⑥まで
☎ 市商業労働課
☎ (24) 0598 **☎** (22) 8854

写真整理そうだん会

一人一人に合わせた写真整理方法の紹介
とき 8月20日、9月17日／9時～13時の間で個別に30分間 ※毎月第3㉟予定
ところ 東雲会館 **¥**500円
申込 **☎** か☎で申し込み／返信がない場合要電話確認／予約優先(当日受付可)
☎ 写真整理とアルバムカフェの会
☎ 080(6795)9994
☎ syashinseirialbum@gmail.com

地元就職・人材確保支援事業

▼個別就職相談会

とき 8月21日、9月7、18日／10時～17時／各回45分程度
ところ 総合福祉センター306号

▼女性向け再就職支援セミナー

[私]らしくを大切に子育てと働くを考える／講師 若林 聖子 氏(フリーアナウンサー)

とき 9月24日④／10時～12時
ところ 総合福祉センター307号
その他 託児あり／要事前予約

▼▼共通事項

¥無料
申込 **☎** **☎** で申し込み／要事前予約
☎ ヒューマンアカデミー(株)
☎ 011(222)7424
☎ sapporo.human@gmail.com

市民病院の市民健康講座

食事と体調管理食事と健康～生涯現役を目指すための食習慣について～／講師 安永 類(栄養管理科栄養管理係)

とき 8月24日④／13時～14時
ところ 市民病院2階講義室 **¥**無料
☎ 市市民病院地域医療連携課
☎ (24) 3000⑧8138 **☎** (24) 3030

お知らせ INFORMATION

8月29日から9月4日まで 「子どもの人権110番」強化週間

法務局では、子どもの人権についての専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。いじめや虐待など子どもの人権に関する悩みをご相談ください。

相談時間 8月29、30日、9月2、3、4日(8時30分～19時)／8月31日、9月1日(10時～17時)

相談電話 ☎0120(007)110(通話料無料)
※通常は平日8時30分～17時15分／年末年始を除く

☎ 札幌法務局人権擁護部第二課
☎ 011(709)2311 **☎** 2208

～マナーからルールへ～ なくそう!望まない受動喫煙

2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。

- ①学校や医療機関などが原則敷地内禁煙となります。(2019年7月～)
- ②多数の方が利用する施設が原則屋内禁煙となります。(2020年4月～)
- ③2020年4月の全面施行までは、施設によっては、喫煙室の設備や標識の掲示などが完備されていない可能性があります。

☎千歳保健所企画総務課

☎ (23) 3175 **☎** (23) 3177
☎ <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>
(厚生労働省ホームページ)

見る/学ぶ LEARNING

千歳市季節労働者通年雇用促進協議会 季節労働者向け支援事業

▼建設機械運転技能講習／車両系建設機械(整地、解体)、玉掛け、小型移動式クレーン、高所作業車、フォークリフトなどの技能講習

ところ コマツ教習所(北広島市)

▼パソコン講習／ワード、エクセル、パワーポイントなどの基礎課程／ワード、エクセルの実践課程、パソコン検定資格取得対策講習など

ところ オフィスK&C(北栄1丁目)

▼▼共通事項

対象 現在、雇用保険の短期雇用特例被保険者として雇用されている方またはその離職者 **とき** 申込時に調整

¥無料 **申込** 随時
☎ 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(市商業労働課内)
☎ (24) 0602 **☎** (22) 8854

¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

秋のママさん教室

講義や実習を通じて子育ての知識を学びます。

対象 9月4日時点で満10か月以上の子の母親／託児あり

とき 9月4、11、17、25日、10月6、9、23、30日(全8回)／10時～12時／遠足のみ10時～13時

ところ 北ガス文化ホールほか

¥4,000円(初回納入)

定員 25人(抽選／初めての方優先)

申込 8月13日～23日

詳申会 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3743



消防署の救命講習会

応急手当の重要性、救命に必要な応急手当、心肺蘇生法(上級：成人、小児、乳児／普通：成人)の実技、AEDの使用法

▼普通救命講習 I

とき 9月22日⑧／9時30分～12時30分

定員 20人(申込順)

▼上級救命講習

とき 9月23日⑨・⑩／9時30分～

18時30分 **定員** 10人(申込順)

▼▼共通事項

対象 中学生以上で市内居住が市内勤務の方

ところ そなえーる ¥無料

持ち物 筆記用具、再受講の方は前回の修了証、動きやすい服装

詳申会 消防署救急課

☎(23)3062⑨353 FAX(22)8850

市委託の各種子育てサポート事業講習会・研修会

▼ファミリー・サポート・センター秋の保育サービス講習会

対象 市内居住の20歳以上の方／自宅などで保育サービス活動ができる方

とき 9月18、19、24、25日、10月2、3日／10時～15時(10講座24時間)

定員 30人(申込順) **申込** 9月10日⑩まで

託児10人(申込順)／1歳～未就園児

詳申会 千歳市ファミリー・サポート・センター(千歳市社会福祉協議会内)

☎(22)8522 FAX(27)2528

▼緊急サポートネットワークスタッフ会員研修

対象 20歳以上の健康な方／病時・病気回復時の子の預かりや宿泊、送迎ができる方

とき 9月13日、10月18日／10時～15時(4講座8時間)

詳申会 NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ

☎011(632)5180 FAX011(632)5181

▼▼共通事項

ところ 千歳市社会福祉協議会ほか ¥無料

まちライブラリー企画・千歳を知ろう！新千歳空港の発展と歴史 II

講師 千歳市企画部 石徹白 悟 氏

とき 8月31日④／14時～15時30分 ¥無料

詳申会 まちライブラリー@千歳タウンプラザ ☎(25)3544

公民館からのお知らせ

▼公民館短期教室「Mr.ドゥルーと日常英会話」／講師 ドゥルー・ブラウンリック 氏 **対象** 15歳以上の方

とき 9月5、12、19、26日、10月3、10、17、24日(全8回)／10時～12時

¥2,000円 **定員** 25人(申込順)

▼健康増進セミナー《スポーツ吹矢》体験／講師 伊丹 りし 氏(日本スポーツウエルネス吹矢協会 公認指導員)

とき 9月13、20日／13時～15時

¥無料 **定員** 20人(申込順)

▼▼共通事項

申込 8月13日④～／窓口で直接申し込み

詳申会 市公民館

☎(23)2740 FAX(24)8977

点訳絵本作り初心者講習

視覚障がいのある保護者が子どもとともに絵本を楽しむことができるよう、あなたも点訳絵本を作ってみませんか。

対象 18歳以上の方

とき 9月10日～12月24日の毎週④／18時30分～20時30分／計15回

ところ 総合福祉センター 307号

¥2,500円(教材費・点字製作用具購入費)

定員 10人(申込順) **申込** 8月24日④

まで／☎FAXEHPで申し込み

詳申会 点訳絵本の会

前川 ☎FAX(32)3526

佐藤 E yumiko-8446@bi.wakwak.com

図書ボランティア講座

①講演「音楽と絵本の世界 in 千歳」／絵本の読み語りや歌、絵本クイズなど親子で楽しめる講演会／講師 音楽と絵本読み語りグループSORA

②交流会「読書を広げ、つなげよう！」

対象 図書ボランティア、親子(幼児～小学3年生) **とき** 9月15日⑧／①

14時～15時、②15時～16時

ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室

¥無料 **定員** 70人(申込順)

申込 9月10日⑩まで

詳申会 ちとせぶっくぼらんていあ

松隈 ☎090(3893)2660

E bukubora@icloud.com

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼緑の相談①庭木などについての相談／相談員 山田 光男 氏、②野菜の相談／相談員 宮下 道男 氏

とき 8月28日⑥／10時～12時、13時～16時 **ところ** ちとせ環境と緑の財団事務所

¥無料

申込 前日までに☎で申し込み

▼秋のガーデニング講習会「バラと宿根草のための庭づくり」／来年の開花を楽しむための「土づくり」を中心としたガーデニング講習会／講師・工藤 敏博 氏(イコロの森代表、ローズグロウワ)

とき 9月20日⑤／13時30分～15時30分

ところ 総合福祉センター402号

¥無料 **定員** 20人(申込順)

申込 9月13日⑤まで／☎か直接申し込み

▼▼共通事項

対象 市内に居住する方

詳申会 ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 FAX(22)1118

公立千歳科学技術大学公開講座

「歌人たちの“見た”桜—うたことばとその本意—」／講師 山下 文 氏(公立千歳科学技術大学理工学部)

とき 8月31日④／14時30分～16時30分

ところ 北ガス文化ホール 3階視聴覚室

¥無料 **定員** 40人(申込順)

申込 ☎FAXEHPから申し込み

詳申会 公立千歳科学技術大学 教育連携・研究支援課 ☎(27)6044

FAX(27)6007 E renkei@photon.chitose.ac.jp

HP https://www.chitose.ac.jp

介護予防センターからのお知らせ

▼ノルディックウォーキング講習会

初心者向け／講師 福岡 永吉子 氏(一般社団法人地域ウエルネス・ネット代表理事)

とき 9月4日⑥／13時30分～15時30分

ところ 祝梅コミセン ¥無料

定員 30人(申込順) **申込** 9月3日⑩まで

持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物

▼きずなポイント登録ボランティア養成講座／事業説明、登録手続など

対象 市内居住の65歳以上の方／要介護1～5の方は除く

とき 9月5日⑧／10時～11時30分

ところ 千歳市社会福祉協議会

¥無料 **申込** 開催日の5日前まで／

☎かFAXで申し込み **持ち物** 筆記用具

(登録には介護保険証の提示が必要)

▼▼共通事項

詳申会 千歳市介護予防センター

☎(23)0012 FAX(23)0022

NHK「新・BS日本のうた」 公開録画の観覧者募集

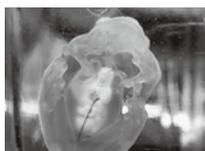
と き 10月3日(土)／18時40分～20時40分(予定)／開場18時(予定)
と ころ 北ガス文化ホール
出演者 朝花 美穂、石原 詢子、丘 みどり、田川 寿美、竹島 宏、長山 洋子、花咲 ゆき美、三山 ひろし、杜 このみ ほか(五十音順) **¥** 無料
申込 9月5日(土)まで(必着)／往復はがきで申し込み／抽選
☎ NHK札幌放送局
24時間自動音声案内 ☎011(218)2400
HP <https://www.nhk.or.jp/sapporo/>

イベント EVENT

サケのふるさと千歳水族館 夏季企画展限定体験・イベント

▼**グミガエルをお腹から見よう**／フラ
イシューマンアマガエルモドキを見ます。

と き 9月1日(日)までの
毎週(日)限定／14時
～14時20分／3分程
度の解説付きの観覧
を数回行います。



¥ 無料(入館料別途)

▼**透明標本風ストラップ作り**／プラバン
かレジンを使用したストラップ作りの体験。

対象 小学3年生以上の方

と き 8月17日(土)／
9時30分、10時30分、
13時30分、14時30分
の4回／体験時間約30分
¥ 500円(入館料別途)



定員 各回10人

☎ サケのふるさと千歳水族館

☎(42)3001 **☎**(42)2310

ちとせ消費者まつり

市内企業・団体による展示、新鮮な地元
野菜やカレーの販売など。「インスタグ
ラム投稿キャンペーン」や市内企業協賛
の「おたのしみ抽選くじ」なども実施。
※イベントの最新情報は、HP「ちとせの
暮らし」をご覧ください。

と き 8月24日(土)／10時～15時

と ころ 北ガス文化ホール

☎ 市民生活課

☎(24)0183 **☎**(27)3743

千歳消費者協会(火・水・金の10時～16時)

☎(24)3139



男性の子育て講座

「初心者のため」の基本のお弁当作り／初め
ての方でも無理なくできる調理／講師 興村
わかよ 氏(ベターホーム協会料理講師)ほか

と き 9月28日(土)／11時～13時

と ころ 北ガス文化ホール2階調理教室

¥ 400円 **定員** 25人(抽選)

申込 8月26～28日／**☎**HPで申し込み

☎ 市生涯学習課

☎(24)0848 **☎**(27)3743

HP [https://www.harp.lg.jp/](https://www.harp.lg.jp/UjoeD3MN)

UjoeD3MN



募集

WANTED

自衛官などの募集

▼**自衛官等業務・職種説明会**

と き 8月13、16日／10時～15時

▼**自衛官採用試験**

①**自衛官候補生(男女・陸海空要員)**

と き 8月29日～31日 **受付** 8月23日(金)まで

②**一般曹候補生**

と き 9月20日～22日 **受付** 9月6日(金)まで

③**自衛官候補生(男女・陸海空要員)**

と き 9月25日～30日 **受付** 9月6日(金)まで

①②③**共通事項**

試験日は期間中で指定する1日

対象 18歳以上33歳未満の男女

☎ 自衛隊札幌地方協力本部千歳地

域事務所 ☎(23)2642 **☎**(26)1775

海上保安大学校学生採用試験

対象 平成31年4月1日現在高等学校
などを卒業した日の翌日から起算し2
年を経過していない方／令和2年3月
までに高等学校などを卒業見込みの方

と き [1次試験]10月26、27日

と ころ 札幌、函館、小樽、旭川、釧路

受付 8月22日～9月2日(インターネ

ット受付)／**HP**で事前に詳細確認

☎ 第一管区海上保安本部千歳航空

基地 ☎(23)9118 **☎**(45)2020

HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp>

堆肥などに活用ください

千歳川の刈草リサイクル

対象 積み込み・運搬ができる方(配布寸
法：50×70×40cm、重さ12～14kg)

と き 8月下旬～9月上旬(予定)

と ころ 千歳川サーモン橋付近

申込 8月16日(金)まで／住所、氏名、**☎**

番号、希望個数を明記し**☎**または郵送

で申し込み

☎ 千歳川河川事務所 維持補修係

☎066-0026 住吉1丁目1-1

☎(24)1114 **☎**(23)1036

すこやか子育て講座

▼**絵本の時間、それは声の愛情に包ま
れた時間**／講師 青田 正徳 氏(ちいさ
なえほんや「ひだまり」代表)

と き 9月25日(土)／10時～11時30分

▼**子育てはいつも真剣勝負！～野菜戦
士めがつけマンお笑い食育ショー**／講
師 竹森 巧 氏(吉本クリエイティブエー
ジェンシー所属 アップダウン)

と き 10月6日(日)／10時～11時30分

▼▼**共通事項**

対象 市内に居住する方

と ころ 北ガス文化ホール

¥ 各400円 **定員** 各20人(申込順)／

託児あり(生後満10か月以上)

申込 9月2日(月)～／**☎**HPで申し込み

☎ 市生涯学習課

☎(24)0848 **☎**(27)3743

HP <https://www.harp.lg.jp/2XeijBjZz>



市民交流登山～登山と温泉

と き 9月29日(日)／7時30分 市役所西
口駐車場集合／8時出発

と ころ オロフレ山(有珠郡壮瞥町、標

高1,230.7m)、湯元ホロホロ山荘／登

山時間：登り90分、下り60分

¥ 2,000円(保険料・温泉入浴代など)

定員 30人(申込順) **申込** 9月10日(火)

まで／氏名、住所、携帯**☎**番号、生年月

日(年齢)、緊急連絡先(氏名、携帯**☎**番号)、

登山経験の有無を明記し、**☎**で申し込み

持ち物 登山靴、雨具、飲み物、おやつ、

昼食、入浴用具、常備薬、健康保険証

☎ 千歳山岳会

塚本 ☎090(8899)4630 **☎**(27)7426

市民協働プロモーション事業

英会話教室

“Let's Talk About Japan in English!”

～英語で話そう日本の文化～をテーマに、
日本の生活習慣や文化を英語で表現できる
ことをめざします。

対象 高校生以上の方

と き 10月3、10、17、24、31日、11月

7日(木曜日、全6回)／①10時～11

時30分、②19時～20時30分

と ころ ①花園コミセン(10月10日の

み総合福祉センター307号)／②総合

福祉センター307号

¥ 3,000円(テキスト代含む)

定員 ①②各20人(抽選)／①は託児あり

(10か月以上、若干名) **申込** 8月19日

～31日／**☎****☎**で申し込み

☎ 千歳ボランティア通訳クラブ

野崎 ☎080(1895)9690 **☎**(25)8140

☎ cts-vic@office-kc.com

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市組織・施設

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

ラグビー教室

子どもに楕円球のボールを持って走る楽しさを体験させてみませんか。

対象 幼児から中学生(男女不問)

とき 8月17日④/9時30分～11時30分/受付9時～
 ところ 青葉公園ラグビー場※雨天時は室内 ¥無料

申込 8月16日④まで/☎Eで申し込み

①千歳ラグビーフットボール連盟 佐藤 ☎090(9757)9283

E cts.rugby2019@gmail.com

温水プールからのお知らせ

半額開放日/一回券購入者限り半額

とき 8月18日④/終日

①会 温水プール ☎(49)7001

FAX (49)7003

ナイターテニス教室

とき 9月9日～13日(全5回)/19時～20時30分
 ところ 青葉公園テニスコート ¥2,000円(会員無料)

①千歳テニス協会

日原 ☎090(3112)2332

図書館からのお知らせ

▼千歳市・アンカレジ市姉妹都市提携50周年記念展示

姉妹都市《アメリカ合衆国アラスカ州アンカレジ市》の展示、関連図書の展示

とき 8月20日～9月15日

※休館日 8月28日～9月5日

▼蔵書点検を行います

次の期間、蔵書点検のため休館(移動図書館「ブックン」運行も含む)します。

休館日 8月28日～9月5日

※インターネットでの図書予約は、8月27日19時から9月5日までメンテナンスのため休止(蔵書検索ページのみ)します。

※休館中の本返却は、図書館入口左横の「ブックポスト」をご利用ください。

①市図書館 ☎(26)2131 FAX (26)2133

千歳地域クラウド交流会

市内起業家がビジネスプランについてプレゼンを行い、参加者は起業家の応援(クラウドファンディングによる投票)をすることで交流します。

対象 起業希望者/起業家を応援したい方/地域活性化に貢献したい方など

とき 9月14日④/14時～17時

ところ 中心街コミセン

¥1,000円(投票券500円を含む)

①千歳地域クラウド交流会実行委員会事務局 城地 ☎(25)5010



ちとせm a t c hコン&再婚

▼ちとせm a t c hコン/プロから学ぶコーヒーマイスターの淹れ方

対象 25～40歳で独身の方

とき 9月28日④/25～35歳:9時30分～13時/30～40歳:14時～17時30分

ところ 千歳商工会議所 ¥2,500円

定員 男女各12人×2回(抽選)

申込 9月12日④まで

▼ちとせm a t c h再婚/意外と簡単!パーティーメニュー

対象 30～42歳の独身の方で、婚姻歴のある方または相手の婚姻歴にこだわらない方

とき 9月29日④/10時～14時

ところ 北ガス文化ホール

¥3,500円 定員 男女各8人(抽選)

申込 9月12日④まで

①千歳圏人会(千歳商工会議所内)

☎(23)2175 FAX (22)2122

千歳圏人会(HPかFAX)で申し込み

※申込書は千歳商工会議所HPと窓口にあります。

※マルチマッチングシステムを採用しますので、以前のマッチングとは異なることをご了承の上ご参加ください。

市民納涼盆踊り大会 千歳音頭

揃いの法被を着て千歳音頭を披露します。

とき 8月18、19、20日/18時30分～18時50分/20日④は18時10分～18時30分

ところ グリーンベルトおまつり広場(市民納涼盆踊り大会会場)

①千歳音頭保存会

落野 ☎(24)3066

千歳市パパの会 パパと子の支笏湖カヌー

水質日本一の支笏湖でカヌーをしてみませんか。

対象 3歳～就学前の子とパパ
 ※子の身長80cm以上。

とき 9月8日④/13時～16時

ところ 支笏湖 ¥1,000円(駐車場別途)

定員 20組(抽選)

申込 8月25日④まで/☎EかQRコードで申し込み※電話申し込み不可。

①千歳市パパの会

☎080(6089)6235

E chitose.papaclub@gmail.com



シルバー展

シルバー人材センターの活動状況や会員の創作作品などの展示、包丁研ぎサービス(1人1丁まで)、昔遊び(小学生対象)、野菜即売コーナー

とき 9月1日④10時～18時/2日④9時30分～18時/3日④9時30分～13時

その他 会員募集中/60歳以上の健康で働く意欲のある方、仲間と生きがいづくりをしませんか。

①千歳市シルバー人材センター

☎(26)2277 FAX (26)1228

健康まつり

《健康》をテーマにした関係団体によるパネル展や体験コーナー、試食など

とき 9月7日④/10時～15時30分

ところ 北ガス文化ホール

①健康づくり課

☎(24)0361 FAX (24)8418

防犯ばなし

自転車盗被害が増加

千歳市における6月末現在の刑法犯認知件数は255件で、昨年の同時期と比べ48件減少していますが、自転車盗の被害は48件あり、昨年同時期と比較して24件増加しています。駐輪中の自転車は、確実に鍵をかけることはもちろん、鍵を2つかける「ツーロック」や頑丈な「U字ロック」を使い被害を防ぎましょう。

一七警察官の事件発生

7月5日、千歳警察署管内の高齢者宅に「あなたの個人情報」が流出している。警察官にキャッシュカードを渡して「と電話がありました。」その後、警察官をかたる男がやって来てキャッシュカードと暗証番号を書いた紙を封筒に入れるよう指示され、キャッシュカードを盗まれる事件が発生しました。

警察官や金融庁の職員がキャッシュカードを要求することは絶対にありませんので、すぐに電話を切って警察に相談してください!

【詳細】千歳防犯協会
 (千歳警察署生活安全課内)
 ☎(42)0110 内線261

SHINANO DBC



■最後の夏の大会に出場する6年生の皆さん ※敬称略
上段左から、平野 柊哉(ひらの しゅうや)／猪狩 珀空(いがり はく) 下段左から、松田 梨央(まつだ りお)／高橋 楓(たかはし かえで)／小林 巧人(こばやし たくと)

7月15日に開催された、第29回全日本ドッジボール選手権北海道大会で千歳の《SHINANO DBC》が優勝。8月に茨城県水戸市で開催される全国大会に出場します。

《SHINANO DBC》は6年前に春の全国大会に出場したことはありますが、夏の全国大会は初出場。最初で最後の夏の大会に出場する6年生5人の中でキャプテンの高橋楓さんと監督の梅川善昭さんにお話をお聞きしました。

●ドッジボールとの出会いからキャプテンになるまでは

【高橋キャプテン】「ドッジボールは3年生のときに、体験会の案内を見て、『おもしろそう』と

思い、はじめました。それまでスポーツをしたことがなく、最初のころは6年生が投げるボールが速くて怖かったけど、学年が上がるにつれて、怖さはなくなりました。6年生になり、チームを引っ張りたいと思い、キャプテンに立候補しました。」

●ドッジボールの魅力は

「勝ったときにみんな喜んでるのが楽しいです。ドッジボールは1チーム12人でやるスポーツなので、いろんな人と話したり、助け合いながらプレーするので友だちが増えました。昔はクラスの子としか話さなかったけど、ドッジボールをはじめてからは、違うクラスの子やほかの学校の子とも話すようになりました。」



全日本ドッジボール選手権北海道大会優勝・全国大会へ

「これまでの練習の成果を出して、楽しんでプレーしたい。」



▼キャプテンの
たかはし かえで
高橋 楓さん



▲監督の
うめかわ よしあき
梅川 善昭さん

●子どもたちへの指導で大切にしていることは

【梅川監督】「《失敗を大事にしよう》と声かけしてきました。失敗から学ぶことも多く練習を重ねるにつれて、チームとして弱点が減ってきました。また、言葉による意識付けを大切にしています。《全国大会に行こう》と口を酸っぱくして言ってきたことが、子どもたちの中でやる気や自信につながっているように感じます。」

ドッジボールは《助けたり、助けられたりするスポーツ》です。ときには衝突することもあります。《思いやり》をもてる人になってもらえたらと思います。」

●夏の全国大会への意気込みは

【高橋キャプテン】「本当の夢は全国制覇ですが、まずは夏の全国大会でベスト4をめざして頑張りたいです。チーム全員で声を出し、これまでの練習の成果を出して楽しんでプレーしたいです。」



体育館では、選手の皆さんの元気なかけ声が響いています。練習を見守るお母さん方、コーチとしてボールを投げ込むお父さん方も真剣です。練習中、いいプレーが出れば、選手の皆さんを鼓舞するように、笑顔で拍手をしている姿が印象的でした。その熱心な姿が、選手の皆さんの成長につながっているのではないのでしょうか。



人のうごき

《総人口》
97,315人 (+33)
男性 49,357人 (+71)
女性 47,958人 (-38)
《世帯》49,967世帯 (+176)

()内は、前月との比較です。

8-1
現在

広報ちとせからのお願い

広報ちとせの《たうんがいと》では、営利のない団体事業の記事を掲載しています。締切は発行日の1か月前（前月の10日）までです。詳しくは下記まで。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8852

運動が好き
だという廣長
さん。学生時
代はアメフト
選手でした。



ひろちよう たかあき
町内会長 廣長 孝晃 さん
お問い合わせ先 ☎090(8370)5574

皆、地域との関わりを大切に思っています。

No.65 寿官舎町内会

寿

官舎町内会は、東部隊の官舎4棟全住人(現在140世帯)の自治組織として平成5年に発足しました。規律を重んじる職制から、町内会加入率も町内会費の収納率も100%。私も含め単身者が約半数を占めますが、町内会活動への参加意識も高く、困難な

ことといえば、演習や派遣など分隊単位で部屋を不在にするケースがあるので、全体での早期の情報共有に労を要する程度です。会として嬉しいことは、近隣の《寿町内会》の皆さんとの合同活動ですね。子どもたちの行事などでは地域の高齢の方も関わりを持ってくれますし、防犯や力仕事などで自衛官の私たちを頼ってくれる気持ちも嬉しいのです。

私たちは皆、地域との関わりを大切に思っています。あまり知られていませんが、中にはサッカーや陸上などで全国に通じる者も少なくないのです。彼らの地域に対する思いを束ねて、町内でスポーツ教室などができたらきっと楽しいですね。会の枠を越えて皆で地域を盛り上げていけたらと思っています。

紹介 I LOVE MY します

うちの町内会先生

おない あきこ
末広小6年3組は 尾内 明子 先生が



大好きです!

私たちのクラスの担任の尾内先生は、授業中はずっと分かりやすく教えてくれます。休み時間には面白い話をしてくれる、すごくリズメをつくれる先生です。さびしい時もありますが先生のおかげでクラスが明るくなるので一緒に勉強すると楽しい先生だと思います。



作文を書いてくれた
ささき ゆり
佐々木 悠里さん



1 7月6日。道内陸上中長距離種目の祭典《ホクレン・ニースタンスチャレンジ》が初めて青葉陸上競技場を会場に開幕。各種目の優勝者インタビュウでは声をそろえて「間近での声援が力になった」と述べられていました。

2 7月18日。シルバー人材センターで、《レクリエーション交流会》が開催。参加者は、同センターが仕事だけではなく、交流を楽しむ場でもあることを体験。会場が笑顔で満ちていました。

3 7月20日。フラダンス愛好者が集つ《常夏アロハ祭り》が道の駅で開催。華やかな参加者と常夏の音楽による新しい催しが千歳の夏を盛り上げました。

4 7月21日。総合福祉センターで、《視覚障がい者交流イベント》が開催。用具展示や各種コーナーが設けられ、盲導犬歩行を体験した皆さんは、その優しさや賢さに感心していました。

5 7月21日。車輪付事務イスを使った競技大会《いす1グランプリ》がニューサンロードで開催。5回目の今年は23チームが参戦し、観客とともに中心街に活気を生み出していました。

6 7月21日。千歳音楽協会の創立40周年記念演奏会が北ガス文化ホールで開催。150人による圧巻の《第九》のステージに会場が大きな拍手で満たされました。

■ 国際交流の推進に生涯をかけた真鍋さんは、20年前の広報の取材で、大戦中に捕虜収容所で受けた相手側の親切な対応への感謝が発端と語る。アラスカの極寒の地に幾度も足を運ぶ《オーロラ》(表紙)の伝道師中垣氏も同じだ。苦境の中で得た感動や美しい事柄を広く後世へと伝えようとする人の気持は、なんと、優しいことだろう。

■ 最近、広報活動を通して素敵な偶然に出会うことが多くなった。この幸運な偶然を手に入れる力のことを《セレニティビティ》というらしい。取材中、話が脱線することもありますが、そこから予想せぬ幸運に出会うこともあるので、それたまには良しとしてよう。セレニティビティでサマージャンボが当たらないかな(笑)

■ 今月の表紙
姉妹都市提携50周年記念の中垣哲也さんの《オーロラ上映会》。赤いオーロラなんてあるのですね。「私たちは絶妙な調和とバランスで成り立つ奇跡の自然に抱かれている」と語る中垣さん。感動のひとつです。



7月21日/北ガス文化ホールのプラネタリウムで撮影