

10

№ 1075  
令和元年 10月10日号

PUBLIC  
PERATIONS  
広報

# ちとせ

2019 CHITOSE CITY

機

特集

みんなで考えよう、  
子どもの命を  
守るために。



ラグビースクール  
設立への思い

「自分を変えてくれた  
ラグビーに  
恩返しをしたい。」

佐藤 雅敏 さん

第

# みんなで考えよう、 子どもの命を守るために。

児童虐待により、子どもの命が奪われることがあります。  
「子どもの命を守る」「子どもが安全で安心した生活を送る」ために、  
私たち一人一人が、いまできることはなんでしょうか。

**児** 児童虐待が社会問題になって  
います。痛ましい事件がお  
きるたびに、関係機関の対応や連  
携不足が浮き彫りになっていま  
す。千歳でも、児童虐待の重大事  
件がおきないとは言えません。そ  
のリスクを少しでも減らすため、  
関係機関は連携しながら、見守り  
や支援を行っています。  
11月の《児童虐待防止月間》を  
前に、今月の特集ではさまざま  
視点から児童虐待についての理解  
を深め、《子どもの命を守るため  
に》市民一人一人が何をできるか  
について考えます。

11月は児童虐待防止月間です。  
虐待かもと思ったら189番へ

児童相談所  
全国共通  
ダイヤル

いち はや く  
1 8 9

オレンジリボン「子ども虐待のない社会の実現」  
をめざす市民運動のシンボルマークです

いま、子育て中のあなたへ  
子育てをしていると、子どもが  
言うことを聞かなくてイライラ  
してしまうこともありますよね。  
つい、叩いたり怒鳴ったりした  
くなることもありますよね。

良かれと思った行動でも、子  
どもが傷ついていませんか。子  
どもの気持ちに寄り添ってあげ  
ましょう。



すべての市民の皆さんへ

虐待かどうかを見張る必要はあ  
りません。どうか温かい目で子育  
て中の親子を見守ってください。

そして、気になることや心配な  
子がいたときは、こども家庭課児  
童相談係に情報提供をお願いし  
ます。「ちょっと変だな」の感覚  
が大切です。あなたの声が適切な  
見守りや子育て支援につ  
ながります。



### 【特集に関する詳細】

こども家庭課児童相談係 ☎(24)0935 ☎(23)6700

#### 子育て中の方の声

どこまでが《しつけ》で、  
どこからが《虐待》ですか。

子育てに悩んでいます。イ  
ライラしたり、怒ることが  
多いです・・・

転勤してきたばかりで知り  
合いがいらない中での子育て  
は不安です・・・

#### まわりの声

近所の家からいつも怒鳴り  
声が聞こえます。子どもの  
ことが心配ですが、虐待か  
どうかわかりません。どう  
したらいいですか。

通告は、匿名でもできますか。  
通告することで逆恨みされた  
りするのが心配ですが大丈夫  
ですか。

# 増え続ける児童虐待

全国・全道では、家庭内で配偶者に対して暴力をふるう事案が、子どもへの《心理的虐待》にあたるとして、児童相談所に虐待通告する件数が増加しています。千歳でも同様に心理的虐待の増加にともない、通告件数は平成21年度の38件から平成30年度は145件（※）と、約4倍に増加しています。

## 4種類の児童虐待

### ● 身体的虐待

殴る・蹴る・やけどをさせる・家の外に締め出す など

### ● 心理的虐待

暴言・無視・きょうだい間での差別的な扱い・子どもの目の前で家庭内暴力《面前DV》など

### ● ネグレクト

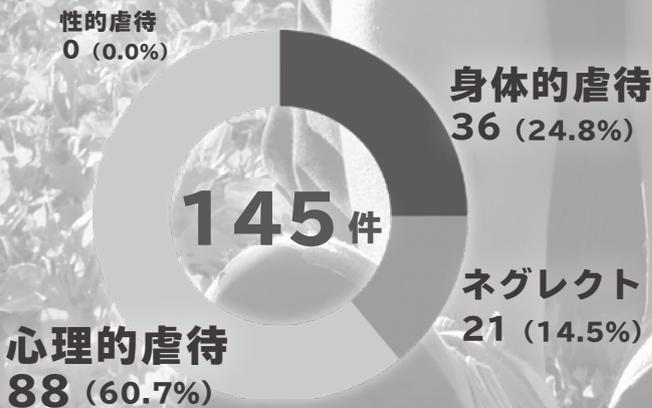
食事を与えない・ひどく不潔なままにする・家や車内に閉じ込める・病院に連れて行かない など

### ● 性的虐待

わいせつな行為・性行為の強要・性器をさわる、さわらせる・ポルノ画像を見せる など



## 千歳の虐待種類別内訳（平成30年度）

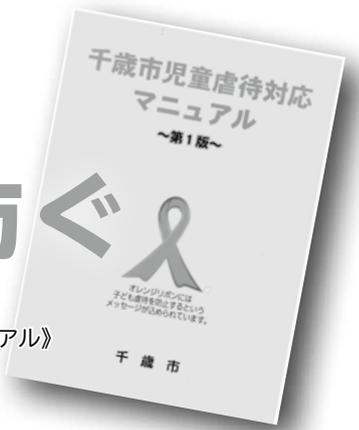


令和2年4月から親による体罰が禁止されます。最近、虐待により子どもが亡くなる痛ましい事件が続いています。加害者は、しつけのつもりだったと弁解することも多いようです。日本では、《体罰》による《しつけ》を容認している傾向がありますが、子育てには《体罰》によらない《しつけ》が重要です。体罰の禁止が法律に明記されることは、子育てに対する意識を変える大きな1歩です。

これって、しつけ？ それとも、虐待？ 何回言っても、言うことを聞かない子どもに対し、「罰として晩ご飯は抜き」と言っている。この行動、皆さんはどう思いますか。親が一生懸命《しつけ》をしようと思っただけの行動でも、子どもの心身を傷つけているのであれば、それは《虐待》です。個々の事案で虐待かどうかの判断は、法律にもとづくほか、子どもや保護者の状況、生活環境などから総合的に判断します。保護者の意図（しつけだと主張するなど）ではなく、あくまで子どもの立場で判断します。

# 虐待を未然に防ぐ

市は昨年《千歳市児童虐待対応マニュアル》を作成し、関係機関に配布しました。



## 市の児童支援体制

こども家庭課児童相談係には、家庭児童相談員3人を含む7人の職員がおり、虐待対応や子育てに関するさまざまな相談を受けています。「子どもがいふことを聞いてくれない」「もう限界、子どもを叩いてしまった」「急に入院することになり、子どもを預ける場所がない、どうしよう。」このようにときは、ためらわずに、こども家庭課児

童相談係に電話してください。臨床心理士による、子育てカウンセリングも月2回行っています。イライラしたり不安なときはご相談ください。

市は児童相談体制を強化する目的で、平成29年4月に《子ども家庭総合支援拠点》を北海道内の自治体第1号として設置しました。この支援拠点は、地域のすべての子どもや家庭の相談に対応する、子ども支援の専門性をもった機関です。

## 虐待の通告を受けた後の対応はどうなりますか？

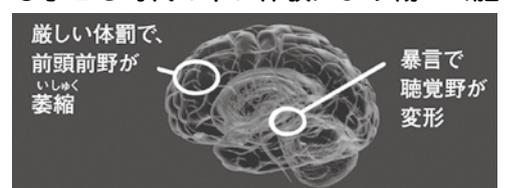
虐待の相談や通告を受けたときは、こども家庭課や児童相談所が関係機関から情報を収集し、子どもの安全が守られているかの確認を行います。緊急のときは、児童相談所が一時保護することもあります。その場合でも、保護者との話し合いにより、今後は虐待がおきないと判断できれば、家庭に戻ることにあります。その後は、関係する機関で見守りや支援をしていきます。

## 脳の発達に及ぼす深刻な影響

体罰・暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。脳画像の研究により、子ども時代に辛い体験をした人は、脳にさまざまな変化が生じることが報告されています。厳しい体罰により、前頭前野（社会生活に極めて重要な脳部位）

の容積が19.1%減少します。また、言葉の暴力により、聴覚野（声や音を知覚する脳部位）が変形します。親には《愛の鞭》のつもりだったとしても、子どもには見えない大きなダメージを与えているかもしれないのです。

## ●子ども時代の辛い体験により傷つく脳



厚生労働省「子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～」参考

## Column DVと児童虐待

～たかが夫婦ゲンカと思っていませんか～

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、男女を問わず配偶者やパートナーなど親密な関係にある相手（事実婚のものや元配偶者も含む）から受ける暴力のことをいいます。殴る・蹴るなどの身体に対する暴力だけがDVではありません。人前でバカにする、生活費を渡さない、外出を制限するなど相手を思いどおりに支配しようとする態度や行動もDVです。たとえ相手が身近な存在であっても、暴力は犯罪であり、重大な人権侵害です。DVは、家庭内で行われることが多いため、表面化しにくく、被害が深刻化しやすいという特徴があります。被害者が自分自身を責めたり、がまんを重ねたりすることが少なくありません。一方、加害者は、「暴力は犯罪であり、重大な人権侵害である」という認識が低く、一時的に被害者と和解しても暴力を繰り返すという特徴があります。

国内外の研究では、DVは言葉が出る前の赤ちゃんでも強いストレスを感じるとされています。DV家庭で育った子どもは生活の中で繰り返されるストレスにより、安全感の喪失、不安感の増大、罪悪感や無力感を持つようになり、その後の人生に大きな影響を与えます。（右欄「脳の発達に及ぼす深刻な影響」を参照）DVと児童虐待は密接な関係にあることから、市民生活課（女性相談）では、こども家庭課や母子保健課、警察などの関係機関と連携して、被害者の支援を行います。もしも、あなたの身近にパートナーから暴力を受けている方がいたら、相談先を教えてあげてください。もしも、あなたがパートナーから暴力を受けているなら、ひとりで悩まずに相談してください。あなたや子どもがそれぞれの人生を自分らしく生きるために。

【詳細】 市民生活課（女性相談） ☎ (24)0559 ☎ (27)3743

# 子どもの笑顔のために、私たちができること



ひとりで悩まない

子育てをしていて、わからないとき、困ったときは家族やまわりの人に聞きましよう。ここでは、子どもとのコミュニケーションを円滑にし、気持ちがあ楽になれる講座を紹介しします。子どもの成長と一緒に喜ぶ、そんな子育てをしていきましょう。

## 子育て応援クラブからのメッセージ

インターネットや育児書などで子育てに関する情報があふれていますが、そこに書いてあるとおりにはいかないこともあります。私たちの講座は、知識の詰め込みではなく「わかりやすく伝える」ことを中心に、子どもの姿に合わせた具体的な関わり方を学びます。学びを通じて、自分自身の子育てを認め、余裕をもった子育てをするきっかけにして欲しいと思います。パパやママの笑顔が子どもたちの笑顔につながります。託児もあるのでリラックスして講座に参加できますよ。



◎子育て応援クラブとは◎  
「みんなで子育て！」を合言葉に、子育て中の家庭や子育てにかかわる施設職員などを支援する活動を行う市民活動団体

## 子育てスキルアップ講座

参加無料  
託児あり

- ～つたえて・ほめて・しかる～こどもとのコミュニケーションのコツ
- ① 【とき】 11月13日(水) 10:00-11:00  
【ところ】 ほくよう児童館 【申込み】 10月23日(水)～
  - ② 【とき】 12月4日(水) 10:00-11:00  
【ところ】 希望が丘児童館 【申込み】 11月14日(木)～

### ～特別講座～

【とき】 11月22日(金) ① 13:30-15:00 / ② 18:30-20:45  
【ところ】 北ガス文化ホール 【申込み】 10月16日(水)～  
渡邊 直 氏 (千葉県市川児童相談所所長)をお招きし、「こどもとのコミュニケーションの「コツ」～伝わりやすいオレンジカードを使おう～」というお話をききます。

【詳細】 こども家庭課 ☎(24)0935 ☎(23)6700



「ちよつと変」の感覚が大切

児童虐待は「いつでも」「どこでも」おこる可能性があります。「あれ？ちよつと変だな」と思っ点をみ逃さず、深刻化する前の段階で、その兆候に気づき早期の支援につなげることが大切です。

虐待を受けている子どもが、必ずしも自分からSOSを出すとは限りません。下の虐待のサインを参考に、様子が気になる子どもや保護者がいたときは、相談機関(ウェブページ参照)に連絡をお願いしませう。その際、通達者のプライバシーが保護者に伝わることはなく、虐待でなかったとしても責任を問われることはありません。  
子どもを守ることが最優先ですが、相談や通告により結果として加害者(保護者)支援のスタートとなります。

## 虐待のサイン

### 子ども

- ・不自然な傷やあざがある
- ・服装や体が極端に不潔
- ・家に帰らたがらない など

### 保護者

- ・近所や地域で孤立している
- ・子どもが病気やケガをしても通院しない
- ・頻繁に子どもを残して外出 など

### 家庭

- ・長時間、子どもの泣き声が聞こえる
- ・毎日、親の怒鳴り声が聞こえる
- ・子どもの姿があまり見えない など

## 10月は里親月間です

里親は、さまざまな事情により家庭でくらしえない子どもを自分の家庭に迎え入れて育てる制度です。短い期間なら協力できる方も里親に登録することができます。詳しく知りたい方、登録を希望される方は、北海道中央児童相談所にお問い合わせください。

【詳細】 北海道中央児童相談所  
☎ 011(631)0301 ☎ 011(631)4154

# 妊娠中・子育て中に気軽に相談できる場 ちとせ版ネウボラ

「ネウボラ」ってなに？

ネウボラとは、フィンランド語で《アドバイス、相談の場》という意味です。フィンランドが発祥で、妊娠中から子育て期間のすべての家庭を切れ目なくサポートする制度です。市は平成28年10月から《ちとせ版ネウボラ》を導入し、妊娠中や子育て中にひとりで悩まずに気軽に相談できる場を設置しています。妊娠・出産や子育ての不安を解消し、マタニティブルー、産後うつ、育児ノイローゼ、児童虐待などを予防します。



どんな相談が多いの？

妊娠中の方からは、「妊娠中の体調管理や体重管理」「産後の育児サービス」「妊娠中の仕事」などです。子育て中の人は、「体重・身長計測」「授乳・卒乳や離乳食」「発達に関すること」「兄弟の対応方法」「保育園や幼稚園の情報」などです。

大切にしている「対話」

妊娠や子育ては、楽しみや希望がいっぱい。その反面、不安になったり、悩んだりすることもあると思います。そんな時、ひとりで頑張ろうと

保健センターや子育て支援センターで行っています。日程は15ページ（健康子育てコーナー）、市ホームページ、子育てネットに掲載しています。



していませんか。抱え込んで、笑顔で過ごせなくなっているせんか。  
ちとせ版ネウボラでは《対話》を大切に、一方的な《指導》ではなく、ともに考え、寄り添いサポートするよう努めています。誰かに、抱えている思いや不安を聴いてもらえるだけで、きつと気持ちが軽くなるはず。少し、肩の力が抜けるはず。まずは気軽に利用してみませんか。



## 私たちにご相談ください

保健師・助産師・子育てコンシェルジュ・栄養士などが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【詳細】 母子保健課 ☎(24)0771 ☎(24)8418

あ と が き

### 児童虐待に関する相談・通告先

- 《こども家庭課児童相談係》  
☎(24)0935 / 平日8時45分～17時15分
- 《北海道中央児童相談所》  
☎011(631)0301
- 《北海道警察千歳警察署》  
☎(42)0110
- 《児童相談所全国共通ダイヤル》  
☎189 (いちはやく) / 365日24時間

児童虐待はひとつの機関で対応できることではありません。子どもたちに関わる機関との連携と協力が必要です。また、公的機関だけでなく、市民を含めたオール千歳で取り組む必要がある課題だと思えます。  
子どもの幸せのために、市民みんなで支援のあり方を考えていく必要があります。これからも子どもたちを守るために、わたしたち一人一人が小さな声に耳をかたむけ、一緒に行動していきましょう。

# 市役所からのお知らせ

Information

《顔の見えるおつきあい》を考えましょう  
**千歳コミュニティデザイン・トークカフェ開催**



一人ぐらしの高齢者も安心できる、子どもがいる家庭が孤立しない、災害が起きても助けあえる社会に…。

私たちのくらしで、地域コミュニティの役割は、大切なものになってきています。

仕事や学校、自由な時間もスマホ（ツイッターなど）のチェックに追われるなど、忙しい毎日の中で、《顔の見えるおつきあい》をしませんか。

《千歳コミュニティデザイン・トークカフェ》は、千歳市町内会連合会が開設する、みんなでカフェを楽しみながら地域コミュニティについて気軽に話し合う場所です。

私たちがらしいコミュニティのあり方を見つける、最初の1歩を踏みだしませんか。

市民生活課  
 市民生活係  
 電話 (24) 0183  
 FAX (27) 3743  
 第2庁舎 2階9号

**10月26日(土)** 10時30分～12時30分 **一般部門**

まちライブラリー @千歳タウンプラザ (1階会議室)

【対象】子育て世代の方、企業や団体職員の方、地域コミュニティなどに興味がある20～40歳代の方

無料の託児サービスあり  
 お子さまと一緒に参加しよう！

←申込：10月18日(金)まで

**11月2日(土)** 13時30分～15時 **大学生部門**

まちライブラリー @千歳タウンプラザ (1階会議室)

【対象】公立千歳科学技術大学、千歳リハビリテーション大学、日本航空専門学校在籍の学生

学生間交流やライフデザインのヒントに！  
 ドリンク & 軽食付き！

←申込：10月25日(金)まで

## お願い

防災行政無線戸別受信機の撤去・回収について

危機管理課 主査 電話 (24) 0144  
 防災システム担当 FAX (22) 8852  
 本庁舎 2階 21

市は、防災行政無線のデジタル化整備に合わせ、屋内で無線放送を聞く《戸別受信機》の更新を行っています。

写真の《アナログ式受信機》は、本年12月以降使用できなくなる予定です。



お持ちの方で、デジタル化更新をしない方は、受信機と屋外アンテナを撤去・回収させていただきますので、市役所に直接お持ちいただくか、ご連絡ください。(デジタル化の更新申請をすでに行った方は、設置時に回収します。)

Jアラートの緊急地震速報訓練を実施します

危機管理課 電話 (24) 0144  
 防災・危機対策係 FAX (22) 8852  
 本庁舎 2階 21

国の警報システム「Jアラート」の確認のため、緊急地震速報訓練を行います。

【とき】11月5日(火)10時ごろ

【放送内容】①チャイム音(ピンポンパンポン) ②「こちらは防災ちとせです。ただいまから訓練放送を行います。」

③緊急地震速報チャイム音 ④「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です(3回繰り返す)。」 ⑤「こちらは防災ちとせです。これで訓練放送を終わります。」 ⑥チャイム音(ピンポンパンポン)

市役所本庁舎内の事務室移転とFAX番号の変更

行政経営係 電話 (24) 0512  
 FAX (22) 8853  
 本庁舎 3階 30

市役所本庁舎耐震改修工事により、10月15日(火)から、次の部署の事務室とFAX番号が変わります。

総務課、主幹(第2庁舎等、建設担当)	新	旧
広報広聴課	本庁 1階 (22) 8851	本庁 2階 (22) 8852

交流会に参加しませんか？

## 東京千歳会・交流会

千歳にゆかりのある方が東京に集う交流会です。市内企業・団体のPRや特産品の紹介・提供などが行われます。

**11月28日(休)** 18時30分開宴 会費 1人 7,000円

都市センターホテル(東京都千代田区平河町2-4-1) 【申込】10月31日(休)まで

企画課 企画調整係 電話 (24) 0439 FAX (22) 8852

都市計画マスタープランのアンケートに協力を  
 まちづくり推進課 電話 (24) 0461  
 都市計画係 FAX (22) 8854  
 本庁舎 4階 43

都市計画の総合的指針となる計画策定の資料とするため《千歳市第3期都市計画マスタープラン策定のためのアンケート調査》を実施します。

【とき】10月上旬から

【対象】18歳以上の方  
 3000人(無作為抽出/調査票を直接郵送)

※自宅訪問や電話での聞き取り調査は行いません。

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。  
 内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表☎(24)3131におかけください。



### マイナンバーカード受 取の臨時窓口を開設

市民課 電話(24)02664  
市民係 電話(49)20555  
第2庁舎1階

【持ち物】健康保険証(②の方は身体障害者手帳、生活保護世帯の方は生活保護受給証明書)、自己負担金  
※接種する前に医療機関へ確認してください。  
※入院中や施設入所中などの理由のため、ほかの市町村で接種を希望するときは、事前に連絡してください。

【対象】はがき《個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書》が届いた方  
【開設日】10月27日(日)／9時～13時(36人まで対応)  
【場所】市役所第2庁舎1階1番 市民課窓口  
※前日正午までに要電話予約。

高齢者インフルエンザ(季節性)予防接種の案内  
母子保健課 電話(24)3148  
母子保健係 電話(24)8418  
保健センター

【対象】市内居住の①65歳以上の方、②60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方(身体障害者手帳1級の方)  
【期間】令和2年3月31日まで(12月中旬までの接種推奨)  
【自己負担金】市内34指定医療機関 一般1180円／国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者各480円／生活保護世帯無料

10月15日～31日は  
秋の市民火災予防運動  
消防本部 電話(23)0420  
予防課予防係 電話(22)8850  
消防本部2階



暖房器具を使用する季節が近づいてきました。器具の事前点検を行いましょ。『命を守る7つのポイント』  
【3つの習慣】  
①寝たばこは絶対にやめる  
②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する  
③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】  
①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する  
②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する  
③火災が小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する

## 制度

幼児教育・保育無償化の副食費の負担について  
給付係 電話(24)0039  
電話(23)6700  
第2庁舎3階1階

④高齢者や身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力的体制をつくる  
広報ちとせ9月号号外「令和元年10月からの幼児教育・保育無償化」の記事中、副食費の取扱について複数の方から同じ質問が寄せられました。制度の運用を紹介しました。  
【質問】「年収360万円未満の世帯の第3子以降の子どもたちについては、副食(おかず・おやつなど)の費用が免除されます」とありますが、「第3子以降」とは、兄弟姉妹の3人目以降ではないのですか。  
【回答】幼稚園・認定こども園(教育利用)の副食費免除は、小学3年生以下の上の子から、保育所、認定こども園(保育利用)の副食費免除は、就学前の教育・保育を利用する上の子から、それぞれ数えて3人目以降の子をいいます。

大規模な土地取引には届出が必要です  
まちづくり推進課 電話(24)0463  
開発指導係 電話(22)8854  
本庁舎4階

一定面積以上の土地取引を行うときは、法律にもとづく市への届出が必要です。

《公有地の拡大の推進に関する法律》にもとづく届出

【おもな届出対象】  
・市街化区域で5000㎡以上の土地を売却する方  
・都市計画施設を含む200㎡以上の土地を売却する方

【届出期限】契約締結予定日の3週間前まで  
《国土利用計画法にもとづく届出》  
【届出対象】  
・市街化区域で2000㎡以上、市街化調整区域で5000㎡以上の土地を購入した方

【相談方法】申込不要ですが、スムーズな対応のため電話・メールでの事前予約をお勧めします。Eメール・kodomo\_saisaku@city.chitose.lg.jp ※市ホームページで「ちーマインダー」と検索してください。



### 千歳市と恵庭市とで 連携施策の充実拡充を推進

市は、8月30日に《千歳市と恵庭市との連携施策の充実拡大に関する覚書》を交わしました。今後は、

- ① 圏域全体の経済成長のけん引
  - ② 高次の都市機能の集積・強化
  - ③ 圏域全体の生活関連機能サービスの向上
- という、3つの役割にもとづく連携事業を進め、両市がともに発展を続けられるよう、連携を図っていきます。
- 企画課 企画調整係 電話(24)0439 電話(22)8852

【届出期間】契約締結日から2週間以内

保育士就職相談窓口《愛称「ちーマインダー」》開設  
こども政策課 電話(24)0341  
こども政策係 電話(23)6700  
第2庁舎3階1階

教育・保育施設での保育士の求人情報が、市役所で閲覧できるようにしました。窓口では、保育士職経験のある市の職員を中心に、相談に応じます。

【対象】保育士資格、保育教諭、幼稚園教諭免許を持つ方  
※保育現場への復職をお考えの有資格者も歓迎します。

【相談方法】申込不要ですが、スムーズな対応のため電話・メールでの事前予約をお勧めします。Eメール・kodomo\_saisaku@city.chitose.lg.jp ※市ホームページで「ちーマインダー」と検索してください。

「市住入居者募集告知」広報ちとせ11月号「市営住宅窓口センター(千歳タウンプラザ1階) ☎080000(80)1945・☎(40)8400」の掲示版がホームページ(11月1日)をご覧ください。「市営住宅課」

## ちとせプレミアム付商品券

### 販売開始しました



5,000円分の商品券を4,000円で!

販売期間 10月～令和2年2月29日まで

販売場所

【平日】市内各郵便局(泉郷簡易郵便局を除く/11月11日(月)のみ東部支所でも販売)  
 【休日】総合福祉センター(11月3日、12月1日、1月5日、2月2日)

注意事項

購入の際、対象者に郵送済みの《購入引換券》が必要になります。《購入引換券》は、再発行できません。住民税非課税の方は、事前に申請手続きが必要です。まだの方は、早めに申請書を提出してください。  
**【提出期限：11月30日(出)まで】**

詳細 産業振興部 主幹(産業政策担当)  
 ☎(24)0116 FAX(22)8854

**事業者の皆さんへ**  
**年末調整説明会の開催**  
 税務課 ☎(24)0158  
 市民税係 FAX(49)2056  
 第2庁舎1階4

《年末調整》とは、事業者が従業員などの1年間(1月～12月)の給与の総額に対する所得税額(年税額)を計算し、給料から源泉徴収(天引)していた所得税額の合計額とを比べて、過不足額を精算する事務です。

年末調整の事務担当者の皆さんは、ぜひ、会場にお越しください。  
**【内容】** 年末調整のしかた、法定調書や給与支払報告書の提出方法など

**【とぎ】** 11月20日(水) 13時30分～15時30分

**【会場】** 北ガス文化ホール  
 ※源泉徴収事務を行っている事業所には、事前に必要書類を郵送します。当日ご持参ください。

## 見る学ぶ

**若年求職者向け**  
**就職支援セミナー**  
 商業労働課 ☎(24)0602  
 労政係 FAX(22)8854  
 本庁舎4階44

**【対象】** 市内の学生、求職者、就職支援関係者など

**【内容】** 講演「楽しい働き方！行動心理学を身につけて相手と上手に付き合う」／講師 青山夕香氏(株)青山プロダクション代表取締役

**【とぎ】** 10月25日(金) 16時45分～18時15分

**【会場】** 公立千歳科学技術大学  
**【受講料】** 無料  
**【申込】** 10月18日(金)まで/電話またはFAXで申し込み

毎年11月17日は介護の日。

## ちとせ介護のフェア

講演会や介護予防サロンの体験、介護職による介護技術コンテストなど、介護関係機関が集うイベントです。楽しみながら、ちとせの介護を知る機会に!

会場 北ガス文化ホール

### 11月8日(金)

- 10時30分～: 介護の日講演会/介護予防センター担当
- 13時00分～: 社会福祉大会/社会福祉協議会担当
- 14時00分～: サロン発表会&いきいき百歳体操交流会/生活支援コーディネーター担当

### 11月9日(土)

- 10時00分～: 映画上映/認知症地域支援推進員担当
- 13時00分～: 介護グランプリ/NPO法人ちとせ介護医療連携の会担当

詳細 高齢者支援課 地域支援係 ☎(24)0896 FAX(23)6700  
 ※催しの詳しい内容は、各担当にお問い合わせください。

**地元就職・人材確保支援事業実施プログラムの案内**  
 商業労働課 ☎(24)0602  
 労政係 FAX(22)8854  
 本庁舎4階44

### ① 合同企業説明会

**【とぎ】** 11月15日(金) 13時～16時  
**【会場】** 北ガス文化ホール  
 ※服装自由、履歴書不要。

### ② 人材確保・定着支援セミナー

**【内容】** 講演「働き方改革と企業の取り組み事例を学ぶ」／講師 望月 英詞氏(社会保険労務士)  
**【とぎ】** 11月15日(金) 10時～11時30分

### 【とぎ】 北ガス文化ホール

### ③ 個別就職相談

専門のキャリアカウンセラーが対応。1人あたり45分程度  
**【とぎ】** 10月16日、11月13日、23日/10時～17時(受付16時まで)  
**【会場】** 総合福祉センター306号  
 ※個別電話相談も平日は毎日受付(10時～17時)。

### ④ 女性向け再就職支援セミナー

**【内容】** 講演「これで安心! これからの就活のポイント」／講師 米倉 美和子氏(ビューマンアカデミー専属講師)

介護・認知症予防イベント

皆で知ろう! 認知症予防!  
 ～食べて・しゃべって・元気に歩く～

10月14日(月)祝/  
 ① 12時30分～  
 ② 13時30分～  
 ③ 14時30分～  
 ※入れ替えなし/入退場自由。  
**【とぎ】** 北ガス文化ホール

「認知症になっても安心まちづくりキャンペーン」トークライブ  
 ① 11月2日(土) 13時30分～15時 / ANA クラウンプラザホテル千歳  
 ② 11月3日(日) 13時30分～15時 / 北海道文教大学  
**【定員】** ① 250人 ② 350人  
 ※当日12時～会場で整理券を配布。

詳細 北区地域包括支援センター ☎(25)8180 ※市の委託事業です。

**【とぎ】** 11月12日(火) 10時～12時  
**【会場】** 北ガス文化ホール  
 ※託児が必要な方は申し込みの際にご相談ください。

● 共通事項  
**【参加料】** 無料  
**【申込】** 要事前申込(①のみ申込不要) / 二次元コード、電話、Eメールから申し込み  
**【申込・詳細】** ヒューマンアカデミー(株) ☎011(22)7424 / Eメール ha.spk-support@athuman.com



《ご注意ください》10月の泉沢向陽台コミセンの介護予防教室は、29日です。(広報3月号号外の日程は変更しています。)

高齢者支援課 ☎(24)0896

**教育・保育施設等専門職  
研修会の一般参加募集**

こども政策課 ☎(24)0341  
こども政策係 ☎(23)6700  
第2庁舎3階1番

認定こども園、保育所などの専門職を対象とする研修会の枠を広げ、子育て中の方や一般企業の方の参加を募ります。子どもの幸せが大人の幸せにつながると思え、どのような意識改革や支援のあり方が必要か、オランダの取組と一緒に学びましょう。

【内容】講演「オランダが『世界一子どもが幸せな国』になつたわけ」講師 秋山開氏（公財）ImoreBaby 応援団 専務理事）ほか

【対象】高校生以上の方

【とき】11月12日(火) ①15時30分～17時 ②18時30分～20時

【ユース】北ガス文化ホール

【参加料】無料

【申込】10月10日～11月5日、二次元コード、Eメール(kodo.moseisaku@city.chitose.lg.jp)、FAXで申し込み

※申込がなくても当日参加可。

※託児（1歳以上）が必要な方はご相談ください。



**まちめぐりガイド  
のご案内**

広報広聴課 ☎(24)0108  
広聴係 ☎(22)8852  
本庁舎2階22

【見学施設】千歳リハビリテーション大学、公立千歳科学技術大学、カルビー北海道工場

【とき】10月29日(火) 9時～15時15分

【参加料】無料

【定員】40人（抽選）

【申込方法】電話、FAXで申し込み

【受付期間】10月16日(水)まで（9時～17時）

※団体申込はご遠慮願います（2人1組は可）。

※昼食と飲み物は各自で用意願います。

## 公募

**工場立地法準則条例  
(案)の意見公募**

企業振興課 ☎(42)0522  
企業誘致係 ☎(42)0554  
アルカディア・プラザ

《(仮称)千歳市工場立地法準則条例》の制定に向けた意見公募(パブリックコメント)を行います。

【公募期間】10月31日(木)まで

【素案の公表場所】企業振興課、市役所本庁舎1階(市民

ロビー)・2階(市政情報コーナー)、総合福祉センター(1階窓口)、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、市ホームページ

【意見の提出方法】公表場所に設置している意見書(市指定用紙)に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所、氏名(法人は事業所名)、連絡先の電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメール(kigyoshinko@city.chitose.lg.jp)で提出

【提出先】〒066-0009 柏台南1丁目3-1 千歳市 産業振興部 産業支援室 企業振興課 企業誘致係

## 相談

**臨床心理士の  
子育てカウンセリング**

こども家庭課 ☎(24)0935  
児童相談係 ☎(23)6700  
第2庁舎3階1番

子育てで忙しい毎日に身心も疲れ果てていませんか？あなたの心の不安やつらい思いに、精神的健康の回復・保持・増進を職務とする臨床心理士が聴き受けます。

【対象】市内に居住する18歳未満の子どもの保護者



【日程】年内のスケジュール《会場：ちとせっこセンター》10月25日、11月15日、12月20日《会場：げんきっこセンター》11月9日、12月7日

※全日程9時～17時。

【申込】前日までの予約制

※就学前の子どもの託児を希望される方は、申込時にお申し出ください。

**スクールカウンセラーによる  
教育相談のご案内**

青少年課 ☎(24)0859  
生徒指導係 ☎(27)3743  
第2庁舎2階10

いじめや不登校など、心の悩みをご相談ください。

スクールカウンセラーは、義務教育における児童・生徒や保護者の心の悩みに対し、専門的な立場から助言・援助を行います。

【対象】児童・生徒、保護者など

【日程】年内のスケジュール

○10月28日

○11月11、25日

○12月9、23日

※全日程9時～16時。

【ユース】市役所第2庁舎2階相談室6

【申込】前日までの予約制

## 職員募集

**市の認定こども園・認可外  
保育所の非常勤職員募集**

こども政策課 ☎(24)0340  
保育係 ☎(23)6700  
第2庁舎3階1番

▼延長保育士

【資格・人員】60歳くらいまでの方で保育士資格を有する方／1人

【勤務時間】平日15時～19時(週20時間)

【勤務箇所】認定こども園つばさ

【報酬】月額8万3000円

【任用期間】令和元年11月1日～令和2年3月31日(再任用あり)

▼市立認可外保育所保育士

【資格・人員】55歳くらいまでの車通勤可能な方で、保育士資格を有する方／2人

【勤務時間】8時～17時(週5日)

【勤務箇所】東千歳・支笏湖保育所のいずれか

【報酬】月額16万7000円

【任用期間】令和元年11月1日～令和元年12月31日(再任用あり)

▼共通事項

【申込期限】10月18日(金)

※通勤費別途支給。

10月は、個人市民税・道民税の第3期の納付月です。今年度から市税納付夜間相談は5、12、3月の年3回の実施になりました。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700



10月は、  
《3R推進月間》です

廃棄物対策課 資源循環推進係  
☎(23)2110 Fax(23)2492

《3R》とは…

①Reduce (リデュース)  
《ごみを減らす!》シャンプーなどの容器は、中身がなくなったら詰替用を購入する。マイバッグを使うなど、出るごみの量を減らしましょう。

②Reuse (リユース)  
《繰り返し使う!》フリーマーケットやリサイクルショップを活用するなど、すぐにごみにしないで、繰り返し使うようにしましょう。

③Recycle (リサイクル)  
《再資源化!》ごみの分別を正しく行い、再資源化ができるものは、資源物として出しましょう。



★ごみを減らすことで、焼却や処理による環境への負担を少なくし、資源を有効的に繰り返し使うように心がけ、循環型社会をめざしましょう。

《お知らせ》

10月30日(木)10時から11時30分まで、市役所第2庁舎入口付近で、《段ボール箱生ごみたい肥化セット》を先着30人に無料配布します。

10月の  
ごみ減量・リサイクル推進

このまちで  
しぜんをまもる  
リサイクル

標語作成者  
あいだこみ  
会田 心美 さん

**介護認定調査員（産休代替）の募集**  
高齢者支援課 ☎(24)0298  
介護認定係 Fax(23)6700  
第2庁舎1階

**【職種・人員】** 介護認定調査員／若干名

**【勤務内容】** 介護保険の認定調査および事務処理、簡単なパソコン入力や事務作業など／週3日の勤務

**【資格】** 保健師、看護師、介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格と普通運転免許を有する方

**【報酬】** 日額8800円  
※社会保険適用。通勤費支給。

**【任用期間】** 令和元年12月1日～令和2年3月31日

**【申込】** 10月31日(木)までに履歴書(市指定用紙/市ホームページから入手可)、資格証明書(写)を持参または郵送(期限必着)

**【申込先】** 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部  
高齢者支援課 介護認定係

**市民病院の職員採用試験の実施**  
市民病院事務局 ☎(24)3000  
総務課総務係 Fax(24)3005  
内線8233 市民病院2階

**① 正職員**  
**【採用予定】** ①随時、②令和2年1月1日

**【試験方法】** 「1次」性格適性検査、小論文、個別面接／「2次」身体検査

**【試験日程】** 「1次」①随時、②11月10日(日)9時～17時／「2次試験」1次試験合格者に通知

**【試験会場】** 市民病院2階講義室

**【申込】** ①随時、②10月31日(木)まで/持参または簡易書留で郵送(申込書類など詳細は市民病院の「千歳市職員採用候補者登録試験実施要領」で確認)

**② 臨時職員**  
**【採用予定】** 随時  
**【試験方法】** 面接/随時  
**【申込】** 随時/事前連絡し、履歴書を持参

**①②共通**  
**【申込先】** 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係

職種/採用予定人員	受験資格	給料
① 正職員	①臨床検査技師/1人 ▶昭和54年4月2日以降に生まれた方 ▶臨床検査技師免許証を有する方	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
	②病院事務職/1人 ▶昭和59年4月2日以降に生まれた方 ▶i～iiiの資格を有する方または学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方で民間企業などの実務経験が3年以上ある方 i:四病院団体協議会および医療研修推進財団が付与する診療情報管理士の資格/ii:日本医療情報学会が付与する医療情報技師の資格/iii:日本医療保険事務協会が行う診療報酬請求事務能力認定試験(医科に限る)認定証	大学4卒者 180,700円 短大2卒者 161,300円
職種/採用予定人員	勤務時間	給料
② 臨時職員	③夜間専従看護師/若干名 《3交代制》(1)16時30分～1時(2)0時30分～9時 《2交代制》(3)16時30分～9時 ※(1)(2)を月各8回できる方/(3)を月8回できる方/3交代、2交代混合も可	日給 (1) 15,350円 (2) 16,500円 (3) 31,100円
	④手術室看護師/若干名	時給 1,400円
	⑤看護助手/若干名	時給 1,100円～1,180円
	⑥メディカルクラーク/若干名	時給 870円～1,210円

※①③④⑤は、院内保育所の利用が可能です。

**医療費が、高額になったときは…**  
医療機関などに支払う一部負担金が高額になったとき、診療を受けた日の翌月から2年間に限り、申請により自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。  
また、事前に国保に申請し、交付を受けた限度額適用認定証を医療機関などに提示すると、入院時や外来診療時の支払いが自己負担限度額(所得区分により各自で異なります)までとなります。

10月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第5期】の納付月です。

国保医療課 ☎(24)0274  
国保給付係 Fax(23)6700  
【第2庁舎1階2】

# Public Voices 声のらん

皆さんの「声」にお答えします。

《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)  
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報聴察課】

対象者	住民税非課税の方	子育て世帯
おもな要件	平成31年度の住民税が非課税の方で、住民税が課税されている方に扶養(生計を一にする配偶者・16歳未満の子を含む)されていない方	平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子がいる世帯の世帯主
商品券の内容	1冊5,000円(500円券×10枚)を4,000円で販売します。(プレミアム率25%) 1人あたり5冊まで購入可能。	
購入までの流れ	①7月末に市から郵送された《交付申請書》を市に提出。 ※提出期限は <b>11月30日</b> 。 ②市の要件審査の後に、《購入引換券》が郵送されます。 ③《購入引換券》と購入代金を販売窓口にて持参し購入します。	①9月中旬に市から対象世帯に《購入引換券》が郵送されています。(令和元年8月～9月生まれの子の世帯は、10月末に郵送予定) ②《購入引換券》と購入代金を販売窓口にて持参し購入します。
《購入引換券》は再発行できません。ご利用まで大切に保管してください。		
販売期間	令和元年10月1日～令和2年2月29日	
販売窓口	【平日】市内各郵便局(泉郷簡易郵便局を除く / 11月11日(月)のみ東部支所でも販売) / 【休日】総合福祉センター(11月3日、12月1日、1月5日、2月2日)	
利用期間	令和元年10月1日～令和2年3月31日	
利用可能店舗	《利用店舗一覧表》は、千歳商工会議所ホームページに掲載しているほか、市役所本庁舎4階47番窓口でも配布しています。購入引換券の郵送の際にも同封しています。	

**声** 《ちとせプレミアム付商品券》が販売されたこと聞きましたが、どうすれば購入できるのでしょうか。

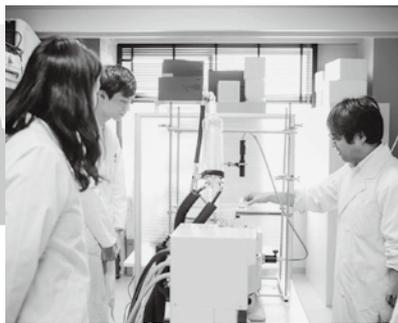
**答** プレミアム付商品券は、10月からの消費税率引き上げにより、消費に与える影響を緩和することなどを目的に、住民税非課税の方と子育て世帯を対象に発行しています。それぞれ購入するまでの手続きが異なりますので、ご注意ください。なお、対象の詳細な要件などは、広報ちとせ7月号外や、市ホームページで紹介していますので、ご確認ください。

お答えします  
産業振興部主幹(産業政策担当)  
☎(24)0116 FAX(22)8854

《プレミアム付商品券》が販売されていますが、購入方法は？

〔30歳代 / 女性〕

今を中心テーマは、ナノカーボン(ナノメートルのレベルで規則的な構造を持つ炭素粒子)とプラスチックなどの材料とを組み合わせた複合材料です。現在は科学研究費の助成を得て、赤外線によって伸縮する複合材料を作ることに取り組んでいます。このような材料は、機械部品や医薬品のカプセルとして使えると期待されています。



研究室での実験の様子

ノーベル化学賞受賞者のハロルド・クロトーは、「21世紀は炭素の世紀」と言っています。産業の歴史をつくってきた鉄やシリコンに続いて、今世紀は《炭素》が主役になるであろうと考えられています。炭素はこれまでも消臭剤や鉛筆の芯など身近なものの原料として使われてきた物質ですが、他にもいろいろなものが知られており、これらの性質を活かした新しい材料の開発が世界中で進められています。私たちの研究室では、炭素を素材とするさまざまな材料について研究しています。

一方で、従来からある活性炭のような多孔質炭素(粒子の表面に微細な孔のある炭素)の研究も行なっています。多孔質炭素の化学処理によって、汚染物質などを除去する環境浄化材料を作ることができます。また、多孔質炭素は天然原料(バイオマス)からも作ることができます。そのため、千歳をはじめ周辺地域で得られるバイオマスからの作製にも関心を持っています。

炭素材料は古くから使われているものですが、これからの新しい作り方・使い方が実現していくでしょう。今後の研究にご期待ください。

## 21世紀は「炭素の世紀」

ちとせ  
地域からの  
世界の  
科技大

第7回  
シリーズ  
全12回

応用化学  
生物学科  
高田 知哉 准教授  
TAKADA TOMOYA

シリーズ全般  
公立大学法人  
公立千歳科学技術大学  
☎(27)6001  
☎(27)6007

駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関などでご来場ください。【詳細】こども政策課 ☎(24)0341 ☎(23)6700



いいお産の日 in ちとせ  
11月3日(日)祝開催!

子どもをもつこと・育てることは大変で辛いこと? いいえ、とても楽しく、そして素晴らしいことです! 毎年11月3日に開催される《いいお産の日 in ちとせ》は、若い方や妊娠・子育て中の皆さんに、喜びを実感してもらおうと、市の出産・子育て部署や関係団体が集う千歳ならではのイベントです。

会場：総合福祉センター / 10:00-14:00

各コーナーで、定員に限りがあり、事前に申込が必要なものがあります。②、⑤、⑥の参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。⑧、⑭は当日受付可。

【申込】②母子保健課 ☎(24)0771 ☎(24)8418  
⑤⑥ちとせセンター ☎☎(40)1717

■当日、会場1階ロビーに《プレミアム付商品券販売窓口》を設置します(9:00-17:00)。事前に市が送付する《購入引換券》を必ずご持参ください。(詳細は13ページをご覧ください。)

コーナー	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	備考
①いのち誕生						観(体)
②ミニパクラブ						体 要申込
③産後ケア(ミニ講座)	10:20-	11:20-	12:20-	13:20-		観
④おしゃべりカフェ						食
⑤マタニティヨガ	10:20-					体 要申込
⑥ママヨガ			11:45-	12:45-		体 要申込
⑦相談コーナー						学
⑧スキルアップ講座 mini		11:20-		13:10-		学
⑨情報コーナー						観
⑩お楽しみステージ	①10:45-		②12:30-	③13:45-		観 ①ダンス②パルーンアート③ダンス
⑪あそびのコーナー						遊
⑫ゲームのコーナー						遊
⑬手作りおもちゃ		11:20-	12:10-			体
⑭ママ講座		①11:20-	②12:40-			体 ①モバイル作り②ネイルアート
⑮ネウボラ紹介コーナー						観

こども食堂  
フォーラム in ちとせ

10/27(日) 13:30-  
総合福祉センター 402号

講演「おいしい!うれしい!たのしい!でつながるこども食堂」  
講師 栗林 知絵子氏 (豊島子どもWAKUWAKU ネットワーク理事長)

【参加料】無料  
【定員】60人(申込順)  
【申込】10/10(土)から ☎☎で申し込み



【申込・詳細】こども家庭課 こども家庭係  
☎(24)0328 ☎(23)6700

アリスDE  
勇舞1丁目1-1

- 10/17,24,11/7,14 10:00- リズムであ・そ・ほ♪楽器遊び
- 10/22,29,11/5 11:00- えいごDE絵本
- 10/23,11/13 10:00-12:00 おおきくなったかな～身体測定日
- 10/25(金) 10:00-12:00 アリスDEハロウィン/ゲームなどでみんなで楽しみましょう!
- 11/8(金) 10:00-11:30 寝相アート DE 年賀状 / 来年の干支に可愛く変身して、年賀状はいかがでしょう。【定員】10組(抽選)【申込】10/28,29/電話で申し込み(12:00-15:00)
- 11/12(火) ①11:00- ②12:00- ①11月誕生会 / ②アリスDEランチ / 【持ち物】昼食、飲み物

みんなの児童館  
各児童館にお問い合わせください

- 10/18(金) 10:30-11:30 千歳音楽工房♪&ハロウィン仮装ファッションショー / せいりゆう児童館 ☎☎(22)2560
- 10/26(土) 13:30-14:15 Happy Halloween 希望が丘児童館 ☎☎(26)2060
- 10/28(月) 10:30-11:30 ハロウィン / 【定員】20組(申込順) ひので児童館 ☎☎(24)3163
- 11/9(土) 13:00-14:30 10児童館プレゼンツ「ゆかいなコンサート&パルーンショー」【対象】0～18歳の子 / 小3以下保護者同伴【ところ】公民館【定員】240人(申込順) / 市内10児童館で、10/16(土)10時～整理券を配布【詳細】子育て総合支援センター ☎(22)7888 ☎(40)1717

げんきセンター  
新富1丁目2-14

- 10/19(土) 10:30-11:00 妊婦さんいらっしゃい! / 【対象】げんきっこを初めて利用する妊娠中の方(パパになる方も歓迎)
- 10/19(土) 14:00-14:30 北栄小スクールバンドミニミニコンサート / 【対象】就学前～18歳までの子と保護者、地域の方
- 10/24(水) 10:30-11:15 冬の準備OK講座 / 【対象】就学前の子の保護者
- 11/8(金) 10:30-11:15 子どもの歯と幼児食講座 / 歯科衛生士と管理栄養士のお話し
- 12/17(火) 10:00-11:00 はじめての和食講座～ハレの日のメニュー / 和食のお祝いメニューを学びます。【対象】就学前の子の保護者【定員】20人(申込順)【申込】11/12,13

ちとせセンター  
花園4丁目3-1

- 10/30(水) 10:00- こども園をみてみよう / 認定こども園つばさ見学 ※9:50に2階集合
- 11/13(水) 10:00-11:00 市民協働「簡単グラデーションのネイルチップアクセサリ～イヤリング or ピアス」提供: link ~つなぐ / 子育て中のママが講師【対象】妊娠中・就学前の子の母【定員】10人(抽選)【申込】10/17,18/☎(40)2105(9:30-16:00)【その他】予備日・11/21(土) ※託児あり。
- 11/18(月) 10:00-11:00 企業連携がちゼミ「親子で運動あそび」提供: 千歳親子体操【定員】15組(申込順) / 【申込】10/23,24 / 【持ち物】飲み物、動きやすい服装
- 12/13(金) 13:30-14:40 離乳食講座【対象】妊娠中の方歓迎【定員】20人(申込順)【申込】11/12,13

【対象】と【申込】の表記がないものは自由参加です。



## ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可  
 IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)  
 看護師・医師が24時間、症状や応急手当てなど相談に応じます

### 保健師・栄養士のリレーコラム

## 10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です!



# 健康アイキ

おもな会場は  
総合保健センターです

**11/3** (日祝) 午前 11:30-12:30  
午後 13:00-14:00

**体験ミニパクラブ in いいお産の日** / 妊婦体験・赤ちゃんのお風呂実習 / 午前・午後同じ内容。  
 【対象】妊娠中の夫婦  
 【定員】午前・午後各10組  
 【申込】10/31 (木)まで【持ち物】母子・父子健康手帳、筆記用具

**11/5,18** 9:30-11:20 / 13:00-14:50

**フッ化物塗布・歯科相談**  
 【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子  
 【料金】800円(フッ化物塗布)  
 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

**11/8,22** 12:30-13:50

**BCG予防接種**  
 【対象】5~7か月の子 / 対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。  
 【持ち物】母子健康手帳、予防票

**11/11** (月) 10:00-11:45

**わくわくママクラブ「子育て準備コース」** / 赤ちゃんの着替えやおむつ交換・赤ちゃんとの過ごし方など  
 【対象】市内居住の妊娠中の方  
 【申込】11/7 (木)まで  
 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

**11/21** (木) 9:30-11:20 / 13:00-14:50

**フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診**  
 【対象】1歳~就学前の子  
 【料金】800円(フッ化物塗布)  
 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

《詳細》母子保健課  
 ☎(24)0771 (BCG予防接種のみ ☎(24)3148)  
 ☎(24)8418

市は、胃がん(バリウム・カメラ検査)、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん、前立腺がん検診を実施しています。また、10月は、『乳がん月間』でもあり、乳がんの予防・検診の啓発を目的に、『ピンクリボン運動』を行っています。がんについて正しく理解し、早期発見に努めましょう。(市民健康課 保健師)

特に、乳がんにかかる女性が年々増えています。年間約7万人以上、日本人女性の11人に1人が乳がんにかかることと推定されています。30歳代から増加し、40歳代後半から50歳代の働き盛りの世代に多く、この年代の女性の死亡原因のトップになっていきます。しかし、早期発見・早期治療ができれば、9割以上が治る病気です。

がんは、昭和56年から日本人の死因の第1位。現在では2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは、早期発見・早期治療で治る病気ですが、早期には自覚症状がなく、異常を感じてから検診を受けると、すでに手遅れになっているケースがあります。がんから身を守る方法は、がん検診を受診することです。

### 脳ドックと骨粗しょう症検診

《対象年齢表》平成31年4月1日現在

40歳	昭和53年4月2日~昭和54年4月1日
45歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日
50歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日
55歳	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日
60歳	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日
65歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日

※脳ドックは75歳以上も5歳ごとに受診可。  
 ※骨粗しょう症検診は女性の方に限ります。

	脳ドック ※1	骨粗しょう症検診
受診期間	11月~令和2年3月	令和2年3月まで
申込受付期間	10月10日~16日	受付中(定員まで)
料金 ※2	6,000円	600円

※1 定員あり。(抽選/満たないときは受付継続)  
 ※2 生活保護世帯の方はいずれも無料。

健診申込専用ダイヤル 【担当】市民健康課  
 ☎(24)0617 ☎(24)0364 ☎(24)8418

### 10・11月の健康相談日

**10/21, 11/5** 9:30-11:30  
 総合保健センター  
 健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

### 集団健診・がん検診

【総合保健センターでの検診】  
 11/27, 28, 29, 12/11  
 ・一部受付終了あり  
 ・一部定員あり

健診内容	対象	料金(円)
胃がん	40歳~	1,500( 500)
大腸がん	40歳~	1,000( 300)
肺がん	40歳~	500( 100)
前立腺がん	50歳~/男性	1,000( 300)
肝炎ウイルス	40歳~注①	800( 800)
国保特定健診	40~74歳の国保加入者	~64歳:1,000 65歳~: 500
はつらつ健診	後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診	40歳~/生保	無料
さわやか健診	19~39歳	1,000(1,000)
エキノコックス症注②		無料

### あおぞら検診

【北海道対がん協会札幌がん検診センターでの検診】  
 11/24, 12/9 (市役所発バス送迎あり。)

子宮がん	20~29歳	2,000(2,000)
	30歳~	2,000( 800)
乳がん	40歳~	2,000(1,300)

■料金( )内は、市の国保加入者の料金です。  
 ■70歳以上、65歳以上で障がい4級の方、生活保護・市民税非課税世帯の方は、がん・肝炎ウイルス検診は無料。  
 【注①】B・C型肝炎の診断などを受けていない方  
 【注②】過去5年間で同等の検査を受けていない方

### 子ども・妊婦ネウボラ (子育て・妊婦相談の同時開催)

とき	ところ
<b>11/14</b> (木) 10:00-11:30	ほくよう児童館
<b>11/15</b> (金) 10:00-12:00 13:00-14:00	ちとせっこセンター
	ちとせっこセンター《予約制》
<b>11/18</b> (月) 9:30-11:30 13:00-15:30	総合保健センター ※身体測定・栄養相談あり
	げんきっこセンター
<b>11/26</b> (火) 10:00-12:00 13:00-14:00	げんきっこセンター
	げんきっこセンター《予約制》



「ネウボラ」では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

### 子どもネウボラ (保健師による健康・育児相談)

とき	ところ
<b>11/8</b> (金) 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》
■妊婦ネウボラ (助産師による妊娠・出産・産後相談)	
とき	ところ
<b>11/21</b> (木) 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》

※ネウボラの《予約制》は個室を完備しています。



¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

## 再チャレンジ支援セミナー

毎日の生活や仕事に役立つ怒りのコントロール 講師 安住 昌泰 氏(札幌市の相談センター所長)

対象 就業を考えている方など  
 とき 11月10日⑧/13時30分~16時  
 ところ 総合福祉センター 402号  
 ¥ 無料 定員 50人(申込順)  
 申込 10月11日~11月5日  
 託児 1歳~就学前/無料/定員あり/10月31日⑩までに申し込み  
 詳申 市市民協働推進課  
 ☎ (24) 0551 ☎ (22) 8853

## 減塩料理教室

講話「高血圧予防の食事、減塩のポイント」、調理実習(切干大根ごはんなど)

講師 千歳市食生活改善推進員  
 対象 市内居住の方  
 とき 11月13日⑧/10時~13時  
 ところ 総合福祉センター 調理教室  
 ¥ 500円(テキスト代、食材料費)  
 定員 20人(申込順)  
 申込 10月11日~11月1日  
 持ち物 エプロン、三角きん、布巾、筆記用具  
 詳申 市健康づくり課  
 ☎ (24) 0768 ☎ (24) 8418

## 3級リテールマーケティング(販売士)養成講習会

対象 義務教育を修了し、小売業・流通業に従事しているか従事を希望する方など  
 とき 11月13日~令和2年2月4日(全10回25時間)/18時~20時30分  
 ところ 千歳商工技術センター(千歳商工会議所内)  
 ¥ 15,000円(指定テキスト代など)  
 申込 11月1日⑩まで/申込書に記入の上、受講料を添えて申し込み  
 その他 予備試験に合格した方は、販売、経営管理科目が免除となります。  
 詳申 千歳商工会議所総務課  
 高岡 ☎ (23) 2175 ☎ (22) 2122

## ファミリー・サポート・センター 子育て応援講演会

与えてもいいの? 乳幼児期からのネット・スマホ~利用の前に知っておきたいこと~ 講師 中谷 通恵 氏(NPO)お助けネット 代表)

対象 ファミリー・サポート・センター会員、市内居住の方  
 とき 11月14日⑩/10時~12時  
 ところ 社会福祉協議会 2階会議室ほか  
 ¥ 無料 定員 60人(申込順)  
 託児 10人(申込順)/1歳~就園前の子  
 申込 11月7日⑩まで  
 詳申 千歳市ファミリー・サポート・センター ☎ (22) 8522 ☎ (27) 2528

## 公民館からのお知らせ

▼講座「日本舞踊に学ぶ!」/美しく健康になるための体の動かし方~講師 藤間 阿桂美 氏(藤間流勘右衛門流派師範)

とき 11月6、13日/各日10時~12時  
 定員 10人(申込順) 持ち物 和着物(浴衣、洋服可)、紐3本、足袋、半幅帯

▼マジックセミナー/講師 小笠原 文精 氏(シルバー人材センター会員)

とき 11月7、9日(どちらか)/10時~12時 定員 各日20人(申込順)  
 持ち物 トランプ、500円玉2枚、10円玉1枚

▼千歳の自然環境(動植物)パネル展/  
 とき 11月6日~15日/10時~17時

▼▼共通事項 ¥ 無料

詳申会 市公民館  
 ☎ (23) 2740 ☎ (24) 8977

## 野鳥と冬芽の観察会

対象 小学校低学年は保護者同伴、障がいのある方は介護者同伴、小学校高学年・後期高齢者は家族の同意が必要

とき 11月9日④/9時50分~12時/休暇村支笏湖駐車場に集合

ところ 支笏湖園地  
 ¥ 無料 定員 15人(申込順)

申込 11月8日⑤まで/氏名・年齢・連絡先を明記し☎☎か☎で申し込み

持ち物 歩きやすい服装・靴、帽子、飲料水、雨具、防寒着、ザック

詳申 支笏湖洞窟国立公園管理事務所  
 ☎ (25) 2350 ☎ (25) 2351

E RO-SHIKOTSUKO@env.go.jp

## 日本尊厳死協会の秋季研修会

認知症を最期まで堂々と生きる 講師 宮本 礼子 氏(江別すずらん病院認知症疾患医療センター長)

とき 11月9日④/13時30分~15時30分  
 ところ 社会福祉協議会 2階会議室

¥ 無料  
 詳申 日本尊厳死協会 石狩南部地域懇話会 落野 ☎ (24) 3066

## 赤十字救急法救急員養成講習

対象 15歳以上の方  
 とき [基礎講習]11月9日(10時~15時30分)/[養成講習]11月16日(9時15分~17時)、11月17日(9時15分~16時)/全3日間講習

ところ 総合福祉センター 402号  
 ¥ [基礎]1,500円/[養成]1,700円/各教本代など 定員 30人(申込順)/4人以下中止) 申込 10月28日⑩まで/☎か窓口で申し込み

詳申 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)  
 ☎ (27) 2525 ☎ (27) 2528

## サケのふるさと千歳水族館 イベントのご案内

▼サケふるセミナー「サケの採卵体験」

とき 10月22日⑧⑨/13時30分~14時50分  
 ¥ 500円 定員 32人(申込順)

申込 10月15日9時~21日17時/☎で申し込み/

▼飼育係ちよこっと体験

とき 10月26日④/13時30分~  
 ¥ 200円 定員 10人(申込順)

申込 当日9時~参加カードを配布

詳申 サケのふるさと千歳水族館

☎ (42) 3001 ☎ (42) 2310  
 HP https://chitose-aq.jp/

## 北海道ビジネスサポートプラザ 女性・若者のための創業相談会

日本政策金融公庫主催/素朴な疑問から事業計画書の作り方まで/経験豊富なスタッフによる個別相談会

とき 11月1日⑤/11時~16時/1人あたり50分程度

ところ まちライブラリー@千歳タウンプラザ ¥ 無料

申込 氏名・☎番号・E希望時間帯を明記し☎☎HPまたは☎で申し込み

詳申 市商業労働課  
 ☎ (24) 0598 ☎ (22) 8854

E shogyorodo@city.chitose.lg.jp

## 市民教養セミナー

▼「チョコレートの世界へようこそ」/

チョコレートの製造、歴史など(試食あり)/講師 平川 浩司 氏(株式会社)

とき 11月6日⑧/18時30分~20時

▼「ここが危ない!今どきのセキュリティ」~地域・住宅の防犯

対策~ 講師 玉置 恭一 氏(ジャパンベストレスキューシステム株式会社)

とき 11月24日⑧/14時~15時30分

▼▼共通事項  
 ところ 北ガス文化ホール

¥ 無料 定員 50人(申込順)  
 申込 ☎☎EHP二次元コードで申し込み

詳申 市生涯学習課  
 ☎ (24) 0848 ☎ (27) 3743

E shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

## 家事と家計の講習会

日程 11月6、9日 北ガス文化ホール/11月7日 えにあす(恵庭)/全日程

10時~11時30分 ¥ 400円

託児 生後4か月以上/200円(軽食・保険代)/前日までの申し込み  
 詳申 千歳友の会 ☎☎ (24) 9078

## 道立北の森づくり専門学院 《北森カレッジ》出願者募集

令和2年4月に林業・木材産業の道立専門学院が旭川市に開校します。  
**出願資格** 道内で林業・木材産業関係企業などへの就職を希望する方で、高等学校卒業または同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方  
**出願期間** 10月15～28日  
**試験日程** 11月18日⑨/小論文、面接  
**⑨北の森づくり専門学院準備室(北海道水産林務部林務局林業木材課内)**  
**☎011(206)6579**

## 公共職業訓練パソコン経理科

ワープロ・表計算技術・日商簿記・データベース(各3級)、パワーポイント(2級)など  
**対象** 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)  
**とき** 11月27日～令和2年2月26日/9時～16時/⑤⑥⑦年末年始を除く  
**ところ** 千歳職業技術専門学校(真々地2)  
**¥無料**(テキスト、検定料別途)  
**定員** 20人(選考) **申込** 10月24日⑩まで/11月7日⑩に選考のための筆記試験(国語・数学)、面接試験を実施  
**⑨⑩千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)** **☎(24)2177** **☎(24)2178**

## イベント EVENT

### ユネスコチャリティーパーティー

**とき** 10月25日⑤/18時30分～  
**ところ** ホテルグランテラス千歳  
**¥5,000円/パーティー券発売中**  
**申込** 事前に会費を添えて申し込み  
**⑨⑩千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内)** **☎(24)0848** **☎(27)3743**

### 千歳リハ大のこどもカフェ

全身を使った遊び、創作遊び、保護者交流など  
**対象** 年中～小学2年生  
**とき** 10月27日⑨/10時～11時30分  
**¥無料** **定員** 15人程度(申込順)  
**申込** 参加日、住所、連絡先、保護者氏名、子の氏名・年齢・性別を明記し、⑩☎で申し込み  
**⑨⑩北海道千歳リハビリテーション大学** **☎(28)5331** **☎(28)5335**  
**✉ kodomo@chitose-reha.ac.jp**

### みんなの椅子の各種催し

▼火曜なんでも市  
**とき** 10月15日、11月5日/11時～15時  
 ▼ちとせカーニバル  
**とき** 10月19日⑤/11時～16時  
 ▼ドイツゲーム  
**とき** 11月9日⑤/11時～15時  
 ▼▼共通事項  
**ところ** 千歳タウンプラザ  
**⑨みんなの椅子** 岩本 **☎090(2818)8253**

## 北海道バス協会・北海道 主催 バス運転手合同採用説明会

路線バス運転体験、現役運転手のトークセッション、バス会社の就職相談会など  
**対象** バス運転手の仕事に関心があり、バス会社への就職を考えている方/バス運転体験は普通自動車運転免許(AT限定可)のある方(要事前申込)  
**とき** 11月2日⑤/10時～15時  
**ところ** 札幌運転免許試験場  
**⑨⑩(一社)北海道バス協会**  
**☎011(621)4161** **☎011(621)1566**

## ちとせ環境と緑の財団の園芸教室

ハボタンの寄せ植えをつくりましょう  
**講師** 中野 美恵子 氏(一社)日本ハンギングバスケット協会/親子参加歓迎  
**とき** 11月23日⑤⑥/13時30分～15時  
**ところ** 総合福祉センター 402号  
**¥800円** **定員** 20人(申込順)  
**申込** 11月8日⑤まで/住所・氏名・☎番号を☎などで申し出 **持ち物** 汚れてもいい服装、作品持ち帰り用袋

### 《そのほかの財団の事業》

▼秋の剪定講習会  
**とき** 10月29日⑥/13時30分～15時30分  
**ところ** ちとせ環境と緑の財団事務所  
**申込** 前日まで/☎で申し込み

▼樹木などの再利用情報提供  
 [樹木など] ラベンダー(高さ60cm3株)  
 [鉢植え] ポトス・オリヅルラン(高さ30cm2鉢)、ポトス(高さ20cm2鉢)、オリヅルラン(高さ15cm1鉢)

**⑨⑩ちとせ環境と緑の財団**  
**☎(22)1117** **☎(22)1118**

## 募集 WANTED

### 千歳市結婚活動応援事業参加者募集 婚活セミナー＆パーティー

①セミナー1部[いまだきの婚活事情] 講師 秋葉 睦子 氏(㈱ハートセレクション)、2部[イメージアップセミナー]講師 平澤 敦子 氏(フアッションイメージコンサルティングLa poche代表)、②婚活パーティー(セミナー参加必須)  
**対象** 25歳～45歳の独身者/男性は市内に居住または勤務する方  
**とき** 11月9日⑤/①13時30分～、②15時30分～18時  
**ところ** 千歳アルカディア・プラザ  
**¥2,500円**(軽食・ソフトドリンク付) /①のみ参加の方は無料(要電話申込)  
**定員** 男女各20人(抽選) **申込** 10月30日⑥まで/☎☎二次元コードで申し込み  
**⑨⑩市市民協働推進課** **☎(24)0452** **☎(22)8853**  
**(株)ハートセレクション** **☎011(232)7798** **☎011(232)7803**

## 知ってみませんか?臓器移植のこと

講演「もっと知ろう!臓器移植」講師 新藤 純理(市民病院 泌尿器科診療部長)、DVD上映、体験発表など  
**とき** 11月9日⑤/開場13時/開演13時30分～16時  
**ところ** 中心街コミセン **¥無料**  
**⑨北海道移植医療推進財団** 中村  
**☎080(6096)6499** **☎011(590)0617**

## リース作り講習会

自然の草木でクリスマスリースづくり  
**対象** 市内居住の中学生以上の方  
**とき** 11月16日⑤/受付9時30分～/10時～12時 **ところ** 中心街コミセン  
**¥2,000円** **定員** 40人(申込順)  
**申込** 10月15日～11月8日  
**⑨千歳市環境整備事業協同組合**  
**☎(24)1366** **☎(27)2861**

## 国際交流講座・体験ツアー

▼国際交流講座/青年海外派遣研修に参加した高校・大学生の研修報告、千歳ボランティア通訳クラブの楽しい英会話学習  
**対象** 市内居住の方  
**とき** 11月16日⑤/14時～16時30分  
**ところ** 北ガス文化ホール 視聴覚室  
**定員** 50人(申込順) **申込** 10月18日～11月8日/☎☎で申し込み  
 ▼国際交流体験ツアー/English Kids Camps(岩見沢市)の自然を英語で楽しもう  
**対象** 市内小学校5・6年生  
**とき** 11月30日⑤/8時40分市役所駐車場集合/～17時ごろ  
**定員** 10人(申込順) **申込** 10月18日～11月15日/☎☎で申し込み

**⑨⑩千歳国際交流協会事務局(交流推進課内)** **☎(24)0482** **☎(22)8853**

## まち歩きで知る!ちとせの景観

～人がつくり育むまちなか編～景観の専門家のレクチャーを交えながら市街地(千歳駅周辺、千歳神社ほか)を散策。  
**対象** 小学生以上の市内居住・通勤通学中の方/小学生は保護者同伴  
**とき** 11月23日⑤⑥/9時15分東雲会館集合/9時30分～15時  
**¥小学生700円/中学生以上1,000円/昼食代、保険代ほか/当日納入/食物アレルギーの方は要相談**  
**定員** 20人(申込順)  
**申込** 10月10日～11月8日/☎☎☎二次元コードで申し込み  
**⑨⑩まちづくり推進課** **☎(24)0461** **☎(22)8854**  
**✉ machi@city.chitose.lg.jp**

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ② 電話番号 ③ FAX ファックス番号 ④ Eメールアドレス ⑤ HP ホームページアドレス ⑥ 市の組織・施設

## 手工芸協会作品展

各種手工芸作品の展示、体験や作品販売  
(益金は社会福祉協議会へ寄付) など

🕒 10月26、27日/10時~17時/最終日は16時まで

📍 市民ギャラリー ¥ 無料

📞 千歳手工芸協会 三浦 ☎ (23) 1287

## 読書週間事業講演会

「北海道の作家たち」講師 吉成 香織 氏  
(北海道立文学館主任学芸員/共催)

🕒 10月27日@14時~15時30分

📍 図書館

☎ (26) 2131 FAX (26) 2133

## DIO★ZUMBA

ダンス系エクササイズの本立 講師 白木 千恵子 氏 (AFAA検定のスペシャリスト)

🕒 10月27日@/ [DIO] 14時~14時45分、[ZUMBA] 15時~16時

📍 北ガス文化ホールリハーサル室

¥ 1レッスン1,500円/2レッスン2,000円

📞 フィットネスサークル・ロッキータ中 ☎ 090 (2692) 2573

## カローリング交流大会

対象 小学生以上の市民の方

🕒 11月16日@/8時~12時

📍 ダイナックスアリーナ第2体育館

¥ 無料 定員 1チーム3人以上6人

以下で構成する12チーム(申込順)

申込 10月11日~25日/チーム名、氏名、年齢、住所、☎番号を明記し、📍

か☎、窓口で直接申し込み

📞 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫

📞 (24) 0855 FAX (27) 3770

📧 sportsshinko@city.chitose.lg.jp

## 会員団員求む

### 千心会柔道クラブ

対象 小・中学生 🕒 水⑤19時~21時/土⑤14時~17時

📍 新富整骨院内(信濃1丁目2-1)

📞 千心会柔道クラブ 田中 ☎ (27) 3100

## 千歳スキー連盟の準指導員・認定指導員 検定受験・養成講習説明会

対象 [準指導員]18歳以上のSAJ(全日本スキー連盟)1級以上保持者/[認定指導員]18歳以上のSAJ2級以上保持者

🕒 10月19、20日(いずれか)/18時30分~20時30分

📍 東雲会館 ¥ 無料

📞 千歳スキー連盟

菅野 ☎ 090 (8373) 5604

📧 kanchan0103jp@yahoo.co.jp

## 小学生空手体験教室

簡単な空手動作、ミット打ち、柔軟体操など

対象 小学生

🕒 10月26日@/10時30分~11時30分

📍 ビーバースイミングクラブ

¥ 無料 申込 10月25日@まで/☎

📍 で申し込み 持ち物 動きやすい服装

(ジャージなど)、汗ふきタオル、飲み物

📞 (NPO)国際護身武道協会 両角(モロズミ) ☎ (31) 8143 📧 hojoryu.

hokkaido.m@i.softbank.jp

## 体育協会の教室・講習会

### ①ジュニア卓球教室

🕒 11月7、8、12、13、14日/18時

15分~20時15分

¥ 1,100円 定員 30人(申込順)

申込 10月23日12時~24日17時

### ②スポーツ吹矢体験講習会

🕒 10月26日@/10時~12時

¥ 無料 定員 20人(申込順)

申込 10月23日@17時まで

### ③剣道体験講習会

🕒 11月3日@@/13時30分~15時30分

¥ 無料 定員 20人(申込順)

申込 10月30日@17時まで

▼▼共通事項 対象 ①市内居住の小学1~6年生/②市内居住の方

📍 ①②ダイナックスアリーナ 第2体育館/③総合武道館 剣道場

申込 ④から申し込み(9時~17時)

📞 千歳市体育協会 振興課

(9時~17時/⑤⑥⑦休み)

☎ (22) 4150(☎申込不可) FAX (24) 2320

📧 http://www.chitose-taikyo.or.jp/

## フードドライブ

🕒 10月19日、11月5日/11時~

📍 千歳タウンプラザ

📞 もったいないわ・千歳

若本 ☎ 090 (2818) 8253

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

## 温水プールの利用案内

①無料開放日/🕒 10月13日@終日

②半額開放日/🕒 10月20日@終日

③成人教室体験! ④ベビー教室体験!

対象 生後6か月~3歳の子と保護者

▼▼③④共通事項

🕒 随時 ¥ 入館料+保険料(400円)

申込 要事前申込

📞 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫

📞 (49) 7001

FAX (49) 7003 HP http://www.toma

suko.co.jp/chitosepool/

## チトセ市民芸術祭

▼邦楽邦舞の会 🕒 10月19日@/13時~16時 ¥ 無料

📞 千歳邦楽邦舞協会 西川 ☎ (23) 4648

▼ちとせDANCE DANCE DANCEフェスティバル

🕒 10月20日@/18時~20時15分

¥ 1,500円/前売り1,000円

📞 ちとせジャズダンス連盟

中島 ☎ (24) 1336

▼▼共通事項 📍 北ガス文化ホール

📞 千歳市文化団体連絡協議会

神子 ☎ (22) 7170

## 市営有料施設の営業終了日

### ▼キャンプ場の営業終了日

①泉沢自然の森キャンプ場:10月20日

@/②青葉公園ピクニック広場:10月

27日@/③メムシ公園ピクニック広

場(BBQコーナー):10月27日@

### ▼パークゴルフ場の営業終了日

全パークゴルフ場:11月10日@/11

月4日~8日の間は休まず営業

その他 つばさ公園、アンカレッジパーク、

遺跡公園、勇舞すこやか公園、指宿公園

は最終日のみ無料開放

📞 千歳市環境整備事業協同組合

☎ (24) 1366 FAX (27) 2861

# 防犯ばなし

## 自転車盗 被害急増中!

自転車盗の被害が昨年から大幅に増加しています。

本年8月末現在で95件(前年同期と比べて55件の増加)、うち自転車に鍵をかけた盗まれたものは69件です。駐輪中の自転車には必ず鍵をかけ、二重に鍵をかける「ツーロック」や頑丈な「U字ロック」などで盗難被害を防ぎましょう。

## 千歳防犯協会の防犯書道展

小・中学生の防犯書道展(展示期間) 10月11日~20日(展示会場) 千歳タウンプラザ ※10月19日(土)10時~展示会場で表彰式を行います。

## 実践型防犯教室

模擬住宅を使った侵入手口などの実演、防犯対策講義  
🕒 10月18日(金)10時~  
📍 千歳警察署3階  
[参加料] 無料  
[定員] 50人(申込順)  
[申込] 千歳警察署 生活安全課  
に☎で申し込み(左の番号へ)

## 【詳細】千歳防犯協会

(千歳警察署生活安全課内)  
☎ (42) 0110 内線261





## 人のうき

《総人口》  
97,410人 (-87)  
男性 49,416人 (-68)  
女性 47,994人 (-19)  
《世帯》49,966世帯 (-82)

( )内は、前月との比較です。

10-1 現在

### 広報ちとせからのお願い

広報ちとせの発行日は毎月10日です。一方、配布担当者の都合により、若干遅れるときがありますので、行事開催日などの掲載は1週間程度余裕のある日程で寄稿をお願いしています。

広報広聴課 広報係  
☎(24)0104 FAX(22)8852

### 第0回 ぶろろーく



## 新しい町内会支援が始まっています

現在の社会で、地域の町内会には、役員の不足・負担増などたくさん課題を抱えています。そんな中、課題解決の糸口を求め、アドバイザーの手助けを得ながら町内の活性化に向けて取り組む《町内会活性化支援事業》が昨年度から始まっていることをご存じですか？

この取組は、千歳市町内会連合会が中心になって、コンサル業者や市などの関係機関がタッグを組んで、3か年を期間として進めています。

1年目は、各町内会にアンケート調査を行ったほか、課題

解決のヒントなどを話題提供する《町内会活性化セミナー》を開催。また、ほかの町内会に参考になるような取組を進める《住吉北町内会》と《信濃2丁目町内会》を、《モデル町内会》に選び、その活動の支援を始めました。

2年目の今年度は、《みどり台南町内会》と《みどり台北町内会》が新たにモデル町内会になりました。この2地区は、市内でも特に子育て世代が多く、「若い地域」ならではの活動が注目されています。

さらに今年度は、学生や社会人などの若い世代を対象に《ワークショップ》を行うなど、「若い世代の参画に向けた取組」を進めています。

これらの活動内容は、年度内に作成をめざす《町内会活動活性化ヒント集》や、このコーナーで取り上げていきます。



■今号から「今」の町内会情勢を紹介する新しいコラムをスタートしました。まずは「プロローグ」から。



## 紹介 I LOVE MY します

## うちの先生!

### 先生紹介 写真左から

- 布施 裕 校長先生
- 宮口 貴裕 教頭先生
- 杉森 卓也 先生
- 鳴海 史朗 先生
- 由木 千束 先生
- 川口 真里亜 養護教諭
- 寺下 和哉 事務職員
- 関 奉文 業務技師



駒里小の皆さん



作文を書いた 田口 聖さん

駒里小学校にはいい先生がたくさんいます。毎朝読書の時間に様子を見に来てくれたり、授業が終わってもくわしく勉強を教えてくださいます。給食中や休み時間にもいっしょに話し合ってくれるなどほかにもたくさんいい先生がいます。ぼくの学校は楽しいです。



**1** 9月2日〜6日。姉妹都市提携50周年記念式典にアンカレジ使節団16人が千歳を訪問。アンカレジパークでの記念植樹ではイースン市長にパークゴルフのクラブが贈られたほか、茶道体験を通じた交流などの場が設けられました。両市は、新たな50年に向けた友好の一步を踏み出しました。

**3** 9月7日。昨年の震災の影響で2年ぶりの開催となった《健康まつり》が北ガス文化ホール全館で開催。子ども連れの方もたくさん訪れ、各体験コーナーを楽しんでいました。

**4** 9月16日。マラソンとピクニックを融合した《サーモンマラニック》が道の駅周辺を発着地点に開催。参加者の皆さんは、風景や飲食を楽しみながら爽やかな汗を流しました。

**5** 9月19日。市長は100歳の市民8人を訪問し、それぞれに敬老のお祝いを手渡しました。写真は、ピンク色のちゃんちゃんこを身につけた三村キヨさん。市長から声をかけられて恥ずかしそうにしていました。

**6** 9月25日。来年の東京オリンピックに向けたマラソン強化合宿が千歳で始まりました。この日、5人の代表選手が市役所を訪れ、記者陣営を前にそれぞれの決意を表明しました。

## コーナー

編集後記

■ 人事異動により広報ちとせの実務担当を退くことになった。通算9年と6か月。なにもかも捨てたつもりでもどうしても残ってしまう物があるように、この仕事での経験を宝石の一つとして大切にしようと思う。協力してくれたすべての市民の皆さんに、そして、職務に専念させてくれた、子と妻に感謝したい。心からありがとう。

■ 先月、札幌ドームで行われたラグビーW杯「オーストラリアvsフイジー」の試合を観戦。偶然にも今月の「一人のいる風景」で取材した《佐藤さん》にお会いした。戦いに挑む男たちの熱気と会場の雰囲気は圧倒され、ドキドキが止まらなかった。誰かが言っていた言葉を思い出す。ラグビー観戦は「ビールと同じで生がいい」。

■ 今月の表紙  
文化の秋です。芸術や音楽などの各方面で、日ごろ鍛えられた技術が披露されます。表紙は勇壮な《機甲太鼓》の演奏風景。30年以上受け継がれてきた隊の伝統は、千歳ならではの立派な文化の一つです。



9月15日 インディアン水車まつり会場で撮影